

題字「よみたん」には、紅イモのカラーを採用しています。

広報

よみたん

YOMITAN



平成27年
2015

6

No.688

よみたん

第31回読谷村ハーリー大会



5月10日、宇座海岸で第31回読谷村ハーリー大会が開催されました。

今年は晴天にも恵まれ、オールを漕ぐ出場者たちの一糸乱れぬ姿は、強い団結力の見せ所となりました。

表紙を飾るのは自治会の部で優勝を勝ち取った大木チームです。

目次

よみたん見聞録P4
こどもらい通信P10
第24回スリー・語やびらしまくとぅば	...P13
第13回小学生陸上競技大会P16

連載

戦後七十年—語り継ぐ—
戦争体験証言記録

松田 賢貞（喜名・松田百次）

昭和三年生

伝令

護郷隊の一員として

一九四五年（昭和二十）二月末、青年学校の本科二年生だった私にも赤色の召集令状がきました。私はまだ十六歳と数か月の若さでした。令状にはこうありました。「球一八八一四部隊、歩兵第二補充兵松田賢貞、昭和三年十二月生、入隊三月一日、場所 恩納村安富祖国国民学校、前日午後四時に読谷山村役場前集合。」

役場前には、私を含む読谷山村出身者八人が第二護郷隊に入隊するため集合しました。そこで護郷隊の歌の歌詞が書かれた紙を配られ、皆で歌いながら、安富祖国国民学校をめざしました。三月二十五日、私たちは恩納岳へ移動しました。読谷山村と大宜味村の出身者は第二中隊に配属され、戦闘配備につきました。護郷隊は大本営直轄の、遊撃を任務とする秘密部隊だったそうです。

恩納村山田の「金細工小（カシエークグワー）」という家の離れに通信班が置かれ、私たちの隊はそこから無電で連絡を受けていたのですが、アメリカ軍の電波妨害で連絡がとれなくなりしました。三月二十六日、宮城武雄伍長のもと読谷校区の三人と、他にあと二人が伝令として金細工小に待機しました。屋嘉の中継班に情報を届け、恩納岳部隊本部からの命令を宮城伍長に伝えることなどが主な任務でした。朝四時ごろたたき起こされ、二人一組で伝令に行くよう命じられました。出発するまで五分ぐらいしか与えられませんでした。着替は身に付けやすい形に整えておき、靴下も石鹼をぬって靴がきつと履けるようにしてありました。

出発は明け方なので米軍の空襲や艦砲射撃はありませんが、帰りは空襲と艦砲射撃のなかを駆ける命がけの任務でした。爆風で耳が痛くならないよう耳に



1945.5.1 沖縄西海岸に集合した船舶。この場所は「パープルビーチ」と呼ばれ、米軍が最初に上陸を果たした場所である。

脱脂綿を詰め、タオルを濡らして鼻から口だけを被って、きつい硝煙の中を歩きました。

負傷

戦況は日に日に悪化の一途をたどり、恩納岳の部隊本部からの命令で、我々も本部に合流することにになりました。日中は竹やぶに潜んで夜間ひそかに行動し、ようやく本隊と合流することができました。恩納岳に潜んでいることは間もなく敵軍に知られ、機銃掃射や戦車砲、迫撃砲が打ち込まれるようになりました。

四月十九日、迫撃砲弾が炸裂した破片で私は右腕と下腹部を負傷し、野戦病院へ運ばれました。野戦病院は負傷者のうめき声や痛みを訴える叫び声で、生き地獄のようでした。みな傷口から蛆（うじ）が湧き出し、し

かも蛆が湧かない者は不思議と死にました。

六月二日、傷もだいぶ癒え、杖にすがって歩くことができるようになったころ、第二護郷隊が移動することになりました。負傷兵の中には、移動は不可能だと自決した者もいたと聞きました。すでに恩納岳は敵に包囲されていたので、包囲網脱出の際に負傷、あるいは命を落としたり者もいました。護郷隊の軍備は、三九三名の総数に対して無線が一個、小銃が二九〇、軽機関銃が一六、擲弾筒（てぎだんとう）が一六でした。これで戦車を伴う強力な敵と戦えというのですから、むちゃくちゃな話です。それでも包囲網を突破した時、三〇〇名以上が共に行動していましたが、部隊の指揮はよく取れていたというのでしようか。私たちは食事らしい食事摂らず、敵の攻撃の中一日一日を生き伸びるのがやっとという有様で、これが日本帝国軍人なのかと悪夢をみているようでした。

多野岳に配備された第一護郷隊と合流して遊撃戦に移行するとの命令でしたが、私たちが着いた時、すでに敵の襲撃を受けて陣地は焼き尽くされています。

家族と再会

上官から許可があり、家族のもとへ帰ることにしました。漢那の山まで行った時、茅刈りをする読谷山村民に出会いました。金武村漢那に收容所が作られ、読谷山村民が收容されていること、アメリカ兵は住民を保護して生活させていること、捕虜も殺さないが、民間人とは別に屋嘉收容所に入れられていることなどがわかりました。

私たちは着ていた軍服を脱ぎ捨て、一緒に茅を担いで山を降りました。私は漢那の收容所にいる家族のもとに戻ることができましたが、後に米兵に見つかりましたが、近くの浜辺の林に作られた、小さな金網に收容されました。そこに七日ほど拘留されたのですが、母が毎日米兵に手を合わせて哀願したことが功を奏したのか、負傷していた私に同情したのか、私は「CIV」と書かれた服を着せられ家族のもとに戻されました。それは日本の降伏も間近の八月のはじめでした。

