

広報

# よみたん

YOMITAN



平成28年  
2016

2

No.696



おめでとう♪  
皆素敵だトーン

## 目次

第52回読谷村成人式	.....P4
危険なごみの出し方をしていませんか!?	.....P7
第2回ウォーキング大会	.....P10
ゆんたんざinfo	.....P14

平成28年第52回読谷村成人式が1月10日に文化センター鳳ホールで行われました。

スーツや振袖、袴を身にまとった新成人409名が参加し、会場では久しぶりの再会を喜び合う姿が多く見られました。

## 平成28年度 村・県民税兼国民健康保険税申告受付のお知らせ

2月16日から3月15日は、村・県民税兼国民健康保険税の申告受付期間です。平成27年分（平成27年1月1日～12月31日）の所得について、期限内に申告書を提出してください。収入がない方でも、各種証明書の交付、国民健康保険税の軽減措置や高額療養費の支給、国民年金保険料の免除申請及び各種手当の受給ができなくなるなど不利益を被る場合がありますので申告が必要です。申告書は郵送でも受け付けます。後日、申告内容の確認をさせていただく場合がありますので、電話番号の記入を必ずお願いします。

### 平成28年度 村・県民税兼国民健康保険税 申告受付日程表

※混雑を避けるため、住所別に指定日を設けています。

受付期間： 平成28年2月16日（火） ～3月15日（火） ※土・日を除く 申告場所：読谷村役場1階 村民ホール 受付時間：9時～11時 13時～16時30分	受付日		住所	受付日		住所
	2月	3月		2月	3月	
	16日（火）		指定なし	29日（月）		長 浜
	17日（水）			1日（火）		楚 辺
	18日（木）		喜 名	2日（水）		渡具知・比謝
	19日（金）		座喜味	3日（木）		指定なし
	22日（月）		伊良皆	4日（金）		大湾・比謝町
	23日（火）		上地・波平	7日（月）		古 堅
	24日（水）		高志保	8日（火）		大 木
	25日（木）		都屋・渡慶次	9日（水）		指定なし
	26日（金）		儀間・宇座・瀬名波	10日（木）～15日（火）		

※午前の受付時間は、当日の状況により時間前に終了することがあります。あらかじめご了承ください。申告期限間近になりますと混雑のため待ち時間が長くなります。早めの申告にご協力をお願いします。

### 申告期限を過ぎますと、税務課窓口での申告相談・受付を停止します。

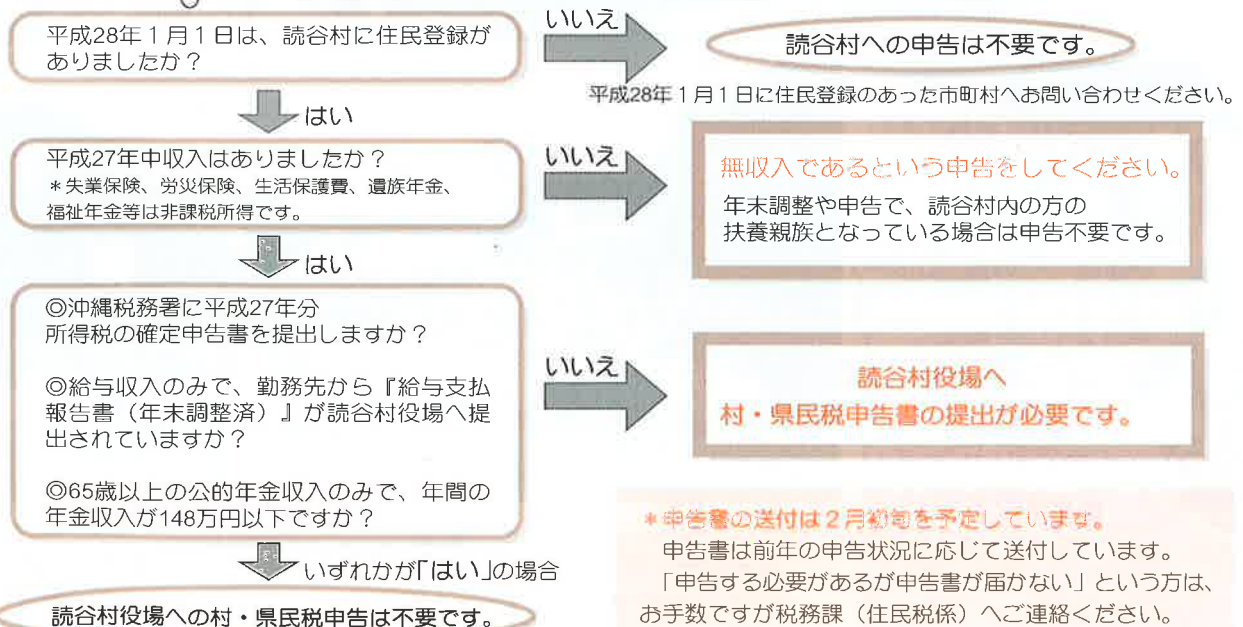
3月15日（火）までに申告していただけなかった方の受付は、5月16日（月）以降となります。《期限内に申告をしないと困ること》

- ・所得証明書、課税証明書の発行ができません。（就学援助・公営住宅・児童手当・保育所入所等の手続きに支障をきたします。）
- ・国民健康保険税の軽減措置や高額療養費の支給申請手続きに支障をきたします。
- ・国民年金の免除申請、各種福祉手当の受給手続き等ができません。

～上記のような不利益を被る場合がありますので、3月15日までに申告をお願いします～

## わたしは村・県民税申告が必要？

～フローチャートを使って、お確かめください～



\*申告書の送付は2月初旬を予定しています。申告書は前年の申告状況に応じて送付しています。「申告する必要があるが申告書が届かない」という方は、お手数ですが税務課（住民税係）へご連絡ください。

**国指定重要無形文化財  
認定！**

本村出身の新地孝一さんが国指定重要無形文化財「組踊」（歌三線）の保持者として認定され、その報告のため12月24日に石嶺村長のもとを表敬訪問しました。

新地さんは、「読谷村の文化村の取り組みに背中を後押ししてもらっている。これからも村内外の青少年の健全育成と、文化の継承、発展に寄与したい。」と今後の意気込みを語りました。

石嶺村長は、「子ども達の指導者として先頭に立ち、修練と普及に努めている先生方には、読谷まつりや子ども芸能祭などに協力をいただいている。これからも頑張っていたきたい。」と挨拶しました。



