

題字「よみたん」には、紅イモのカラーを採用して、ます

広報

よみたん

YOMITAN



平成27年
2015

12 No.694

よみたん

第41回

踊り

主な目次

戦争体験証言記録	6p
年末年始のよみの出し方	8p
保育所入所について	11p
南米移民調査報告	15p



読谷まつり 第41回



オープニングセレモニー



赤犬子琉球古典音楽大演奏会



踊りクラディエーサー



鳩間節



文化協会



呈茶コーナー



闘牛大会



下り口説



ジュニアフェスティバル



谷茶前



読谷高校ダンス部



読谷中学校



渡慶次小学校



古堅南小学校



読子連



古堅小学校



読谷小学校



喜名小学校



赤犬子



イリベシ



かぎやて風



梅の香り



南又島(儀間自治会)



(波平芸能保存会) 棒術



獅子舞(渡慶次子ども獅子舞クラブ)



進貢船



瓦屋節



昔の若さ



作田米(長浜子ども会)



読老連



棒術スー巻(波平自治会)



南宗小林俗派 第八代 掌門 空手演武



貫花



波平棒(波平子ども棒術クラブ)



座喜味棒(座喜味子ども会)



カチャーシー

10月25日、むら咲むら闘牛場にて「第18回読谷まつり闘牛大会」が、10月31日、11月1日の両日は、「第41回読谷まつり」が読谷村運動広場を主会場に開催されました。まつり2日目のプログラム創作「進貢船」では、泰期一行の乗った進貢船が姿を現すと、会場は熱気に包まれ、まつり中最大の盛り上がりを見せました。まつりには延べ9万人が来場、大成功で幕を閉じました。まつりの開催にあたり、出演者および運営に携わった関係者の皆様、周辺住民の皆様のご協力に感謝申し上げます。

よみたん 貝南録

特別企画展「秋の美術展・沖展会員新作展」

特別企画展「秋の美術展・沖展会員新作展」オープニングセレモニーが、10月24日に読谷村立美術館で開催されました。

公開初日には、企画展関係者によるテープカットのほか、出品者である沖展会員らによる作品解説会が行われ、来場者は芸術の秋を堪能しました。



沖縄県老人クラブ大会

第52回沖縄県老人クラブ大会が、読谷村文化センター鳳ホールにて、10月15日に行われました。会場には各市町村老連会員の皆様が集い、満席になる盛況ぶりとなりました。

表彰部門においては、活動部内で「100万人会員増強運動」の部に渡慶次青洋会、優良老人クラブ部門で都屋海原会、座喜味友愛会、高志保若保の会、喜名松竹会が表彰を受けました。

アトラクションでは、レクサークルの皆様が読谷音頭を披露し、会場を盛り上げました。



(仮称) 読谷村新火葬場建設工事起工式

10月15日、読谷村親志地内に建設される(仮称)読谷村新火葬場建設工事の起工式が行われました。

現在稼働している火葬場は、落成から約53年余りが経過し施設の老朽化が進み、村民から新しい火葬場の整備が望まれていました。新火葬場は来年10月供用開始予定です。

起工式には、村、議会、施行関係者が参加し、工事の安全を祈願しました。

新火葬場イメージ図



鍬入れの儀(写真左より)

施工者：(株)沖秀建設 (有) 國建設
建設共同企業体 代表取締役 照屋秀明
村長：石嶺 傳賢
設計者：(株)渡久山設計 代表取締役 運天 勲

読谷村体協 中頭郡陸上で
3年ぶりの完全優勝！



10月18日、第43回中頭郡陸上競技大会が北谷公園陸上競技場で開催されました。

今年は、3年ぶりに3部門（男子の部、女子の部、壮年の部）で優勝、総合優勝は34連覇となりました。

大会翌日、優勝報告に石嶺村長のもとを訪れた読谷村体育協会会長は、「会場では選手、応援団を含めて読谷村が一番多く来ることがとても嬉しい。」と喜びを表しました。

紅の里まるみの会
タイムス地域貢献賞受賞

10月26日、紅の里まるみの会（島袋和枝会長）が第8回タイムス地域貢献賞を受賞し、その報告のため石嶺村長のもとを表彰訪問しました。

紅の里まるみの会は、朝市を開いて観光客を呼び込み、地域活性化を続けたことが評価され、受賞の運びとなりました。



読谷クラブ 小学生女子バレーボール5年生大会にて九州大会派遣決定



11月5日、読谷クラブ（小学生バレーボールクラブ）が、九州で行われた第9回ジュニアオースターズバレーボールフェスタ（10月3日～4日）の結果報告と、熊本・沖縄県小学生バレーボール交流の翼出場権争奪中頭地区小学生バレーボール5年生大会（10月10日～11日）で優勝し、今年二度目の九州大会への派遣が決まったことの報告のため、松田教育長のもとを表彰訪問しました。

子ども達は、「日頃の練習の成果を出して一生懸命プレーしてきます。」と大会への意気込みを語りました。

長浜自治会へ住宅用火災警報器・消火器の贈呈

11月9日、ニライ消防本部で一般社団法人全国消防機器協会（北爪敬治協会長）より長浜自治会へ住宅用火災警報器100個、住宅用消火器25本が贈呈されました。協会は、住宅用火災警報器及び消火器の普及促進を図るため、全国の高齢者世帯に無料配布、取り付けモデル事業を実施しており、今回長浜自治会へ贈呈が行われました。



ニライ消防団
ポンプ車操法の部で優勝！



11月10日、第24回沖縄県消防操法大会でニライ消防団がポンプ操法の部で優勝し、その報告のため石嶺村長のもとを表彰訪問しました。

団員代表として渡嘉敷通史さんは、「皆さんのサポートがあった優勝することができました。大会に出場するだけでなく、地域で何かあったときに人命救助ができるよう役立てていきたい。」と受賞の気持ちを語りました。

石嶺村長は、「優勝おめでとう。今回の練習成果を活かしながら地域の防災に励んでほしい。」と激励しました。

連載

戦後七十年―語り継ぐ
戦争体験証言記録

十一月号の続き

ナガサクの壕にいた二人の日本兵も島尻に行つてしまい、一般住民だけになった壕に日本兵と朝鮮人慰安婦のあわせて六人が逃げ込んできた。慰安婦の家は牛ナ（闘牛場）や私の家の近くのクシナカジョーなどがあったが、その日は空襲が激しく避難できる場所を探していたのだろう、兵隊は鉄兜、慰安婦はナベをかぶつて駆け込んできた。年配の人たちは彼らを見て怒り出し「お前達は兵隊のくせして、戦してるんだぞ」と言った。普段は酒を飲んだり遊んでいる人たちだと思つていたからだと思う。私も彼らにはいて欲しくなかった。「兵隊なんだから、ここに潜んでいないで戦争しに行つて来い」と皆で彼らを追い出してしまった。

