

広報

よみたん

YOMITAN



平成24年
2012

3

No.645

Dragons

68

中日ドラゴンズ



中日ドラゴンズの選手と村内の子供たちの交流を目的に、第4回りっかりっか いちゃびら祭が2月5日(日)、平和の森球場で行われました。選手からの熱心な指導を受け、子供たちも少しでも上手くなろうと頑張りました。

主な目次

スポーツ情報特集P2
用途地域が変わりますP4
古布回収が終了しますP6
ゆんたんざinfoP14

読谷の春はスポーツが熱い！読谷村スポーツ情報特集

今年の読谷村は、昨年完成した陸上競技場の効果もあり、プロ・アマ含め野球、ソフトボール、陸上競技にサッカーとスポーツの話題が満載です。



▲中日ドラゴンズキャンプイン

まず、2月の話題からご紹介します。今年も中日ドラゴンズの二軍キャンプが2月1日～29日にかけて平和の森球場で行われました。地元と触れあう機会として、2月5日（日）に、第4回りっかりっかいちゃびら祭が平和の森球場で開催され、村内の少年野球9チームの子供たち約200名が参加し、少年野球教室をとおりしてプロの技術を学びました。



▲いちゃびら祭での少年野球教室

12日（日）には、第11回牛一頭丸焼きパーティーが役場中庭で開催され、500名以上の参加者が中日ドラゴンズの選手とともに食事を楽しんだほか、抽選会でサイン入りバットなどのドラゴンズグッズが当たるなど、交流の場となりました。16日（木）には中日ドラゴンズのマスコットキャラクターのドアラが読谷山花織のウッチャキを身にまとい役場を訪問し、村長と並んで三線にもチャレンジしました。



▲今年も盛況の牛一頭丸焼きパーティー



▲ドアラが三線にチャレンジ

次に、サッカーの話題です。昨年J1に昇格したサガン鳥栖（佐賀県）が、2月1日～11日にかけて陸上競技場で初キャンプを行いました。キャンプ前日の1月31日（火）には、村長をはじめ多くの関係者が那覇空港で到着したチームを盛大に出迎えました。2月4日（土）には村内の少年サッカー5チームから小学3・4年生約100名が参加しての少年サッカー教室が開催され、プロの技術を学びました。また、2月13日～19日にかけて関東大学リーグに所



▲サガン鳥栖を那覇空港で熱烈歓迎



▲サガン鳥栖少年サッカー教室

属する慶應義塾大学サッカー部（正式名称）がキャンプを行い、同部は18日（土）に読谷・古堅中学校のサッカー部約50名を指導しました。



▲慶應義塾大学サッカー部少年サッカー教室

つづけて、3月の話題をご紹介します。3月1日～9日にかけて、大阪体育大学の陸上部が陸上競技場でキャンプを実施し、3月4日（日）には陸上教室が無料で開催される予定です。陸上競技をなさっている方、ぜひ指導を受けてみてはいかがでしょうか。

また、ソフトボールは2つの大会が行われます。まず、3月10日と11日の2日間、第10回春期ソフトボール強化リーグ「ちゅーばーリーグ」が総合運動広場を主な会場として開催されます。今回は県内から5チーム、県外から5チームが参加し、いずれも優勝目指して熱い戦いを繰り広げます。村内からも3チームが参加予定です。また、4月20日～23日にかけて、60歳以上の方が参加する「第30回シニア・第18回古希全国シニアソフトボール沖縄読谷大会」も開催されます。全国から多くのソフトボール愛好家が集まる大会ですので、村民の皆様もぜひご来場ください。



▲昨年のちゅーばーリーグ

3 広報よみたんH24.3.1

そして、3月11日(日)の13時から、日本フットボールリーグに所属するFC琉球VS秋田ブラウブリッツの開幕戦が陸上競技場で開催されます。村内の小中学生は入場料が無料ですので、ぜひご家族でFC琉球を応援しましょう。

また、テレビや新聞等でご存じかと思いますが、昨年、女子サッカーで世界一になった「なでしこジャパン」のキャプテンを務めた澤穂希選手をはじめ、多くの代表メンバーを擁するINAC神戸レオネッサが、3月22日～27日までキャンプを行う予定です。

今、スポーツの話題で村内は大盛り上がりです。村民の皆さん、この春はどうぞスポーツを見て、やって、満喫しましょう。

3月1日(木) ●大阪体育大学 陸上部キャンプイン ◆期間：1日～9日 ◆場所：陸上競技場

3月4日(日) ●ゆかる日 まさる日 さんしんの日 ◆時間：12時～ ◆場所：文化センターほか
※整理券が必要です。(開場11時45分)
※整理券の配布は終了しました。

3月4日(日) ●大阪体育大学陸上部 陸上教室 **無料** ◆時間：10時30分～ ◆場所：陸上競技場

3月10日(土) ●第10回春期ソフトボール強化リーグ ◆期間：10日～11日 ◆場所：総合運動場ほか
「ちゅーばーリーグ」 **無料** ◆時間：9時～

3月10日(土) ●読谷村文化協会 第17回文化祭 ◆期間：10日～11日 ◆場所：文化センターほか
※料金：舞台部門のみ500円(2日間通し) ◆時間：10時～

3月11日(日) ●日本フットボールリーグ開幕戦 FC琉球VS秋田ブラウブリッツ
キックオフ：13時～(開場11時30分) ◆場所：陸上競技場

3月22日(木) ●INAC神戸レオネッサ キャンプイン ◆期間：22日～27日 ◆場所：陸上競技場

3月25日(日) ●第19回読谷村植樹祭 ◆時間：10時～ ◆場所：飛行場跡地

3月31日(日) ●FMよみたんPresents 現代版組踊絵巻「読谷山花織の宴」 ◆場所：鳳ホール
昼の部13時～/夜の部18時～(開場は1時間前)

第12回読谷村小学生駅伝・新春トリムマラソン大会

第12回読谷村小学生駅伝・新春トリムマラソン大会が1月15日(日)に陸上競技場で行われましたので結果をお知らせします。

トリムマラソン大会(3km)参加者 合計81人 小学生駅伝大会参加チーム 合計51チーム

優勝	亀里真希(タイム差10秒)	5年・6年生の部 男子17チーム 女子11チーム
準優勝	大城空(タイム差16秒)	3年・4年生の部 男子17チーム 女子6チーム
3位	寺西麻里奈(タイム差19秒)	



