

広報

よみたん

YOMITAN



平成27年
2015

2

No.683



目次

第51回読谷村成人式P4
海外移住者子弟研修生終了報告P10
めざせ!健康ゆんたんざP13
ゆんたんざinfoP16

平成27年第51回読谷村成人式が1月11日に文化センター鳳ホールで行われました。

スーツや振袖、袴を身にまとった新成人422名が参加し、会場では再会を喜び合う姿が多く見られました。

平成 27 年度 村・県民税兼国民健康保険税申告受付のお知らせ

2月16日から3月16日は、村・県民税兼国民健康保険税の申告受付期間です。平成26年分（平成26年1月1日～12月31日）の所得について、期限内に申告書を提出して下さい。収入がない方でも、各種証明書の交付、国民健康保険税の軽減措置や高額医療費の支給、国民年金保険料の免除申請及び各種手当の受給ができなくなるなど不利益をこうむる場合がありますので申告が必要です。申告書は郵送でも受け付けます。後日、申告内容の確認をさせていただく場合がありますので、電話番号の記入をお願いします。

平成 27 年度 村・県民税兼国民健康保険税 申告受付日程表

※混雑を避けるため、住所別に指定日を設けています。

受付期間：

2月16日（月）～

3月16日（月）

※土・日を除く

申告場所：読谷村役場

1階 村民ホール

受付時間：9時～11時

13時～16時30分

受付日	住所	受付日	住所
2月	16（月） 喜名	2月	25（水） 長浜
	17（火） 座喜味		26（木） 楚辺
	18（水） 伊良皆		27（金） 楚辺
	19（木） 上地・波平	3月	2（月） 渡具知・比謝
20（金） 高志保	3（火） 大湾・比謝缸		
23（月） 都屋・渡慶次	4（水） 古堅		
24（火） 宇座・瀬名波・儀間	5（木） 大木		

3月6日～16日 上記日程で申告できなかった方

※午前の受付は、当日の状況により時間前に終了することがあります。あらかじめご了承下さい。

申告期限間近になりますと混雑のため待ち時間が長くなります。早めの申告にご協力をお願いします。

申告期限を過ぎますと、税務課窓口での申告相談・受付を停止します。

3月16日（月）までに申告していただけなかった方の次の受付は、5月15日（金）以降となります。

《期限内に申告をしないと困ること》

- ・所得証明書、課税証明書の発行ができません。
（就学援助・公営住宅・児童手当・保育所入所等の手続きに支障をきたします。）
- ・国民健康保険税の軽減措置が受けられません。
- ・国民年金の免除申請、各種福祉手当の受給手続き等ができません。

～上記のような不利益を受ける場合がありますので、3月16日までに申告をお願いします。～

わたしは村・県民税申告が必要？

～フローチャートを使って、お確かめ下さい～

平成 27 年 1 月 1 日は、読谷村に住民登録がありましたか？

いいえ

読谷村役場への申告は不要です。

平成 27 年 1 月 1 日に住民登録のあった市町村へお問い合わせ下さい。

はい

平成 26 年中収入はありましたか？
*失業保険、労災保険、生活保護費、遺族年金、福祉年金等は非課税所得です。

いいえ

無収入であるという申告をして下さい。

年末調整や申告で、読谷村内の方の扶養親族となっている場合は申告不要です。

はい

◎沖縄税務署に平成 26 年分所得税の確定申告書を提出しますか？

いいえ

読谷村役場へ
村・県民税申告書の提出が必要です。

◎給与収入のみで、勤務先から『給与支払報告書（年末調整済）』が読谷村役場へ提出されていますか？

◎65 歳以上の公的年金収入のみで、年間の年金収入が 148 万円以下ですか？

申告書の送付は2月初旬を予定しています。

申告書は前年の申告状況に応じて送付しています。「申告する必要があるが申告書が届かなかった。」という方は、お手数ですが税務課（住民税係）へご連絡下さい。

いずれかが「はい」の場合

読谷村役場への村・県民税申告は不要です。

お問い合わせ：読谷村役場 1階税務課 ☎982-9206

沖縄税務署から確定申告相談会場のご案内

沖縄税務署の平成26年分確定申告相談会場は下記のとおりとなっております。来場される方は場所・期間をご確認のうえ早めの申告・納税にご協力下さい。

申告相談会場：沖縄商工会議所ホール（沖縄市中央4-15-20）

開設期間：2月9日（月）～3月16日（月） ※土・日・祝日除く

※読谷村役場の申告受付開始日（2月16日）とは異なりますので、
ご注意下さい。

相談受付時間：9時～16時

（会場の混み具合によって受付終了時間が早まる場合があります。）



お問い合わせ：沖縄税務署 ☎938-0031

65歳以上の要介護認定を受けている皆さまへ ご存知ですか？ 申告で障害者控除が受けられます！

平成20年度から、介護認定を受けている65歳以上の方も確定申告で障害者控除を受けられるようになっています。該当する方は、2月16日（月）から始まる村・県民税の申告、所得税の確定申告の際、認定書を提出して下さい。

