

広報

よみたん

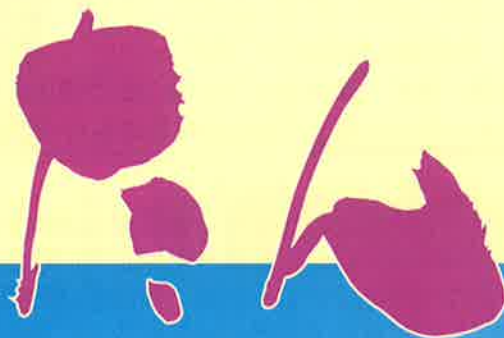
YOMITAN



平成28年
2016

6

No.700



読谷村地域振興センター グランドオープン



主な目次

よみたん見聞録P4
熊本地震被災地への義援金募集P5
こどもみらい通信P9
図書館だより/きょうしゅく通信P12
ゆんたんざinfoP14

5月1日、読谷村地域振興センターがオープンしました。
村内の農業・商工業・漁業・観光業の振興や情報発信を担う各種団体が入居し、地域振興を推進する様々な機能が集積された施設となっております。

65歳以上のみなさま**介護保険料納付のお願い**

7月から平成28年度介護保険料普通徴収の納付が始まります。

保険料の納め方は、年金からの天引き（特別徴収）と、納付書（普通徴収）の2つにわかれます。どちらになるかは、老齢・退職（基礎）年金等の受給額などで決まります。

○**特別徴収** = 年金から天引きされます。

【対象者】老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の方

【納め方】**偶数月（4・6・8月）**に支払われる年金から、介護保険料が天引きされます。

○**普通徴収** = 納付書で個別に納めます。

【対象者】●年度途中で65歳になった方 ●年度の途中で他の市町村から転入した方
●年度初め（4月1日）に年金を受給していなかった方 ●老齢福祉年金受給者
●年度途中で所得の更正等があり、保険料が変更となった方

【納め方】納期ごとに、納付書にて指定金融機関などで納めていただくか、口座振替にて。

※納期は7月（第1期）～翌年3月（第9期）となります。

※口座振替をご利用すると便利です！

取り扱い金融機関で、通帳届出印、通帳、納付書を持参して「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、申し込みます。（口座振替の開始は、申し込みの翌月以降となります。）

介護保険料を滞納すると（給付制限について）

介護サービスを利用した際に、利用料を一旦全額支払わないといけなくなる場合や、負担割合が三割になる場合がありますので、納め忘れのないようお願いいたします。

介護保険料減免についてのお知らせ

沖縄県介護保険広域連合では、条例に基づき介護保険料の減免を行っています。

【対象者】 下記の事項①～⑤のいずれかに該当する方が対象となります。

- ①震災・風水害・火災等により、住宅または家財に著しい損害をうけた
- ②生計の主な収入が死亡、または長期入院により、著しく減少した
- ③生計の主な収入が事業の休廃止、事業における著しい損失、失業等により、著しく減少した
- ④生計の主な収入が天災による農作物の不作、不漁等により、著しく減少した
- ⑤その他、広域連合長が必要と認める者（生活保護基準に該当する場合）

【介護保険料の減額免除割合】 ※保険料の減額は承認された後、変更されます。

- ①の場合：前年の所得額と損害の程度により、全額～8分の1を減額
- ②または③の場合：前年の所得額と所得の減少割合により、2分の1～8分の1を減額
- ④の場合：前年の所得額と農水産物の損失額（補償額は除く）により、2分の1～10分の9を減額
- ⑤の場合：保険料の半額。または第1段階保険料との差額を減額

【申請に必要なもの】

- ①の場合：消防署・警察署・保険会社からの罹災証明書等
- ②の場合：医師の診断書
- ③の場合：休廃止していることを証明するにたる書類、失業保険受給証明書
- ④の場合：不作・不漁等については、これを証明するにたる書類
- ⑤の場合：●印鑑（認印可） ●年金支給通知書等（年金額が確認できるもの） ●有価証券
●身体障害者手帳 ●加入している健康保険証 ●被保険者の世帯全員の預金通帳
●働いている方がいる場合は給与証明。また、事業をしている場合は所得の収支が確認できるもの
●資産評価証明書（資産がない場合は無資産証明書を市町村役場にて発行）

※提出された書類に不足、不備がある場合、または偽りの申請その他不正な行為があった場合には保険料の減免を受けることはできません。

【申請書類提出先】 読谷村役場 福祉課にて申請を行ってください。



お問い合わせ：沖縄県介護保険広域連合 会計課 ☎911-7503（賦課徴収担当）

読谷村役場 1階 福祉課 老人福祉係 ☎982-9209

**固定資産評価審査委員会委員に
辞令交付**

第447回読合村議会定例会において、固定資産評価審査委員会委員に儀間敏光氏と比嘉寛氏が選任され、5月6日に石嶺村長より辞令が交付されました。

固定資産評価審査委員会とは、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を中立的・専門的立場から審査決定する機関で、任期は3年となっております。

委員の名簿は左記のとおりです。
委員長：比嘉 進
委員：比嘉 寛
委員：儀間 敏光



**県税務職員併任辞令交付式
収納率と事務技術の向上**



5月10日、石嶺村長よりコザ県税事務所職員の新崎智憲氏、山内亮昌氏、島袋直俊氏に併任辞令が交付されました。

この取り組みは、村民税等の収納率の向上を目的に行われるもので、県職員が村職員の身分を併せて有し、村の徴税吏員として、徴収業務に従事することとなります。

交付式で石嶺村長は、「皆さんの指導と連携のおかげで徴収率も上がり感謝しています。これからもご協力よろしくお願います。」と挨拶を述べました。併任期間は平成28年4月25日から平成29年3月17日までとなっています。

