

広報

よみたん

YOMITAN



平成27年  
2015

11 No.693

よみたん



主な目次

戦争体験証言記録	2p
よみたん見聞録	4p
こどもみらい通信	10p
ゆんたんざinfo	14p

# 読谷けんこうまつり

10月11日、読谷けんこうまつりが文化センター、健康増進センター、多目的広場等で開催されました。

表紙を飾るのは古希・シニア ソフトボール大会の様子です。



## 連載

戦後七十年―語り継ぐ  
戦争体験証言記録

新垣正市（喜名・亀渡慶次）

大正十二年生

一九四二年（昭和十七）二十歳になった私は、仕事もない沖繩にいるより出稼ぎに行ってお金を稼ぎたいと思い、内地へ行くことにした。八幡製鉄所で働くなら、行き運賃は製鉄所持ちだと教えてくれた人があり、福岡県八幡市にあった八幡製鉄所に行った。

## アメリカ人捕虜

八幡製鉄所には沖繩出身者が多く、同じ字の人もたくさんいた。製鉄所ではアメリカ人捕虜が働かされていて、私のいた石炭の運搬部門でも五人から十人ほどのアメリカ人捕虜を使っていた。食料事情が悪い割には彼らの体格はがっしりしていたので、日本人よりも仕事がこなせた。勤務態度もいたって真面目だった。私たちは学校に似た建物で集団生活をしていた。八人部屋で各自寝台が与えられ、風呂は共同、食事は食堂でとって

いた。沖繩出身者は一階に住んで、二階にアメリカ人捕虜がいた。彼らは職場でも寮内でも常に日本兵による監視を受けていた。寮には監視兵以外に、私たち日本人工員を見張るためにやぐざ者が雇われていた。この男は背中に彫った刺青が良く見えるように、いつも上半身裸で、手には私たちを殴りつけるための木刀を握っていた。私たちが逃げ出したり、ずる休みしないようにと朝と夜の二回、見回りに来た。具合を悪くして寝ていても、すぐに布団をはぎ取られて寝台から蹴り落とされた。

## 捕虜との寮生活

アメリカ人捕虜は毎朝列をつくって、日本兵の厳重な監視のもと約十分ぐらいの道のりを工場まで出勤していた。途中街なかも通った。彼らは民間人のおばあさんやおかあさんたちに「おはようございます」と陽気に手を上げたりしていた。食堂の食事は非常にまずく、私たちは給

料日には町に出て美味しいものを食べるのが楽しみだった。それに比べアメリカ人捕虜は食事さえ満足に貰っていないのか、いつも腹を空かせていた。タオルを私たちに渡し、「そうめんやご飯と替えてくれ」と英語で言ってきたり、しきりに自分たちの持ち物を食べものと交換してくれと頼むのだった。私が残った弁当をあげると、アメリカ人捕虜は非常に喜んで歯ブラシをくれた。

食べ物に不自由していた彼らが、それにもまして不自由していたのは酒やタバコなどの嗜好品だった。タバコは休憩時間に監視兵から一本ずつ支給されていたがそれで足りるはずもない。そこでおもしろい物々交換の方法が私たちの間に生まれた。アメリカ人捕虜は欲しい物があると、食べかけの食パンなどを紐に結んで寮の二階の窓から下ろしてくる。一階にいる私たちはそれをとり、代わりにタバコや酒を結びつけてやる。すると彼らは紐を引つ張りあげ、目当ての物を手に入れるのだ。アメリカ兵と親しく接するうち、彼らから単語や片言の会話を習い、私もごく簡単な英語なら理解できるようになった。昼食時間に彼らと話をしたり、寒い冬には

倉庫や待合所のストープで一緒に暖をとりながら身の上話もした。「自分はこうして捕まった」「私は妻も子どももいる」「子どもは何人だ」そんな話が出てくる。手振りなんかも入れながら話していると、彼らが海兵隊で、船上で日本軍の捕虜になったことなどがわかってきた。

こうした八幡での日々は、「アメリカ人もおんなじ人間なんだな」という強い印象を私に与えた。一年の契約を終え、沖繩に帰るときがきた。

## ナガサクの壕

米軍の攻撃も激しくなった一九四五年三月末、私たち一家は喜名住民が避難していたナガサクの壕に避難した。

ナガサクの壕には同じ字の人たちが八十人ぐらいと、日本兵が数人入っていた。この壕は日本軍の通信施設になっていて、電話や無線機などが設置され、その前に二人の日本兵が緊迫した様子で戦況を追っていた。電話の配線は米軍の爆撃や艦砲弾ですぐにやられてしまう。それを何回もひき直すのが通信兵の役目で、通信兵の一人は私の同級生の伊波興幸だった。彼らに首里城へ集結せよとの命令がくだり、伊波は「正市、ワッター



宮平良秀作：戦前の喜名大通り周辺

島尻ンカイ集合ヤンリー。お前とは今日が最後だな、ナーワカリドー」とさよならを言いに来てくれた。あの時の身を切られるような思いは、言葉にはできないものだ。伊波興幸とは、これが最後になった。

（次号に続く）

『読谷村史「戦時記録」下巻』

第六章 証言記録より抜粋

連載は十二月まで

# 11月と12月は納付推進月間です

読谷村では11月と12月を村税納付推進月間として設定し、納税の協力を呼びかけています。また、沖縄県の県税市町村税滞納整理強化月間の取り組みの一環として、県内41市町村で一斉に滞納処分を強化します。



村税は住みよい読谷村をつくるための貴重な財源です。納期限までに納めた方との公平を保つため、滞納が続く場合には財産の差押えを行います。督促状を放置したり、催促を無視したりしていても問題の解決にはなりません。納期限内に納税できない理由のある方は、お早めにご相談ください。

また、**12月は固定資産税第3期分の納期**となっています。5月にお届けした納税通知書に同封の納付書から、3期分の納付書をご確認の上、**12月25日**までに役場、金融機関、またはコンビニエンスストアで納付していただきますようお願いいたします。

固定資産税3期分の口座振替の振替日は**12月25日**です。前日までに残高の確認をよろしくお願ひします。

お問い合わせ：読谷村役場 1階税務課（3番窓口）☎982-9206

## 11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、“国民一人ひとり、「ねんきんネット」等を活用し、高齢期の生活設計に思いを巡らす日”として**11月（いい）30日（みらい）を「年金の日」と**しました。

この機会に、ご自分の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか将来の年金受給見込額を試算することもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認していただくか、専用ダイヤルへお問い合わせください。

【ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555】

**納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象となります。**  
**～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～**