対象者：①65歳以上で要介護の認定を受けている方

②65歳以上で要介護の認定を受けていないが、認定を行う状態であることを証明できる医師の診断書を添付される方（診断書様式は福祉課窓口まで）

申請方法：福祉課に「障害者控除対象者認定申請書」を提出して下さい。調査後、福祉課から「障害者控除対象者認定書」が交付されます。

お問い合わせ：読谷村役場 1階福祉課 ☎982-9209

1階税務課 ☎982-9206



DT予防接種はお済みでしょうか？ ～DT予防接種の個別接種のお知らせ～

DT予防接種は、DPT予防接種を7歳半まで（標準的には生後0～2歳まで）に受けて、基礎免疫をつけている方に続く2期の予防接種です。

小学6年生（平成14年4月2日生まれから平成15年4月1日生まれ）の方が、対象となります。母子健康手帳をご確認し、まだ受けていない方は医療機関へ電話予約の上、お早目に接種して下さい。個別接種予診票、医療機関一覧表は、8月に対象者へ郵送しています。平成27年3月31日までは無料で受けることができます。ご不明な点は下記へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：読谷村役場 1階こども未来課 ☎982-9240

第51回成人式



第51回読谷村成人式が1月11日に文化センター鳳ホールにて開催されました。

村外在住者を含む新成人422名（男性：212名 女性：210名）の参加がありました。

会場にはスーツや鮮やかな振り袖、袴を身にまとった新成人らが集まり、久しぶりの再会を喜び合う姿が多く見られました。

式典時、石嶺村長の式辞では「成人を迎えられた皆様には、大海原を駆け抜けたウチナーンチュとしての気概、チャレンジ精神、誇りがしっかりと



受け継がれております。ウチナーンチュとしての誇りとONE FOR ALL・ALL FOR ONEの志をもつて、平和な読谷村、平和な沖縄県、ひいては世界に誇れる日本を築くために、ともに汗を流してまいりますよう。」と新成人の皆さんを激励しました。

答辞では新成人を代表し、大城洋平さんと安室紫織さんから「このように晴れて成人の日を迎えることができましたのは両親と家族、先生方、



そして地域の皆様のおかげです。私達は自分の決められた道を歩み始めており、多くの壁にぶつかるかもしれません。その時はこの村で生まれ育ったことを忘れず、成長できるように努めていきます。」と力強い決意の言葉を述べました。

アトラクションの部では、思い出のビデオアルバムや小中学校でお世話になった恩師からのビデオメッセージに当時の思い出を懐かしんでいました。また、新成人の主張で大人になつての抱負や決意を壇上で発表したり、サプライズで新成人のアトラクションとして前川優花さんが歌を披露したりと新成人自らも式典を盛り上げ、会場全体が新成人らを祝福する雰囲気になりました。



また今回、成人式の新たな取り組みとして、「地域に深く関わってみよう」という目的で、成人式実行委員会の新成人らを中心に村内各地で地域貢献活動が行われました。12月には喜名・渡慶次・読谷小学校校区の交通安全指導や読谷小学校での絵本の読み聞かせ、1月には渡具知の海浜清掃と成人式典会場の文化センター付近の清掃活動を行い、地域と多くの関わりを持ちました。



絵本の読み聞かせ



海浜清掃



交通安全指導

寄席鉢が贈呈されました

12月19日に、株式会社沖秀建設と株式会社NDアーキテクトンから読谷村老人クラブ連合会へ、50周年を祝して寄席鉢の贈呈がありました。

照屋社長（沖秀建設）は、「読老連50周年という年に、老人福祉センターの改修工事に携わった縁もあり、寄席鉢を贈呈することにしました。読老連のますますのご発展を祈念します。」と挨拶しました。

大城社長（NDアーキテクトン）は、「これからも老人福祉センターが憩いの場となることを願います。」と挨拶しました。



目指すは世界！陸上教室開催！

12月23日に、パラリンピック陸上競技日本代表選手らによる陸上競技教室が行われました。選手は本村で同月20日から陸上競技場などで合宿を行い、仁川アジアパラ競技大会男子100メートルをアジア新記録で金メダル獲得した山本篤選手も参加。教室は村内小中学生が所属する読谷アスリートクラブの小学生を対象に、短距離走の練習やリレーなどが行われました。



ニライ消防出初式

1月6日、平成27年比謝川行政事務組合ニライ消防出初式がニライ消防本部で挙行されました。式典では消防職員への表彰が行われました。

式典終了後は、中央幼稚園・のぐさ保育園・咲く原保育園の園児によるアトラクションや、消防職員・消防団員による応用操法、救助訓練、一斉放水が行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。

また、今年は消防職員によるもちつきも行われ、来場者はもちつきに参加したり、出来上がったもちを食べておいしいと感想の声がありました。



今年も読谷はスポーツキャンプが熱い!

プロ野球セ・リーグ「中日ドラゴンズ2軍」、サッカーJ1「サガン鳥栖」、J2「水戸ホーリーホック」、日本女子ソフトボールリーグ機構「豊田自動織機シャイニング・ベガ」の春季キャンプが、平和の森球場や、陸上競技場、残波岬サッカー場や運動広場周辺で行われます。

各種イベントも開催予定ですので、ぜひとも会場に足を運び、選手への激励をお願いします。



【2015年2月のキャンプスケジュール】

中日ドラゴンズ	サガン鳥栖	水戸ホーリーホック	豊田自動織機シャイニング・ベガ
2月1日～27日 平和の森球場 ほか	1月30日～2月11日 読谷村陸上競技場	2月4日～12日 残波岬サッカー場	2月11日～27日 運動広場 ほか
1日 キャンプインセレモニー 11日 りっかりっかいちゃびら祭! (グッズ販売・フードグランプリ・少年野球教室など) 15日 激励牛一頭丸焼きパーティー 27日 キャンプ打ち上げ	2日 ANA少年サッカー教室 4日(予定) トレーニングマッチ 8日 読谷村少年サッカー教室 7日(予定) トレーニングマッチ 11日(予定) トレーニングマッチ キャンプ打ち上げ	4日 キャンプインセレモニー 12日 キャンプ打ち上げ ※日程調整中 読谷村少年サッカー教室	11日 キャンプインセレモニー 22日 読谷村ソフトボール教室 27日 キャンプ打ち上げ