**熊本地震被災地へ
ニライ消防署隊員派遣**

4月14日に発生した熊本地震における被災者への支援と被災地の復旧のため、緊急消防援助隊沖縄県大隊第二陣の救助隊員として、ニライ消防本部より玉城直也司令補、天久農士長の2名が派遣されました。

4月20日からの4日間、熊本県南阿蘇村（高野台団地）の土砂崩落現場で自衛隊等と合同で行方不明者の捜索活動を行いました。

隊員は「多くの建物が倒壊しており、どこから手をつけたらいいのかわからないほどでした。また、2日目は激しい豪雨により活動は困難なものになりました。」と活動の報告を行いました。



**波平ちゅうらエコクラブより
熊本地震被災地への義援金贈呈**



4月21日、波平公民館にて毎月第一土曜日に開催されているフリーマーケットでの収益金の一部を、波平ちゅうらエコクラブより熊本地震の被災地への義援金として赤十字へ贈呈が行われました。

石嶺村長は、「村としてもできるかぎりのことをしたいと思っています。」と挨拶を述べました。同クラブの代表者として訪れた波平自治会長は、「1日でも早い被災地の復興を願っています。」と挨拶しました。

※読谷村では4月28日の臨時議会にて一千万円の義援金を含む予算案が可決されました。

**沖縄計測より
フレコンバッグと
記念品の寄贈**

4月21日に株式会社沖縄計測玉城幸人社長が比謝川行政事務組合管理者である石嶺村長のもとを表敬訪問し、ペットボトルのリサイクル活動強化の取り組みに感謝の意を表して、フレコンバッグ50枚と、記念品の寄贈がありました。

分別が徹底されると、ごみの量も減り、焼却して発生するCO2も削減されます。これからもご家庭のごみの分別にご協力いただき、環境にやさしい住まい読谷村にしていきましょう！



地域振興センターグランドオープン！

5月1日に読谷村地域振興センターがグランドオープンし、当日は式典及び祝賀会、イベントが催されました。

主催者の石嶺村長は、「読谷村地域振興センターが地域振興と観光産業の発展を担う施設となることを期待しております。」と挨拶を述べました。

式典ではテープカットや経過報告、感謝状贈呈が行われたほか、祝賀会では鏡開き、マグロの解体ショー、入居者の挨拶が行われました。また、当日はヤチムンの実演や花織体験コーナー、読谷漁協のFRY-ya（天ぷら販売）、チャレンジブースにおいては村内の企業による屋台村（飲食物等の販売）等が設置され、会場は多くの観覧客で賑わいをみせました。



男子7人制ラグビー日本代表合宿

5月2日から15日まで、男子7人制ラグビー日本代表の選手達が、残波岬ボールパークにてリオデジャネイロオリンピックに向けての強化合宿を行いました。

男子7人制ラグビー日本代表が、本村で合宿をしたのは今回が初めてです。

歓迎式で瀬川智広ヘッドコーチは、「目標はオリンピックでメダルを取ること。温暖な読谷でキャンプができてうれしい。」と語りました。

6月9日からは、女子7人制ラグビー日本代表が残波岬ボールパークで合宿を行いますので、ぜひ練習を見に訪れてみてはいかがでしょうか。



第6回 東日本大震災復興支援 読谷村チャリティーサッカー大会

4月23日、第6回東日本大震災復興支援読谷村チャリティーサッカー大会（主催：読谷村サッカー協会、後援：読谷村）が、読谷村陸上競技場と多目的広場を会場に開催されました。今回は熊本地震の復興支援も兼ねて開催され、総勢350名の参加となりました。

開会式では玉城悟読谷村サッカー協会長が、「今なお東北では復興が進んでいない地域もあります。熊本でもサッカーをやりたくてもできない子がたくさんいます。皆がサッカーのできる環境に戻れるよう支援していきましょう。」と挨拶をしました。選手、父母、関係者とともに東北と熊本地震の犠牲者に黙祷を捧げ、「がまだぜ！（がんばれ）くまもと！」の横断幕を掲げました。沖縄そばとかき氷を販売し、材料費を除いた318,263円を東日本大震災と熊本地震の被災地へ全額寄付します。

今回は被災地熊本県大津高校より一時避難帰省していた渡口光彦さん（大津高2年、FCクレセル出身）も参加し、協会メンバーとのフレンドリーマッチも行われ、終始和やかに大会を終えました。



平成 28 年熊本地震災害義援金募集について

平成 28 年 4 月 14 日の熊本地方を震源とする地震により、熊本県内において人的被害をはじめ、家屋の倒壊など甚大な被害が発生し、熊本県の全市町村に災害救助法が適用されました。

このたびの災害で、被災された方々を支援することを目的に、**読谷村においても義援金の募集を開始いたします。**みなさまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期限：平成 28 年 6 月 30 日（木）まで

受付場所：読谷村役場 1 階 福祉課

なお、**各金融機関において日本赤十字社沖縄県支部への銀行振込みも可能です。**その際の振込手数料は免除されますので、窓口に備え付けの振込用紙にてお振込みください。

お問い合わせ：読谷村役場 1 階 福祉課 ☎982-9209

「学校支援ボランティア養成講座」受講者募集

生涯学習課では、地域の皆さんの特技や経験を活かして学校の要請に応じたボランティア活動を行っています。より楽しく学校現場で活躍するために、一般村民を対象に「**学校支援ボランティア養成講座**」を開催します。特に資格や年齢は問いません。子どもたちの健全育成、地域の教育に関心のある方、**ぜひあなたのスキルを子どもたちへ還元しませんか。**受講申し込みをお待ちしています。

