

広報

よみたん

YOMITAN



平成24年
2012

2

No.644

よみたん



目次

確定申告受付のお知らせP2
第48回読谷村成人式P4
パスポート窓口開設のお知らせP5
ゆんたんinfoP14

1月8日(日)、第48回読谷村成人式が鳳ホールで開催され、426人(男250人、女176人)の新成人が参加しました。
今年の村内の新成人は524人(男297人、女227人)でした。

平成24年度 村・県民税兼国民健康保険税申告受付のお知らせ

今年も村・県民税の申告をしていただく時期になりました。平成23年分（平成23年1月1日から12月31日まで）の所得について送付された申告書に記入し、申告期間内に提出して下さい。収入がない方でも、各種証明（所得証明書・課税証明書等）の交付、国民健康保険税の軽減措置や高額療養費の支給、国民年金保険料の免除申請及び各種手当の受給ができなくなるなど不利益をこうむる場合がありますので、必ず申告書を提出して下さい。

また、郵送でも受け付けます。郵送される方は申告書の内容について後日お電話で確認させていただく場合がありますので、必ず連絡先を記入して下さい。

なお、申告期間を過ぎますと、公営住宅への入居・更新手続き、就学援助等の手続きの際に必要な所得証明書、課税証明書等の発行に支障がありますので期間内に申告を済ませて下さい。

申告受付期間：2月16日～3月15日

申告場所：役場1階 村民ホール

受付時間：9時～11時 13時～16時 ※土日・祝日を除く

午前の受付時間は、当日の状況により時間前に終了することもありますので、予めご了承ください。なお、申告期限間近になりますと大変混み合い、待ち時間が長くなりますので、早めの申告にご協力をお願いします。

平成24年度 村・県民税兼国民健康保険税申告受付日程表

受付日	字名	受付日	字名
2月16日（木）	喜名	2月27日（月）	長浜
2月17日（金）	座喜味	2月28日（火）	楚辺
2月20日（月）	伊良皆	2月29日（水）	渡具知・比謝
2月21日（火）	伊良皆・波平	3月1日（木）	大湾・比謝町
2月22日（水）	高志保	3月2日（金）	古堅
2月23日（木）	都屋・渡慶次・儀間	3月5日（月）	大木
2月24日（金）	宇座・瀬名波	3月6日～15日、上記で申告できなかった方	

※混雑をさけるため、住所別別に指定日を設けました。

お問い合わせ 役場1階 税務課 ☎982-9206

軽自動車税のお知らせ

オートバイや軽自動車の抹消・名義変更手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在に、オートバイ・軽自動車を登録している方に課税されます。他の人に譲ったり、廃車や盗難、村外へ転出された際には必ず届出が必要です。

3月30日（金）までにその手続きを行わなかった場合には、平成24年度も課税されることとなります。

4月2日以降に名義変更や抹消をした場合、4月1日現在の所有者に課税されます。抹消の時期による税の減額・還付はありません。また、諸手続きを代理人等に依頼された場合は、抹消・名義変更の手続きが完了しているかを必ず確認してください。手続きが完了していないときは、引き続き課税されることとなりますので気をつけてください。

※車種によって手続きする場所が異なりますのでご注意ください。

①原付（49cc～125ccの二輪車）、小型特殊自動車（トラクター等）

手続場所：役場1階 税務課 ☎982-9206

②軽二輪（126cc～250ccの二輪車）、軽自動車

手続場所：軽自動車協会 ☎877-8274

③小型二輪車（251cc以上の二輪車）

手続場所：陸運事務所 ☎050-5540-2091

平成23年度固定資産税4期分の納付のお知らせ

毎年2月は、固定資産税第4期分の納期となっています。昨年4月にお届けした納税通知書に同封されている納付書から、4期分の納付書をご確認のうえ、**2月29日(水)**までに役場、金融機関、又はコンビニエンスストアで納付してくださいませようお願いします。

また、固定資産税4期分の口座振替の振替日も**2月29日(水)**です。前日までに残高の確認をよろしくをお願いします。

村内小学生を対象に租税教室を開催しました

社会の仕組みの中で、税金がどのような役割を担っているのかを知ってもらおうと、村税務課は国税庁と連携し、喜名小学校、古堅南小学校、渡慶次小学校、読谷小学校の4小学校の6年生を対象とした租税教室を昨年の12月から今年の1月にかけて開催しました。

毎年開催されているこの「租税教室」は、各税務関係団体より派遣された講師が、アニメDVDやスクリーンを使い、税についてわかりやすく学べる内容になっています。

子どもたちは、税金は無い方がいい！と最初は思っていたようですが、税でまかなわれている公共サービスが一つひとつ挙げられてゆき、もしも税がなくなった場合、これらの公共サービスが実施されず、ゴミが回収されない・医療費の自己負担分が高額になる・学校も有料になるといった身の回りで起こる不便なことについて説明されると、税金が私たちの生活のあらゆるところで使われていて、安心・安全な生活をするために欠かせないものであると



沖縄税務署からののお知らせ

◆署外申告会場の設置について

沖縄税務署の平成23年分の確定申告会場は下記のとおり署外に設けております。

来場される方は場所・期間をご確認のうえ早めの申告・納税にご協力ください。

設置場所：沖縄商工会議所ホール（沖縄市中央4-15-20）

開設期間：2月1日～3月15日 ※土日・祝日を除く

受付時間：9時～16時

※会場の混み具合によって受付終了時間が早まる場合があります。

※3月10日以降は、大変混雑し受付から相談案内まで3時間以上お待ちいただく場合がありますので、早い時期での申告をお願いします。

◆納税は便利な振替納税（届け出た金融口座から引落し）で

所得税の納期限は3月15日（木）、消費税及び地方消費税の納期限は4月2日（月）です。申告書提出後に納付書や納税通知書によるお知らせはありません。便利な振替納税をご利用下さい。

