

広報

よみたん

YOMITAN



平成26年
2014

7 No.676

よみたん



目次

チャレンジデー2014inよみたんP3
談谷村役場新採用試験のお知らせP8
「談谷村史」P15
ゆんだんざinfoP16

チャレンジデー2014inよみたん開催!

23,376人の皆さま、
ご参加ありがとうございました。

読谷村公共下水道工事のお知らせ

(工事予定期間：平成26年7月～平成27年1月)

読谷村では快適な生活環境をつくるため、下水道事業に取り組んでおります。

比謝、大瀧地区におきまして、平成26年7月から平成27年1月末日までの間、工事を予定しております。工事期間中は、付近住民の皆さまや通行されます方々に迷惑をおかけしますが、工事完成後の接続も含めまして、地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。詳細につきましては、係までお問い合わせ下さい。

読谷村公共下水道は、豊かな自然を守り、快適な環境づくりを実現するために実施されています。



お問い合わせ：読谷村役場 2階都市計画課 水環境整備係 ☎ 982-9220

ニライ消防本部 職員・団員による住宅用火災警報器設置状況調査に関する、ご協力について。

住宅火災による被害軽減の為、平成23年6月より全ての住宅（アパート等も含む。）に、住宅用火災警報器の設置が義務化されましたが、管内での設置率は全国及び県の設置率に比べ、低い（平成26年4月現在：全国79.8% 沖縄県67.4% 読谷村37.9%）状況にあります。

ニライ消防では設置の促進及び把握のため、職員及び団員による住宅への訪問調査を下記の日程で実施します。つきましては訪問の際、調査に関し、ご協力よろしくお願いいたします。

※消防職員・団員による住宅用火災警報器等の販売は行っておりません。

悪質な訪問販売にご注意ください。

疑わしい場合は身分証の提示を求めて下さい。

調査期間：7月1日～10月31日

調査時間：平日18時～20時 土・日 10時～20時

お問い合わせ：ニライ消防本部 予防課 ☎ 956-9924

平成26年度 固定資産税2期分の納付について

7月は、固定資産税第2期分の納期となっています。

4月にお届けした納税通知書に同封の納付書から2期分の納付書をご確認の上、7月31日（木）までに役場、金融機関、又はコンビニエンスストアで納付していただきますようお願いいたします。

また、口座振替をご利用の皆さまは振替日が7月31日（木）となっておりますので、前日までに残高の確認をよろしくお願いいたします。

納期限：7月31日(木)

お問い合わせ：読谷村役場 1階税務課 ☎ 982-9206



ありがとうございました。



チャレンジデー

2014

多くの皆さんにご参加いただき、
見事勝利することが出来ました！

☎ 読谷村 参加率 57.5% 参加人数 23,376人

🌀 湯沢市 参加率 44.3% 参加人数 22,037人

今年で4回目の参加となった読谷村は、勝利を飾ることができました。

多くの皆様のご参加、ご協力ありがとうございました。

チャレンジデーをきっかけに、これからも健康な村づくりに村民一丸となって取り組んでいきたいと思います。



ロープ・ジャンプ・X大会



おはようウォーキング大会

「よみとん」の利用が可能になりました！

「よみたんブランド」パワーアップキャラクター「よみとん」のイラストが村民の皆さまにも利用いただけるようになりました。

「よみとん」の利用には事前に読谷村役場商工観光課へ申請書を提出し許可を受けていただく必要があります。

利用を希望されるかたは、読谷村役場ホームページをご覧くださいか、下記お問い合わせ先にご連絡下さい。

- ★イラストは無料で利用できます。
 - ★イラストを利用した商品等の販売も可能です。
 - ★1回の許可で最大3年間の利用が可能です。
- ※いずれも利用許可を得た場合に限りです。



お問い合わせ
読谷村役場商工観光課 ☎ 982-9216



読谷村管工事業組合 第3回 水道設備点検出発式

毎年6月1日から7日までは水道週間です。この期間に合わせ、水道設備点検の出発式が6月6日、役場正面玄関前で行われました。

村内の一人暮らしの高齢者宅を訪問し、水道設備の点検や修理等を無償で行う取り組みです。

出発式で読谷村管工事業組合の伊波治組合長は、「今年で3回目の取り組みとなっています。福祉課の協力もあり、少しずつ成果が上がってきていると感じます。これからも共に頑張りましょう。」と挨拶しました。

石嶺村長は、「いつもご協力いただきありがとうございます。専門的立場にある方が手伝ってくださることを心強く思います。福祉課のほうでも支援をしていきますので、今後よろしくお願ひします。」と激励しました。



