コラム 1 リハビリってどんなことをするの？

○リハビリテーションは･･･

身体を動かすことや動作練習だけでなく、その基礎となる呼吸ケアや、摂食嚥下のトレーニングもリハビリテーションの対象です。

○小児のリハビリテーションは･･･

生まれつきの病気や事故等により、精神・運動発達の遅れや麻痺による運動障がいおよび嚥下や呼吸機能障がいのあるお子さんに対して、機能の維持や改善、代替方法の提案をします。時には絵本やおもちゃを使って、遊びを通した感覚・運動機能、認知機能、言葉の発達を促します。

○リハビリの種類



・理学療法（PT）

身体を動かす、寝返る、座る、這う、歩く等のトレーニングをします。また、呼吸ケアや循環改善のリハビリテーションも行います。

・作業療法（OT）

運動機能のトレーニングに加え、食事や排泄、着替えや整容（顔を拭く、歯を磨く）等、活動の工夫や練習も行います。意思伝達装置の調整や操作練習を行うこともあります。

・言語聴覚療法（ST）

食べる、飲むといった摂食嚥下機能、言語を理解する、話すといった言語機能、文字や絵カードを使った意味の理解やタブレットを用いた代替コミュニケーションのトレーニングを行います。

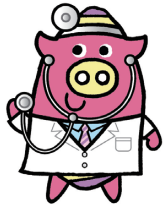


これらのリハビリを担当する理学療法士、作業療法士、言語聴覚士は、いずれも医師、看護師、ソーシャルワーカーや、義肢装具士、車いすエンジニア、臨床心理士や保育士等とも協働しています。

各種制度の紹介



医療費の助成や手当、それから福祉サービスを利用するのに市役所の各窓口で申請手続きが必要だと聞きました。仕事の合間をぬって対応するので、できるだけ効率よく手続きしたいです。



医療的ケア児が利用可能な制度や手当について次のページにまとめているので内容や申請時期を確認するのに活用してね。一部の制度や福祉サービスを利用するためには障害者手帳の取得が必要になるトン。

