

広報

よみたん

YOMITAN



平成23年
2011

9

No.639

よみたん

今年は読谷で村陸だ！

村民待望の陸上競技場が、8月30日に完成しました。それに伴い、9月11日(日)に開催される第64回読谷村陸上競技大会は、新陸上競技場で開催されます。多くの村民の方のご来場をお待ちしています。



主な目次

陸上競技場が完成しました	P 2
10月1日からマックスバリュ読谷店で住民票が取れます...	P 3
よみたん見聞録	P 6
ゆんたんざinfo	P14

読谷村陸上競技場が完成しました

今年の読谷村陸上競技大会は、9月11日(日)、読谷村陸上競技場で行います



日本陸上競技連盟第3種基準を参考に建設されており、収容人数は管理棟2階観客席が1000人、芝生観客席が2500人となっています。競技場としては、400mトラック8レーンを備え、アウトフィールドでは幅跳び、棒高跳び、走り高跳び、三段跳びなどの跳躍競技を、インフィールドでは砲丸投げ、やり投げ、ハンマー投げ、円盤投げなどの投てき競技が行えます。また、インフィールド部分は縦106m、横75mの広さで、サッカーやラグビー等の競技も行えるため、村民の健康増進に寄与することが期待できます。

村民待望の読谷村陸上競技場が平成23年8月30日に完成しました。9月9日(金)に完成記念式典が行われるほか、9月11日(日)には第64回読谷村陸上競技大会も行われます。

本施設は村民の健康増進を目的として、防衛省補助事業により、平成22年8月に着工し、約14ヶ月の期間をかけて建設されました。



本競技場は、高齢者の方や車いすを使用される方でもトラックやフィールド、観客席へ楽に出入りできます。また、風通しの良い構造にすることで、利用者の方が快適に使用できる設計となっています。

競技場外周は一周660mのウォーキングロードとして整備されており、将来的にはウォーキングロード周辺を植樹等によって緑化し、日中でも快適にウォーキングができるように整備することも予定されており、年齢や性別を問わず、健康・体力づくりに取り組める施設となっています。

ます。

併せて、陸上競技場周辺の運動施設の利用性向上のため、本競技場に隣接してトイレ2棟を新たに整備し、快適な施設利用を目指しています。

本村は、平成18年の読谷補助飛行場の返還以来、読谷補助飛行場跡地に健康増進センター(平成20年)、読谷中学校新校舎(平成22年)、先進農業集団地区(平成23年)、JAおきなわ読谷ファーマーズマーケット「ゆんだ市場」(平成23年)などの施設等を整備してきました。

今回の陸上競技場の完成によって、本村の進める軍用地の跡地利用がまた一歩前進しました。



～読谷陸上競技場完成記念企画～

【金哲彦氏】による陸上教室及び健康・体力づくり教室

日時：9月19日(月)

場所：読谷村陸上競技場

内容：陸上教室(10時～) ※全村民対象

健康・体力づくり教室(14時～) ※小中高生対象



10月1日からマックスバリュ読谷店で住民票が取れるようになります！

読谷村では、証明書交付のサービスの一環として、イオンタウン読谷ショッピングセンターのマックスバリュ読谷店内に証明書等の自動交付機を設置し、10月1日よりサービスを開始いたします。

自動交付機を利用する場合は、花織カード（暗証番号を登録したもの）が必要です。カードをお持ちでない方及び暗証番号を登録していない方は役場1階住民年金課で申請して下さい。また、黄色の印鑑登録証（磁気なし）をお持ちの方は無料で花織カードに切替を行っております。なお代理人による暗証番号の登録はできません。本人がご来庁ください。

花織カードの申請に必要なもの

- ◆印鑑登録する実印
- ◆運転免許証等（顔写真付きの官公庁発行の身分証明書）
- ◆手数料 200円

交付できる証明書

- ◆請求者及び同一世帯員の住民票及び住民票記載事項証明書
- ◆請求者の印鑑登録証明書

利用可能時間

- ◆毎日7時～22時まで（12月29日から1月3日は休止）
- ※平成23年10月1日（土）のみ13時～22時まで



お問い合わせ：役場1階 住民年金課 ☎982-9207

「楚辺通信所返還跡地利用地主会」跡地利用整備促進支援を要請

平成18年に全面返還された楚辺通信所跡地の地主らで組織する、楚辺通信所返還跡地利用地主会の比嘉郁也理事長をはじめとする役員が8月4日（木）、石嶺傳實村長を訪ね、同地主会が跡地利用の手法として平成23年5月23日に行われた総会で導入を決定した、楚辺通信所跡地地区整備ガイドプランに基づく「地区計画」制度を用いた田園住宅地区等の整備促進支援を要請しました。

「地区計画」制度は、地域作りの目標や土地利用の方針と都市施設である道路や公園等の整備計画と、建築物の用途や容積率及び建ぺい率等、地主の合意に基づき整備が進められる制度で、都市計画法による県知事の同意や都市計画決定が必要となります。



比嘉理事長は「合意形成に向けての地主会の決意や、法律に基づく計画決定とその後の道路等基盤整備の促進を村長から国や県に働きかけてもらいたい」と要請すると、石嶺村長は「村としても跡地利用の推進を図りたいと考えており、地主会と連携を取りながら整備可能な地区から進めていきたい」と話しました。

ウチナンチュ大会ボランティアを募集しています

The 5th WORLDWIDE UCHINANCHU FESTIVAL ～ちゅら島の魂響け 未来まで～ 「第5回世界のウチナンチュ大会」からのお知らせ

開会式・閉会式、参加者募集! あの感動と興奮を再び！沖縄が熱く燃える5日間！
5年ぶりに開催される世界のウチナンチュ大会にあなたも参加しませんか!?