上位3チーム結果発表

5年・6年生の部 男子

順位	チーム名	学校名	タイム
1	渡慶次MAX A	渡慶次小	22分11秒
2	読谷小男子バスケットA	読谷小	22分18秒
3	喜名キング B	喜名小	23分17秒

5年・6年生の部 女子

順位	チーム名	学校名	タイム
1	喜名小女子バスケットA	喜名小	22分52秒
2	読谷小女子バスケットA	読谷小	22分55秒
3	古堅小女子バスケットA	古堅小	23分25秒

3年・4年生の部 男子

順位	チーム名	学校名	タイム
1	楚辺ボーイズ E	古堅小	24分37秒
2	渡慶次MAX C	渡慶次小	25分4秒
3	読谷ジャイアンツD	読谷小	25分44秒

3年・4年生の部 女子

順位	チーム名	学校名	タイム
1	喜名小女子バスケットC	喜名小	25分22秒
2	渡慶次小女子バスケットD	渡慶次小	25分51秒
3	喜名小女子バスケットD	喜名小	26分39秒



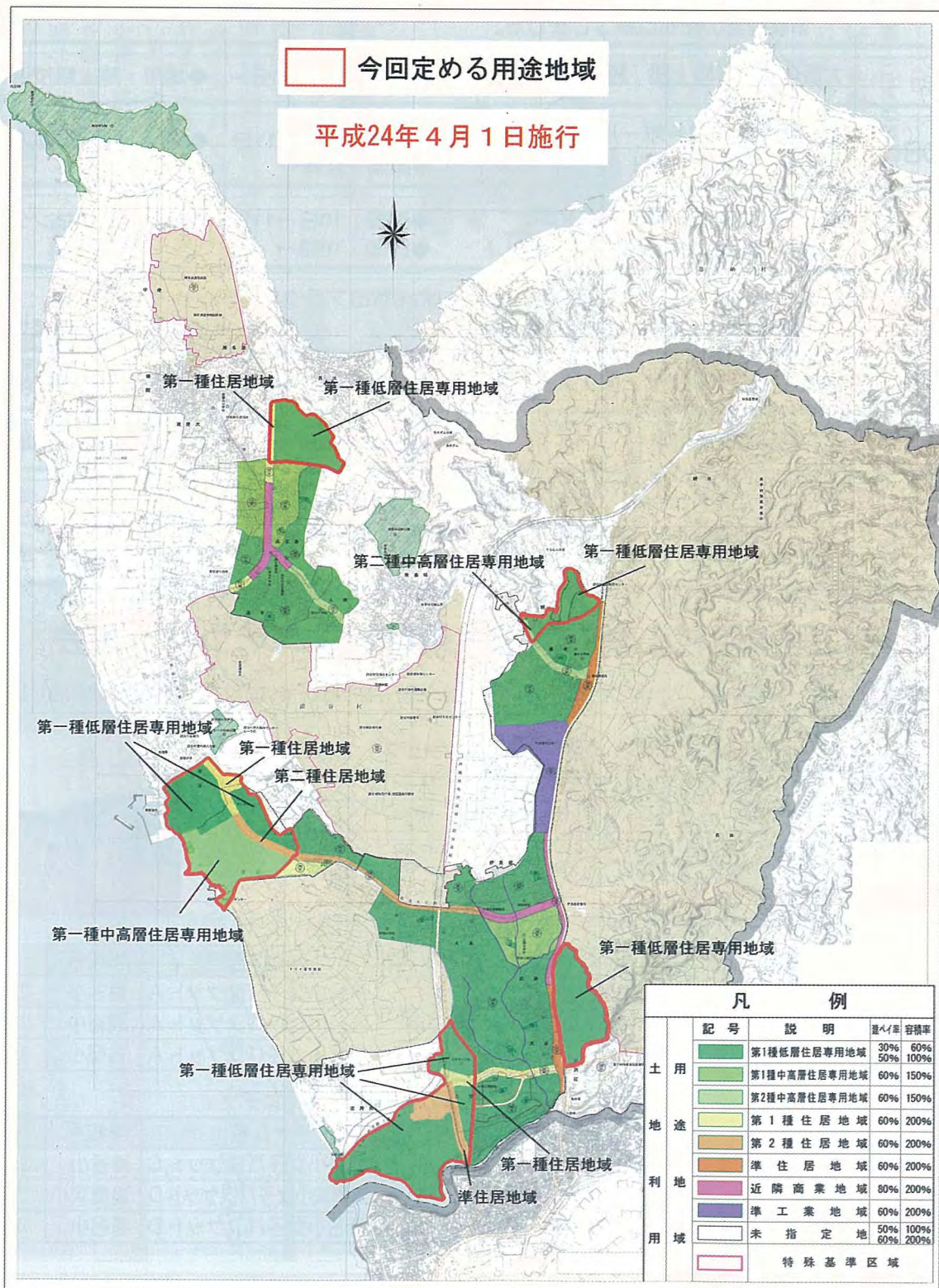
住みよいまちづくりのため 用途地域が変わります！

読谷村では年々建物が増え、街が広がってきています。バラバラに建物が建ち、建物の用途が混在したり、戸建て住宅の中に高い建物が建ったりすると、これまでの住環境が悪くなることが懸念されます。

住宅地はその良好な住環境を保つよう、幹線道路沿いは買物などの利便性が高まるよう、建物の用途や形態を制限して秩序ある街づくりを誘導していくのが用途地域です。

この度、これまで用途地域が定められていなかった地域について、長浜地区、座喜味地区、都屋・楚辺地区、古堅・渡具知地区及び、読谷村大湾東土地区画整理地区の用途地域が変更されますので、お知らせいたします

お問い合わせ：役場2階 都市計画課 ☎982-9220



平成24年4月2日(月)から パスポート窓口を開設します!!