ちゅら浜クリーンアツプ作戦

6月8日、村全域で海浜一斉清掃が行われました。

村内の長浜海岸、渡具知海岸など9箇所を実施され、総勢959名が参加しました。

回収したゴミの量は約3,370キログラムで、昨年度に比べると約220キログラム増加しました。

ご協力頂きました、企業・団体及び村民の皆さま、ありがとうございました。

きれいな海を保つことは、村内の景観向上にとどまらず、観光立県沖縄の評価にも繋がります。これからも美しい海を大切にいきましょう。



読老連クラブ大会 芸能大会を開催

「明るく活力のある未来社会の建設」をめざし、読谷村老人クラブ連合会（新垣生雄会長）による第50回読谷村老人クラブ大会、及び第30回芸能大会が5月23日、読谷村文化センター鳳ホールで盛大に開催されました。

大会では、新役員の紹介や、今年度の事業計画が報告されたほか、特別功労者として山城幸雄前会長ら16人が表彰されました。芸能大会は都屋海原会によるかぎやで風にはじまり、18の老人クラブが年齢を感じさせない見事な演技を披露しました。





新入学児童・新入園児への交通安全指導

読谷村交通安全母の会（新垣より子会長）と嘉手納地区交通安全協会、読谷村交通安全推進協議会は新学期の取り組みとして村内5小学校の新入学児童及び5幼稚園・5保育園の新入園児を対象に交通安全指導を行いました。

アニメや紙芝居、腹話術で交通ルールを守る大切さを教え、信号機と横断歩道の模型で安全な渡り方を指導しました。また、読谷幼稚園園児には読谷小学校前の横断歩道を実際に渡りながら指導しました。

読谷村交通安全母の会の新垣会長は、「引き続き年間を通して、交通安全活動を継続して日本一交通安全な村を目指していく。」と挨拶しました。



第32回よみたん福祉運動会

6月14日、村内の福祉団体や福祉関係者がスポーツやレクリエーションを通じて親睦と交流を深めることを目的に、「第32回よみたん福祉運動会」が読谷中学校体育館で開催されました。村内の保育園や福祉団体の12団体・施設から5チームが参加しました。また、読谷・嘉手納高校、読谷中学校の学生がボランティアとして協力しました。

海邦福祉会による聖火入場や、障がい児者を守る父母の会の選手宣誓のあと、運動会がはじまりました。フリスビー競争やパン食い競争、玉入れなどの種目が行われ、特に終盤のリレーは選手と観客が一体となって盛り上がりました。



赤十字社資募集 村内一斉活動出発式

毎年5月は、全国一斉に赤十字社員増強月間となっており、本村においても地域や職域等で社資納入へのご協力をいただいております。その活動の一環として5月27日、赤十字社資募集村内一斉活動出発式が役場正面玄関前で行われました。

村内一斉活動では、5月27・28日の2日間、読谷村赤十字奉仕団の団員の皆さん（53名）が村内企業180社を訪問し、法人社資の協力依頼を行いました。

出発式で奉仕団委員長の當山マキエさんは、「皆さんの笑顔で多くの社資が集まるよう頑張ってくださいませ。」と挨拶しました。

石嶺村長は、「奉仕団の皆さんは活力があってこちらも元気になります。これからも、子どもから高齢の方まで、村民みんなに心地よい村づくりへご協力よろしくお願ひします。」と激励しました。

平成25年度 赤十字社資実績 4,316,198円
平成26年度 赤十字社資目標額 4,265,000円



比嘉 進孝さん 瑞宝単光章受章

元比謝川行政事務組合消防司令の比嘉進孝さん(座喜味区)が、5月16日第22回危険業務従事者叙勲の伝達式で、消防功労として瑞宝単光章を受章しました。

消防功労の受章者は、消防職員として国民の生命、身体及び財産を火災等の災害から防衛するため、長年にわたり著しく危険性の高い業務に精励し、消防力の強化、充実に尽力され、消防の発展に貢献し、社会公共の福祉の増進に寄与したことを称えて授与されます。

沖縄県からは比嘉さんを含め、4名が受章されました。



山内 繁男さん 少年補導栄誉金章受章



長年(巴)わたり、少年補導を努めてきた山内繁男さん(長浜区)が、これまでの活動を称えられ、6月11日に平成26年度少年補導功労者・功労団体表彰式で、警察庁長官から少年補導栄誉金章を受章しました。

この表彰は、少年の非行防止や健全育成の活動に尽力されてきた方々に贈られるものです。山内さんは、「少年の非行防止は親や家族を含め、周囲の理解が必要で、誘惑には互いの支援をしてあげてほしい」と話しています。40年はあついでいっしょに、これからも誘惑を善く納め、子どもたちの健全育成に頑張りたいと考えています。「受章の喜びを語りました。」