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において納付した全額が社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納めた保険料です。ご自分の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合の保険料も合わせて控除が受けられます。

年末調整や確定申告を行う際には、領収証書等の保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、**平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」**が送られてきます。年末調整や確定申告を行うまで大切に保管してください。

お問い合わせ：読谷村役場 1階住民年金課 年金係（1番窓口）☎982-9207



よみたん

## 見聞録

健康のヒントを見つける村の祭典  
読谷けんこうまつり

10月11日、読谷けんこうまつりがあ  
でかけがんじゅうタイムと同時開催され  
ました。

会場ではウォーキング大会や各種測定、  
野菜料理の試食、ソフトボール大会など  
が行われました。また、会場にあるスタ  
ンプを4つ集めると「よみたんハンドタ  
オル」がもらえるスタンプラリーも行われ、  
参加者からは、「難しくなくて簡単だっ  
たし、楽しみながら自分の健康について  
考えるきっかけになった。」との感想も  
ありました。



## 寄付をいただきました！



9月6日に行われた、読谷村文化協会20周  
年記念「空手・古武道 青少年チャリティー演  
武会」の収益金の一部が、村スポーツ振興推進  
協議会へと寄付されました。

空手・古武道部会の大城功会長は、「読谷の  
子ども達に多くの機会が得られるように使って  
ほしい。」と寄付の思いを語りました。

## 伊良皆地区広場着工

来年3月完成予定

10月6日、伊良皆地内に建設される「伊良  
皆地区広場」の起工式が行われました。

地区広場は来年3月完成予定で、ゲートボ  
ールやソフトボールなどの運動広場として活  
用し、地域住民の健康づくりと地域コミュニ  
ティの活性化に役立てることが目的です。

起工式には村、議会、伊良皆自治会、所有  
権回復地主会、農業生産法人、施工者の関係  
者が参加し工事の安全を祈願しました。



鍬入れの儀（写真左より）  
施工者：(株)池原建設・(有)サンオキ  
建設共同企業体 代表者 池原多加氏  
村長 石嶺傳實  
設計者：(株)大洋土木コンサルタント  
代表取締役 松田悟

波平婦人会の比嘉博美さんが、9月18日に行われた第48回婦人の主張中央大会で県知事賞を受賞し、その報告のため10月1日に石嶺村長のもとを表敬訪問しました。

比嘉さんは、「読み聞かせをやっていることもあり、緊張感も含めて発表を楽しむことができました。」と受賞の思いを語りました。

石嶺村長は、「比嘉さんの素敵な語り口が観衆のハートを掴んだのでしよう。これからも婦人会の皆さんの活躍を楽しみにしています。」と挨拶しました。



見事！ 県知事賞に  
比嘉さんが選ばれました！



読谷村管工事協同組合：  
・(有)工コ電水・(有)名設  
・(有)読谷電気水道工事事・三建設備(株)  
・山城設備・(有)良政産業  
・山一設備工業・(有)大優工業  
・前広設備工業【順不同】



10月8日、読谷村管工事協同組合より、読谷村・教育委員会および水道課へテントの寄贈がありました。

3月に読谷村指定給水装置工事事業者の9社で法人組織「読谷村管工事協同組合」(代表理事 伊波治)が設立され、それを記念しての贈呈となりました。

また、同組合は読谷村と水道施設修繕に関する委託業務を締結しており、水道の水漏れやつまり等については、同組合(☎080-6484-7747)までご相談ください。

読谷村管工事協同組合より  
テントが寄贈されました！

## 屋良朝苗シンポジウム

屋良朝苗は、「本土復帰の父」とも称され、アメリカ施政権下においては行政主席として、復帰後は戦後初の沖縄県知事として、陣頭指揮にあたりました。

その生涯をかけて沖縄社会の発展と沖縄住民の幸福や福祉の向上のために大きく貢献した屋良朝苗の足跡をたどります。多くの村民の皆さまのご来場をお待ちしております。

日時：12月6日(日) 開場14時 / 開会14時30分

場所：読谷村文化センター 鳳ホール

入場料：無料

お問い合わせ：読谷村役場 3階企画財政課(2番窓口) ☎982-9205

## 第21回 子ども芸能祭



伝統芸能の継承と芸能文化を通して青少年の健全育成を図ることを目的に『第21回子ども芸能祭』を開催いたします。

赤犬子子ども三線・箏・太鼓クラブ、村内小中学校三線クラブ、村内の琉球舞踊研究所や空手演武、ハワイアンフラなど総勢300名余りの子ども達が出演し日頃の稽古の成果を披露します。多くの村民の皆さまのご来場をお待ちしております。

日時：12月12日(土) 開演15時

場所：読谷村文化センター 鳳ホール

入場料：無料(要入場整理券。読谷村文化センター事務所にて

11月25日より配付)

主催：読谷村文化協会 共催：読谷村教育委員会

お問い合わせ：読谷村文化センター ☎982-9292





## めざせ！健康ゆんたんざ

## 読谷村の健康実態 その4「食習慣を見直そう！」

前回までの健康実態では、読谷村での様々な健康課題を取り上げてきました。読谷村では心筋梗塞などの心臓病で亡くなる方が多いこと、そのベースとなっている疾患がメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）であること。その背景はどこにあるのか、今回は食生活から考えていきましょう。

## ① 沖縄県は、脂質摂取量が全国第1位！！

肥満者の割合が男女ともに全国1位の沖縄県は、脂質の摂取も全国第1位です。

脂質摂取が多くなっている原因とは？

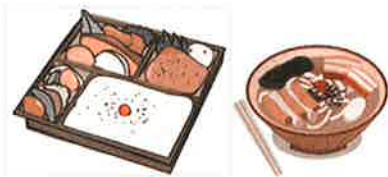
- 缶詰や加工食品の使用が多い  
(ツナ、ポーク、ベーコンなど)



- チャンプルーなどの炒め物や揚げ物の調理が多い



- 共働き家庭の増加に伴う、惣菜や市販弁当の利用者の増加



沖縄県は、油やコレステロール、糖の吸収を抑えてくれる野菜の摂取量がなんと…全国最下位です。毎日の食事に、積極的に野菜を取り入れましょう。



## ② 読谷村民の食生活のリズムは？

	読谷村	同規模町村平均	全国
週3回以上朝食を抜く	15.3%	6.9%	7.5%
週3回以上就寝前に夕食を食べる	18.8%	15.1%	16.1%

国保データベースシステムより



上記の表から、村民の生活は脂肪増加の悪循環である「朝食抜き」+「就寝前の夕食」になっていることがわかります。朝食抜きで1日の食事回数が少なくなってしまうと、体は飢餓状態になり、エネルギー不足だと判断して、食べ物を摂取したときによりたくさん取り込んでしまいます。また、1度に食べる量が増えたり、間食が増えたりすることで、肥満につながります。その他、消化機能が落ちている夜に食べ物を摂取してすぐ眠ってしまうと、エネルギーは消費されることなく脂肪として体に蓄積されます。消化しきれていないままの就寝は翌朝、空腹感を感じず、朝食を抜くことにもつながっていきます。日々の自分の食習慣を見直し、少しずつ意識して改善していきましょう。そして、いつまでも健康な体で元気に過ごすために、年に1回は健診を受けて健康状態を確認しましょう。