(チームのスケジュールに合わせ、変更となる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。)

11月18日、災害時にイオン琉球株式会社との所有する駐車場を一時避難場所として使用する事や、物資の提供などの協力を取決めた防災活動に関する協定を締結しました。

締結の際に石嶺村長は、「災害時における村民の不安緩和につながることを期待します。」と防災力向上を期待した思いを述べました。

坊池学代表取締役社長は、「万が一の際には、総力をあげて支援活動させていただきます。」と挨拶しました。

災害時における被災者に対する防災活動協力に関する協定締結式
読谷村・イオン琉球株式会社



読谷村・イオン琉球
災害時防災協定締結



渡慶次 Wind girls が第17回スロートツレクリエーション祭ラグビー大会でリーグ1位を獲得。第9回九州女子タグ・ラグビー大会（長崎県）に県代表として出場が決定し、その報告のため12月11日に石嶺村長のもとを表敬訪問しました。

生徒達は、「県代表として頑張ります。」「読谷村をアピールしたい。」と大会への意気込みを語りました。

渡慶次 Wind girls
九州大会派遣決定



比嘉進氏
感謝状表彰

読谷村代表監査委員である比嘉進氏が、平成24年11月26日から平成26年11月25日までの2年間、沖縄県町村監査委員協議会会長として任期を全うしたことに對し、全国町村監査委員協議会より、感謝状を授与されました。

比嘉氏は、津波古菊江議選監査委員とともに村長室を訪れ、感謝状授与の報告を行いました。

第21回 読谷村植樹祭のお知らせ

第21回読谷村植樹祭を下記の日程で行います。

日付：2月22日（日）

時間：9時～

場所：読谷中学校南側
（村道中央残波線沿）

参加費：無料



参加者には記念苗木を無料配布！
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせ：読谷村役場 2階都市計画課 公園緑地係
☎982-9220（内線205）

国民年金の加入方法

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

- 第1号被保険者
自営業者、学生、アルバイト、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。
- 第2号被保険者
会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先で行います。
- 第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。



国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引が多い6ヶ月前納付、1年前納付、2年前納付もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書又は年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場窓口かご希望の金融機関又は年金事務所へお申し出下さい。

お問い合わせ：読谷村役場 1階住民年金課 ☎982-9207

コザ年金事務所 ☎933-2267 (代表)

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」 平成27年 春季全国火災予防運動実施中！

期間：3月1日（日）～3月7日（土）

定期的に作動確認し、音を聞きましょう！

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

●定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。

正常な場合は？

正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

ピピ、
ピーピー



ピーピーピー
火事です



注)警報音はメーカーや製品により異なります。

音が鳴らない場合は？

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。

...



しーん



●それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。



住宅用火災警報器
とりつけたけど…
ちゃんと鳴るの!?



お問い合わせ：ニライ消防本部 予防課 ☎956-9924

主催：沖縄県商工会青年部連合会中部支部
 後援：中部広域市町村圏事務組合、沖縄県商工会連合会、沖縄県商工会青年部連合会、F.M.よみたん
 ●お問い合わせ：沖縄県商工会青年部連合会中部支部事務局 ☎897-0111

共済：沖縄商工会議所青年部

ピエロショー
 Mr. トヨタ
 子どもエイサー
 ちびっこじゃんけん大会
 よしもお笑いステージ
 PUAHINANO(タヒチアンダンス)

中部広域連携事業
ちゅーば
 広域産業まつり

H27 2月8日(日)
 10:00～20:00
 読谷ファーマーズマーケット
「ゆんた市場」

読谷中学校 読谷村役場 58 おきむわ製麺 58
 すき家
 読谷ファーマーズマーケット「ゆんた市場」
 Sol-T.Shine

DJ ショー
 BMX ショー
 The Borderless Girls
 T.K (ヒューマンビートボックス)
 Sol-T-Shine (HIPHOPダンス)

読谷村役場 庁舎内自動交付機 撤去のお知らせ

平成14年より読谷村役場庁舎内で住民票や印鑑証明書等の発行を行ってきました自動交付機ですが、老朽化に伴い平成27年3月23日をもって撤去することになりました。(平成27年3月22日までは使用可能です。)当面、役場庁舎内は窓口での証明発行となり、土・日の証明書等の発行はできません。

今後は番号制度の導入にあわせコンビニ交付も検討しております。しばらくの間皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

※商業施設(イオンタウン読谷内マックスバリュ)内の自動交付機は、これまでどおりご利用になれます。ただし、3月20日～22日の間はシステム更新のため停止いたします。

お問い合わせ：読谷村役場 1階住民年金課 住民係 ☎982-9207

海外移住者子弟研修生修了報告

～研修生が修了報告 花織・琉球舞踊・三線などの成果を披露～

平成26年度読谷村海外移住者子弟研修生 森部マシー美幸さん(ハワイ)の約5ヶ月間に渡る研修の報告会が12月19日に行われました。

報告会では、田島副村長による主催者挨拶から始まり、石嶺村長による修了証授与、激励がありました。

マシーさんからの研修報告では、研修内容報告や関係者へ感謝の気持ちで述べられました。研修成果として、研修でお世話になったヒスパニック文化センターの先生とともに三線、三板演奏を披露しました。