読谷村青年団協議会 新役員の紹介

読谷村青年団協議会の新役員が5月30日、副村長、教育長を表彰しました。

新会長の松田広之さんは、「自治会によって青年会活動の状況に差があります。若者を青年会に引き込み、活動を活性化させていきたい」と意気込みを語りました。

池原副村長は、「地域環境や會員の生活スタイルなど、今の時代に合った相協の作り方や運営の仕方を考えて、今後も青年会活動を続けてほしい」と挨拶しました。

松田教育長は、「エイサ、まつりなど今行っていることを基盤に活動を広げ、個人の特性をいかした方法で活躍できるように頑張ってください」と激励しました。

写真右から、副会長 上地 崇、伊波 寛公、会長 松田 広之、事務局長 新里 竜海、知花 智早



虹のコンサート収益金 教育委員会へ寄付



アーティストのMAOHさんと4名の皆さんが読谷村教育委員会を訪れ、5月に行われた「第8回MAOH 虹のコンサート」の収益金を寄付しました。

MAOHさんは、「コンサートは大盛況に終わりました。読谷村の子どもに活用していただきたく」と挨拶しました。

松田教育長は、「教育関連への寄付ありがとうございます。読谷村では「地域の子は地域で育てる」を目標に取り組んでいます。村内の方々がそれを手伝ってくれることを嬉しく思います。」「と挨拶しました。

今回の寄付は読谷村入会ポイント振替基金として活用されます。

復帰後初代知事 屋良朝苗氏 顕彰事業にご協力

本村の名誉村民で元沖縄県知事の故屋良朝苗氏の遺徳を顕彰し、次代へ継承しようとする屋良朝苗顕彰事業推進期成会(会長:山内徳信)が6月14日、村文化センター中ホールにて総会を開き、事業の進捗について報告するとともに、寄付の呼びかけを行いました。

期成会の事業は4事業です。顕彰「二」コンソートの建立、屋良朝苗生誕の地碑・周辺整備、屋良朝苗物語(仮称)の制作・上演、顕彰事業記念誌の発行を計画しており、他に村事業として児童向け「屋良朝苗伝(仮称)」の出版、シンポジウムの開催を予定しています。

総会で山内氏は、屋良氏は県民に夢と希望を与え、自信と勇気を抱かせた県民の父であり、村の誇りです。多くの方に事業の趣旨をご理解いただき、事業資金にご協力を願いたいと呼びかけました。

これから事業は、広く村民や県民から寄付を募り実施する予定で、募集は6月30日までです。

お問い合わせ
読谷波公民館
050-5555-04
企画財政課
050-5555-05





風しん任意予防接種費用助成のお知らせ

平成24年の夏から首都圏を中心に風しん(三日はしか)の流行がありました。昨年は沖縄県内でも風しん患者の報告があり、今後も流行のおそれがあります。流行の中心は20代~40代の男性で、これまで風しんにかかったことのない方や、風しんの予防接種を受けたことがない方は、風しんに対する抗体をもっていない可能性が高いため、特に注意が必要です。妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんの耳が聞こえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなるなどの障がい(先天性風しん症候群)が現れる可能性が高まります。読谷村では、先天性風しん症候群の発生防止を目的として、以下の内容で風しんワクチンの接種費用に対する助成を行います。

1. 接種対象者

接種日に住民登録がある19歳以上の者で①~③のいずれかに該当する方

- ① 妊娠を予定または希望する女性 (50歳未満)
- ② 妊娠を予定または希望する女性の配偶者及び同居者
- ③ 風しん抗体価の低い妊婦の配偶者及び同居者

※原則として風しんにかかったことがない方及び風しん予防接種歴のない方に限ります。

※「同居者」とは、②③の女性と同一住所であるものとします。

2. 助成額

上限5,000円 (生活保護受給者については接種費用全額助成)

※1人につき1回限りの助成とします。昨年度に助成を受けた方は対象外となります。

※接種費用が上限を下回る場合は、接種費用を助成額とします。接種費用は医療機関によって異なります。

3. 接種期間 平成26年4月1日~平成27年2月28日までに接種したもの

4. 申請期間 平成26年7月1日~平成27年3月31日まで

5. 助成方法

接種料金は、接種する医療機関窓口で全額自己負担していただきます。費用助成の申請後、提出された書類の審査を行い、指定された口座へ助成金を振り込みます。

6. 申請に必要な書類

窓口へ提出するもの



- ① 申請書(読谷村役場こども未来課窓口に用意しています)
- ② 医療機関が発行した領収書(原本)
- ③ 予防接種済証等(風しん又はMR予防接種を受けたことがわかるもの)の写し
- ④ 預金通帳又はキャッシュカードの写し(被接種者本人の名義)
- ⑤ 抗体価の低い妊婦の夫の場合は母子(親子)健康手帳(風しん抗体価記載ページ)の写し
- ⑥ 生活保護世帯の場合は生活保護受給証明書
- ⑦ 印鑑(認印)