翌日日本軍がやってきて、この壕を焼き払うから出て行くようにと命令した。壕内に石油をかけすべてを燃やしてしまったので、私たちは避難する壕を求めてさまようことになった。一

晩たつたが、あてもなく、壕に戻ることにした。

投降する

近くを通るアメリカ兵の声を聞かせるようになった。壕内を見かけるようになった。壕内の人々は「アメリカが上陸ソーサヤー。クッターンカイカチミラーイーネ、クルサランガヤ（米兵に捕らえられたら、殺されるのじゃないか）」と震え上がった。そのうちに南部から避難してきたどこかのおじが「ナーメーメー、死ヌシドウマシドー。ムル死ナナヤ（もうみんなそれぞれで自決したほうがいい、みんな死のう）」と言つた。今にも殺し合いが始まりそうな緊迫感が漂い、日本兵が置いていった日本刀を手にする者までいた。しかし私は八幡製鉄所時代に仲良くしていたアメリカ兵のことがいつも脳裏にあつて、このころ言われていた「鬼畜米英」という言葉よりアメリカ人も同じ人間だということの方が実感たつた。それで「ワ

ンネー死ナピラントー。八幡製鉄所でアメリカカーターンマジョーンハタラチャグトウ、シワシミソーランケー、死ジェーナイピラントー（私は死にませんよ。製鉄所でアメリカ兵もいっしょに仕事していたのだから心配しないで）」と説得した。それを聞いて「なんでそんなこと言うか」と抗議するので、私は製鉄所でのアメリカ人の様子などを話した。自決は思いとどまつたが、みんな放心状態でがつくりうな垂れていた。

四月三日ぐらいだろうか、壕がアメリカ兵に見つかり、女の人はずわざとヤナー（みすぼらしい）服を着て、ナベのススを顔に塗り、みんなで壕を出た。機関銃を持った四〇名ぐらいの米兵の中に、日系ハワイ二世の親訳兵がいた。なんとこの人の親

は喜名の出身で、母の知り合いだった。私たち一家が馬車のそばで水を飲んでいると、この二世が母に気付けて声をかけてきた。二人はお互いの顔を見ると抱き合つて懐かしがつていた。

喜名の部落に入ると、米軍がブルドーザーで家々を壊しているのを目撃して、何ともいえない気持ちになった。立派な家もあつたが、滅茶滅茶にされるのをみんなで呆然と見ていた。しばらくして分かつたことだが、私たちが米軍に捕らえられた時喜名出身の二世が「ここは私の部落だから、この民間人は絶対に殺してはいけない」とアメリカ兵たちに言つていたという。

金武の収容所

喜名に戻ることが許されたが、ここで生活できたのは二〇日ほどにすぎず、五、六人のアメリカ兵が拳銃を突きつけて、部落内の皆を外に連れ出した。「歩け、歩け」とせかされて、全員軍のトラックに乗せられ金武の収容所に連れて行かれた。金武は、読谷よりも食料事情が悪かつた。それで私は家族の食事を確保するために、収容所から喜名まで歩いて芋掘りに行つていた。

この戦争で同級生や友だち、いとこたちなどたくさんの方が

死んだ。ナガサクの壕で別れを告げに来てくれた伊波興幸も、あれが最後だった。戦争は怖い。生き残つた人々が今こうして平和に暮らしていることを考えると、戦争がなければみんな、兄弟や友達と一緒に楽しく暮らせたのになと思う。しかし、一つだけ良かったと思えるのは、ナガサクでの集団自決を避けられたことだ。私は八幡製鉄所でアメリカ人捕虜と過ごした日々に感謝した。あの日々があつたからこそ壕での集団自決を止めることができたと思うからだ。

○編集部注

日本政府の招待事業で、このたび当時の捕虜が来日した。関係者によりこの体験記は英訳され、上の写真が届いた。

『読谷村史「戦時記録」下巻』
第六章 証言記録より抜粋

連載終了



当時の八幡製鉄所社員寮「有営館」



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

通知カード、届いていますか？

全ての世帯へマイナンバーをお知らせする通知カードを配布しています。

※通知カードは、平成27年11月下旬～12月初旬に配布予定です。まだお手元に届いていない方は、読谷村役場へお問合せ下さい。
※不在等で通知カードを受け取ることができなかった村民の方は、読谷村役場で通知カードを受け取ることができます。

平成28年1月から、個人番号カードの交付手続きを開始します。



【個人番号カードについて】

- 標準的な機能：電子証明書を活用した本人確認が可能になります。
- 交付の手数料：電子証明書も含め、初回の交付は無料です！

【個人番号カードの交付手続きについて】

- 通知カードとともに郵送される「個人番号カード交付申請書」による申請を行っていただき、読谷村役場にて本人確認のうえ個人番号カードの交付を受けられます。

注意

- 個人番号カードの交付手続きには、申請から交付まで最低でも2週間程度の期間が必要となります。また、個人番号カードの交付申請が集中した場合は、交付が遅れるおそれがあります。確定申告を控えた時期に住基カードの電子証明書の有効期間満了を迎える方は、特にご注意下さい。
- 電子証明書の更新は、平成27年12月22日（火）までに読谷村役場で手続きを行って下さい。

通知カードの窓口交付のお知らせ

【対象】 不在等で未配達のお知らせカードのうち、読谷村役場へ返戻された通知カード

【期間】 平成27年12月中旬～平成28年3月31日（予定）

【時間】 8時30分～17時15分（平日のみ。年末年始等を含め、閉庁日は交付できません。）

【必要なもの】

- 本人又は本人と同一世帯の方が来庁して受け取る場合
 - ①窓口に来る方の本人確認書類（顔写真付きの証明書：運転免許証、旅券、住民基本台帳カード等）、②印鑑（認印も可）
- 代理人（本人又は本人と同一世帯の方以外の方）が来庁して受け取る場合
 - ①窓口に来る方の本人確認書類（顔写真付きの証明書：運転免許証、旅券、住民基本台帳カード等）、②代理人の印鑑（認印も可）
 - ③代理権証明書（法定代理：戸籍謄本その他その資格を証明する書類。任意代理：委任状等、交付申請者の指定事実を確認できる資料。）
 - ④代理人の本人確認書類（顔写真付きの証明書：運転免許証、旅券、住民基本台帳カード等。）

