

広報

よみたん

YOMITAN



平成19年
2007

12 No.590

よみたん



第33回読谷まつり

表紙／波平棒(波平棒保存会)

村行政改革 1億5千万円を達成

65歳以上の要介護認定を受けている方へ
障害者控除の範囲が広がりました

よみたん見聞録
ゆんたんざinfo



3



1



4



2

読谷まつり

三線歌謡の始祖「赤
犬子」と大交易時代の
先駆者「泰期」、壮大
なドラマが感動を誘う
「第33回読谷まつり」
(同実行委員会)が11
月3日、4日の両日に
わたって盛大に開催さ
れました。

10月28日には、オー
プニングに先立ち、お
ら咲きおら闘牛場にお
いて第10回読谷まつ
り闘牛大会が開催され
村内外から闘牛ファン
が観戦に訪れました。

祭り初日、主会場と
なった運動広場では、
小・中学校児童生徒に
よる集団演技の他「し



読谷の伝統を、
芸能を、
文化を継承し、
夢とロマン溢れる創造の祭典がここに結集



13



12



11



10



7



8



6



5



9

- 1 闘牛大会
- 2 オープニングセレモニー
- 3 カラーガード (渡慶次小)
- 4 吹奏楽 (読谷高校吹奏楽部)
- 5 創作ダンス (読谷高校ダンス部)
- 6 ジュニアフェスタ (COSMIC SKY)
- 7 赤犬子琉球古典音楽大演奏会
- 8 湊くり節 (大木区)
- 9 獅子舞 (渡慶次子ども獅子舞クラブ)
- 10 団体演技 (読老連)
- 11 長浜棒 (長浜子ども会)
- 12 鷺又鳥 (津波琴江舞踊研究所)
- 13 吹奏楽演奏・手話・合唱
- 14 空手演舞 (少林流昭武館 大城道場)
- 15 馬舞 (高志保区)

まうた」、読谷高校ダンス部の「創作ダンス」など多彩な演目が演じられました。

赤犬子琉球古典音楽大演奏会では、総勢300名余による荘厳にして華麗な演奏が行われたほか、各字に伝わる伝統芸能がステージに華を添えました。

2日目は、「受け継ごう、読谷の心」をテーマに子どもたちによる棒術や獅子舞、琉舞など多彩に披露されま

ました。

大交易時代のロマンと勇姿を再現した、創作「進貢船」。泰期が乗った進貢船が会場に姿を現すと出演者と大観衆の熱気が最高潮に達し、まじりのフィナーしを飾りました。

2日目はあいにくの雨に見舞われたにも関わらず、村内外から多くの方々が訪れ、連日大賑わいとなりました。



15 14





カジマヤーおめでとうございます



旧暦の9月7日に行われる数え97歳の生年祝い「カジマヤー祝」。読谷村内では、24名(男性9名、女性19名)が迎えられ、各家庭で「長寿を祝いました」。

安田村長は大城マサさん(高志保)、當山チヨさん(波平)、上運天先吉さん(大木)、宇榮原千代さん(長田)宅を訪れ、祝状及び記念品を贈呈しました。

安田村長は「皆さまのような長寿者は地域の宝です。健康に留意しながら、1日1日楽しく



①



- ①上運天先吉さん
- ②當山チヨさん
- ③大城マサさん
- ④宇榮原千代さん

過ごしていただき。「と挨拶すると、長寿者からは「このように家族・親戚に祝っていただきとてもうれしく思います。今日は楽しい1日を過ごしたいと思えます。」と述べました。



②



③



④

親志区から県・全国へ!!

今、親志の陸上が熱い!!

親志区の大城幸兼さん、弥峰さん兄弟が、陸上で優秀な成績を収めたとして、11月15日、親志区は「大城兄弟激励会・慰労会」を開催し、区を挙げて祝いました。

兄の幸兼さんは、第35回中頭陸上競技大会のやり投げで1位。第59回沖縄県民体育大会(石垣市)へ中頭代表として派遣が決定され、弟の弥峰さんは、宮崎県生目の杜で開催された、第25回全九州高校新人競技大会の男子棒高跳びで優勝を飾っています。

山川区長は「親志区から、このような選手が出てとてもうれ

しく思います。親志区から九州、全国へと羽ばたく兄弟を見て、区民は勇気と活力をもらうことができました。これからの活躍を期待しています。」と激励しました。

兄弟を代表して挨拶

した幸兼さんは「このような激励会を開催していただきありがとうございます。区民の皆さんのご期待に応えられるよう努力を重ね、大会ではベストをつくしたいと思えます。」とこれからの意気込みを述べました。



▲親志区青年部より、奨励金が贈呈されました。(右:幸兼さん)



跳躍前の弥峰さん▶



嘉手納警察署が「安全なまちづくり」総合対策」で受賞

嘉手納警察署（親川博署長）が「安全なまちづくり総合対策」の平成19年第3期（7月～9月）で優秀警察署として表彰され、10月29日、嘉手納警察署で、安田村長、宮城篤実嘉手納町長立ち会いのもと授賞式が行われました。

同表彰は平成15年から始まり、防犯対策や検挙実績、少年犯罪対策など身近な犯罪の減少率、「ちゆらさん運動」などの状況を4半期（3カ月）ごとに評価し、その実績の優秀な警察署に贈られています。嘉手納警察署の受賞は初。地域住民による防犯ボランティア活動や刑法犯の抑止が高く評価されている受賞となりました。



村、観音堂祭を挙行



恒例の村行事である観音堂祭が、喜名児童公園北側の観音堂で10月23日に行われ、村の発展や村民の安全、子孫繁栄を祈願しました。

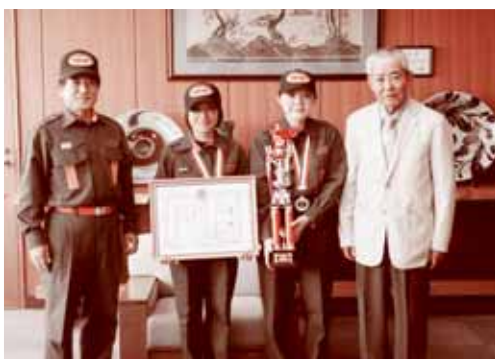
安田村長が代表して祭祀を行い、各課職員も一緒に手を合わせました。

「喜名観音」は、沖繩に3つある内の一つとされ、御利益が大きいと建立以前は那覇や金武まで祈願に出かけていたのを、1841年の旧暦9月18日に、この千手観音を金武から招請したとのこと。また隣には農業の神である「土帝君」があり、同時に拝まれています。

女子消防団員も頑張っています

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実に寄与することを目的に、第20回沖繩県消防操法大会が10月3日開催され、小型ポンプ操法（女子の部）で、二ライ消防団が優勝し、11月5日、安田村長のもとを訪れ、その報告が行われました。