最後の集団健診の案内だトン♪



日時：11月7日（土）／11月8日（日）  
 場所：文化センター  
 受付時間：8時30分～11時  
 お問い合わせ：読谷村役場 1階健康環境課  
 （9番窓口）☎982-9211  
 最後の集団健診です！！ぜひご利用ください。

# 浄化槽切替補助金

読谷村では、既存の単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ切り替える方に、補助金を交付します。  
(新築は対象外です。) 他、申請には条件があります。

詳しくは村公式ホームページ(健康環境課)にてご確認ください。今年度補助を受けるには、年度内に工事を終えなければなりません。今年度予定している方はお急ぎください。

単独処理浄化槽とは?

トイレの汚水のみを処理している浄化槽のことです。  
お風呂や台所からの排水はそのまま海に流れています。

お問い合わせ：読谷村役場 1階健康環境課(9番窓口) ☎982-9214

## 「無防備な心に火災がかくれんぼ」 平成27年 秋季全国火災予防運動実施中!

期間：平成27年11月9日(月)～11月15日(日)



うちの住宅用火災警報器ちゃんと鳴るの?

定期的に作動を確認し、音を聞きましょう!  
(ボタンを押す、またはひもを引いて確認をします。)



正常な場合は?

正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

ピピ、  
ピーピーピー



ピーピーピー  
火事です



注) 警報音はメーカーや製品により異なります。

音が鳴らない場合は?

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。

...



しーん

それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」  
です。取扱説明書をご覧ください。

住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう!

※設置後10年ほど経つと、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなる恐れがあるため  
とても危険です。

お問い合わせ：ニライ消防本部 予防課 ☎956-9924

あこがれびびりになりました

地域福祉振興基金への寄付

◆100歳祝記念として

町田 宗 進様

長浜1559番地 10万円

◆米寿(トーカー)祝記念として

古堅 ヨシ様

座喜味395番地 3万円

金城 重行様

大湾 2万円

上地 芳雄様

楚辺1897番地 10万円

◆一般寄付として

株式会社共立アルミ

代表取締役社長 宇栄原 敏夫様

波平 41万円

三浦 愛様

波平 4万5千円

◆村育英会への寄付

米寿(トーカー)祝記念として

新崎 昌子様

比謝缸80番地 5万円

比嘉 房雄様

座喜味62番地 30万円

◆村スポーツ振興推進協議会への寄付

◆一般寄付として

読谷村文化協会20周年記念 空手・古武道

青少年育成チャリティー 演武会収益金として

読谷村文化協会空手・古武道部会

会長 大城 功様 10万円

◆社会福祉協議会への寄付

◆米寿(トーカー)祝記念として

新崎 昌子様

比謝缸80番地 10万円

長嶺 眞一郎様

比謝30番地1 10万円

玉城 トシ様

座喜味278番地4 5万円

比嘉 房雄様

座喜味62番地 10万円

金城 竹徳様

古堅867番地12 10万円

◆香典返しとして

宮城 清勝様(故清孝様)

高志保1420番地 20万円

玉城 宏行様(故タケ様)

長浜1556番地 5万円

比嘉 輝雄様(故力マド様)

座喜味521番地 5万円

比嘉 ヌキ様(故進栄様)

座喜味168番地 3万円

☎982-9209

☎982-9228

☎982-9231

☎958-2069



- <第1位 民生費> 53億7,857万円  
・みらい児童館建設工事費 1億1,664万円
- <第2位 総務費> 25億4,415万円  
・地域振興センター建設工事費 3億4,301万円
- <第3位 土木費> 19億1,311万円  
・村道中央残波線整備工事費 3億3,534万円

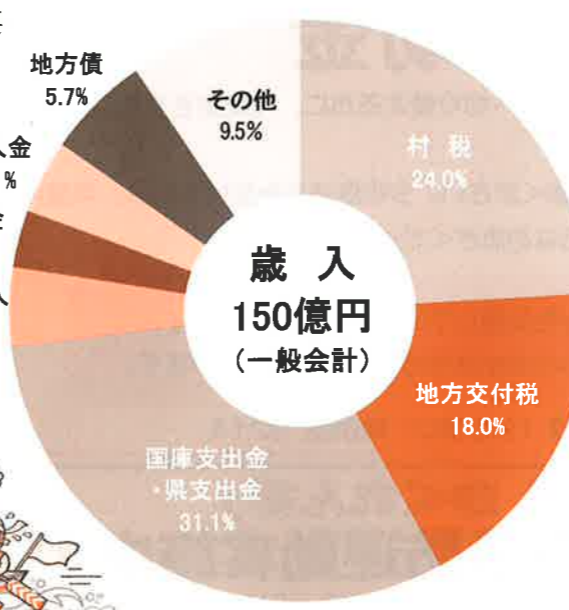
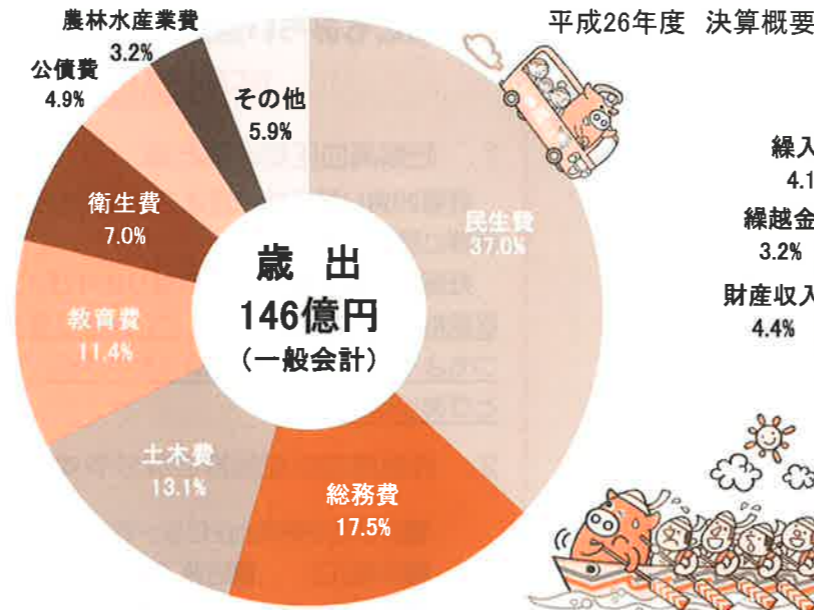