開会式：10月13日(木) 15:00開場 17:00開演 (20:00終了予定)

閉会式：10月16日(日) 16:00開場 17:00開演 (20:30終了予定)

場所/沖縄セルラースタジアム那覇 ※両方の式典に参加をご希望の方は往復ハガキ2通で、ご応募下さい

応募方法 往復ハガキでご応募のうえ、返信用ハガキを数面に郵送先のご住所・お名前を、裏面には参加ご希望の開会式/閉会式一方選択、「お名前」「郵便番号」「ご住所」「ご連絡先」を明記いただき、下記大会事務局宛郵送ください。

応募資格 沖縄県に在住の方

応募先 第5回世界のウチナンチュ大会実行委員会事務局 開閉会式係
〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2 ※平成23年8月31日（消印有効）

- 当選の発表は、事務局内での厳正な抽選のもと、入場/スマークを押印したハガキの返送をもってかえさせていただきます。
- 入場/スマークを押印した返送ハガキが、それぞれの入場/スマークとなりますので、当日まで大切に保管、必ずご持参ください。
- 応募人員の確保上、開閉会式の「入場/スマーク」数につき「おひとり」とさせていただきます。抽選時の抽選はできません。

※開閉会式の抽選、開閉会式を中止する場合がありますので、ご了承ください。
※本大会で取得した個人情報は、開閉会式の抽選のみに使用し、本事務局にて廃棄いたします。

(返信用ハガキ)

開会式/閉会式
いずれかを明記
して下さい。

お名前(フリガナ)

郵便番号(〒)

ご住所

電話番号(郵便先)

応募者のお名前

ハガキを郵送された場合、再発行は
できませんのでご注意ください。

10月12日(水)から
……16日(日)まで

「ウチナンチュ大会」
ボランティアも
大募集!

開催される本大会の事前準備及び
各イベント補助を行っていただく
ボランティアを募集しています。

応募資格 18歳以上の個人、
または学校・サークルなどの団体

募集期間 平成23年7月4日(月)～8月31日(水)

申し込み・問い合わせ先
協同組合 沖縄産業計画 部長/高江洲 喜名雄
TEL(098)861-2788 FAX(098)861-7008
E-mail: oip-10@coast.ocn.ne.jp
http://www.wuf5th.com/

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <http://www.wuf5th.com/>

「第5回世界のウチナンチュ大会」実行委員会事務局 TEL(098)866-2762 FAX(098)866-2328

第29回 青年エイサーまつり



伊良皆



比謝



楚辺



座喜味



波平



喜名



都屋



古堅



高志保



瀬名波



渡慶次



渡具知



第17回 高志保大通りエイサー天国



▶ 宇座



▲ 儀間



▲ 大添

「年金相談会が実施されます！」

9月21日（水）読谷村役場で、コザ年金事務所主催の「年金相談会」が実施されます。今回の相談内容は、「年金の受給に関すること」「年金の記録に関すること」です。この機会に気になることがございましたらぜひ、ご相談におこし下さい。

◆日時：9月21日（水） 10時～16時
※ 受付時間は15時30分まで

◆場所：役場3階 大会議室

◆受付相談内容：◆年金の受給に関すること。 ◆年金の記録に関すること。

◆ご相談の際にお持ちいただくもの：

◆年金手帳または年金証書 ◆顔写真付身分証明書（免許証、パスポート等）

◆代理人がこられる場合は、代理人の身分証明書とご本人からの委任状

※日本年金機構から発送された郵便物（「ねんきん定期便」や年金の振込み通知書等）など、ご相談に関係する書類をお持ちいただくとスムーズです。



お問い合わせ 役場1階 住民年金課

☎982-9207

コザ年金事務所 お客様相談室

☎933-3439

死亡届・国籍喪失届が未提出の皆様へ

広報よみたん平成22年11月号で、本村において住所の分からない（戸籍附票に住所の記載がない）100歳以上の高齢者の戸籍が98人存在するため、心当たりのある親族の方は死亡届等の手続きをしていただくようお願いしました。

7月末現在、住所の分からない100歳以上の高齢者の戸籍が未だ80人存在していますので、再度死亡届等の提出についてお願いします。このように住所の分からない100歳以上の高齢者の戸籍が存在している大きな理由は、親族等から提出されるべき死亡届等が未提出となっていることなどが考えられます。親族など関係人の戸籍で、まだ死亡届等を行っていない方は、早急に届出をしてください。

手続きは、下記の各事案に応じて届書を作成し、住民年金課へ提出してください。

死亡届

- ①死亡診断書や外国の身分登録機関で登録された死亡証明書がある場合は、同証明書（外国の官憲が作成した証明書については翻訳文をつけてください。）を添付してください。
- ②死亡診断書等がない場合は、死亡診断書に代わるものとして、死亡した方の遺体を確認した人の死亡現認書（誰が、いつ、どこで、どのような状態でなくなったのかを記載した書面）や、葬式に参列した方の参列証明書、位牌があるときはその写真など、死亡を証明する資料を添付してください。

国籍喪失届

日本人が外国へ渡航し、自己の希望で外国の国籍を取得したときは、取得した時点で自動的に日本国籍を喪失しますので、親族等で該当者がいましたら、外国国籍取得を証する書面（帰化証明書等）を添付してください。

お問い合わせ：役場1階 住民年金課

☎982-9207

那覇地方法務局沖縄支局

☎937-3278

よみたん

貝南録



読谷村総合福祉センターに災害対応型自動販売機が稼動

災害に強いむらづくりをめざし、読谷村と沖縄コカ・コーラボトリング株式会社は、8月23日（火）、総合福祉センターで災害協定を締結し、災害対応型自動販売機が稼動しました。

この自動販売機は、災害等の緊急時等に、災害対策本部からの要請により無料で飲料を提供することができます。石嶺村長は「3月の東日本大震災をかんがみ、災害に強いむらづくりに取り組んでいる中で、郷土に根付いた企業からご協力を頂けることには誠に感謝しております。」と話しました。