**アンサンブルコンテスト  
金賞受賞！**



12月22日に、渡慶次小学校の音楽部が県のアンサンブルコンテストで金管7重奏と打楽器5重奏で金賞を受賞し、その報告のため松田教育長のもとを表敬訪問しました。

打楽器5重奏は2月に九州大会（長崎県）への出場権を獲得しており、生徒達は「九州でも良い成績を残せるよう頑張ってきます。応援よろしくお願います。」と挨拶しました。

松田教育長は、「お父さんやお母さん、先生方など周りに感謝してこれからも部活動、勉強も頑張ってください。」と激励しました。

**明るい選挙ポスター  
審査委員特別賞受賞！**

読谷小学校の大城大さん（4年）が沖縄県明るい選挙推進協議会の審査委員特別賞を受賞し、その報告のため、12月24日に石嶺村長のもとを表敬訪問しました。

大城さんは、「もう次のアイデアがあるので、次が楽しみです。」と意気込みを表しました。



**第三十五回中頭郡駅伝大会  
読谷村体育協会が九連覇！**



12月20日に残波岬公園内において第35回中頭郡駅伝大会が行われ、8チーム（6町村体育協会）が出場しました。

各町村の体育協会選手が一所懸命に十区間を走り抜け、次の選手へタスキを繋ぐ姿が大変見ごたえがあり、選手・応援団ともに盛り上がった大会となりました。

大会結果は、読谷村体育協会Aチームがスタートより一位をキープしてゴールし、優勝を飾るとともに九連覇を達成しました。読谷村体育協会Bチームも三位という成績を収める事ができました。

**読谷村初！  
Jリーガー誕生！**

宇座出身の山内達朗さんがFリーグに入団が決まり、その報告のため1月8日に石嶺村長のもとを表敬訪問しました。

山内さんは読谷高校を卒業後、大阪産業大学へ進学し、4年生の現在、入団が決まりました。ポジションはフォワード。

山内さんは、「練習に参加してみればレベルが高く、他の選手もまじめで結果を残してきた方だとわかった。でも、自分を信じてやってみれば、絶対試合に出られるという自信があるので、2年間ここで頑張つて上にいきたい。」と意気込みを語りました。



# 第52回成人式



第52回読谷村成人式が1月10日に文化センター鳳ホールにて開催されました。

村外在住者を含む新成人499名（男性：201名、女性：298名）の参加がありました。

会場にはスーツや色鮮やかな振袖、袴を身にまとった新成人らが集まり、久しぶりの再会を喜び合う姿が多く見られました。式辞では石嶺村長が、「本日の成人式には大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ますという大きな目的があります。二十歳を迎え

られた皆さまには、気負うことなく、悔ることなく、恐れることなく一歩一歩輝かしい人生を切り開くため、歩みを進めていくことを心から願っています。」と新成人の皆さんを激励しました。答辞では新成人を代表し、池原悠太郎さんと比嘉真瑠美さんが、「私たちが成人の日を迎える日までに皆様から頂いた励ましのお言葉は、何よりの力となりました。私たちの前途には困難にぶつかって決意のくじけることやつまづいてよるめくことがあるかもしれないかもしれません。しかし、いつの日か顧みて、よくぞ歩いた」と



思える人生をこれから歩んでいきたいと考えています。」と力強い決意を述べました。

アトラクションの部では、成人式実行委員会が制作・編集を行った、思い出のビデオアルバムが上映され、お世話になった恩師からのビデオメッセージに当時の思い出を懐かしんでいました。また、新成人の主張で大人になつての抱負や現在の状況などを壇上で発表したり、サプライズで新成人の玉城玲紋さんが歌を披露したりと新成人自らも式典を盛り上げ、会場全体が新成人らを祝福する雰囲気になりました。

また、昨年に引き続き「育ててくれた地域へ貢献したい」という趣旨で、成人式実行委員会



の新成人らを中心に村内各地で地域貢献活動が行われました。11月には読谷まつりの帰宅指導・清掃活動や本村で開催されたクリーンピック全国大会のボランティアスタッフに参加、12月は宇座ビーチの海浜清掃を行うなど、地域への恩返しをしました。



## 山芋スーブチャンピオン大会



12月20日、読谷村山芋スーブチャンピオン大会がJAおきなわファーマーズマーケットゆんた市場で開催されました。

本大会も今回で4回目を数え、年々出品数や重量も増えており、村内各地での盛り上がりも見られました。



チャンピオン賞：佐久川政秀さん（古堅）	292.6kg（赤）
當山 安一さん（長浜）	163.8kg（白）
チュラカーギ賞：玉城 英喜さん（儀間）	70.4kg（赤）
當山 正雄さん（座喜味）	145.0kg（白）
ジャンボ賞：渡嘉敷唯一さん（儀間）	28.5kg（赤）
奥間 常政さん（大木）	53.4kg（白）

## よみたん夜あかりプロジェクト

12月18日、よみたん夜あかりプロジェクト～琉球ランタンフェスティバル～（主催：読谷村地域活性化連携体）の開幕式典が、体験王国むら咲むらで開催されました。

このプロジェクトは、『魅力ある“沖縄の夜”の過ごし方』を提案・確立し、観光客を含む村外からの集客、滞在時間の増加で読谷村の地域活性化を目的としてスタートしました。