安田村長は「優勝おめでとうございます。消防団員は災害時に大きな役割を担います。これからも村民のために頑張ってください。」と激励しました。



瀬名波婦人会が快挙



10月26日に行われた「第37回全沖繩美化コンクール」（主催：奥婦人連合会、沖繩タイムス社）において、瀬名波婦人会が県知事賞を受賞し、10月29日、安田村長のもとを訪れ、その報告が行われました。

安田村長は「受賞おめでとうございます。台風時の風雨対策などご苦労が多いと思いますが、観光客などの来村者にも大変好評です。これからも頑張ってください。」と労をねぎらいました。

村税等納付月間オープンングセレモニー

11月12日、役場村民ホールで、村民等納付推進月間オープンングセレモニーが行われました。オープンングセレモニーで安田村長は「村民の皆さまには、納税にご理解いただき感謝しています。おかげさまで村税徴収率が前年度より1.8%上昇し、滞納額の圧縮を図ることができました。納めていただいた税を大切に活用し、『すみよいおらづくり』の実現を図るため活用させていただきます。」と述べました。

12月7日までの間村民ホールにてパネル展を開催するほか、滞納者には電話での納付督促を行います。村民の皆さまのご協力よろしくお願いいたします。



1億5千万円を達成

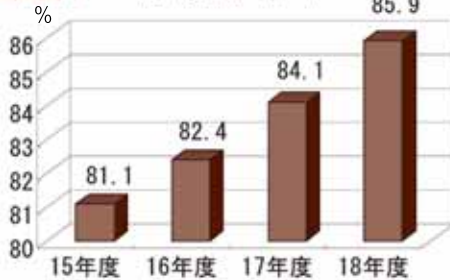
平成18年度（3年次）159,509千円

平成16年度より村民のみなさまへ行政改革のご理解とご協力をお願いしてまいりました。行政改革の取り組みは3年目を経過し、一定の成果を挙げてきましたが、今後も着実な改革効果を挙げるべく、常に村民の視点に立ち、村民の皆さまと対話をし、取り組んでまいりたいと思います。今後も“協働のむらづくり”として更なるご協力をお願い申し上げます。

「行政改革も3年目に入ったのね。おじいちゃん、わたしたち村民も いろいろがんばったね。」



村税徴収率



「そうだね。税金を納期限内に納めたり、ごみを分別してリサイクルに回したり、病気になるないように運動したりしたね。役場のひとたちも頑張っているようだね。」

「村民の皆様が納期限内に村税を納めて頂いたおかげで、平成15年から毎年徴収率が伸びています。平成18年度の村税徴収率が85.9%と前年より1.8%も伸びたのは皆様のご理解のおかげです。納めて頂いた村税は、福祉向上のために活用されています。今後もご協力をよろしくお願いします。」



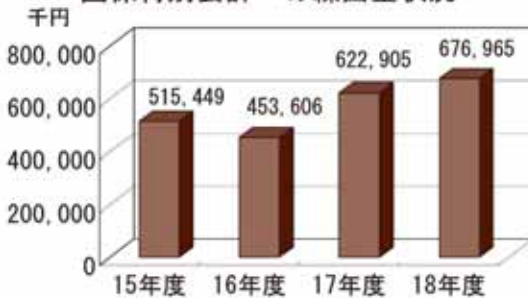
おじいちゃん



役場職員

「わたしは、きちんと健診を受けて生活習慣病やメタボリックにならないように注意してきたが、医療費は伸びているようだね。健康が一番のしあわせ 命どう宝だよ。」

国保特別会計への繰出金状況



「そうですね。本村の医療費は毎年増加の傾向にあります。国保特別会計には毎年、一般会計からの繰り入れをしています。お年寄りの医療費もそうですが、働き盛り人たちの医療費も増加しています。医療費等が伸びた分、村の財政負担増となるため、いろいろな行政サービスにしろよせがくることとなります。健康づくりに努めましょう。」



一人あたり老人医療費



「医療費を減らすことで、教育や福祉に予算を振り分けることができるんだね。わしも禁煙を頑張ろう！みんな健康に注意していこうね。」



「ごみはどうなんだろう？分別やリサイクルにも注意し、買い物もマイバックにして、ごみを出さないようにもしたよね。」



年間一人あたりごみの量



「皆様のご協力で、ごみの量もかなり減りました。ありがとうございます。おかげさまで、ごみ焼却費の削減につながりました。来年度からは個別回収を予定しておりますのでご協力よろしくお願いします。」



役場職員

「そうか！わたしたちも もっとがんばらないといけないね。」



「そうだね。『継続は力なり』だからね。よし！来年からはプールでウォーキングを始めてみるか！」





村行政改革

平成16・17年度（累計）444,057千円、

本村では行政改革実施計画に基づき、8つの基本施策を中心に取り組んでまいりました。3年次となる平成18年度の取り組み状況の結果を報告し、今後とも村民のみなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

基本施策	実施項目	効果額		概要
		歳入	歳出	
1. 事務事業の見直し	14	—	9,124	○各種団体への補助金・助成金の見直しを行い、3,605千円の削減を行いました。伝統工芸総合センターを含む24施設に対し、指定管理者制度を活用し、委託を行いました。○ごみ減量化については、対前年度1人当たりの年間量で4.7kgの削減があり、減量できた総量は132t、パッカー車66台分の減少となりました。
2. 時代に即応した組織・機構の見直し	2	—	—	○行政改革班を企画財政課内に統合し、これまでの取り組みを持続発展させるため行政改革統括幹を配置して取り組みました。○村民健康づくり事業の強化及び推進として、生活習慣病予防対策班を設置し、健康づくりの取り組みを行いました。
3. 定員管理及び給与の適正化推進	3	—	44,483	○平成17年度退職者11人に対し、平成18年度は正職員5人と臨時職員4人を配置することで、人件費44,230千円の節減を図るとともに、職種変更試験により職員5人の配置替えを行い、職員数の抑制を図りました。
4. 経費の節減・合理化等財政の健全化	28	48,194	52,738	○自主財源の確保として、全庁的な取り組みを行い、村税徴収率は前年度より1.8%上回り、85.95%となり滞納額の圧縮が図られました。○老人特会では、診療報酬明細書（レセプト）の点検・再審査、重複・頻回受診者に対する訪問指導を実施し、医療給付費が39,972千円削減できました。○国保特会では、国の基準収納率である92%（ペナルティライン）以上を達成し、25,000千円の補助金確保に努めました。○電気使用量のデマンドコントロールシステムや学校施設における節水器の導入等により光熱水費を6,387千円削減しました。
5. 行政の情報化推進等による行政サービスの向上	6	—	—	○ホームページを主管課から適時に情報を提供することができるようにするとともに、意見・問合せ等に迅速に対応する為、改善を行いました。○1階窓口においては各種証明書の発行に際し、2台の券売機を設置し、支払手続きの簡素化を図りました。
6. 公共施設の効果的運営	3	—	—	○スポーツクラブ（サークル）へ学校施設を開放しており、平成18年度には延べ21,683人に利用されました。平成19年3月議会において条例の一部を改正し、3区分で設定していた使用料金を、1時間単位の施設利用料・夜間照明料を新たに設定することで、使用料の適正化を図りました。
7. 行政の透明性の推進	1	—	—	○第4次総合計画の策定にあたり、「村民ユンタク会」を実施し、住民の積極的参画を図りました。また、「出前講座」を4講座実施し、村政や各種制度改正等の情報提供を行うとともに、村民意見を聴取し、協働の村づくりの機会創出を図りました。
8. 公共工事の経費縮減	3	—	4,970	○入札参加資格審査要綱の配布を窓口配布と合わせ、インターネットによる電子配布を行い、窓口庶務や各種企業への負担軽減を図りました。○村道整備に必要な客土を国道改良工事との連携により、埋土用の土3,053㎡、金額にして4,918千円の削減を行いました。
合計	60	48,194	111,315	