沖縄コカ・コーラボトリング株式会社の高橋俊夫社長は、「当社は、社会貢献の一環として、災害対応型自動販売機を県内15市町村に23台設置しており、災害対策の充実に力を入れています。」と話しました。村内における災害対応型自動販売機は役場庁舎内に続いて2台目となります。

かいぎんミュージックコンサート



沖縄海邦銀行の音楽好きなメンバーによる「かいぎんミュージックコンサート」が、7月23日（土）、元気サポートウェル（社会福祉法人：残波かりゆし会）で行われました。

同コンサートは、海邦銀行の地域貢献の一環として、県内各地でボランティアで開催されており、同行の職員15名で結成されたバンドが、約2時間にわたってロック、歌謡曲、民謡など様々なジャンルを約20曲演奏しました。集会場の一角に設けられたステージは、観客席からの距離も近く、コンサート終盤には演奏者、観客が一体となってともに楽しんでいました。

宝くじ文化公演

富良野 GROUP 「2011 夏 帰国」

ドラマ「北の国から」シリーズなどで知られる演出家倉本聰さんと、富良野塾出身の俳優らがつくる富良野 GROUP による舞台「帰国」が7月31日（日）、文化センター鳳ホールで行われました。

「帰国」は、終戦記念日の8月15日の深夜、東京駅のホームに一本の電車が止まることから始まります。その列車の中には66年前の戦争で沖縄戦に向かう途中で戦死した英霊が乗っており、66年後、平和になったが、どこか違和感のある日本のあり方について問いかける作品です。全国的に人気のある



演出家が直接手がける演劇ということもあり、会場となった鳳ホールは満員となり、終演後の倉本聰さんによる直筆のサイン会には長蛇の列ができていました。

オメデタイカラコソ メダチタイ! 第1回 にーびち映画祭 in よみたん特集

沖縄の結婚披露宴での余興映像は、どれも力作揃いで有名ですが、そのNo.1を決めるため、余興映像だけを集めた世界初の映画祭「第1回にーびち映画祭 in よみたん」がこのほど開催されました。

映画祭には県内各地から47作品がエントリーし、7月2日(土)に文化センター鳳ホールで行われた予選会では、テレビ番組や映画、ミュージックビデオのパロディなどのコミカルなものから、逆再生やスローシャッターを使用した幻想的なものなど、それぞれに工夫をこらした映像が上映され、観客席からは笑いや驚嘆の聲が上がりました。7月31(日)に残波岬ロイヤルホテルで開催された本選では、出品者や関係者ら200名以上が集まるなか、以下5作品の受賞が発表されました。

受賞作品一覧

「**鳳賞**」(グランプリ)：全てにおいて優れた映像余興に与えられる：美らPIKA 2010

「**護佐丸賞**」(準グランプリ)：総合的に優れた映像余興に与えられる：夏の思い出

「**残波大獅子賞**」：スケールの大きな映像余興に与えられる：アナマゲドン～屋我を救出せよ

「**泰期賞**」：今まで類を見ない余興の枠を超えた開拓者的映像余興に与えられる：MIB

「**赤犬子賞**」：音楽的、歌唱的に優れた映像余興に与えられる：あっちゃんの結婚を祝い隊

グランプリの「鳳賞」を受賞した「美らPIKA 2010」の監督を務めた神山大地さん(読谷村役場)は、「この作品は同期の結婚式を祝うため、カメラのスローシャッター機能を使い、光の残像を活かした作品で、撮影期間に約1ヶ月、約1900枚を使用した力作です。披露宴で上映したきりになるかと思っていた作品が、今回観客の皆さまの目に触れる機会をいただいたうえに、グランプリまで受賞でき、本当に嬉しく思います。」と話しました。



本映画祭を企画した仲宗根朝治同実行委員長は、「沖縄の結婚式余興というコンテンツは内容、技術ともに素晴らしく、一度のお披露目で終わらせてしまうには惜しいと前々から思っており、こういった機会を作りたいと考えていました。今回は予想を超える応募数に、事務局として大変な思いもありましたが、素晴らしい映画祭になったと思います。来年度も開催する予定です。次回も多くのエントリーをお待ちしています。」と話しました。

なお、当日の様子は動画サイト「Ustream」(<http://www.ustream.tv/recorded/16345242>)でご覧いただけます。

次回大会は来年夏頃に開催予定ですので、せっかく作った力作が部屋のタンスに眠っているあなた。次回大会に応募してはいかがでしょうか。



グランプリを受賞した「美らPIKA2010」制作者の皆さん



映像余興に見入る観客

本物のアカデミー賞のようにレッドカーペットを歩いて舞台へ向かう



9月は『がん征圧月間』です～

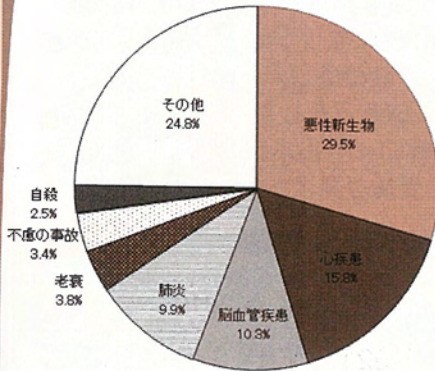


めざせ！健康ゆんたんざ

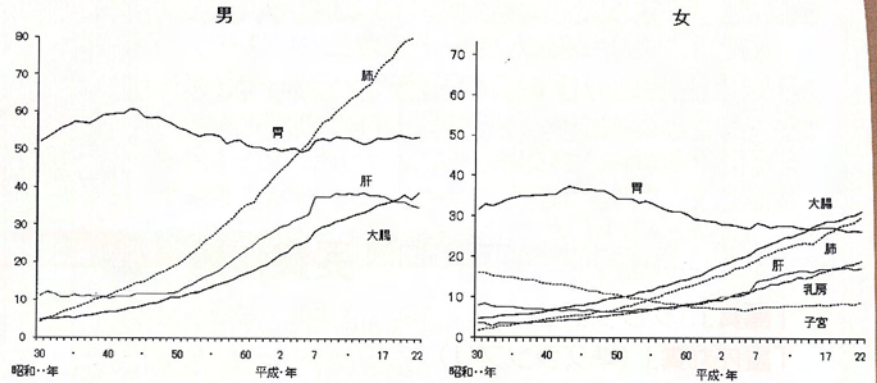
毎年9月は『がん征圧月間』となっており、がんとその予防についての正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に取り組んでいます。