障害者手帳の種類

1 身体障害者手帳

体（目・耳・手足・内臓等）に障がいのある方

程度：1－6級

2 療育手帳

知的障がいのある方

程度：A、B

3 精神障害者保健福祉手帳

精神疾患を有する人のうち、精神障がいのため長期にわたり日常生活または社会生活に障がいがある方

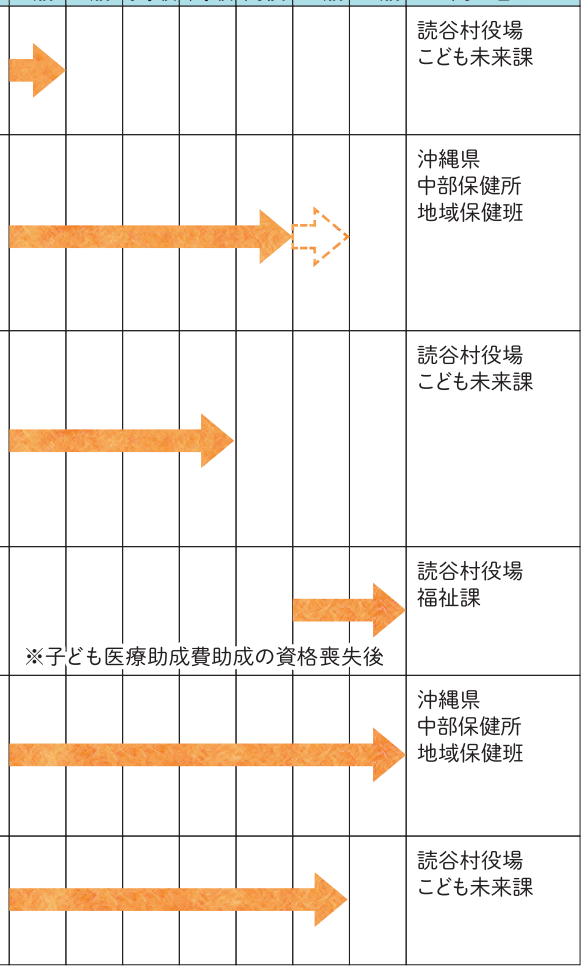
程度：1－3級

身体状況によっては早めに身体障害者手帳を取得できる場合があります。主治医やソーシャルワーカーに相談すると良いでしょう。



医療費の助成

名　称	詳　細	対　象　・　内　容	所得制限	申　請　時　期	お問い合わせ
養育医療給付制度		出生時の体重が2,000グラム以下または身体の発育が未熟なまま出生したお子さんで、指定養育医療機関へ入院し、養育を行う必要のあるお子さんに対して医療の給付を行う制度。1歳未満である児などが対象。	**所得に応じて費用の一部負担（自己負担）あり**	赤ちゃんの入院中に申請。	読谷村役場 こども未来課
小児慢性特定疾病医療費助成制度		児童の慢性的な疾病のうち、特定の疾病（16疾患群801疾病）について、その治療に要した医療費の一部または全額を公費で負担する制度。	**所得に応じて費用の一部負担（自己負担）あり**	新規申請は保護者が沖縄県（那覇市除く）に住所を有する18歳未満の児童が対象。	沖縄県 中部保健所 地域保健班
こども医療費助成制度		入院・通院ともに、読谷村に住所を有するこどもで0歳～中学3年生（15歳になった最初の3月31日まで）までの医療費（保険適用分）の支払いが医療機関等の窓口で無料化（現物給付）になる制度。	**なし**	受給資格の申請が必要。出生届、転入届後には早めに申請。 （出生の場合は、対象児の保険証ができてからの手続きとなる。）	読谷村役場 こども未来課
重度心身障害者（重度心身障害児）医療費助成		医療機関等において入院・通院をした際に支払った医療費のうち、保険診療の自己負担額（1割～3割）を助成する制度。	**あり**	こども医療費助成制度・母子及び父子家庭等医療費助成制度との併用はできない。	読谷村役場 福祉課
特定医療費（指定難病）助成制度		難病のうち、患者数が本邦において一定の人数に達せず、かつ、客観的な診断基準（又はそれに準ずるもの）が確立しているものであって、国が指定する疾病を「指定難病」という。 指定難病の患者さんへの医療費助成制度が実施されており、348疾病が対象となっている。	**所得に応じて費用の一部負担（自己負担）あり**	特定医療費受給者証は、必要書類を揃えて、お住まいの管轄保健所での申請。	沖縄県 中部保健所 地域保健班
母子及び父子家庭等医療費助成事業		母子家庭、父子家庭及び養育者家庭に対し、その生活の安定と自立を支援し、福祉の増進を図るために医療費の一部を助成する制度。 ※中学３年生（15歳に達した年度の月末）までは「こども医療費助成」の対象。	**あり**	受給資格確認後速やかに	読谷村役場 こども未来課



その他の助成

名　称	詳　細	対　象　・　内　容	所得制限	申　請　時　期	お問い合わせ
読谷村小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業		小児慢性特定疾病対策等総合支援事業に基づき、対象となっている児童に対し、日常生活の便宜を図ることを目的として便器などの日常生活用具を給付する制度。	**あり**	在宅移行期に申請	読谷村役場 福祉課
補装具費支給制度		障がいの内容や程度に応じて、補装具を必要とする障がいのある方及び難病患者等に対し、補装具費の給付を行う制度。	**あり**	在宅移行期に申請	読谷村役場 福祉課