『読谷村史「戦時記録」下巻』
第六章 証言記録より抜粋

連載は十二月まで

戦後70年平和継承事業

平和のバトンをつなぐ ～70年前私がいたところ～

今年には戦後70年という節目の年になります。

子どもの頃は「慰霊の日」の取り組みで体験者の話を聞いたりすることがあったかと思います。

大人になった今はどうでしょうか。

沖縄戦当時小学生だった方も、現在では70代後半から80代となり、生の体験談を聞く機会も減りつつあります。

私たち大人が生の体験談を聞くことで、次の世代へと正しい歴史を語り継いでいくことができるのではないのでしょうか。

当日は、託児預かりも準備しています。子育て世代のお父さん、お母さんのご参加もお待ちしております。

日時：6月14日（日）、21日（日）、28日（日） 14時～15時30分

場所：読谷村立図書館 2階 集会室

参加費：無料

話者：6月14日 玉城秀昭さん（84歳）

「上陸直前の米軍攻撃とやんばる避難」

6月21日 上里キヨさん（83歳）

「家族とともにやんばるへ避難し、山の中を逃げまどう」

6月28日 知花治雄さん（81歳）

「シムクガマで経験したこと」

主催：読谷村

共催：読谷村教育委員会

FMよみたん ラジオ生放送！
村公式ホームページにて動画配信！

読谷村
戦後70年事業



手話通訳、託児預かりあり。事前申込制。

お申し込み：6月10日（水）までに読谷村役場 企画財政課までご連絡ください。

お問い合わせ：読谷村役場 3階企画財政課（2番窓口） ☎ 982-9205

第15次読谷村史編集委員会が始動

4月21日に読谷村史編集委員会が開催され、今回で第15次となる編集委員13名が委嘱されました。

委員長には、村立図書館長でもある泉川良彦さん、副委員長に長浜眞勇さんが選任され、そのほかの委員には、宮城傳さん、長嶺善宏さん、大灣武さん、古堅宗彦さん、山城幸雄さん、玉城栄祐さん、萩尾俊章さん、大灣由美子さん、福地江美子さん、恩河尚さん、嘉納英明さんが、平成29年3月まで2年の任期で委嘱されました。

村史編集事業ではこれまで『戦前新聞集成』『文献に見る読谷山』『読谷の民俗』『戦時記録』『統計にみる読谷山』『読谷の先人たち』『三人の元日本兵と沖縄』『読谷村の戦跡めぐり』などを発刊しており、村内外から購入を求める方々もいて、活用が進んでいます。現在は、『民俗芸能編』や『移民・出稼ぎ編』『教育編』『言語・地名編』などの発刊において調査を進めています。

読谷村が歩んできた歴史をしっかりと正確に記録して、後世に継承していくための事業をこれからも進めていきますので、村民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

※読谷村史編集室は、旧役場跡の村立図書館となりにありますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



お問い合わせ：読谷村教育委員会 文化振興課 村史編集室 ☎ 958-2142

貝聞録

第31回読谷村ハーリー大会

5月10日、第31回読谷村ハーリー大会が開催されました。会場となった宇座海岸には、多くの村民や家族連れが集まり、大賑わいとなりました。

ハーリーは、豊漁と安全祈願を目的に行われる伝統行事で、県内の漁業の盛んな地域で行われています。大会では、鐘の音にあわせて漕ぎ手たちが声を掛け合いながら進むハーリーに、会場からは指笛や熱い声援があがりました。



中川牧場

一般の部	タイム
1位 中川牧場	1:34:94
2位 トリーマッスル	1:37:54
3位 SHIMAトリー	1:39:34

自治会の部	タイム
1位 大木チーム	1:48:49
2位 渡慶次体協	1:50:40
3位 宇座自治会	1:56:20

新入学児童・新入園児への交通安全指導

読谷村交通安全母の会（宮城静江会長）と嘉手納地区交通安全協会、読谷村交通安全推進協議会が新学期の取り組みとして村内5小学校の新入学児童及び5幼稚園・5保育園の新入園児を対象に交通安全指導を行いました。

アニメや紙芝居、腹話術で交通ルールを守る大切さを教え、信号機と横断歩道の模型で安全な渡り方を指導しました。

宮城会長は、「交通安全は家庭からをモットーに、引き続き年間を通して交通安全活動を継続して、日本一交通安全な村を目指していきます。」と挨拶しました。



行政相談委員へ 総務大臣より感謝状



昨年度まで読谷村行政相談委員を務めてきた比嘉蕃信氏（写真左から2番目）、長浜功勇氏（左から3番目）へ、総務大臣より感謝状が贈呈されました。

比嘉氏は平成7年、長浜氏は平成22年より長年読谷村の行政相談委員として活動されました。

またこの度、高山朝慎氏（写真右から2番目）と饒平名俊江氏（右から3番目）が、平成27年4月1日付け総務大臣から行政相談委員の委嘱を受けました。

行政相談委員は、国民が暮らしの中で感じている国の役所等の仕事について、苦情や意見・要望を直接受け付け、その解決・実現に努めています。

**県税務職員併任辞令交付式
納付率と事務技術の向上**

4月22日、田島副村長よりコ
ザ県税事務所職員である新崎智
憲さん、仲里孝直さん、伊敷邦
雄さんの3名に併任辞令が交付
されました。

県税務職員を村の税務職員に
併任することは、村民税等の
納付率の向上を目的に行われる
もので、県職員が村職員の身分
を併せて有し、村の徴税吏員と
して、徴収業務に従事すること
となります。

交付式で田島副村長は、「読谷
村の納付率向上への手助けとな
ることを期待します。」と挨拶を
述べました。併任期間は平成27
年4月22日から平成28年3月31
日までとなっています。



**商工会青年部新役員
村長表敬**



読谷村商工会青年部の新役員
が4月16日、石嶺村長を表敬訪
問しました。

新青年部長の天久隆一さんは、
「獅子舞で村内事業所を訪問し商
売繁盛祈願をするなど、毎年様々
な活動を行っています。これか
らもっと活動をアピールして、
地元を盛り上げていきたいです。」
と挨拶しました。