がんは現在死因のトップで、年々がんで亡くなる方は増えています。平成22年にがんで亡くなった人は全死者の29.5%を占めており、3人に1人ががんで亡くなる時代です。

主な死因別死亡数の割合



悪性新生物の主な部位別死亡率（人口10万対）の年次推計



また、男女ともに肺がん、大腸がんで亡くなる方が増えています。今後も増加することが予想されます。がんは早期発見・早期治療が重要で、がん検診による早期発見が可能です。積極的にがん検診を受けましょう。

～がん検診を受けましょう～

読谷村では、20歳以上の村民の方なら健康保険の種類を問わず、がん検診を受診することができます。胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診は、公民館などでの集団健診時に受診するほか、指定された医療機関で特定健診（一般健診・長寿健診）と一緒に受診することも可能です。集団健診は10月23日（日）の残り1回となっています。この機会にがん検診も一緒に受診しましょう。

<個別がん検診が受けられる指定病院>

特定健診（一般健診・長寿健診）とセットでの受診になります。前もって予約が必要です

医療機関	電話番号	胃(バリウム)	肺(胸部レントゲン)	大腸(検便)
翔南病院	☎930-3020	○	○	○
ちばなクリニック	☎939-5477	○	○	○
中部協同病院	☎938-8828	○	○	○
中部地区医師会立成人病検診センター	☎936-8200	○	○	○
中部徳洲会病院	☎939-7555	○	○	○
読谷村診療所	☎956-1151	○	○	○

指定病院で受診する場合：40歳以上で国民健康保険以外に加入している方は、がん検診受診券が必要です。読谷村役場健康環境課までお申し込みください。

～女性の方は、子宮頸がん・乳がん検診も忘れずに～

30～64歳までの女性のがんによる死亡のトップは乳がんです。予防には定期的な検診が効果的です。

婦人がん集団検診日程	会場
9月15日（木）	読谷村健康増進センター （受付時間） 13時～14時30分
9月29日（木）	
10月6日（木）	
10月27日（木）	
11月17日（木）	

個別医療機関でも受診できます。（健康カレンダーや健診のリーフレット等でご確認ください。）

集団検診でのマンモグラフィー検査は『電話予約制』です読谷村役場健康環境課にて予約受付いたします。

～がんになりにくいからだを作しましょう～

検診に加え、がんになりにくいからだ作りのため、生活習慣にも気を付けましょう。
がんを防ぐ12か条（国立がん研究センターより）

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ①バランスのとれた栄養をとる | ⑦塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから |
| ②毎日、変化のある食生活を | ⑧焦げた部分はさける |
| ③食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに | ⑨かびの生えたものに注意 |
| ④お酒はほどほどに | ⑩日光にあたりすぎない |
| ⑤たばこは吸わないように | ⑪適度にスポーツをする |
| ⑥食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多くとる | ⑫からだを清潔に |

がん検診は自覚症状がない方が対象です。すでに治療中または自覚症状がある方は、主治医にご相談ください。がん検診は集団検診か個別医療機関での検診がどちらかひとつを受診してください。個別負担金は受診券にてご確認ください。

お問い合わせ：役場1階 健康環境課成人保健係 ☎982-9211 FAX 982-9210

9月は健康増進普及月間です 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命をのばしましょう～

平均寿命の著しい伸長に見られるように、近年の国民の健康水準の向上には目覚ましいものがありますが、一方においては人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化等に伴って、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加等が大きな問題となっています。

このため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実績を促進するため、9月1日～30日までの1ヶ月間は健康増進普及月間となっています。

- ①1年に1度は「基本健診（特定健診を含む）」を受けましょう
- ②バランスのとれた食事を心がけ、自分にあった適量を食べるようにしましょう。
- ③意識的に体を動かしましょう。

役場1階 健康環境課 健康づくり係 ☎982-9211

農用地利用計画変更申出書の受付期日の設定について

読谷村は、平成23年度に村内の土地利用状況を把握するための基礎調査の実施を予定しており、調査結果を農業振興地域整備計画へ反映する必要がある場合には、作業が完了するまでの間、農用地区域の変更（用途変更・除外・編入等）ができなくなります。そのため、個別に農用地区域からの除外・編入を申し出る場合は、下記の期日までに担当課まで申し出てくださるようお知らせします。

なお、農用地区域の変更の申し出に対しては、農業振興地域の整備に関する法律に定められる基準に照らし合わせて、変更の可否を検討いたします。

受付期日：9月30日（金）まで

お問い合わせ：役場2階 農業推進課 ☎982-9215

～こども・みらい通信～

妊娠中の身体の変化—妊婦さんの周りの皆さんにも
知っておいてほしいこと②

「妊娠中からの歯の健康」安心して出産するためにはお口のケアが大切です

妊娠中の歯の健康

妊娠中はつわりやホルモンの影響で口の中の状態が変化しやすく、また偏食や間食が多くなることもあり、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。

歯周病があると、歯周病菌の炎症物質が子宮や胎盤まで運ばれ、感染すると早産や低体重児出産の危険性が高くなります。体調が安定すれば歯の健診を受け、病気が見つければ治療を始めましょう。産まれてくる赤ちゃんのためにも大切なことです。