みらい児童館

みらい児童館(民生費)



民生費では、南小学校区にみらい児童館をつくったよ。いつもたくさんの子もたちが遊んでいるね。総務費では、ファーマーズマーケットゆんだ市場のとなりに地域振興センターを建設中だよ。第6次産業という新たな産業の発信地として来年の4月からオープンする予定なんだ。土木費では、村道中央残波線が暫定的に開通したよ。喜名地区・役場周辺から波平地区・渡慶次地区までのアクセスが便利になったね。



- <第2位 村税の内訳> 36億443万円  
・固定資産税 19億5,500万円  
・村民税 13億4,581万円  
・たばこ税 1億8,975万円  
・軽自動車税 1億1,386万円  
・鉱産税 1万円



- <第3位 地方交付税> 26億9,613万円  
住民が各々の地域の財政状況に関わらず、一定の行政サービスを受けることができるよう配分される財源です。財政力指数が1未満の団体に交付され、1以上だと交付されません。ちなみに読谷村の財政力指数は0.53となっています。

- <第1位 国・県支出金> 46億7,536万円  
主な内訳  
・沖縄振興公共投資交付金 6億8,900万円  
・児童手当国庫負担金 6億6,715万円  
・沖縄振興特別推進交付金 6億440万円  
・障害者自立支援国庫負担金 4億4,575万円



村税は、前の年より約6千万円増えているよ。村税を確保することは行政サービスを行ううえですごく大切なことなんだ。だけど、村税だけでは全体の約4分の1にしかならない。だから、国や県から地方交付税や支出金といったお金をもらって全体の約2分の1をおぎなっているんだね。



# よみとん家のおサイフ

(一般会計の1万円=家計の2円で換算)

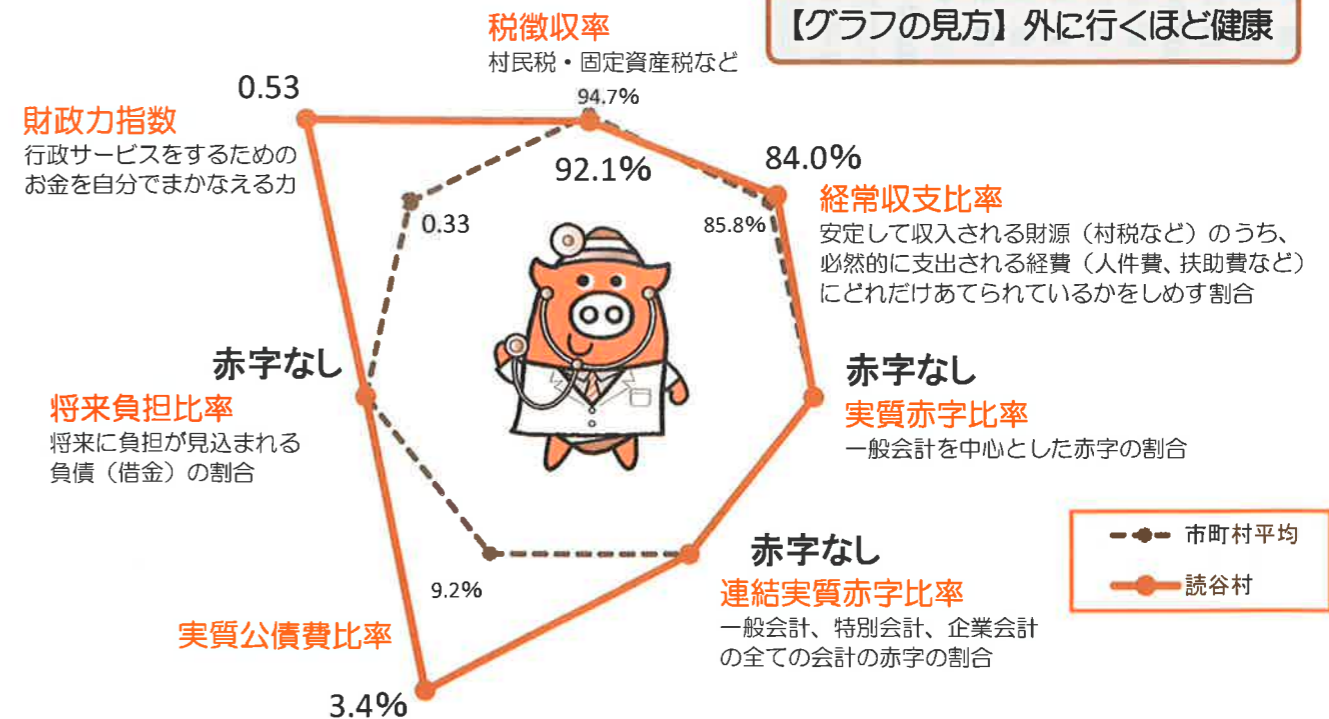
よみとん家の収入簿		よみとん家の支出簿	
①給料(村税、使用料・手数料等)	85万8千円	①食費(人件費)	44万3千円
②ボーナス(地方交付税、地方譲与税等)	68万7千円	②電気・水道料金(物件費)	40万6千円
③親からの仕送り(国・県支出金・寄附金)	93万7千円	③病院代(扶助費)	59万4千円
④軍用地料(財産収入)	13万1千円	④車の購入(維持補修費、普通建設事業、災害復旧費)	53万2千円
⑤貯金の取り崩し(繰入金)	12万2千円	⑤貯金(積立金)	15万3千円
⑥銀行からの借り入れ(村債)	17万2千円	⑥借金の返済(公債費)	14万4千円
⑦去年余ったお金(繰越金)	9万5千円	⑦子どもの学費・仕送り(補助費、繰出金)	64万千円
<b>収入合計</b>	<b>300万2千円</b>	<b>支出合計</b>	<b>291万2千円</b>



よみとん家の収入は、親からの仕送りが一番大きくて、次いで給料やボーナスで家計をまかなっているね。支出では、子どもの学費や車の購入、病院代で全体の6割を占めているよ。また、食費や電気・水道料金など、どれも生活に必要なお金につかっているんだね。