講座開催日：6月13日（月）、15日（水）、17日（金） 全3回

時 間：10時～11時30分

場 所：読谷村文化センター 講座室A

募 集 締 切：平成28年6月10日（金）

詳細は生涯学習課窓口のチラシ、読谷村役場公式ホームページをご参照ください。

お問い合わせ・申し込み：読谷村教育委員会 生涯学習課（読谷村役場1階） ☎982-9231



読谷村住宅リフォーム支援事業実施のお知らせ

村民が村内の施工業者を利用して、既存住宅のリフォーム工事を行う場合に、その工事費の一部を補助します。

■補助対象：村内に住所登録があり、村税等や国民健康保険税等について滞納がない方。村内施工業者の施工により既存住宅のバリアフリー工事や断熱工事等、または県産材使用による模様替え・修繕を行うもので、工事費が20万円以上（消費税含む）のもの。

※断熱工事については、その他細かい要件がありますので、お問い合わせください。

■補助金額：補助対象工事費（消費税込み）の20%で上限20万円

■申請手続：申請書等を施設整備課窓口へ提出してください。

■留意事項：

- ・村内施工業者とは、村内に主たる事業所がある会社、または村内に住所がある個人事業主です。
- ・申請時にすでに着工している工事は対象になりません。
- ・他の補助を重複して受けることはできません。
- ・平成29年1月末日までに工事完了報告書の提出ができること。
- ・住宅リフォーム補助は1人1回、1つの住宅で1回限りです。

■対象とならない工事：

- ・店舗や事務所など営業施設のリフォーム工事
- ・工具や機械等の購入費
- ・倉庫・車庫等住宅以外の改修工事
- ・太陽光発電システム設置工事等

お問い合わせ：読谷村役場 2 階 施設整備課 ☎982-9221

平成 27 年度 比謝川行政事務組合情報公開制度の運用状況について

1 情報公開条例の運用について

請求件数	公 開	一部公開	非 公 開	請求拒否	取 下 げ	不服申立て
3 件	2 件	1 件	0 件	0 件	0 件	0 件

請求年月日	公文書の内容	決定等の内容	所管課等
平成 27 年 5 月 20 日	車両解体処分事業における他社の入札額の記載された文書	公開	警防課
平成 27 年 12 月 2 日	救急搬送記録票	一部公開	警防課
平成 27 年 12 月 2 日	救急搬送記録票	公開	警防課

2 個人情報保護条例の運用について

開示請求件数	開 示	一 部 公 開	不服申立て
5 件	4 件	1 件	0 件

請求年月日	請求に係る個人情報	決定等の内容	所管課等
平成 27 年 4 月 27 日	救急搬送記録票	開示	警防課
平成 27 年 4 月 27 日	救急搬送記録票	開示	警防課
平成 27 年 11 月 9 日	救急搬送記録票	開示	警防課
平成 27 年 11 月 9 日	救急搬送記録票	開示	警防課
平成 27 年 12 月 15 日	採用試験の結果	一部公開	総務課

お問い合わせ：比謝川行政事務組合 ☎ 956-9900

平成 28 年経済センサス-活動調査へのご回答はお済みでしょうか。

- 平成 28 年 6 月に実施する経済センサス-活動調査は、全国すべての事業所・企業を対象に、全産業分野について売上（収入）金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。
- 調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利活用されます。
- 調査員から調査票を受け取られた事業所等の皆さまは、6月7日（火）までにインターネットでご回答いただくか、調査票を調査員へお渡しください。

皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。



総務省・経済産業省・都道府県・市区町村
経済センサス-活動調査については、キャンペーンサイトをご覧ください。

平成 28 年
6 月 1 日

経済センサス 2016

検索

<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>

お問い合わせ：読谷村役場 企画政策課 情報政策係(2階) ☎982-9203 (統計担当まで)

児童手当を受給されている皆さまへ 平成28年度児童手当の現況届提出を忘れずに

児童手当を受給している方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

この届けは前年の所得および6月1日現在の状況を確認し、6月以降引き続き手当を受けられるかどうか審査するためのものです。手続きをお忘れになった場合、児童手当が支給停止となりますのでご注意ください。

なお、現況届案内の通知等は、6月上旬に対象となる各ご家庭へ郵送します。

※5月以降新たに児童手当の手続きをして6月分から支給開始となる方や、5月31日までに村外転出などにより資格喪失となった方は提出の必要はありません。

≫ 提出期間：平成28年6月1日(水)～6月30日(木)

≫ 提出方法：

郵送でご提出ください。(同封の返信用封筒に切手を貼ってご利用ください)

※窓口での受付は行いません。



お問い合わせ：読谷村役場 1階 こども未来課 ☎：982-9240 FAX：958-4125

証明書自動交付機の稼働停止について

マックスバリュ読谷(古堅在)に設置の証明書自動交付機は、機器の老朽化とマイナンバー制度への移行のため、平成28年9月末日をもって稼働停止(撤去)します。

今後は、証明書のコンビニ交付を推進していきますので、下記条件を満たしたうえでご利用ください。

※コンビニ交付のご利用には「マイナンバーカード(個人番号カード)」が必要で、暗証番号の設定が必要です。交付がまだの方は、お早めに申請してください。

※「花織カード」は印鑑登録証として今後も利用されます。役場窓口で印鑑登録証明書の交付を受ける際には、必ず提示していただきます。

証明書のコンビニ交付が始まりました。

全国のコンビニエンスストアで住民票や印鑑登録証明書、税関係証明書等を取得することができるので、必要ときにすぐに対応することができます。とても便利なコンビニ交付ですので、皆さまもご活用ください。

【対応しているコンビニエンスストア】

ファミリーマート・ローソン・セブンイレブン・サークルK・サンクス

【稼働時間】6時30分～23時(12月29日～1月3日を除く)

※メンテナンスのために稼働停止することもあります。

【手数料】1件につき200円(現在、役場窓口での証明書交付手数料と同額です。)