「風しん任意予防接種」に関する注意

- ・風しん抗体検査実施後の接種をおすすめします(県内各保健所で無料実施。要予約)。
- ・妊娠中は接種を受けることができません。
- ・妊娠を希望している女性は、ワクチン接種後、2カ月間は妊娠を避ける必要があります。
- ・読谷村が行うのは費用助成のみです。任意予防接種は、医師の説明および予防接種の効果や副反応などについて充分理解し、被接種者ご本人が接種を希望する場合のみ受けることができます。

お問い合わせ：読谷村役場 1階こども未来課 母子保健係 ☎982-9240

平成27年度読谷村職員採用候補者選考試験実施のお知らせ

1.採用予定職種・採用予定人員・受験資格（全て若干名の募集）

職 種	資 格
一 般 事務職	初 級 ①学校教育法による高等学校又は短期大学を卒業した者（平成27年3月卒業見込者を含む。） ②昭和60年4月2日以後に出生した者 ※住所要件有り
	上 級 ①学校教育法による4年制大学又は同等の学校を卒業した者（平成27年3月卒業見込者を含む。） ②昭和60年4月2日以後に出生した者 ※住所要件有り
技 術 職 (土木・建築)	①学校教育法による短期大学以上又は同等の学校を卒業した者で下記のイ及びロのどちらかに該当する者 (イ) 学校教育法による短期大学相当又は専修学校専門課程以上の学校で土木工学系又は建築工学系学科を卒業した者（平成27年3月卒業見込者を含む。） (ロ) 2級土木施工管理技士又は2級建築施工管理技士以上の免許取得者 ②昭和55年4月2日以後に出生した者
保育士かつ 幼稚園教諭	①保育士免許、幼稚園教諭免許の両方を有しているか平成27年3月までに両免許取得見込の者 ②昭和55年4月2日以後に出生した者 ※住所要件有り
社会福祉士	①社会福祉士免許を有する者（平成27年3月末までに免許取得見込の者を含む。） ②昭和55年4月2日以後に出生した者

※住所要件については、下記のいずれかに該当する者とします。

ア 平成26年6月21日以前より本村に住所を有し、引き続き居住している者

イ 平成26年6月21日以前より本村に本籍を有する者

ウ 直系尊属の父母のどちらかが平成26年6月21日以前より本村に住所を有し、引き続き居住している者

2.試験期日

一次試験 9月21日（日）9時30分開始

二次試験 10月15日（水）・11月6日（木）・11月9日（日）

3.試験場所

(1) 一次試験

読谷村役場庁舎、読谷村ふれあい交流館、読谷村総合福祉センター

(2) 二次試験

読谷村役場3階大会議室、読谷村ふれあい交流館

4.申込方法

受験申込書1通に必要な事項を記入の上、署名捺印し、受験票にあて先を明記の上、52円切手を貼って次のとおり申し込んでください。

(1) 受験申込書の配布・・・読谷村役場総務課にて7月1日（火）より配布

(2) 受付場所・・・役場3階総務課 ☎982-9201

(3) 受付期間・・・8月1日（金）～8月14日（木）（土・日を除く8時30分～17時15分）

※郵送での受付は原則として認めませんのでご了承ください。

5.試験方法

職 種	一 次 試 験	二 次 試 験
一 般 事 務 職	一般教養試験（初級及び上級）	総合適性検査、集団討論、面接試験
技術職（土木・建築）	一般教養試験・専門試験	総合適性検査、集団討論、面接試験
保育士かつ幼稚園教諭	一般教養試験・専門試験	総合適性検査、集団討論、面接試験 実技試験（キーボード伴奏で弾き歌い）
社会福祉士	一般教養試験・専門試験	総合適性検査、集団討論、面接試験

めざせ！健康ゆんたんざ

受けよう健診!! 受けよう健康相談!!

今年度も公民館での健診がスタートし、多くの方々を受診されています。

「自分の身体の様子を知り、より健康的に過ごすための生活をめざす」ことが健診の目的です。そこで、健診を受けて頂いた方には、無料で健康相談（保健指導）を提供しています。健康相談では、健診結果の説明・食事や運動のアドバイス・病院受診のタイミングやダイエットのサポートなど、保健師や看護師・栄養士などの専門職によって、住民の皆様の健康上の問題解決に取り組んでいます。特に、健診でメタボと診断された方には、積極的に健康相談を受けて頂き、生活習慣病発症のリスクを減らしていけるようサポートしていきます。実際に健康相談をうけて、翌年にはメタボを脱出し健診結果が良くなった方も三割以上いらっしゃいます。