開幕式典では点灯セレモニーの後、ランタンオブジェコンテストの表彰式（主催：読谷村観光協会）も行われ、個性的な作品が紹介されました。

琉球ランタンフェスティバルは2月21日まで開催されます。



## ニライ消防出初式

1月6日、ニライ消防本部で平成28年比謝川行政事務組合ニライ消防の出発式が開催されました。

式典では沖縄県消防協会定例表彰や中部地区支部定例表彰の表彰状授与、消防職員による意見発表などが行われました。

また、消防団ポンプ車操法や救助訓練、ポンプ車・はしご車からの一斉放水など、日頃の訓練の成果が披露されました。



## 第22回 読谷村植樹祭のお知らせ

参加者には記念苗木を無料配付いたします。  
多くの村民のご参加をお待ちしております。

日時：2月21日（日） 9時～

場所：読谷中学校南側

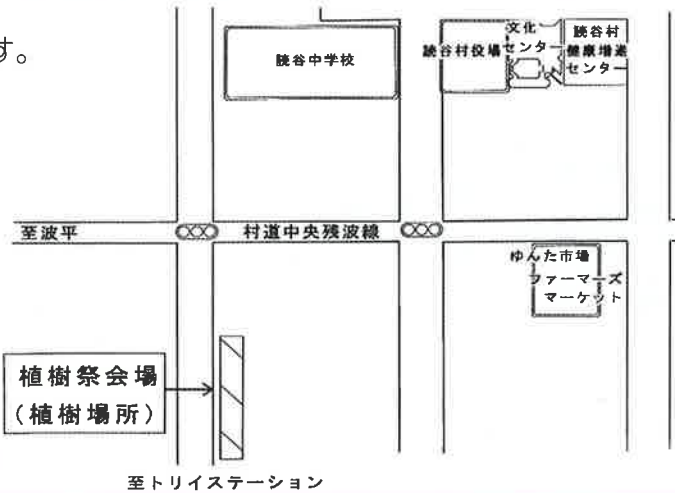
（※当日は旗を目印にお越しください。）

お問い合わせ

読谷村役場 2階都市計画課

公園緑地係（5番窓口）

☎ 982-9220（内205）



## 読谷村健康増進センター 定休日のお知らせ



平成28年4月1日から、読谷村健康増進センターでは毎週木曜日が休館になります。

これからも村民のみなさまの健康づくりのサポートをさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

また、これまで日中に行われていた水中運動に加え、夜の水中運動もスタートしています。

多くの方のご利用をお待ちしております。

お問い合わせ：読谷村健康増進センター ☎982-9100

## 読谷村民リフレッシュ農園 利用者募集

読谷村では、村民が野菜などを栽培して自然と触れ合うことにより、農業への理解を深めるとともに、村民が交流する場として、読谷村民リフレッシュ農園を設置しています。

平成28年4月1日から平成30年3月31日まで2年間の利用者を募集します。利用を希望する方は、農業推進課までお問い合わせください。

対象者：読谷村内に住所を有する者で農業を営んでいない者（その他条件がございます）

場所：読谷村字儀間985番地

使用料：年間1㎡当たり100円

区画数：70区画

内訳：50㎡×10区画（利用料5,000円）

55㎡×31区画（利用料5,500円）

70㎡×29区画（利用料7,000円）

利用期間：2年間

募集期間：2月15日～3月4日

※応募者が多数の場合は、抽選となります。（ただし、空区画があった場合は随時申し込み可）

お問い合わせ：読谷村役場 2階農業推進課 農業振興係（1番窓口）☎982-9215



## 危険なごみの出し方をしていませんか!?

回収したスプレー缶の爆発が頻発しています!!  
爆発により、回収車や処理施設の故障のみならず、

**作業員の命にかかわります!!**

### スプレー缶を捨てる時には

- 使い切って捨てましょう。
- 「もやさないごみの日」に他の空き缶等と混ぜないで出しましょう。  
空き缶とスプレー缶を混ぜて出すと、作業員が存在に気づかず、爆発事故につながる可能性があります。



もやせるごみの中に、ペットボトルや古紙が混ざっていることも多くあります。  
きちんとルールを守れば、ごみ袋の節約、読谷村のごみ減量、リサイクルへと続いていきます。ごみはルールを守って捨てましょう。

お問い合わせ：読谷村役場 1階健康環境課 環境係(9番窓口) ☎982-9214

## ハーティちゃんどよみとんが 臓器提供意思表示へ 協力を呼びかけ!



臓器提供意思表示へ協力を呼びかけるよみとんとハーティ

臓器移植の普及・啓発のため、※日本臓器移植ネットワークのマスコット「ハーティ」ちゃんが読谷村へ訪れました。現在、日本で臓器移植を必要としている人は約1万3千人いますが、死後の提供によって移植を受けられる人は年間約3百人とドナーが不足しており、臓器提供について意思表示をすることが大切です。現在は、国民健康保険証やマイナンバーカード等で臓器提供の意思表示をすることができます。皆さんも臓器提供について意思表示をしてみませんか。

※日本臓器移植ネットワークは、死後に臓器を提供してもよいという人(ドナー)やその家族と、臓器を提供してもらいたい人(レシピエント)の橋渡しをする日本で唯一の機関です。

平成27年分 確定申告  
国税庁HPを利用して

確定申告書作成コーナー

検索

## 自分で申告書を作ってみませんか?

- \*給与の収入金額が2,000万円を超える方
- \*医療費控除や生命保険料控除、住宅借入特別控除など所得控除に不足がある方
- \*年末調整をされなかった給与の収入金額がある方 …など

今年は、ご自身で確定申告書を作成してみませんか?初めの方でも、操作がしやすい国税庁のホームページ「確定申告書作成コーナー」が便利です!※e-taxではなく、「書面提出」を選択し郵送で提出すると、データがちゃんと届いたか不安な方も安心して申告書が作れます。

**申告受付期間：2月16日～3月15日**

お問い合わせ：沖縄税務署 沖縄市東2丁目1番1号 ☎938-0031

## 地域福祉に関するアンケート調査

# 2月19日(金) までに返送のご協力をお願いします。

- ☆ このアンケートは、住民の皆さまのご意見をお聞かせいただくことで、「読谷村第2次地域福祉計画」の策定に活かすことを目的としています。
- ☆ このアンケートは、無記名で行っており、ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理します。お答えいただいた方が特定されることはありませんし、ご住所、ご回答内容も公表されることはありません。
- ☆ なお、このアンケートは、16歳以上の村民の中から無作為に抽出した1,600名を対象に実施しています。対象者には、アンケート用紙を郵送しております。

お問い合わせ  
読谷村役場 1階福祉課 地域福祉係 ☎958-6660

## 65歳以上の介護保険の要介護認定を受けている皆さまへ ご存じですか？ 障害者控除が受けられます！

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方で、一定の要件を満たす方に対し、申請により確定申告時に必要となる「障害者控除対象者認定書」を発行します。この認定書により障害者手帳をお持ちでない方でも、障害者控除を受けることができます。

**対象者：**①65歳以上で要介護の認定を受けている方  
②65歳以上で要介護の認定を受けていないが、認定を行う状態であることを証明できる医師の診断書を添付される方（診断書様式は福祉課窓口まで）  
**認定基準日：**所得税申告の対象となる年の12月31日現在、または死亡日  
**申請方法：**福祉課に「障害者控除対象者認定申請書」を提出。調査後、福祉課から「障害者控除対象者認定書」が発行されます。

