

広報

よみたん

YOMITAN



平成23年
2011

11 No.641



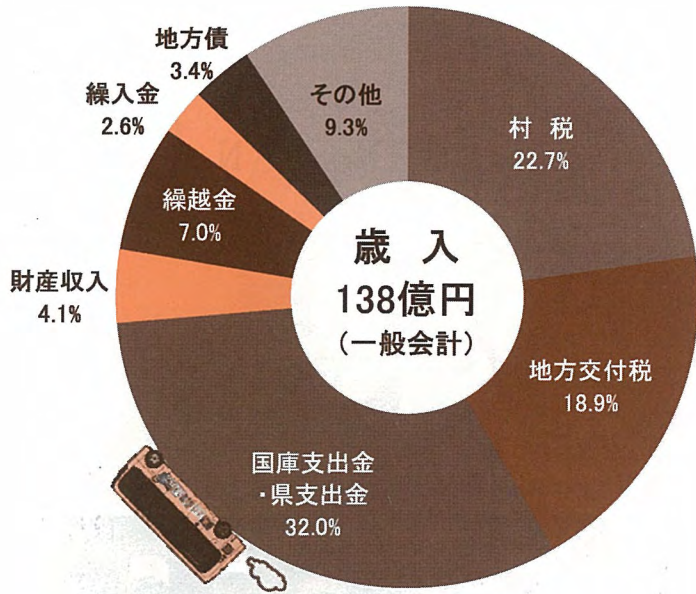
主な目次

読谷谷村の財政状況P2

村民コンタク会が開催されましたP5

第5回世界のユンタンザンチュ歓迎レセプションP4

ゆんたんざinfoP16



<村税の内訳> 31億2,657万円

- ・固定資産税 16億9,592万円
- ・村民税 11億7,475万円
- ・たばこ税 1億5,523万円
- ・軽自動車税 1億0,066万円



<地方交付税> 26億0,472万円

住民が各々の地域の財政状況に関わらず、一定の行政サービスを受けることができるよう配分される財源。財政力指数が1未満の団体に交付され、1以上だと交付されません。ちなみに読谷村の財政力指数は0.52です。(平成22年度)

<主な国・県支出金> 44億0,640万円

- ・子ども手当国庫負担金 6億7,173万円
- ・健康増進屋外施設整備事業国庫補助金 4億5,561万円
- ・村道中央残波線整備事業補助金 2億8,884万円
- ・特定地域特別振興事業補助金 2億7,006万円



こども博士

地方交付税は平成21年度より1億7,577万円増えています。国・県支出金は子ども手当の影響で増えていますね。また、読谷補助飛行場跡地利用に関連した事業の補助金が増えています。



特定地域特別振興事業で整備された平張ハウス

読谷村の財政状況



読谷村の主要な財政指標

	読谷村	県平均	類似団体
平成21年度	88.0	89.3	92.0
平成22年度	87.8	-	-

平成22年度の税徴収率は87.8%で、県平均・類似団体平均を下回っています。

	読谷村	県平均	類似団体
平成21年度	86.3	86.6	88.9
平成22年度	83.0	-	-

財政構造の弾力性を表す指標で、この比率が高いほど財政構造の硬直化が進んでいることを表します。

健全化判断比率

	読谷村	早期健全化基準	財政再生基準
平成21年度	-	14.21	20.00
平成22年度	-	-	-

一般会計の赤字の程度を示す比率で、読谷村は赤字額が発生していないため「-」と表示しています。

	読谷村	早期健全化基準	財政再生基準
平成21年度	-	19.21	40.00
平成22年度	-	-	-

特別会計を含めた赤字の程度を示す比率で、読谷村は赤字額が発生していないため「-」と表示しています。

	読谷村	早期健全化基準	財政再生基準
平成21年度	7.0	25.00	35.00
平成22年度	5.5	-	-

公債費による財政負担の程度を示す比率で、平成21年度の県平均は13.2%、類似団体平均は11.7%となっており、読谷村はいずれも下回っています。

	読谷村	早期健全化基準	財政再生基準
平成21年度	-	350.00	なし
平成22年度	-	-	-

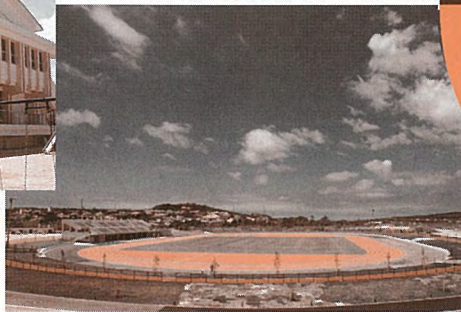
将来支払う可能性がある負債の一般会計に対する比率です。読谷村は将来負担がないため「-」と表示しています。

<主な民生費> 41億8,375万円

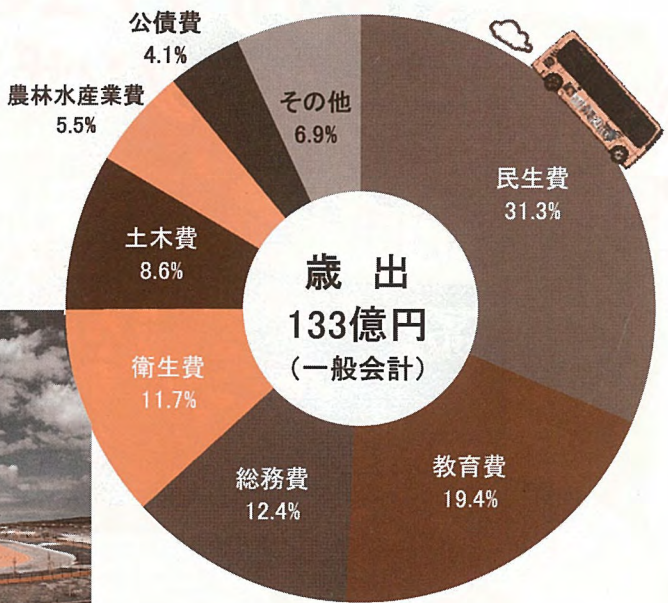
- ・子ども手当 9億1,356万円
- ・国民健康保険特別会計繰出金 7億9,172万円
- ・認可保育園運営負担金 3億5,171万円
- ・沖縄県介護保険広域連合運営費負担金 2億9,912万円



渡慶次小体育館(教育費)



健康増進屋外施設(衛生費)



こども博士

民生費は子ども手当で増えています。また、認可保育園の定員が増えたので認可保育園運営負担金も増えています。教育費では、渡慶次小学校の体育館の建設がありました。衛生費では健康増進屋外施設(陸上競技場)の建設で増えています。9月に新しい陸上競技場で読谷村陸上競技大会が行われましたね。