石嶺村長は、「若い力で読谷村
がより盛り上がることを期待し
ています。頑張ってください。」
と激励しました。

写真右から
青年副部長：伊波 了
青年副部長：江田 尚也
青年部長：天久 隆一
青年副部長：與儀 将親
青年副部長：喜名 健

**読谷村交通安全母の会
新役員紹介**

4月24日、平成27年度の読
谷村交通安全母の会新役員が
石嶺村長を表敬訪問しました。

石嶺村長は、「交通安全は家
庭からといえます。街頭指導
など交通安全推進にご協力い
ただき感謝します。今年度も
よろしく願います。」と挨拶
しました。

会 長：宮城 静江
副会 長：伊佐 ちえ美
副会 長：天久 奈美子
副会 長：比嘉 幸子
書記会計：山内 美智子



**読谷ボーイズ
九州大会派遣決定！**



村内の少年野球クラブ「読
谷ボーイズ」が九州大会派遣
の権利を勝ち取り、その報告
のため、4月24日に石嶺村長
のもとを表敬訪問しました。

子どもたちは、「九州大会は
皆で一生懸命集中して頑張り
たいです。」と意気込みを語り
ました。

石嶺村長は、「活動に関わっ
ている方々に感謝の気持ちを
忘れずに、頑張ってください。」
と激励しました。

松田教育長は、「けがと体調
管理に気をつけて、練習の成
果を出してください。」と応援
の言葉を送りました。

役場庁舎内自動交付機撤去のお知らせ

平成14年より役場庁舎内で住民票や印鑑証明書等の発行を行ってきました自動交付機は、老朽化に伴い平成27年3月23日に撤去いたしました。

当面、役場庁舎内は窓口での証明発行となります。

現在は番号制度の導入にあわせコンビ二交付にむけて作業を進めております。しばらくの間皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

※商業施設内（イオンタウン読谷内マックスバリュ）の自動交付機は、これまでどおりご利用になれます。稼働時間は午前7時から午後10時までとなっています。

お問い合わせ：読谷村役場 1階住民年金課 住民係（1番窓口） ☎982-9207

中部広域都市計画下水道の変更に係る原案の縦覧について

中部広域都市計画下水道の変更に係る原案の縦覧及び公聴会を下記の日程で行います。
原案について意見がある場合には、公述申出をし、公聴会で意見を述べるすることができます。

●原案の縦覧及び公述申出期限

期 間：6月12日（金）～19日（金）
場 所：読谷村役場 2階都市計画課

●公聴会（公述申出があった場合のみ開催）

日 時：6月29日（月） 14時～17時
場 所：読谷村役場 3階大会議室

※今回の変更対象区域は右図の赤枠の通りです。
※詳細につきましては、村公式ホームページをご覧ください。



お問い合わせ

読谷村役場 2階都市計画課（5番窓口） ☎982-9220
（都市計画について） 都市計画係 （内線208）
（工事について） 水環境整備係 （内線204）

読谷村公共下水道供用開始区域拡大及び 下水道接続促進事業補助金のお知らせ

平成27年3月31日より、新たに比謝、大灣の各一部地域で公共下水道が使用できるようになりました。供用開始区域にお住まいの方は、下水道法第10条により、速やかに下水道へ接続しなければなりません。

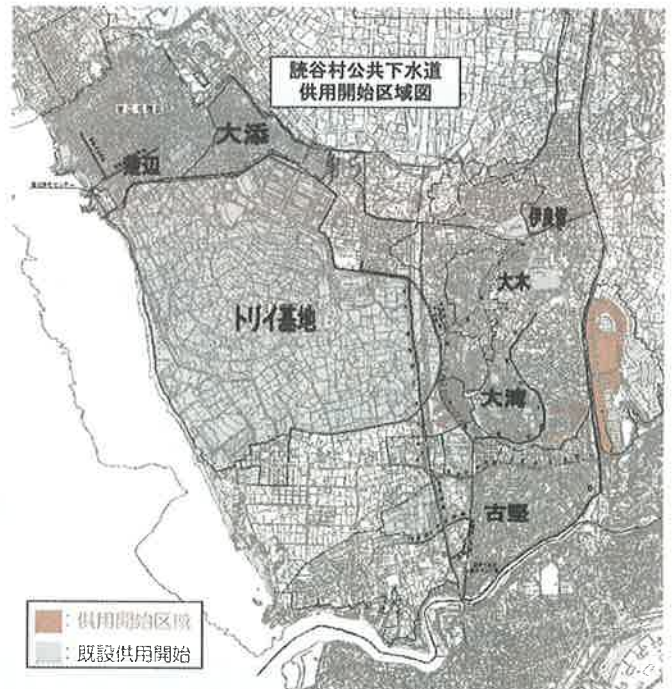
なお、本村では今年度より国からの交付金を利用した補助金制度を実施しています。

詳しい内容につきましては、読谷村役場都市計画課水環境整備係にお問い合わせください。

補助金名

読谷村公共下水道接続促進事業補助金
（ただし、新築は除く。）

- 合併浄化槽からの切り替え工事は5万円（上限）
- 単独浄化槽からの切り替え工事は10万円（上限）



読谷村公共下水道接続に対する
補助金制度のお知らせだトン♪

美しい海を守り、住みよい生活環境づくりのため、公共下水道への接続にご協力ください。
お問い合わせ：読谷村役場 2階都市計画課（5番窓口）水環境整備係 ☎982-9220

平成26年度 比謝川行政事務組合情報公開制度の運用状況について

1 情報公開条例の運用について

請求件数	公 開	一部公開	非 公 開	請求拒否	取 下 げ	不服申立て
5件	0件	5件	0件	0件	0件	0件

請求年月日	公文書の内容	決定等の内容	所管課等
平成26年 9月29日	自動火災報知機発報に対する消防隊の活動内容文書	一部公開	警防課
平成26年 10月20日	嘉手納町を流れる比謝川流域内での溺死その他の事故等が確認できる文書	一部公開	警防課
平成26年 11月11日	提出地図に示した場所の火災発生日時、詳細場所、被害状況の確認できる文書	一部公開	予防課
平成26年 12月3日	台風における消防の風水害活動報告書	一部公開	警防課
平成27年 1月5日	台風における消防の風水害活動報告書	一部公開	警防課

2 個人情報保護条例の運用について

開示請求件数	開 示	一 部 公 開	不服申立て
3件	3件	0件	0件

請求年月日	請求に係る個人情報	決定等の内容	所管課等
平成26年 5月21日	救急搬送記録票	開示	警防課
平成26年 8月11日	救急搬送記録票	開示	警防課
平成26年 8月13日	消防設備等設置届出書及び消防用設備等検査証	開示	予防課

お問い合わせ：比謝川行政事務組合 ☎956-9900

読谷村自治会振興基礎調査報告書を まとめました！

平成26年度事業（対米請求権地域振興事業助成）として取り組みました「読谷村自治会振興基礎調査報告書」が3月末にまとめられました。

今回の調査において、村内各自治会の会長、書記、役員などその他多くの方々からのご協力のもと、地域実態ヒヤリングや村民を対象としたアンケート（640人回答）などを実施し、報告書をまとめることができました。大変ありがとうございました。