ここでは、読谷村の1年間の収入(歳入)と支出(歳出)をみてみよう！この1年間にどれくらいの収入があって、何に使ったかがわかるよ。

## よみとん家のおサイフの健康診断をしてみよう！





## ～こどもみらい通信～ ほしいマタニティ⑤

## 妊娠高血圧症候群に気を付けよう！！

## 1. 妊娠高血圧症候群とは

妊娠20週以降分娩12週までに最高血圧が140mmHg以上、最低血圧が90mmHg以上の場合、妊娠高血圧症候群に該当します。

妊娠中は血液量が1.5倍になりますが、通常は血管が広がるため血圧は上がりません。しかし、妊娠高血圧症候群（妊婦の3～5%）では血管に弾力が少ないため、血圧が上がり、血管の内側（血管内皮細胞）はいづもより負担が多くなり傷つきやすく、特に早発型（32週未満に発症する場合）は、様々な異常を起こすことがあります。

## 2. 妊娠高血圧症候群になりやすい人

- 過去に妊娠高血圧になったことがある
- 家族に高血圧の方がいる
- 初産婦
- 35歳以上
- 肥満（BMI25以上）
- 喫煙歴がある
- 腎疾患・糖尿病・甲状腺機能亢進症がある
- 妊婦さん自身が低出生体重児（2500g未満）や早産児（37週未満）
- 多胎妊娠

## 3. お母さんや赤ちゃんへ与える影響

## お母さんへの影響

頭痛や眼症状（目がチカチカする）が出たり、腎機能へ影響します。腎臓の血管への負担がかかると、尿蛋白（+）尿潜血（+）、尿量が減るなどの症状がでます。

## 赤ちゃんへの影響

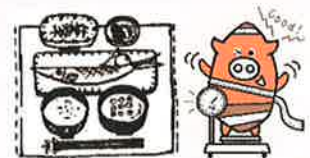
胎児発育不全（IUGR）や胎児機能不全（胎児ストレス）を起こしやすくなります。

胎児への栄養や酸素の供給が不十分になり、週数に比べて体重が小さくなります。また、胎児が陣痛のストレス（低酸素状態）に耐えられず、胎児心拍が低下しやすくなります。

## 4. 予防と対策

妊婦健診をきちんと受け、胎児発育・血圧・尿・体重増加・血糖値などを確認しましょう！！

- ☆適切な体重増加量を守りましょう！
  - ☆ストレス（身体的・精神的）を緩和しましょう！
  - ☆食事内容（塩分や脂質の摂取量、水分摂取量）を見直しましょう！
- 重症になると入院が必要になることもあるので、予防することが大切です。



読谷村では、栄養士が無料で妊婦栄養相談を実施しています。電話相談も可。要予約。

お問い合わせ：読谷村役場 1階こども未来課（8番窓口） ☎982-9240

## 平成28年度 保育所入所申込について

平成28年4月1日入所の保育児童（小学校就学前までの「保育が必要な」乳幼児）の新入園児受付（募集）を下記の日程で行います。

現在入所している方、申し込みの手続きをしたが入所できなかった（待機）方も再申請が必要ですのでご注意ください。

※保育所入所できる児童数には限りがあり、入所できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

【申込用紙配布期間】 平成27年11月中旬から

【受付期間】 平成27年11月25日（水）～12月15日（火） ※土・日は除く

ただし、12月13日（日）については、役場にて下記の受付時間で申込受付を行います。

【受付時間】 8時30分～11時30分／13時～17時

【受付場所】 読谷村役場 1階こども未来課（8番窓口） ☎982-9240

## 申請手続きはお済みですか？

# 「臨時福祉給付金」

申請先：福祉課 地域福祉係

申請期限：平成 28 年 **1月29日(金)**

対象者：平成 27 年 1 月 1 日時点で読谷村に住民登録がある方のうちで、平成 27 年度分の住民税が課税されない方

※ただし、住民税において課税者の扶養となっている方、生活保護受給者の方は除きます。

申請書：支給対象となる可能性のある世帯には **8月下旬に申請書を郵送**しております。

申請方法：申請書に氏名のある方全員分の本人確認書類と、振込を希望する金融機関口座の通帳等の写しを添付して、役場福祉課へ直接提出するか、郵送してください。

お問い合わせ：読谷村役場 1階福祉課（7番窓口）臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎958-6660

# 「子育て世帯臨時特例給付金」

申請先：こども未来課 子育て支援係

申請期限：平成 27 年 **11月30日(月)**

対象者：平成 27 年 5 月 31 日時点で読谷村に住民登録されている方

平成 27 年 6 月分の児童手当を受給される方のうち、平成 26 年分の所得が児童手当の所得制限額に満たない方

申請書：支給対象となる可能性のある世帯には **6月上旬に申請書を郵送**しております。

※公務員の方は、勤務先より発行された「公務員用 申請書（請求書）」にて、平成 27 年 5 月 31 日に住民登録のある市町村へ申請することとなっています。

お問い合わせ：読谷村役場 1階こども未来課 子育て支援係（8番窓口）☎982-9240



## 11月は児童虐待防止推進月間です。



## 「もしかして」あなたが救う小さな手

### 児童虐待とは・・・

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になるっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口まで連絡ください。

厚生労働省

虐待かもと思ったら

児童相談所 全国共通 3倍ダイヤル

いち はやく 189

お住まいの地域の児童相談所につながります。

読谷村の相談窓口  
読谷村要保護児童対策地域協議会  
☎982-9240  
(読谷村役場 こども未来課内)



連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。





# 図書館だより

読谷村立図書館 ☎958-3113

蔵書検索アドレス

http://www.lib.yomitan.jp/WebOpac/webopac/index.do



## 大人の為の夜の朗読会

「家族・平和・愛…」をテーマに、夜の図書館にて、朗読会を開催します。

- ◇「蜜柑」芥川龍之介／著
- ◇「タケノコごはん」大島 渚／文  
伊藤秀男／絵
- ◇「エリカ 奇跡のいのち」ルース・バンダー・ジー／文  
ロベルト・インノチエンティ／絵  
柳田邦男／訳

日時：11月13日（金）19時～20時

場所：読谷村立図書館 2階集会室

対象：一般（高校生以上）

★事前の申込は必要ありません。  
当日、お気軽に図書館へお越しください。

参加  
無料

### 《11月定例行事》

■ブックスタートおはなし会 集会室にて  
【0歳～乳幼児向け】＊第1・3日曜日  
☆11月1日、15日（日）10時30分～

■ビデオ上映会  
【児童向け】は、特別整理期間のためお休みします。  
次回のビデオ上映会は、12月19日です。

■おりがみ教室 集会室にて  
＊第2・4土曜日  
☆11月14日、28日（土）  
10時30分～ 講師：山内 源徳氏  
★折り紙を持って、ご参加ください。