平成22年度

村民1人あたりに換算してみると

(平成23年3月31日現在の人口40,005人で算出しています。)

村民一人あたりの収入額

納税額	78,154 円
国・県支出金	175,256 円
基金取り崩し額	8,796 円
財産収入額	13,978 円
地方債	11,819 円
前年度繰越金	24,242 円
その他収入	32,170 円

合計 344,415 円



村民一人あたりの支出額

議会費	3,238 円
総務費	41,409 円
民生費	104,581 円
衛生費	39,125 円
労働費	1,795 円
農林水産業費	18,409 円
商工費	4,415 円
土木費	28,715 円
消防費	13,451 円
教育費	64,900 円
公債費	13,659 円

合計 333,697 円

基金(預金)の残高 34億9,100万円
(村民1人あたりに換算すると87,264円)
※ 財政調整基金と減債基金の合計額



村債(借金)の残高 69億0,463万円
(村民1人あたりに換算すると172,594円)



こども博士

經常収支比率は県平均・類似団体平均より低くなっており、良好と言えます。実質公債費比率は特に低く、公債費(借金)から見ても財政の柔軟性は良好ですね。今後も、読谷補助飛行場跡地利用に関連した事業など多くの公共事業を予定していますが、しっかりとした計画を立てて、健全な財政運営を続けていけるといいですね。

世界のユンタンザンチュの皆さん おかえりなさい 第5回世界のユンタンザンチュ歓迎レセプション



10月14日（金）、文化センターで第5回世界のユンタンザンチュ歓迎レセプションが行われ、ハワイやポリビアなど7ヶ国から100名以上が参加し、村内からの出席者と合わせて500名以上が一堂に集いました。

このレセプションは、第5回世界のウチナンチュ大会に合わせ、世界中から来沖したユンタンザンチュをお招きして開催されており、レセプションの開宴前にはイベントとして、読谷中学校の生徒らによる海外移民の歴史についてのポスターセッションが行われ、生徒たちは学習した成果を参加者たちの前で堂々と発表していました。

レセプションでは、余興として空手、シマクトウバ朗読会、座喜味棒や民謡などの沖縄の伝統芸能に加え、ハワイ村人会によるフラダンスが披露され、場を大いに盛り上げ、最後はカチャーシーで会場が一つとなり、感動の中での閉幕となりました。短い時間ではありましたが、参加者たちはお互いに親睦を深めるとともに5年後の再会を誓い、笑顔で会場をあとにしました。



世界のユンタンザンチュにあてて

新城 千恵さん(87歳 移民一世 ポリビア在住)作

- 世界ぬ国から
- 我した読谷村人
- 集てイ 寄すりて
- 会える 嬉しや
- 他国に 居てん
- 忘れて 忘れみ
- 生まれ村 読谷村
- 誇てい ちばら



自治基本条例の
制定に向けて

村民ユンタク会が開催されました

自治基本条例原案の策定に向けた取り組みである村民ユンタク会は、公募村民23人と村職員20人で構成されており、9月～10月にかけて第2回～第4回が開催されました。

第2回 村民ユンタク会（9月25日 村内遺跡・都屋漁港にて開催）

読谷村を再確認するため、村内巡りが行われ、23人の村民ユンタク委員が参加しました。読谷村に住んでいてもなかなか訪れる機会の少ない渡具知木綿原遺跡などの文化財を訪れ、担当者からの説明に熱心に耳を傾けていました。次に訪れた都屋漁港では、現在取り組んでいる海ぶどうの養殖について説明を受け、読谷村の文化や歴史、資源を再確認しました。



第2回村民ユンタク会の様子（都屋漁港での説明の様子）

第3回 村民ユンタク会（10月6日 文化センター中ホールにて開催）



第3回村民ユンタク会の様子（吉原氏の講演の様子）

明治学院大学名誉教授、吉原功氏を講師に迎え、「読谷村の自治への挑戦～読谷村らしさとは～」と題して、これまでの読谷村の歩みと、これからの読谷村の向かうべき未来についての講演が行われました。講演では、字活動に代表される読谷村の地域力の強さや、読谷らしさとは何かということについて、国内外の他の自治体の例も取り上げながら解説が行われ、今後も読谷村が読谷らしさを失わないように、地域力を維持して行くことが大切だと話しました。

第4回 村民ユンタク会（10月23日 読谷村役場3階大会議室にて開催）

「読谷村のまちづくりについて～ワークショップ～」と題して、あしコミュニティ研究所所長、浦野秀一氏を講師に、地方自治についての講演を受けたあと、読谷村自治基本条例原案を作成するのに必要なスキルを身につけるため、メンバー全員が参加してのワークショップを行いました。

今後も、村民ユンタク会は勉強会や対話集会等を行いながら、読谷村自治基本条例原案の策定に向けて取り組んでまいります。



第4回村民ユンタク会の様子（ワークショップの様子）

第14期農業委員が決まりました

9月8日（木）、農業委員会委員の当選者10名に当選證書の付与式が行われました。また、10月3日（月）には村議会推薦委員4名及び関係団体から推薦された3名に農業委員の辞令が交付され、総勢17名の農業委員が決定しました。

農業委員は、農地の売買や賃借、転用などの許認可業務を行い、無断転用防止のための農地パトロール、地域農業の担い手への農地利用や経営確立に向けた支援活動とともに、農業及び農業者に関する情報提供を行うなど、農業者の意見や要望を農政に反映するために活動します。



読谷村農業委員

会長	山内 昌茂	(宇座)
会長代行	安田 慶敏	(渡慶次)
委員	新垣 昇	(長浜)
	山入端 榮	(大木)
	山内 武光	(宇座)
	新垣 長英	(長浜)
	仲村 渠英正	(瀬名波)
	仲宗根 悦子	(儀間)
	真栄田 武	(座喜味)
	比嘉 幸男	(喜名)
	津波 繁雄	(波平)
	幸喜 文隆	(渡具知)
	知花 健次	(波平)
	上地 邦彦	(楚辺)
	比嘉 國夫	(高志保)
	知花 俊雄	(渡慶次)
	上地 彰	(儀間)

農地を守ろう 無断転用防止

農地に指定されている土地は、個人所有の土地であっても、勝手に駐車場、資材置き場や宅地などの畑以外に転用利用することは禁じられております。農地の転用には、県知事の許可が必要です。

特に注意していただきたいのは、

① 農地の売買、貸し借りには許可が必要（農地法第3条）

農地を売買あるいは貸し借りする場合には、農地法第3条による農業委員会または県知事（村外居住者）の許可が必要です。これは資産保有や投機など「耕作しない目的」での農地取得等を規制するとともに、農地の有効活用を促進することを目的としています。

