

なんだ簡単！
意外とおいしい！

みんなで考える

もしもの『防災メシ実習』全3回

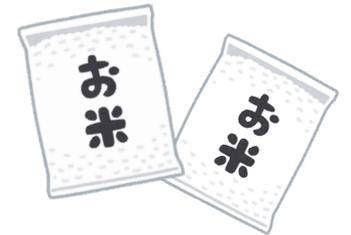


もしもの時の備え一緒に考えてみよう！

定員・20人 食材費・1500円(500円×3回分)

日時・8/1(金)、8/8(金)、8/22(金)

各19:00~21:00



第1回

『わが家の備蓄計画書づくり
&調理実習』

日時・8/1(金) 19:00~21:00

場所・文化センター調理室

第2回

『防災メシ調理実習
&災害体験お話し会』

日時・8/8(金) 19:00~21:00

場所・文化センター調理室

第3回

『停電時のタイムテーブルづくり
&調理実習』

日時・8/22(金) 19:00~21:00

場所・文化センター調理室



申し込みQRコード

参加費・会員無料(年会費500円) 非会員500円(当日入会可・年会費500円)
入会後は年度内すべての講座、活動への参加費が無料になります。

お申し込み・左記QRコードまたはお電話、メールで ☎090-9086-6970

✉kirariyomitan@gmail.com

※キャンセルは講座開催3日前までにご連絡ください。

講座開催2日前以降のキャンセルは食材費は徴収させていただきます。