健康相談は、公民館などでの集団健診受診者だけでなく、人間ドックや病院での個別健診受診者も、活用して頂くことができます。気軽に健康相談を利用して健康的な生活習慣を確立することで、健康長寿読谷村を目指しましょう。



お問い合わせ：読谷村役場 1階健康環境課 成人保健係 ☎982-9211

風しん抗体検査事業のご案内

昨年の風しん流行を受け、風しん抗体検査事業が中部保健所で実施されています。抗体検査を受けると、風しんに感染する危険性の度合いがわかります。

妊娠中の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんに心臓の奇形や耳が聞こえなくなる、目が見えにくくなる等の障がい（先天性風しん症候群）が現れる可能性が高まります。

検査対象者に該当する方は、積極的に検査を受けましょう。

検査対象者

- (1) 妊娠を希望する女性（妊婦は除く）及びその配偶者（事実上婚姻関係と同様も含む）
 (2) 風しんの「抗体価が低い」妊婦の配偶者（事実上婚姻関係と同様も含む）

※ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある者、風しんの予防接種歴または既往歴が明らかかな者は除きます。

※検査対象者は、検査の結果、抗体価が低かった場合、風しん予防接種を受けることに同意する方とします。

お申し込み方法：電話予約で申し込んでください。

実施期間：平成26年6月～平成27年3月

検査日：毎週月曜日 13時～16時30分（祝日は休み）

検査場所：中部保健所2階 検査室（3号室）

検査費用：無料

持ち物：本人の住所確認ができる書類（運転免許証、健康保険証、住民票等）

結果通知：約2週間後に郵送で通知します。

お問い合わせ：中部保健所 健康推進班 ☎938-9701 担当：金城、高嶺

※沖縄県のホームページからも検索できます。



図書館だより

読谷村立図書館 ☎958-3113

蔵書検索アドレス

http://www.lib.yomitan.jp/WebOpac/webopac/index.co



夏休み企画



★『読書通帳をつけよう』

期間：7月19日(土)～8月29日(金)

定員：先着100名

対象：小学生以上(自分で読書通帳がつけられれば、幼稚園以下も可)

内容：読書通帳を発行後、読書記録(書名、価格等)を記入し、

読書冊数や合計金額を競うコンテストを開催します。

★『1日図書館員体験』

日時：①7月25日(金)9時30分～15時

②8月1日(金)9時30分～15時

※①、②のいずれかをお選びください。

※日し、台風時は中止となります。

定員：1回5名(合計10名)

対象：村内の小学3年生～高校生(初めての体験者のみ)

申し込み期間：7月10日(木)から 定員に達し次第終了



★『おでかけシエスタ』見学・出演もOK

日時：7月30日(水)12時～13時

内容：読谷村立図書館内より、生放送!

FMよみだんが図書館までつてくる。

パーソナリティ：金城礼子氏

『図書館を使った調べ
る学習コンクール』も
開催いたします。

★夏休み講演会『読む力を育てる』

日時：7月13日(日)14時～16時

定員：50名(お申し込みはカウンターまで)

場所：読谷村立図書館2階集客室

内容：①小学生から一級5名によるブックトーク：テーマ「私をかた一冊」

②講演 講師：仲松庸次氏(セルフラーニングの世界「セルフ塾長」)

『読む力を育てる』ことについて参加者全員で考えます。



★『ちゅんぷる-シアター in 読谷』

日時：8月30日(土)14時～16時

定員：700名

場所：文化センター 風ホール

入場料：大人1000円 高校生以下無料!

内容：どのお話を上演するかは、当日のお楽しみ!

出演：玉川大学芸術学部パフォーマンス・アートミーツ

今年も
開催決定!

ベルマークを集めて

読谷村に作家をお招きしよう!!

商品についているベルマーク(左図参照)を切り取って
村立図書館にお持ちください。家庭用プリンタの使用済み
純正インクカートリッジもベルマークの点数になります。
合計：6607点(5月末現在)

＜7月定例行事＞

■ブックスタートおはなし会 集客室で
【0歳～乳幼児向け】※第1・3日曜日
★7月6日、20日(日)10時30分～

■ピエソ上陸会 集客室で
【児童向け】※第3土曜日
★7月19日(土)11時～
★日本のおおひろき「百目のあずきとぎ」
(15分)



・注文の多い料理店 (23分)

■おはなし会 おはなしの部屋で
【児童向け】※第2・4日曜日
★7月13日、27日(日)11時～

■おりがみ教室 集客室で
※第2・4土曜日
★7月12日、26日(土)
10時30分～ 講師：山内 恵博氏



～ご理解・ご協力をお願いします～

◎利用したい方が待っています!