② 農地の転用にも許可が必要（農地法第4・5条）

農地の転用とは、農地を宅地や工場、資材置き場、駐車場、倉庫等の農業以外の目的で使用することです。農地の保有者自ら転用を行う場合は農地法第4条の許可を、農地を持っていない人などが転用目的に農地を買ったり、借りたりする場合には農地法第5条の許可が必要です。

これら無断転用した場合には、厳しい罰則をもとに原状回復を命ずることになります。

その他にもありますが、復帰後台帳が整備され、畑として登録されている場合には転用手続きが必要となりますので、個人所有の土地が農地転用必要な土地であるのかの確認、農地転用に関する手続きや相談・疑問等詳しいことは、農業委員会に相談して下さい。

村税の滞納整理に積極的に取り組みます

読谷村は11月と12月を村税納付推進月間として、納税の協力を呼びかけています。また、併せて沖縄県の県税・市町村税滞納整理強化月間の取り組みとして、県内41市町村で一斉に滞納処分を強化します。

村税は住みよ読谷村をつくるための貴重な財源です。11月中旬には一斉電話督促に合わせて、滞納村税の催告書を発送します。納税がお済みでない方は、早めの納税をお願いします。



◆滞納処分

滞納になると、地方税法に基づき、督促状を発送します。

法律では、「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないとき」は「財産を差押えなければならない」と定められています。しかし、読谷村では、納税者の単なる不注意や特別な事情により納付できない場合などを考慮して、督促状の送付後も催告書を送付するなどして、できるだけ早く税金を納めていただくよう働きかけています。

それでもなお納税されない場合には、大切な村税を確保するため、また、納期限までに納めた方との公平を保つために、財産（不動産、動産、給料、預貯金など）を差押えます。差押えの後も特別な理由もなく滞納が続く場合は、差押えた財産の取立てや公売などの処分を行い、村税へ充当します。

◆納税相談

納期限内に納税できない事情のある方は、お早めにご相談ください。督促状を放置したり、催促を無視したりしても問題の解決にはなりません。どうしても仕事の都合等でこれまで納税相談ができなかった方を対象に、時間外の納税相談窓口（納付、納税相談など）を開設します。ぜひご相談ください。

場所：役場1階 税務課

1回目

日時：11月27日（日）

時間：14時～17時

2回目

日時：12月13日（火）

時間：17時～19時

◆無料税務相談

日時：11月11日（金）13時～16時 場所：税務課となり相談室

お問い合わせ：役場1階 税務課 ☎982-9206

●事業所の皆さんへ ●年末調整等説明会のご案内

年末調整及び法定調書等の作成のしかたについて、「沖縄コンベンションセンター劇場棟（宜野湾市真志喜4-3-1）」において、以下の日程で開催いたします。

開催日	時間	対象市町村
11月22日（火）	10時～12時30分	読谷村、沖縄市、北谷町、中城村
	13時30分～16時	宜野湾市、うるま市、嘉手納町、北中城村

※ 会場駐車場及び臨時駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただきますようご協力をお願いします。

お問い合わせ：沖縄税務署 ☎938-0031

平成23年度犬・ねこ避妊・去勢手術の 助成事業のお知らせ(沖縄県獣医師会事業)

健康な犬・ねこをあわせて県内350頭について避妊・去勢手術費用の一部を助成します!!

犬の雄	: 5,000円	犬の雌	: 5,000円
ねこの雄	: 3,000円	ねこの雌	: 5,000円

社団法人沖縄県獣医師会では、飼育される見込みのない子犬や子ねこを増やさないために、動物愛護思想の普及啓発事業の一環として、飼い犬と飼いねこの避妊・去勢のための手術費用の一部を助成する事業を実施しています。健康環境課窓口でも応募用紙を配布しています。



◆第二期募集期間…11月11日まで

◆第三期募集期間…11月12日～12月22日



お問い合わせ：社団法人 沖縄県獣医師会 ☎853-8001

役場1階 健康環境課 環境係 ☎982-9214

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます 年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル(平成24年3月15日まで) ☎0570-070-117

※一般電話、公衆電話から、市内通話料金でご利用いただけます。

I P電話等の方は、☎03-6700-1130にお電話下さい。



平成23年度就学時健康診断のお知らせ ～新1年生を迎える保護者のみなさまへ～

学校保健法に基づき、平成24年度に小学校1年生となるお子さん（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）を対象として、就学時健康診断を実施します。該当する保護者の方は健康診断を受診してくださいませようお知らせいたします。なお、当日受診できない場合は、他の学校の実施日に受診できます。

- 趣 旨：就学時健康診断は、小学校に入学するお子さんを対象とし、事前に健康診断を受診することで心身の状態を把握し元気に入学していただくために実施します。
- 受付時間：学校によって異なりますので、下記の表をご参照ください。
※人数が少ない場合は終了時間が早まる場合がございますので、早めにお越しください。
- 健診内容：内科・歯科
※母子健康手帳をご持参ください。

平成23年度就学時健康診断【内科・歯科】日程表

平成17年4月2日～平成18年4月1日生

校 区(検診予定人数)	期 日	受付時間 検診時間	場 所
渡慶次小 (91)	11月14日 (月)	8:30～ 9:00 9:00～11:00	渡慶次小体育館
読谷小 (78)	11月11日 (金)	8:00～ 8:30 8:30～10:00	読谷小体育館
喜名小 (81)	11月10日 (木)	8:30～ 9:00 9:00～10:30	喜名小体育館
古堅小 (101)	11月 1日 (火)	8:30～ 9:00 9:00～10:30	古堅小体育館
古堅南小 (99)	11月 9日 (水)	8:30～ 9:00 9:00～10:30	古堅南小体育館

※健康診断を指定された学校へ入学するという事ではありません。

お問い合わせ：役場1階 学校教育課 ☎982-9230

～経済センサス - 活動調査に従事してみませんか?～

平成24年2月1日を調査期日として、経済センサス - 活動調査が全国一斉に実施されます。この調査は、統計法に基づき、事業所や企業の経済活動の状況を明らかにするために実施される、国の最も重要な統計調査のひとつです。調査結果は、国や都道府県、市町村の行政施策の立案をはじめ、幅広く利用されます。

調査実施にあたり、調査に従事する統計調査員を募集します。

【応募資格】

- (1) 責任を持って調査員事務を遂行できる方
- (2) 原則として20歳以上の方
- (3) 選挙活動、税務、警察に直接関係のない方
- (4) 秘密を守ってもらえる方

【業務内容】

- (1) 平成24年1月上旬に開催する調査員事務説明会に出席します。
- (2) 平成24年1月下旬～2月上旬に、受け持ち調査区域内の事業所等を訪問し、調査票を配布・回収します。
- (3) 平成24年2月中旬に、回収した調査票や関係書類を役場に提出します。