※平成27年12月26日（土）、27日（日）の2日間（9時から17時まで）窓口交付を行います。

この様な電話や訪問はご注意ください！

- 「送付先を間違えてないか確認しています。マイナンバー、住所、氏名を教えてください。」
- 「被災地への義援金／支援団体へ寄付金を振り込むため、マイナンバーを教えてください。」
- 「個人番号カードの交付を申請するので、ご家族の分も含め通知カードを預けて下さい。」

この様な電話や問い合わせがあった場合は、直ぐに読谷村役場にご相談下さい。

マイナンバーを確かめるために、読谷村役場が電話や訪問は行いません。また、通知カードや個人番号カードの最初の交付は無料です。

お問合せ先

- 読谷村役場 番号制対策班 ☎ 982-9201 住民年金課 ☎ 982-9207
- 「マイナンバー総合フリーダイヤル」 ☎ 0120-95-0178（無料）

年末・年始のごみ収集、 火葬場業務等の休業について



年末・年始のごみ収集、火葬場業務等については下記のとおり実施しますので、ご協力をお願いします。

ごみ収集

休業日：1月1日(金)

し尿等汲み取り業務

12月31日(木)～1月3日(日)の間は、し尿の汲み取りは行いません。

草木搬入

搬入場所：草木資源化施設
(ホテル日航アリビラ近く)
休業日：1月1日(金)

犬猫関連業務

休業日：12月29日(火)～1月3日(日)

粗大ごみ

①回収予約申込について

連絡先：読谷環境 ☎958-3103

休業日：12月29日(火)～1月3日(日)

※年末年始は混み合いますので早めの予約を！

②直接搬入申請について

直接搬入を行うには、窓口発行の許可書が必要になります。直接搬入を予定している方は、12月28日(月)までに健康環境課窓口へ申請してください。

火葬場関連業務

12月29日(火)～1月3日(日)の期間、村内・嘉手納町関係者のみ受け付けます。但し、元日は休業です。

休業日：1月1日(金)

○年末年始のごみ収集等カレンダー

業務日

日付 (曜日)	12月					1月				
	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)
ごみ収集		業務日	業務日	業務日	業務日		業務日		業務日	業務日
粗大ごみ 予約 申請 搬入		業務日							業務日	業務日
		業務日					業務日			
		業務日	業務日	業務日	業務日		業務日			
草木搬入日	業務日	業務日	業務日	業務日	業務日		業務日	業務日	業務日	業務日
犬猫関連業務		業務日							業務日	業務日
火葬場(村内)	業務日	業務日	業務日	業務日	業務日		業務日	業務日	業務日	業務日
火葬場(村外)	業務日									

お問い合わせ：読谷村役場 1階健康環境課 環境係(9番窓口) ☎982-9214

ノーベル平和賞を夢みる 村民基金収益金運営事業

5団体に交付決定!!

10月に行われた第2回ノーベル平和賞を夢みる村民基金運営委員会における審議の結果、5件の申請事業が決定され、10月26日、石嶺村長から助成決定通知の交付を受けました。

この事業は「自ら考え自ら行う地域づくり」をめざし、村民のユニークなアイデア、発想に着眼し、村民の自主的な事業の計画・立案に対して助成を行っています。

次回の運営委員会の開催は来年6月を予定しています。



今回の助成決定事業

	事業名称	申請者	助成申請額(円)
1	宇座老人クラブ百の会創立50周年記念誌発刊事業	宇座老人クラブ百の会 会長 知花 眞市	500,000
2	読谷山花織事業協同組合設立40周年記念誌の発刊	読谷山花織事業協同組合 池原 栄子	720,900
3	第1回沖縄拳法空手道古武道国際セミナー事業	沖縄拳法空手道協会 喜屋武 徹	227,000
4	比謝区の行事・伝統芸能に必要な備品製作及び字章の制定事業	比謝自治会 会長 大城 輝子	300,000
5	読谷村インターナショナルアートキャンプ	株式会社 Blue Bee 代表取締役 井上 真鳳	1,000,000
合計金額			2,747,900

お問い合わせ：読谷村役場 3階企画財政課（2番窓口）☎982-9205

ありがとうございます

地域福祉振興基金への寄付 ☎982-9209

カジマヤー祝記念として

饒平名 チ 工様 座喜味277番地93 10万円

山内 タケ様 高志保157番地 3万円

香典返しとして

江田 守 一様(故トミ様) 古堅940番地 10万円

村育英会への寄付 ☎982-9228

米寿(トーカー)祝記念として

大城 シズ様 長浜1866番地3 20万円

松田 平清様・キヨ様 大湾429番地 20万円

社会福祉協議会への寄付 ☎58-2939

カジマヤー祝記念として

島袋 秀様 座喜味21番地 5万円

知花 カマド様 波平75番地 5万円

米寿(トーカー)祝記念として

上地 芳雄様 楚辺1897番地 10万円

知花 眞徳様 高志保155番地 10万円

大城 シズ様 長浜1866番地3 10万円

知花 キク様 上地289番地 10万円

香典返しとして

仲宗根 喜美枝様(故ツル様) 長浜1971番地 5万円

知花 正和様(故トミ様) 波平428番地 5万円

平成28年度から軽自動車税の税率（税額）が変わります

平成26年度及び平成27年度の税制改正により、平成28年度から軽自動車税の税率が変わります。

軽自動車（3輪・4輪以上）

軽自動車（3輪・4輪以上）の軽自動車税については、最初の新規検査を受けた日（初度検査年月）により、税率（税額）が変わります。適用される税率及び税額については下の表にて確認ください。
※初度検査年月は車検証にて確認できます。

○適用される税率について

最初に新規検査を受けた日 （初度検査年月）	右記以外の車両	平成27年4月1日以後に 最初の新規検査をした車両	最初の新規検査から 13年を経過した車両
適用される税率（税額）	①現行税率	②新税率	③重課税率

○税額について

車種区分		標準税率（年額）		重課税率（年額）	
		①現行税率	②新税率	③重課税率	
3輪		3,100円	3,900円	4,600円	
4輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

①現行税率 平成27年3月31日までに最初の新規検査をした車両で、13年を経過していない車両については、現行税率で課税されます。次年度以降に13年を経過した場合は③重課税率で課税されます。

※平成28年度に①現行税率が適用されるのは、最初の新規検査を受けた日（初度検査年月）が『平成15年1月～平成27年3月』の車両です。

②新税率 平成27年4月1日以後に最初の新規検査をした車両については、改正後の新税率で課税されます。
※平成28年度分についてはグリーン化特例（軽課）が適用される場合があります。

③重課税率 最初の新規検査を受けた日から13年を経過している車両については、重課税率で課税されます。
※平成28年度に③重課税率が適用されるのは、最初の新規検査を受けた日（初度検査年月）が『平成14年12月以前』の車両です。