この報告書は、村内各自治会の公民館、村立図書館、村公式ホームページ及び役場総務課にて閲覧できます。また報告書をもとに今後の自治会活性化・発展のため、調査・研究を継続していきたいと考えています。

お問い合わせ：読谷村役場 3階総務課 行政係（1番窓口） ☎982-9201





みらい児童館

沖縄防衛局
特定防衛施設周辺整備
調整交付金事業

♪児童館とは

- ・0歳～18歳までの子どもが利用できる安全な遊び場です。(利用料は無料)
(※未就学児は保護者同伴でのご利用です。)
- ・児童館のスタッフは、子どもたちに楽しい遊びを提供します。
- ・子どもたちの心身の向上・人格の形成を図ります。
- ・子どもを中心とした地域ネットワークを形成します。
- ・子育て中の皆様へ交流場所を提供します。
- ・安心して保護者が働くことができる環境づくりを応援します。

開所日：月曜日～土曜日 10時～18時

お休み：日曜日、祝日、年末年始、慰霊の日

場 所：読谷村字古堅 867 番地 2 (旧古堅公民館跡地)

お問い合わせ：みらい児童館 ☎921-5102



平成 27 年度 読谷村青少年センター

【保護者の皆さんへ】

?



お子さんのことなら
どんなことでも
ご相談ください。

【児童生徒の皆さんへ】



- 友達のこと
- からだのこと
- 家のこと
- 勉強のことなど

ひとりで悩まず、
まず、ご相談ください。
お待ちしております。

今年度から新たに！
臨床心理士が採用されました。
細かい相談にお応えします。
「一緒に考えてみませんか」

青少年センターのサポート

来所相談

- センターでの面談
- 学習指導

訪問相談

- ご家庭へ訪問相談

電話相談

- 電話による相談
☎982-9232

月曜日～金曜日 (土・日・祝日は休み)

〒904-0392 読谷村字座喜味 2901 番地

場所：読谷村役場内 教育委員会隣り

○センターカウンセラー

助川 菜生 (臨床心理士)

勤務：毎週火曜日 (午前) 9時～12時
(午後) 13時～16時

○青少年センター教育相談員

玉城 正彦 (所長兼教育相談員)

比嘉 京子 (教育相談員・心の教室相談員)

(渡慶次小学校、読谷小学校、古堅小学校)

上地 ちあき (教育相談員・心の教室相談員)

(喜名小学校、古堅南小学校)

○心の教室相談員

伊波 きよみ (読谷中学校)

又吉 純子 (古堅中学校)



税務職員を装った 不審な電話にご注意ください！



「アンケート」、「年金受給調査」と称する不審な電話が増えています！

国税局や税務職員を名乗る者から電話があり、アンケートなどと称して年齢や家族構成、年金の受給状況や預金口座の情報などを聞き出そうとする事例が発生しています。

このような電話は、詐欺事件につながる可能性がありますので、ご注意ください。

ご不審な点があるときは、即答を避け、最寄りの税務署又は警察署にお問い合わせください。

詳しくは、国税庁のホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ：国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) 沖縄税務署 ☎938-0031

児童手当を受給されている皆さまへ 平成27年度 児童手当の「現況届」を忘れずに

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。

この届けは前年の所得および6月1日現在の状況を確認し、6月以降引き続き手当を受けられるかどうか審査するためのものです。手続きをお忘れになった場合、児童手当が支給停止となりますのでご注意ください。

なお、現況届案内の通知等は、6月上旬に対象となる各ご家庭へ郵送します。

※5月以降新たに児童手当の手続きをして6月分から支給開始となる方や、5月31日までに村外転出などにより資格喪失となった方は提出の必要はありません。

〻 窓口受付期間

6月16日(火)～6月30日(火)

※23日(火)・土・日曜日は除く

〻 受付場所

読谷村役場 1階 村民ホール



お問い合わせ：読谷村役場 1階子ども未来課(8番窓口) ☎982-9240

平成27年度

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金に関するお知らせ

消費税の引き上げによる影響を踏まえ、平成26年度に引き続き平成27年度についても「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。申請書類送付の詳細が決まり次第、村公式ホームページ等でお知らせします。

※公務員の方は、所属庁からご案内があります。

	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
支給対象者	<ul style="list-style-type: none"> 平成27年1月1日現在本村へ住民登録されている方 平成27年度分の住民税が課税されていない方 ※課税者に扶養されている場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合等は対象外です。	<ul style="list-style-type: none"> 平成27年5月31日現在本村へ住民登録されている方 平成27年6月分の児童手当を受給される方のうち、平成26年分の所得が児童手当の所得制限額に満たない方
給付額	1人につき 6,000円	対象児童1人につき 3,000円
申請方法等	申請期間：平成27年9月頃～ ※対象となる方には、準備ができ次第案内通知を送付する予定です。	申請期間：平成27年6月1日～11月30日 ※対象となる方には、6月頃申請の案内通知を送付する予定です。
お問い合わせ	読谷村役場 1階福祉課(7番窓口) 地域福祉係 (臨時福祉給付金専用ダイヤル) ☎958-6660	読谷村役場 1階子ども未来課(8番窓口) 子育て支援係 ☎982-9240

こどもみらい通信

はっぴいマタニティ① 「妊婦さんの貧血予防」

現在妊娠中で医師から「貧血」と言われた方、または以前妊娠中に「貧血」だった方。貧血は女性に、特に妊娠中に多くみられます。妊婦さんの約30~40%の方が鉄欠乏性貧血になると言われています。今回はその貧血や予防について一緒に考えてみましょう。



妊娠中はなぜ貧血になりやすいの？

血液には、体のすみずみまで酸素や栄養を運ぶという大切な役割があります。妊娠中はお母さんの栄養に加え、お腹の赤ちゃんにもたくさんの栄養(血液)を送る必要があるため、お母さんの血液の量が元の1.5倍増えます。しかし血液の量が増えてもその成分である赤血球の量は急には増えないためその分血液が薄められてしまい、貧血になります。