よみたん

見聞録



親子で楽しい運動会



10月27日、勤労者体育センターで、読谷村地域子育て支援センター「はばたけ」とつどいの広場の共催による“子育て支援交流ミニミニ運動会”が開催されました。94人の親子と、おじいちゃん、おばあちゃん他大勢の家族が応援にかけつけ、大いに盛り上がりました。年齢別かけっこ、親子遊技、障害物競走、大玉ころがしと家族で参加し楽しんでいました。

支援センターでは、家庭で子育てしている親子が交流し、子育ての楽しさや悩みを共有することで親睦を深めています。ママ友がほしい方、同年齢の子と関わらせて遊ばせたい方、子育てについて相談のある方、興味のある方、ぜひ遊びにいらして下さい。

わったー老人クラブが1番！！

～村老人運動会～

読谷村老人クラブ連合会（佐久本盛有会長）の第34回読谷村老人運動会が、10月21日に村運動広場において、選手・応援団を含め多くの会員らが参加する中、盛大に開催されました。

準備体操「いきいきクラブ体操」で体を温めた後、グランドゴルフリレーや輪回し・まりつき、団体演技を楽しんだほか、各クラブのテントでは応援合戦が繰り広げられるなど、熱気溢れる運動会となりました。



修学旅行で楚辺のお年寄りと交流

9月27日、兵庫県立日高高等学校の生徒72名が、修学旅行で読谷村を訪れ、楚辺クラガー会（池原玄夫会長）のお年寄りの皆さんと楚辺公民館で交流を深めました。

生徒たちは、チビチリガマなどの戦跡を見学した後、お年寄りから戦時中や戦後の復興の話を聞いたり、楚辺ぼーぼーなどの郷土料理を食するなど、沖縄の平和への思いや、長寿、福祉について学ぶ有意義な時間を過ごしました。

引率した先生からは「福祉科・看護科の同校の生徒たちにとって、クラガー会の皆さまとの心の交流をとおして、人として大きく成長できたと思います。」との声が届きました。

▲お年寄りから貴重な話を聞く生徒ら。

◀おじいちゃんといっしょにピース





▲このフリースロー
はずせない!!



ドリブル、シュート！

～村小学生ミニバスケットボール大会～

10月28日、喜名小学校体育館で「第12回読谷村ミニバスケットボール大会」が開催され、村内5小学校のミニバスケットボール部が参加し熱戦が繰り広げられました。

子どもたちは父母に見守られる中、日頃の練習の成果を発揮し優勝を目指しました。

【大会結果】

男子の部 優勝 渡慶次小 準優勝 古堅南小
女子の部 優勝 渡慶次小 準優勝 古堅南小

【ファインプレー賞】

玉城琢磨（渡慶次小） 鈴木海輝（読谷小）
岡部惣一郎（喜名小） 金城宏幸（古堅小）
宮城貴之（古堅南小） 知念未来（古堅南小）
宮城千明（渡慶次小） 喜瀬春弥（読谷小）
山城美砂（喜名小） 比嘉あんり（古堅小）



◀作者による作品説明会。熱い視線が注がれています。

「秋の美術展」が開催

10月20日から11月4日までの間、村立美術館で特別企画展「秋の美術展」が開催され、陶芸や染色、織物・ガラスなど沖展会員による新作が披露されました。

オープニングセレモニーでは関係者によるテープカットが行われた後、作者の皆さんによる作品説明会が行われ、作者自身から直接説明を聞くことができるとあって、会場には村内外から多くの美術ファンが会場に詰めかけました。

第15回村教育長杯 中学校ソフトボール大会

スポーツを通して生徒の心身鍛練と健全育成を図り、県内中学校ソフトボールの発展と技術向上に努め、チーム相互の親睦を図ることを目的に「第15回読谷村教育長杯中学校ソフトボール大会」が11月11日、17日の両日に村運動広場を主会場に開催されました。

県内各地より女子24チーム、男子8チームが参加し、日頃鍛えた力と力をぶつけ合いました。

【大会結果】

男子

優勝 読谷中学校A（7年ぶり4度目）
準優勝 北中城中学校

女子

優勝 東風平中学校（初優勝）
準優勝 大里中学校



**国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用して確定申告を行なうと！
所得税(国税)から5,000円の控除または還付されます。**

平成19年分または平成20年分のいずれか一回のみ所得税から5,000円の控除または還付を受けることになります。

e-Taxを申請するために準備するもの

- インターネットを利用できるパソコン
- ICカードリーダライタ
- 住民基本台帳カードによる電子認証の取得
※この住基本カードは住民登録のある市町村役場にて発行
e-Taxに関するお問合せ 沖縄税務署 ☎938-0031



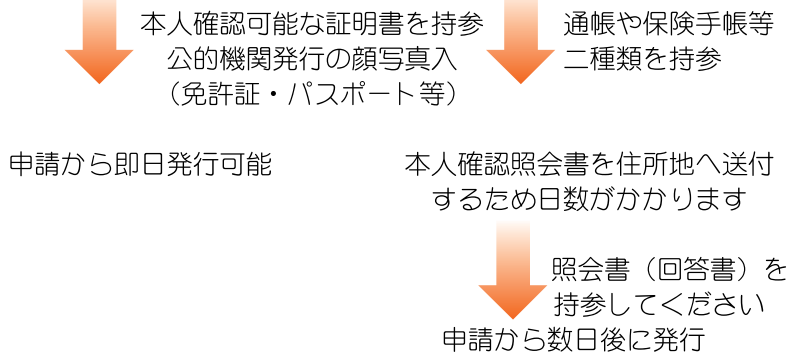
住民基本台帳カードによる電子認証の取得方法

「住民基本台帳カード交付申請書」と「電子証明書発行の申請書」を住民係へ提出



(写真あり)

(写真なし)



※ 住民基本台帳カード・電子証明書に関するお問合せは 住民保険課 住民係へ
☎982-9207

e-Taxで確定申告すると、
5000円の税額
控除等が受けられます!!