手当・年金・税控除等（手当等の金額については令和5年10月現在）

名　称	詳　細	対　象　・　内　容	所得制限	申　請　時　期	0歳	1歳	小学校	中学校	高校	18歳	20歳	お問い合わせ
児　童　手　当		高校生年代までの国内に住所を有する児童（18歳到達後の最初の年度末まで）	なし	出生または転入した日の翌日から15日以内	→	→	→	→	→			読谷村役場 こども未来課
児童扶養手当		父母の離婚などにより、父（母）と生活を共にできない児童の母（父）や父母にかわって児童を養育している人に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当。（この場合の児童とは、18歳に達した日以降の最初の3月31日まで［心身に中程度以上の障害を有する場合は、20歳に達する月まで］の間にある者。）	あり	受給資格確認後速やかに	→	→	→	→	→	→		読谷村役場 こども未来課
特別児童扶養手当		20歳未満の身体や精神に障害がある児童を養育する父母又は養育者に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当。	あり	受給資格に該当する場合は申請。判定結果がでるまで1-2ヵ月程度。	→	→	→	→	→	→		読谷村役場 こども未来課
障害児福祉手当		重度の障害を有するため、日常生活で常時介護を要する20歳未満の在宅障害児。	あり	診断書受取後3ヶ月以内の申請	→	→	→	→	→	→		読谷村役場 福祉課
沖縄県心身障害者扶養共済制度		障害のある方を扶養している保護者が、自らの生存中に一定の掛金を納めることにより、保護者に万一（死亡又は重度障害）のことがあったとき、障害のある方に終身一定額の年金（月額2万円又は4万円）を支給する制度。	なし	保護者が加入時の４月１日時点の年齢が満 65 歳未満であること。	→	→	→	→	→	→	→	沖縄県 中部福祉事務所 地域福祉班
障害基礎年金		20歳前に初診日のある病気やけがで、一定の障害の状態にあるもの。 ※初診日が国民年金加入期間や60歳以上65歳未満にある方については要件が異なります。詳しくはご相談下さい。	あり	20歳の誕生日の前日から申請可能							→	読谷村役場 住民年金課
税金の控除・免除について		所得税額、村・県民税額を算出する際、総所得金額等から基礎控除、配偶者控除、扶養控除等が控除されます。障害者控除もこの所得控除の一つで、本人又は、同一生計配偶者や扶養親族が障がい者である場合の控除。 この控除を受けようとする方は、給与所得者の場合は、年末調整の際に勤務先へ、それ以外の方は、確定申告、村・県民税申告の時に申告。										読谷村役場 税務課
各種割引・減免について		有料道路通行料金の割引、航空運賃の割引（国内線のみ）、NHK放送受信料の減免など。										読谷村役場 福祉課
産科医療補償制度		分娩に関連して発症した重度脳性まひのお子さまとご家族の経済的資する情報を提供することなどにより、紛争の防止・早期解決および補償申請の期限は、お子さまの満５歳の誕生日まで。※満５歳の誕生日を過ぎると補償申請を行うことができない。		負担を速やかに補償するとともに、原因分析を行い、同じような事例の再発防止に産科医療の質の向上を図ること。								

医療機器と医療材料



お家にはいくつかの機器を持ち帰り、医療材料等を準備することになるよ。代表的なものをまとめたので参考にしてトン。

病院によって取り扱いが異なりますが機器の殆どは病院から医療費による「レンタル」となります。小さな機器は家族が業者さんから「自費購入」するものもあります。レンタル品は販売代理店が定期的な点検や機器・消耗品の交換等をサポートしてくれます。



医療機器

※掲載されている機器は一例です。また、支援等の取り扱いは個々の状況により異なる場合があります。

名　称	内　容
1.人工呼吸器 	気管切開をした人工呼吸器療法モード、この他鼻マスクを使用した非侵襲的人工呼吸器療法モード、呼吸苦のある際にサポートする酸素療法モード（ハイフローセラピー）。EO-150 3.3kg 2個の外部バッテリーで最大21時間駆動可能にて携帯して外出することができます。
2.加温加湿器 レンタル 	気管に送る空気を加温加湿することで痰が固くなるのを防止するため人工呼吸器に繋ぎます。より加湿の強い電熱線有タイプと無タイプが存在します。
3.パルスオキシメーター レンタル 自費購入 ★ 	指や手足にセンサーをまきつけて酸素飽和度（SpO２）と脈拍数を測定するための装置。上限下限の設定に応じてアラームが鳴ります。健康な人の酸素飽和度は96～99%といわれています。写真のマシモ製Rad97は幅22.9cm、重さ1.36kg。その他、簡易式のクリップタイプもあります。
4.吸引器 自費購入 ★ 	口腔内、のど（咽頭、喉頭）、鼻腔、気管、気管支等に溜まっている分泌物を体外に出します。 写真の新鋭工業製パワースマイルKS-710は幅24.1cm、重さ約1.5kg。専用充電器でのフル充電約90分で、約30分のバッテリー運転が可能です。
5.吸入器（ネブライザー） 自費購入 ★ 	痰を切れやすくするため等の目的で霧状になった水分や薬剤を吸入します。

