

2026/9/24

介護予防・日常生活支援総合事業(年度別比較表)

介護予防・日常生活支援サービス事業【通所型サービスA事業】

種類	内容(利用対象者/費用)	日時/場所	送迎	備考	H31(R1)年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
わんから デイサービス	集団での体操や運動、参加者同士のレクリエーションなどの交流活動を実施し社会参加を促す。また、栄養状態の維持、改善のために食事を提供する。 ※対象者※要支援認定者、事業対象者 ※期間※6ヵ月 ※費用※550円(昼食代)+利用料300円=計850円	毎週火曜日 10:00～15:00 生き生き健康センター2階	あり	(委託先) 社会福祉法人読谷村社会福祉協議会	実施回数 46回 延参加人数 481人 (実人数26人)	実施回数 27回 延参加人数 218人 (実人数17人)	実施回数 49回 延参加人数 606人 (実人数26人)	実施回数 51回 延参加人数 526人 (実人数27人)	実施回数 50回 延参加人数 479人 (実人数28人)	実施回数 52回 延参加人数 307人 (実人数21人)	実施回数 52回 延参加人数 307人 (実人数21人)
健やかいらみな デイサービス	運動やレクリエーション、認知症予防のためのプログラムを行います。 ※対象者※要支援認定者、事業対象者 ※期間※1年 ※費用※390円(昼食代)+利用料300円=計690円	毎週水曜日 10:00～15:00 読谷村伊良保417番地 健やかいらみなデイサービス ※H31(R1)年度までは月・水で事業実施	あり	(委託先) 株式会社ケアハウス健やか	実施回数 64回 延参加人数 272人 (実人数14人)	実施回数 8回 延参加人数 16人 (実人数2人)	実施回数 38回 延参加人数 87人 (実人数3人)	実施回数 12回 延参加人数 17人 (実人数2人)			

※R2.1年度については、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策に伴い事業休止期間あり(R2.2.20～R2.5.31、R2.7.27～R3.10.31)

介護予防・日常生活支援サービス事業【通所型サービスC事業】

種類	内容	日時/場所	送迎	備考	H31(R1)年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
ちむくる教室	理学療法士が身体状態を評価し、身体機能改善のための運動プログラムを実施。また、在宅で継続可能な運動を指導する。 ※対象者※要支援認定者、事業対象者 ※期間※3ヵ月(最長6ヵ月)※費用なし	毎週火曜日、金曜日 13:00～15:00 かなさん内科リハビリクリニック	あり (タクシー)	(委託先) 株式会社安寧 (R5年度からR7年6月) ※人材不足に伴い契約終了 かなさん内科リハビリクリニック(R8年1月～)	実施回数 86回 延参加人数 245人 (実人数12)	実施回数 56回 延参加人数 137人 (実人数9)	実施回数 99回 延参加人数 396人 (実人数16)	実施回数 98回 延参加人数 363人 (実人数14)	実施回数 87回 延参加人数 278人 (実人数14)	実施回数 100回 延参加人数 348人 (実人数16)	実施回数 47回 延参加人数 43人 (実人数6)

※R2.1年度については、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策に伴い事業休止期間あり(R2.2.20～R2.5.31、R2.7.27～R3.10.27)

介護予防・日常生活支援サービス事業【訪問型サービスB事業】※R1年度を準備期間とし、R2年度より実際のサポート活動開始

種類	内容	サービス対象者	利用者負担	備考	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
かじまやあー	日常生活でちょっとした困りごとに対し、有償ボランティア(読谷村に登録した生活支援サポーター)による、簡単な生活全般の支援(身体介護を除く)を行う。 ※主な活動内容:清掃・ゴミ出し・調理・買い物	概ね65歳以上で介護予防・日常生活支援総合事業対象者、及び要支援1又は2の方	200円/回 利用回数1回/週 30分以内	(委託先) 一般社団法人、スマイル生活支援センターへ、村より30分あたり300円分のポイントを付与	※R1年度活動実績: 延194回 利用者実人数:7人 生活支援件数:20人(R4.3月末)	※R2年度活動実績: 延209回 利用者実人数:8人 生活支援件数:31人(R5.3月末)	※R3年度活動実績: 延458回 利用者実人数:21人 生活支援件数:35人(R6.3月末)	※R4年度活動実績: 延796回 利用者実人数:22人 生活支援件数:46人(R7.3月末)	※R5年度活動実績: 延825回 利用者実人数:29人 生活支援件数:39人(R8.3月末)