1月10日は「110番の日」

- 緊急時 頼れるあなたの 110番
- 安心の 警察相談 #9100

110番は、事件、事故等の緊急時の警察への通報の手段として地域の方々に広く利用されているところですが、その中には、いたずら電話や緊急性のない電話も少なくありません。

地域の安全を守る110番です。
いたずら電話はやめましょう。

各種相談や問い合わせは嘉手納警察署へお気軽にお電話下さい。

嘉手納警察署
956-0110

65歳以上の要介護認定を受けている方へ 障害者控除の範囲が広がりました

平成20年度、村・県民税の申告から障害者控除の範囲が拡大します。
これまで障害者と認められた方のみ障害者控除が適応されていましたが、介護認定を受けている方も、役場福祉課へ障害者控除対象者認定申請書を提出し、その認定を受けることで個人住民税で控除の対象となります。

該当者 65歳以上で要介護認定を受けている方
申請方法 役場福祉課にて「障害者控除対象者認定申請書」を提出
申告時期 村・県民税申告の時期
3月15日(平成20年は3月17日)
役場福祉課 982-9209
税務課 982-9206



落とし物や忘れ物の 取り扱いはどう変わるの??

6 → 3 落とし物や忘れ物の保管期間が3か月になります

これまでは警察署に拾得物が届けられた場合、落とし主を探し、また、落とし主からの連絡を待つ期間は6か月でしたが、その期間が3か月に変更されます。

落とし物や忘れ物の情報がインターネットで公表され、探しやすくなります

各都道府県内で取り扱われた拾得物に関する情報がホームページで公表されます。

携帯電話やカード類など個人情報が入った物については、拾った人が所有権を取得できないこととなります

携帯電話やカード類などの個人情報が入った拾得物については、個人情報の保護等の観点から、落とし主が見つからない場合でも、拾得者に所有権が移転しないこととなります。

公共交通機関や店舗など多くの落とし物や忘れ物を取り扱う事業者を対象に特例施設占有者制度が新設されます

一定の公共交通機関及び都道府県公安委員会から指定を受けた施設の占有者（特例施設占有者）は、2週間以内に拾得物に関する事項を警察に届け出たときは、その拾得物を自ら保管できるようになります。

傘や衣類など大量・安価な物等は、2週間以内に落とし主が見つからない場合は売却できることとなります

拾得物は、これまですべて一律に6か月間保管されていましたが、警察署長と特例施設占有者は、傘・衣類等の大量・安価な物や保管に不相当な費用を要する物については、2週間以内に落とし主が見つからない場合は、売却等の処分ができることとなります。

動物愛護法による引取りの対象となった犬・ねこは、遺失物法の対象外となります

動物愛護法の規定による引取りの対象となった「所有者が不明な犬又はねこ」については、遺失物法が適用されずに、都道府県等がこれを引き取るようになります。

落とし物や忘れ物の取扱方法を定めた遺失物法が変わります!

落とし物を一人でも多くの落とし主に返すため、また毎年増え続ける落とし物を効率的に取り扱うため、新しい遺失物法が12月10日から施行されます。

落とし物や忘れ物をさされた方へ
落とし物や忘れ物をしたと思う施設や乗り物の警察署又は交通・駐在所に問い合わせてください。また、警察署又は交通・駐在所に遺失の届出をしてください。
各都道府県警察のホームページにアクセスしていただく、各都道府県内で取り扱われた拾得物に関する情報を見て、落とし物や忘れ物を探すことができるようになります。

落とし物や忘れ物を拾われた方へ
駅や店舗などの施設で拾った場合には、その施設に届けてください。施設以外（路上等）で拾った場合には、最寄りの警察署や交通・駐在所に届けてください。

駅やお店などの場所での取扱いはどうなるの??
駅や店舗などの施設の方へ
駅や店舗などの施設では、これまでとおり拾得物に関する事項を指示するが、拾得物に関する事項を記載した書面を併せて提出させることが必要です。拾得物の届出を受けた場合には、拾った方の求めに応じて持ち書を作成することとなります。

詳しくは、嘉手納警察署 ☎956-0110 まで、お問い合わせ下さい。

おばあちゃんからヤングママ大歓迎!

急募

ハルサーが呼んでいる!!

～空き時間にこづかいを稼ごう～

時給 618円より

基本勤務時間
午前9時30分～午後3時30分
(3時間など時間調整可)

簡単な研修有り

問い合わせ先：ハルサーサポートセンター
(NPO法人 おらおこし共進会内)

住所：読谷村喜名2346-3
電話番号：098-958-1449 (担当：島袋)
* 詳しいことはサポートセンターまでお願いします。



子供達や旦那さんが出た後
どう過ごされていますか………
空いた時間を利用して
ロハス的な時間を体験してみませんか!!

vol 48

めざせ 健康ゆんたんざ

12月を楽しむ健康づくり

12月といえは行事の多くなる季節。それに伴って飲み会・食事会の場も増えてきます。これまで健康づくりを続けていた方でも、「せっかくなので痩せたいけど、もどに戻っちゃう」「普段は食事に気をつけているけど、みんなといると食べちゃう」「飲み会が続いて運動できない」というような経験があるのではないのでしょうか。今回は、「行事で食べちゃう」「なかなか運動が出来ない」ことがストレスという方へ、これからやってくる誘惑の日々に備え、12月のごちそうを楽しむながら健康づくりを続けるコツを紹介したいと思います。

のがストレスの方へ。びっくりする方もいるかもしれませんが、食べないで後悔しなくて済むなら、食べてしまえばいいじゃないですか、ポイントがあります。食べるときに、「せっかくだから、今は料理を楽しもう」という楽しむ気持ちを持ち、その代わり、出来そうな範囲で対処法を考えることです。ここで例題を一つ。「あ、あ、食べちゃった。明日は動かなきゃ」「①今日は食べてよかった②よし、明日の夜はスーパーまで歩こうかな」という風に、かえてみましょう。対処法はほとんど同じでも、少し、気持ちが変わりますか。

実は、後者のセリフは、次の二つのポイントを抑えています。一つ目が、行動を前向きに受け止めることで、自分を裏切った気持ちにならず、自分に対して罪悪感がないこと。「健康づくりを続ける自信」を保つことができます。二つ目が、「よしなきゃ」と自分を追い込まず、生活の流れに沿って行動を工夫していること。つまり、行動を大きく変えていません。実は、健康づくりを行う上で、いきなり行動を変えたり、制限をかけるのは、ストレスになることが多