取扱窓口：役場1階 住民年金課

取扱時間：8時30分～12時 13時～17時15分

(土日・祝日・慰霊の日・年末年始は休み)

読谷村に住所登録している方・居所のある方は、読谷村役場での手続きとなり、原則として県旅券センターでの手続きができなくなりますので、ご注意下さい。



パスポートのイメージキャラクター
パスポくん

お問い合わせ

役場1階 住民年金課 ☎ 982-9207

沖縄県旅券センター ☎ 866-2775

学生の方へ 年金の納付特例申請はお済みですか？

窓口で申請する場合

20歳以上の大学生・専門学校の学生の方で国民年金保険料が納付困難な場合は「学生納付特例」制度を活用しましょう。承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されます。

(学校教育法で定められた学校のみ) 申請は毎年度必要です。

申請に必要なもの：学生証又は在学証明書(コピー可)・印鑑・年金手帳



ハガキ形式の申請書で申請する場合

前年度に学生納付特例申請が承認された学生で、翌年度も引き続き在学予定の方(社会保険庁が把握している人に限る)へは、ハガキ形式の申請書が送付されます。

申請方法：学生納付特例申請書ハガキの申請者記入欄を全て記入し、目隠しシールを貼ったうえでポストへ投函してください。

※在学する学校等が変わったときは、ハガキによる申請はできません。ハガキが送付されなかった方で、引き続き学生の方は、役場1階住民年金課窓口で申請してください。

3月に卒業した方の場合

平成24年度3月で学校を卒業した方で、4月以降の国民年金保険料の納付が困難な方は、一般の「保険料免除制度」や30歳未満の「若年者納付猶予制度」がありますので、役場1階住民年金課窓口へご相談ください。

学生納付特例制度を利用するメリット

在学中に、万一の事故や病気で障害が残ったとき、一定の要件を満たしていれば「障害年金」が受けられます。未納の場合は、万一の時に「障害年金」が受けられなくなります。

追納

学生納付特例の承認を受けた期間を、将来受け取る年金額へ反映させるために卒業後はお早めに追納して、年金を満額に近づけましょう!

役場1階 住民年金課 ☎ 982-9207

古布収集は3月末に終了します

平成21年度から始まった古布収集は、補助事業の終了に伴い**今月3月末**で終了します。この事業の間、リサイクルやごみの減量化へ向けた取り組みに対し村民の皆様のご理解ご協力に感謝致します。

今後ともリサイクル等の推進をお願いいたします。

状態が良いもの

- ◎リサイクルショップなど古着買取店へ持ち込む。
- ◎近所や知り合いの間で利用できる人を探してみる。
- ◎バザーなどへ出品する。



状態が悪いもの

- ◎パッチワークなどでリサイクルする。
- ◎雑巾や車の洗車・整備時のウエスとして使用する。
- ◎使いやすい大きさに裁断し、汚れた食器を拭いてから洗えば、洗剤や排水の量を削減でき浄化槽の負担軽減や水環境の維持に貢献できる。
- ◎状態が悪いものは、これまでどおり、もやせるごみとして指定袋に入れ処分して下さい。

お問い合わせ：役場1階 健康環境課 環境係 ☎982-9214

バナー広告募集！ ～村、公式Webサイト～

4月1日から掲載予定の有料バナー広告を募集します。広告の掲載を希望される方は、下記をご確認の上申してください。【参考データ：サイトへの訪問者数月間約1.1万件（平成23年2月～平成24年1月平均）】

- 募集件数／4件
- バナー規格
 - ・大きさ 縦60ピクセル 横180ピクセル
 - ・形式 GIF、JPEG、またはPNG
 - ・アニメーション、ロールオーバー等画像が変化するのは不可
 - ・データ容量12KB以内
- 広告料／月額1万円／1枠
- 掲載期間／4月1日より1月単位 最大12ヶ月
- 締切／3月24日(土)17時15分まで
- ※詳しい申込要領、申込用紙などは役場3階企画財政課窓口、または村公式Webサイトからダウンロードできます。
- URL <http://www.yomitan.jp/>
- お問い合わせ：役場3階 企画財政課 ☎982-9205



ココに表示されます

ゆいまーる共生事業 役員・ボランティアの集い

1月20日(金)、村内22字で行われているゆいまーる共生事業で活動している役員・ボランティアの皆さんが一堂に会し、平成23年度ゆいまーる共生事業役員・ボランティアの集いが沖縄残波岬ロイヤルホテルで開催され、約500人が参加しました。

会では、石嶺村長から役員やボランティア26人に、地域の高齢者の生きがいづくりに貢献したとして感謝状が贈られました。

石嶺村長は「読谷は元気な高齢者が多く、その源となっているのが、各字のゆいまーるボランティアの皆様のお力であると考えています。高齢者の健康づくりといきがいづくりの為に、今後とも協力よろしくお願いします」と感謝の言葉を述べました。



成年後見人制度に関して法務局で「登記されていないことの証明書」を請求される方へ

成年後見人制度は、発足から12年が経過し、年々利用者は増加しています。認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のための介護などのサービスや、施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利な契約であってもよく判断ができず契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し支援するのがこの制度です。

家庭裁判所で成年後見人が選任されると、家庭裁判所からの嘱託によって、東京法務局の後見登録課において後見登記等ファイルに登録され、法務局では、証明書として「登記事項証明書」のほか「登記されていないことの証明書」を発行しています。

成年後見人制度の「登記されていないことの証明書」は、業務や資格の登録の際に必要な場合がありますが、これは、法務局の後見登記等ファイルに成年後見人等が登録されておらず、あなたが通常の判断能力を有している証明となります。

証明書の請求は、取引の安全の保護と本人のプライバシー保護の調和を図る観点から、証明書を必要としている本人、その配偶者、四親等内の親族に限定され、申請の際には窓口で提示を要する書面等があります。

※取扱官署

請求先	請求方法	
	窓口（来所）	郵送
全国の法務局・地方法務局の本局 （沖縄県是那覇地方法務局戸籍課）	○ 支局・出張所では取り扱っていません	×
東京法務局後見登録課 （〒102-8225）東京都千代田区九段南 1-1-15 九段第2合同庁舎	○	○

注：郵送での取扱いは、東京法務局後見登録課のみです。

※請求に必要なもの

請求できる人 （窓口に来る方）	法務局に持参していただくもの			
	本人確認ができる書類（免許証・保険証など）	認印	委任状	親族である証明書
本人	本人のもの	本人	不要	不要
本人の代理人	代理人のもの	代理人	必要	不要
配偶者・親族 （四親等内）	配偶者又は親族 （請求者）のもの	配偶者・親族	不要	戸籍謄本（発行後3か月以内）