★3、4、5は読谷村給付可能　福祉課 障がい福祉係までお問い合わせしてほしいトン。



名　称	内　容
6.カフアシスト（排痰補助装置） レンタル 	自分で咳をしたり、うまく痰が出せない場合に使用する機械。原理は、気道に陽圧をかけて肺に空気を沢山入れた後に、陰圧で息を吐き出させることで、咳の介助（代用）をして、気道内分泌物を除去するのを助けます。繰り返し使用することで、肺の機能を向上させ、感染による肺炎等の肺合併症の予防にもつながります。医療保険上、人工呼吸器を使用している人のみが対象となります。
7.酸素濃縮器 レンタル 	十分に必要な酸素を取り込めない場合に室内空気より高い濃度の酸素を投与できる機器。火元近くに置かないように配置に留意する必要があります。1時間あたり〇ℓ酸素を流すという設定ができます。3L器、5L器といったサイズがあります。写真の帝人製ハイサンソIは幅約31cm、奥行約32cm、高さ約52cm、重さ19.5kg。付属オプションで非常用バッテリー有り。約15分間。
8.酸素ボンベ レンタル 	酸素療法が必要で室内に酸素濃縮器を設置している場合も、外出の際は酸素ボンベを携帯します。火元近くに置かないように配置に留意する必要があります。
9.バッグバルブ（アンビューバッグ） 支　給 自費購入 	鼻と口、気管口から空気・酸素を送り込むための手動の人工呼吸器具です。人工呼吸器を一時的に外す場合や呼吸が状態が悪いとき等の緊急時に使用します。小児用と成人用があります。成長に伴って見直す必要があります。呼吸器のレンタルした場合に、付属として業者より支給されます。
10.経腸栄養ポンプ レンタル 	栄養剤等を正確かつ安定した速度で注入するために用いるポンプです。初めて経腸栄養を開始するとき等、下痢や嘔吐等を起こしやすいような場合に投与速度や投与量を調節したりすることで症状を軽減することが期待できます。なお15歳以上の場合は、医療保険上定められた特定の栄養剤を使用する場合にのみ使用できます。
11.自動カフ圧コントローラ（インテリカフ） 	カフ付きカニューレ使用して頻回に息が漏れる時に使用。気管チューブのカフ空気注入ポートに接続し、カフ圧を設定圧に自動的かつ持続的に調節できる機器（自動カフ圧計）です。全ての気管チューブに接続可能な汎用性があります。手動の機械もありますが、それは自費購入となります。

コラム 2 薬はまとめられる

日常的に多くの薬を服用するお子さんもいます。通院が難しい場合は、薬剤師が自宅を訪問して薬の配達や相談に対応する制度があります。在宅移行時には、複数の粉薬を一包化すると服薬の手間が軽減されます。薬局の選定や契約は退院前に病院へ相談し、錠剤や粉など飲みやすい形への調整も検討しましょう。