お手元に、返却日の過ぎた図書館の
資料はありませんか?
資料の返却忘れに気が付いたら、お早
めに読谷村立図書館へ返却をお願いします。

◎お願い

読谷(弁崎)に関する本等(〇周年記念
誌・総合資料・〇だより)、自分史な
どがありましたらご寄贈をお願いします。



図書館に新しくいった本を紹介した『新書本リスト』各図書館・各公民館・村内スーパー・コンビニ等で配布しております。

きゅうろしよく通信

読谷村立学校給食調理場

☎982-8081

夏バテ注意!



早起きしてしっかり朝ごはん

毎日暑い日が続いています。みなさんが待ちに待った夏休みま
であと少しです!

みなさんは食事をきちんと食べてますか?

気温も湿度も高いこの季節、どうしても食欲が落ちてしまいま
すね。つめたい麺や、飲み物、アイスクリームなどに手がのびてしま
います。しかし、食事をしっかりとらないと、これからの本格的
な暑さを乗りこえることはできません!

暑い時だからこそ早起きをして、まだすずしい時間にしっかりと
朝ごはんを食べましょう。そうすると、日中の暑さに負けず元気
に1日が過ごせるはずですよ。



★レシピ紹介★

千切り大根 サラダ

〈材料〉 (5人前)
千切り大根 25g
きゅうり 約3/4本
人参 少々(彩り程度)
チリメン 大さじ2
コーン 大さじ2
A 酢 小さじ2と1/2
砂糖 小さじ2強
ねりごま 小さじ2
ヨークワサー 小さじ2弱
塩 ひとつまみ

〈作り方〉

- ①きゅうりと人参は千切りにする。
- ②千切大根と人参はさっとゆでて
しぼって冷やす。
- ③チリメンを炒める。
- ④Aの調味料を混ぜ合わせて、
具材と和える。

※給食費は期限内に納め
ましょう

～こども・みらい通信～ 楽しく子育て⑨

貧血予防の重要性

～離乳食から鉄分を～



【貧血とは・・・】

血液中の赤血球や赤血球に含まれる血色素（ヘモグロビン）の量が少なくなつた状態です。ヘモグロビンは脳や体の各部位に酸素を運び、いらなくなつた二酸化炭素を持ち帰り肺から外に出す働きをしています。

私たちは酸素と栄養素をエネルギー源として生命を維持しているため、酸素の運搬が十分に行われなくなると、あらゆる組織が酸素不足になり、さまざまな症状がでてきます。



==貧血になると==

- *元気がなくなる
- *疲れやすくなる
- *神経過敏になる
- *食欲不振になる
- *風邪をひきやすくなる

【乳児の貧血予防】

胎児は妊娠中のお母さんのお腹にいる時に、胎盤を通して鉄を貯蔵しています。

乳児は、生後6カ月頃までは、母体にいる時に蓄えた鉄分を使ってヘモグロビンを作り、全身に酸素を運びとくに細胞の活性化を担っています。

生後6カ月頃、母体からもい蓄えていた鉄分がなくなっていくます。それを目安に生後5～6カ月ごろから離乳食の開始時期となります。

月齢によって与えて良い食材が増えていきます。その時期が来たら鉄分豊富な食材を積極的に取り入れましょう。

酸素を運搬するヘモグロビンを作るのには『鉄 (Fe)』が必要です。

食事に鉄分を多く含む食品を積極的に取り入れましょう。

鉄の多く含まれる食品



- ・豚レバー、鶏レバー
- ・あさり、しじみ
- ・納豆
- ・小松菜
- ・ほうれん草
- ・ひじき
- ・ごま

また、鉄分の吸収を助ける、ビタミンCやたんぱく質を同時に摂ることが大切です



- ・緑黄色野菜
(ほうれん草・ブロッコリー)
- ・果物 (キウイ・みかん・いちご)
- ・じゃが芋



- ・肉類 ・魚介類 ・卵
- ・乳製品

お問い合わせ：読谷村役場 1階こども未来課 ☎982-9240

水難事故防止運動実施中

(平成26年4月25日～8月31日まで)

運動のスローガン「泳ぐなら 深さかくにん 親かかくにん」

- 1 魚とり(魚釣り、貝探り)、シュノーケリングをするときは、ライフジャケットを着けましょう。
- 2 飲酒時や荒天時の遊泳はやめましょう。
- 3 子どもの事故が増えています。
 - ・子どもと海や川へ行く時は、大人が監視をしましょう。
 - ・子どもが海や川で遊んでいたら、声掛けをしましょう。
- 4 海域レジャー提供者は、安全基準を守って営業しましょう。