マイナンバー通知カードは受け取りましたか？

通知カードをまだ受け取っていない方のために、役場での保管期間を延長します。

マイナンバー(個人番号)は、社会保障・税・災害対策の分野で活用される大切な番号で、スムーズな申告・申請等が可能となり、住民サービスのよりいっそうの向上につながります。

今後もあらゆる場面で活用されることとなりますので、お早めにお受け取りください。

【保管期間】平成28年6月30日(木)まで

※保管期間経過後は廃棄処分されます。

※保管期間経過後の交付には、再発行手数料がかかります。

※マイナンバー通知カードはラミネート処理を施さないでください。

(住所異動時・婚姻等で記載事項に変更があった場合、裏面に変更内容を記載します。)

お問い合わせ：読谷村役場 1階 住民年金課 住民係 ☎982-9207

平成28年度 母子保健推進員を紹介します！



(喜名)
村山 ミヤ子



(喜名)
照屋 恵美子



(親志・横田)
安里 孝子



(座喜味)
波平 康子



(伊良皆)
芳賀 幸子



(伊良皆)
伊波 富士子



(上地・波平)
比嘉 ミサ子



(波平)
知花 末子



(都屋)
喜瀬 初美



(高志保)
新垣 美枝子



(高志保)
松田 直子



(渡慶次)
山内 裕子



(儀間)
知花 和子



(宇座)
仲宗根 初子



(瀬名波)
新垣 より子



(長浜)
当真 弘子



(楚辺)
比嘉 信子



(楚辺)
照屋 瞳



(楚辺・大添)
与那覇 末子



(渡具知)
久貝 明美



(比謝)
新垣 千恵子



(大湾)
結城 スミ子



(古堅)
仲宗根 妙子



(古堅)
長嶺 弘子



(大木)
玉那覇 礼子

平成28年度 母子保健推進員委嘱状交付式

4月5日に母子保健推進員へ委嘱状が交付されました。

母子保健推進員は、地域で安心して子育てができ、お子さんが健やかに成長する環境を整えるため、地域と行政をつなぐパイプ役となり、さまざまな支援・活動に取り組む身近なサポーターです。地域や健診会場などで活躍していますので育児の悩みや相談などお気軽にお声かけください。

お問い合わせ：読谷村役場 1階 健康推進課 ☎982-9211

～こどもみらい通信～ はっぴいマタニティ⑪



『マタニティブルー(ズ)』・『産後うつ』



皆さんは、『マタニティブルー』という言葉を知っていますか？マタニティブルーは、出産後のお母さんの30～50%が経験すると言われています。今回はそのマタニティブルーについてお伝えします。

☆☆☆ 出産直後～10日頃までの期間でこんな経験をしたことはありませんか？☆☆☆

気分がころころ変わる

イライラする

眠れない



涙もろくなる

突然不安になる

食欲がない

人によって症状は様々ですが、これらは、マタニティブルーの症状といわれています。

マタニティブルーは、ホルモンなど出産後の体の生理的な変化や、母親になったことによる環境・生活の変化、育児に対する疲労などが原因となり、通常は2週間程で消失することが多いようです。

気になること、不安があれば、1人で抱え込まずに夫や祖父母、友人など身近な人に相談するのもいいですね。また、周囲の人もお母さんの変化に気づいてあげられるよう、サポートが必要です。マタニティブルーの症状が、時間が経っても消失せず、重症化すると『産後うつ病』に移行することがあります。

《産後うつ病の症状の例》

- 疲れが取れない
- 食欲低下、または増加
- 眠れない、または眠りすぎる
- 力が湧かない（何もする気が起きない）
- ほとんど1日中気分が沈む
- 赤ちゃんに何の感情も湧いてこない
- 母親としての資格がないと感じる
- ちゃんと子育てができていないか不安 など。。。。

『産後うつ病』の症状が出た、あるいは継続している場合は専門家の援助が必要です。迷わず医師や助産師、保健師に相談しましょう。

読谷村では随時、保健師による妊産婦さんの相談や育児についての相談を行っています。気になることや心配なことがある場合はお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ：読谷村役場 1階 健康推進課 ☎982-9211

こんにちは！『読谷村健康づくりサポーター』です！

読谷村では、地域に密着した健康づくりの推進および充実を図ることを目的に、各地域からボランティアとして活動していただける方を募り、健康づくりサポーターとして委嘱しています。

今年度の健康づくりサポーターは、75名の方に登録していただきました。

4月7日には、読谷村健康づくりサポーター委嘱状交付式が行われ、本格的に今年度の活動がスタートしました。健康づくりサポーターの皆さまの健康づくり事業へのご協力に感謝します。どうぞよろしくお願い致します！

【現在の主な活動内容】

- ①読谷村国民健康保険の特定健診対象者（40～74歳の者）への健診案内（健診未受診者訪問活動）
- ②地域の住民健診での会場設営や会場整理

☆読谷村の皆さまへ☆

活動中の健康づくりサポーターの方を見かけましたら、あたたかい応援・活動へのご協力をよろしくお願い致します！



オレンジの
Tシャツで
活動中♪



自治会名	氏名
喜名	安里 哲
	松田 淳子
	名嘉 佐陽子
	松田 安雄
伊良皆	宮平 裕子
	伊波 哲男
牧原	高宮城 実与
親志	嶺井 政朝
横田	城間 友香
	安里 成洋
瀬名波	比嘉 昭徳
	新垣 春枝
	新垣 恵子
都屋	山城 加奈恵
上地	前原 和子
	比嘉 正春
儀間	知花 辰樹
	仲宗根 栄子
	上原 加代子

自治会名	氏名
波平	知花 安友
	比嘉 恵子
	知花 絹子
高志保	新垣 敏子
	大城 美鳥
渡慶次	小橋川 清史
	長嶺 亮賢
	福地 恵利香
	山内 睦美
宇座	山内 高雄
	山内 澄子
	仲宗根 喜美枝
長浜	當山 政昭
	山内 春枝
	當真 敬子
	伊良波 千恵美
渡具知	安次嶺 朝子
	池原 義彦
	友寄 範子