所得税の振替日：4月20日（金）

消費税の振替日：4月25日（水）

◆ダイレクト納付（e-Tax利用者が指定日に金融口座から引落し）の活用を

e-Tax（電子申告）により申告書を送信する際に、納税日を指定して金融口座から引落しができます。手続き（「ダイレクト納付利用届出書」を書面で税務署へ提出）に1ヶ月程度かかるので、早めの対応をお願いします。特に、毎月源泉所得税を納めている方はダイレクト納付が便利です。



お問い合わせ：沖縄税務署 ☎938-0031（自動音声番号2）
国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)

第48回読谷村成人式

第48回読谷村成人式が1月8日(日)に文化センター鳳ホールにて開催されました。村外在住者を含む今年の新成人は524名(男性297名、女性227名)。参加者426名(男性250名、女性176名)。会場周辺には真新しいスーツや艶やかな振袖を身にまとった新成人が集ま



り、久しぶりの再会に喜び合う姿が会場のおちこちで見られました。石嶺村

長は式辞で、「辰年の今年、成人の日を迎えられる皆さん一人一人が、英雄が時に乗じて勢いを得るがごとく、この時代の波を乗り越え、それぞれの明るい未来を切り開いてくれることを心から願っております」と激励しました。

新成人を代表して答辞に立った花城克紀さんと喜瀬夏姫さんは、「これから私たちが生きていく上で、多くの困難にぶつかることがあると思います。その壁一つひとつにしっかりと向き合い、責任ある行動と強い精神力で乗り越えていきたいと思えます」と大人としての決意を述べました。アトラクションの部では琉球残



▲成人式実行委員会による募金活動

また、式典の最後にはカチャーシーが行われ、新成人を会場全体で祝福しました。今回より、各字青年会の先輩方からの激励のメッセージとエイサーの演舞が行われ、成人式を大いに盛り上げてくれました。また、新成人による10秒メッセージにて、成人式実行委員会より、東日本大震災義援金への呼びかけがなされ、合計20,464円が集まり、赤十字へ寄附されました。

波によるマーチングやYAKUBAファミリーストリートダンスが式典に花を添え、思い出のビデオアルバムや恩師からのメッセージでは当時の思い出を振りかえっていました。



▲各字青年会が新成人へ祝福のメッセージを送る



平成24年4月2日（月）から パスポート窓口を開設します！！

旅券事務の権限移譲（県から市町村へ）により、読谷村にお住まいの方は、読谷村役場でパスポートの申請・受取りができるようになります。

※読谷村に住民登録している方・居所のある方は、読谷村役場での手続きとなり、原則として県の窓口での手続きができなくなりますので、ご注意ください。

お問い合わせ

役場1階 住民年金課 ☎ 982-9207
 沖縄県旅券センター ☎ 866-2775



パスポートのイメージキャラクター
パスポくん

～3月は国民健康保険証切り替えの時期です～

保険税を納付期限内（2月29日（水）まで）に全額完納されている世帯には保険証を送付します。

**読谷村の国民健康保険加入者が現在お持ちになっている
 保険証の有効期限は、平成24年3月31日までです。**

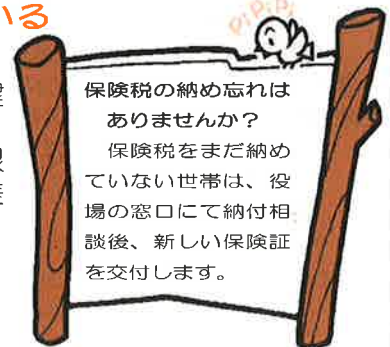
今までの保険証は、有効期限を過ぎたら使用できませんので役場健康保険課に返すか各自で処分してください。

新しい保険証は、2月29日（水）日までに保険税を完納した世帯に限って、3月中に郵送します。保険証が届いたら今お持ちの保険証と差し替えて使用してください。

※ 保険税を完納した方で、役場窓口で直接切り替えを希望する場合は、2月20日（月）までにご連絡下さい。

● 次の場合は役場の健康保険課の窓口での切り替えになります。

- ① 保険税の未納がある世帯（3月1日以降に完納した世帯も含まれます）
 - ② 他の市町村に転出した学生の方や施設入所者
 （切り替えの際には在学・入所等の証明書を必ず持参のうえ、手続きをお願いします）
- ※ 期間：3月12日～31日まで（土日、祝日を除く）



保険税の納め忘れは
ありませんか？
 保険税をまだ納めていない世帯は、役場の窓口にて納付相談後、新しい保険証を交付します。

70～74歳の方へお知らせ

平成20年4月から現役並み所得者以外の方は、医療機関での窓口負担が2割でしたが、平成23年3月までの間、特例措置が適用され、負担割合が1割に据え置かれていました。今回、同様の措置がさらに1年間延長されることになりました。これにより平成25年3月末まで、1割に据え置かれます。（※3割負担の方は、変更はありません。）