貧血の影響は？

お母さんが貧血だとお腹の赤ちゃんに酸素や栄養が十分に運ばれず成長が妨げられてしまいます。お母さんにとっても、疲れやすい、出産時の出血が止まりにくい、産後の回復が遅れるなどがあります。また、お母さんの貧血が長く続いた場合、生まれた赤ちゃんも貧血になることが多いです。



☆貧血かどうかの判断方法☆

体に酸素を運ぶ役割をするのが『Hb(ヘモグロビン)』で、その材料となるものが『鉄』です。貧血の指標は血液中のHbまたは血色素と呼ばれる項目で貧血の有無を知ることができます。妊婦健診では約4回の血液検査があり、週数によってHbの基準値は変わります。妊婦健診の結果が手元にある方は確認をおすすめします。

《妊娠中のHb基準値》

妊娠前	妊娠8週頃まで	妊娠8~16週	妊娠16~36週	妊娠36~40週
12.0~16.0g/dl	11.5 g/dl 未満	10.5 g/dl 未満	10.0 g/dl 未満	10.5 g/dl 未満



☆妊娠中の貧血予防☆

Hbの材料である「鉄分」や「タンパク質」をいろいろな食品から摂りましょう。妊娠後期から、お母さんの体は特に鉄分が不足しやすくなっています。鉄分は多量に摂取しても腸への吸収率が低いため、妊娠初期からしっかり摂り続けることが大切です。合わせて鉄の吸収率を高めるビタミンCや、赤血球の材料となるビタミンB12、葉酸も一緒に摂るといいですね♪また、コーヒー、緑茶は吸収率を下げる為、食事と時間をずらして摂りましょう。

《妊婦に必要な1日あたりの鉄分量》

年齢	妊娠初期	妊娠中後期
18~29歳	8.5 mg	21.0 mg
30~49歳	9.0 mg	21.5 mg

妊娠32週頃よりお母さんの体に蓄えていた鉄分をお腹の赤ちゃんに送り始めます。そのため、必要な鉄分量は増えていきます。

《食品50gに含まれる鉄分量目安》

※()内が鉄分量

- 小松菜生葉 5枚(1.4 mg)
- ほうれん草生葉 5枚(1.0 mg)
- あさり水煮缶 50g(18.9 mg)
- 島豆腐 50g(0.9 mg)
- 豚レバー 50g(6.5 mg)
- 納豆 1パック(1.7 mg)

読谷村では、妊婦さんを対象に栄養士による「妊婦栄養相談」や、うぶ声教室(マタニティ教室)でも「お腹の中から始まる食育」として栄養士の講義を設けています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：読谷村役場 1階こども未来課(8番窓口) ☎ 982-9240

平成27年度 読谷村健康づくりサポーター委嘱状交付式

特定健診は、40～74歳の方を対象に生活習慣病の予防を目的として行われる健診です。

現在、読谷村国民健康保険加入者の特定健診受診率は、41.2%（平成27年3月末現在）で、加入者の半分以上の方が受診していないのが現状です。

そのために、読谷村では各地域からボランティアの健康づくりサポーターを募り、特定健診を受診していない方の家庭を訪問し、健診の受診や保健相談等の内容や意義を説明して受診を呼びかけているところです。健康づくりサポーターは、地域に密着した健康づくりの推進及び充実を図るために欠かせない活動を行っています。

今年度の健康づくりサポーターは、76名の方にご協力いただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

よくある質問①

Q：病院に通院中です。健診を受ける必要はありますか？

A：病院で行うのは、「治療」のための検査。健診は、体の全体をみる「予防」を目的とした検査です。
通院中の方もぜひ受診してください。

よくある質問②

Q：職場で健診を受けているから、村の健診を受けなくていいですか？

A：健康保険での健診受診が義務づけられています。職場での健診結果のコピーを役場に提出することで、受診率へ反映することができます。
ぜひご協力ください。



サポーター
(オレンジTシャツが目印)



自治会名	氏名	自治会名	氏名	自治会名	氏名	自治会名	氏名
喜名	安里 哲	瀬名波	新垣 春枝	大添	多和田 友	比謝	江田 恵子
	松田 淳子		新垣 恵子		大城 節子		大城 輝子
	名嘉 佐陽子	渡慶次	福地 政勝		比嘉 隼美		稲福 智善
	松田 安雄		儀間 悦子		儀間 和子		伊佐 ハツエ
座喜味	比嘉 光雄		山内 睦美		山本 末美		新垣 千恵子
	上地 智枝子	長浜	當山 政昭	与那覇 末子	山内 美奈子		
	波平 康子		山内 春枝	伊良皆	宮平 裕子	牧原	高宮城 実与
横田 城間 友香	當真 敬子		伊波 哲男		元 麻美		
上地	比嘉 正春	伊良波 千恵美	大木	砂辺 秀子	古堅	阿波根 美佐代	
波平	知花 安友	都屋		山城 加奈恵		兼次 美智子	伊波 秀美
	比嘉 恵子			新里 和美		長浜 宗夫	池原 善尚
	知花 絹子	楚辺		池原 隆	仲尾次 裕子	子育て サークル くるくる	大岩 徳子
高志保	比嘉 静子		比嘉 隆雄	大湾	新垣 幸		
	新垣 敏子		松田 尚美		松田 盛信		新里 和美
宇座	山内 高雄		池原 のり枝	松田 節子	知花 悦子		
	山内 澄子	波平 恵子	渡具知	知花 なをみ			
	仲宗根 喜美枝	松田 孝子		屋宜 美和子	比嘉 千恵美		
儀間	仲宗根 栄子	長田		安次嶺 朝子	比嘉 弘美		
	上原 加代子		名嘉真 典子	池原 末子	比嘉 将江		
		名嘉真 朝栄	池原 義彦				



図書館だより

読谷村立図書館 ☎958-3113

蔵書検索アドレス

http://www.lib.yomitan.jp/WebOpac/webopac/index.do



子ども読書の日関連イベント ヒブリオバトル&子どものための朗読会

4月26日、4名の皆さんのエントリーによりヒブリオバトルを開催しました。その結果、比嘉永さんプレゼン「少女ポリアンナ」がチャンプ本となりました。おめでとうございます。