自治会名	氏名
大木	砂辺 秀子
	兼次 美智子
	長浜 宗夫
	仲尾次 裕子
	名嘉真 朝榮
長田	比嘉 隆雄
	松田 尚美
楚辺	波平 恵子
	松田 孝子
	池原 千枝子
	上地 勝子
	多和田 友
大添	大城 節子
	比嘉 隼美
	儀間 和子
	山本 末美
	与那覇 末子
古堅	池原 善尚
	池原 千鶴子

自治会名	氏名
大湾	松田 盛信
	結城 スミ子
	松田 節子
比謝	大城 輝子
	稲福 智善
	伊佐 ハツエ
	新垣 千恵子
子育て サークル くるくる	山内 美奈子
	大岩 徳子
	新垣 幸
	新里 和美
	知花 悦子
	知花 なをみ
	比嘉 千恵美
	比嘉 弘美
	比嘉 将江
	大城 里奈
知念 洋子	

☆ 健康づくりサポーター募集中 ☆

座喜味自治会・自治会未加入の健診未受診世帯を訪問してくれる健康づくりサポーターを募集しています！活動の詳細や報償費などについては、健康推進課までお問い合わせください。

お問い合わせ：読谷村役場 1階 健康推進課 ☎982-9211

脱！メタボ☆

私達のからだは食べた物でできています。
健診後の栄養相談をご活用ください！！



自分は太っているから指導は受けたくない。自分には食事の制限なんてできない……と諦めていませんか。栄養相談では、あなたの現在の食生活の中から無理なく改善する方法を一緒に考えます。

生活習慣病は痛みなどの症状がなく進行していきます。症状があらわれると、食事の制限も厳しくなっていきます。制限が厳しくなる前に、自分の食事を見直して生活習慣病を予防しませんか。

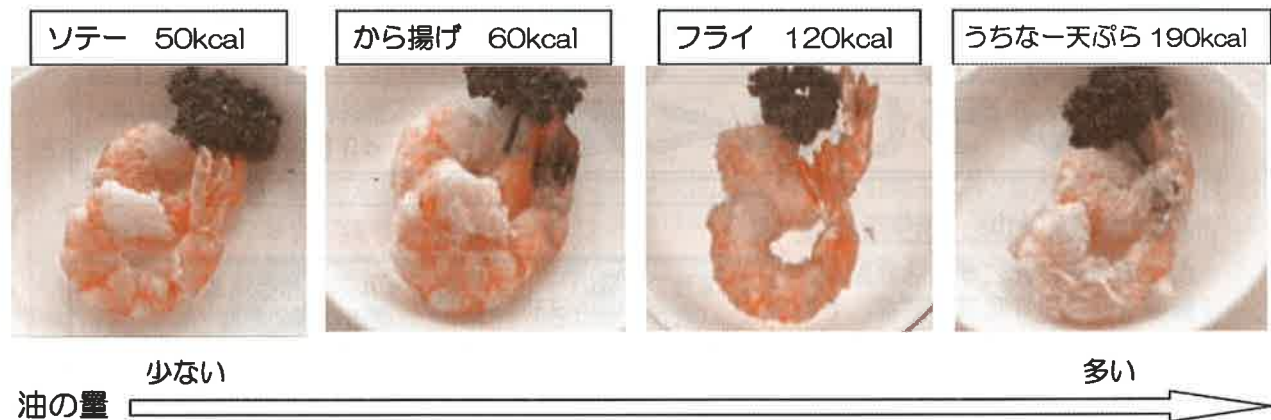
沖縄県はあぶらの摂取率が多く、肥満も全国1位です。

あぶらの取りすぎも肥満の原因の1つです。油は1g=9kcalです。

自分の必要エネルギー以上を取ると体重増加につながります。3食の食事以外で間食をされている方や揚げ物の頻度が多い方、油を使う料理が多い方は注意しましょう。

～調理の仕方による油の含有量を知ろう！～

《えび 40gを調理した場合》



沖縄県民栄養調査では、沖縄県民の摂取カロリーは全国と比べて高くはありませんが、摂取カロリーのバランスはというと、脂質の割合が高いです。

体重増加の背景や血液検査の結果は個人の生活習慣に結びついていることが多く、そこに気づくための保健相談・栄養相談です。個人に合った生活習慣改善方法を見つけていけると思います。小さいことからコツコツと・・・

お問い合わせ：読谷村役場 1階 健康推進課 ☎982-9211



図書館だより

読谷村立図書館 ☎958-3113

蔵書検索アドレス

http://www.lib.yomitan.jp/WebOpac/webopac/index.do



「子ども読書の日」関連事業 子どものためのろうどく会 ～昭和時代にタイムスリップ!～



4月17日に「子どものためのろうどく会」を開催し、子どもから大人まで約30名の参加がありました。

読谷おはなしの会（サークル）による昭和の紙芝居『パンピ』の読み語りを昔懐かしい自転車による演出で行いました。他にも朗読劇『めっきらもっきらどおんどん』では迫力ある演技に子どもたちも見入っていました。また、読谷小学校レインボー会兼謝名ファミリーによる手づくりの大型紙芝居『十三祝』の読み語りを息の合った三線の生演奏に合わせて行い、沖縄の生年祝を楽しく学びました。

最後には読谷村のパワーアップキャラクター「よみたん」が登場し、よみたんのうたとダンスの披露など、参加者全員で楽しみました。



大型紙芝居



朗読劇



よみたん登場

「慰霊の日」関連イベント 2階集会室にて開催

【郷土資料パネル展示】

期間：6月15日（水）～26日（日）まで

【沖縄戦関連ビデオ上映会】

日時：6月18日（土）14時～「かんからさんしん」（アニメ）

ベルマークを集めて読谷村に作家をお招きしよう!!