いようです。「健康づくりをしているのにストレスが増えている」となると、楽しく続けるのは難しいですね。

では、「なかなか運動ができない」という方は、どのように考えたらよいでしょうか。運動はしない、その代わり食事で気をつける...という手もあります。また、時間や場所、天候の都合で運動ができないときは、家でできる身体活動(ストレッチ、部屋の模様替えなど)での対処も取り入れやすいものです。12月は飲み会が続いている、という方も、飲み友だちとお店まで一緒に歩いてみるのはいかがでしょうか。

人により、生活形式も様々ですが、これらのポイントを基に自分流健康づくりを始めたり、継続されていくと、今後も行動できる確率が高くなります。

さて、長くなりましたが、皆様がこの年末年始を、いつものように楽しく、いつもより少し健康づくりに取り組みながら迎えられるますようお願いいたします。

よいお年を！

健康増進課
栄養士 安次富貴子



健康をまもる読谷村診療所

前回は読谷村診療所のスタッフ紹介をさせていただきました。さて今月は読谷村診療所が果たすべき役割と展望について、お話いたします。

当診療所は読谷村が開設する医療機関、すなわち公的医療機関です。公的医療機関とは、『医療のみならず、保健、予防、へき地医療などの業務を積極的に、一体的に行なう』と法律にも定められています。つまり村民皆様への幅広いサービスと、安心してかかれる医療機関であることが求められているのです。

私たち読谷村診療所は、今後とも村民皆様のご要望におこたえし、質の高い医療の提供と、日常的な健康相談・介護相談などの健康増進・在宅療養等に関するお手伝いをさせていただきます！！

次号からは、当診療所で行なわれている事業についてお話してまいります。

読谷村診療所

- ◆業務内容
- ・一般外来診療ならびに理学療法及び往診
- ・訪問看護
- ・通所リハビリテーション
- ・居宅介護支援事業
- ・人間ドック
- ・各種予防接種
- ・職場一般検診
- ・各種嘱託医
- ・校医
- ・産業医
- ・健康講演
- ・健康相談





健康カレンダー

福祉課 ☎982-9209

乳幼児を持つ親が気軽に集い、語り合い交流を図ることや、子育てアドバイザーによる子育て悩み相談、子育て支援に関する情報提供等を目的に子育て支援事業を実施しています。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆つどいの広場(957-3370)

毎日(土日祝祭日除く)開催しています。

詳しい日程などお問い合わせは上記連絡先までお願いします。

場所: 生き生き健康センター

時間: 10:00~15:00

◆地域子育て支援センター「はばたけ」

(958-3025)

場所: 読谷保育所2階

時間: 9:30~12:00 13:00~16:00

育児相談・育児講座・子育てサークル支援・誕生会など親子で楽しく遊べる環境があります。

健康増進課 ☎982-9211

●住民健康相談

住民健診の結果を参考に、健康づくりに関する相談会を行います。

12月27日(木) 読谷村総合福祉センター

時間: 午前9時30分~午前11時

午後1時30分~午後3時

●成人健康・栄養相談 毎週月曜日

健康増進課相談室 午前中

●集団予防接種

ポリオ

12月20日(木) 13:30~15:00

対象: 生後3ヶ月~48ヶ月

場所: 読谷村総合福祉センター

●子ども健康相談

12月17日(月) 13:00~15:00

健康増進課相談室

●子ども心理発達相談

12月20日(木) 13:30~16:30

健康増進課相談室

●1歳6ヶ月健診

12月12日(水) 13:20~14:00

対象: 平成18年5月生日

場所: 生き生き健康センター

●3歳児健診

12月11日(火) 13:20~14:00

対象: 平成16年9月生日

場所: 生き生き健康センター

●精神療養者家族会

精神療養者を家族に持つ者どうしが集い、病気のことや関わり方などについて話し合い励まし合う場です。ひとりで悩まず、手を取りあって支えていける活動です。

日時 毎月第1火曜日(勉強会)

毎月第3火曜日(相談会)

14:00~16:00

場所 社会福祉センター

●心の健康相談

地域で暮らす精神療養者や家族の方を支援するため、精神保健福祉士による相談を行っています。

内容 電話相談、来所相談

日時 毎週金曜日 9:00~16:30

電話 957-6522《相談専用電話》

※月~金曜日までは、健康増進課にて保健師による相談、訪問相談も実施しています。

〜社会福祉協議会より〜
ありがとうございます
 ●社会福祉協議会への寄附者
 958-2939
 ◆一般寄付
 仲宗根盛喜様 金2千円
 中森秀子様 金5千円
 マックスバリュ読谷店マイ
 ストアー委員会様 金1万3千3百円



ありがとうございます

◆香典返し
 我那覇正子様 金3万円(故英睦様)
 糸数仁進様 金3万円(故カマド様)
 与儀正英様 金5万円(故カナ様)
 ◆米寿・トーチカ祝い記念
 砂辺春様 金3万円
 新垣タケ様 金3万円
 高山ヨシ子様 金5万円
 ◆カジマヤー祝い記念
 山城カマド様 金5万円
 新垣小松様 金10万円
 神谷ツル様 金5万円
 山城盛吉様 金5万円
 ◆百歳祝い記念
 知花マシ様 金3万円



図書館だより

読谷村立図書館
TEL 958-3113
http://www.lib.yomitan.jp



全国公共図書館サービス部門研究集会

パレット市民劇場にて全国公共図書館サービス部門研究集会が開催され、全職員で研究集会へ参加しました。

研究集会のなかで、沖縄県は「夢を育てる図書館サービス」と題し、読谷村立図書館と豊見城市立中央図書館が事例発表を行いました。

研究集会参加のため、休館日と開館日の変更を行い、皆様にはご迷惑をおかけしました。

■研究集会の様子



沖縄県読書フェスティバル

12月23日(日)に読谷村立文化センターにて「沖縄県読書フェスティバル」が開催されます。

文化センター鳳ホールでは、あさのあつこ氏の講演「私と読書」(仮)や、オーサービジット(作者と語ろう)を行います。

この他、展示コーナーでは感想画作品展・公共図書館の活動展等の展示、実演コーナーでは民話の語りや読書会・アナウンサーによる朗読会、小物づくり等多彩な催しを企画しています。

詳細については「沖縄県読書フェスティバル」のチラシをご覧ください。

～みなさんのご参加お待ちしております～

年末年始の休館日について

- 12月27日(木) 館内整理日→臨時開館
- 12月28日(金) 館内整理日(休館)
- (※図書館システム及び各種設備等のメンテナンス作業の為)
- 12月29日(土)～1月3日(木) 年末年始休館
- 1月4日(金) 通常開館(※10時～19時開館)

【新着本紹介】

*受入期間*2007年9月16日～

【一般書】

10月15日

- ☆『切除されて』キャディ/著 ヴィレッジブックス
- ☆『とっておき手編みのブランケット』
渡部 サト/著 河出書房新社
- ☆『老春も愉し』瀬戸内 寂聴/著 集英社
- ☆『沖縄・読谷村憲法力がつくりだす平和と自治』
山内 徳信/著 明石書店