お問い合わせ：読谷村役場 1階福祉課（7番窓口）☎982-9209  
1階税務課（3番窓口）☎982-9206

## 平成28年2月1日から、証明書のコンビニ交付が開始されました。

個人番号カードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書、税証明の一部が全国のコンビニエンスストアで取得できるようになりました。

### 【取得できる証明書】

・住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・所得証明書・課税証明書

※戸籍関係証明、納税証明については役場窓口での交付になります。

※コンビニ交付に合わせ、住民票の様式が変更になりました。

### 【サービスが利用できる店舗】

・ファミリーマート・ローソン・セブンイレブン・サークルK・サンクス

### 【ご利用可能時間】

6時30分～23時（12月29日～1月3日を除く土、日、祝日の対応も可）

※ご利用にあたっては、個人番号カードが必要になります。まだ通知カードを受け取っていない方は早めに役場窓口で受け取り、同封の申請書で個人番号カードを申請してください。

※個人番号カードの申請についてのご相談は役場窓口へお越しください。

※通知カードの役場での保管期間は3月31日までとなります。

### 【証明書発行自動交付機の稼働終了について】

これまで皆様にご利用いただきました自動交付機（マックスバリュート読谷店内設置）は、老朽化に伴い、平成28年9月30日をもって稼働を終了いたします。今後はコンビニ交付をご利用ください。

お問い合わせ：読谷村役場 1階住民年金課（1番窓口）☎982-9207





# いよいよ始まる、マイナンバー制度

## 行政手続きにおけるマイナンバーの記載について

平成 28 年 1 月より、読谷村役場等の行政機関の一部手続きにマイナンバーの記載が必要となります。読谷村役場で手続きをされる村民の方は、マイナンバーが確認できる書類と本人確認ができる書類の両方をご準備ください。

### 【マイナンバーの記載が必要となる手続きの例】

- 介護保険、生活保護、障がい者福祉サービス等の申請などの手続き (福祉課 ☎982-9209)
- 国民健康保険加入・喪失および高額療養費等の申請などの手続き (健康保険課 ☎982-9212)
- 他市町村からの転入、転出などの手続き (住民年金課 ☎982-9207)
- 妊娠の届出、未熟児養育医療、児童扶養手当等の申請などの手続き (こども未来課 ☎982-9240)

詳しくは担当窓口へ

左に例示した手続きや部署以外のマイナンバーの記載が必要な手続きについては、各課窓口へご確認ください。

※本人以外の方が申請する場合は、本人確認や委任状が必要となります。

例:「妊娠届出」…同居家族以外の方が届出→委任状が必要(こども未来課窓口または読谷村公式ホームページからダウンロード可)

### 【マイナンバーの確認に必要な書類】

- 個人番号カード
- 通知カード
- 個人番号が記載された
  - ・住民票の写し
  - ・住民票記載事項証明書

### 【本人確認に必要な書類】

- 顔写真付きの書類 (官公庁発行のみ) → 1つで可能  
(個人番号カード、運転免許証、パスポート、障害者手帳等)
- 顔写真が付いていない書類 → 2つ以上必要  
(健康保険被保険者証、扶養手当証明書、年金手帳等)

## 通知カードの保管期間は平成28年 3月31日 まで！

### 通知カード窓口交付のお知らせ

- 【対象】不在などで通知カードを受け取っていない方 (※平成 27 年 10 月 2 日時点で読谷村に住所を有した方)
- 【期間】平成 28 年 3 月 31 日 (木) まで
- 【時間】8 時 30 分～17 時 15 分 (祝日を除く平日のみ)
- 【窓口】読谷村役場 1 階住民年金課 (☎982-9207)

### 通知カードの受け取りに必要なもの

- ◆世帯主又は同一世帯の方が受け取る場合
  - ①窓口に来る方の本人確認ができる書類 ②印鑑 (認印も可)
- ◆代理人 (世帯主又は同一世帯の方以外) が受け取る場合
  - ①窓口に来る方の本人確認ができる書類 ②印鑑 (認印も可)
  - ③代理権証明書 ④申請人の本人確認ができる書類

## このような電話や訪問に 注意!



「送付先を間違えてないかの確認です。マイナンバー、住所、氏名を確認させてください。」  
 「被災地への義援金／支援団体へ寄付金を振り込むため、マイナンバーを教えてください。」  
 「個人番号カードの交付を申請するので、ご家族の分も含め通知カードを預けてください。」

このような電話や問い合わせ、訪問があった場合は、すぐに読谷村役場へご相談ください。マイナンバーを確かめるために、読谷村役場から電話や訪問は行いません。

また、通知カード、個人番号カードの最初の交付は無料です。

### お問い合わせ

読谷村役場 3階 番号制対策班 ☎982-9201 / 1階 住民年金課 (1番窓口) ☎982-9207  
 「マイナンバー総合フリーダイヤル」 ☎0120-95-0178 (無料)

世界遺産

# 座喜味城跡 周辺を巡る 散策ウォーキング大会



## 第2回

座喜味城跡周辺には読谷在住のあなたでも意外と知らない穴場がいっぱい！  
マイナスイオンを浴びながらウォーキングで散策してみませんか？  
親子で！ご家族、ご友人を誘って！是非ご参加ください！



どなたでも参加歓迎  
参加費無料  
完歩証あり



**3月6日(日)**

**受付:8時 スタート:9時**

**ファミリーコース 3.5km** 遊べる2コース

ベビーカーでの参加も可能です！

**木道コース 5.0km**

よりディープな座喜味を堪能！  
※階段や足場の悪い箇所もあります

- ◆日 時: 3月6日(日) 受付: 8時 出発: 9時 最終ゴール: 12時  
※ゴール後完歩証を受け取っていただき順次解散となります
- ◆ウォーキングコース: 座喜味城跡周辺
- ◆集合・受付場所: 読谷村陸上競技場玄関前
- ◆参加方法: 当日受付(事前申込は必要ありません)
- ◆主催: 読谷村スポーツ推進委員協議会
- ◆後援: 読谷村教育委員会
- ◆お問い合わせ: 読谷村教育委員会生涯学習課スポーツ振興係  
☎982-9231 (仲吉・神谷)