※R3.2.26 生活支援センター養成講座開催(16名受講、うち7名が講師として登壇)

介護予防・日常生活支援サービス事業【訪問型サービスC事業】※R6年9月より事業開始

種類	内容	日時/場所	送迎	備考					R6年度	R7年度
いちやば訪問	理学療法士が訪問し、個人目標の確認、体の状態や運動機能のチェック、個人に合わせた指導やサポートを短期集中で行う。	利用者の自宅 利用日は委託先と決めた日(月～金) 利用期間:3ヵ月以内 回数・時間は目標内容に応じて個別で設定	なし	(委託先) 訪問看護ステーション日々(にちにち)					実施回数 11回 延参加人数 13人 (実人数3)	実施回数 43回 延参加人数 189人 (実人数7)

一般介護予防事業

種類	内容	日時/場所	送迎	備考	H31(R1)年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R6年度	R7年度
がんじゅー広場	足腰の衰え、膝や腰に痛みがあるために生活機能の低下が出てくる恐れのある方に対して『動作法』という適切な体の動かし方や力の入れ方、体の緊張のほぐし方を学ぶ体操教室です。	毎週月曜日 10:00～11:30 生き生き健康センター2階 65歳以上の方 費用負担なし	なし	委託先: 合同会社LifeWave スタッフ: 看護士1名 包括職員1名(介護福祉士)	実施回数 36回 延参加人数 569人 (実人数36)	実施回数 7回 延参加人数 52人 (実人数20人)	実施回数 40回 延参加人数 290人 (実人数20人)	実施回数 40回 延参加人数 546人 (実人数31人)	実施回数 40回 延参加人数 552人 (実人数37人)	実施回数 40回 延参加人数 552人 (実人数39人)	実施回数 40回 延参加人数 552人 (実人数39人)	実施回数 40回 延参加人数 552人 (実人数62人)
はつらつ運動教室	理学療法士、作業療法士による指導の下で、『百歳体操』や認知機能向上にも効果のある運動を取り入れています。 ※新年度より介護予防対策に伴う休止期間 R3.6～R3.9	毎週火曜日 14:00～15:30 読谷村健康増進センター 65歳以上の方 費用負担なし	なし	※直営事業 R6年度まで: 講師派遣: ちゅうさん病院 理学療法士・作業療法士 スタッフ: 包括職員1名(看護士) R7年度より人員不足により派遣終了 参加主体の通いの場	実施回数 42回 延参加人数 558人 (実人数29人)	実施回数 7回 延参加人数 190人 (実人数21人)	実施回数 29回 延参加人数 290人 (実人数27人)	実施回数 48回 延参加人数 546人 (実人数26人)	実施回数 49回 延参加人数 552人 (実人数21人)	実施回数 49回 延参加人数 552人 (実人数16人)	実施回数 49回 延参加人数 552人 (実人数16人)	実施回数 44回 延参加人数 189人 (実人数11人)
ちゃんぶるー広場	高齢者が地域のゆいまーなどに参加が難しい方や障害のある方、こどもを伴った方を対象として、世代間の交流を促し、生きがいのある生活ができるよう支援します。 ※R2年度～感染症拡大防止のため、本格的に高齢者のみの参加としている ※新年度より介護予防対策に伴う休止期間 R3.6/28、R3.6～R3.9	毎週月曜日 13:00～15:00 読谷村地域福祉活動センター 65歳以上の方 費用負担なし	なし	事業内容: 手芸や工作等有償ボランティア R7年度まで一般社団法人スマイル R8年5月よりセルフデイサービス	実施回数 43回 延参加人数 236人 (実人数21人) ※65歳以上	実施回数 8回 延参加人数 23人 (実人数10人) ※65歳以上	実施回数 33回 延参加人数 184人 (※131人) 実人数129人 (※14人) ※65歳以上	実施回数 33回 延参加人数 269人 (※187人) 実人数236人 (※18人) ※65歳以上	実施回数 51回 延参加人数 510人 実人数239人 (※19人) ※65歳以上	実施回数 51回 延参加人数 510人 実人数239人 (※19人) ※65歳以上	実施回数 51回 延参加人数 510人 実人数239人 (※19人) ※65歳以上	実施回数 51回 延参加人数 510人 実人数239人 (※19人) ※65歳以上