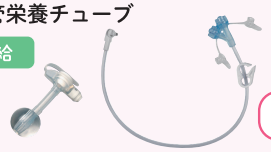




医療材料が不足する場合は、病院やクリニックに相談してみてね。
支給量の調整や医療機関から自費購入できることもあるトン。

医療材料・衛生材料

※掲載されている医療材料・衛生材料は、かんちゃんとだてくんが利用している一例です。

名　称	内　容
1. 経管栄養チューブ 支　給 	カテーテルに繋ぎ、栄養を入れるためのチューブ。医療機関から支給されます。胃ろうボタンを利用している場合は、外来受診時、もしくは訪問診療時に交換する場合があります。 専用の洗浄用ブラシを先輩ママが作って販売しているトン。
2. 気管カニューレ 支　給 	気管切開をした際に、気道を確保するために挿入する曲管のことです。気管カニューレは体になじみやすく耐久性のある素材で作られていますが、使い続けているうちに痰で閉塞しやすくなります。閉塞予防のために月に1～2回程度、外来もしくは訪問診療での定期的なカニューレ交換が必要となります。
3. カニューレホルダー 支　給 自費購入 	入浴後等に毎日交換します。気管カニューレの抜去やずれを防ぎ頸に固定するための道具です。肌が敏感でかぶれやすい子はいろいろなメーカーの製品を試したり、手作りのものを使用されたりしています。カニューレに付属は一本。それ以外は自費になります。
4. カテーテル 支　給 自費購入 	病院では感染予防のため使い捨てですが、在宅では気管用は1日1本目安、口鼻用は不潔になる前に交換するのが一般的です。吸引が終わったら、カテーテルについた痰をアルコール綿等で綺麗にふき取り、通し水をしっかり吸い上げてカテーテルの内側もきれいにし、蓋つきの容器で保管して次の使用に備えて清潔にしておきます。 その他にも導尿用のカテーテルもあります。
5. カテーテルチップ（シリンジ） 支　給 自費購入 	病院では使い捨てですが在宅では問題なく使える状態であれば数日繰り返し使用します。栄養や、薬剤の注入等、用途により大きさが違うカテーテルチップを使用します。 繰り返し使用するとゴムがかたくなったり目盛りが消えてしまったりはよくある話。不足したら病院に支給の相談をしてほしいトン。
6. 人工鼻 支　給 	気管カニューレの先端または、呼吸器回路の途中にとりつけることで、鼻の代わりに呼気を加温・加湿し、ホコリを取り、気管や肺を保護するための器具です。人工呼吸器と加温加湿器を使っている子が、外出の際に加温加湿器の代わりに使用する場合もあります。加温加湿器をつけた状態で人工鼻をつけると目詰まりを起こし窒息の危険性があるため絶対に併用しません。 読谷村での給付対象となります。福祉課、障がい福祉係までお問い合わせ下さい。

名　称	内　容
7. 聴診器 自費購入 	在宅では主に肺にきちんと空気が入っているか、左右同じように入っているか、痰の貯留音（ごろごろという音）がないか、経管栄養カテーテルの位置確認等のために使います。メーカーにより大人用、小児用、乳児用、新生児用等サイズが異なります。
8. 蒸留水（または精製水） 支　給 自費購入 	人工呼吸器の加湿器に使います。水道水だと不純物が人工呼吸器の破損を招いてしまうリスクがあるため蒸留水（または精製水）を使用します。
9. Yガーゼ 支　給 自費購入 	気管カニューレ挿入部の皮膚を保護するためにカニューレに挟んで使用します。清潔に保つため1日1回以上交換します。気管カニューレ周囲が汚れていると、悪臭や周囲の皮膚トラブルのもとになります。また、胃ろう部分の保護にも使用する場合もあります。同じく1日1回以上交換します。とれないようにテープで固定します。
10. アルコール綿 支　給 自費購入 	気管用吸引カテーテルを拭くために使います。気管内に入れるカテーテルは特に注意を払って清潔を保ち、肺炎や感染症を予防します。
11. カテーテル保管容器と通し水容器 自費購入 	吸引カテーテルは蓋つきの容器で保管し、乾燥させることを基本とします。100円ショップで販売されているもので十分です。吸引後カテーテル内をきれいにするために吸い上げる通し水は蒸留水や精製水ではなく水道水を使用します。カテーテル保管容器（気管用、口用、鼻用）、通し水容器（気管用、口鼻用）いずれも毎日洗って清潔にすることが推奨されます。

福祉用具

名　称	内　容
バギー型車いす＆座位保持装置 ★ 	市販のベビーカーでは座位の保持が難しい子どもの場合、また一緒に移動する機会が多い場合に通院や通所で大活躍します。メーカーによりますが荷台が大きいと呼吸器・吸引器・酸素等をのせるのに便利です。子どもの体にあわせてオーダーメイドのため発注してから完成するまでに数か月かかります。 医師からの処方箋が必要になるトン。福祉課、障がい福祉係まで相談してほしいトン。