妊娠中こんな変化はありませんか？

- 飲食の回数が増えて、口の中が汚れやすくなります。
- 唾液がネバネバした状態になり口の中の細菌が繁殖しやすい環境になります。
- ホルモンのバランスの変化により歯肉の炎症を起こしやすくなります。
- つわりで気分が悪く、歯みがきが不十分になります。



歯の治療について

虫歯や歯周病の治療と定期的な歯の清掃は早産や低体重児出産の予防につながります。「お産がすんでから・・・」と考えていても、出産後1年くらいは育児に追われてなかなか治療に通う機会に恵まれません。妊娠中でも安定期であれば歯の治療は可能です。

受診するときは母子健康手帳を持参し妊娠週数と出産予定日を歯科医師に教えてください。



『うぶ声教室』(両親学級)では母と子の虫歯予防について歯科衛生士による講話があります

お問い合わせ：役場1階 こども未来課 ☎982-9240

「平成23年度JICA技術協力事業（地域提案型）沖縄・東ティモール・コミュニティ紛争予防協力」実施報告

本村のむらづくりを学び、東ティモールの人材育成、ネットワークの形成に活用し、紛争予防能力を高めることを目的として、5月24日から6月19日までの間、東ティモール民主共和国から4人の研修生が村内外の施設を視察し、各種研修を受講しました。

東ティモールは2002年にインドネシアから独立を果たしたものの、独立後も失業率が高く、国内では紛争が多く発生している状況にあります。しかし、2012年には大統領選挙及び国民議会選挙が予定されていることから、コミュニティ内の問題・紛争を仲裁できる人材育成と組織力強化、国内の平和の定着と発展が緊急の課題となっています。

2年目となるこの事業で研修生は石嶺村長の村づくり講話を受講し、更に読谷山花織事業協同組合、FMよみたん、村おこし塾、チーム進貢船等と交流を深めました。研修生の一人であるコモロ村のエウリコ・ダ・ジエズ村長は「村民同士の協働の力が、戦後の焼け野原からわずか66年の期間で読谷村をこれほどまで発展させたことに驚きを隠せません。」と話しました。



健康カレンダー

【こども未来課からのお知らせ】

☎982-9240

●1歳6ヶ月児健康診査

2歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：9月14日（水） 対象者：平成22年2月生まれ

次回：10月12日（水） 対象者：平成22年3月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、尿検査、貧血検査、小児科健診、歯科健診、歯磨き指導（フッ素塗布）、保健相談、栄養相談

●2歳児健康ひろば

3歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：9月15日（木） 対象者：平成21年6月生まれ

次回：10月13日（木） 対象者：平成21年7月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、歯科健診、歯磨き指導（フッ素塗布）、保健相談、栄養相談

●3歳児健康診査

4歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：9月13日（火） 対象者：平成20年2月生まれ

次回：10月11日（火） 対象者：平成20年3月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、尿検査、目の検査、耳の検査、歯科健診、小児科健診、歯磨き指導（フッ素塗布）、保健相談、栄養相談

●こども健康相談

こどもの身体面や育児の事で困りの方のために“こども健康相談”を設けています。お気軽に來所ください。

期日：9月26日（月）

場所：役場1階健康環境課前相談室A

時間：9時～16時

内容：こどもの発達、予防接種、身体測定などの相談

●こども心理発達相談

心の発達面が気になる方のために、こども心理発達相談を設けています。心理相談員がご相談に対応します。毎月一回の完全予約制になっています。

場所：役場1階健康環境課前相談室A

内容：こどもの心の発達や言葉の遅れなどの相談

●のびのびクラブ（親と子の遊びの教室）

乳幼児健診等を受けたあと、遊びを通してお子さんの成長と一緒に確認し、より、その子にあった子育てを保護者と一緒に考えていく場としてのびのびクラブを開催しています。毎月一回の予約制です。

●ポリオ予防接種

期日：9月21日（水）、22日（木）※生後3ヶ月から7歳6ヶ月未満

場所：総合福祉センター

受付時間：13時50分～15時

料金：対象年齢のお子さんであれば無料（村費負担）で接種できます。

※必ず親子健康手帳（母子手帳）を持参してください。

●子育てサポート情報

・読谷村子育て支援センター ☎958-3025

親子で参加できます。たくさんのお友達と遊んで集団生活に慣れることができます。

・つどいの広場 ☎957-3370

0歳～3歳までの親子が一緒に遊べます。

・子育てサポートくるくる ☎090-6869-6860

有償で一時預かりできます

【健康環境課からのお知らせ】

☎982-9211

●個別特定健診

医療機関で特定検診を受けることができます。ご予約の上、受診券と保険証を持参してください。村内医療機関は別冊の健康カレンダーをご覧ください。

9月8日（木）

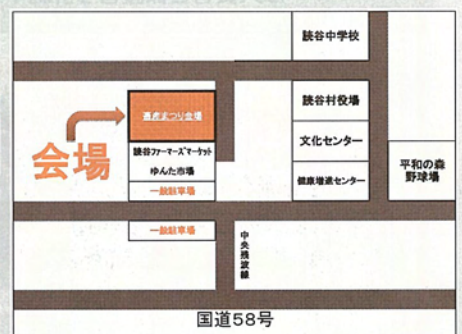
読谷ファーマーズで第39回読谷村畜産まつり開催！

日時：9月8日（木）9時～13時

場所：JAおきなわ読谷ファーマーズマーケットとなり特設会場

読谷村畜産まつりは、本村における家畜の改良と畜産経営の発展に寄与するため、畜産農家の技術の交換と親睦を図り、読谷村の畜産振興を図ることを目的として開催され、読谷村で丹精込めて育てられた、牛・豚・山羊などの家畜の展示や審査、表彰が行われます。