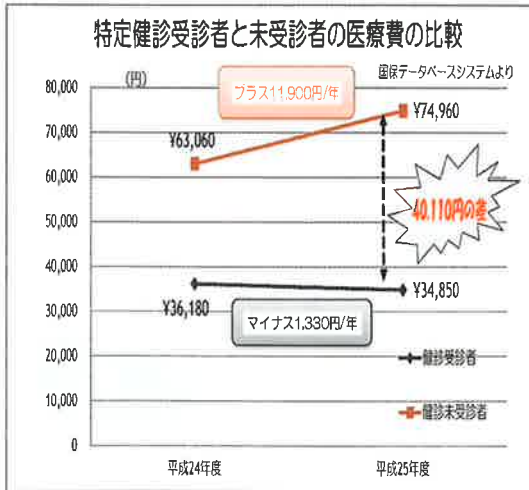


\*悪天候の場合は、中止となります。 \*水分補給のための飲み物は各自でご持参ください。  
\*児童生徒は保護者の責任の下参加させてください。  
\*水分補給などの体調管理、ウォーキング中の怪我等につきましては各自で十分注意してください。  
(怪我については応急処置程度の対応になり、責任は負えません。)

### 読谷村の健康実態 その7 「特定健診受診者と未受診者の医療費の比較」

毎月お届けしている健康実態シリーズですが、今回は「特定健診を受けている人と受けていない人の年間の医療費について」どれぐらいの差があるかをみていきましょう。

めざせ！健康ゆんたんざ



特定健診を受けている人と受けていない人で、  
年間40,110円も医療費に差があるなんて…。  
健診は無料だし、受けないとかなり損だわ。



特定健診をちゃんと受けている人たちの  
方が年間の医療費が少なくて済んでいるな。

特定健診を受けてない人たちの医療費は  
1年間で11,900円も増えているんだ!!



上の図は平成24年度と25年度の特定健診受診の有無と、それぞれの医療費の状況を比較しています。連続未受診者の医療費は、受診者に比べ約4万円も医療費が高くなっています。生活習慣病を見つけるのが遅くなることで医療費が増えると、その分家計や生活に影響が出てきます。さらに長期療養が必要になったり、後遺症等の障害が残ったりもします。重い病気の場合は、仕事や収入に影響が出るかもしれません。また、病気になる人が増えていくと医療費が増大し、国民健康保険料が高くなる可能性もあります。

### 生活習慣病になる前にまずは健診を！

特定健診を受けることは、自分の健康状態を知る手掛かりです。保健師や管理栄養士などが健診結果の内容に応じて、健康づくりをサポートしています。健康づくりには、食事・運動療法が大切です。これまで特定健診を受けたことがある人はもちろん、今まで一度も受けたことがない人も、通院中の人も、自分の体を守るため、医療費節約のためにも、ぜひ健診を受けましょう！

お問い合わせ：読谷村役場 1階健康環境課 成人保健係（9番窓口）☎982-9211

## ～こどもみらい通信～ 嬉しいマタニティ⑧

### 『妊娠中の腰痛について』

妊婦さんの体は日々大きく変化します。その変化に伴い日常生活にも影響を与えることがあります。今回は、『腰痛』についてとりあげ、妊婦さんがなぜ腰痛になりやすいのか、また、どうしたら腰痛を防げるのか原因と予防法について学んでいきましょう。

### ★☆☆腰痛の原因となるもの★☆☆

- 大きくなったお腹の重みのバランスを腰でとろうとし、姿勢が不自然になりやすい  
⇒腰の負担が**増大**
- 赤ちゃんがスムーズに生まれるよう骨盤の靭帯をゆるませるホルモンが出てくる  
⇒腰周りの筋肉を**緊張**させる
- その他・・・
  - ・長時間の同じ体勢
  - ・ストレス 等



### ★☆☆腰痛の予防と対策★☆☆

- 普段から、腰に負担のかかりにくい姿勢を保ちましょう**  
肩の力を抜き猫背にならない、手すりがあればつかまる、床に座るときはあぐらをかく、寝るときは横を向く(苦しくなければ左側を下にする)など、無理のない姿勢を心がけましょう。
- 妊婦体操をしましょう**  
妊婦体操は妊娠初期から開始でき、産道を広げ、お産にも役立ちます。血液やリンパ液の流れもよくなり、足のむくみ解消にもつながります。日常生活の中で上手に取り入れましょう。(医師より運動制限の指示がある場合は控えてください)
- 骨盤ベルトを活用しましょう**  
専門のベルトでもよいですが、ドラッグストアなどで売っている生ゴムのベルト・柔道のヒモ・長めのさらしでぎゅっと結わえても大丈夫です。



★読谷村では、うぶ声教室(マタニティ教室)で妊婦体操の講習も行っています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：読谷村役場 1階こども未来課(8番窓口) ☎982-9240

## 子育てサロン「笑いヨガ講座」のお知らせ

読谷村家庭教育支援事業では、未就学児親子を対象に「子育てサロン」を開催しています。支援チームが見守る中、子育ての悩みや情報交換をしながら、健やかな育ちを応援しています。お気軽にご利用ください。

\*毎月第2・4木曜日、10時～12時(公休日は休み)文化センター和室にて開催中。

○2月のサロンは「笑いヨガ」講座を開催します。多くのご参加をお待ちしております。

\*日 時：2月25日(木)10時～12時

\*場 所：読谷村文化センター和室「笑いヨガって?・・・参加してのお楽しみ!」

\*参加費：無料

\*お申込は不要です。当日会場へお越しください。



お問い合わせ

読谷村教育委員会 生涯学習課(読谷村役場1階4番窓口) ☎982-9231





# 図書館だより

読谷村立図書館 ☎958-3113

蔵書検索アドレス

http://www.lib.yomitan.jp/WebOpac/webopac/index.do



## こどものためのろうどく会 もうすぐ新年！冬のおはなしスペシャル♪

12月27日に「こどものためのろうどく会」を開催し、子どもから大人まで約100名の方にご参加頂きました。絵本の朗読や、大添わんぱく団による劇「マギーデークニ」、そしてみらい児童館の皆さんによる「ウルマーダンス」「よみとん手遊び歌」と盛りだくさんでお届けしました。参加者からは、  
・楽しかったです。子ども達は、ろうどく会が始まると、話に聞き入っていました。  
・家では、アニメばかりを見てしまうので、こういう機会があると嬉しいです。大人の私も、久しぶりにゆっくり絵本が楽しめました。ありがとうございました。  
・マギーデークニ（とても上手でした）“みらい児童館”の子ども達、のびのびしてとても楽しそうです。（日々 児童館で楽しく活動している姿が浮かびます。）  
・よみとんがきてくれてありがとう 等の感想がありました。