今年度の研修内容は、日本語、三線琉球舞踊、花織等を通して沖縄の伝統文化に触れたほか、祖先が生まれ育った地への理解を深めました。また、役場やFMよみたんなどにおいて職場研修を行いました。

夏には座喜味青年会にてエイサーを習い、旧盆や各種イベントに地域の一員として参加することができました。

10月には第40回読谷まつりに参加し、婦人会の皆さんと貴花を踊りました。

◆ 研修風景 ◆ (研修期間 7/28～12/19)



研修生研修報告 (抜粋)

私が沖縄へ研修に参加したと思った理由は、昨年ハワイで行われたハワイ沖縄フェスティバルがきっかけです。そこでこの研修のことを知りました。何度か沖縄に来たことはありましたが、歴史や文化、自分のルーツ、読谷の染物や織物について学びたいと思い研修を希望しました。

研修は、ヒスパニック文化センターで勉強しました。そこでは日本語、三線、生け花などの授業がありました。夏は座喜味青年会の一員としてエイサーをしました。

秋には琉球舞踊を習い、読谷まつりで婦人会の皆さんと踊りました。とても緊張しましたが、うまく踊ることができました。

まつりが終わるとずっとやりたかった花織研修をしました。糸を染めたり、色んな柄のコースターを織りました。とても難しかったです、すごく良い経験になりました。

この5ヶ月はとても早かったです。石嶺村長をはじめ役場の皆さんありがとうございました。私は初めてのハワイからの研修生なのでとても誇りに思います。

ヒスパニック文化センターの先生方、いろいろと指導してください

ありがとうございました。エイサーを教えてくれた座喜味青年会の皆さん、一緒に踊ったこと忘れません。FMよみたんの皆さん、貴重な体験をさせていただきありがとうございます。踊りを教えてくれた金城末子琉球舞踊道場、婦人会の皆さん、まつりで一緒に踊ることができて嬉しかったです。花織を教えてください。読谷山花織事業協同組合の皆さん、親切に教えてくださりありがとうございます。親切に教えてください。何より、私を受け入れてくれた受入家族の皆さん本当にありがとうございます。沖縄にいる間、笑顔で楽しく過ごせたのは家族の皆さんのおかげです。この研修を通して、これまで以上に読谷が好きになりました。友達、思い出たくさんできました。ハワイへ帰ったら、ハワイと読谷をもっと強く繋げたいと思います。この研修は一生の宝物です。

マハロ！
(ハワイの言葉でありがとう)いっぺーにふえーでーびる！



読谷村婦人会 創立百周年記念式典・祝賀会

12月7日、沖縄残波岬ロイヤルホテルで読谷村婦人会創立百周年記念式典・祝賀会が開催されました。式典では歴代の婦人会長や功労者、高額寄付者への表彰が行われ、祝賀会では期成会委員役員のみ幕開けに始まり、都屋、大灣、座喜味婦人会の余興が披露されました。

また、創立から現在までの写真が上映されると「懐かしい」「こんな写真もあったのですね」と、会場内で歓声が沸き上がりました。終始和やかな雰囲気の中、最後は参加者全員（約330名）でカチャーシーを踊り、婦人会の益々の発展を願い閉会しました。祝賀会に先立ち昨年4月には記念碑建立、記念誌編集も数年前から進められ、当日発刊の運びとなりました。



ありがとうございました

〓地域福祉振興基金への寄付〓

☎9829209

◆寄付

沖縄ハム食品総合株式会社

代表取締役 長濱 徳勝様 — 座喜味282番地3 — 50万円

◆米寿祝記念

比嘉 次 助様 — 大木126番地 — 10万円

◆香典返しとして

宮城 政 秀様(故…政四郎様) — 楚辺2082番地2 — 5万円

玉城 弘 子様(故…正雄様) — 渡慶次53番地 — 5万円

上地 勉様(故…宗孝様) — 波平192番地 — 10万円

玉那覇 信 子様(故…徳様) — 大灣558番地11 — 5万円

〓村育英会への寄付〓

☎9829228

◆寄付

比嘉 良 政様 — 渡貝知47番地 — 3万円

沖縄ハム食品総合株式会社

代表取締役 長濱 徳勝様 — 座喜味282番地3 — 50万円

〓社会福祉協議会への寄付〓

☎9582939

◆寄付

第2回笑三の会チャリティーショー収益金

笑三の会代表 名嘉元 邦子様 — 50万円

個人タクシー日航アビラ会 — 儀間1043番地 — 5万円

松田 香代子様 — 比謝19番地 — 1万2,000円

◆カジマヤー祝記念

兼城 ハツ様 — 波平861番地 — 5万円

◆米寿祝記念

宮城 清 孝様 — 高志保1420番地 — 10万円

◆香典返しとして

知花 ヨシ子様(故…正信様) — 上地87番地2 — 5万円

比嘉 義 昭様(故…義雄様) — 上地185番地 — 10万円

與那覇 健 勇様(故…ヤス工様) — 高志保1635番地 — 10万円

～こども・みらい通信～ 楽しく子育て⑮

「赤ちゃんの身体の発達（運動機能）」

■ 発達の目安 ■

赤ちゃんは、約1年半の期間をかけて筋肉や神経を発達させて、1人で歩けるようになっていきます。

大きな運動機能

首すわり（2～4ヶ月）
寝返り（3～6ヶ月）
ひとりすわり（5～9ヶ月）
はいはい（7～10ヶ月）
つかまり立ち（8～11ヶ月）
ひとり歩き（11ヶ月～1歳3ヶ月）