この機会に読谷で育った優良家畜をご覧になってみてはいかがでしょうか。村民の皆様、お子様・お孫様ご家族お誘い合わせの上、是非会場までお越し下さい。





図書館だより

読谷村立図書館
☎ 958-3113
http://www.lib.yomitan.jp



- 1日図書館員体験 -

8月4日(木)と18日(木)に1日図書館員体験を行いました。参加者は、図書館の仕組みや役割について学習し、図書館の開館準備や書架への返本作業、おはなし会等を体験しました。参加者からは「楽しかった」「また参加したい」等の感想が寄せられました。



- 読み語りボランティア養成講座 -

8月19日(金)大湾由美子氏を講師に迎え、「絵本を読み解く」をテーマに実施しました。

講座では、グループごとに1冊の絵本のテーマが何かについて討議し、読み深めることで、本の手渡し方について学びました。受講生は、今後おはなし会や朗読会などで本のメッセンジャーとして活躍していく予定です。次回講座は10月7日(金)です。



おでかけシエスタ

8月3日(水)シエスタ読谷FMランチのおでかけ放送を読谷村立図書館にて行いました。来館していた方の参加もあり、番組は大いに盛り上がりました。

夏休みビデオ上映会

図書館では、夏休み期間中の毎週月曜日、11時と15時の2回、夏休みの自由研究や学習に役立つビデオの上映会を行い多くの子どもたちが参加していました。上映会の際には、自由研究に関する本なども紹介しました。



毎週水曜日 12時～「シエスタよみたんFMランチ」にて新刊他図書館情報をお届けします。【FMよみたん78.6MHz】

〈定例行事〉



■キッズおりがみクラブ 集会室にて
☆9月10日(土)・17日(土)
10時30分～ 講師：山内 源徳氏



■ビデオ上映会 集会室にて
【一般向け】*第2木曜日
☆9月8日(木) 11時～
『喜名番所』：国道58号線拡張工事が行われた頃の喜名を映した映像です。
(提供：読谷村文化センター)
【児童向け】*第3日曜日
☆9月18日(日) 11時～
『お月様とうさぎ(お月見)』『14ひきのおつきみ』『おじいちゃんはボクのヒーロー(敬老の日)』

〈ブックスタート事業〉

おはなし会

絵本は、赤ちゃんの心に感動を届けます。

日時：9月4日(日) 11時～
対象：0歳～(乳幼児)のお子さんと保護者
内容：絵本の紹介、実演、フチ相談 他
場所：読谷村立図書館2階 集会室

- ①事前申込は不要です。直接お越し下さい。
- ②ブックスタートバック(絵本)受け取りも一緒に行えます。受け取られた方の参加も可能です。
- ③年齢は目安で設定していますので、お気軽にご参加下さい。

～ ご理解・ご協力をお願いします ～

◎臨時休館のお知らせ

図書館システム・機器入れ替え、館外塗装作業の為休館します。

期間：9月19日～27日

◎利用したい方が待っています！

お手元に、返却日の過ぎた図書館の資料はありますか？資料の返却忘れに気が付いたら、お早めに読谷村立図書館へ返却をお願いします。

閉館時や休館日でも、玄関左側のブックポストへ図書資料を返却できます。ご利用ください。

きゅうしよく通信

読谷村立学校給食調理場
☎ 982-8081

給食ポスター・作文・標語コンクール

平成23年度 学校給食ポスター・作文・標語コンクールが開催されました。このコンクールは、子どもたちに食の大切さや楽しみを実感してもらうこと、学校給食への理解を深めることを目的としています。今年も村内小中学校からポスター・作文・標語の部を合わせ218点の応募があり、どの作品も力作でしたが、審査の結果61点の入賞作品が選ばれ、8月8日(月)に文化センター中ホールで表彰式が行なわれました。表彰式には入賞者と保護者ら計約160名が出席し、児童による作文の朗読発表もありました。

いただきます！



8月9日～19日には、役場口ピーにて入賞作品の展示を行ない、多くの村民の皆さんに表現豊かな作品の数々をご覧いただきました。

ポスターの部の優秀作品16点は、給食配送車に掲示され、給食広報に活躍します。



※ 学校給食費は、期限内に納めましょう。





シジミチョウの仲間のチョウで、温暖な地域のマテバシイ林など照葉樹林地域に生息分布するチョウです。翅（はね）を広げた長さが3.6〜4 cm程度の小型なチョウで、オスの翅の表側は、ほぼ全体が深い紫色に輝く鱗粉（りんぷん）でおおわれ、周囲を黒褐色で縁取られています。メスでは、紫色は翅全面ではなく、黒褐色の地色の中に、オスより狭い紫色の部分が、見え方によってオスよりもかなり明るい紫色に輝くこ

詠谷の自然(184)

昆虫類 124

～ムラサキツバメ～

(シジミチョウ科)

とがあります。翅の裏面は、オスメスとも薄い褐色で、色の濃い斑紋（はんもん）が数個並んでいます。後翅（こうし）には細い尾状突起（びじょうとつき）が1対見られ、近縁のムラサキシジミと区別できます。

本種はヒマラヤやアッサム地方東部から中国南部、インドシナ半島などにかけての照葉樹林帯を中心に生息し、南はマレー半島、東は台湾、日本まで分布する南方系のチョウです。日本では九州南部などで個体数が多いようですが、日本に分布するものは日本亜種とされています。

県内ではマテバシイの生育するような沖縄島北部や久米島、西表島などの森林地域や河川沿いに多くみられますが、移動性が強く、大東諸島で採集されたことがあります。村内でも長浜川沿いや親志などの森林地域で見られることがあります。また、人里近くでもマテバシイが街路樹として植栽されている場所があり、その近くで見られることがあります。