注：手数料
1通300円
（収入印紙）

不明な点は、那覇地方法務局戸籍課 那覇市樋川1-15-15 ☎854-7953にお問い合わせください。

「読谷飛行場北地区返還跡地利用地主会」跡地利用整備促進支援を要請

平成18年に全面返還された読谷補助飛行場跡地の地主らで組織する、読谷飛行場北地区返還跡地利用地主会の松田悟理事長ら役員が、1月16日（月）に石嶺傳實村長を訪ね、読谷補助飛行場民有地部分「北地区」跡地利用指針に基づく「地区計画」制度を用いた田園住宅地区等の整備促進支援を要請しました。

松田理事長は「世界遺産の座喜味城跡等の景観に配慮した良好な住環境整備に取り組みたいので、法律に基づく都市計画決定とその後の道路等基盤整備促進を村から国や県に働きかけてもらいたい」と話しました。要請を受けて石嶺村長は「村としても返還軍用地の跡地利用推進を図るため、地主会と連携を取りながら進めていきたい」と話しました。

この「地区計画」制度は、同地主会が、平成23年度の第5回定期総会で跡地利用の手法として導入したものです。地域作りの目標、土地利用の方針、道路や公園等の整備計画、建築物の用途や容積率及び建ぺい率等の事項について地主の合意に基づき整備を進められる制度で、県知事の同意や都市計画決定が必要となります。



中小企業組合を設立してみませんか!!

沖縄県の企業は99%以上が中小企業で占められています。なかでも、零細企業が多く、厳しい経営状況にある企業が多いのが実情です。一人ひとりの力は弱くても、他社と連携し、組合を設立することで協同の力を持つことができれば、この困難を乗り越えることも可能です。また近年は、学生や主婦等の個人が、創業や雇用機会の確保を目的として設立する企業組合制度も注目されています。あなたも中小企業組合を設立してみませんか？

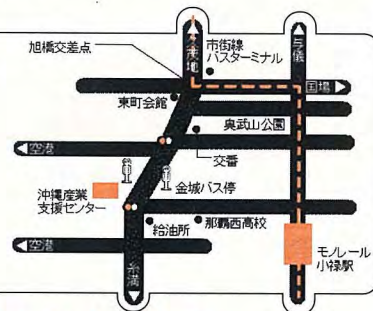
【主な組合設立のメリット】

- ①取引条件の改善、販売促進、資金調達の円滑化、情報・技術・人材・マーケティング等の充実、生産性の向上等により経営の近代化・合理化を図ることが出来ます。
 - ②沖縄県では中小企業組合のための県単融資制度（組織強化育成資金）を設けており、低利で融資を受けることができます。
 - ③中小企業者の個々の意見や要望事項を組合でまとめることにより、国等の施策に反映させることが出来るとともに、組合を通じてより多くの中小企業施策を利用することが可能になります。
- 組合を設立したいと考えている方は、お気軽にご相談下さい



沖縄県中小企業団体中央会

那覇市小禄 1831 番地 1
 沖縄産業支援センター 605
 ☎ 859-6120 FAX859-6121
<http://www.ocnet.or.jp>



起業・創業をお考えの方のお手伝いをします。

読谷村商工会では、村内でお店を持ちたい、事業を始めたいとお考えの方のお手伝いをしています。

起業・創業準備の進め方や、業種・業態選び、資金調達、許認可、法人設立など、新規創業には様々な準備が必要となります。

将来こんな事業がやりたいと想いを持つ方から、既に起業・創業準備を始めている方まで、創業に関わるご相談を幅広く受け付けています。

併せて、助成金などの情報提供も行なっています。

起業・創業に関する身近な相談相手として、お気軽にご利用ください。

読谷村商工会 ☎956-4011 FAX982-8273



平成24年経済センサス-活動調査 調査票の提出はお済みですか？

2月1日を基準日として、全国すべての事業所及び企業を対象に、経済センサス-活動調査を実施しています。同調査は、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。

- ◆調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利活用されます。
- ◆1月下旬から、各地域を担当する調査員が調査票の配布・回収を行っております。未提出の場合は、お早めに調査票の提出をお願いします。
- ◆まだ調査票を受け取っていないときは、役場企画財政課へご連絡ください。
- ◆調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

経済センサス-活動調査については、キャンペーンサイト
<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm> をご覧ください。

経済センサス

検索



お問い合わせ：役場3階 企画財政課 ☎982-9205

めざせ！健康ゆんたんざ

ご存じですか？世界腎臓デー ～あなたの腎臓のはたらきが健診でわかります～

毎年3月第2木曜日は世界腎臓デーとなっています。今年は3月8日となりますが、皆さんは腎臓のはたらきについて考えたことがありますか？もし、腎臓が弱ってしまったら私たちのからだはどうなるのでしょうか・・・今回は腎臓について考えたいと思います。

腎臓のおもな仕事	からだの中では・・・	腎臓が弱ると・・・
1) 老廃物のろ過	からだに必要な栄養を血液に戻し、いらぬものを外(尿)に出す	からだにいらぬもの(尿素、尿酸など)が残るため、心臓や脳にも悪影響がある。
2) 赤血球を作る刺激を出す	赤血球を作る骨髄へ「赤血球をつくりなさい」と命令するホルモン(エリスロポエチン)を出す。	ホルモンが出せなくなるため、赤血球が足りなくなり、貧血が起こる。
3) からだの中の水分量を調節する	からだの水分量がちょうどいい量になるように、調整している。	多すぎるとおくんだり、足りないと脱水状態になる。
4) 血圧を調節する	塩分や水分量を調整して、血圧が安定するように調節する	塩分や水分量を調整しないため、血圧が不安定になる。
5) 骨を作る	骨を作るのに必要なビタミンDを活性化させる。	ビタミンDが活性化されないので、骨折しやすくなる。

ただ、単におしっこを作っているだけでなく、からだがいい状態で保たれるように、日夜文句も言わずにせっせと働いてくれています。ほんとありがたいですね・・・状態がいいと、150年はもつと言われてます。おそらく、この働きがだめになると大変なことになるので、腎臓は2個あるのではないかと思うほどです。

しかし、この腎臓、がまん強い臓器で、相当ダメージがこないと症状がでないことをご存じですか？「具合が悪くなってから、病院に行ったら、すぐに透析が必要と言われた」という村民の声もあります。なにもないときに自分の腎臓の状態を知る・・・これが健診でわかります。

(腎臓のはたらきを知るバロメーター：検査項目)

- 1) 尿検査(尿たんぱく、尿潜血)
- 2) 血清クレアチニン
- 3) eGFR(腎臓の働きを年齢、性別、クレアチニンを用いて計算式で算出)