■おはなし会 おはなしの部屋にて  
【児童向け】＊第2・4日曜日  
☆11月8日（日）14時～  
※11月22日のおはなし会は、特別整理期間のためお休みします。

### 一特別整理期間における休館のお知らせ一

下記の期間、特別整理（蔵書点検）のため、休館いたします。  
★蔵書点検とは・・・？ 図書館資料の所在及び状態を1点1点確認する大切な作業で、年1回行います。期間中は、お問い合わせ等にも対応できませんので、ご了承ください。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。  
休館後、11月28日（土）から開館します。

期間：11月17日（火）～11月27日（金）

- ★期間中、本・雑誌・紙芝居の返却にはブックポストをご利用ください。
- ★ビデオ・DVD・CDは、破損の恐れがありますので、ブックポストではなく、直接カウンターへお返しください。

読谷村システムネットワーク変更に伴う図書館蔵書検索等不具合について  
図書館蔵書検索のご利用において、新着本・ベストリーダー、各自の貸出状況（パスワード取得者のみ）のデータ更新に不具合が発生します。貸出状況等のお問い合わせは、図書館窓口及び電話にてお願いします。  
また、館内インターネット検索端末の設置が1台となります。利用者の皆様には、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、何卒、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### ～ご理解・ご協力をお願いします～

◎ご協力をお願いします  
読谷（沖縄）に関する本等（〇周年記念誌・総会資料・〇〇だより）、自分史などがありましたら、ご寄贈をお願いします。

◎利用したい方が待っています！  
お手元に、返却日の過ぎた図書館の資料はありませんか？  
資料の返却忘れに気がしたら、お早めに読谷村立図書館へ返却をお願いします。

◎忘れ物  
図書館内にお忘れ物はありませんか？  
館内に忘れ物リストを掲示しておりますので、ご確認ください。忘れ物の取り置き期間3か月を過ぎると処分対象となります。



図書館に新しく入った本を紹介した「新着本リスト」を図書館・各公民館・村内スーパー・コンビニ等で配布しております。

## きゅうしょく通信

読谷村立学校給食調理場

☎982-8081

### ～「イモの日」で使用した給食作品～

読谷村では平成13年6月に「イモの日」宣言を村議会で可決をし、毎月16日を「イモの日」と決めました。なぜ、16日がイモの日になったかという、「イモ（16）」の語呂合わせからだそうです。

学校給食調理場でも紅いもを活用した給食を提供しています。今回は、沖縄の蒸しパン（紅いもアガラサー）について、紹介します。沖縄で昔から親しまれてきたアガラサーに読谷紅いもを使用したいと、何度も試作を重ねました。試作段階では紅いもの色合いを出せずにいましたが、レモン果汁を入れて量の調整を行ない、食材そのものの持つ綺麗な色合いを出すことが出来ました。子供たちもいつもとは違う蒸しパンに興味を持ち、もっちりとした食感と紅いもの風味を楽しめたと思います。「とても美味しかった」「また食べたい」という感想がありました。

これからも学校給食調理場では、子どもたちに「安心・安全な給食」を提供し、地域の「食文化」を学び、楽しい学校生活を送れるよう美味しい給食を提供していきたいと思っております。



紅いもアガラサーの作り方(60人分)

・グラニュー糖 600g ・水 900ml ・油 100g

・バニラエッセンス 4～5滴 ・小麦粉(強力) 400g

・小麦粉(薄力) 400g ・ベーキングパウダー 40g ・紅いもフレーク 50g

手作り紅いもアガラサー!!



給食費は期限内に納めましょう!

## ヨミタン大学健康体育学部

# 貯筋運動が比謝 朝市へやってくる!

貯筋運動とは、鹿屋体育大学学長の福永哲夫氏が提唱する、毎日行いながら貯筋(ちよきん)していく筋力トレーニングです。毎日簡単な動きで15分程度、ふだん使っていない筋肉を鍛えて、動ける身体を維持することなどを目指します。

今回はヨミタン大学と朝市(比謝公民館)のコラボ企画!お買い物のついでに貯筋してみませんか?どなたでも、お好きな日にお気軽にご参加ください。

健康運動指導士の高良順子氏が講師としてトレーニング方法を教えてください!



開催日時:平成27年11月14日~平成28年3月26日

第2・4土曜日 10時~11時(60分)

場 所:比謝公民館 参加費:無料

募集対象:村内在住または村内で勤務する方(18歳以上)

必要な物:室内用上履きシューズ、体操しやすい服(ジャージ等)

お問い合わせ:読谷村役場 3階企画財政課(2番窓口) ☎982-9205

日程(全10回)

11月	14日
	28日
12月	12日
	26日
1月	9日
	23日
2月	13日
	27日
3月	12日
	26日

## 世界に羽ばたくきっかけに

# 第16回海外ホームステイ派遣報告



約3週間の海外ホームステイを終えて帰国した村内両中学校の生徒12名が、9月28日(月)に石嶺村長を表敬訪問し、それぞれの体験について英語と日本語の両方で報告しました。

渡米するまでは不安で一杯だったこと。語学力を向上させたいという志し。これまでの努力が通用した嬉しさ。などの思いを各々が語る中、これからももっと英語を学び、自分の将来に活かしたいという思いは12名全員に共通していました。

報告を受けた石嶺村長は、「今回の体験が皆さんの視野が広がるきっかけとなり、自分の進みたい未来へ歩んでほしい。」と期待と激励の言葉をかけました。

また、それぞれのホームステイ先での写真とレポートでパネルを作成し、役場1階村民ホールにて10月13日から23日にかけて展示も行われました。



お問い合わせ:読谷村教育委員会 学校教育課(読谷村役場1階5番窓口) ☎982-9230





**役場からのお知らせ**

代表 ☎982-9200

**無料法律相談のお知らせ**

総務課 ☎982-9201

無料法律相談では、村民の皆さんを対象に、弁護士や司法書士から相談内容（一般法律相談、多重債務相談、登記・相続関係相談など）に対しての対処方法や法的手続きなど、今後の対応についてのアドバイスが受けられます。相談内容に関する秘密は固く守られます。