平成23年3月31日まで1割



平成24年3月31日まで1割

（ただし、平成24年8月に前年の所得をもとに負担割合の見直しを行い、変更になる場合もあります）

▼ 3月に、記載内容を変更した新しい『高齢受給者証（水色）』を郵送します。

届きましたら現在お持ちの受給者証は、各自で処分してください。

※ 現役並みの所得がある方で、すでに3割負担の方は除きます。

※ 一定の障害があると認定され、後期高齢者医療制度の対象となった方は除きます。

お問い合わせ：役場1階 健康保険課 ☎ 982-9212

平成24年度 読谷村育英会貸費生募集のお知らせ

貸付人数・種別・貸付月額等

◆定員：80名前後（申込者が定員を超えた場合、学年上位を優先します）

◆県内大学・短大・専門学校：1ヶ月につき3万円

◆県外大学・短大・専門学校：1ヶ月につき4万円

◆国外大学(大学・短大)：1ヶ月につき5万円

※年間12ヶ月貸付

※専門学校については修業年限2年以上の学校に限る。

※平成24年度より新入生（新入学生）に限り、県内6万円・県外8万円・国外10万円の入学準備金を貸付します。

応募資格

◆本人又は保護者が本村に引き続き12ヶ月以上住所を有する者で、同一世帯の村県民税の年額が県内15万円以内、県外・国外25万円以内の者

◆学業優秀・身体健全・志操堅固な者

◆経済上の理由により、学業継続が困難な者

◆他より育英資金の貸付等を受けていない者



学資の貸付

◆貸付金は無利子です。

◆貸付期間は、毎年4月～翌年3月までで、毎年度申請が必要です。

提出書類

◆申請書：指定の様式による ※申請書は3月1日より窓口にて配布予定です。

◆住民票謄本：本籍地・続柄記載のもの。また、貸付を受ける者が村外へ住所を移している場合、その者の住民票も添付

◆在学証明書：平成24年4月1日以降に発行したものに限り

※新1年生に限り合格通知の写し可

◆成績証明書：前学年のもの。新1年生は、高等学校のもの（開封厳禁）

◆納税証明願：同一世帯全員のもの

※住民票及び納税証明願を申請する場合、備考欄に『読谷村育英会申請用』と記載してください。

受付期間

◆4月3日～27日 17時15分まで（必着）（土日を除く）

※なお、国外大学生については入学時期が異なりますので、9月からの受付になります。詳しくは、教育総務課へお問い合わせください。

お問い合わせ：役場1階 教育総務課 ☎982-9228

「戦中戦後の混乱期における義務教育未修了者支援事業」開始のお知らせ

戦争の影響により中学校を卒業できなかった方に、学習機会の提供を行い、中学校の卒業に相当する証書の授与を行う制度ができました。

◆実施期間：平成23年度から平成25年度までを予定

◆対象：昭和7年から昭和16年生まれ（70～79歳）の方で、中学校の学習内容を学び、卒業に相当する証書の授与を希望する方。

◆内容：民間の教育施設で三年間学びます。

◆授業：国語、数学、英語、社会、理科等を中心に授業を年間を通して受けます。

◆授業料：民間で学ぶ授業料は無料です。

◆申込方法：アンケート用紙を、読谷村教育委員会や最寄りの公民館で受け取り、必要事項を記入して、沖縄県教育庁義務教育課あてに郵送します。また、沖縄県教育委員会のホームページからもアンケートの回答ができます。（沖縄県教育委員会ホームページ→お知らせ→「戦中戦後の混乱期における義務教育未修了者支援事業」に関するアンケート）

お問い合わせ：役場1階 学校教育課 ☎982-9230

沖縄県教育庁 義務教育課 ☎866-2741

ヨミタン大学開校前イベントを実施しました

ヨミタン大学は、平成24年度に開校予定の地域づくりを学び、地域活性化の担い手育成を目指す学校です。その開校前の先行イベントとして、熟年体育学部の「貯筋運動ことはじめ」と、農学部の「プレ・読谷村山芋スーブチャンピオン大会」を実施しましたので、その様子をお知らせします。

貯筋運動ことはじめ（熟年体育学部）

…鹿屋体育大学学長の福永哲夫氏を講師に迎え、福永氏の提唱する貯筋運動について学ぶ講座を平成23年10月9日（日）、文化センターで行いました。当日は約200人が参加し、多くの立ち見も出るほど盛況でした。

貯筋運動（ちよきんうんどう）とは…？

福永哲夫氏（鹿屋体育大学学長、東京大学名誉教授）が「使ってなくなるお金の貯金 使えば増える筋肉貯筋」をキャッチフレーズとして提唱する毎日15分程度、道具を使わず、普段使わない部分の筋肉を鍛えることで、動ける身体を維持し、これからの高齢化社会において出来るだけ多くの人の生活の質を高く保つことを目指す運動です。



▲健康増進センターでの貯筋運動の様子

講座では、筋力が衰え、歩行などの日常動作が遅くなっていた高齢者が、1ヶ月間貯筋運動を行うことで、以前にも増して早く歩けるようになった事例がビデオで上映され、会場からは驚きの声が上がりました。後半には参加者が実際に貯筋運動を体験し、普段使わない筋肉を動かして貯筋に励みました。

貯筋運動は、現在健康増進センターで毎週金曜日の10時～11時にプログラムを設けていますので、興味のある方はお問い合わせください。

健康増進センター ☎982-9100

プレ・読谷村山芋スーブチャンピオン大会（農学部）

…読谷村内全域を対象とした山芋スーブを、平成23年12月25日（日）にJAファーマーズマーケットを会場として開催しました。12の字から68名が70点を出品し、山芋の大きさや見た目を競い合いました。

チャンピオン賞（総重量）

赤山芋の部		重量	白山芋の部		重量
1位	新垣 盛正（瀬名波）	181.5kg	1位	我謝 良一（渡具知）	102.2kg
2位	比嘉 昭徳（瀬名波）	176.4kg	2位	我謝 良信（渡具知）	95.3kg
3位	比嘉 浩司（高志保）	173.5kg	3位	知花 眞徳（高志保）	92.2kg

ジャンボ賞

赤山芋の部	重量	白山芋の部	重量
比嘉 徳栄（瀬名波）	18.8kg	我謝 良一（渡具知）	19.3kg

チュラカーギ賞

赤山芋の部	重量	白山芋の部	重量
新垣 宗弘（瀬名波）	159.5kg	我謝 良一（渡具知）	102.0kg

団体賞（上位5名の総重量） 瀬名波 854.9kg



第8回村民ユンタク会が開催されました

自治基本条例原案の策定に向けて取り組んでいる村民ユンタク会は、公募村民23人と村職員20人で構成されており、1月には第8回が開催されました。

第8回村民ユンタク会：1月19日（木） 役場3階大会議室にて開催

これまでユンタク会は座学を中心に行ってきましたが、今回からは、条例制定に向けて具体的に取り組みはじめました。会では、これまで実施してきた第1回～7回までのユンタク会を振り返り、その反省点が話し合われたあとで、今後はどのようにして会議を運営することで、住民主導による、読谷村らしさを取り入れた自治基本条例原案を策定できるかについて様々な意見が飛び出し、活発な議論が交わされました。今後も、村民ユンタク会は勉強会や対話集会等を行いながら、読谷村自治基本条例原案の策定に向けて取り組んでまいります。