小さな運動機能

ガラガラなどを握る（3ヶ月）
手に触れたモノや近くのモノをつかむ（4～5ヶ月）
手を伸ばして欲しいモノをつかむ（6ヶ月）
指を使ってモノをつかむ（10ヶ月）
小さなモノを指先でつまめる（1歳～1歳2ヶ月）

※「90%」の子どもはこの範囲内ですが、残りの「10%」はこれに当てはまりません。

発達がゆっくりな場合は、以下の視点で総合的に見ていきます

- ☆ゆっくりでも、順調に発達が進んでいるか？
- ☆身長・体重・頭位などが発育しているか？
- ☆その他の身体面や精神発達状況（視線が合う、声を出す、笑う、まねをする）はどうか？
- ☆体をよく動かして、遊ぶ環境があるか？（お座り用椅子や歩行器などを使い過ぎると、赤ちゃんが楽しく自由に動ける機会が少なくなってしまう。）

※赤ちゃんの「あれは何だろう」という興味や「やってみよう」という好奇心が、体を動かす原動力になります。その積み重ねにより、発達が促されていきます。

赤ちゃんの発達に合わせて、その時にできることを十分に体験させてあげることが大切です。

発達の遅れは、乳幼児健診やかかりつけ医などで気づかれることが多いです。

医師の判断で、定期的に受診して経過を見たり、必要な検査をすることがあります。

☆ 乳児健診やかかりつけ医、役場保健師へ気軽にご相談下さい。 ☆

お問い合わせ：読谷村役場 1階こども未来課 ☎982-9240



スマホで凹マッスル！

不足

生活の中に運動を
取り入れよう！

読谷村、運動部活動中

2014年11月23日(日)～2015年2月15日(日)

読谷村役場 生活福祉部 健康環境課

読谷村では、働き世代である20～64歳の青壮年層の皆さんに、運動不足が原因のひとつと思われる肥満や生活習慣病が増えています。そこで、昨年11月から日常生活の中に運動習慣を取り入れてもらうためのモデル事業として、「働き世代の村民健康づくり活動定着促進事業」をスタートしました。

村民35名の方にモニターになっていただき、1日の歩数や消費カロリー等を測定できるブレスレット型の活動量計とスマートフォンを活用して毎日の運動の様子を記録し、それをもとに運動と健康の関係について一緒に考えていくという取り組みです。

また事業の一環として、毎週日曜日には健康増進センターに集まり、専門家の指導のもと筋力トレーニングやノルディックウォーキングなどに取り組むほか、モニターの皆さん同士が日常生活の中で健康づくりの意見交換も行っています。読谷村として、今後とも「健康の村」実現に向けて取り組みを充実させていきたいと考えています。

運動不足部 参加者の声

- ・スマホの専用アプリに毎日記録を残すことで自分の運動習慣や食事バランスに注意するようになった。
- ・運動を怠けた時は他の参加者が頑張っているのを見て自分もやる気になって頑張れる。
- ・専門家による指導で健康づくりの正しい知識と方法が学べて良い。
- ・日曜日の集合講習はみんなと一緒に運動できるので結構楽しい。



運動を継続するコツは？

1. 楽しんで続けられる運動を選ぶ。
2. 運動をしたくなるメリットを見つける。
3. 自分のカラダを知る。現状を把握する。
4. 新しいウェアやシューズで身なりを整える。
5. 無理をしないで自分のペースで行う。
6. 運動する仲間を作る。
7. 日常生活に運動を取り入れる。
8. 睡眠をしっかりと取り、体を休める。



お問い合わせ：読谷村役場 1階健康環境課 健康づくり係 ☎982-9211



図書館だより

読谷村立図書館 ☎958-3113

蔵書検索アドレス

http://www.lib.yomitani.jp/WebOpac/webopac/index.do



読谷村・嘉手納町相互利用1周年記念イベント

12月14日、読谷村文化センター鳳ホールで“読谷村・嘉手納町相互利用1周年記念イベント”を開催し多くの来場がありました。第一部では中・高校生によるビブリアバトル、第二部では有識者によるインタビューダイアログを行い、地域に根ざした図書館像、図書館相互利用のあり方について意見を交換しました。



子どものためのろうどく会～おはなしとかがくの世界へ～

12月21日には、「こどものためのろうどく会」を開催し、子どもから大人まで約80名の方にご参加頂きました。クリスマス絵本の朗読や、よみとん手遊び歌、サイエンスショーと内容盛りだくさんでお届けしました。

参加者からは“よみとんとの手遊びうたが楽しかった”“化学ショーのエアードームがオモシロかった”等の声が寄せられました。また観光協会提供のよみとんクリアファイル・ステッカーのプレゼントは行列ができるほど大盛況でした。



《2月定例行事》

- ブックスタートおはなし会 集会室にて【0歳～乳幼児向け】*第1・3日曜日
☆2月1日、15日(日)10時30分～
- ビデオ上映会 集会室にて【児童向け】*第3土曜日
☆2月21日(土)11時～
・アンパンマン「雪だ! スキーだ! みんなですべろう!」(22分)
・おおかみと7ひきの子ヤギ(22分)
- おはなし会 おはなしの部屋にて【児童向け】*第2・4日曜日
☆2月8日、22日(日)11時～
- おりがみ教室 集会室にて*第2・4土曜日
☆2月14日、28日(土)10時30分～
講師：山内 源徳氏
※おりがみをご持参の上、ご参加下さい

～ご理解・ご協力をお願いします～

◎利用したい方が待っています!