原動機付自転車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車・小型特殊自動車（農耕用・その他）

原動機付自転車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車・小型特殊自動車（農耕用・その他）の軽自動車税については、平成28年度より新税率での課税となります。

車種区分		平成27年度まで	平成28年度から
		現行税率（年額）	新税率（年額）
原動機付自転車	排気量 50cc以下 又は定格出力0.6KW以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下 又は0.6KW超0.8KW以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下 又は0.8KW超1.00KW以下	1,600円	2,400円
	原付ミニカー	2,500円	3,700円
2輪の軽自動車（排気量125cc超250cc以下）		2,400円	3,600円
2輪の小型自動車（排気量250cc超）		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他の小型特殊自動車	4,700円	5,900円

軽自動車税は、毎年4月1日現在に、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車及び2輪の小型自動車を所有（登録）している人に1年間の税金が課税されます。月割り課税ではありません。

他の人に譲ったり、廃車や盗難、村外に転出された際には、すみやかに手続きを行ってください。

お問い合わせ：読谷村役場 1階税務課（3番窓口）☎982-9206

平成28年度 保育所入所申込について

平成28年4月1日入所の保育児童（小学校就学前までの「保育が必要な」乳幼児）の新入園児受付（募集）を下記の日程で行います。

現在入所している方、申し込みの手続きをされていて入所できなかった（待機）方も再申請が必要ですのでご注意ください。

※保育所入所できる児童数には限りがあり、入所できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

受付期間：11月25日（水）～12月15日（火）

※土、日は除く

ただし、12月13日（日）については、役場にて下記の受付時間で申込受付を行います。

受付時間：8時30分～11時30分、13時～17時

受付場所：読谷村役場 1階こども未来課
（8番窓口） ☎982-9240

保育所名		定員	電話番号
村立	読谷村保育所	70	958-3024
	読谷村南保育所	70	956-4179
	読谷村北保育所	70	958-4141
認可園	わかだけ保育園	120	956-1835
	喜名保育園	120	958-5038
	のぐさ保育園	120	956-6609
	きりん保育園	90	956-9061
	南古堅保育園	90	956-8180
	咲く原保育園	60	956-4976

【保育時間、延長保育料等】

■月～金曜日 ※延長保育料は下記の時間帯に保育利用した場合に発生します。

①保育標準時間

通常保育（11時間） ※1		延長保育		
		0円	150円	
7:00		18:00	18:30	19:00

②保育短時間

延長保育	通常保育（8時間） ※2		延長保育				
150円			0円	150円	150円	150円	
7:00	8:00		16:00	16:30	17:30	18:30	19:00

■土曜日

①保育標準時間 7:00～18:00まで

②保育短時間 8:00～16:00まで

■休園日 日曜日、祝日、年末年始、慰霊の日等

	利用区分	事由
※1	保育標準時間	・両親（ひとり親含む）のフルタイム就労を想定。それぞれ月120時間以上 ・母親の出産の前後2ヶ月
※2	保育短時間	・両親またはいずれかがパートタイム就労を想定。月60時間以上120時間未満 ・求職活動 ・育児休業取得

泰期プレミアム商品券 12月15日まで 使用期限迫る!!

9月に販売した「泰期プレミアム商品券」の使用期限は平成27年12月15日（火）です。使用期限の過ぎた商品券は無効になりますので、期限内に必ずお使いください。

「泰期プレミアム商品券」をご利用後、アンケートに全問お答えいただいた方の中から抽選で50名様に、東京ディズニーリゾートパスポート＆ペア宿泊券など豪華プレゼントを贈呈します。

このアンケートは、「泰期プレミアム商品券」の利用の実態を調査し、地域経済に対し、どの程度の影響・効果があったのかを検証することを目的としています。アンケート用紙は8月下旬に全世帯に送付したピンク色の封筒に同封しています。アンケートに記入された内容は、本調査の目的以外には使用しませんので、率直なご意見をお聞かせください。

商品券使用有効期限：12月15日（火）

アンケート回答・プレゼント応募締切：12月22日（火）

プレゼント応募方法：村内ファミリーマート、村商工会、村役場、スーパー等に設置している応募箱にアンケート用紙を投函してください。

お問い合わせ：読谷村商工会 ☎956-4011

読谷村役場 2階商工観光課（4番窓口） ☎982-9216



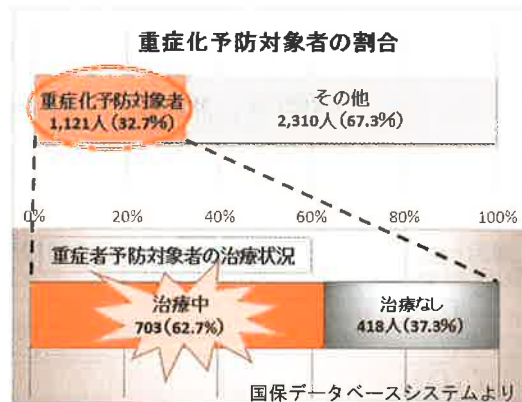
めざせ！健康ゆんたんざ

読谷村の健康実態 その5 「通院して薬を飲んでいるから大丈夫!？」

これまでの健康実態シリーズでは、①読谷村では働き盛り世代に心筋梗塞が急増していること、②その背景にメタボリックシンドローム該当者・予備軍の多さが影響していること、③特定健診未受診者の割合が多いこと、④「朝食抜き」や「就寝前の食事」という好ましくない食習慣が原因の一つであること等をお伝えしてきました。今回は、既に生活習慣病で通院治療をしている方々の健康状態についてみていきましょう。

通院していても安心できない!?

平成25年度読谷村特定健診受診者のうち、脳出血や脳梗塞などの『脳血管疾患』、狭心症や心筋梗塞などの『虚血性心疾患』、糖尿病の合併症である『糖尿病性腎症』に移行する危険性が高い方（“重症化予防対象者”）を各学会のガイドラインに基づいて抽出したところ、1,121人（32.7%）でした。そのうち生活習慣病の治療をしている方が703人（62.7%）であり、6割以上の方が通院・治療をしているにも関わらず、安心できない状態であることが分かりました。



定期健診で生活習慣病を予防!



通院中の方も健診を!

薬の内服と併せて、生活習慣を改善することで重症化を予防することができ、治療の効果も高まります。また、治療のための検査と予防のための健診では、検査の目的や内容が違います。

通院中の方も年に1度は特定健診を受けて生活習慣の見直しにお役立てください♪

★ 個別健診・人間ドック ★

個別健診は、県内ほとんどの内科医療機関で受診できます（基本健診無料）。

下記の医療機関では胃・肺・大腸がん検診も同日受診が可能です。また、人間ドックでの受診もできます。詳しくは健康環境課へ!