【報 酬】

調査員の方の報酬は、事業所数により変動します。

調査票配布事業所数70事業所で、約5万5千円程度となる見込みです。

また、この金額は予定のもので実際の支払の際には、多少の前後がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込方法】

- (1) 役場に設置してあります履歴書に、必要事項を記入します。(読谷村公式ホームページからもダウンロードできます。)
- (2) この履歴書を、役場3階 企画財政課へ直接お持ちください。

郵送、Eメール、お電話などでの申し込みは受付けておりませんのでご注意ください。

【申込期間】 11月30日(水)まで

【その他】 募集の状況等により、採用されない場合もありますのでご了承ください。



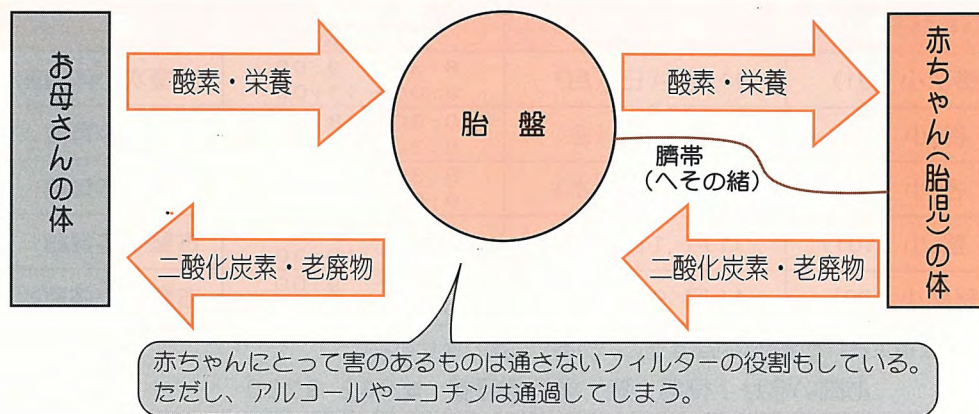
お問い合わせ：役場3階 企画財政課 ☎982-9205

～こども・みらい通信～

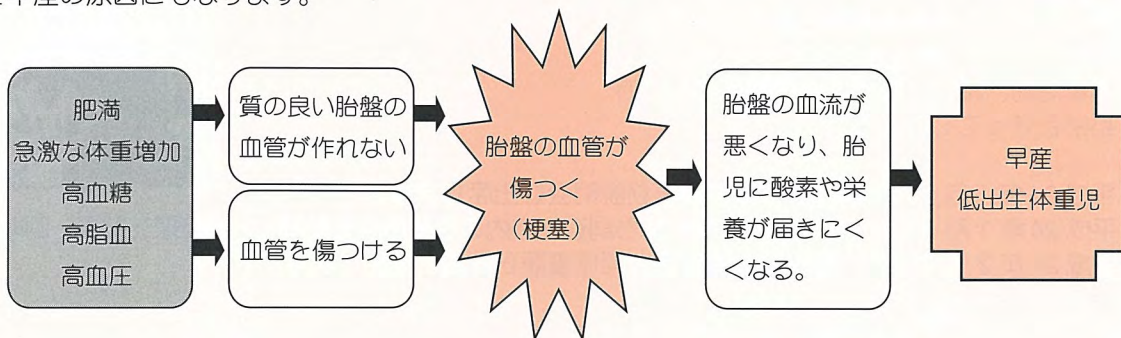
妊娠中の体の変化 - 妊婦さん以外にも知っておいてほしいこと - ④ 『胎盤って何？どんな仕事をしているの？』

胎盤とは？ 妊娠4ヵ月ごろまでに完成する妊娠中だけにできる臓器です。お母さんの子宮の壁にでき、赤ちゃん（胎児）のおへそに臍帯（へその緒）でつながっています。妊娠末期には重さ500gになり、赤ちゃんが生まれ役割を終えた後は子宮から出てきます（後産）。

胎盤の役割 酸素や、糖・蛋白質・脂質などの栄養は胎盤を通してお母さんの体から赤ちゃんへ運ばれます。赤ちゃんの体からでた二酸化炭素や老廃物も、胎盤を通してお母さんへ運ばれ、お母さんの体で処理されます。



胎盤の血管の特徴 胎盤には酸素や栄養を交換するために、血管がたくさんあります。短い期間で即席で作られるため**弱く傷つきやすい**、出産後剥がれ落ちるために**圧力に弱い**、血管の壁を酸素や栄養が通れるように**薄い**といった特徴があります。お母さんが肥満や高血圧、高血糖などであると、胎盤の血管が傷つき、赤ちゃんに酸素や栄養が届きにくくなります。酸素や栄養が不足すると赤ちゃんが成長できず、低出生体重児で生まれやすくなります。また、栄養が足りないことで赤ちゃんは早く生まれようとするので早産の原因にもなります。



低出生体重児のリスク 赤ちゃんが成長するために栄養が不足していると、一番大事な脳を作ろうとするため、肝臓や腎臓など他の臓器が未熟になりやすくなります。生まれた後の育ちにくだけでなく、将来生活習慣病になるリスクも高くなると言われています。

胎盤を守るために 妊婦健診では血圧測定や尿検査、必要時には血液検査をして、胎盤を傷つける要因はないか、赤ちゃんがしっかり成長しているかを確認しています。定期的に妊婦健診をしっかり受けましょう。

子ども手当の認定請求が必要です！

平成23年10月分からの子ども手当を受給するためには、新たに認定請求書を提出していただく必要があります。(平成23年9月末現在子ども手当を受給している方を含みます。)

現在子ども手当を受給している方には個別で案内通知を送付しましたので、通知の内容(受付期間・必要書類等)を確認のうえ、手続きを行ってください。通知が届いていない方や、新たな支給要件に該当する方は①印鑑・②保険証(請求者・児童)・③請求者名義の通帳(ゆうちょ銀行以外)をお持ちのうえ、こども未来課で手続きを行ってください。

平成23年10月1日から平成24年3月31日までの子ども手当制度は以下の金額・要件に変わりました。(支払日は平成24年2月10日、平成24年6月8日)

◆支給月額

・0歳から3歳未満(一律)	15,000円
・3歳から小学校終了前(第1子・2子)	10,000円
・" (第3子以降)	15,000円
・中学生(一律)	10,000円

◆所得制限 なし(但し、平成24年6月分より所得制限あり)

◆新たな支給要件

- ・子どもが国内に居住していること(留学中の場合等を除く)
- ・児童養護施設等に入所している子どもについては、施設の設置者等(里親含む)に手当を支給する。
- ・未成年後見人、父母指定者(父母が国外にいる場合のみ)に対しても、父母と同様の要件で手当を支給する。
- ・離婚協議中で別居の場合、子どもと同居している者に手当支給可能。