平成23年度 読谷村総合防災訓練(長浜地区)を実施しました

長浜区では、昨年10月6日(木)に自主防災会を設立後、初の取り組みとして、11月20日(日)に総合防災訓練を行い、長浜区民を中心に、203人が参加しました。

この訓練は、久米島北方沖を震源とする強い地震が発生し、本島沿岸全域に「大津波警報」が発表されたと想定して行われました。訓練終了後、自主防災会の與久田一徳会長は、「今回は、津波到達予想の20分前に避難するという目標で実際に取り組んでみて、あらためて区民一人ひとりが日頃から防災への意識を持つことが大切だと実感できました。いざ災害が起こったときに長浜区からは一人の犠牲者も出さぬよう、これからも防災活動に取り組んでいきます。」と話しました。

また、東日本大震災の発生により、岩手県釜石市から読谷村へ避難している千葉宏さんが震災の体験者として「地震の発生直後に海辺の集落の人がまず何をすべきかといえば、とにかく少しでも高いところに逃げることです。私の東日本大震災での体験がここ読谷の地で活かしてもらえれば。」と語ると、参加者は真剣な表情で聞き入っていました。

現在村内では、長浜区に続き、大浜区、楚辺区、渡具知区、都屋区で自主防災会の設立に向けて取り組んでいます。

なお、渡具知区も今年度中の防災訓練の実施を予定しています。



平成24年経済センサス-活動調査 調査票の提出はお済みですか？

2月1日を基準日として、全国すべての事業所及び企業を対象に、経済センサス-活動調査を実施しています。同調査は、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。

- ◆調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利活用されます。
- ◆1月下旬から、各地域を担当する調査員が調査票の配布・回収を行っております。未提出の場合は、お早めに調査票の提出をお願いします。
- ◆まだ調査票を受け取っていないときは、役場企画財政課へご連絡ください。
- ◆調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

経済センサス-活動調査については、キャンペーンサイト
(<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>) をご覧ください。

経済センサス 検索

ビルくんとケイチちゃん



お問い合わせ：役場3階 企画財政課 ☎982-9205

農業を活かした村づくり座談会のお知らせ

読谷村は、村民が主役となって先人から受け継がれた伝統芸能・文化を活かし、農業・漁業・観光業等が連携した村づくりに取り組んでいます。

その取り組みの一環として、「農業を活かした村づくり」と題した座談会を開催いたします。農業を活かした村づくりについて、広くご意見をうかがいたいと考えておりますので、多くの村民の皆さまがご来場くださるよう、お知らせいたします。

日付	場所	時間
2月14日(火)	渡具知公民館	18時30分から 19時30分まで
2月15日(水)	瀬名波公民館	
2月16日(木)	読谷村文化センター中ホール	

お問い合わせ：役場2階 農業推進課 ☎982-9215

めざせ！健康ゆんたんざ

『運動で基礎代謝を高め、
太りにくい体質を作ろう！』

基礎代謝とは、何もしていなくても、呼吸や内臓の働き、体温の調節など生命を維持するために必要な最小限のエネルギー消費量のことをいいます。人間の身体はこの基礎代謝が高い人ほど太りにくい構造になっています。今回は、基礎代謝を高めるための運動についてお伝えします！

有酸素運動

～体脂肪を燃やす～

有酸素運動で代表的なものはウォーキングです。運動を開始して、20～30分までは、血液中や筋肉、肝臓に蓄えられた糖質が主にエネルギーとして使われます。その後、体脂肪が燃えるようになるので、有酸素運動は20分以上行くと効果的です。

- エレベーターよりは、階段を使う。
- 買い物へは、車を使わず歩いていく。
- 食後、落ち着いてから30分間は家事やウォーキングをする。
- 犬の散歩などは、なるべく坂道や階段のある所を通る。



無酸素運動

～基礎代謝量を増やす～

無酸素運動で代表的なものは主に筋力トレーニングや短距離走があげられます。瞬間的に強い力が必要な時は、筋肉にためておいた糖質を原料として使います。酸素を必要としないので、短時間の運動で筋肉を鍛えることができます。

- TVを見ながら、CMの合間にスクワットや腕立て伏せをする。
- 仕事の合間に・・・
イスに浅く座り、両膝をあげる10秒間×3回を1日2、3回行う。
- 床掃除用ワイパーをお休みして雑巾がけをする…など。



日常生活でも取り入れてみましょう。

有酸素運動と無酸素運動を
組み合わせることでさらに効果はアップします！

大事なのは、筋肉を増やすこと！

『筋肉が増える！』 ⇒ 『基礎代謝があがる！』
⇒ 『寝ていても多くのカロリーを消費するようになる！！』

しばらく続けていくと自分のカラダが少しずつ変化していくのがわかります。その少しの変化でも感じとれれば、嬉しくて続ける気が湧いてくると思います。

今年こそは・・・食事+運動で健康的に**シェイプアップ**を目指してみませんか！？

お問い合わせ：役場1階 健康環境課 成人保健係 ☎982-9211

～こども・みらい通信～

妊娠中の体の変化 - 妊婦さん以外にも知っておいてほしいこと-⑦
『妊娠中の貧血が及ぼす影響と予防の大切さ』

妊婦さんの貧血とは？

血液には、体の細胞へ酸素や栄養を運ぶ大切な役割があります。妊娠中は、胎児を育てるために胎盤を通じて胎児に血液をたくさん送る必要があります。そのため妊婦の血液量は増えてますが、母体が貧血だと胎児に酸素や栄養が十分に運ばれず成長が妨げられてしまいます。母体にとっても、出産時の出血が止まりにくい・産後の回復が遅れるなどの影響があります。