医療機関名	所在地	電話番号
読谷村診療所(ドック無)	都屋179番地	956-1151
沖縄県健康づくり財団	南風原町宮平	889-6792
翔南病院	沖縄市山内	930-3020
ちばなクリニック	沖縄市知花	939-5477
中部協同病院	沖縄市美里	938-8828
中部地区医師会	北谷町宮城	936-8200
中部徳洲会病院	沖縄市照屋	939-7555
ハートライフ病院	中城村伊集	870-3730

受診期限は

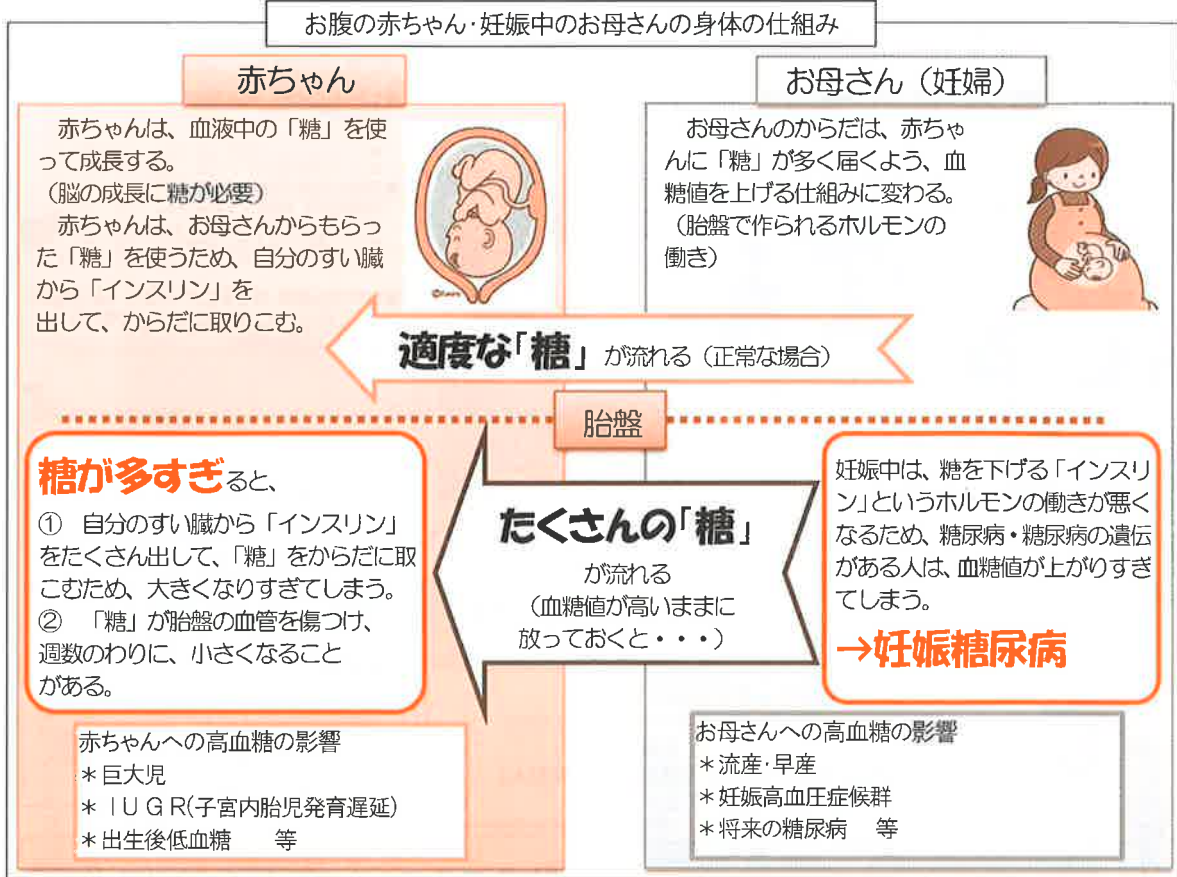
平成28年1月31日まで!!



お問い合わせ: 読谷村役場 1階健康環境課
(9番窓口) ☎982-9211

～こどもみらい通信～ ほしいマタニティ⑥

「どうして妊娠すると妊娠糖尿病になりやすいのでしょうか？」



安心して赤ちゃんを出産するために、妊娠したら「妊娠糖尿病」を早く発見するために、妊婦健康診査を受けましょう。
資料：日本糖尿病学会(2010)

親子(母子)健康手帳の検査項目		食事管理・検査、専門的な治療が必要		
尿検査	尿糖	(+)以上		
血液検査	空腹時血糖値		92mg/dl 以上	
	糖負荷試験	50g糖負荷 1時間値	140mg/dl 以上	
		75g糖負荷	空腹時	92mg/dl 以上
			1時間値	180mg/dl 以上
	2時間値	153mg/dl 以上		

3項目のうち、1つ以上あてはまると「妊娠糖尿病」

妊娠中、血糖値が高い状態(高血糖)を放っておくと、赤ちゃんにもお母さんにも影響を及ぼします。お母さんの健康管理、元気な赤ちゃんを生むためにも、役場での保健相談・栄養相談をお気軽にご利用ください。

お問い合わせ：読谷村役場 1階こども未来課(8番窓口) ☎982-9240



親子でクッキング!

～ヘルシーお菓子作り～



砂糖の適量を知り、上手に砂糖を減らしたお菓子作りしませんか(*^_^*)

- ◎日 時：12月19日(土) 13時30分～16時
- ◎場 所：文化センター 2F 調理実習室・和室A・B
- ◎対 象：小学生のお子さんとその保護者(先着10組)
※未就学児のお子さんもご参加の方はご相談ください。
- ◎持ち物：エプロン・手拭きタオル・筆記用具(ずきんプレゼント)
- ◎内 容：お話「市販の菓子、飲み物に砂糖が含まれる量」「糖分と血糖値の上がり方」
調理実習：クリスマスケーキ
☆特典!! 参加された方全員へ「ずきんをプレゼント」☆
- ◎費 用：1組(小学生と保護者各1名)200円(1名増で100円追加)
- ◎お申し込み・お問い合わせ：読谷村役場 1階健康環境課(9番窓口) ☎982-9211
受付時間 平日8時30分～17時
窓口へ直接またはお電話でお申し込みください。
- ◎申込期間：12月1日～12月15日まで!

