

大北大学



- ☆趣 旨： 健康で生きがい・潤いある生活づくりに寄与する
- ☆期 間： 平成29年7月10日～8月14日（全7回）
- ☆時 間： 午前10時～12時（プログラムによっては変更あり）
- ☆場 所： 読谷村文化センター・陶芸研修所
- ☆募集定員： 読谷村北部地域の高齢者(60歳以上)：40名
渡慶次小・読谷小、喜名小校区、(都屋区は大北大学)
- ☆受 講 料： 参加費 500円※参加費は、開講式時に徴収します。
視察費 5,000円（多少変更の場合があります。）
社会見学参加者のみ。社会見学視察時に徴収します。



	月 日	曜	学習内容	時 間 ・ 場 所	備 考
1	7月10日	月	開講式 講演会	午前10時～11時30分 文化センター(中ホール)	『魅力あふれる人生を♪』 魅川 憲一郎 (ものまねタレント)
2	7月17日	月(祝)	映画鑑賞	午前9時30分～12時 鳳ホール	調整中です。
3	7月20日	木	物づくり	午前10時～12時 読谷村陶芸研修所	やちむん体験
4	7月26日	水	健康講話	午後2時～4時 文化センター(中ホール)	中部徳洲会病院おでかけ講座 『肩こり体操～予防運動～』
5	8月 4日	金	社会見学	午前10時～午後4時	古宇利島・金武鍾乳洞視察
6	8月10日	木	リズム体操	午前10時～12時 文化センター(中ホール)	読谷村役場 地域包括支援センター職員 『百歳体操!!』
7	8月14日	月	閉講式 講演会	午前10時～12時 文化センター(中ホール)	総合音楽館ピアノフォルテ主宰 大崎幸子・雅氏 『発声で若返り!! 心も体もリフレッシュ!!』

※講座日程につきましては、都合により変更もありますのでご了承ください。

☆申し込み先 読谷村文化センター 申込締切：平成29年6月30日（金）午後5時迄
電話：982-9292 切り取り線

高齢者学級 大北大学	ふりがな		性 別	
	氏 名		男・女	年 齢
	住 所	読谷村字		
	連絡先	自宅： 携帯：		

※老人会加入されている方は、各字老人会より申込みをお願いします。