お問い合わせ：役場1階 こども未来課 ☎982-9240

11月は児童虐待防止推進月間です

平成23年度児童虐待防止推進月間標語

「守るのは 気づいたあなたの その勇気」～千葉県 野口結衣さん(12歳)～

虐待は、どここの家庭でも起こりうるものです

親子を取り巻く環境が大きく変わってきている中、現代社会が抱えている問題が背景に潜んでいる事もあり、児童虐待はどの家庭でも起こりうるのだと言えます。

子どもの心や体が傷つく行為なら、それは虐待です

生活習慣や社会のルールは教えなくてはいいませんが、そのためには子ども自身の存在を尊重した一貫性のある養育態度が必要であり、「子どもが耐え難い苦痛を感じることであれば、それは虐待である」と考えるべきです。

子育てに悩みや不安を感じたら・・・

子どもへの虐待は子育ての不安から始まるのがよくあります。様々なストレスがきっかけとなり虐待をしてしまうということは決して特別なことではありません。一人で悩まないで、信頼できる人や相談機関へ相談して下さい。あなたの周りには相談にのって、手助けをしてくれるところがたくさんあります。

読谷村では、こども未来課にて子育てについての様々な相談ができます。お気軽にご相談ください。

◆電話相談を利用しましょう。

全国子育て・虐待防止ホットライン ☎0570-064-000(全国共通ダイヤルで最寄りの児童相談所につながります。受付時間は平日の10～17時です。)

◆仲間づくりをしましょう。

・つどいの広場、子育て支援センター

◆育児支援のための家庭訪問の活用や、専門家へ相談しましょう。

・乳幼児健診、保健師、保育士、家庭児童相談員、医療関係者など

「虐待かな?」と思ったら・・・

著しく様子がおかしい、適切な養育を受けていない子どもがいるようだ、と気づいた方はぜひ相談・通告してください。

・「虐待といいきれない」…あなたからの相談が、苦しい思いをしている親子がよき援助者に出会えるきっかけになるはずです。

・「事実を目で確認していない」…通告した人が誰かを特定するような情報は、必ず守られます。結果として虐待でなくても、相談・通告した人が責められることはありません。

お問い合わせ：役場1階 こども未来課 ☎982-9240

知っていますか？ 11月14日は世界糖尿病デー！

糖尿病は大きく1型と2型に分けられます。ほかに、妊娠や別の病気によってひき起こされるものがあります。一般的に言われる糖尿病は、2型のほうで、糖尿病患者の9割以上を占めます。

「糖尿病境界型」の人の多くがこのタイプで、その発症率は正常な人の4倍といわれています。2型糖尿病は、遺伝や生活習慣の乱れが原因で起こります。

〈糖尿病の種類〉

1型

ランゲルハンス島の破壊が原因

免疫物質がすい臓の細胞を攻撃してしまう「自己免疫疾患」が原因の糖尿病。子供の時に発症することが多い。

妊娠糖尿病

妊娠で起こる糖代謝異常

妊娠時に発症する糖尿病。胎盤から分泌されるホルモンがインスリンの働きを抑えるため発症すると考えられる。

2型

遺伝と生活習慣が原因

遺伝的な体質に加え過食や運動不足などによって、インスリンの働きが悪くなるために発症する。大人が発症することが多い。

2次性糖尿病

遺伝子異常や他の病気で発症

糖代謝にかかわる肝臓やすい臓の病気やホルモンそのものの異常、肝臓やすい臓の手術、薬の影響などが原因で発症する



1型糖尿病はインスリンがほとんど分泌されないために起こる糖尿病です。一方、2型糖尿病は、インスリンの分泌が少なかったりインスリンの働きが悪くなったりして、ブドウ糖がうまく肝臓や筋肉に取り込まれないために起こる糖尿病です。2型糖尿病の治療は、太っていても痩せていても同じで、基本は食事療法と運動療法です。痩せているのに運動療法を行うのは不思議に思えますが、運動によりインスリンの働きは改善されます。

もし、「糖尿病境界型」と言われたら？

血糖値の高い人には、コレステロールや中性脂肪、血圧も高い人が多くみられます。これらが重なると脳卒中や心筋梗塞などの命にかかわる大きな病気になりやすいのです。「糖尿病境界型」は正常型に比べて糖尿病に進む可能性が高いばかりでなく、すでに動脈硬化の進みやすい状態といえます。特に、内臓脂肪の多い人は、要注意とされています。生活習慣の見直しとともに、脳卒中や心筋梗塞の危険性がないか健康診断を受けましょう。

糖尿病の診断基準

判定	血糖値		ヘモグロビンA1c(%)
	空腹時	2時間	
正常値	109以下	139以下	5.1以下
境界型	110～125	140～199	5.2～6.0
糖尿病型	126以上	200以上	6.1以上

健康診断の結果を健康管理に生かそう

生活習慣の改善アドバイス

- 1、決まった時間に食事をとる・・・間食をしない。
- 2、定期的に運動する。
日常生活に30分～1時間のウォーキングなどを加える。
- 3、エネルギーをとりすぎる原因を控える。
男性では飲酒、女性では外食が原因になりがちです。

境界型のうちに見つけて生活習慣の改善を始めれば、糖尿病にならずにすむ人もたくさんいます。

“めざそう 脱糖尿病”

健康カレンダー

【こども未来課からのお知らせ】

☎982-9240

●1歳6ヶ月児健康診査

2歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：11月9日（水） 対象者：平成22年4月生まれ

次回：12月7日（水） 対象者：平成22年5月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、尿検査、貧血検査、小児科健診、
歯科健診、歯磨き指導（フッ素塗布）、保健相談、
栄養相談

●2歳児健康ひろば

3歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：11月10日（木） 対象者：平成21年8月生まれ

次回：12月8日（木） 対象者：平成21年9月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、歯科健診、歯磨き指導（フッ素塗布）、保健相談、栄養相談

●3歳児健康診査

4歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：11月8日（火） 対象者：平成20年4月生まれ

次回：12月6日（火） 対象者：平成20年5月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、尿検査、目の検査、耳の検査、
歯科健診、小児科健診、歯磨き指導（フッ素塗布）、
保健相談、栄養相談

●こども健康相談

こどもの身体面や育児の事で困りの方のために“こども健康相談”を設けています。お気軽に来所ください。

期日：11月28日（月）

場所：役場1階健康環境課前相談室A

時間：9時～16時

内容：こどもの発達、予防接種、身体測定などの相談

●こども心理発達相談

心の発達面が気になる方のために、こども心理発達相談を設けています。心理相談員がご相談に対応します。毎月一回の完全予約制になっています。

場所：役場1階健康環境課前相談室A

内容：こどもの心の発達や言葉の遅れなどの相談

●のびのびクラブ（親と子の遊びの教室）

乳幼児健診等を受けたあと、遊びを通してお子さんの成長と一緒に確認し、より、その子にあった子育てを保護者と一緒に考えていく場としてのびのびクラブを開催しています。毎月一回の予約制です。