◆弁護士による無料法律相談

（毎月第3水曜日）

相談日時：11月18日（水）

13時30分～16時30分

場所：役場3階

受付方法：当日受付、その後抽選

※先着順ではありません。

抽選時間：13時

相談枠：10組

※相談は原則1案件につき1回限り

◆司法書士による無料法律相談  
（毎月第1・2水曜日）  
相談日：①11月11日（水）  
②12月2日（水）  
③12月9日（水）

時間：13時～16時  
場所：役場3階

受付方法：電話予約または直接役場窓口での予約

相談枠：先着6組

**行政相談のお知らせ**

総務課 行政係

☎982-9201

「行政相談制度」は、国の役所の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。

相談日時：11月25日（水）

14時～16時

相談場所：横田集会所

受付方法：相談場所にて当日受付

**人権めぐりと相談のお知らせ**

総務課 行政係

☎982-9201

いじめ、DV、差別など人権に関わることから、家庭内のもめごとなどお困りになっていることがあれば、このようなことでもお気軽にご相談ください。相談は無料で、法務大臣に委嘱された人権擁護委員が相談をお受けし、秘密は固く守られます。

相談日：12月2日（水）

時間：10時～16時

※昼食時を除く

場所：役場3階 大会議室  
受付方法：役場にて当日受付  
相談員：読谷村人権擁護委員

**「救急医療情報キット」の情報更新について**

福祉課 ☎982-9209

「救急医療情報キット」は、万が一のとき、救急隊員が迅速な救命措置を行うために活用するものです。ご自宅でキットを保管されている方は情報（持病）「かかりつけ医」「健康保険証（写し）」（など）に変更があった場合、書き換えをお願いします。

なお、キットをご希望の方は福祉課窓口にお問い合わせください。対象は65歳以上のひとり暮らし世帯、高齢者のみ世帯およびそれに準ずる世帯、障がい者のみ世帯等となっています。

**読谷村立歴史民俗資料館開館40年記念企画展**

「掘り出された読谷の歴史」  
～沖繩考古学の衝撃～

読谷村立歴史民俗資料館

☎958-3141

期間：12月27日（日）まで

会場：読谷村立歴史民俗資料館

休館日：毎週月曜日、11月23日、11月24日、12月23日※11月3日（文化の日）は特別開館いたします。

開館時間：9時～17時

（最終入館は16時30分まで）

入館料：大人200円（160円）・小中高生50円（40円）

※（ ）内金額は40名以上の団体

割引。団体人数に引率やドライバ  
ーの方は含みません。  
特別企画展「秋の美術展・沖展  
会員新作展〈美術の部〉」

読谷村立美術館

☎958-2254

期間：11月29日（日）まで

会場：読谷村立美術館

休館日：毎週月曜日、11月24日

※11月3日（文化の日）は特別開館

開館時間：9時～17時

（最終入館は16時30分まで）

入館料：大人200円（160円）・小中高生50円（40円）

※（ ）内金額は40名以上の団体

割引。団体人数に引率やドライバ

ーの方は含みません。

**読谷村住宅リフォーム支援事業補助金について**

都市計画課 ☎982-9220

村民が村内の施工業者を利用して、中古住宅のバリアフリー化または県産材の使用等の改修工事を行う場合に、その工事費の一部を補助します。  
応募期間：11月30日（月）まで  
※ただし、予算に達し次第受付を終了します。

補助対象者：①読谷村に住所登録がある方、②対象となる住宅に現に居住している方、③村税や国民健康保険税などを滞納していない方

対象工事：①住宅に関わるバリアフリー工事または県産資材を利用した工事であること、②総工

事が20万円以上であること  
補助額：対象工事費の20%  
※補助限度額20万円  
お問い合わせは都市計画課  
☎982-9220までお願いいたします。

**平成28年 第52回読谷村成人式のお知らせ**

生涯学習課 ☎982-9231

本村では平成28年第52回読谷村成人式を開催いたします。

開催日：平成28年1月10日（日）

時間：14時開式（13時より受付）

場所：読谷村文化センター 鳳

ホール

対象者：平成7年4月2日～平成

8年4月1日生まれの方

保護者の方も会場に入ること

ができます。お子さんの人生の

節目を激励するためにも、ぜひ

会場へ足をお運びください。

※12月上旬頃に村内在住の成人

式対象者には案内通知の送付を

予定しております。12月中旬以降

で届いていない方、または村外

在住の方は該当者の氏名、送付

必要な方は該当者の氏名、送付

先の住所、生年月日、電話番号

を生生涯学習課へ12月21日（月）ま

でのご連絡ください。



路上駐車はやめまじょう

総務課 ☎982・9201  
 自動車が多く普及した社会において、私用または業務のために車両で外出したときに、公道公有地、私有地等に無断で駐車する行為が日常的に行われています。

路上駐車は、歩行者や通行車両に多大な迷惑をかけます。「ちよつとの間だから」「急いでいるから」「通行車両が少ないから」「家の駐車場だけでは収まらなくなったから」と理由は様々ですが、路上駐車は救急車などの緊急車両の通行や火災時の迅速な消火活動を妨げ、渋滞や飛び出しなどの交通事故をも引き起こす大変危険な行為です。

みなさんのちよつとした気遣いが交通事故を防ぐことにつながります。路上駐車をしないようご協力よろしくお願ひします。  
 読谷村交通安全推進協議会会長 読谷村長 石嶺傳實

国・県等からのお知らせ

第24回2016おきなわマラソン参加者募集

おきなわマラソン実行委員会事務局 ☎30・0088

期 日：平成28年2月21日(日)  
 ※雨天決行

会場：沖縄県総合運動公園

参加料：マラソン一般部門および競技部門ともに4,800円  
 ※高校生・65歳以上は3,500円／一般10km部門2700円／高校生10km部門1200円  
 ※保険料等含む  
 ※視覚障害者の伴走者は免除  
 ※競技部門は日本陸連登録競技者に限る

申込期間：12月11日(金)まで  
 申込場所：おきなわマラソン実行委員会事務局、琉球新報社各窓口、沖縄テレビ受付窓口、県内・県外ファミリーマート全店舗、インターネット申込

自然とふれあう家族のつどい「ドングリ工作に挑戦しよう」

沖縄県立石川青少年の家 ☎964・3263

開催日：12月6日(日)  
 時間：9時～16時15分  
 募集人数：家族25組  
 参加費用：一人あたり500円  
 申込期間：11月24日～12月1日  
 申込方法：直接電話で申し込んでください。

オータムキャンプ参加者募集

沖縄県立石川青少年の家 ☎964・3263

開催日：11月21日～22日  
 内容：野外料理・登山・ドングリ工作・キャンプファイヤー  
 募集人数：小学生以上の家族20組  
 参加費用：一人あたり2,000円  
 申込期間：11月10日～18日  
 申込方法：直接電話で申し込んで