★ 水難事故防止のため、みなさんのご協力をよろしくお願いします ★

嘉手納警察署 ☎956-0110

平成26年度 国民健康保険税納付が始まります！

国民健康保険は、国保加入者の皆さまが安心して医療を受けられるための助け合いの制度です。国保の医療費は、皆さまが納める国保税により賄っています。

国保税は、納期限内に納めましょう。



■制度改正により、国保税の上限額が引き上げられました。

	改正前		改正後
医療分	51万円	→	51万円（国民健康保険の基礎財源）
支援分	14万円	→	16万円（後期高齢者医療への支援金）
介護分	12万円	→	14万円（40～64歳の方の介護保険に対する納付金）
合計額	77万円	→	81万円

■所得が一定以下になった場合は国保税が軽減されます。今年度より軽減の基準額が変わりました！

世帯主（世帯主が被保険者でない場合も含む。）及びその世帯の被保険者の前年中所得の合計額が一定以下の世帯については、国保税のうち均等割額と平等割額を次の割合で軽減します。

※申請は不要ですが、被保険者の方が未申告である場合には軽減することができませんので、前年の収入がない場合でも必ず申告してください。

軽減割合	軽減判定の基準
7割軽減	同一世帯の世帯主及び国保加入者と特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額の合計が《33万円》を超えない世帯
5割軽減	《33万円+24.5万円×（国保加入者数+特定同一世帯所属者数）》を超えない世帯
2割軽減	《33万円+45万円×（国保加入者数+特定同一世帯所属者数）》を超えない世帯

特定同一世帯所属者とは・・・

後期高齢者医療制度の適用により国民健康保険の資格を喪失された方で、その喪失日以降も継続して同一の世帯に所属する方。（世帯主の異動があった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります。）

軽減・国保に関するお問い合わせ：読谷村役場 健康保険課 ☎982-9212

申告に関するお問い合わせ：読谷村役場 税務課 ☎982-9206

平成25年度 読谷村情報公開制度・個人情報保護制度の 運用状況を公表します

1 読谷村情報公開条例第28条に基づき、平成25年度運用状況を次のとおり公表します。

情報公開（公文書公開）実施機関別処理状況（平成25年度）

単位：件

実施機関	請求件数	公開	一部公開	不存文書作成	非公開	公文書不存による請求拒否決定	取下げ	未決定
村 長	30	7	9	0	2	16	1	0
総務企画部	4	4	1	0	0	2	1	0
建設経済部	21	3	3	0	2	13	0	0
生活福祉部	5	0	5	0	0	1	0	0
会計課	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	2	0	2	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0	0	0
議 会	2	2	0	0	0	0	1	0
合 計	34	9	11	0	2	16	1	0

※ 請求件数と決定件数が一致しないのは1件で複数の請求があるため

公開請求に対する非公開、一部公開、請求拒否の理由内訳（平成25年度） 単位：件

	非公開	一部公開	請求拒否	計
法令秘情報	0	0	0	0
個人の情報	1	8	0	9
法人情報	1	0	0	1
行政執行情報	0	1	5	6
公文書不存	0	2	11	13
合 計	2	11	16	29

※ 決定件数と理由内訳件数が一致しないのは1件で複数の理由があるため

2 読谷村個人情報保護条例第43条に基づき、平成25年度運用状況を報告します。

個人情報開示等実施機関別処理状況（平成25年度）

単位：件

実施機関	請求件数	開示	一部開示	不開示	個人情報不存による請求拒否決定	取下げ	未決定
村 長	1	1	0	0	0	0	0
総務企画部	0	0	0	0	0	0	0
建設経済部	0	0	0	0	0	0	0
生活福祉部	1	1	0	0	0	0	0
農業委員会	1	1	0	0	0	0	0
教育委員会、選挙管理委員会、固定資産評価審査委員会、監査委員会、水道事業管理者、議会は全て0件							
合 計	2	2	0	0	0	0	0

※ 訂正、削除、中止の請求はありませんでした。

お問い合わせ：読谷村役場 3階総務課 ☎982-9201

任期満了に伴う読谷村農業委員会の選挙による委員の一般選挙について

任期満了に伴う読谷村農業委員会の選挙による委員の一般選挙が次のとおり執行されます。

- 選挙期日：平成26年9月21日（日） ●告示日：平成26年9月16日（火）
- 定 数：10人

立候補を考えておられる皆様へ

立候補予定者説明会を次のとおり開催いたします。

日 時：平成26年7月24日（木） 午前10時
場 所：読谷村役場 1階会議室A

お問い合わせ：読谷村役場 1階選挙管理委員会 ☎982-9227

お知らせします。 2つの給付金。



●平成26年4月からの消費税8%への引き上げに際し、低所得者及び子育て世帯への影響を緩和するために、暫定的・臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」が給付されます。(支給要件あり)