主催：読谷村食生活改善推進協議会



図書館だより

読谷村立図書館 ☎958-3113
 蔵書検索アドレス
<http://www.lib.yomitan.jp/WebOpac/webopac/index.do>



ミニ図書館フェスタ 2015 開催しました！

10月10日(土)「ミニ図書館フェスタ2015」を開催しました。恒例となりましたリサイクルフェアは、今回も多くの方々にご利用いただきました。また、図書館見学ツアーでは、普段は入れない書庫、返却ポストの裏側などを見学しました。「おいしそうなおはなし」をテーマにしたおはなし会では、パンやドーナツなどおいしそうな食べものがたくさん絵本に大盛り上がり！キッズビデオ上映会、ぬりえコーナーでも、とても楽しそうに参加する子どもたちの姿がみられました。



次回リサイクルフェアは、まなびフェスタ(2月)に開催します。お楽しみに！

《12月定期発行》

- ブックスタートおはなし会 集会室にて
 【0歳～乳幼児向け】※第1・3日曜日
 ☆12月6日、20日(日) 10時30分～
- ビデオ上映会 集会室にて
 【児童向け】※第3土曜日
 ☆12月19日(土) 11時～
 ★「クリスマスのおくりもの」(18分)
 ★「クリスマスキャロル」(29分)
- おはなし会 おはなしの部屋にて
 【児童向け】※第2日曜日
 ☆12月13日(日) 14時～
 ※27日は「子どものためのろうどく会」のためお休みです。
- おりがみ教室 集会室にて※第2・4土曜日
 ☆12月12日、26日(土) 10時30分～
 講師：山内 源徳氏
 ★おりがみをご持参の上、ご参加ください。

～ ご理解・ご協力をお願いします ～

- ◎お願い
 読谷(沖縄)に関する本等(〇周年記念誌・総会資料・〇〇だより)、自分史などがありましたらご寄贈をお願いします。
 ◎利用したい方が待っています！
 お手元に、返却日の過ぎた図書館の資料はありませんか？資料の返却忘れに気がついたら、お早めに読谷村立図書館へご返却をお願いします。
- ◎忘れ物
 図書館内にお忘れ物はありませんか？館内に忘れ物リストを掲示しておりますので、ご確認ください。忘れ物の置き期間3か月を過ぎると処分対象となります。

子どものためのろうどく会

今年最後の図書館イベントは、「子どものためのろうどく会」！！1年間の思い出をふり振り返りながらおはなしの世界を楽しもう！そして、もうすぐやってくるお正月・・・お正月に遊ぶおもちゃ作りもあります♪
 ・日時：12月27日(日) 10時30分～
 ・場所：読谷村立図書館 2階集会室
 ★参加無料！事前の申し込みは必要ありません。
 当日、図書館へお越しください。



年末年始休館のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)
 ※平成28年1月4日(月)から開館いたします。

ベルマーク

商品についているベルマーク(上記の図参照)を切り取って村立図書館にお持ちください。家庭用プリンタの使用済み純正インクカートリッジもベルマークの点数になります。
 現在の回収点数は、18,343点です。

図書館に新しく入れた本を紹介した「新着本リスト」を図書館・各公民館・村内スーパー・コンビニ等で配布しております。

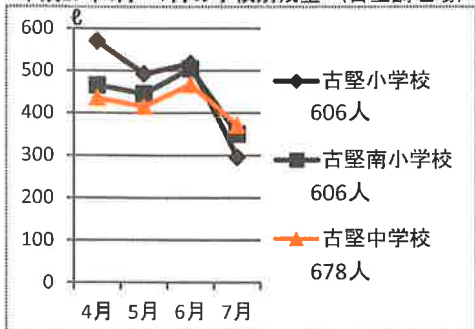
きゅうしょく通信

読谷村立学校給食調理場
 ☎982-8081

～給食の残量について～

給食調理場では、毎日学校ごとに残量を確認していますが、更に年2回(6月、11月)詳しい残量調査を実施しています。残量調査は児童生徒の栄養摂取状況と、嗜好(好み)などを把握し、今後の食育に関する指導の充実や献立作成、または調理の工夫に活かすことを目的として実施しています。今回は古堅調理場が配食している古堅小学校、古堅南小学校、古堅中学校の残量について報告します。

平成27年4月～7月の学校別残量 (古堅調理場)



《学校別 残量結果》

3校とも残量は左のグラフのように徐々に減ってきていますが、3校の残量は1ヶ月平均 1260ℓでポリ容器(120ℓ)の約11個分に相当します。

特に貝だくさんの汁や野菜炒め、もずくやひじきなどの海藻類を使ったメニューや、豆が入った献立が多く残っています。逆に残量の少ない献立は、パンの日やスナック菓子などの洋食となっています。

給食は児童・生徒の勉強や活動のエネルギー源、野菜を多く使った献立は成長に欠かせないカルシウムやミネラル、食物繊維が豊富に含まれている為、残さず食べてほしいです。

児童ひとりひとりが「思うまま」ではなく、「頭で考えて」食事をする力をつけられるよう、これからも児童への食育に取り組んでいきます。



世界では毎日十分な食事を取る事が出来ない人がいます。

給食費は期限内に納めましょう。

在宅医療に関するアンケート調査

12月5-12日(土)

までに返送のご協力をお願いします!!



❀ このアンケートは住民の皆さまの率直なご意見をお聞かせいただくことで、『ハツラツと年を重ねるおらづくり～高齢者が安心できる社会の実現～』のより一層の充実に活かしていこうというものです。

❀ ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理します。
このアンケートは、無記名で行っており、お答えいただいた方が特定されることはありませんし、ご住所・回答内容なども公表されることはありませんので、ご協力をお願いします。

❀ なお、このアンケートは40歳以上の村民の中から無作為に抽出した1,000名を対象に実施しています。対象者には、11月下旬にアンケート用紙を郵送しております。



お問い合わせ

読谷村診療所 担当：上間
読谷村字都屋 179 番地 ☎956-1703

南米ブラジル ボリビア 移民調査 報告①

読谷村史編集室

読谷村史編集室では、9月3日～10月3日の31日間、ブラジル、ボリビアでの移民調査を行った。最初の2週間はブラジルでの調査で、中心都市サンパウロでの聞き取り調査班と、そこから1000キロ以上離れたカンポグランデやクイアバ、カップン耕地を訪ねる調査班の二手に分かれた。

サンパウロはブラジルで最も人口が多く、沖縄県出身者も多く住んでいる。村関係者も多く、今回、読谷村人会のご協力のもと73人に聞き取り調査を行うことができた。お話を伺った方のほとんどが戦後移民で、米軍用地接收のための耕地減少や戦後海外・県外からの引揚等による人口増加などの問題を抱えた沖縄から、広い南米大陸へ希望を抱いて移民した背景があった。