越冬した成虫は、春先になると活動が活発になり、食草であるマテバシイなどの新芽などに卵を1個ずつ産みます。卵が孵化すると、幼虫は柔らかい新芽の中にもぐりこんで成長し、その後、葉を折り曲げた円筒（えんとう）状の巣を作つて、若葉を食べます。終齢（しゅうらい）幼虫は、体からアリの好む液体を分泌し、アリが集まってくるようになります。

文：嵩原建二（県立名護特別支援学校）
写真：小浜継雄（県農業研究センター）

東日本大震災復興支援チャリティーコンサート

楚辺区民運動場 9月17日（土）17時開場 18時開演
入場無料（義援金として寄付をお願いします。）

●会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

出演アーティスト

・山内昌春

・でいご娘

・ひがけいこ&スピーズ

・金城あやの(kiroro)

・かぐやひも

・AIL

・比嘉あゆみ

・さらばんじ

・上地ファミリー



●でいご娘



●ひがけい子&スピーズ



■主催 東日本大震災復興支援チャリティーコンサート実行委員会

■協賛 楚辺公民館

■後援 詠谷村 FMよみたん

実行委員会事務局098-956-2326

このイベントは東日本大震災の復興を支援しています。



役場からのお知らせ

代表 ☎982・9200

無料法律相談のお知らせ

総務課 ☎982・9201

金銭関係、不動産、家庭内問題、サラ金などのお困りごと、相談ごとは、無料法律相談へ。
※秘密は厳守します。

期日：9月21日(水)

場所：役場3階

相談者：抽選により10組

抽選時間：11時

※先着順ではありません

相談時間：13時〜16時

相談担当者：村顧問弁護士



人権相談のお知らせ

那覇地方事務局沖縄支局

☎937・3278

総務課 行政係

☎982・9201

いじめ、DV、差別など人権に関わることから、家庭内のもめごとなどお困りになっていることなど、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談は無料で、人権擁護委員がお受けし、秘密は固く守られます。

日時：9月7日(水)10時〜16時

※昼食時を除く

場所：役場3階 大会議室

相談員：読谷村人権擁護委員

農業者のみなさん、老後の備えは万全ですか？

J Aおきなわ読谷支店

☎958・2202

農業委員会 ☎982・9222

農業者のみなさん、農業者年金

に加入しませんか？

特徴

◆農業に従事されている方は、性別や耕作面積に関係なく広く加入できます。

◆20歳以上60歳未満の方で、国民年金に加入している方が対象になります。

◆少子高齢化社会に強い積立拠

出型の年金制度です。
◆80歳までの保証付きの終身年金です。

◆税金の特例が用意されています。

◆認定農業者などの担い手の皆様は、保険料の国庫補助が受けられます。

※詳細な内容やご相談については、JAおきなわ読谷支店または役場2階農業委員会まで。

歯と口の健康づくり研修会のお知らせ

中部福祉保健所 健康推進班

☎938・9701

ことも未来課

☎982・9240

乳幼児期の歯と口の健康づくりのため、乳幼児期・学童期のむし歯予防の取り組みについての講演、中部保健所管内・読谷村の歯科保健活動等、歯と口の健康について、学べる良い機会です。多くの保護者の皆様のご参加、お待ちしております。

期日：10月6日(木) 13時30分〜15時(受付13時)

場所：文化センター中ホール

4歳児歯科健診のお知らせ

ことも未来課

☎982・9240

4歳頃から永久歯は生え始めますが、虫歯のリスクも高まる時期です。読谷村内に住む平成18年4月2日〜平成19年4月1日生まれのお子さんを対象とした「4歳児歯科健診」を行います。4〜5歳になると、色々な種類の食べ物やあやつが食べられるようになり、むし歯がでやすい時期です。はみがき指導とフッ素塗布で生え始めた永久歯をむし歯から守りましょう。

期日：10月8日(土)、9日(日)

場所：文化センター中ホール

受付時間：9時〜11時30分

内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、虫歯予防をテーマとした作品展示など

村内に不法投棄監視カメラを設置

健康環境課環境係

☎982・9214

読谷村では不法投棄防止対策として、10月より不法投棄が多い場所等に監視カメラを設置いたします。監視カメラによって撮影した画像は「不法投棄行為者」「不法投棄行為車両の特定」等不

法投棄防止対策以外には使用いたしません。今後も巡回パトロール等を行うとともに、嘉手納署と連携して不法投棄防止対策を強化していきます。

不法投棄を目撃した方は、役場1階健康環境課環境係 ☎982・9214までご連絡ください。

不法投棄撲滅のため、村民皆様のご理解とご協力をよろしくお願いたします。

9月は家出少年等の発見保護活動強化月間です

嘉手納警察署生活安全課

☎956・0110

夏休み明けのこの時期は、少年が家出、深夜徘徊等の不良行為や薬物乱用等の非行に走りやすくなります。また、出会い系サイトやコミュニティサイト等の利用による福祉犯の被害等もあります。

◆深夜に公園やゲームセンターなどにたむろしている少年少女

◆急に身なりが派手になった少年少女

◆未成年者らしき少年少女が働いているスナック

◆出会い系サイト等で援助交際と思われる書き込み

これらの情報がありましたら警察までご連絡ください。

やんたんが info

国・県等からのお知らせ

平成24年度沖縄県立農業大学校
学生募集について

沖縄県農業大学校

☎0980-52-0050

沖縄県農林水産部営農支援課

☎866-2280

中部農業改良普及センター

☎894-6521

県立農業大学校は、地域農業の発展に指導的役割を果たす担い手の要請機関として、県内各市町村から学生を募集し実践的教育を行っております。新たな職業として農業を志向する動きが高まりを見せる中、入学に関する年齢要件の緩和、各市町村からの「特別推薦」による入試制度の導入など、地域と連携した後継者の育成に取り組んでいる学校です。