貧血かどうか判断する方法の1つが血液中のHb（ヘモグロビン）値で、妊娠していないときの正常値は12.0～16.0 g/dlです。Hbが以下の値より低いと貧血です。

妊娠8週頃まで	妊娠8～16週頃	妊娠16～36週頃	妊娠36～40週頃
11.5 g/dl未満	10.5 g/dl未満	10.0 g/dl未満	10.5 g/dl未満

妊娠中の貧血を予防するには

Hbの材料である「鉄分」や「タンパク質」を色々な食品から摂りましょう。妊娠後期からは母体に蓄えた鉄分が胎児に送られるため、母体は特に鉄分が不足しやすくなっています。鉄分は吸収率が低いので妊娠初期からしっかり摂ることが大切です。ビタミンCを含む食品と一緒に摂ると吸収率を高めることができます。

【妊婦に必要な1日あたり鉄分量】

	妊娠初期	妊娠中後期
18～29歳	8.5mg	21.0mg
30～49歳	9.0mg	21.5mg

【身近な食品に含まれる鉄分量目安】
※（ ）内が鉄分量

小松菜60g…生1.5株 (1.7mg)
ほうれん草60g…生2株 (1.2mg)
キウイ150g…1個 (0.5mg)



豚レバー生50g (6.5mg)
鶏卵50g…1個 (0.9mg)



沖縄豆腐80g (1.4mg)
納豆40g…1パック (1.3mg)

お問い合わせ：役場1階 こども未来課 ☎982-9240



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

平成23年度 「男女共同参画社会へ向けて」 講演会
～女と男のパートナーシップを目指して～

今一度、男女共同参画社会について一緒に考えてみませんか？

- 日時：2月29日(水) 18時30分～20時
- 場所：文化センター2階 ふれあい交流館 講座室A
- 対象：一般村民(男女を問わず関心のある方)
- 講師：山城 紀子 氏(フリーライター)
- 入場料：無料
- 主催：読谷村役場

【お問い合わせ】 役場3階 企画財政課 ☎982-9205 FAX982-9202



健康カレンダー

【子ども未来課からのお知らせ】

☎982-9240

●1歳6ヶ月児健康診査

2歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：2月8日(水) 対象者：平成22年7月生まれ

次回：3月14日(水) 対象者：平成22年8月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、尿検査、貧血検査、小児科健診、
歯科健診、歯磨き指導(フッ素塗布)、保健相談、
栄養相談

●2歳児健康ひろば

3歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：2月9日(木) 対象者：平成21年11月生まれ

次回：3月15日(木) 対象者：平成21年12月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、歯科健診、歯磨き指導(フッ素塗布)、
保健相談、栄養相談

●3歳児健康診査

4歳の誕生日までに1回受診できます。自宅で使用しているマイカップ、マイ歯ブラシを持参してください。

期日：2月7日(火) 対象者：平成20年7月生まれ

次回：3月13日(火) 対象者：平成20年8月生まれ

場所：生き活き健康センター 2階

受付時間：13時～14時

内容：問診、身体測定、尿検査、目の検査、耳の検査、
歯科健診、小児科健診、歯磨き指導(フッ素塗布)、
保健相談、栄養相談

●ポリオ予防接種

期日：2月15日(水)、16日(木)

※生後3ヶ月から7歳6ヶ月未満

場所：総合福祉センター

受付時間：13時50分～15時

料金：対象年齢のお子さんであれば無料(村費負担)で接種できます。

※必ず親子健康手帳(母子手帳)を持参してください。

●子ども健康相談

子どもの身体面や育児の事で困りの方のために“子ども健康相談”を設けています。お気軽に来所ください。

期日：2月27日(月)

場所：役場1階健康環境課前相談室A

時間：9時～16時

内容：子どもの発達、予防接種、身体測定などの相談

●子ども心理発達相談

心の発達面が気になる方のために“子ども心理発達相談”を設けています。心理相談員がご相談に対応します。毎月一回の完全予約制になっています。

場所：役場1階健康環境課前相談室A

内容：子どもの心の発達や言葉の遅れなどの相談

●のびのびクラブ(親と子の遊びの教室)

乳幼児健診等を受けたあと、遊びを通してお子さんの成長を一緒に確認し、より、その子にあった子育てを保護者と一緒に考えていく場としてのびのびクラブを開催しています。毎月一回の予約制です。

●子育てサポート情報

・読谷村子育て支援センター ☎958-3025

親子で参加できます。たくさんのお友達と遊んで集団生活に慣れることができます。

・つどいの広場 ☎957-3370

0歳～3歳までの親子が一緒に遊べます。

・子育てサポートくるくる ☎090-6869-6860

有償で一時預かりできます。

あこがれついでにしました

村地域福祉振興基金への寄付 ☎982-9209

トイカ子祝記念

山内自助様

宇座 358

5万円

◆香典返し

天久武吉様(故ヨネ様)

波平 65

5万円

育英会への寄付

☎982-9229

◆寄附

屋良朝栄様 喜名224-2

20万円

沖縄ハム総合食品株式会社 代表取締役社長

長濱徳勝様 座喜味282-3

50万円

読谷協同産業株式会社 代表取締役社長

安田慶義様 儀間310-1

20万円

文化振興基金への寄付

☎958-3141

◆寄附

宮城元信様 大湾417

10万円

沖縄ハム総合食品株式会社 代表取締役社長

長濱徳勝様 座喜味282-3

50万円

社会福祉協議会への寄付

☎958-2939

◆寄附

宮城元信様

大湾 417

50万円

◆カジマヤー祝記念

國吉眞助様

高志保 317

20万円

◆トイカ子祝記念

山内自助様

宇座 358

5万円

◆香典返し

知花千代様

渡慶次 160

5万円

◆香典返し

比嘉光信様(故キヨ様)

座喜味 285

3万円

幸喜キヨ様(故正一様)

比謝 132

10万円

與那覇正弘様(故千賀子様)