【児童書・絵本】

- ☆『デモナータ 5幕』ダレン・シャン/作 小学館
- ☆『てじな』土屋 富士夫/作 福音館書店
- ☆『しろいほうさぎ』クオン ユンドク/文・絵 福音館書店
- ☆『松三の島』(いさ世やならんどお)ちねん ちえこ/作
など218点

＜定例行事＞

- おはなし会 *第2土曜日
☆12月8日(土) 午前11時～ おはなし部屋にて
- ビデオ上映会 *第3日曜日
☆12月16日(日) 午前11時～
・大男とクリスマスツリー ・クリスマスキャロル

特別支援教育ゆんたく広場「めばえ」

◇高機能自閉症やアスペルガー症候群に関すること…

相手の気持ちを考えることがむずかしいので、思っていることをそのまま相手に話してしまう。③ルールにそって遊ぶことができない。④特定なものごとに対して強くこだわってしまうため、突然の変更や変化に対してパニックをおこしてしまう。⑤勝負事にこだわったり、負けるとパニックをおこしてしまう。⑥

今回はお友達とのコミュニケーションがうまくとれず困っているなど、特に他人との関わり方の能力や認知に問題をかかえている子ども達について考えていきたいと思います。知的な面では問題がないのに、他のお友達とうまくつきあえない。・コミュニケーションがうまくとれない。・想像力がとほしく、特定のことに強いこだわりを示す等により学校生活や家庭生活で、とても困ったトラブルがたびたび起きてしまう。これが知的な遅れを伴わない高機能自閉症やアスペルガー症候群の子の大きな特徴です。では、より具体的な例についてみていきたいと思います。①言われたことをそのまま真に受け、その意味がうまく理解できない。②相手の気持ちを考えることがむずかしいので、思っていることをそのまま相手に話してしまう。③ルールにそって遊ぶことができない。④特定なものごとに対して強くこだわってしまうため、突然の変更や変化に対してパニックをおこしてしまう。⑤勝負事にこだわったり、負けるとパニックをおこしてしまう。⑥

とが二方な子もいるなど、一人ひとりによってその特徴も様々ですが、いずれも集団行動においては、トラブルの原因となってしまう、時に相手にイヤな思いをさせてしまいます。でも、それは他の発達障害の傾向をもつ子ども達と同様、脳の中枢神経の一部に問題をかかえているため、その言葉や行動面をうまくコントロールできないからなのです。そのため、とてもこだわりが強く、融通がきかなくて、約束ごとを守れなかったり、場にそぐわない話や相手の容姿などについてストレートに話してしまうなど、どうしても周囲の人たちから誤解をうけてしまいがちになり、本人としてもその原因がわからないままに思い悩んでいるケースがとても多いのです。そのような障害のある子に私たちができること、それは理解することです。このコラムのテーマである私たちの理解の心を深め、相手の困り感をイメージしてそっと寄り添える心づかいをすることで、小さな心の「めばえ」をあなたの家族や友人に「おすそわけ」してみませんか?周囲のちよつとした理解があれば、偏見や差別によって子ども達が苦しむことがなくなり、社会の中でひとつの個性として尊重されることにつながるのではないのでしょうか。

Vol.5



成虫

前翅の長さ約三センチ、黒色の翅に黄色の帯、翅のつけねと胸から腹にかけて青い金属光沢があります。熱帯・亜熱帯に広く分布する南方系のきれいな方で、奄美大島以南の南西諸島に分布します。最近、九州でも発生が見られるようになっていました。幼虫はシャクトリムシ（尺取虫）で、頭や体の側面がオレンジ色

読谷の自然 (139)

昆虫類 78

～キオビエダシヤク～ (シヤクガ科)



幼虫 イヌマキの葉を食べる幼虫

の派手な色彩をしています。イヌマキ（方言名チャーギ）の害虫で、幼虫が葉を食いつくし、木を枯らすことがあり、時々大発生して大きな被害を与えます。成虫は三月から十一月まで見られます。チョウのように昼間に活動し、センダングサなどの花に集まって蜜を吸い、またイヌマキの木のまわりをヒラヒラと飛びまわっています。雌は卵を樹皮の下に一個ずつ産みつけます。幼虫はイヌマキの葉を食べて育ち、木の根元の土の中で蛹になります。幼虫は振動に敏感で、枝をゆすると、口から糸を吐いて、垂れ下がります。虫のきらいな人には、ぞっとする光景でしょう。幼虫はイヌマキ由来の毒を体内に溜めるといわれています。幼虫の色彩が派手なのは、私は毒を持っていると、捕食者に宣伝（警告）しているためだと考えられます。

文・写真

沖縄県農業研究センター

小浜 継雄



字古堅の浜千鳥（於 韓国済洲道）

「チジュヤーヤハマヲティチュイチュイナ（浜千鳥は浜辺でチュイチュイ鳴いているよ）」というハヤシとともに、人々に高い人気のある踊りのひとつが「浜千鳥」です。旅愁に満ちた音楽は、旅に出て遠く離れた故郷、また親・兄弟や、恋人をしのんで歌われ、清楚な雰囲気です。踊りが展開されます。明治20年代に中毛芝居で玉城



読谷の民俗芸能 33 舞踊 (14) 浜千鳥(チジュヤー)

盛重が振り付けたといわれます。衣装は頭に紫の長巾を後ろ結びにして長くたらし、帯を使わずに紺地がすりの着物を「ウシンチー」（着物を下帯の前方に押し込む着け方）という沖縄独特のスタイルです。振りは、女性だけで踊る祭祀（さいし）舞踊の特徴である「こねり手」「おす手」といった踊りの基本形が取り入れられています。一人、三人、四人という組み合わせで踊られそれぞれに浜千鳥が浜辺でたわむれる様子を連想させます。四番まである歌詞は、一番から三番までは一連の旅の旅情がつづられ、四番だけは言葉遊びのような歌詞になっています。「馴れし面影は旅までもつれて夜々に手枕の夢のしげき」と入れ替えたと伝えられている、と話す研究者もおられます。歌詞の点でもう少し触れますと、一番で「我親（ワウヤ）」を「ワヤ」と歌いますが、三番の「アマ」の部分に気になります。「琉歌集」（島袋盛敏著）には、男性が恋人を呼ぶ場合は「あれ」、逆に女性には「あま」と呼ぶと説明されています。私は一番とのつな