商品についているベルマーク（右図参照）を切り取って村立図書館にお持ちください。家庭用プリンタの使用済み純正インクカートリッジもベルマークの点数になりますので回収いたします。村民の皆さまのご協力お待ちしております。

目標3万点!!



図書館に新しく入った本を紹介した「新着本リスト」を図書館・各公民館・村内スーパー・コンビニ等で配布しております。

【避難訓練の実施についてお知らせ】

8月26日（金）に来館者の皆さんと一緒に避難訓練を実施します。

《6月定例行事》

■ブックスタートおはなし会 集会室にて

【0歳～乳幼児向け】*第1・3日曜日

☆6月5日、19日（日）10時30分～

■ビデオ上映会 集会室にて

【児童向け】*第3土曜日

☆6月18日（土）11時～

上映作品

・「そくそく村のオバケたち◎」（40分）

・「おむすびころりん」（15分）

■おはなし会 おはなしの部屋にて

【児童向け】*第2・4日曜日

☆6月12日、26日（日）14時～

■おりがみ教室 集会室にて

*第2・4土曜日

☆6月11日、25日（土）10時30分～

講師：山内 源徳氏

※おりがみをご持参の上、ご参加ください。

～ ご理解・ご協力をお願いします ～

◎お願い

読谷（沖縄）に関する本等（〇周年記念誌・総会資料・〇〇だより）、自分史などがありましたらご寄贈をお願いします。

◎「利用貸出の変更」に関するご連絡

貸出中の資料の返却期限日が3か月を過ぎると、該当する資料が返却されるまで、新しい資料を借りることができなくなります。期限内の返却ご協力をお願いします。

◎忘れ物

図書館内にお忘れ物はありませんか？ 忘れ物はリストを掲示しております。忘れ物の取り置き期間3か月を過ぎると処分対象となります。ご確認ください。

きゅうしょく通信

読谷村立学校給食調理場

☎982-8081

梅雨の季節がやってきました

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。その細菌が原因となる食中毒は夏場（6月～8月）に多く発生しています。

ご家庭でも、食中毒予防の原則を参考に気をつけましょう。

食中毒予防の原則は・・・

- ☆ 菌をつけない（洗浄・分ける）
- ☆ 菌を増やさない！（低温で保存）
- ☆ 菌をやっつける！（加熱処理）

- ☆ ウイルスを持ち込まない！（健康状態の把握・管理）
- ☆ ウイルスをひろげない！（手洗い・消毒・清掃）
- ☆ ウイルスをつけない！
- ☆ ウイルスをやっつける！



食中毒は「食べてすぐに下痢や嘔吐を起こすのが特徴」と思いませんか？

多くの食中毒菌は症状が出るまで一定の時間がかかり、菌によっては3日から1週間かかることもあります。

読谷村立学校給食調理場は地産地消に取り組んでいます。

給食費は納付期限内に納めましょう!!



遺伝子組換えパパイヤ 「台農5号」の除去にご協力を！

沖縄県内においては、未承認の遺伝子組換えパパイヤ「**台農5号**※」が、庭先あるいは道端で生育している可能性があります。

※当該遺伝子組換えパパイヤの種子及び苗の販売時の名称

現在、未承認遺伝子組換えパパイヤは、国内での栽培や流通が許可されていません。

庭先や道端で未承認遺伝子組換えパパイヤと疑われる株があった場合は、以下の連絡先まで情報提供をお願いします。



未承認の遺伝子組換えと疑われるパパイヤ

・品種不明で、葉柄が赤い



問題のないパパイヤ

・葉柄が緑色
・葉柄が赤くても「甘泉」や「豊作」等品種が分かるもの

農 林 水 産 省：消費・安全局 農産安全管理課 ☎03-6744-2102

沖縄総合事務局：農林水産部 消費・安全課 ☎866-1672

沖 縄 県：農林水産部 園芸振興課 果樹班 ☎866-2266

読 谷 村：農業推進課 農業振興係(2階) ☎982-9215

皆さんの大切な農地を預けていただけませんか？

平成26年4月から国の重要施策として農地中間管理機構制度がスタートし、法律に基づき沖縄では（公財）沖縄県農業振興公社が農地中間管理機構（以下「管理機構」と言います。）として指定されています。

管理機構では、国および沖縄県の補助金を基に、農地所有者の皆さんが安心して農地をお預けいただくために次のような業務を行います。

■お預かりした農地は、いったん管理機構が保有した後に集落の担い手等に貸し出しますが、管理機構は、借り手が農地を荒らしたり又貸ししたりしないように必要な措置を行います。

■お預かりした農地の賃借料は管理機構が確実に皆さまにお支払いするとともに、契約期間が満了した農地は皆さまにお返しします。

■管理機構がお支払いする賃借料とは別に、これまで農業をされていた方が農業を止めて全ての農地を貸出していただく場合、一定の要件を満たせば、貸出していただく農地の面積に応じて、経営転換協力を交付いたします。

また、農業を継続される方でも一定の要件を満たして農地の一部を管理機構に貸し出していただく場合にも耕作者集積協力を交付いたします。

詳しい内容につきましては、読谷村役場2階農業推進課（☎982-9215）

または（公財）沖縄県農業振興公社（☎882-6801）にお問い合わせください。





役場からのお知らせ
代表 ☎982-9200

無料法律相談のお知らせ

生活環境課 ☎982-9214
無料法律相談では、村民の皆さんを対象に、弁護士や司法書士から相談内容（一般法律相談、多重債務相談、登記・相続関係相談など）に対しての対処方法や法的手続きなど、今後の対応についてのアドバイスが受けられます。相談内容に関する秘密は固く守られます。