●子育てサポート情報

・読谷村子育て支援センター ☎958-3025

親子で参加できます。たくさんのお友達と遊んで集団生活に慣れることができます。

・つどいの広場 ☎957-3370

0歳～3歳までの親子が一緒に遊べます。

・子育てサポートくるくる ☎090-6869-6860

有償で一時預かりできます。

【健康環境課からのお知らせ】

☎982-9211

●個別特定健診

医療機関で特定健診を受けることができます。ご予約の上、受診券と保険証を持参してください。村内医療機関は別冊の健康カレンダーをご覧ください。

●集団婦人がん検診

今年度最後の婦人がん検診です。

日時：11月17日（木）13時～14時30分

場所：健康増進センター

あじがとついでにありがとうございました

～村地域福祉振興基金への寄付～

☎98219209

◆トーカー祝い記念

照屋 すみ様 波平12

5万円

比嘉 秀様 波平346

2万円

◆香典返し

池原 初子様 古堅54・4

5万円

知花 和子様 上地206・4

5万円

比嘉 千枝子様 楚辺1609・1

5万円

～村育英会への寄付～

☎98219228

◆寄付

古堅中学校19期卒同期会実行委員会 会長

6万円

比嘉 秀 侑様

250ドル

読谷村海外移住者子弟研修生

80万円

ポリビア研修生OB会様

250ドル

有限会社良政産業代表取締役

100万円

比嘉 良 政様 大木470

80万円

～村文化振興基金への寄付～

☎95813141

◆有限会社たまたつ様 長浜1436

100万円

～社会福祉協議会への寄付～

☎95812939

◆寄付

ユンタンザ歌の会 山城博邦様 瀬名波74・2

15万円

ユンタンザ歌の会チャリティコンサート収益金

15万円

◆トーカー祝い記念

福地 蔡 時・喜美子様 渡慶次21

5万円

照屋 キヨ子様 上地176

5万円

◆香典返し

眞玉橋 朝 順様 喜名304・1

5万円

（故弘子様）



図書館だより

読谷村立図書館 ☎958-3113
 蔵書検索アドレスを変更しました↓
<http://www.lib.yomitani.jp/Web0pac/webopac/index.do>



図書館内レイアウトを変更しました

9月の臨時休館時は、ご理解とご協力をありがとうございました。
 図書館システム及び機器入れ替え、館外塗装作業も無事終了し、館内も利用者の皆さんが利用しやすいよう、レイアウトの工夫をしました。

◆主な変更◆

- *視聴覚資料の移動
- *育児コーナーの設置
- *マンガ書籍コーナー



2階から、1階総合カウンター
 近くへ移動しました。

育児に関する本を
 まとめてあります。

*音声パソコン(対面朗読室)

*本の移動



これまでの「とりづらい、探しにくい」の改善を図る為、
 書架を整理し、本を書庫へ移動しました。
 ご利用時、1階にない場合はカウンターへお気軽にお声か
 けください。

「秋・読書週間に、ぜひ、一冊の本を」
 10月27日～11月9日は、

【講座】

- ・「古琉球の偉人達」タジツマリコ氏
 (琉球歴史) 歴史講座 ⇒ 日時: 11月13日(日) 10時30分～
- ・大人の為の夜の朗読会 ⇒ 日時: 11月17日(木) 19時～

【館内特集コーナー】

その他、館内では「私のおすすめの一冊」と題し、本紹介コーナー
 を設置します。皆さんのご参加をお待ちしています。

読書週間



《定例行事》

■キッズおりがみクラブ 集会室にて
 ☆11月12日(土)・26日(土)
 10時30分～ 講師: 山内 源徳氏

■ビデオ上映会 集会室にて
 【一般向け】*第2木曜日
 ☆11月10日(木) 11時～
 『第23回村婦人公演芸のついで』
 ※詳細は図書館にて掲示案内します。

【児童向け】*第3日曜日
 ☆11月20日(日) 11時～
 『まほうのおとしあな』
 『どんぐりと山猫』

■ブックスタートおはなし会 集会室にて
 【0歳～(乳幼児)向け】*第1日曜日
 ☆11月6日(日) 11時～

■おはなし会 おはなしの部屋にて
 【児童向け】*第4日曜日
 ☆11月27日(日) 11時～

～ ご理解・ご協力をお願いします ～

◎特別整理期間(休館)のお知らせ

蔵書点検の為、お休みします。
 期間 12月19日～28日
 *12月29日～1月3日は年末年始により休館

◎破損・汚損した際について

利用中に、誤って破損・汚損してしま
 った資料は、ご自身で修理せず、その
 まま読谷村立図書館へお持ち下さい。

読み語りボランティア養成講座第3回報告



10月7日(金)第3回講座は、古山佳代子氏(FMよみたんパーソナリティー・フ
 リーアナウンサー)を講師に迎え、『読む基本① 発声・発音・呼吸』を開催しました。
 講座では、気持ちで読む=伝わる事、言葉(コトダマ)が3次元化し、相手の心に着地
 するとし、読む為の腹式呼吸など基本を実践を交えながら学びました。
 次回講座(4回目)は、11月11日(金)です。

毎週水曜日 12時～「シエスタよみたんFMランチ」にて図書館情報をお届けします。【FMよみたん 78.6MHz】

きゅうしょく通信

読谷村立学校給食調理場
 ☎982-8081

大人気メニュー

あげパン レシピ

学校給食での人気メニューのひとつ、あげパンの調理工程を紹介します。



①大きな油なべに、
 たっぶり油を注ぎます。



②パンを揚げます。



③調理場特製の粉の中へ



⑤出来上がり♪



④愛情を込め、手早く丁寧に
 1個ずつ粉をつける。

ひとくちメモ: あげパンにつけ
 る粉は、いろいろアレンジす
 ると楽しいですよ。
 基本のきな粉+砂糖(黒糖)に加
 え、アーモンドの粉やココア、
 チーズ、はったい粉等お好みで
 どうぞ!