## 《2月定例行事》

- ブックスタートおはなし会 集会室にて  
【0歳～乳幼児向け】\*第1・3日曜日  
☆2月7日、21日(日) 10時30分～
- ビデオ上映会 集会室にて  
【児童向け】\*第3土曜日  
☆2月20日(土) 11時～  
こども人形劇①  
「かさじぞう/金の斧/じゅげむじゅげむ」
- おはなし会 おはなしの部屋にて  
【児童向け】\*第2・4日曜日  
☆2月14日、28日(日) 14時～  
まなびフェスタ開催  
☆2月7日(日) 14時～ 場所：図書館2階集会室
- おりがみ教室 集会室にて \*第2・4土曜日  
☆2月13日、27日(土) 10時30分～  
講師：山内 源徳氏  
※おりがみをご持参の上、ご参加ください。

## ～ ご理解・ご協力をお願いします ～ ◎利用したい方が待っています!

お手元に、返却日の過ぎた図書館の資料はありませんか？  
資料の返却忘れに気がいたら、お早めに読谷村立図書館へ返却をお願いします。  
◎お願い  
読谷（沖縄）に関する本等（〇周年記念誌・総会資料・〇〇だより）、自分史などがありましたらご寄贈をお願いします。

## 平成27年度 図書館でよく読まれている本 ベスト3

### 【一般書】

H27.12 月末現在

- 1位 火花 又吉直樹著
- 2位 色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 村上春樹著
- 3位 一流料理人に学ぶ包丁づかい 平成学園平成調理専門学校著

中間発表!



### 【児童書】（絵本）

- 1位 こゝろいっぴい きむらゆういち著
- 2位 だるまさんの かかいいろし著
- 3位 だるまさんと かかいいろし著

### 【児童書】

- 原ゆたか著
- 1位 かいけつゾロリおまじくせん
- 2位 かいけつゾロリイシ・ノシメピンチ!
- 3位 かいけつゾロリけんすん?

### 【郷土書】

- 1位 沖縄・奄美の伝説と伝承 東喜望著
- 2位 沖縄の世間話 大城初子著
- 3位 TRAVEL STYLE 沖縄 成美堂出版

☆蔵書冊数 104,967冊  
☆貸出冊数 103,827冊  
☆利用人数 22,211人

※毎週、新刊本が入ります。お楽しみください。

予約、リクエストサービス等も対応しています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

## まなびフェスタ読谷2016

2月6(土)・7(日)  
読谷村文化センターを主会場に、図書館でも開催!  
\*詳細は図書館にて

- ・おはなし会 ・活動展示
- ・サークル舞台発表(朗読)
- ・リサイクル本等譲渡会
- ・本からとびだす展示会



図書館に新しく入った本を紹介した「新着本リスト」を図書館・各公民館・村内スーパー・コンビニ等で配布しております。

# きゅうしょく通信

読谷村立学校給食調理場

☎982-8081



## 絵本の中の給食



12月7日に読谷中学校、21日に読谷小学校で「絵本の中の給食」を行いました。  
この取り組みは、本を通して子ども達の食と読書への関心を高めるために、昨年6月から行っており、第一弾の「11匹の猫」に続き、第二弾の今回は大人気海賊マンガ「ワンピース」に出てくる「骨付き肉」「チャーハン」「まかないスープ」が給食に登場しました。  
1度は食べてみたいマンガの中の料理が出てきて、子ども達は大変うれしそうに食べていました。



“骨付き肉”を再現しました!

左の写真の骨付き肉は、棒状に切られたゴボウにハンバーグをくっつけたもので“骨ごと”食べられるのですが、本当に骨だと思って残してしまう児童・生徒もいたようです。

給食費は期限内に納めましょう



# 子ども議会議員を紹介します

平成 28 年度に実施予定の「読谷村子ども議会」の開催を前に、12月2日、読谷村文化センター中ホールで任命書の付与式が行われ、村内両中学校から立候補した14名（全員1年生）の子ども議員が任命されましたので紹介します。



読谷中学校							古堅中学校						
大月 凧	松田 絵奈	池原 日向葵	津堅門 琉奈	与久田 柚	西銘 櫻子	仲宗根 彩京	グイラリル ジェイ	仲宗根 杏珠	照屋 好可	上地 竜生	阿波根 美有	遊佐 璃玖	備瀬 己智

## 南米ブラジル ポリビア 移民調査 報告③

読谷村史編集室

### ＜ブラジル：カッペン耕地の開拓移民＞

1月号で報告したクイアバから約500km北にカッペン耕地はあります。カッペンとは地名ではなく、クイアバ市管内にあった樹液採集・農牧組合会社の略称「CAPEM」からきています。そのカッペン所有地の7千haを無償提供するというのが移民の始まりでした。移民は、1958年の1次隊から60年の4次隊まで74家族432人が渡航していますが、その中で2～4次の13家族93人が読谷村出身であるため、今回のブラジル移民調査の大きな目的の一つが「カッペンの地をたどる」ことでした。



現地の人にカッペン耕地の場所をたずねる

移民地は市街地から遠く離れたジャングルの中にありますが、痩せた土地であったため作物が実らず、先に現地にとどり着いた人たちは次の移民が来ると、入れ替わるように脱耕していきました。さらに、4次隊においてはマラリアで7名もの尊い命が犠牲になるほどの過酷な生活で、体験者はカッペン移民を「無謀」「苦渋」「辛苦」などと形容するほどに、抱いていた夢や希望とは裏腹な結果を味わったのです。

現在、沖縄からカッペンに移民した人で現地に残っている人は一人もおらず、沖縄に帰って来た人をはじめ、ブラジル国内に再移住するなどして、カッペンでの苦労をバネにたくましく生活しています。



比嘉さんが住んでいた住宅を確認

第1次のカッペン移民から57年が経過した今回の調査で、当時ジャングルだったカッペン一帯は真っ直ぐに拓かれた道路が延び、その左右にはドイツやイタリア系の農場主による大規模農場が経営され、当時の面影は全く無くなっていました。しかし、最後まで残っていたといわれる波平の比嘉さん（2世）の廃屋を探し当てることができ、カッペンにとどり着いたことを実感しました。