がりで「アンマー（母親）」を「アマ」と歌っているのではなにか、と考えたりしますが皆様はいかがでしょうか。いずれにしても海をへだててひとつの月を眺めていることが内容になっています。「奄美大島では二深夜待ちといって、二深夜の月の出るのを待つて旅に出ている身内ものの幸せを願ってきた。旅に出ている人もこの同じ月を眺めて故郷の人を思う約束になっていた」ようです。（『歴史を語る沖縄の海』（新屋敷幸繁）音楽の「浜千鳥節」は『野村流工四』（明治二年）のあとに編さんされた『俗風工四』から掲載されておりませんが、踊りは「千鳥節」「千鳥踊」などの名称であったことから節名の呼び方、漢字の当て方など、研究の必要性も感じています。「浜千鳥」は、とにかく人気のある踊りで、読谷村のムラアシビの定番になっています。字古堅、字大湾は四名の二、三グループで編成し、見ごたえのある演出で踊っています。文・沖縄芸能史研究会会員 長浜 眞勇



役場からのお知らせ

代表 ☎982-9200

無料法律相談

役場総務課

☎982-9201

金銭関係、不動産、家庭内問題、サラ金などのお困りごと、相談ごとは、無料法律相談へ。
日時 12月19日(水)
抽選時間 午前11時
相談人数 10人
(抽選はよび)
相談時間 午後1時～午後4時
場所 役場3階会議室
相談担当者 村顧問弁護士

「行政相談開設」のお知らせ

役場総務課

☎982-9201

「行政相談制度」は、役所の仕事に関する苦情や要望などをお受けして、その解決を促進することにも、皆さんの声を行政に役立てるものです。医療保険、年金、雇用保険、老人保健、交通安全など、毎日の暮らしの中で、行政の仕事などについて苦情や意見・要望がありませんか。読谷村では次の日程で「行政相談所」を開設いたします。相談は無料・秘密厳守で行います。
日時 12月19日(水)
 午後1時～午後4時
場所 役場3階会議室
相談員 読谷村行政相談員
 なお、沖縄行政評価事務所でも電話等で相談を常時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。
電話でのご相談について
 行政苦情110番
 ☎867-11100

**製造事業所のみなさまへ
統計調査にご協力ください**

役場企画財政課

☎982-9205

経済産業省では、工業統計調査を12月31日現在で実施します。調査は本年12月から来年1月の期間に調査員がお伺いします。

皆様からご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。
 なお、本年の調査より、調査事項の一部を改正しましたので、調査票の記入に当たってはご注意ください。

新収入作品展
村立美術館
 ☎958-2254

新収入作品展(陶芸の部)

村立美術館

☎958-2254

期間 12月11日(火)

～平成20年1月20日(日)

休館日 月曜日 12/23年末年始

(12/29～1/3) 1/15

開館時間 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

入館料 大人200円(160円)・小中高生50円(40円)

※()内金額は40名以上の団体割引

新成人のみんなあつまれ!

役場生涯学習課

☎982-9231

平成20年の成人式が行われます。現在就職や就学等で村外へ住民票が移っている方は、役場生涯学習課までご連絡下さい。なお、村内に住所を有する方は、12月中旬頃に案内状をお届けいたします。

また、成人者のいらっしゃるご家族の皆さんからのお祝いメッセージも併せて受け付けております。
日時 平成20年1月13日(日)
 午後2時(受付午後1時)

場所 文化センター 鳳ホール

**新春トリムマラソン大会
第8回小学生駅伝大会の開催**

役場生涯学習課

☎982-9231

新春トリムマラソン大会&読谷村小学生駅伝大会が、左記の日程で開催されます。

家族・職場・学校の仲間と一緒に健康づくり、体力づくりをしながら楽しく参加しませんか。
日時 平成20年1月13日(日)
受付 午前8時30分

場所 残波岬公園
 公園内の大東屋(BBQハウス)に集合してください。

第1回読谷村健康ウォーキング大会開催

役場生涯学習課

☎982-9231

歩くことは、生活習慣病の治療と予防になるほか、気分がすっきりして不眠やストレスの解消にも役立つといわれています。大会をきっかけに、日常的に「歩く」ことを習慣化する第一歩にしてみませんか。
日時 12月16日(日)(少雨決行)
受付 午前8時

あなたの写真差し上げます
 「広報よみたん」に掲載されたあなたの写真(一部は除く)を差し上げます。希望者は企画財政課までご連絡ください。なお、当課まで取りに来られる方に限りです。
 ※データでの提供を希望される方は記録媒体(FD)等を持参してください。
 ☎982-92005



スタート 午前9時
 主会場 残波岬いこいの広場
 距離 約10km
 残波岬公園×ホテル日航アリビ
 う周辺

参加資格 健康な方であれば、
 どなたでも参加できます。
 (小学生以下は保護者同伴)
申込み・参加費
 当日受付・無料

戦没者等のご遺族の皆様へ
 特別弔慰金の請求期限が近
 づいています。

役場福祉課
 ☎982-9209

戦没者等の死亡当時のご遺族で、
 平成17年4月1日において、公
 務扶助料や遺族年金等を受ける
 方がいない場合に、第8回特別
 弔慰金が支給されます。
対象者

- 左記の順で、最も順位が先の方
 1人です。
- 1 平成17年4月1日までに戦
 傷病者戦没者遺族等援護法によ
 る弔慰金の受給権を取得した方
 - 2 戦没者等の子
 - 3 戦没者等と生計関係を有し
 ていた①父母②孫③祖父母④兄
 弟姉妹
 - 4 右記3以外の①父母②孫③

祖父母④兄弟姉妹
 5 1から4以外の3親等内の
 親族
請求期限
 平成20年3月31日まで
受付
 平成17年4月より受付を開始し、
 前回請求者の方より案内して、
 そのほとんどの方が終了してい
 ます。前回請求者が死亡してい
 る場合は、次の対象者が前記の
 ように順位が変わっていきま
 すので、後の順位の方で、未だ請
 求がお済みでない方は、お早め
 に申請をしてください。

国債の交付時期

国で裁定された国債は、届き
 次第順次、個別案内通知をして
 交付してあります。申請は済
 ませましたが、未だ国債が届いて
 ない方々があられますが、役場
 に国債が届きましたら、交付の
 ご案内通知を送りますので、福
 祉課からの通知を今しばらくお
 待ち下さいますようお願いいた
 します。

年末年始のごみ処理・火葬
 の業務について

役場健康増進課
 ☎982-9211

ごみ収集・運搬業務

年末 12月31日(月)まで平
 常通り

年始 1月1日(火) 休業
 2日から業務開始

粗大ごみ受付・回収作業

1月1日～3日まで休業

※元日以外は環境美化センタ
 ーへの直接搬入は可

最終処分場への庭木の搬出

12月31日～1月3日まで休業

犬猫業務

12月31日～1月3日まで休業

火葬場業務

12月29日～1月3日までの間
 村内関係者のみ受付

但し、元旦のみ完全休業

農業委員会委員選挙人名簿
 登録の申請について

読谷村農業委員会事務局
 ☎982-9222

「農業委員会等に関する法律」
 第10条により、読谷村農業委員

会委員選挙人名簿を調製いたし
 ますので、選挙権を有する者は
 平成20年1月10日までに農業委
 員会へ申請してください。

資格 本村に住所を有する者で、
 302.5坪以上の農地耕作者。

同居の親族で年間60日以上耕作
 に従事する者。

昭和63年4月1日以前に出生した者。

多重債務無料相談会

県民生活課
 ☎866-2310
 2187

弁護士、司法書士が無料で相
 談に応じます。なお、相談は来
 所のみとし、事前に予約された
 方を優先します。

日時 12月14日(日)