※学校給食費は、期限内に納めましょう。



危険を察知すると、亀のように手足を体の中に引っ込めて身を守ることからこの名前がついているハムシの仲間です。成虫の体長は7.5mm〜9.0mmになり、国内最大級のカメノコハムシとされています。成虫は扁平な円形で、体の中央部は茶褐色、周縁部は半透明の黄褐色から薄褐色で、左右の鞘翅（しやうし）

読谷の自然(186)

昆虫類 126

～ヨツモンカメノコハムシ～

(ハムシ科)

の前方と後方の縁に黒色から黒褐色の大型斑紋がみられるなど、ユニークな形と色をしています。幼虫は扁平な紡錘型で、周囲体側に樹枝（ノコギリ）状の突起があります。また幼虫は、脱皮殻や糞を尾部（尾毛）に付け、背面に背負っているため、あまり目立つことがありません。寄主植物はサツマイモやノアサガオなどのヒルガオ科の植物で、ノアサガオのはえている場所やイモ畑周辺でよく見つかります。

国内では沖縄本島以南の南西諸島に分布し、世界では中国南部、台湾、インドシナ、ミャンマー、インドなどに分布しています。最近になって九州や本州に分布を拡大しはじめ、サツマイモの葉をかじって丸い穴をあけるため、農業害虫として大きな問題になっています。その経路については、違法なイモ苗のネット販売による分布拡大とされていますが、これはネット社会の弊害かもしれません。サツマイモの畑の多い本村では、畑とそのまわりの草の上などにじっととまっている個体がよく見られます。

文：嵩原建一（名護特別支援学校）
写真：小浜継男（県農業研究センター）

11月はハブ咬症防止月間です～注意で防ごうハブ咬症！ハブ対策は環境整備で！～

1年のうちでも、10月から11月にかけてはハブの数が増加し、加えてこの時期は、農作業で田畑や山野への出入りが多いことから、咬症被害も多く発生しています。また、未だに住宅敷地内でのハブの目撃・咬症事故が後を絶ちません。このような事故や危険を防ぐためにも、草刈り、エサとなるネズミの駆除等の環境整備を行い、ハブが生息・侵入しにくい環境を整えるようにしましょう。



不発弾処理 11月28日(月)10時～

村民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

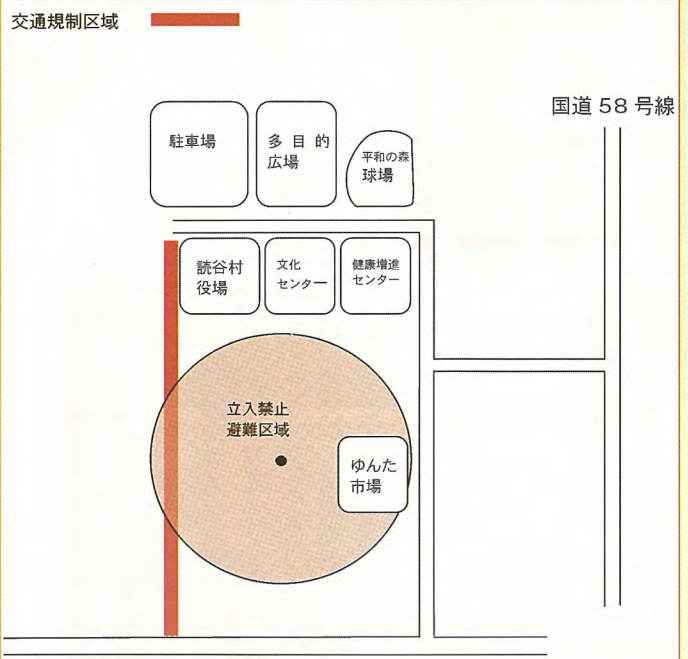
日 時：11月28日(月)10時作業開始
(交通規制開始 9時45分)

場 所：読谷村字喜名 2346番地 11
ゆんた市場農業施設倉庫建設現場内

処理作業：不発弾の信管除去と撤去

処理時間：2時間予定

避難区域：爆弾から半径168mの地域
(民家はありません。ゆんた市場、一部の畑、農業用施設、西側滑走路への立ち入りが禁止になります)





役場からのお知らせ

代表 ☎982-9200

11月から無料法律相談が
月2回になります。

総務課行政係 ☎982-9201

相談日：毎月第一・三 水曜日

相談担当者

村委嘱司法書士（第一水曜）

村顧問弁護士（第二水曜）

※詳しくはお問い合わせください。



人権相談のお知らせ

総務課行政係 ☎982-9201

いじめ、DV、差別など人権

に関わることから、家庭内のもめごとなどお困りになつていることなど、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談は無料で、人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。
日時：12月6日（火）10時～16時
※昼食時間を除く
場所：役場3階 大会議室
相談員：読谷村人権擁護委員