沖縄が日本政府の渡航資金貸付対象になった1957年以降、沖縄からのブラジル移民が増えているが、それより早い1955年に、自己資金で移民した儀保家（儀間）の話も伺うことができた。また、琉球政府の移民政策により始まったボリビア計画移民として移住し、その後ブラジルへ転住した世帯も多く、移動の経緯等を伺った。民間による計画移民である「カップン移民」についても多くの方にお話を伺った。このほか、開発青年隊として渡った阿波根氏（都屋）など、様々な移民形態や移民に至る経緯、現在までのあゆみを語っていただいた。現在は、ブラジル社会の中でそれぞれが金物屋、自動車部品販売店、服の卸屋、化粧品店など店舗を構えたり、不動産業や学校経営など、様々な生業を営んでいる。

言葉も違う慣れない場所で、苦勞もたくさんあったと涙を浮かべながら語る方、懐かしんだり、時には大笑いしながら語る方など一人一人の濃い生き様にふれ、優しくおあらかでたくましいブラジルの読谷人の姿を見せていただくことができた。

貴重なお話を聞かせてくださったみなさま、また広いブラジルをご案内くださったみなさま、Muito Obrigada!

(記/松熊加奈子)



サンパウロでの読谷村人会の歓迎会では約70名の読谷関係者が集まった



役場からのお知らせ

代表 ☎982-9200

無料法律相談のお知らせ

総務課 ☎982-9201

無料法律相談では、村民の皆さんを対象に、弁護士や司法書士から相談内容（一般法律相談、多重債務相談、登記・相続関係相談など）に対しての対処方法や法的手続きなど、今後の対応についてのアドバイスが受けられます。相談内容に関する秘密は固く守られます。

◆弁護士による無料法律相談

(毎月第3水曜日)

相談日時:12月16日(水)

13時30分～16時30分

場所:役場3階

受付方法:当日受付、その後抽選

※先着順ではありません。

抽選時間:13時

相談枠:10組

※相談は原則1案件につき1回限り

◆司法書士による無料法律相談

(毎月第1・2水曜日)

相談日:①12月9日(水)

②1月6日(水)

時間:13時～16時

場所:役場3階

受付方法:電話予約または直接役場窓口での予約

相談枠:先着6組

行政相談のお知らせ

総務課 行政係

☎982-9201

「行政相談制度」は、国の役所の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。

相談日時:12月16日(水)

14時～16時

場所:座喜味公民館

受付方法:相談場所にて当日受付

「読谷児童生徒作品展」

美術館

☎958-2254

期間:平成27年12月16日～平成28年1月24日

休館日:毎週月曜日、12月23日、12月29日～1月3日、1月12日

開館時間:9時～17時

(最終入館は16時30分まで)

入館料:大人200円(160円)・小中高生50円(40円)

※()内金額は40名以上の団体

政治家の寄附行為は禁止されています!

読谷村選挙管理委員会

☎982-9227

みんなで徹底しよう
三ない運動

聞かない
受け取らない
返めない

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病気見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

「救急医療情報キット」の情報更新について

福祉課

☎982-9209

「救急医療情報キット」は、万が一のとき、救急隊員が迅速な救命措置を行うために活用するものです。ご自宅でもキットを保管されている方は情報「持病」、「かかりつけ医」、「健康保険証(写し)」などに変更があった場合、書き換えをお願いします。

なお、キットをご希望の方は福祉課窓口にお問い合わせください。対象は65歳以上のひとり暮らし世帯、高齢者のみ世帯およびそれに準ずる世帯、障がい者のみ世帯等となっています。

路上駐車はやめましょう

総務課

☎982-9201

自動車幅広く普及した社会においては、私用又は業務のために車両で外出したときに、公道、公有地、私有地等に無断で駐車する行為が日常的に行われています。

路上駐車は、歩行者や通行車両に多大な迷惑をかけます。

「ちよつこの間だから」、「急いでいるから」、「通行車両が少ないから」、「家の駐車場だけでは収まらなくなつたから」と理由は様々ですが、路上駐車は救急車などの緊急車両の通行や火災時の迅速な消火活動を妨げ、渋滞や飛び出しなどの交通事故をも引き起こす大変危険な行為です。

が交通事故を防ぐことにつながります。路上駐車をしないようご協力をお願いします。

読谷村交通安全推進協議会会長

読谷村長 石嶺博實

子育てサロンのお知らせ

生涯学習課

☎982-9231

読谷村家庭教育支援事業では、今年度も親子を対象に「子育てサロン」を開催しています。子育て中の親子が気軽にサロンを利用し、支援チームと子育ての悩みや情報交換をすることで、心を癒し子育てに楽しく向き合えるようお手伝いします。

おもちゃ遊び、絵本、切り絵、小麦粉粘土遊びほか、子育て先輩の支援チームが見守ります。保護者からの子育て相談にも対応しています。お気軽にどうぞ。

開催日:毎月第2・第4木曜日(10時～12時)

場所:読谷村文化センター和室

参加費:無料

申込みは不要、当日「子育てサロン」へお越し下さい。

国・県等からのお知らせ

第24回2016おきなわマラソン参加者募集

おきなわマラソン実行委員会事務局 ☎9300-00088

沖縄県立石川青少年の家
☎964-32663

琉球の歴史探訪 参加者募集

参加費用：一人あたり500円
申込期間：平成27年12月22日～平成28年1月5日
申込方法：直接電話で申し込んでください。
持ち物：個人用エプロン

沖縄県立石川青少年の家
☎964-32663
開催日：1月10日(日) 雨天決行
時間：9時～12時30分
募集人数：小学生以上の家族20組(40名)
参加費用：一人あたり500円
申込期間：平成27年12月22日～平成28年1月5日
申込方法：直接電話で申し込んでください。

親子でカーサムービーづくりを楽しもう

※視覚障がい者の伴走者は免除
※競技部門は日本陸連登録競技者に限る
申込期間：12月11日(金)まで
申込場所：おきなわマラソン実行委員会事務局、琉球新報社各窓口、沖縄テレビ受付窓口、県内・県外ファミリーマート全店舗、インターネット申込

期日：平成28年2月21日(日) ※雨天決行
会場：沖縄県総合運動公園
参加料：マラソン一般部門および競技部門ともに4500円
※高校生・65歳以上は3500円/一般10km部門2700円/高校生10km部門1200円
※保険料等含む