ください。

石川岳登山体験参加者募集

沖縄県立石川青少年の家 ☎964・3263

開催日：12月13日(日)  
 時間：9時～13時45分  
 募集人数：一般30名程度  
 参加費用：一人あたり800円  
 申込期間：12月1日～8日

読谷村シルバー人材センター

読谷村シルバー人材センター ☎957・3390

読谷村民で60歳以上の健康で働く意欲のある方、地域の仲間と一緒に働きませんか？  
 入会説明会：毎月20日(土・日・祝日は除く) 10時  
 場所：読谷村シルバー人材センター

○シルバー人材センターは、60歳以上で定年を迎えた、健康で働く意欲のある地域の方々、自主的に運営している公益団体です。  
 ○センターは高齢者の「生きがい」「働く喜び」「健康の維持」「社会参加」「福祉の増進」など、地域社会の活性化や発展に寄与することを目的としてあります。

○働いたお金は、センターから配分金として実績に応じて、会員の皆さまにお支払いいたします。

ニライ消防本部

救急出場及び火災・救助発生件数

▼救急出場件数(平成27年9月中)

町村名	読谷村	嘉手納町	北谷町
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	1	0	0
交通	6	4	24
労災	0	0	0
運動競技	1	0	2
一般負傷	22	9	23
加害	1	0	1
自損行為	3	2	0
急病	89	44	76
転院	10	1	2
その他	0	0	0
不搬送	21	15	23
月計	154	75	151
平成27年累計	1503	684	1223

- ▼9月 火災発生件数 0件
- ▼9月 一般救助発生件数 2件
- ▼9月 風水害発生件数 0件

嘉手納警察署

管内における刑法犯認知件数

▼(平成27年9月末現在)

項目	平成27年(9月中)	平成26年(9月中)	増減(件数)
凶悪犯(殺人、強盗等)	0	0	0
粗暴犯(暴行、傷害等)	4	1	3
窃盗犯	18	21	-3
自転車盗	3	1	2
オートバイ盗	0	0	0
万引き	2	1	1
その他	13	18	-5
知能犯(詐欺、横領等)	1	0	1
風俗犯(強制わいせつ等)	0	1	-1
その他(器物損壊、住居侵入等)	1	3	-2
全刑法犯(9月累計)	24	26	-2
全刑法犯(平成27年累計)	188	216	-28

FMよみたんで、嘉手納警察署の広報番組が始まりました！  
 毎週水曜 14:00～15:00  
 「安心安全ゆいラジオpart2」  
 パーソナリティ 嘉手納警察署(上村)



「読谷交通情報」  
 7:30～7:35  
 17:45～17:50

- 車上ねらい被害に注意してください！  
 ○読谷村内の海岸線近くの駐車場や脇道で車上ねらいが増加傾向にあります。被害に遭わないために、  
 ・車内にバッグ等を置いたまま車から離れない。  
 ・車から離れるときは、僅かな時間でも必ず鍵をかける。等の自主防犯対策をお願いします。
- 自転車盗難対策にご協力ください！  
 ○嘉手納警察署管内で盗難被害に遭った自転車の殆どがワンロック(自転車備え付けの鍵)での被害であり、被害防止にはツーロック(ワイヤーロック等)での固定物への施錠が非常に有効です。  
 ○大切な自転車(財産)を守るために、ツーロックでの防犯対策をお願いします。  
 ※ 車や自転車の近くを徘徊する不審な人を見かけた場合は、嘉手納警察署(☎956-0110)まで通報ください。





# マイナンバーをお知らせする通知カードが配付されます。

※通知カードは、平成27年11月下旬～12月にかけて配付予定です。通知カードがお手元に届いていない方は、読谷村役場へお問い合わせください。

## 個人番号カードをご利用になりたい方は、交付を申請しましょう。



おもて面



うら面

### 【記載内容】

- おもて面 (左図参照)  
氏名、住所、生年月日、写真など
- うら面 (左図参照)  
氏名、個人番号、ICチップなど

- マイナンバーや本人確認が可能な公的身分証明書として利用することができます。
- e-Tax などのオンライン申請を行うことができます。
- コンビニエンスストアで、住民票や印鑑登録証明書などが取得できます。(平成28年2月予定。)
- 「マイナ・ポータル」で自己情報や、行政機関からの通知を確認できます。(平成29年1月予定。)

### 注意

○通知カードでは、オンライン申請やコンビニエンスストアで各種証明書を取得できません。  
○個人番号カードが無くても、窓口で通知カードと運転免許証などを一緒に提出することで、マイナンバーを利用した行政手続きを行うことができます。個人番号カードの取得義務はないので、身分証明書や窓口以外で申請や証明書の取得が必要な場合に申請してください。

### 「花織カード」の利用について

花織カードは、読谷村役場の窓口で印鑑登録証明の交付や、自動交付機(平成28年9月末まで)での各種証明書を交付する際に必要となりますので、大切にお持ちください。

### 「住民基本台帳カード」の交付終了について

平成27年12月22日(火)で住基カードの交付が終了します。期日以降に電子証明書の有効期限を迎える場合は、e-Taxなどの電子申請に個人番号カードが必要となります。

## この様な電話や訪問はご注意ください!

- 「送付先を間違えていないか確認しています。マイナンバー、住所、氏名を教えてください。」
- 「被災地への義援金/支援団体へ寄付金を振り込むため、マイナンバーを教えてください。」
- 「個人番号カードの交付を申請するので、ご家族の分も含め通知カードを預けてください。」

**この様な電話や訪問があった場合は、直ぐに読谷村役場にご相談ください。**  
マイナンバーを確かめるために、読谷村役場が電話や訪問は行いません。また、通知カードや個人番号カードの最初の交付は無料です。

### お問い合わせ

読谷村役場 3階 番号制対策班(☎982-9201) / 1階 住民年金課(☎982-9207)  
コールセンター「全国共通ナビダイヤル」 ☎0570-20-0178 (有料)

### 9月末の村人口

人口: 40,699 (+3)  
男: 20,137 (+10)  
女: 20,562 (-7)  
出生 [40] 転入 [131]  
死亡 [25] 転出 [143]  
世帯: 15,048 (+20)  
外国人登録者数  
人口: 447 世帯: 333  
( )内は前月比



ユタサル フンシ  
**ゆたさある 風水**  
マサル チムグル  
**優る肝心**  
サチフルク ハナヤ  
**咲き誇る文化や**  
ガンジュウヌ シマ  
**健康の村**

読谷村公式ホームページ  
<http://www.vill.yomitan.okinawa.jp/>