お手元に、返却日の過ぎた図書館の資料はありませんか?
資料の返却忘れに気がいたら、お早めに読谷村立図書館へ返却をお願いします。

◎お願い

読谷(沖縄)に関する本等(〇周年記念誌・総会資料・〇〇だより)、自分史などがありましたらご寄贈をお願いします。

平成26年度 読谷村立図書館主催事業読書会 「落語の世界へようこそ」

講師：富樫 守氏(元高校教諭)

話し手：おぎらく亭すい好・南亭こったい・おぎらく亭かん好

日時：2月22日(日)

14時～15時30分

場所：読谷村立図書館 2階集会室

参加定員：30名(小学校高学年以上)

申し込み不要

参加無料!



スペシャル
企画

★まなびフェスタでの開催決定

日時：2月8日(日)10時～

場所：読谷村文化センター 中ホール

参加定員：100名(小学校高学年以上)

落語体験：実際に舞台上上がってもらいます。
時間の関係上体験人数に制限があります。

まなびフェスタ読谷2015

読谷村文化センター

- 2月7日～8日
- ・おはなし会・活動展示
- ・サークル舞台発表(朗読)
- 図書館
- ・リサイクル本譲渡会



図書館に新しく入った本を紹介した「新着本リスト」を図書館・各公民館・村内スーパー・コンビニ等で配布しております。

きゅうしよく通信

サンタクロース配送

毎年、クリスマスの日には各調理場の職員がサンタクロースの衣装で子どもたちに給食を届けています。

12月25日、読谷中学校にもサンタクロースが登場!!

今年はなんと読谷中学校から読谷調理場職員への思いがけないサプライズ・・・



3年生一人ひとりから調理場職員へのメッセージをいただきました。

そんな子どもたちに、3学期も安心安全な給食を届けようと思っただけでした。

※給食費は、期限内に納めましょう。



読谷村立学校給食調理場

☎982-8081

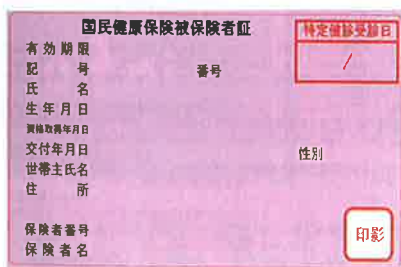


3年生のみなさんは受験をひかえて忙しい毎日を送っていることと思います。しっかり準備してきたのなら大丈夫。あとは本番に向けて体調をととのえることが第一です。手洗い・うがいを徹底し、食事はバランス良くとりましょう。また、当日は朝ごはんを食べることで、頭の働きが良くなります。朝ごはんには、消化・吸収がゆっくりで腹持ちの良い「ご飯」+おかずの組み合わせがオススメです。食べ過ぎるとねむくなるので、よくかんで、腹八分目を心がけましょう。



力を発揮できるように
朝ごはんを忘れずに!

来月から国保の保険証の切り替えが始まります



広報よみたん 1月号でもお知らせしましたが、国保の新しい保険証は、保険証、高齢受給者証、特定健診受診券の機能が1枚に集約された一体型となります。

◆現在お持ちの保険証の有効期限は、平成27年3月31日までです。

新しい保険証はこれまでのコスモス色からそら色に変わります。

テレビ等ですすでにご存知の方もいらっしゃると思いますが、3月から保険証の切り替えが始まります。国民健康保険税を完納された世帯には、新しい保険証を3月中に郵送しますので、新しい保険証が届き次第、古い保険証は処分して下さい。

※郵送ではなく窓口での切り替えを希望される方は、2月20日（金）までにご連絡下さい。

◆次の①～③に該当する場合は、窓口での切り替え（3月9日～）になります。

- ①他の市町村に転出した学生や施設入所者の方
⇒学生証のコピー等、在学・在園の証明書が必要です。
- ②国民健康保険税の納め忘れがある世帯（分割納付世帯も含む）
⇒保険税を完納することで、新しい保険証に切り替えられます。
納付が困難な方はご相談下さい。
- ③住所変更や社会保険加入の手続きがまだの世帯
⇒早めにお手続き下さい。



お問い合わせ：読谷村役場 1階健康保険課 ☎982-9212

子育てサロンのお知らせ

読谷村家庭教育支援事業では、親子を対象に「子育てサロン」を開催しています。子育て中の親子が気軽にサロンを利用し、支援チームと子育ての悩みや情報交換をすることで、心を癒し子育てに楽しく向き合えるようお手伝いします。おもちゃ遊び、絵本、切り絵、小麦粉粘土遊びほか、子育て先輩の支援チームが見守ります。保護者からの子育て相談にも対応しています。お気軽にどうぞ。



開催日時：毎月第2・4木曜日（10時～12時）
場 所：読谷村文化センター和室
参加費用：無 料
※お申込は不要です。当日「子育てサロン」へお越し下さい。
※講座参加希望の方は下記へお申込み下さい。

◎2月26日（木）は「親子お楽しみ講座」を開催します。遊びに来てネ～！



お問い合わせ：読谷村教育委員会 生涯学習課（読谷村役場1階）☎982-9231



役場からのお知らせ
代表 ☎ 982-9200

無料法律相談のお知らせ

総務課 ☎ 982-9201

無料法律相談では、市民の皆さんを対象に、弁護士や司法書士から相談内容（一般法律相談、多重債務相談、登記・相続関係相談など）に対しての対処方法や法的手続きなど、今後の対応についてのアドバイスが受けられます。相談内容に関する秘密は固く守ります。