県立宜野湾高等学校通信制課程
☎964-32663

平成28年度県立宜野湾高等学校通信制課程生徒募集

平成28年度県立宜野湾高等学校通信制課程生徒募集
通信制課程生徒募集

読谷村シルバー人材センター
☎957-33990
読谷村民で60歳以上の健康で働く意欲のある方、地域の仲間と一緒に働きませんか?
入会説明会：毎月20日(土・日・祝日は除く) 10時
場所：読谷村シルバー人材センター
○シルバー人材センターは、60歳以上で定年を迎えた、健康で働く意欲のある地域の方々が、自主的に運営している公益団体です。
○センターは高齢者の「生きがい」「働く喜び」「健康の維持」「社会参加」「福祉の増進」など、地域社会の活性化や発展に寄与することを目的としております。
○働いたお金は、センターから配分金として実績に応じて、会員の皆さまにお支払いいたします。

読谷村シルバー人材センター
☎957-33990

読谷村シルバー人材センター
☎957-33990
読谷村民で60歳以上の健康で働く意欲のある方、地域の仲間と一緒に働きませんか?
入会説明会：毎月20日(土・日・祝日は除く) 10時
場所：読谷村シルバー人材センター

開催日：1月21日～2月24日のうち3日間
時間：8時45分～16時
募集人数：一般20名
参加費用：一人あたり6,000円(2,000円×3日)
申込期間：1月5日～15日
申込方法：直接電話で申し込んでください。

法定課税提出義務者・源泉徴収義務者の方へ
税務署へ提出する源泉徴収票や支払調書等への個人番号の記載は必要ですが、本人に交付するものへの記載は必要ありません。

●平成27年10月2日に所得税法施行規則等の改正が行われ、行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号利用等に関する法律施行後の平成28年1月以降も、給与などの支払いを受ける方に交付する源泉徴収票などへの個人番号の記載は行わないこととされました。

国税に関する社会保障・税番号制度の最新情報
国税庁ホームページのトップページ上段の
 クリック
http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm

平成24年度から本校に通信制課程が設置されました。
通信教育は、働きながら学ぶことができ、週1回の日曜スクーリングと、平日の自学自習を主体とした学習形態です。
年齢の制限はありません。向学心のある方、もう一度学びたいという方を歓迎します。
募集については次の通りです。
一度お問い合わせください。
入学願書受付期間：平成28年2月12日、15日
面接検査日：平成28年2月20日、21日
願書配布：平成27年11月1日(本校にて)
お問い合わせ：9時～17時(金・土・祝日除く)

ニライ消防本部
救急出場及び火災・救助発生件数
▼救急出場件数(平成27年10月中)

種別	町村名		
	読谷村	嘉手納町	北谷町
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	2	0	1
交通	8	4	11
労災	0	1	1
運動競技	0	0	0
一般負傷	23	6	16
加害	1	0	1
自損行為	0	0	0
急病	93	41	66
転院	6	0	2
その他	0	0	1
不搬送	9	14	16
月計	142	66	115
平成27年累計	1645	750	1338

▼10月 火災発生件数 2件
▼10月 一般救助発生件数 0件
▼10月 風水害発生件数 0件

嘉手納警察署
管内における刑法犯認知件数
▼(平成27年10月未現在)

項目	平成27年	平成26年	増減
	(10月中)	(10月中)	
凶悪犯(殺人、強盗等)	1	0	1
粗暴犯(暴行、傷害等)	1	3	-2
窃盗犯	19	24	-5
自転車盗	4	7	-3
オートバイ盗	1	0	1
万引き	1	1	0
その他	13	16	-3
知能犯(詐欺、横領等)	0	1	-1
風俗犯(強制わいせつ等)	0	0	0
その他(器物損壊、住居侵入等)	2	1	1
全刑法犯(10月累計)	23	29	-6
全刑法犯(平成27年累計)	211	245	-34

1 児童や女性に対する「声掛け・つけ回し」事案が発生しています!
○減慶次小学校付近及び長浜公民館付近での発生です。
※声を掛けた者は「外国人風(白人)、身長180センチ位の男性」で、日本語で話しかけています。
※児童生徒の皆さんは、見知らぬ人から声を掛けられたら「い・か・の・お・す・し」で行動してください。
2 マイナンバー制度を悪用した詐欺に注意してください。
○公的な機関が電話でマイナンバーを聞くことはありません。
※不審な電話等があった場合は、嘉手納警察署(☎956-0110)まで通報ください。

ヨミタン大学 農学部
第4回
読谷村山芋スーブ
チャンピオン大会
主催：読谷村山芋スーブチャンピオン大会実行委員会
日時：12月20日(日)10時～審査開始
場所：JA おきなわファーマーズマーケットゆんた市場 敷地内
お問い合わせ：読谷村役場 2階農業推進課 ☎982-9215



おじいおばあはガンジュードー！新100歳祝・カジマヤー祝

新100歳を迎えられた方々、カジマヤーを迎えられた方々を石嶺村長が訪問し、祝状と記念品を贈呈、長寿をお祝いしました。村内で今年新100歳を迎えられる方々は7名（男性1名、女性6名）で、村内の100歳以上の方々は30名となります。また、カジマヤー祝（97歳）を迎えた方々は33名（男性6名、女性27名）いらっしゃいました。

100歳祝



名城 幸子さん（楚辺）



松田 ツルさん（宇座）



町田 宗進さん（儀間）

カジマヤー祝



島袋 秀さん（座喜味）



津波 松さん（瀬名波）



石嶺 ツルさん（喜名）



知花 成昇さん（伊良皆）



當眞 シゲさん（長浜）



玉城 カメさん（儀間）



知花 カマドさん（波平）



石嶺 スミエさん（喜名）



上地 只雄さん（大湾）



松田 フミさん（大湾）



當山 千代さん（瀬名波）

窓口用封筒への企業広告の募集について

読谷村役場では、窓口で使用する封筒へ掲載する広告を募集しています。窓口用封筒に広告を掲載し、自社のPRをしてみませんか。申し込み用紙は、住民年金課で用意しております。尚、申し込み締切は **12月25日（金）** とさせていただきます。

お問い合わせ：読谷村役場 1階住民年金課
(1番窓口) ☎982-9207

窓口用封筒 お持ち帰りください。

※お持ち帰りました。書類は一層お確かめください。

●窓口の集積期間

●パスポートの受付期間

読谷村役場 住民年金課

ココに広告を
掲載します！

10月末の村人口

人口：40,722 (+23)
男：20,149 (+12)
女：20,573 (+11)
出生〔29〕 転入〔148〕
死亡〔20〕 転出〔134〕
世帯：15,075 (+27)
外国人登録者数
人口：459 世帯：342
()内は前月比



読谷村公式ホームページ
<http://www.vill.yomitan.okinawa.jp/>

ユタサル フンシ
ゆたさある 風水
マサル チムグル
優る肝心
サチフクル ハナヤ
咲き誇る文化や
ガンジューヌ シマ
健康の村

