



初心者大歓迎！



簡単な料理に慣れることで、楽しみながら健康な生涯を送るきっかけ作りとなってくれたら嬉しいです。
料理後は、皆さんと一緒に食事をしましょう！

- 日 時：令和6年9月25日(水) 19時～21時 単発講座
- 場 所：読谷村文化センター2階 調理実習室
- 募集対象：村内在住、又は在職する一般成人・シニア男性【10名】
※応募者多数の場合は抽選となります。

申込用 QR コード



○材料費：500円

○メニュー：豚キムチチャーハン、ゴーヤーの和え物



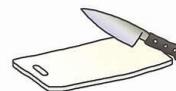
○持ち物：エプロン、頭巾、ハンドタオル、飲み物、筆記用具、あと情熱と笑顔

○講師：NPO 日本食育インストラクター ^{たかはし かよみ} 高橋 加代美 氏

NPO 日本食育インストラクター とは

“食育”を基礎から学び、日々の生活に活かし、広く推進・社会で活躍できる“食育”の指導者の証となる資格。

「申込方法」申込用 QR コードを読み取っていただくか、申込用紙に必要事項を記入し文化センター窓口にてお申込みください。



「申込締切」9月13日(金) 正午まで

※受講が決定した方については、9月20日(金)までに読谷村ホームページにて申込時にご登録いただいた電話番号の下4桁を掲載にて発表とさせていただきます。

◆問い合わせ先：読谷村文化センター ☎098-982-9292 (火曜日休館) 担当：上地 健太



キトリ



ふりがな			年齢	歳
氏名				
在住 在職(会社名)	読谷村字	連絡先電話番号		
あなたの料理スキルを教えてください。(複数回答可)	まったくない 冷凍・インスタント食品は任せとけ お米は炊ける 包丁の扱いはお手の物 週一で台所に立つ			