平成24年読谷村成人式の開催

生涯学習課 ☎982-9231

平成24年読谷村成人式典を次の通り開催します。

日時：平成24年1月8日（日）

14時（13時より受付）

場所：文化センター 鳳ホール

対象：①平成3年4月2日～平成

4年4月1日生まれの方

②上記該当者で村在住者

もしくは村出身者

③村出身で、村外在住の方

（村外に住民票を移した方）

※③に該当する方は、A氏名

B現住所 C生年月日 D電話

番号を11月30日（水）までにご

連絡ください。

「お父さんの子育て応援セミナー」の募集

生涯学習課 ☎982-9231

日時：11月16日（水）～12月3日（土）

19時30分～21時30分
※全4回で不定期です

場所：文化センター 講座室

対象：村内在住、在勤の成人男性

お父さん

主催：読谷村家庭教育相談支援事業

読谷山芭蕉衣くおかしの庶民の

衣服

村立歴史民俗資料館

期間：11月1日～12月25日

場所：読谷村立歴史民俗資料館

休館日：毎週月曜日、11月23日

（水）、12月23日（金）

特別開館：11月3日（木）（文化の日）

開館時間：9時～17時（入館は

16時30分まで）

入館料：大人200円（160円）・小中

高生50円（40円）

※（ ）内金額は40名以上の団

体割引

「収蔵品展 美術・陶芸」

村立美術館 ☎958-2254

期間：11月27日まで

場所：村立美術館

休館日：毎週月曜日・公休日

特別開館：11月3日（木）（文化の日）

開館時間：9時～17時（入館は

16時30分まで）

入館料：大人200円（160円）・小中

高生50円（40円）

※（ ）内金額は40名以上の団

体割引

あなたも視覚障がい者へのボラ

ンティア活動に参加しませんか

村社会福祉協議会

☎958-2939

読谷村社会福祉協議会では、

視覚障がい者への幅広い情報を

提供するため「音訳ボランティア

養成講座」を実施します。

音訳とは？・・・文字などを音声

課することです。広報紙などを

録音し、視覚障害者へ提供する

活動です。

期間：平成23年11月10日～平成

24年1月26日の毎週木曜日

全10回

場所：総合福祉センター

申込：直接お申し込みください

国・県等からのお知らせ

宜野湾高校に通信制課程が設置
されます

沖縄県立宜野湾高校

☎997-1020

本課程は「いつでも」「どこでも」
「だれでも」をモットーとした生

涯学習の観点から開設され、平
成24年4月からスタートします。

対象：中学校卒業後及び卒業見込

みの者、その他

願書提出日：平成24年2月8日

～9日 9時～17時

コザ高校定時制生徒を募集して

います

沖縄県立コザ高校

☎937-3563

本校は勤労者（家事含む）で

満20歳以上の方を対象に、学力

検査を行わない特別募集を設け

ています。希望者は書類の作成

手続き等がありますので、詳し

くは電話でお問い合わせ下さい。

沖縄県介護保険広域連合総務課

☎921-7800

〒904-0197 北谷町北谷2-6-2

職種：保健師 ※昭和51年4月

2日以降に出生した者で、保健

師免許を有する者（※取得見込

み含む）

日本国籍を有する者

地方公務員法第16条に規定する

欠格条項に該当しない者

採用予定人数：若干名

第1次試験日：平成24年1月29

日（日）10時

ゆんたんざ info

NTT西日本では、環境保護の立場から、古い電話帳を回収しています。新しい電話帳をお届けした際（12月中）、古い電話帳を配達員にお渡し下さい。ご不在の場合はタウンページセンター（☎0120-0506-3309）

NTT番号情報(株)
☎092-7333-2776

古い電話帳を回収します

申請期間：平成23年12月19日～平成24年1月5日
申込方法：沖縄県介護保険広域連合総務課窓口へ直接お申し込み下さい。
親子キャンプで野外料理に挑戦しよう
沖縄県立石川青少年の家
☎964-3263
家族で野外料理やテント泊などの体験を通し、自然を愛する豊かな心を育てましょう。
内容：野外料理、テント宿泊など
日時：12月10日～11日
場所：沖縄県立石川青少年の家
料金：1人2000円
対象と定員：小学生以上の家族15組程度
申込方法：電話で受け付けます。
申込期間：12月1日～8日
その他：野外活動に適した服装

沖縄マラソン実行委員会事務局
沖縄市上地2-17-14
☎9300-00088
中部広域市町村圏事務組合2階
期日：平成24年2月19日(日)
※雨天決行
会場：沖縄県総合運動公園
料金：マラソン一般・競技部門
4500円

第20回 2011おきなわマラソン参加者募集

Safety = (安全)
Sanitation = (清潔)
Standard = (安心)

Safety = (安全)
Sanitation = (清潔)
Standard = (安心)



登録店は3つの「S」をお約束します

この制度は、消費者の利益保護の観点から、利用者の店舗選択の利便を図るための制度です。厚生労働省認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」の店頭にはこのマークが掲げられています。

11月は「標準営業約款（Sマーク）の普及登録促進月間」です

までご連絡下さい。後日回収します。

訂正とお詫び

広報よみたん平成23年10月号9頁の表に誤りがありました。
表3段目 図画の部表彰者（中学生）が
作文の部表彰者（中学生）となります。
訂正してお詫びいたします。

FMよみたん
読谷村からのお知らせ
毎週 月～金曜日
AM9:55～10:00
PM6:55～7:00

マラソン一般部門（高校生・65歳以上） 3500円
一般10km部門 2700円
高校生10km部門 1200円
※保険料等含む
※視覚障害者等の伴走者は免除
参加資格：16歳以上の健康な男女
※競技マラソン部門は18歳以上で日本陸連の登録競技者に限る
申込期間：11月1日～12月16日
申込場所：沖縄マラソン実行委員会事務局・琉球新報各社窓口・沖縄テレビ窓口・県内ファミリーマート全店舗・インターネット申込

ニライ消防本部

救急出場及び火災・救助発生件数

▼救急出場件数（平成23年9月）

種別	町村名		
	読谷村	嘉手納町	北谷町
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	0	0	0
交通	9	4	13
労災	0	0	0
運動競技	2	0	1
一般負傷	11	7	19
加害	0	1	0
自損行為	1	0	5
急病	69	34	59
転院	13	3	1
その他	0	1	0
不搬送	4	2	19
月計	109	52	117
平成23年累計	1262	573	1013

- ▼9月 火災発生件数 1件
- ▼9月 一般救助発生件数 0件
- ▼9月 水難事故発生件数 0件
- ▼9月 風水害発生件数 0件

平成24年度保育所入所申込のお知らせ

平成24年4月1日入所の保育児童（6ヶ月～小学校就学前）、障がい児保育児童（集団保育可能な児童）の新入園児受付（募集）を下記の日程で行います。

現在入所している方、申し込みの手続きをされていて入所できなかった（待機）方も再申請が必要ですのでご注意ください。

- 申込用紙配布期間：11月中旬開始予定
※電話確認の上、こども未来課で用紙をお受け取り下さい。
※在園児は保育所（園）を通して用紙を配布します。
- 受付期間：12月6日～22日
※土日・祝日は除く
- 受付時間：8時30分～11時30分、13時～17時



☆保育所とは・・・保育に欠ける児童を保護者に代わって保育することを目的とする児童福祉施設です。「保育に欠ける」とは、保護者が就労、出産、病気や病人看護等のために児童の面倒が見られないと認められた場合です。

したがって、どの家庭の児童も無条件に入所できるわけではありません。また、現在入所しているも、保育に欠ける事由がなくなったときは、退所していただくことをご了承下さい。

お問い合わせ：役場1階 こども未来課 ☎982-9240



きて♪みて♪きいて♪
 ~村民の村民による村民の為の音楽祭~

第16回村民音楽祭

VOL.16 YOMITANSONMIN MUSIC FESTIVAL(2011)

11月20日(日) 開演: 15時
入場無料(文化センター窓口で、入場整理券配布中!)

主催: 読谷村教育委員会 お問い合わせ: 読谷村文化センター ☎982-9292



ヨミタン大学 開校前 プレ読谷村山芋スーブチャンピオン大会

日時: 12月25日(日) 10時~
 場所: JAおきなわファーマーズマーケット ゆんた市場
 主催: 読谷村山芋スーブチャンピオン大会 実行委員会

※大会要領及び申し込み用紙は11月2日(水)から農業推進課で配布します。



お問い合わせ: 役場2階 農業推進課 ☎982-9215

9月末の村人口

人口: 40,581 (+44)
 男: 20,159
 女: 20,422
 出生 [35] 転入 [119]
 死亡 [23] 転出 [83]
 世帯: 14,472 (+41)
 ()内は前月比

※今月より外国人登録者を含めています。



ユタサル フンシ
ゆたさある 風水
 マサル チムグル
優る肝心
 サチフクル ハナヤ
咲き誇る文化や
 ガンジュウヌ シマ
健康の村

読谷村公式ホームページ
<http://www.yomitan.jp>