午前10時～12時

午後1時～5時

場所 コリンザ2階

県立泊高等学校通信課程
 生徒募集

県立泊高等学校
 ☎868-1237

さまざま理由で、高校進学
 を断念なさっている方々にも高
 校卒業の資格を得るチャンスが
 あります。

本校は、毎週日曜日または月
 曜日に面接授業を受け、レポー
 トを提出して定期考査を受け、
 単位を修得して普通高校の卒業
 を目指す通信制課程です。現在、
 10代～70代までの生徒のみな
 が勉強しています。

入学願書受付期間

転入・編入
 平成20年1月23日(水)～24日(木)

一般・特別

平成20年2月13日(水)
 ～15日(金)

**窓口用封筒への企業
 広告募集について**

役場では住民保険課の窓口
 で使用する封筒へ掲載する廣
 告を募集することになりました。

窓口用封筒に広告を掲載し
 自社のピーアールをしてみま
 せんか？

申込み用紙は、住民保険課
 で用意しております。

尚、締め切りは

12月27日

とさせていただきます。

問い合わせ：住民保険課

電話 982-9207

12月24日(月) 会場 読谷村文化センター

開演/午後 2:00
(開場/1:30)

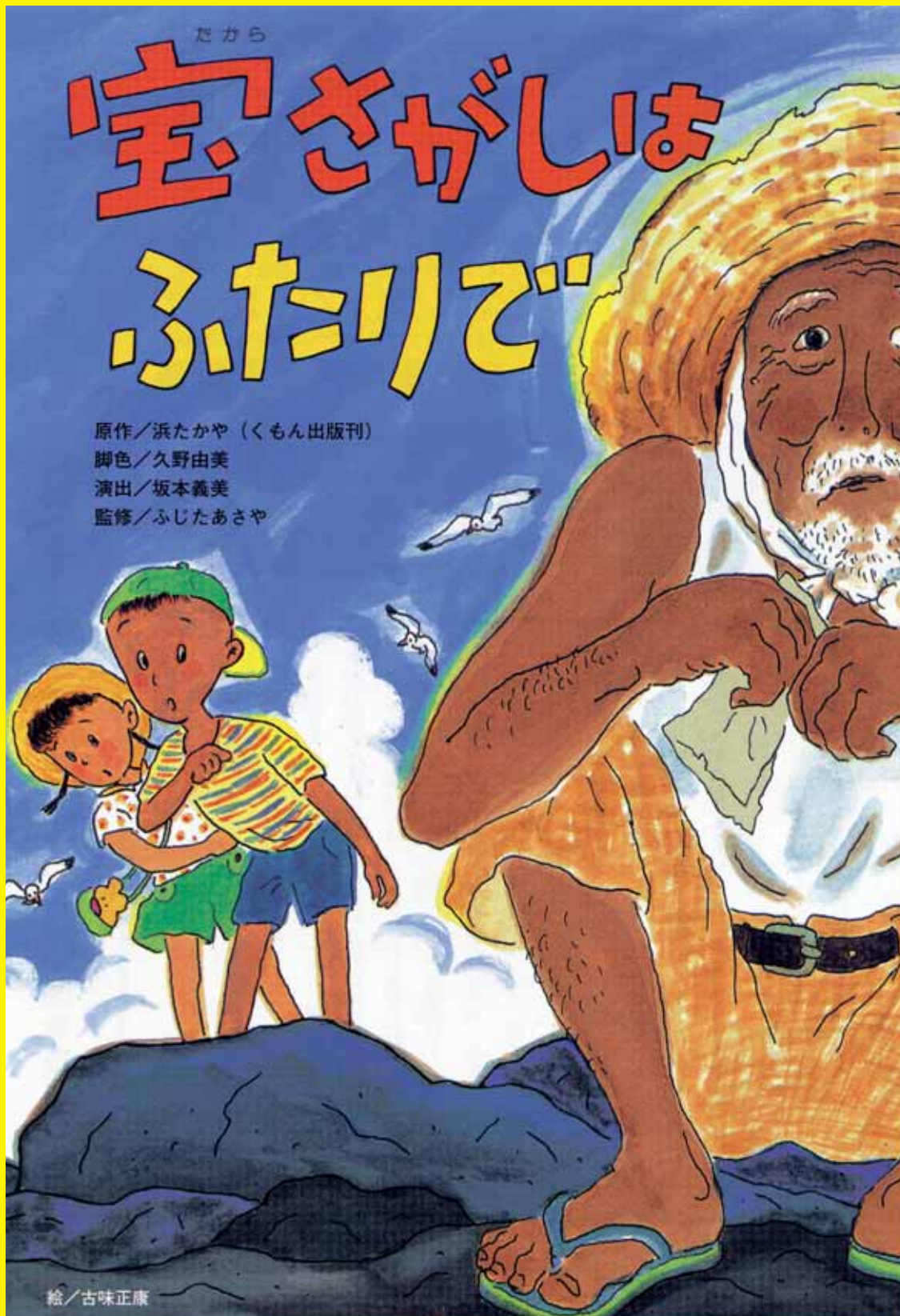
料金

- 大人(中学生以上)
前売り 1,000円
当日 1,200円
- 小人(4歳以上小学生以下)
前売り 800円
当日 1,000円
- 親子(大人1人+小人1人)
1,600円

【チケット取扱い】

読谷村文化センター
キャンパスレコード
普久原楽器店
照屋楽器店
コープあぷれ

◆劇団たんぼぼ沖縄事務所
TEL 098-866-0529



だから
**宝さがしは
ふたりで**
原作/浜たかや (くもん出版刊)
脚色/久野由美
演出/坂本義美
監修/ふじたあさや

絵/古味正康

主催/文化庁・社団法人教育演劇研究協会劇団たんぼぼ・沖縄市・あしびなー自主事業実行委員会・本部町
伊是名村・読谷村

10月末の村人口

人口: 38,827 (+25)
男: 19,327
女: 19,500
出生 [38] 転入 [114]
死亡 [11] 転出 [116]
世帯: 12,983 (+29)
()内は前月比



ユタサル フンシ
ゆたさある 風水
マサル チムグル
優る肝心
サチフクル ハナヤ
咲き誇る文化や
ムラヌ ミアティ
村の指針

読谷村公式ホームページ
<http://www.yomitan.jp>