渡慶次 1116

5万円

比嘉誠勇様(故誠善様)

楚辺 2088

5万円



図書館だより

読谷村立図書館 ☎958-3113
蔵書検索アドレス
<http://www.lib.yomitan.jp/WebOpac/webopac/index.do>



子どもの為の朗読会 ～クリスマスおなはし会～

昨年12月18日(日)に、「子どもの為の朗読会」を行いました。絵本の読み語り、手遊び、ブラックシアターや音楽など盛りだくさんの内容に、参加した子どもたちも楽しんでいました。朗読会の終わりには、小さなクリスマスツリーを作成し、それぞれ思いおもいのツリーを作成しました。



☆クリスマスツリーの工作☆ ☆絵本の読み語り☆

読みたい方が待っています！

お手元に、返却日の過ぎた図書館の資料はありませんか？次に読みたい方が、首を長〜くして待っています。資料の返却忘れに気がついたら、お早めに読谷村立図書館へ返却をお願いします。閉館時や休館日でも、玄関左側のブックポストにて資料を返すことができます。



万が一、図書館の資料が見当たらない場合は図書館職員へご相談下さい。



※視聴覚資料(CD・ビデオ・DVD)はブックポストに返却すると、破損の恐れがあります。図書館の開館時に、直接カウンターへ返却してください。

《定例行事》

- キッズおりがみクラブ
集会室にて *第4土曜日
☆2月25日(土)
10時30分～ 講師：山内 源徳氏
- ビデオ上映会 集会室にて
【一般向け】*第2木曜日
☆2月9日(木) 11時～
『護佐丸』
- 【児童向け】*第3日曜日
☆2月19日(日) 11時～
『おむすびころりん』
『金太郎』
『福は内！鬼は外！』
- ブックスタートおはなし会
【0歳～(乳幼児)向け】*第1日曜日
☆2月5日(日) 11時～
※まなびフェスタの会場にて行います。
- おはなし会 おはなしの部屋にて
【児童向け】*第4日曜日
☆2月26日(日) 11時～



～ ご理解・ご協力をお願いします ～

◎破損・汚損した際について

利用中に、誤って破損・汚損してしまった資料は、ご自身で修理せず、そのまま読谷村立図書館へお持ち下さい。

◎子育て情報MAPについて

子育てに関する村内情報を図書館にて集めています。皆様の情報をお寄せください。
 *村内のおすすめ公園情報
 *親子で楽しめる施設情報 など。
 詳しくは、図書館にてお尋ねください。



毎週 土曜日 12時～「シエスタよみたんFMランチ」にて図書館情報をお届けします。【FMよみたん 78.6MHz】

きゅつしよく通信

読谷村立学校給食調理場
☎982-8081

サンタクロース配送

毎年、クリスマス前後には各調理場職員がサンタクロースの衣装を着て子どもたちに給食を届けています。昨年12月21日(水)、児童たちは、いつもよりちょっと早いサンタクロースの登場にビックリしながらも、目を輝かせて嬉しそうでした。給食サンタからクリスマスのデザートを受け取った児童たちは、「サンタさんありがとう！」と笑顔いっぱい喜んでいました。



大豆のおはなし

2月の節分には、煎った大豆をまいたり、年の数だけ食べたりして、1年の無病息災を願います。今月は、栄養満点で変身上手な大豆について紹介します。「畑の肉」といわれるほど、たんぱく質や脂質が多くふくまれ、そのほかにも体に良い栄養がたくさん！まさに体を丈夫にし、病気を防いでくれる食べ物です。

大豆にふくまれる栄養

- たんぱく質…体をつくる大切な栄養素
- 鉄……………貧血を防ぎます
- カルシウム…骨を丈夫にします
- 食物繊維…おなかの調子をととのえ、便秘を防ぎます
- イソフラボン…更年期障害や骨粗しょう症を防ぎます
- サポニン…生活習慣病予防に役立ちます
- レシチン…記憶力向上に役立ちます

大豆から作られる食品

- 豆乳・おから・納豆
- 味噌・しょうゆ
- 湯葉・豆腐・きな粉
- 油揚げ・厚揚げ等



※学校給食費は、期限内に納めましょう。



写真説明：幼虫（右）と成虫（左）

テントウムシはよく知られた昆虫の一つでしょう。テントウムシには、虫を食べる肉食のもの、葉をたべる植食性のものがいますが、多くは肉食です。一般に、体がつやつやしているのが肉食性のテントウムシで、つやがないのが植食性のテントウムシです。ナナホシテントウムシは赤色に7つの黒い紋があり、テントウムシ

読谷の自然(189)

昆虫類 129

～ナナホシテントウ～

(コウチュウ目:テントウムシ科)

（県農業研究センター）
文・写真：小浜継雄

シらしいテントウムシといえるでしょう。体長8mmくらい、これでもテントウムシの中では体が大きいほうです。丸くて赤い小さな虫なので、かわいらしいイメージがありますが、じつさいは肉食でアブラムシ（アリマキ）をムシヤムシヤ食べる狩猛な虫です。幼虫は成虫と違ってグロテスクな形をしています（写真）。

ナナホシテントウムシは草地や畑でよく見られます。赤い色なので目立つと思います。成虫、幼虫ともにアブラムシが大好きです。成虫も幼虫も草の上をせわしげに歩きまわってアブラムシをさがします。成虫は1日に20匹以上のアブラムシを食べ、幼虫は成長するまでに数百匹のアブラムシを食べるといわれています。アブラムシは作物の害虫なので、それを食べるテントウムシは益虫です。アブラムシから見ると、テントウムシはやつかない敵になります。餌であるアブラムシは秋から翌年の春まで見られ、夏はいなくなりますが、そこでナナホシテントウムシは、多くの捕食性テントウムシと同じように、餌が少なくなる夏の間に活動をやめて、植物の株もとなどに潜んでじっとしていると考えられます。そして、アブラムシが出てくるころに活動を再開するようです。