半世紀が過ぎて体験者が高齢化する中、このような移民があったことを後世に継承していく必要があります。（記／上地克哉）



**役場からのお知らせ**  
代表 ☎982-9200

**無料法律相談のお知らせ**

**総務課** ☎982-9201  
無料法律相談では、村民の皆さんを対象に、弁護士や司法書士から相談内容（一般法律相談、多重債務相談、登記・相続関係相談など）に対しての対処方法や法的手続きなど、今後の対応についてのアドバイスが受けられます。相談内容に関する秘密は固く守られます。

◆弁護士による無料法律相談

(毎月第3水曜日)

相談日時：2月17日(水)

13時30分～16時30分

場 所：役場3階

受付方法：当日受付、その後抽選

※先着順ではありません。

抽選時間：13時

相談 枠：10組

※相談は原則1案件につき1回限り

◆司法書士による無料法律相談  
(毎月第1・2水曜日)

相談 日：①2月10日(水)  
②3月2日(水)  
③3月9日(水)

時 間：13時～16時

場 所：役場3階

受付方法：電話予約または直接役場窓口での予約

相談 枠：先着6組

**行政相談のお知らせ**

**総務課 行政係**

☎982-9201

「行政相談制度」は、国の役所の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。

相談日時：2月25日(木)

14時～16時

場 所：高志保公民館

受付方法：相談場所にて当日受付

**行政書士による相続関係無料相談のお知らせ**

**総務課 行政係**

☎982-9201

相続関係無料相談会では、行政書士から相続に関する手続き方法など、今後の対応についてアドバイスが受けられます。相談内容に関する秘密は固く守られます。

相談日時：2月16日(火)

10時～16時

場 所：役場1階 喫茶室  
受付方法：当日受付  
相談 枠：先着10組

2月は平成27年度固定資産税4期分の納期です。

**税務課 納税係**

☎982-9206

2月は、固定資産税第4期分の納期となっています。

昨年5月にお届けした納税通知書に同封の納付書から4期分の納付書をご確認の上、2月29日(月)までに役場、金融機関またはコンビニエンスストアで納付してくださいませようお願いします。

また、口座振替をご利用の皆さまは、振替日が2月29日(月)となっておりますので、前日までに残高のご確認をよろしくお願いします。

平成27年度固定資産税 納期限  
平成28年2月29日(月)

**平成28年度 緑の募金運動**

**都市計画課 公園緑地係**

☎982-9220

「緑の募金」は、森林や緑を守り育てる森づくりや緑化運動を推進することを目的としており、県民一人ひとりが集められた募金は、森林整備、地域の植樹祭など様々な緑化活動の支援に役立てられています。読谷村では、苗木配付や植樹祭などの事業に緑の募金が助

成されています。緑豊かな郷土のため、緑の募金へのご協力をよろしく願います。

募金期間：2月1日～4月30日

農業者のみなさん、農業者年金でゆとりある老後を！

**読谷村役場 農業委員会**

☎982-9222

J Aおきなわ読谷支店

☎958-2202

◎農業に従事されている方は、性別や耕作面積に関係なく加入できます。

◎20歳以上60歳未満の方で国民年金に加入している方が対象になります。

◎少子高齢化社会に強い積立型の年金制度です。

◎税金の特例が用意されています。

◎認定農業者で青色申告者の方は保険料の国庫補助が受けられます。

※詳細な内容やご相談については、農業委員会かJAおきなわ読谷支店まで。

**路上駐車はやめましょう**

**総務課** ☎982-9201

自動車が多く普及した社会においては、私用または業務のために車両で外出したときに、公道、公有地、私有地等に無断で駐車する行為が日常的に行われています。路上駐車は、歩行者や通行車両に多大な迷惑をかけます。

☎982-9209

～地域福祉振興基金への寄付～

◆香典返しとして  
知花末子様(故:榮喜様) ————— 大灣436番地 ————— 5万円

☎958-2939

～社会福祉協議会への寄付～

◆物品寄贈  
池原有香様 ————— 伊良皆227番地1 ————— テント一式

◆一般寄付として  
笑三の会 代表者 名嘉元 邦 子様 ——— 第3回笑三の会チャリティーショー収益金 ——— 50万円

株式会社 本部砕石 代表取締役 屋良朝敏様 伊良皆696番地1 ——— 10万円

個人タクシー日航アリビラ会 ——— 儀間1043番地 ——— 5万円

◆香典返しとして  
安田善則様(故:トヨ様) ————— 渡慶次1165番地 ————— 10万円

おきなわのいきいきがまた

**国・県等からのお知らせ**

**場** 所：読谷村役場前広場（まなびフェスタ読谷2016の会場内）  
**主 催**：読谷村教育委員会、ニライ消防本部

**日 時**：2月6日（土）  
 10時～15時

**救急・防災フェア**

読谷消防署 救急係  
 ☎9558・2119

「ちよつこの間だから」「急いでいるから」「通行車両が少ないから」「家の駐車場だけでは収まらなくなったから」と理由は様々ですが、路上駐車は救急車などの緊急車両の通行や火災時の迅速な消火活動を妨げ、渋滞や飛び出しなどの交通事故をも引き起こす大変危険な行為です。

みなさんのちよつとした気遣いが交通事故を防ぐことにつながります。路上駐車をしないようご協力よろしくお願いします。

読谷村交通安全推進協議会会長  
 読谷村長 石嶺博實

**石川岳写真撮影会**

沖縄県立石川青少年の家  
**開催日時**：3月20日（日）  
 9時～16時15分  
 ☎964・3263

**場 所**：沖縄県立石川青少年の家  
**募集人数**：小学生以上 30人程度  
**参加費用**：一人あたり800円  
**準備するもの**：カメラ（デジタルカメラ等）、弁当、水筒、タオル  
**申込期間**：3月8日～15日  
**申込方法**：直接電話で申し込んでください。

**自然とふれあう家族の集い「母子・父子家庭キャンプ」**

沖縄県立石川青少年の家  
**開催日**：2月27日～28日  
**場 所**：沖縄県立石川青少年の家  
**募集人数**：17家族（5歳以上の子どもがいる母子・父子家族）  
**参加費用**：一人あたり2,000円  
**申込期間**：2月16日～23日  
**申込方法**：直接電話で申し込んでください。