いったん弱くなった腎臓でも、今の自分の段階を知ることから、予防を始めることができます。平成24年度の健康診査が4月から始まります。あなたの腎臓のこと、知っていますか？

※住民健診日程については、広報よみたん4月号や自宅に送付予定の健診受診券(黄色ハガキ)にて確認ができます。

お問い合わせ：役場1階 健康環境課 成人保健係(窓口9番) ☎982-9211

読谷村食生活改善推進協議会 会員募集のお知らせ

私たち、食生活改善推進員(食改)は、食生活改善を中心に健康づくりのボランティア活動をしている団体です。食改での活動をとおして正しい食の知識を身につけ、自分や家族・地域の健康づくりを広めていきませんか。食改では、毎月1回の定例会で、調理実習や栄養学習、運動、視察研修等を行っております。

男女どなたでも加入できますので、お気軽に近所の食改会員又は事務局までご連絡下さい。

会費：年間1,000円

～ 活 動 様 子 ～



12月にはお正月料理を作りました



南城市へ健康づくり視察研修



地域の子もたちと調理実習

お問い合わせ
読谷村食生活改善推進協議会事務局
役場1階 健康環境課 ☎982-9211



～こども・みらい通信～

妊娠中の体の変化 ー妊婦さん以外にも知っておいてほしいことー⑧ 『マタニティーブルー・産後うつ／ 妊娠中に育児のイメージを付けておくこと』

もうすぐ、赤ちゃんに会えると思うと、ワクワク・ドキドキしてきますね。出産に向けて、妊婦さんの体も心も変化しています。今回は、妊婦さん、産婦さんの心の健康管理について、「マタニティーブルー」「産後うつ」のことを知ってほしいと思います。

	マタニティーブルー	産後うつ
時期	妊娠中から出産後2週間頃。	出産後4週間から1年頃。
症状	一時的に現れては消える軽い気分の変化 涙もろい、気分が落ち込む、不安、 緊張する、集中できない、 疲労、頭痛、食欲不振など	症状が変化しやすい、症状が重く、生活 に支障がでる 強い不安や強い怒り、不眠、 赤ちゃんの育児ができない お母さん自身のことができないなど
経過・ 対応 方法	ほとんどの場合、自然に症状が消える。 症状が出産後2週間を超えても続くとき は、医師・助産師・保健師に相談する。	早期に対応することで、ほとんどが軽い 症状で治る。早めに医師・助産師・保健 師に相談する。

妊娠・出産のため身体の中のホルモンバランスが変化したり、慣れない育児の疲れもある上、お母さんは「がんばらなくては」と、ますます、無理をしまいがちになります。

昼夜の区別もないので、お母さんは睡眠不足になりがちです。けれど、「赤ちゃんってこんなもの」とわりきって、気負わずに赤ちゃんとの暮らしを始めてみましょう。授乳もおむつ替えも、慣れないうちは手間どるかもしれませんが、育児には「絶対こうでなければならぬ」ということは少ないのです。おなかはすいていない、おしりはきれい、眠るための環境がととのっている、それで基本は十分です。

出産後はお母さんも身体が回復せず、疲れやすい時期です。洗濯などの家事は夫や家族など、周りの人に手助けしてもらい、可能なときは横になって、身体を休めましょう。

また、産婦人科病院での妊婦学級・読谷村役場での「うぶごえ教室（両親学級）」などに参加して、赤ちゃんの基本的な成長・発達を知ること、お母さんの変化、妊娠・出産の経過を知ること、育児についての知識・技術を身につけておくことなどで、不安が少なくなります。教室に参加すると、ママ友・パパ友との出会いもあります。

心の健康づくりの具体的な対策

- ◆必要な知識・技術を学習しておくこと
- ◆夫や家族、周囲の協力によって、出産後、ゆっくり生活できること
- ◆焦らず育児ができること



ご質問・ご相談などは、役場こども未来課へお気軽におたずねください。

お問い合わせ：役場1階 こども未来課 ☎982-9240

健康カレンダー

【こども未来課からのお知らせ】

☎ 982-9240

● 1歳6ヶ月児健康診査

2歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：3月14日（水） 対象者：平成22年8月生まれ

次回：4月11日（水） 対象者：平成22年9月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、尿検査、貧血検査、小児科健診、歯科健診、歯磨き指導（フッ素塗布）、保健相談、栄養相談

● 2歳児健康ひろば

3歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：3月15日（木） 対象者：平成21年12月生まれ

次回：4月12日（木） 対象者：平成22年1月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、歯科健診、歯磨き指導（フッ素塗布）、保健相談、栄養相談

● 3歳児健康診査

4歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：3月13日（火） 対象者：平成20年8月生まれ

次回：4月10日（火） 対象者：平成20年9月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、尿検査、目の検査、耳の検査、歯科健診、小児科健診、歯磨き指導（フッ素塗布）、保健相談、栄養相談

● こども健康相談

こどもの身体面や育児の事で困りの方のために“こども健康相談”を設けています。お気軽に來所ください。

期日：3月26日（月）

場所：役場1階健康環境課前相談室A

時間：9時～16時

内容：こどもの発達、予防接種、身体測定などの相談

● こども心理発達相談

心の発達面が気になる方のために“こども心理発達相談”を設けています。心理相談員がご相談に対応します。毎月一回の完全予約制になっています。

場所：役場1階健康環境課前相談室A

内容：こどもの心の発達や言葉の遅れなどの相談

● のびのびクラブ（親と子の遊びの教室）

乳幼児健診等を受けたあと、遊びを通してお子さんの成長を一緒に確認し、より、その子にあった子育てを保護者と一緒に考えていく場としてのびのびクラブを開催しています。毎月一回の予約制です。

● 子育てサポート情報

・読谷村子育て支援センター ☎958-3025

親子で参加できます。たくさんのお友達と遊んで集団生活に慣れることができます。

・つどいの広場 ☎957-3370

0歳～3歳までの親子が一緒に遊べます。

・子育てサポートくるくる ☎090-6869-6860

有償で一時的預かりできます。

第9回・第10回村民ユンタク会が開催されました

第9回村民ユンタク会：2月2日（木） 役場3階大会議室にて開催

今回の村民ユンタク会は、26人が参加し、はじめにコミュニケーションゲームを行うことで和やかな雰囲気をつくり、今後は会をどのように運営していくかについて、話し合いました。