願書受付期間：9月1日～10月28日

資料請求先：各高等学校、中部農業改良普及センター、読谷村、農協、農業入学校。

平成22年度留学賞与奨学生募集のお知らせ

(財)沖縄県国際交流・人材育成財団奨学課

☎942-9213

募集期間：10月3日～31日

応募資格：沖縄県内に住所を有する者の子弟で、国内の大学、大学院、特別支援学校の専攻科に相当する国外の教育機関に在学している者

採用予定数：若干名

参加しよう 走るあなたが主役 第22回中部トリムマラソン大会

中部トリムマラソン大会事務局

☎932-5114

県民の体力作りと生涯スポーツの振興を図り、併せて中部広域圏の活性化を図ることを目的に開催されます。家族や友人を誘って爽やかな汗を流しませんか。期日：11月20日(日) ※雨天決行

開会式8時30分

申込：9月25日まで

参加料：大人2,500円、小人1,500円
ファミリー親子の部(親・子)3,000円(Tシャツ代・保険料等諸経費含む)

※インターネットでの申し込みは200円のプラスとなります

消防設備士試験のお知らせ

(財)消防試験研究センター沖縄県支部

☎941-5201

試験日：10月30日(日)

試験の種類：甲種(特類、第1～5類)乙種(第1～7類)

試験会場：沖縄国際大学

願書受付期間：9月26日～10月3日

願書配布先：各消防本部、消防試験研究センター

願書提出先：(財)消防試験研究センターへ郵送又は持参

〒900-0029 那覇市旭町116-37 自治会館6階

※電子申請も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

◎ 台風時 ◎

暴風警報発令中は、ごみは収集できません。警報中は、次回に出すようお願いいたします。

ニライ消防本部

救急出場及び火災・救助発生件数

▼救急出場件数(平成23年7月)

種別	町村名		
	読谷村	嘉手納町	北谷町
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	1	0	0
交通	9	4	11
労災	0	0	2
運動競技	1	0	0
一般負傷	25	6	14
加害	0	0	0
自損行為	1	2	2
急病	96	43	61
転院	18	2	1
その他	1	2	0
不搬送	12	6	4
月計	164	65	95
平成23年累計	1029	449	756

- ▼7月 火災発生件数 0件
- ▼7月 一般救助発生件数 0件
- ▼7月 水難事故発生件数 1件

一瞬の 無理と油断が 事故のもと

9月21日～30日は、平成23年秋の全国交通安全運動実施期間です。



8月8日付けで読谷村役場に採用されました幸地由衣です。座喜味出身です。福祉課に配属されました。よろしくお願ひします。



8月1日付けで読谷村役場に採用されました仲村渠英之です。瀬名波出身です。土木建設課に配属されました。よろしくお願ひします。

新採用職員紹介

10月9日(日) 身近な「ひと・もの・こと」で健康づくり! 2011健康づくり(村民のつどい・スポーツ大会・がんじゅうフェスタ)

～自分のカラダ(体力)を知る! スポーツにチャレンジする! 健康を理解する!～

期日: 10月9日(日)

時間: イベント 毎に異なるのでご確認ください。

場所: 健康増進センター、村運動広場・多目的広場
体育センター(社協となり)、文化センターほか

リサイクルマーケット「宝市」
出店者募集中!

お問い合わせ: 子育てサークルくるくる
☎957-3370

カラダを知る

- ・新体力測定
- ・骨密度測定
- ・動脈硬化測定
- ・体組成分析測定
- ・4歳児歯科健診



チャレンジする

- ・増進センター無料開放
- ・NEW スポーツ紹介
- ・小学生キックベースボール大会
- ・シニアソフトボール大会
- ・ミニバレーボール



健康を理解する

- ・村健康実態展
- ・「貯筋運動」講演会
- ・健康づくり応援店の出店(紹介)



お問い合わせ: 役場1階 健康環境課 ☎982-9211

ヨミタン大学開校前プレ講座。

テーマ 貯筋運動とはじめ

～使えばなくなるお金の貯金、使って貯めよう筋肉貯筋!～

ヨミタン大学は、

2012年度(平成24年度)に開校予定で、地域づくりを学び、地域活性化の担い手の育成を目指す学校です。本講座は、設置予定の「熟年体育学部」で、これからの高齢社会において、多くの村民が生活の質を高く保つことができるよう、そのきっかけづくりをおこなうため「貯筋運動」を取り入れた講座を予定しており、「貯筋運動」の提唱者である福永哲夫氏をお招きして開催するものです。お気軽にご参加下さい。

福永哲夫氏プロフィール

鹿屋体育大学学長 東京大学名誉教授
バイオメカニクス、運動生理学、トレーニング科学の第一人者で、日本人の生活フィットネスを向上するために、どこでも簡単にできる筋力トレーニング「貯筋運動」を推奨している



申込み不要・入場無料

講師: 福永哲夫氏(鹿屋体育大学学長)
日時: 10月9日(日)
午前9:30～10:30(開場 午前9:15)
場所: 読谷村文化センター2階講座室
問い合わせ: 役場3階企画財政課
982-9205

貯筋運動(ちょきんうんどう)

福永哲夫氏が提唱する、毎日行いながら貯筋していく道具のいらない筋力トレーニング。毎日15分程度の運動を継続して行い、ふだん使っていない部分の筋肉を鍛えておくことによって、動ける身体を維持するなど、高齢社会において、できるだけ多くのみなさんの生活の質を高く長く保つことを目指すものです。

7月末の村人口

人口: 40,151 (+37)
男: 19,935
女: 20,216
出生 [36] 転入 [124]
死亡 [18] 転出 [105]
世帯: 14,132 (+29)
()内は前月比



ユタサル フンシ
ゆたさある 風水
マサル チムグクル
優る肝心
サチフクル ハナヤ
咲き誇る文化や
ガンジュウヌ シマ
健康の村