平成24年春季全国火災予防運動 3月1日～7日

消したはず 決め付けないで もう一度

(((火の用心7つのポイント)))

あなたの家庭は大丈夫ですか？さあ、チェックしてみよう！！

- ◆ 家のまわりに燃えやすい物を置かない。
- ◆ 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ◆ 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ◆ 子供をマッチやライターで遊ばせない。
- ◆ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ◆ 暖房機器等に燃えやすい物を近付けない。
- ◆ 出掛ける前にガスの元栓を再確認する。



【お知らせ】

住宅火災による死者の発生を防ぐことを目的に、平成23年6月より**住宅用火災警報器の設置義務化**がスタートしましたが、設置はお済でしょうか？火災の発生にいち早く気づく事が、被害の軽減につながります。住宅用火災警報器を設置して、大切な家族を守りましょう。

大切な家族を守る
住宅用火災警報器を設置しましょう
ニライ消防本部

ニライ消防本部予防課 ☎956-9924
読谷消防署 ☎958-2119

平成24年ニライ消防本部出初式

1月6日（金）、平成24年比謝川行政事務組合ニライ消防本部消防出初式が、嘉手納町のニライ消防本部で開催されました。式典では消防職員の勤続功労表彰が行われたほか、平成23年度沖縄県消防職員意見発表会に、ニライ消防代表として発表した仲泊剛志消防副士長による「地域防災計画」が発表され、東日本大震災のような大規模災害に備え、消防や行政だけでなく、自治会や教育現場も一体となって災害について備える体制づくりを訴えました。

式典終了後は破壊救出などの展示訓練も行われたほか、式典の最後には一斉放水が行われました。



事故で停止した車両からの救出訓練



役場からのお知らせ

代表 ☎982-9200

無料法律相談のお知らせ

総務課 ☎982-9201

無料法律相談では、村民の皆さんを対象に、弁護士や司法書士から相談内容（一般法律相談、多重債務相談、登記・相続関係相談など）に対しての対処方法や法的手続きなど、今後の対応についてのアドバイスが受けられます。相談内容に関する秘密は固く守られ一切公表されることはありません。

◆弁護士による無料法律相談

(毎月第3水曜日)

相談日時：2月15日(水)

13時~16時

場所：役場3階

受付方法：当日抽選 ※先着順で

はありません
抽選時間：11時
相談人数：10組

◆司法書士による無料法律相談

(毎月第1水曜日)

相談日時：3月7日(水)

13時~16時

場所：役場3階

受付方法：電話予約または直接役場窓口での予約

相談人数：先着6組



「第37回読合まつり」DVD販売のお知らせ

総務課 ☎982-9201

平成23年11月5日(土)、6日(日)に開催された読合まつりのDVDを次のとおり注文販売いたします。

内容：

- ①オープニングセレモニー、村文化協会
- ②赤犬子琉球古典音楽大演奏会
- ③団体演技 受け継ごう読合(心をこ)の心

- ④創作「進貢船」
 - ⑤ジュニアフェスティバルin読合まつりNo.1
 - ⑥ジュニアフェスティバルin読合まつりNo.2
 - ⑦読合まつりダイジェスト
- 価格：右記の①~⑦各1本につき200円
- 申込方法：右記の①~⑦を選んで指定
- 受渡方法：注文後、約2~3週間後、現金引換にて役場3階総務課でお渡しします。

村民リフレッシュ農園利用者募集

農業推進課 ☎982-9215

村民が野菜や花などを栽培して、自然とふれあい、農業に対する理解を深めるとともに交流の場として設置されている「村民リフレッシュ農園」。その利用者を募集します。

募集期間：2月20日~3月20日

利用期間：平成24年4月1日~平成26年3月31日

面積：一区画約50~70㎡(15~20坪)
使用料金：年間1㎡あたり100円

対象者：読合村内に住所を有すること・村税及び国民健康保険税を完納していること・その他村長が認めるもの

対象農園：

- Aタイプ 55㎡(27区画)
 - Bタイプ 50㎡(7区画)
 - Cタイプ 70㎡(29区画)
 - Dタイプ 50㎡(3区画)
 - Eタイプ 55㎡(4区画)
- 注意事項：
①多年生植物(パパイヤ・バナナ等の作物)栽培の原則禁止
②応募者多数の場合は、抽選となります。
③障がい者・高齢者専用のお手洗いもあります。

子ども手当の手続きはお済みですか？

子ども未来課 ☎982-9240

平成24年2月10日支給の子ども手当を受け取るためには、これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、全ての方について申請が必要です。まだ手続きがお済みでない方は①印鑑②保険証(保護者と18才以下の児童全員分)③保護者名義の通帳(ゆうちょ以外)をお持ちのうえ、

子ども未来課(1階8番窓口)にて手続きを行ってください。申請をしたか分からない、申請したが支払いのない方は、子ども未来課までお問い合わせください。

【読合村内で中学校修了前の里子

を養育している方、または小規模住居型児童養育事業を行っている方へ】
平成23年10月分から里親及び施設長が子ども手当の支給対象となっております。子ども未来課窓口にて申請を行ってください。

2012 読合やちおん展

読谷村立美術館

☎958-2254

期間：2月7日~3月25日

会場：読谷村立美術館

休館日：毎週月曜日・2/11(土)

・3/20(火)

開館時間：9時~17時(入館は16時30分まで)

入館料：大人200円(60円・小中高生50円(40円))

※()内金額は40名以上の団体割引

第19回読合やちおん市

共同販売センター

☎958-1020

日時：2月25日~26日

10時~19時

場所：残波岬公園いこいの広場

岬の駅

飲酒について困っていることは
ありませんか

村社会福祉協議会

☎9589-2939

飲酒が人間の身体・精神に及ぼす影響や、飲酒することによる周囲への影響などを知り、飲酒による悩みへの対処法や、医療機関へ相談することの重要性について理解を深めるための講演会を行います。