出席者からは、もっとうち解けた雰囲気でも話し合えるようになるためにどうすればよいか、自治基本条例制定というゴールに向けて、具体的にどうスケジュールをたてていくかなどの意見交換がなされました。



▲ゲーム後の和やかな雰囲気（第9回）

第10回村民ユンタク会：2月16日（木） 役場3階大会議室にて開催

第10回村民ユンタク会は、18人が参加し、「読谷らしい自治基本条例を作るために、あなたが必要だと思うテーマは何ですか」についてワークショップ形式で意見交換を進めました。

出席者それぞれが、自治基本条例に対する考えや思いを話し合う中で浮かびあがったテーマを整理し、これらを自治情報共有、住民意識などいくつかの分類にとりまとめました。



▲ワークショップに真剣に取り組む（第10回）

今後も、村民ユンタク会は勉強会や対話集会等を行いながら、読谷村自治基本条例原案の策定に向けて取り組んでまいります。



図書館だより



読谷村立図書館 ☎ : 958-3113

蔵書検索アドレス

<http://www.lib.yomitan.jp/Web0pac/webopac/index.do>



まなびフェスタ報告

2月4日(土)・5日(日) 読谷村文化センターにて“まなびフェスタ2012”が行われました。たくさんの方々が足を運んで下さり、会場は大盛り上がりでした。ご参加ありがとうございました。

★2月4日(土)「読み語りの世界」

* 読み語り *

読谷村文化センター中ホールにて、ボランティア養成講座修了生の代表者による、読み語りの舞台発表を行いました。その他、養成講座の修了証授与式や、ゲスト知花賢招氏による歌などがあり、たくさんの観客の皆様が、読み語りの世界に聞き入っていました。



★2月5日(日)「ブックスタート」「おはなし会」

読谷村文化センター2階和室にて「ブックスタート」「おはなし会」を行いました。読書スペースでは好きな絵本を選び、自分で読んだり、親子で読み聞かせをしたり、絵本関連のパズルをしたりと、本の世界を楽しんでいました。また、ボランティア養成講座のみなさんによる「おはなし会」も随時開催し、大型絵本、紙芝居等の読み聞かせを行いました。



「リサイクルフェア」

ふれあい広場付近にて、図書館で保存年限が過ぎた雑誌等の無償譲渡を行いました。会場には多くの方が訪れ、たくさんの方々の資料が譲渡されました。



「電子書籍紹介・ワークショップ」

読谷村文化センター2階視聴覚室にて、電子書籍のワークショップを行いました。



《3月定例行事》

■ブックスタートおはなし会
【0歳～(乳幼児)向け】*第1日曜日
☆3月4日(日) 11時～

■ビデオ上映会 集会室にて
【一般向け】*第2木曜日
☆3月8日(木) 11時～
『第20回 読谷村老人クラブ芸能大会』



【児童向け】*第3日曜日
☆3月18日(日) 11時～
『ねずみの嫁入り・うらしま太郎』
『アンパンマン ～お花畑でおべんとう
たのしいサイクリング～』

■キッズおりがみクラブ
集会室にて *第2・4土曜日
☆3月10日(土)、3月24日(土)
10時30分～ 講師：山内 源徳氏



■おはなし会 おはなしの部屋にて
【児童向け】*第4日曜日
☆3月25日(日) 11時～



～ ご理解・ご協力をお願いします ～

◎利用したい方が待っています!

お手元に、返却日の過ぎた図書館の資料はありませんか?
資料の返却忘れに気がいたら、お早めに読谷村立図書館へ返却をお願いします。

◎子育て情報MAPについて

子育てに関する村内情報を図書館にて集めています。
皆様の情報をお寄せください。
*村内のおすすめ公園情報
*親子で楽しめる施設情報 など。
詳しくは、図書館にてお尋ねください。



毎週水曜日 12時～「シエスタよみたんFMランチ」にて図書館情報をお届けします。【FMよみたん 78.6MHz】

きゅうしよく通信

読谷村立学校給食調理場
☎982-8081

卒業バイキング給食



古堅中学校

1月30日(月)、読谷・古堅中学校で『卒業おめでとうバイキング給食』が行われました!
この企画は卒業を間近に控えた中学3年生を対象に、小中9年間の給食の思い出づくりとして開催されています。

生徒達は、普段の給食とは違う雰囲気、10種類以上の人気メニューに目を輝かせ、何度もおかわりをするなど、満足そうでした。

給食調理場の職員も一緒に給食を頂き、生徒達との交流を楽しみました。

学校・PTA・調理場が協力して開催した『卒業バイキング給食』は卒業を控えた中学3年生にとって、良い記念になった事でしょう。



読谷中学校



3学期も残すところあとわずかです。
給食費の納め忘れはありませんか?
学校給食費は、期限内に納めましょう。





成虫の前翅長（ぜんしちよう）が40㎞内外のスズメガ類で、その前後翅とも緑から灰白色を呈する紋がきれいなガです。本種の幼虫は、インド原産の外来種で乾燥や大気汚染に強く街路樹や公園の緑化木としてよく植栽されているキョウチクトウを食草としています。県内では周年にわたって発生し、晩秋に時々大発生することがあります。幼虫はきれいな黄緑色を呈し、頭部

読谷の自然(190)

昆虫類 130

～キョウチクトウスズメ～

(スズメガ科)

文・嵩原建二（県立名護特別支援学校）
写真・山本正英（県立大平特別支援学校）

の大きな目玉模様（眼状紋）が目立ちます。おそらく、キョウチクトウの有毒物質である「オレアンドリン」を摂取しているため、その幼虫も有毒であることが考えられ、その目玉模様は捕食者に対する警戒色となっていることが考えられます。

幼虫は蛹化（ようか）が近くと体色は背面が黒色を呈し、それ以外は黄色みを帯びます。蛹化は地中にもぐり行います。本種は他に庭や道路わきによく植えらるるニチニチソウも食草にしています。

本種はアフリカからインドを経て東南アジアに分布し、アフリカでは年々ヨーロッパまで渡りをするのが知られています。県内では一九六六年に迷蛾として採集され、その後一九七四年には定着して、現在沖縄島、阿嘉島、宮古島に分布しています。