また、読谷おはなしの会の皆さんによる朗読は、松谷みよ子作「ちいさなモモちゃん」とパープサート「かえるのおなか」を上演しました。 **【広がれ！読書の輪！】**

★ヒブリオバトル（書籍対決）とは？

好きな本を持ち寄り、紹介をします。その紹介を聞いて、読んでみたい本に投票し、チャンプ本を決めます。次は、あなたのチャレンジを待っています！



＜6月度行事＞

■ブックスタートおはなし会 集会室にて
【0歳～乳幼児向け】 *第1・3日曜日
☆6月7日・21日（日）10時30分

■ビデオ上映会 集会室にて
【児童向け】 *第3土曜日
☆6月20日（土）11時～
『アリババと40人の盗賊』



■おはなし会 おはなしの部屋にて
☆今月は、戦後70年事業「平和のバトンをつなぐ」（語り部による体験談）6月14日・21日・28日開催に伴い、お休みします。

■キッズおりがみクラブ 集会室にて
☆6月13日（土）、6月27日（土）
10時30分～ 講師：山内 源徳氏
*おりがみをご持参ください。



中高校生にもわかる「沖縄の歴史講座」 5月9日（土）10日（日）

を開催し、多くの村民の皆さんのご参加がありました。参加人数：75名

- ①DVD速報辺野古の闘い（平成27年1月～3月）
- ②沖縄県の140年史～琉球藩の設置の前後～

講師：富樫守氏（元高校教諭）



参加者の感想

「私達が知らない沖縄の歴史知らなくてはいけない歴史を学ばせていただきました。『誇り』を持つためにも是非行って下さい。」との声がありました。参加者の熱心な学びに感動と驚きで講座を終えました。



戦後70年平和継承事業

主催：読谷村役場企画財政課

「平和のバトンをつなぐ～70年前私がいたところ～」

70年前、「沖縄」で戦争がありました。その体験を語り部の皆さんが3週にわたり、図書館にてお届けします。皆さんのご参加をお待ちしております。

- 第1回：6月14日（日）14時～15時30分
- 第2回：6月21日（日）14時～15時30分
- 第3回：6月28日（日）14時～15時30分

詳細は、図書館にてご案内します。

*いずれも、申込不要です。お時間に合わせてお越しください。

参加無料

※読谷村立図書館集会室で開催。沖縄戦に関連する図書館資料もご活用ください。

～ご理解・ご協力をお願いします～

◎お願い

読谷（沖縄）に関する本等（〇周年記念誌・総会資料・〇〇だより）、自分史などがありましたらご寄贈をお願いします。

◎「利用貸出の変更」に関するご連絡

平成25年9月1日より貸出中の資料の返却期限日が3か月を過ぎると、該当する資料が返却されるまで、新しい資料を借りることができなくなります。期限内の返却ご協力をお願いします。

◎忘れ物

図書館内にお忘れ物はありませんか？忘れ物はリストを掲示しております。忘れ物の取り置き期間3か月を過ぎると処分対象となります。ご確認ください。

ファミリー読書の日

毎月第三日曜日は家庭の日です。ノートレピ・ノーゲームを心がけ、家族で読書を楽しみましょう。



図書館に新しく入った本を紹介した「新着本リスト」を図書館・各公民館・村内スーパー・コンビニ等で配布しております。

きゅうしょく通信

読谷村立学校給食調理場

☎982-8081

6月は「食育月間」です！

食育基本法では「食育」を①生きる上での基本であり、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの、②様々な経験を通じ、「食」に関する知識、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることと位置づけています。

長年の習慣はなかなか変えられないものです。心身ともに健康な生活を送るために、子どものうちから望ましい食習慣を形成していくことが大切です。

家庭での「食育」実践度チェック！

<input type="checkbox"/> 毎日、朝食を食べていますか？	<input type="checkbox"/> 家族みんなで食卓を囲んでいますか？	<input type="checkbox"/> 行事食や郷土料理を取り入れていますか？	<input type="checkbox"/> 食品表示や産地を意図して食品を選んでいますか？	<input type="checkbox"/> 食材を無駄なく使い、残さず食べていますか？
---	--	--	--	--



ご家庭でも食と健康を磨き、身近なことから「食育」に取り組んでみてください。



給食費は期限内に納めましょう

『第24回スリー・語やびらしまくとぅば』のお知らせ

読谷村文化協会主催による『第24回スリー・語やびらしまくとぅば』が開催されます。

この催しは、しまくとぅばへの関心を高めることを目的に行われ、毎年村内の保育園児からおじいちゃん・おばあちゃんまでの多くの方々が出演します。

村内各字特有のなまりや言い回しなどを聞くことができ、笑いあふれる会場へぜひ足をお運びください。

日 時：7月11日（土）／開演：14時
場 所：読谷村文化センター 中ホール
入 場：無料
主 催：読谷村文化協会

【お問い合わせ】

読谷村文化協会事務局
(読谷村文化センター内)
☎ 982-9237 (担当 波平、中村)



夏休みプール開放事業監視員の募集について

小学校の夏休み期間中のプール監視員の募集を行います。

雇用期間：7月21日（火）～8月21日（金）

月曜日～金曜日の週5日勤務

勤務時間：8時30分～17時15分

募集人員：4名

日 給：6,300円

条 件：20歳以上の健康な男女

7月19日（日）午前9時30分からニライ消防にて3時間の救急法の講習を受講できるもの

締め切り：7月3日（金）17時15分

履歴書に「プール監視員希望」を明記し総務課へ提出してください。

お問い合わせ：読谷村教育委員会 生涯学習課（4番窓口）

スポーツ振興係 ☎ 982-9231



読谷村文化センターより 施設利用の皆様へお知らせ

文化センターは今年開館16年目を迎え、年間9万人余の方々が訪れる館となりました。

今年度予定している鳳ホール事業、文化協会主催事業は以下のとおりです。

【鳳ホール】

- ・ 8月23日（日）読谷村創作子どもミュージカル「グリーンサマーその時少年は・・・」
- ・ 10月18日（日）「くるちの杜100年プロジェクト in 読谷2015」育樹祭、コンサート 場所：中庭
- ・ 10月24日（土）宝くじ文化公演「南阿佐ヶ谷の母」（出演：木の実ナナ、宇梶剛士ほか）