◆弁護士による無料法律相談
(毎月第3水曜日)

相談日時：6月15日(水)

13時30分～16時30分

場 所：役場3階

受付方法：当日受付、その後抽選

※先着順ではありません。

抽選時間：13時

相談 枠：10組

◆司法書士による無料法律相談
(毎月第1・2水曜日)

相談 日：①6月8日(水)

②7月6日(水)
③7月13日(水)
時 間：13時～16時
場 所：役場3階
受付方法：電話予約または直接役場窓口での予約
相談 枠：先着6組

行政相談のお知らせ

生活環境課 ☎982-9214
「行政相談制度」は、国の役所の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。

相談日時：6月15日(水)

14時～16時

場 所：瀬名波公民館

受付方法：相談場所にて当日受付

路上駐車はやめましょう

生活環境課 ☎982-9214
自動車が多く普及した社会においては、私用または業務のために車両で外出したときに、公道、公有地、私有地等に無断で駐車する行為が日常的に行われています。

路上駐車は、歩行者や通行車両に多大な迷惑をかけます。

「ちよつこの間だから」、「急いでいるから」、「通行車両が少ないから」、「家の駐車場だけでは収まらなくなつたから」と理由は様々ですが、路上駐車は救急車などの緊急車両の通行や火災時の迅速な消火活動を妨げ、渋滞や飛び出し

などの交通事故をも引き起こす大変危険な行為です。
皆さんのちよつこの間だに気が遣いが交通事故を防ぐことが大切です。路上駐車をしないようご協力よろしくお願い致します。

読谷村交通安全推進協議会会長 読谷村長 石嶺博實

村・県民税納税通知書発送のお知らせ

税務課 ☎982-9206
皆さまの村・県民税申告や確定申告、事業所や日本年金機構からの支払報告書などを受けて、平成28年度村・県民税年税額が決定し納税通知書を発送しました。

課税についてご不明な点がございましたら住民税係(内線131)までお問い合わせください。

6月は、平成28年度村県民税第1期の納期です。

税務課 ☎982-9206

6月は、平成28年度村県民税第1期の納期です。

今月お届けした納税通知書には、第1期分から第4期分までの納付書が同封されています。その中から第1期分の納付書をご確認の上、6月30日(木)までに役場、金融機関、またはコンビニエンスストアで納付してください。よろしくお願いいたします。

ありがとうございました

- ～地域福祉振興基金への寄付～ 982-9209
- ◆一般寄付として
山内 勝美様 — 座喜味 — 10万円
 - ◆香典返しとして
比嘉 静子様(故:正邦様) 高志保1272番地1 — 5万円
安次嶺 朝子様(故:實様) 比謝148番地 — 3万円
- ～村育英会への寄付～ ☎982-9228
- ◆一般寄付として
山内 朗様 — 宇座174番地 — 5万円
 - ◆香典返しとして
玉城 国聡様(故:シズ様) 渡慶次146番地 — 10万円
- ～社会福祉協議会への寄付～ ☎958-2939
- ◆香典返しとして
安次嶺 初子様(故:秀雄様) 渡具知431番地3 — 5万円
石川 善彦様(故:シズ子様) 長浜1561番地7 — 5万円
安里 成洋様(故:成三様) 座喜味2717番地83 — 5万円
津波 隆様(故:松様) 瀬名波141番地 — 5万円
比嘉 清隆様(故:従道様) 大湾471番地1 — 3万円
大城 悟様(故:トミ様) 高志保61番地 — 10万円

子育てサロンのお知らせ

生涯学習課 ☎982-9231

読谷村家庭教育支援事業では、未就学児親子を対象に「子育てサロン」を開催しています。親子が気軽にサロンを利用し、支援チームが見守る中、子育ての悩みや情報交換をすることで、心を癒し子育てに楽しく向き合えるようお手伝いします。

おもちゃ遊び、絵本、切り絵、小麦粉粘土遊びほか、子育て先輩の支援チームが見守ります。保護者からの子育て相談にも対応しています。お気軽にご予約ください。

開催日：毎月第2・4木曜日(10時～12時)

場 所：読谷村文化センター和室
参加費：無料

夏休みプール開放監視員の募集について

生涯学習課 スポーツ振興係
☎982-9231



小学校の夏休み期間中のプー
 ル監視員の募集をしております。
雇用期間：7月22日～8月31日
週5日勤務（月～金曜日）
 ※右記期間で25日間勤務
勤務時間：8時30分～17時15分
募集人員：3名
日給：6,300円
応募条件：20歳以上の健康な男女、
 雇用期間前に教育委員会の指定
 する救命講習が受講できる方（日
 時はこちらで指定）
応募締切：6月27日（月）17時
 15分
 ※面接を行います。その際に履
 歴書の持参をお願いします。

「救急医療情報キット」の情報更新について

福祉課 ☎982-9209

「救急医療情報キット」は、万
 が一のと看、救急隊員が迅速な
 救命措置を行うために活用する
 ものです。ご自宅でキットを保
 管されている方は情報（「持病」
 「かかりつけ医」「健康保険証（写
 し）」などに）変更があった場合、
 書き換えをお願いします。

なお、キットをご希望の方は
 福祉課窓口にお問い合わせてく
 ださい。対象は65歳以上のひとり
 暮らし世帯、高齢者のみ世帯お
 よびそれに準ずる世帯、障がい
 者のみ世帯等となっています。