最近では一九八〇年に鹿児島県で、一九九八年には福岡県で大発生が認められ、小笠原からの採集記録もあるようです。

村内でもしばしばキョウチクトウが植栽されている公園近くやニチニチソウが植えてある道路わきなどで大きな幼虫が見られることがあり、羽化した成虫もその近くにとまっています。

なお、キョウチクトウのもつ有毒物質のオレアンドリンは、人間や家畜に対しても致死量が青酸カリよりも微量で、注意が必要ですが、この蛾の幼虫は何ともないのは不思議なことです。

まなびフェスタ読谷 2012



▲オープニング

また、今回新たにまなびフェスタカップと題して、U-6・U-8のサッカー大会も開催し、青空の下でちびっこたちが駆け回り、大いに大会を盛り上げてくれました。

2月4日(土)、5日(日)の2日間にわたり、生涯学習・社会教育の祭典まなびフェスタ読谷2012が文化センターを中心に開催されました。

会場では手作りキャンドルやおもしろ科学実験などの体験コーナーや、村内各団体の活動の展示、サークルの発表会などさまざまなイベントを多く催し、こどもから大人まで思い思いに楽しんでいました。



▲まなびフェスタカップ

平成23年度読谷村教育功労表彰

平成23年度読谷村教育功労表彰式典が、2月3日(金)、文化センター中ホールで行われ、社会教育功労、社会体育功労、文化功労、善行賞の5部門において個人14人及び14団体の皆さんが受賞されました。この表彰は、読谷村の教育、文化、学術及び体育・スポーツ等の振興発展に功績のあった方々を表彰することを目的としています。

受賞者を代表して福地江美子さん(教育功労表彰)は、「長年教育委員会でお世話になり、退職後も図書館で館長として責務を果たすことができたことはひとえに図書館の職員の支えや地域の皆さま方のご理解とご協力のおかげだと思っています。

この度、このような賞を重く受けましてこれからも、地域と積極的にかかわっていきたく存じます。村民の暮らしの中に役立つ図書館としてこれからも進化することを願っております」とあいさつしました。





役場からのお知らせ
代表 ☎982-9200

無料法律相談のお知らせ

総務課 ☎982-92001
無料法律相談では、村民の皆さんを対象に、弁護士や司法書士から相談内容（一般法律、多重債務、登記・相続関係相談など）に対するの対処方法や法的手続きなど、今後の対応についてのアドバイスが受けられます。相談内容に関する秘密は固く守られ一切公表されることはありません。

◆弁護士による無料法律相談
(毎月第3水曜日)
相談日時：3月21日(水)
13時～16時
場所：役場3階
受付方法：当日抽選 ※先着順で

はありません
抽選時間：11時
相談人数：10組

◆司法書士による無料法律相談
(毎月第1水曜日)
相談日時：4月4日(水)
13時～16時

場所：役場3階
受付方法：電話予約または直接役場窓口での予約
相談人数：先着6組



交通災害共済加入申込募集

総務課行政係 ☎982-92001
沖縄県町村交通災害共済組合は、沖縄県内の全町村で組織され、住民に対する「交通災害共済事業」を実施しています。交通事故による被災者の窮状を救い、経済的損失を軽減するため、加入者相互の助け合いによって、見舞金を支給する共済事業です。
会員資格：県内町村に住居登録している方、または外国人登録をしている方は、年齢に関係なく

誰でも加入できます。また、修学のため、一時的に他市町村へ転出されている方も、加入することができます。

共済掛金：加入者1人につき月額500円
共済期間：平成24年4月1日から平成25年3月31日まで。ただし4月1日以降に加入される方は、各役場で加入申込書が受理された日の翌日から、共済期間満了の日(3月31日)まで。

申込方法：各世帯毎に配布された加入申込書に、掛金を添えて総務課行政係へお申し込みください。ただし、平成24年3月31日までは、各字公民館でも受付けています。

村内で不発弾探査事業を実施しています

総務課 ☎982-92001
跡地利用推進課 ☎982-92221
現在、戦後処理の一環として、楚辺通信所跡地、瀬名波通信施設跡地、読谷補助飛行場跡地の一部において、沖縄県発注の不発弾探査事業(広域探査発足加速化事業)が実施されています。この事業は、主に民間地における不発弾等の探査・発掘を実施するものです。

読谷村先進農業支援センターの次期研修生募集見送りのお知らせ

農業推進課 ☎982-92115
読谷村先進農業支援センターの次期研修生(2期生)の募集については、読谷補助飛行場跡地(先進農業集団地区)の整備状況等の理由により、見送ることとなりましたのでお知らせいたします。

2012 読谷やちむん展

読谷村立美術館 ☎958-22254
期間：3月25日(日)まで
会場：読谷村立美術館
休館日：毎週月曜日・3/20(火)
開館時間：9時～17時(入館は16時30分まで)
入館料：大人200円(160円)・中高生50円(40円)

※()内金額は40名以上の団体割引

第15回ちゅーばーリーグ(春季ソフトボール強化リーグ)を応援しよう!

村商工会 ☎956-4011
入場料：無料
主催：ちゅーばーリーグ実行委

員会

期間：3月10日～11日 ※悪天候の場合は監督会議により決定
会場：村運動広場、多目的広場、平和の森球場
県内外から10チーム(県外5チーム・県内5チーム)が参加予定で、優勝の栄冠目指して熱い戦いを繰り広げます。村内からは3チームが出場予定ですので、皆さんの応援をよろしく願います。

第19回読谷村植樹祭

都市計画課 ☎982-92220
日時：3月25日(日) 10時～
場所：飛行場跡地ほか

国・県等からのお知らせ

国家公務員採用試験

人事院沖縄事務所 ☎834-8400
◆大学卒業程度

・国家公務員採用総合職試験
受付期間：4月2日～9日

ゆんたんざ info

・国家公務員採用一般職試験
受付期間：4月10日～19日

◆高校卒業程度

・国家公務員採用一般職試験

受付期間：6月26日～7月10日
申込方法：インターネット、郵送
または持参

※申し込み方法によって受付期間が変わります。詳細は人事院ホームページをご覧ください。
「採用情報ナビ」
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

シベリア強制抑留者の皆さまへ

平和祈念事業特別基金
0570-059-204
(平日9時～18時)