日時：3月9日（金）19時～21時
 場所：読谷村総合福祉センター

国・県等からのお知らせ

自然とふれあう家族のついで「母子・父子家庭キャンプ」

沖縄県立石川青少年の家

☎964-3263

内容：母子寡婦・父子家庭の親子が自然の中で親子のきずなを深め、森の仕組みや自然の大切さについて学びませんか。テント宿泊、野外炊飯、石川岳登山など

日時：2月25日～26日
 場所：沖縄県立石川青少年

の家
 料：金・1人2,000円
 対象と定員：5歳以上の子どもがいる母子寡婦・父子家庭の家族20組

申込方法：電話で受け付けます（2日前からのキャンセルはキャンセル料が発生します）。

申込期間：2月15日～22日
 持ち物：弁当（初日昼食用）、飲み物、着替え、防寒具など
 ※看護師が同行します

自然とふれあう家族のついで「親子でカヌー・バナボート体験」

沖縄県立石川青少年の家

☎964-3263

内容：マリンスポーツを通して沖縄の春の息吹を体験しませんか。

日時：3月25日（日）

※小雨決行 強風の場合中止
 場所：うま市海中道路「海の駅」現地集合・解散

料：金・1人2,000円

対象と定員：小学生以上の家族40名程度

申込方法：電話で受け付けます（キャンセル料が発生します）。

申込期間：2月7日～28日
 持ち物：弁当、飲み物、着替えなど
 ※濡れても良い服装で参加のこと。

守って！電波のルール

沖縄総合通信事務所監視調査課

☎865-2308

◆2月は不法無線局未然防止強化期間です。不法電波が電波環境に影響を与えることがあります。
 ◆技適マークのついた無線機を使用しましょう
 ◆外国規格の無線機は、国内で使用できません。



NHK学園通信制高等学校生徒募集のお知らせ

NHK学園広報

☎042-572-3151

ホームページ：
<http://www.n-gaku.jp>

NHK学園では「普通科」「コミュニケーション・ボランティア専攻」「生涯学習通信講座」「社会福祉士養成課程」等、多彩な科目を通信制で学べます。詳細はホームページなどでご確認ください。

ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

国際青少年研修協会

☎03-6459-4661

E-mail: into@kssk.or.jp

ヨロン島の美しい自然の中で、全国から参加する仲間との共同生活や野外活動を通じて友達作りの楽しさを知りませんか。また、在日外国人の小学生も参加し、国際交流も行います。

内容：海水浴・さとうきび刈り・洞窟探検等

期間：3月27日～4月2日（6泊7日）

場所：鹿児島県と論町

定員：日本人小学生200名・外国人小学生100名

参加費用：地域によって異なります。詳細はお問い合わせ下さい。

ニライ消防本部

救急出場及び火災・救助発生件数

▼救急出場件数（平成23年12月）

種別	町村名		
	読谷村	嘉手納町	北谷町
火災	2	0	0
自然災害	0	0	0
水難	0	0	0
交通	8	4	14
労災	1	0	0
運動競技	1	0	0
一般負傷	19	9	15
加害	1	0	0
自損行為	0	0	0
急病	106	37	71
転院	15	0	2
その他	0	0	1
不搬送	10	5	15
月計	163	55	118
平成23年累計	1717	736	1352

- ▼12月 火災発生件数 2件
- ▼12月 一般救助発生件数 0件
- ▼12月 水難事故発生件数 0件
- ▼12月 風水害発生件数 0件



大同火災海上保険株式会社から車椅子の寄贈
 大同火災海上保険株式会社（代表取締役：照屋脩）より平成23年12月22日（木）、読谷村へ車椅子が1台寄贈されました。誠にありがとうございました。今回の寄贈で延べ22台目となります。

締切：3月7日（水）※先着順

読谷村文化協会 第17回 文化祭

◆日時: 3月10日(土)、11日(日)

◆場所: 読谷村文化センター

★舞台部門★

『琉球古典芸能鑑賞会』

と き: 3月10日(土) 開演 18時～

と ころ: 文化センター鳳ホール

(出演団体) ・古典音楽部会
・琉球舞踊部会



『お楽しみバラエティーステージ』

と き: 3月11日(日) 開演 15時～

と ころ: 文化センター鳳ホール

出演団体

※出演団体は、変更になる場合があります。又、プログラム順ではありません。

- ◎演劇部会
- ◎大正琴部会
- ◎フラダンス部会
- ◎しまうた部会
- ◎空手部会
- ◎真美健康体操サークル
- ◎ユンタンザ歌の会
- ◎混声合唱団「よみたん」
- ◎ながらの会(日舞)



※舞台部門は有料となります。
入場券(2日間通し券/500円)は文化センター窓口にてお求め下さい。2月中旬より販売予定

と き: 10日(土)
10時～18時

★展示部門★

11日(日)
10時～17時

と ころ: 文化センター中ホール・ギャラリー・ホワイエ

- 書道/書道部会
- 絵画/美術部会
- 生け花/華道部会
- 盆栽/盆栽部会
- 写真/写真部会
- 活動展/歴史民俗部会



★呈茶★

と き: 10日(土)・11日(日)10時～
と ころ: 文化センターギャラリー

お問い合わせ 読谷村文化協会事務局 ☎ 982-9292

第30回シニア第18回古希 **おんぞれ読谷村**

開催日

全国シニアソフトボール沖縄読谷大会

場所: 読谷平和の森球場 他 4月20日～23日



2012年チャレンジデー in 読谷

開催決定!

開催日: 5月30日(水)
0時～21時まで

12月末の村人口

人口: 40,363 (+60)
男: 20,018
女: 20,345
出生 [43] 転入 [126]
死亡 [20] 転出 [89]
世帯: 14,216 (+58)
外国人登録者数
人口: 351 世帯: 269
()内は前月比



読谷村公式ホームページ
<http://www.yomitan.jp>

ユタサアル フンシ
ゆたさある 風水
マサル チムグクル
優る肝心
サチフクル ハナヤ
咲き誇る文化や
ガンジュウヌ シマ
健康の村