コーヒーシャープ	家に閉じこもりがちな方や老人クラブやゆいまーなど地域活動に参加が難しい方を対象に、介護が必要な状況にならないための外出するきっかけをつくり、生きがいのある生活ができるよう支援します。 ※新年度より介護予防対策に伴う休止期間 R3.6/28、R3.6～R3.9	毎週水曜日 13:00～15:00 読谷村地域福祉活動センター 65歳以上の方 費用負担なし ※現在は水曜日のみ事業実施	あり	スタッフ: 包括職員1名(介護福祉士)※R4より2名 レクボランティア1名 健康チェック在宅看護士1名 ※直営	実施回数 76回 延参加人数 255人 (実人数11人)	実施回数 6回 延参加人数 14人 (実人数6人)	実施回数 31回 延参加人数 74人 (実人数8人)	実施回数 29回 延参加人数 171人 (実人数13人)	実施回数 49回 延参加人数 274人 (実人数16人)	実施回数 50回 延参加人数 294人 (実人数21人)	実施回数 50回 延参加人数 294人 (実人数21人)	実施回数 44回 延参加人数 245人 (実人数15人)
生き生きクラブ	介護予防トレーニングの指導のもと、膝・腰の痛みや転倒、物忘れなどの高齢者の悩みに効果のある椅子に座った体操を行います。 ※R4.25年度中読谷村介護福祉協議会、地域支援事業アドバイザープログラム実施期間	毎週水曜日 10:00～12:00 (第一部: 10:00～11:00 第二部: 11:00～12:00) 生き生き健康センター2階 65歳以上の方 ※送迎なし、費用負担なし	なし	講師派遣: 介護予防トレーナー1名					実施回数 14回 延参加人数 174人 (実人数32人)	実施回数 51回 延参加人数 1,530人 (実人数65人)	実施回数 51回 延参加人数 1,530人 (実人数65人)	実施回数 49回 延参加人数 3,697人 (実人数65人)
地域型(版) チャレンジ教室	外出の機会が少なくなったことで、身体機能や認知機能の低下が心配な高齢者を対象とし、より身近な地域を会場(主に自治公民館)とした短時間での運動教室を行います。 (R4.6月現在、14自治会にて開催)	1回から2回/月 1時間/回の教室 (R4.6月現在、14自治会にて開催)	なし	直営: 講師派遣 月2回開催の内1回は講師派遣	※R3年度より事業開始	※R3年度より事業開始	9自治会で開催 延参加人数 622人	14自治会で開催 延参加人数 2,312人	14自治会で開催 延参加人数 2,525人	14自治会で開催 延参加人数 2,274人	14自治会で開催 延参加人数 2,274人	14自治会で開催 延参加人数 2,630人
チャレンジ教室 (健康増進センター版)	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等のために在宅生活を強いられている方について、身体機能及び認知機能低下の改善を支援することを目的に、個別での送迎付きの少人数(10人以内)で短時間の運動指導を行います。 ※新年度より介護予防対策として実施、R4年度事業終了	毎週月曜日または水曜日 11:30～12:30 読谷村健康増進センター2階 65歳以上の方で新型コロナウイルス感染症に係る不安から外出の機会が減った方	あり (タクシー)	委託先: 一般社団法人ラフウェル 送迎委託: 第一交通(タクシーチケット)	※R3年度より事業開始	実施回数 21回 延参加人数 102人 (実人数14人) タクシー利用 延利用人数76人 実利用人数13人	実施回数 24回 延参加人数 115人 (実人数12人) タクシー利用 延利用人数76人 実利用人数8人	実施回数 31回 延参加人数 53人 (実人数6人) タクシー利用 延利用人数21人 実利用人数2人				
セルフゆいまー	地域のゆいまーなどに参加が難しい方を対象に、外出するきっかけをつくり、生きがいのある生活ができるよう支援します。 ※新年度より介護予防対策に伴う休止期間 R3.4～R3.11、R4.1～R4.3 R4.4～R4.12 ※R4年度で事業終了	毎月第1・3木曜日 14:00～15:00 読谷村地域福祉活動センター1階ホール 65歳以上の方 費用負担なし	なし	委託先: J A ゆんた支店 (J A 女性部、有償ボランティア)	実施回数 35回 延参加人数 215人 (実人数60人)	実施回数 1回 延参加人数 6人 (実人数6人)	実施回数 2回 延参加人数 5人 (実人数3人)	実施回数 4回 延参加人数 15人 (実人数10人)				

※R2年度については、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策に伴い事業休止期間あり(R2.2.20～R2.5.31、R2.7.27～R3.3.31)