シベリア強制抑留者に対する特別給付金を支給します。

対 象：平成22年6月16日時点で日本国籍を有するご存命の方。同日以降に亡くなられているのであればその相続人。

※平成22年6月16日以降に亡くなられた方のご遺族も対象となります。

請求受付締切：平成24年3月31日まで

※既に特別給付金を支給された方は、再度の請求はできません。

「FMよみたん Presents」
現代版組踊絵巻「読谷山花織の宴」
開催

TAO Factory
0983-0144

読谷村ゆかりの偉人「泰期」「吉屋チル」「護佐丸」「尚巴志」「赤犬子」にスポットをあて、4つのシヨートストーリーで織り成す列伝形式の舞台が披露されます。
日 時：3月31日(土) 昼の部
13時開演/夜の部18時開演

※開場は1時間前

場 所：文化センター鳳ホール

入場料：前売券200円 当日券250円

※4月1日(日)13時～18時に文化センターで現代版組踊大交流会&ファン感謝祭も開催されます(入場料：100円)。

FC琉球開幕戦が読谷村で行われます

FC琉球の開幕戦が3月11日(日)に読谷村陸上競技場で行われます。

日 時：3月11日(日) 11時30分開場 13時キックオフ

場 所：読谷村陸上競技場

対戦相手：ブラウブリッツ秋田

料 金：大人1,000円 高校生500円
村内小中学生以下無料

最低賃金は645円です

2012年 日本フットボールリーグ
3.11 SUN 開幕
KICK OFF 13:00 (開場) 11:30
FC琉球 vs ブラウブリッツ秋田
【試合会場】読谷村陸上競技場

平成23年11月5日から沖縄県の最低賃金が時間額645円に改定されています。つきましては使用者も労働者も最低賃金を確認し、最低賃金違反が発生することの無いようご注意ください。

詳しくは、最低賃金に関する特設サイト <http://www.saiichingin.info/> または、厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/> でご確認ください。

FRP船のリサイクルにご協力ください

FRP船リサイクルセンター
03-35567-6929
ホームページ
<http://www.marine-pia.or.jp/ecycle/index.html>

FRPは小型船舶の原材料として広く流通していますが、廃船時の処理が困難なことから不

ニライ消防本部

救急出場及び火災・救助発生件数

▼救急出場件数(平成24年1月)

種別	町村名		
	読谷村	嘉手納町	北谷町
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	0	0	0
交通	7	4	15
労災	1	0	0
運動競技	0	0	1
一般負傷	19	15	12
加害	1	0	0
自損行為	0	1	0
急病	98	47	77
転院	11	3	2
その他	0	0	0
不搬送	8	1	6
月計	145	71	113
平成24年累計	145	71	113

- ▼1月 火災発生件数 2件
- ▼1月 一般救助発生件数 0件
- ▼1月 水難事故発生件数 0件
- ▼1月 風水害発生件数 0件

法投棄の要因の一つとなつていきます。(社)日本舟艇工業会はFRP船のリサイクルに取り組んでいますので、FRP船を廃船にする際にはご協力下さい。

※リサイクルにかかる費用は船の大きさ等によって異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。登録販売店へお問い合わせ下さい。

【読谷村近郊での登録販売店】
(株)ヤンマー沖縄本社
宜野湾市大山7-11-12
098-3111
オートヒラカフ
うるま市栄野比770
0972-6131
(有)津島工業
うるま市勝連平敷屋3805
0978-3668

NHK学園通信制高等学校生徒募集
NHK学園広報
042-572-3151
ホームページ：<http://www.n-gaku.jp>
NHK学園では「普通科」「コミュニケーション・ボランティア専攻」「生涯学習通信講座」「社会福祉士養成課程」等、多彩な科目を通信制で学べます。詳細はホームページなどでご確認ください。



読谷村からのお知らせ
毎週 月～金曜日
AM9:55～10:00
PM6:55～7:00

平成24年度 人間ドック・脳ドック費用補助希望者募集

募集人員：① 20歳以上の国民健康保険加入者で申込み者全員
② 後期高齢者医療保険加入者 50名

受付期間：4月5日～27日 8時30分～17時15分（土日は除く）

受付時に必要なもの：健康診査受診券・印かん・国民健康被保険者証または後期高齢者被保険者証

受付場所：役場1階 健康環境課 成人保健係（1階9番窓口）

費用：約28,000円から30,000円 医療機関によって異なります（オプション別途料金）
このうち **16,000円**を読谷村が補助します。

注意事項：人間ドック又は脳ドックを希望される方は、集団健診・個別健診との重複はできません。
国民健康保険税の滞納がないこと（分割納付者は応募できません）。

お問い合わせ 役場1階健康環境課 成人保健係 ☎982-9211



中学校卒業前までのお子さんを持つ方へ

昨年10月からの「子ども手当」申請はお済みですか？

平成23年10月分からの子ども手当を受け取るためには
10月より前に受け取っていた方も含め、対象のお子さんを持つ方はすべて、お住まいの市町村へ申請する必要があります（公務員の方は勤務先へ申請）。

申請期限：平成24年3月30日（金）

期限までに申請すれば、10月分からの手当を受給できます。

**期限までに申請を行わなかった場合は、
手当を受け取ることができなくなります!!**



以下の方はご連絡ください。

- ・昨年12月までに申請したが2月に支払いが無かった。
→書類不備等で保留になっている可能性があります。
- ・申請案内の個別通知書が届かないので申請してよいか分からない。
→個別通知書が無くても申請できます。お早めにご相談ください。
- ・読谷村内で中学校修了前の里子を養育している方、または小規模住居型児童養育事業を行っている方へ。
→里親及び施設長が子ども手当の受給対象となっています。お早めに申請を行ってください。

お問い合わせ：役場1階 こども未来課 ☎982-9240

第30回シニア第18回古希 *めんそーれ～読谷村へ* **開催日**
全国シニアソフトボール沖縄読谷大会
場所：読谷平和の森球場 他 4月20日～23日

CHALLENGEDAY 2012年チャレンジデーin 読谷
開催決定!
 開催日：5月30日（水）
 運動した方は報告をお願いします。

1月末の村人口

人口：40,386 (+23)
男：20,030
女：20,356
出生 [59] 転入 [121]
死亡 [23] 転出 [134]
世帯：14,280 (+6)
外国人登録者数
人口：357 世帯：270
()内は前月比



ユタサル フンシ
ゆたさある 風水
 マサル チムグル
優る肝心
 サチフクル ハナヤ
咲き誇る文化や
 ガンジュウヌ シマ
健康の村