**読谷村シルバー人材センター会員募集**

読谷村シルバー人材センター  
 ☎957・3390

読谷村民で60歳以上の健康で働く意欲のある方、地域の仲間と一緒に働きませんか？  
**入会説明会**：毎月20日（土・日）

**祝日は除く）10時～**

**場 所**：読谷村シルバー人材センター  
 ◆シルバー人材センターは、60歳以上で定年を迎えた、健康で働く意欲のある地域の方々が、自主的に運営している公益団体です。

◆センターは高齢者の「生きがい」「働く喜び」「健康の維持」「社会参加」「福祉の増進」など、地域の活性化や発展に寄与することを目的としてあります。

◆働いたお金は、センターから配分金として実績に応じて、会員の皆さまにお支払いいたします。

**不法電波から暮らしを守れ！STOP THE 不法電波！**

総務省沖縄総合通信事務所監視調査課  
 ☎865・2308

■無線機器の利用には「技適マーク」の確認を！  
 ■電波の利用には、原則、免許が必要！  
 ■外国規格の無線機器は、国内では使用不可！  
 ■不法無線局未然防止強化期間  
 2月1日～2月29日  
**ホームページ**：  
<http://www.soumu.go.jp/sousu/okinawa/>

**自動車事故の被害にあわれた方へ**

独立行政法人自動車事故対策機構  
 ☎916・4860

独立行政法人自動車事故対策機構（ナスバ）では、自動車事故が

**原因で、脳、脊髄または胸腹部を損傷し、重度の障害を持つため、日常生活動作について常時または随時介護が必要な方に対して、介護料を支給しています。**

また、自動車事故が原因で、保護者の方がなくなった、または重度の障害を残すことになったために生活が困窮しているご家庭のお子様（中学卒業まで）に対して、育成資金の無利子貸付を行っています。

詳しい内容は、独立行政法人自動車事故対策機構 沖縄支所 ☎916・4860までお問い合わせください。

**嘉手納警察署**

**管内における刑法犯認知件数**

▼（平成27年12月未現在）

項目	平成27年	平成26年	増減
	(12月中)	(12月中)	
凶悪犯(殺人、強盗等)	0	0	0
粗暴犯(暴行、傷害等)	4	0	4
窃盗犯	9	14	-5
自転車盗	0	0	0
オートバイ盗	1	4	-3
万引き	1	1	0
その他	7	9	-2
知能犯(詐欺、横領等)	0	0	0
風俗犯(強制わいせつ等)	0	0	0
その他(器物損壊、住居侵入等)	5	6	-1
全刑法犯(12月累計)	18	20	-2
全刑法犯(平成27年累計)	256	297	-41

- 読谷村内の建築現場で、工具類や架設電線を狙った盗難が発生しています。  
 ○工具類を工事現場に置きっぱなしにしないよう注意してください！
- 学習塾や事務所等を狙った侵入窃盗事件が発生しています！  
 ○夜間は確実に施錠してください。  
 ○事務所内に現金や貴重品等は置かないことを心がけてください。  
 ※夜間、周囲の様子を気にしながら徘徊している不審者を見かけた場合は、嘉手納警察署（☎956-0110）まで通報ください。

**ニライ消防本部**

**救急出場及び火災・救助発生件数**

▼救急出場件数（平成27年12月中）

町村名 種別	読谷村	嘉手納町	北谷町
	火災	0	0
自然災害	0	0	0
水難	0	0	0
交通	8	0	12
労働	0	0	2
運動競技	1	0	2
一般負傷	20	12	15
加害	0	0	0
自損行為	0	1	0
急病	104	29	76
転院	18	1	1
その他	0	1	1
不搬送	17	12	15
月計	163	56	125
平成27年累計	1973	868	1589

- ▼12月 火災発生件数 1件
- ▼12月 一般救助発生件数 0件
- ▼12月 風水害発生件数 0件

FMよみたんで、嘉手納警察署の広報番組放送中です！  
 毎週水曜日14時～  
 「安心安全ゆいラジオpart2」

「読谷交通情報」  
 7:30～7:35  
 17:45～17:50



**FMよみたん**  
 Community FM Radio, Yonitan Okinawa Japan  
 読谷村からのお知らせ  
 毎週 月～金曜日  
 9:55～10:00  
 18:55～19:00

# 読谷村文化協会 第21回

# 文化祭

◆日時：3月12日(土)・13日(日)

◆場所：読谷村文化センター

## ★呈茶★ (裏千家泉川社中・表千家流集雲会)

- ◆日時：12日(土)・13日(日) 10時～
- ◆場所：読谷村文化センター (ギャラリー)



## ★ぶくぶく茶★ (あけしのの会 読谷支部)

- ◆日時：13日(日) 13時～
- ◆場所：読谷村文化センター 鳳ホール

## ★展示部門★ (書道部会・読谷盆栽同好会・読谷樹鳳会・樹楽盆栽愛好会・Photoゆんたんざ・華道部会)

- ◆日時：12日(土) 10時～18時  
13日(日) 10時～17時
- ◆場所：読谷村文化センター  
(中ホール・ギャラリー・ホワイエ・談話室)



## ★舞台部門★ ※舞台部門のみ有料となります。

### お楽しみバラエティステージ

～ハワイアンフラ・真美健康体操・しまうた・空手演武・歌謡曲など～

- ◆日時：12日(土) 18時 開演 (17時30分 開場)
- ◆場所：読谷村文化センター 鳳ホール

### 琉球古典芸能鑑賞会 ～琉球舞踊・三線独唱・斉唱・器楽合奏など～

- ◆日時：13日(日) 15時 開演 (14時30分 開場)
- ◆場所：読谷村文化センター 鳳ホール

※舞台部門の入場券は読谷村文化センターにてお求めください。

●お問い合わせ：読谷村文化センター ☎982-9292●

### 12月末の村人口

人口：40,736 (+6)  
 男：20,151 (±0)  
 女：20,585 (+6)  
 出生 [36] 転入 [115]  
 死亡 [24] 転出 [121]  
 世帯：15,109 (+21)  
 外国人登録者数  
 人口：468 世帯：350  
 ( )内は前月比



ユタサアル ファンシ  
**ゆたさある 風水**  
 マサル チムグクル  
**優る肝心**  
 サチフクル ハナヤ  
**咲き誇る文化や**  
 ガンジュウヌ シマ  
**健康の村**