◆弁護士による無料法律相談
(毎月第3水曜日)
相談日時：2月18日(水)
13時30分～16時30分

場 所：役場3階

受付方法：当日受付、その後抽選 ※先着順ではありません。

抽選時間：13時
相談 枠：10組

◆司法書士による無料法律相談
相談日：①2月12日(木)
②3月4日(水)

時 間：13時～16時

場 所：役場3階

受付方法：電話予約又は直接役場窓口での予約
相談 枠：先着6組

行政相談のお知らせ

総務課行政係 ☎ 982-9201

「行政相談制度」は、国の役所の仕事に関する苦情や要望等を受けつけて、その解決を促進することにも、皆さんの声を行政に役立てるものです。

相談日時：2月25日(水)
13時～16時

場 所：役場3階

受付方法：役場にて当日受付

平成26年度固定資産税第4期分の納付について

税務課 納税係

☎ 982-9206

2月は、固定資産税第4期分の納期となっております。

昨年4月にお届けした納税通知書に同封の納付書から4期分の納付書をご確認の上、3月2日まで役場、金融機関、又はコンビニエンスストアで納付してくださいませ。

また、口座振替をご利用の皆さまは振替日が3月2日(月)となっておりますので、前日までに残高の確認をよろしくお願ひします。

「2015 やちむん展」

読谷村立美術館

☎ 988-2254

期 間：2月8日～3月22日
休 館 日：毎週月曜日、2月11日、3月21日
開館時間：9時～17時
(最終入館は16時30分まで)

入 館 料：大人200円(160円)・小中高生50円(40円)

※()内金額は40名以上の団体割引。団体人数に引率やドライブの方は含みません。

ニージヤイモ(被害イモ)の受付について

農業推進課 ☎ 982-9215

読谷村では、紅イモ振興の課題であるニージヤイモ(被害イモ)の減少と生産向上に繋げる同様にニージヤイモ等を炭化物等に製造し、農地の土壌改良材や新たなバイオマス利用のための試験研究に取り組んでいます。そこで農業推進課では、ニージヤイモを各農家の皆さまからの直接搬入により、無料で受け付けています。

搬入日：月曜日～金曜日 9時～17時まで。(ただし、12時～13時 土・日・祝日は除く)

搬入方法：袋等に詰めて袋口を閉じて下さい。

搬入先：先進農業支援センター内・バイオマス試験研究施設

国・県等からのお知らせ

不法無線局未然防止

総務省沖縄総合通信事務所監視調査課 ☎ 865-23008

2月1日から28日までは「不法無線局未然防止強化月間」です。守ろう！電波のルール！

・無線機の使用には技適マークの確認を！

・電波の利用には、原則、免許が必要！

・外国規格の無線機器は、国内では使用不可！

那覇地方法務局からの登記相談の予約制についてのお知らせ

10月1日から、那覇地方法務局の登記相談(不動産登記及び法人登記)については、予約制を導入しますので、登記相談をされる方は、事前の予約をお願ひします。

◆不動産登記に関する相談 本局

☎ 098-854-7950

☎ 098-837-3267

☎ 0980-52-2729

☎ 098-898-9827

☎ 098-898-9827

那覇地方法務局商業法人登記部門 ☎ 098-854-7950
※相談日及び時間は那覇地方法務局のホームページで確認願ひます。

※登記相談の予約は、各登記所への電話又は来庁によりお願ひします。

「沖縄県介護保険広域連合からのお知らせ」

沖縄県介護保険広域連合 業務課 給付係 ☎ 911-7501

受領委任払い制度を開始します

沖縄県介護保険広域連合では、福祉用具購入費と住宅改修費について、受領委任払い制度を12月1日より開始します。

受領委任払い制度とは、利用者は自己負担分(1割)のみ事業者に支払い、保険給付分(9割)は、沖縄県介護保険広域連合が利用者から委任を受けた事業者が直接支給する制度です。従来の償還払いと異なり、利用者は一時的に費用を立て替える必要がなくなるため、経済的負担が軽減されます。

なお、受領委任払い制度を利用する場合は、沖縄県介護保険広域連合の登録を受けた事業者に依頼する必要があります。その他にも要件等がありますので、受領委任払い制度のご利用にあたっては、お住まいの市町村窓口にご相談下さい。

※受領委任払い制度について、詳

しゅくは沖縄県介護保険広域連合のホームページを参照して下さい。
<http://www.okinawa-kouiki.jp/>

**自然とふれあう家族のつとめ
 「母子・父子家庭キャンプ」**

沖縄県立石川青少年の家
 ☎964-32663

日時：2月21日～22日
 場所：沖縄県立石川青少年の家
 募集人数：5歳以上の子どもいる母子・父子家族、17家族
 参加費用：一人あたり2,000円（保険料その他）
 申込期間：2月12日～18日
 申込方法：直接電話で申し込んで下さい。

第39回ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

公益財団法人 国際青少年研修協会
 ☎03-64417-9721

期間：3月27日～4月2日
 場所：鹿児島県大島郡与論町
 定員：日本人小学生20名、在日外国人小学生100名（小学2年生～6年生）
 締切：3月5日（木）
 資料請求やお申し込み、お問い合わせは、公益財団法人 国際青少年研修協会（東京都品川区五反田7-15-4 第三花田ビル4階）までお願いいたします。