【文化協会】

- ・ 7月11日（土）「第24回スリー・語やびらしまくとぅば」開演：14時 場所：中ホール
 - ・ 9月12日（土）「読谷村文化協会創立20周年講演会」講師：比嘉光龍（バイロン）氏 場所：中ホール
- 5月9日（土）には「赤犬子子ども三線・箏・太鼓教室」が開講し、秋冬の「読谷まつり」「子ども芸能祭」へ向けて稽古が始まりました。

ふれあい交流館事業については、6月に世帯配布される「生涯学習課年間事業計画表」をご覧ください。

※退館時間についての重要なお知らせ

児童、生徒を伴う会合の場合、退館時間（最終）は21時です。ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ：読谷村文化センター ☎ 982-9292



役場からのお知らせ
代表 ☎982・9200

無料法律相談のお知らせ

総務課 ☎982・9201

無料法律相談では、村民の皆さんを対象に、弁護士や司法書士から相談内容（一般法律相談、多重債務相談、登記・相続関係相談など）に対しての対処方法や法的手続きなど、今後の対応についてのアドバイスが受けられます。相談内容に関する秘密は固く守られます。

◆弁護士による無料法律相談
(毎月第3水曜日)

相談日時：6月17日(水)

13時30分～16時30分

場所 役場3階

受付方法 当日受付、その後抽選

※先着順ではありません。

抽選時間 13時

相談枠 10組

◆司法書士による無料法律相談

相談日：①6月10日(水)

②7月1日(水)

時間 13時～16時
場所 役場3階
受付方法 電話予約又は直接役場窓口での予約
相談枠 先着6組

行政相談のお知らせ

総務課行政係 ☎982・9201

「行政相談制度」は、国の役所の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。今月は新任行政相談委員研修のため、相談をお休みします。日程が確定するまで「行政苦情110番(総務省)」へお問い合わせください。

電話番号：0570・090・110

沖繩戦終結70年企画展
「廃墟からの復興」

読谷村立歴史民俗資料館

☎958・3141

期間 8月30日(日)まで

休館日 毎週月曜日、6月23日、7月20日、7月21日

開館時間 9時～17時

(最終入館は16時30分まで)

入館料：大人200円(160円)・小中高生50円(40円)

※()内金額は40名以上の団体割引。団体人数に引率やドライブの方は含みません。

「収蔵品展〈美術〉」

読谷村立美術館

☎958・2254

期間 6月2日～7月8日

休館日 毎週月曜日、6月23日

開館時間 9時～17時

(最終入館は16時30分まで)

入館料：大人200円(160円)・小中高生50円(40円)

※()内金額は40名以上の団体割引。団体人数に引率やドライブの方は含みません。

「第35回読谷アンテナ展」
作品募集

読谷村立美術館

☎958・2254

本展は無審査・無表彰の創作発表の公募展です。多くの皆さんの出品をお待ちしています。

展示会期 7月23日～8月30日

展示場所 読谷村立美術館

受付期間 7月9日～12日(9時～18時)

搬入 読谷村立美術館に、各自・各グループで搬入してください。

出品資格 高校生以上の村民、本村に在職する方、又は本村出身の方、村内サークルで活動されている方

※なお、詳細については、公民館に配布してあるチラシをご覧ください。か、村立美術館へご連絡ください。

子育てサロンのお知らせ

生涯学習課 ☎982・9231

読谷村家庭教育支援事業では、今年度も親子を対象に「子育てサロン」を開催しています。子育て中の親子が気軽にサロンを利用し、支援チームと子育ての悩みや情報交換をすることで、心を癒し子育てに楽しく向き合えるようお手伝いします。おもちゃ遊び、絵本、切り絵、小麦粉粘土遊びほか、子育て先輩の支援チームが見守ります。保護者からの子育て相談にも対応しています。お気軽にどうぞ。

開催日 毎月第2・4木曜日(10時～12時)

場所 読谷村文化センター和室

参加費 無料

申込みは不要、当日「子育てサロン」へお越しください。

飼犬の登録について

健康環境課

☎982・9214

犬を飼うには、狂犬病予防法に基づき読谷村での登録が必要となります。登録がまだ済んでいない場合は、健康環境課窓口で登録を行えますので、必ず登録を行ってください。

また、登録の際には愛犬家シールを配付します。既に登録を終えた飼主の方には、平成27年度の狂犬病予防注射済票の発行の際に、集団注射会場若しくは、健康環境課窓口にてお渡しします。



平成27年国勢調査 調査員募集

2015年10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に行われる国の最も重要な統計調査です。読谷村では国勢調査の調査員として活動していただける方を募集しています。

◆応募資格◆

統計調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける、原則20歳以上の方

◆任命期間◆

8月下旬～10月下旬(予定)

◆報酬◆

38,000円～70,000円程度 ※参考金額です。担当調査区数により異なります。

◆応募方法◆

役場窓口にて直接申し込み。印鑑をご持参ください。

※詳しい応募資格、業務内容については企画財政課までお問い合わせください。

お問い合わせ：読谷村役場 3階企画財政課 ☎982-9205

国・県等からのお知らせ

2015年ネパール地震救援金の受付について

ネパールの首都カトマンズから北西80キロメートル付近を震源とするマグニチュード7.8の地震が4月25日に発生し、死者はネパールでは二千人を超え、周辺国のインドや中国、バングラデシュでも死者が出ています(4月26日17時現在)。

ネパール赤十字社と国際赤十字・赤新月社連盟が実施する救援活動を支援するため、日本赤十字社は下記のとおり救援金(救援金名称「2015年ネパール地震救援金」)を受け付けます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間：4月30日～7月31日
 受付口座：郵便局・ゆうちょ銀行口座
 口座番号：00110-2-5606(窓口でのお振込の場合、手数料が免除されます。)

口座名義：日本赤十字社
 通信欄：「2015年ネパール地震」とご記入ください。
 ※受領証をご希望の場合は、通信欄に併せて「受領証希望」と明記してください。
 お問い合わせ：日本赤十字社 沖縄県支部 ☎8035-1117

消防設備士試験のお知らせ

一般財団法人 消防試験研究センター
 沖縄県支部 ☎941-5201

試験日：7月12日(日)
 試験種：甲種(特類、第1類) 乙種(第1類、第7類)
 願書受付期間：6月5日～12日
 願書配布先：各消防本部総務課、消防試験研究センター 沖縄県支部
 ※電子申請できます。ホームページをご覧ください！
 ホームページ：
<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

