



# 子育て支援センター はばたけだより



あつーい太陽に沖縄の夏を感じる毎日ですが、6月に植えたゴーヤーは実をつけ大きくなり、朝顔も少しずつ花が咲きだしています。ゴーヤーを収穫しゴーヤージュースにして、おいしく飲んであつーい夏を乗り切りたいと思います。県内の新型コロナ感染者が出始め、不安もあるかと思いますが、人数制限を行い感染予防に努めながら利用者の皆さんに協力していただきながら、安心して過ごせるようにしていきたいです。まだ当面の間は感染予防の為に、利用人数や時間帯などを決めて予約制で利用する形を継続いたします。マスクの着用（大人は必須、2歳以上の子はできる範囲で）や体調や検温のチェック、手洗いや手指の消毒を行うなど、感染予防にご協力いただきたいと思いますので、よろしくお願いします。（※県内や村内の感染者発生人数の状況などにより、行事の変更や再び閉所になることもありますので、ご了承下さい。）

今月は、夏の遊びなど暑い夏を楽しみながら過ごせるよう計画していますので、支援センターへ遊びに来て下さいね♪こまめな水分補給と栄養や休息をしっかりと取り、夏バテしないようにも気をつけていきましょう。



## ～新しい利用方法について～

昨年までは予約なしで利用できましたが、3密を避けるためにも1回の利用人数を制限しますので、事前に電話を頂く予約制にしたいと思います。ご協力よろしくお願いします。

☎098-958-3025 までお電話ください。空き状況を確認の上ご利用下さい。  
【予約の受付時間：8時45分～16時30分まで】

※利用時間をご確認ください。

**利用時間** 午前 ①9時30分～11時30分（7組まで）  
**制限人数**（※おもちゃや遊具の消毒清掃の為、午前は11時30分までの利用になります。）  
午後 ②13時30分～15時30分（7組まで）  
（※おもちゃや遊具、施設の消毒清掃を念入りに行う為15時30分までの利用になります。）

※当面の間、おやつタイムは設けませんのでご了承下さい。

## 支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控え下さい。  
 ・体温が37.5℃以上（または、平熱より1℃くらい高い）ある場合。  
 ・風邪症状（咳や鼻水など）のある場合。（自宅できちんと休みましょう。）  
 ・新型コロナウィルス感染症の患者と濃厚接触がある為、保健所から健康観察の指示を受けている場合。  
 ・直近1週間で海外・県外への渡航歴があり、発熱や息苦しさ、けん怠感、軽い風邪症状のある場合。

## 育児講座

### 『カラーセラピー&ヨガ』

カラーセラピーで自分でも気が付きにくい心の声を聞き、ヨガで凝り固まった体をほぐし、心身共にリラックスしましょう♪

☆講師 中渡瀬 直美さん(ヨガ講師)  
乾 朱里さん(カラーセラピスト)  
☆日時 8月28日(金) 10時30分～11時30分  
☆場所 支援センター  
☆持ち物 飲み物・ヨガマット(有ればOK)  
※動きやすい服装で参加ください。  
※定員：7組 **申し込み期限 8/26(水)**

## 夏の遊び(水遊び)

水でっぽうや魚釣り、しゃぼん玉遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみます♪  
日時：8/14(金)・8/19(水) ※定員 7組  
10:30～11:00  
持ち物:帽子、濡れてしまった時のためにタオル・着替え・ビニール袋など  
**※事前にセンターにて申し込みをお願いします**

### ☆ゴーヤー収穫☆



### ♪7月生まれお誕生会♪



### ♪ベビーマッサージ♪



### ☆離乳食教室☆



当面の間は、利用時間や利用方法などが今までと変わりますので、ご理解ご協力をお願いします！

令和2年7月31日(金) No.207  
〒904-0323 読谷村字高志保 1406  
＜読谷保育所2階＞  
Tel:958-3025 Fax:982-9019

## 支援センターとは？

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が**無料・予約なし**で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、人見知り直したい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の間でもあります。その他、**交流保育・育児講座・育児相談・園庭開放**を行っております。（詳しくは担当までお問い合わせ下さい）

**利用日** 月曜日～金曜日  
**利用時間** <午前>\*9時半～12時  
<午後>\*13時～16時  
**休業日** 土曜・日曜日・祝祭日・年末年始  
慰霊の日・新年度準備期間

※**駐車場は村立図書館をご利用下さい。**  
駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、**図書館に向かって左側**をご利用下さい。また、保育所隣の駐車場は郵便局専用駐車場となっておりますので停めないようにして下さい。

| 日  | 月          | 火          | 水                  | 木          | 金                             | 土  |
|----|------------|------------|--------------------|------------|-------------------------------|----|
| 2  | 3<br>自主交流  | 4          | 5                  | 6          | 7                             | 8  |
| 9  | 10<br>山の日  | 11<br>自主交流 | 12                 | 13         | 14<br>(午前)<br>夏の遊び            | 15 |
| 16 | 17<br>自主交流 | 18         | 19<br>(午前)<br>夏の遊び | 20<br>自主交流 | 21<br>(午前)<br>誕生日会            | 22 |
| 23 | 24<br>自主交流 | 25         | 26                 | 27         | 28<br><育児講座><br>カラセラピー<br>&ヨガ | 29 |
| 30 | 31<br>自主交流 |            |                    |            |                               |    |

☆誕生日会は誕生カードの準備があるので、誕生日は**8/19(水)**までにセンターで申し込みをお願いします。  
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ご了承下さい。事前に支援センターまでご連絡下さい。