**平成27年度中部農林高等学校校定
 時制課程（農業科）生徒募集**

県立中部農林高等学校校定時制課程
 教務部 ☎973-33578

出願資格：勤労者等、満20歳（平成27年3月31日現在）以上の者
 出願期間：2月12日～13日
 選抜方法：作文及び面接の結果と出身中学校から送付された調査書、その他の書類に基づいて行います。
 合格発表：3月17日（火）9時に本校において発表します。（電話での問い合わせには応じられません。）
 詳しくは、中部農林高等学校校定時制課程 教務部までお問い合わせ下さい。

コザ高校定時・特別募集の案内

県立コザ高等学校
 ☎937-35663

コザ高校の入学試験には、特別募集制度があります。
 募集学科：商業科
 課程名：定時制課程
 定員：40名
 出願資格：勤労者等（家事を含む）で満20歳以上の者
 選抜は、作文及び面接の結果と出身中学校から送付された調査書の他に必要書類に基づいて行います。詳細は沖縄県立コザ高等学校までお問い合わせ下さい。

～沖縄の未来を変える足がかりに～

2月2日よりバスレーン延長

朝は宜野湾市伊佐から那覇市久茂地までの8.8キロを10.4キロに。
 夕方は那覇市久茂地から天久までの2.2キロを浦添市牧港までの6.8キロに延長します。

わたた〜 バス党 沖縄県

久茂地方面 朝7:30～9:00
 伊佐方面 夕方17:30～19:00

バスレーン区間延長

ニライ消防本部

救急出場及び火災・救助発生件数

▼救急出場件数（平成26年12月中）

町村名	読谷村	嘉手納町	北谷町
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	0	0	0
交通	13	5	13
労災	0	0	1
運動競技	0	1	0
一般負傷	21	7	21
加害	1	0	0
自損行為	0	0	0
急病	129	43	89
転院	15	2	2
その他	1	0	1
不搬送	6	6	20
月計	186	64	147
平成26年累計	2029	900	1536

- ▼12月 火災発生件数 1件
- ▼12月 一般救助発生件数 1件
- ▼12月 水難事故発生件数 0件
- ▼12月 風水害発生件数 0件

嘉手納警察署

管内における刑法犯認知件数

▼（平成26年12月末現在）

項目	平成26年 (12月中)	平成25年 (12月中)	増減 (件数)
凶悪犯(殺人、強盗等)	0	0	0
粗暴犯(暴行、傷害等)	0	2	-2
窃盗犯	14	11	3
自転車盗	0	2	-2
オートバイ盗	4	1	3
万引き	1	1	0
その他	9	7	2
知能犯(詐欺、横領等)	0	1	-1
風俗犯(強制わいせつ等)	0	0	0
その他(器物損壊、住居侵入等)	6	4	2
全刑法犯(12月累計)	20	18	2
全刑法犯(平成26年累計)	297	355	-58

- 侵入盗、車上ねらいの被害予防にご協力下さい！
 ○家の窓や玄関、車のカギなどはしっかりかける！
 ○貴重品は車内に置かない！
- オートバイ、自転車の盗難が多発しています！
 ○ツーロックの徹底、ワイヤーロックは固定物にかける！
 ○不審な人を見つけた場合は、
 嘉手納警察署（☎956-0110）まで通報下さい。

FMよみたんで、嘉手納警察署の広報番組が始まりました！
 毎週水曜日15時～「安心安全ゆいラジオ part 2」
 パーソナリティ 嘉手納警察署（金城）

平成27年度職業訓練生募集

沖縄県立志川職業能力開発校
 ☎973-66880

募集科名（訓練期間別）：
 2年：自動車整備科
 1年：電気システム科、メテイヤ・アート科、建設機械整備科、設備システム科、情報システム科、オフィスビジネス科（身体障がい者対象）
 6ヶ月：ショップビジネス科、総合実務科（知的障がい者対象）
 募集期間：1月26日～2月20日

※土・日・祝日を除く
 授業料：無料（但しテキスト代、検定代、教材などは自己負担）

Community FM Radio, Yomitan Okinawa Japan
FMよみたん
 読谷村からのお知らせ
 毎週 月～金曜日
 AM9:55～10:00
 PM6:55～7:00



きて、みて、さわって、体験しよう!
いつでも、どこでも、だれでも、学べる



生涯学習の
イメージキャラクター
「マナビィ」

まなび フェスタ 読谷 2015

2月2日(日) 教育講演会!
2月7日(土) 様々な
8日(日) 体験ブース開催!

読谷村HPに
くわしくアップしてあるよ!
まなびィで検索してね!

とき 2/2月 7±8日

ところ 文化センター (鳳ホール・ふれあい交流館)

じかん 10:00より (イベントによって開始・終了時間が異なります)

まなびフェスタ読谷は、読谷村の「生涯学習・社会教育」の祭典です。
体験をとoshた「まなび」がいっぱいです!
多くの皆さんのご来場・ご参加をお待ちしています!

お問い合わせ

生涯学習課(役場)
TEL.982-9231

読谷村文化センター
TEL.982-9237

「ひさびさの宝庫」
出店に関するお問い合わせ先(くるくる)
TEL.090-6869-6860

<http://www.vill.yomitan.okinawa.jp/>

12月末の村人口

人口: 40,681 (-14)
男: 20,120 (±0)
女: 20,561 (-14)
出生 [28] 転入 [111]
死亡 [25] 転出 [128]
世帯: 14,859 (+13)
外国人登録者数
人口: 403 世帯: 291
()内は前月比



ユタサル フンシ
ゆたさある 風水
マサル チムグル
優る肝心
サチフクル ハナヤ
咲き誇る文化や
ガンジュウヌ シマ
健康の村

読谷村公式ホームページ
<http://www.vill.yomitan.okinawa.jp/>