「親子で野外科理に挑戦しよう」

沖縄県立石川青少年の家 ☎964-3263

内容：野外科理・キャンプ アイヤー・登山
 日時：7月11日～12日
 募集対象：小学生以上の家族15組
 参加費用：一人あたり2,000円
 申込期間：7月1日～7日
 申込方法：直接電話で申し込んでください。
 服装・持ち物：野外科理に適した服装、弁当(初日昼食)、水筒、軍手、タオル、懐中電灯、着替え、空の1リットル牛乳パック(1人2本程度)。
 ※7月9日よりキャンセル料が発生しますので、キャンセル連絡はお早めをお願いいたします。

第36回青少年交流キャンプ参加者募集

公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-64417-9721

内容：富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験など
 期間：8月3日～6日
 場所：静岡県立朝霧野外活動センター
 定員：日本人80名 外国人20名
 対象：小学3年生～中学3年生
 締切：7月10日(金)
 ホームページ：
<http://www.kskk.or.jp/>

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学沖縄学習センター ☎895-5952

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。
 放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
 出願期間：
 ・第1回：8月31日(月)まで
 ・第2回：9月20日(日)まで
 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学沖縄学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

新採用職員を紹介します

5月1日付けで読谷村役場に採用されました東恩納聖透です。生涯学習課文化センター係に配属されました。よろしくお願いいたします。



訂正とお詫び

広報よみたん平成27年5月号の12頁「役場人事」に記載漏れがありました。

■選挙管理委員会
 係長
 ・古謝 照幸(福祉課)

訂正してお詫びと致します。

FMよみたんで、嘉手納警察署の広報番組が始まりました！
 毎週水曜日 15時～「安心安全ゆいラジオ part 2」
 パーソナリティ 嘉手納警察署(久場)

ニライ消防本部

救急出場及び火災・救助発生件数

▼救急出場件数(平成27年4月中)

町村名	読谷村	嘉手納町	北谷町
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	0	0	0
交通	9	5	8
労災	0	0	1
運動競技	1	0	0
一般負傷	23	6	18
加害	1	0	1
自損行為	1	0	1
急病	109	55	78
転院	8	2	5
その他	0	0	1
不搬送	13	5	12
月計	165	73	125
平成27年累計	694	308	486

- ▼4月 火災発生件数 1件
- ▼4月 一般救助発生件数 1件
- ▼4月 風水害発生件数 1件

嘉手納警察署

管内における刑法犯認知件数

▼(平成27年4月末現在)

項目	平成27年(4月中)	平成26年(4月中)	増減(件数)
凶悪犯(殺人、強盗等)	0	0	0
粗暴犯(暴行、傷害等)	0	2	-2
窃盗犯	14	21	-7
自転車盗	0	6	-6
オートバイ盗	0	0	0
万引き	1	2	-1
その他	13	13	0
知能犯(詐欺、横領等)	0	0	0
風俗犯(強制わいせつ等)	0	1	-1
その他(器物損壊、住居侵入等)	2	2	0
全刑法犯(4月累計)	16	26	-10
全刑法犯(平成27年累計)	75	84	-9

- 侵入盗、車上ねらいの被害予防にご協力下さい！
 ○家の窓や玄関、車のカギなどはしっかりかける！
 ○貴重品は車内に置かない！
- 特殊詐欺に注意して下さい！
 ○不審な電話や甘い言葉にだまされないで！
 ○一人で決めずにはずは、家族や警察に相談を！
- 万引き予防対策にご協力下さい！
 ○防犯カメラの設置、「防犯カメラ作動中」の表示等。
 不審な人を見掛けた場合は、
 嘉手納警察署(☎956-0110)まで通報下さい。



島嶼音楽季 (トウショウオンガクサイ) HOT Islands Music Festivalとは? H (花蓮) O (沖縄) T (台東) Islandsの省略です。



6.4 (木) 午後7時 -

無料 渡慶次公民館音楽交流会

渡慶次地区と台湾の方々の交流会を行います。

台湾ライブ

滿棒 Manpang / 阿努 Anu / 達卡蘭 Dakanow
舒米恩 Suming / 阿修 Nawan
渡慶次自治会の皆様

6.5 (金) 午後3時 - 5時 無料

文化資本の活用例

台湾と沖縄の比較と共通点を探る



沖縄県中頭郡読谷村高志保 1020-1

YOUTV 生中継!!



6.6 (土) 午後6時 - 無料

読谷村文化センターふれあい広場ライブ
ワークショップ

読谷村文化センターふれあい広場 | 沖縄県中頭郡読谷村喜味2901

台湾アーティスト 滿棒 Manpang / 阿努 Anu / 達卡蘭 Dakanow / 舒米恩 Suming / 阿修 Nawan

沖縄アーティスト ソペボポー 渡慶次子ども獅子舞
琉球舞踊(読谷村文化協会) 空手(読谷村文化協会)

台湾との交流イベントです。是非お越し下さい。

お問い合わせ ☎ 098-867-2698 (読谷村) bluetreepress@gmail.com

www.hot-islandsmusic.com



読谷村小学生陸上競技大会

期 日：6月27日(土) (9時開会式)

会 場：読谷村陸上競技場

主 催：読谷村体育協会

後 援：読谷村教育委員会

監 督 会：6月3日(水)

申込締切日：6月12日(金)

申 込 先：教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係

お問い合わせ：読谷村教育委員会 生涯学習課 (読谷村役場 1階4番窓口)
スポーツ振興係 ☎ 982-9231



たくさんの
児童の参加をお待ち
しています

4月末の村人口

人口：40,648 (+26)

男：20,101 (+15)

女：20,547 (+11)

出生 [35] 転入 [191]

死亡 [23] 転出 [177]

世帯：14,973 (+35)

外国人登録者数

人口：422 世帯：306

()内は前月比



ユタサル フンシ
ゆたさある 風水

マサル チムグクル
優る肝心

サチフクル ハナヤ

咲き誇る文化や

ガンジュウヌ シマ
健康の村

読谷村公式ホームページ

http://www.vill.yomitan.okinawa.jp/