国・県等からのお知らせ

**土地の境界トラブル・登記無料
 相談会**

土地家屋調査士会 宜野湾支部
 ☎957-0077

こんな時にご相談ください。
 ・土地境界トラブルを話し合いで
 解決したいとき。
 ・土地・建物の表示に関する登記
 相談等

日 時：7月29日（金）10時～16時
場 所：嘉手納町役場、北中城村
 役場

**自然とふれあう家族のつどい「親
 子で野外料理に挑戦しよう」**

沖縄県立石川青少年の家
 ☎964-3263

日 時：7月16日～17日
募集人数：15組（小学生以上の家
 族）
参加費用：一人あたり2,000円

内 容：どんぐり工作、キャンプ
 ファイヤー、石川岳登山等
持ち物：弁当（初日昼食）、水筒
 軍手、タオル、着替え等
申込期間：7月5日～12日
 ※定員に達し次第締め切ります。
申込方法：直接電話で申し込んで
 ください。

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学沖縄学習センター
 ☎895-5952

放送大学では平成28年度第2
 学期（10月入学）の学生を募集
 中です。

放送大学はテレビ、ラジオ、
 インターネットを通して学ぶ通
 制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・
 文学・自然科学など、幅広い分
 野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業
 したい、学びを楽しみたいなど、
 様々な目的で幅広い世代、職業
 の方が学んでいます。

出願期間について第1回は8
 月31日まで、第2回は9月20日
 まで。

資料を無料で差し上げています。
 お気軽に放送大学沖縄学習セン
 ターまでご請求ください。放送
 大学ホームページでも受け付け
 ております。

**読谷村シルバー人材センター会
 員募集中**

読谷村シルバー人材センター
 ☎957-3390

読谷村民で60歳以上の健康で
 働く意欲のある方、地域の仲間と
 一緒に働きませんか？
入会説明会：毎月20日（土・日・
 祝日は除く）10時～

場 所：読谷村シルバー人材セン
 ター
 ◆シルバー人材センターは、60歳

以上で定年を迎えた、健康で働く
 意欲のある地域の方々が、自主的
 に運営している公益団体です。
 ◆センターは高齢者の「生きがい」
 「働く喜び」「健康の維持」「社会
 参加」「福祉の増進」など、地域
 社会の活性化や発展に寄与するこ
 とを目的としてあります。

◆働いたお金は、センターから配
 分金として実績に応じて、会員の
 皆さまにお支払いいたします。

ニライ消防本部

救急出場及び火災・救助発生件数

▼救急出場件数（平成28年4月中）

種別	町村名		
	読谷村	嘉手納町	北谷町
火災	0	0	1
自然災害	0	0	0
水難	0	0	0
交通	10	7	15
労災	0	0	0
運動競技	2	0	1
一般負傷	25	14	14
加害	2	0	0
自損行為	1	0	0
急病	113	50	95
転院	7	1	1
その他	1	0	1
不搬送	18	15	14
月計	179	87	142
平成28年累計	728	330	561

▼4月 火災発生件数 1件
 ▼4月 一般救助発生件数 2件
 ▼4月 風水害発生件数 0件

嘉手納警察署

管内における刑法犯認知件数

▼（平成28年4月末現在）

項目	平成28年	平成27年	増減 (件数)
	(4月中)	(4月中)	
凶悪犯(殺人、強盗等)	0	0	0
粗暴犯(暴行、傷害等)	9	4	5
窃盗犯	46	51	-5
自転車盗	12	1	11
オートバイ盗	2	1	1
万引き	3	7	-4
その他	29	43	-14
知能犯(詐欺、横領等)	0	4	-4
風俗犯(強制わいせつ等)	0	2	-2
その他(器物損壊、住居侵入等)	12	14	-2
全刑法犯(4月累計)	19	16	-8
全刑法犯(平成28年累計)	67	75	-8

○自転車の盗難、車上ねらいが多発しています！
 ・自転車はツーロックの徹底、ワイヤーロックは固定物にかける。
 ・車を離れるときは必ず鍵をかける！
 ※不審な人を見かけた場合は、
 嘉手納警察署（☎956-0110）まで連絡をお願いします。

FMよみたんで、嘉手納警察署
 の広報番組を放送中！
 毎週水曜日午後2時～
 「安心安全ゆいラジオ part 2」
 パーソナリティー 嘉手納
 警察署職員

「読谷交通情報」
 7：30～7：35
 17：45～17：50

FMよみたん
 Community FM Radio, Yonitan Okinawa Japan
 読谷村からのお知らせ
 毎週 月～金曜日
 9:55～10:00
 18:55～19:00



読谷村小学生陸上競技大会

期 日：6月25日(土) (9時開会式)

会 場：読谷村陸上競技場

主 催：読谷村体育協会

後 援：読谷村教育委員会



申 込 先

教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係

たくさんの応援をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ：読谷村教育委員会 生涯学習課(読谷村役場1階)

スポーツ振興係 ☎982-9231

第25回スリー・語やびらしまくとうば

読谷村文化協会主催による『第25回スリー・語やびらしまくとうば』が開催されます。

この催しは、しまくとうばへの関心を高めることを目的に行われ、村内の保育園児からおじいちゃん・おばあちゃんまで多くの方々が出場します。

村内各字特有のなまりや言い回しなどを聞くことができ、笑いあふれる会場へぜひ足をお運びください。

日 時：7月9日(土) 開演：14時

場 所：読谷村文化センター 中ホール

入 場：無 料

主 催：読谷村文化協会



お問い合わせ：読谷村文化協会事務局(読谷村文化センター内) ☎982-9292 (担当：波平)

4月末の村人口

人口：40,763 (+38)
 男：20,182 (+20)
 女：20,581 (+18)
 出生〔30〕 転入〔207〕
 死亡〔26〕 転出〔173〕
 世帯：15,034 (+16)
 外国人登録者数
 人口：480 世帯：367
 ()内は前月比



ユタサル フンシ
ゆたさある 風水
 マサル チムグル
優る肝心
 サチフクル ハナヤ
咲き誇る文化や
 ガンジュウヌ シマ
健康の村

読谷村公式ホームページ

<http://www.vill.yomitan.okinawa.jp/>