●給付金の受給には、平成26年1月1日時点で住民票がある市町村へ申請する必要があります。

申請方法

○申請先：臨時福祉給付金 読谷村役場 福祉課 地域福祉係
子育て世帯臨時特例給付金 読谷村役場 こども未来課 子育て支援係
※平成26年1月1日時点で住民票が読谷村にある方が対象です。

確認じゃ

○申請期間：8月1日(金)～12月1日(月)



○申請書：支給対象となる可能性がある世帯に、7月下旬に郵送します。
※公務員の方に関しては、給付金についての個別の案内はありませんので、各自で届出が必要となります。勤務先から交付された申請書及び児童手当(特別給付)受給状況証明書を申請期間中にこども未来課へご提出ください。

お問い合わせ

●申請方法に関するお問い合わせ：読谷村役場
「臨時福祉給付金」 福祉課専用ダイヤル ☎958-6660
「子育て世帯臨時特例給付金」 こども未来課 ☎982-9240

●制度に関するお問い合わせ：厚生労働省
2つの給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192



ホームページ



「臨時福祉給付金」(簡素な給付措置)や「子育て世帯臨時特例給付金」の
「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

市町村や厚生労働省などからかかった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や警察署(または警察相談専用電話(☎9110))に御連絡ください。

村税についてお知らせ

7月は固定資産税2期分の納期です。

7月31日(木)までに納付をよろしくお願いします。

第23回スリー・語やびらしまくとぅばのお知らせ

読谷村文化協会主催による、『第23回スリー・語やびらしまくとぅば』が開催されます。

この催しは、しまくとぅばへの関心を高めることを目的に毎年行われています。

出場者は、村内在住の保育園児から一般の方までで、名字特有のなまりや言い回しでウチナー口を披露します。多くの村民の皆さまにご来場頂き、しまくとぅばの普及促進にご協力下さいますようお願い申し上げます。

日 時：7月12日（土）開演14時
場 所：読谷村文化センター 中ホール
入 場：無料
主 催：読谷村文化協会



【お申込み・お問い合わせ】

読谷村文化協会事務局（読谷村文化センター内）☎982-9292

『読谷村史』移民・出稼ぎ編通信 Vol.7

県外・八重山調査行ってきました



展示されている紡績機械
(リング・精紡機)

5月12日から東京・神奈川・愛知で移民・出稼ぎ調査をしてきました。今回は国立国会図書館（千代田区）、トヨタテクノロジーミュージアム（名古屋市中区）の資料調査および、横浜市鶴見区や都内で南米から帰国した方と本土就職した方の聞き取り調査でした。

資料調査と聞き取り調査の両方を行う慌ただしい出張でしたが、お忙しい中快くお話を聞かせてくださったみなさん本当にありがとうございました。また、トヨタテクノロジーミュージアムでは紡績機械の展示解説に加え、機械の試運転も撮影することができ、これまで体験者のお話でよく分からなかった作業の工程がよく分かるようになりました。

また、4月16日から石垣市と竹富町で八重山移民の調査を行いました。石垣市史、竹富町史、石垣市立図書館にご協力いただき、八重山移民当時の貴重な資料を確認することができ、また米原、明石などでは八重山開拓のお話を伺うことができました。

引き続き移民・出稼ぎ体験者の調査を行っています。たくさんの方の楽しかった、悲しかった、嬉しかったお話を聞かせていただければと思います。

読谷村史編集室

〒904-0322 読谷村字波平 37 番地

☎：958-2142

FAX：958-1957

E-mail：tsuji20@vill.yomitan.lg.jp

担当：辻 英



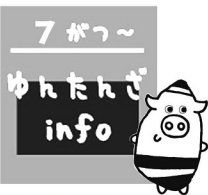
八重山移民の貴重な資料



横浜鶴見区でポリビアの話をお聞かせいただいた与那覇光雄さんと妹の新城文子さん



明石の方に集まっていたいただき座談会を行いました。左から仲宗根憲市（座喜味）、仲里剛、仲宗根正憲（座喜味）、真栄城玄三（喜名）、安里週勝（喜名）



役場からのお知らせ

代表 ☎982・92000

無料法律相談のお知らせ

総務課 ☎982・92001

無料法律相談では、村民の皆さんを対象に、弁護士や司法書士から相談内容（一般法律相談、多重債務相談、登記・相続関係相談など）に対しての対処方法や法的手続きなど、今後の対応についてのアドバイスを受けます。相談内容に関する秘密は固く守られ一切公表されることはありません。

◆弁護士による無料法律相談

（毎月第3水曜日）

相談日時：7月16日（水）

13時30分～16時30分

場所：役場3階

受付方法：当日受付、その後抽選

※先着順ではありません

抽選時間：13時

相談人数：10組

◆司法書士による無料法律相談

（毎月第1・第2水曜日）

相談日：①7月9日（水）

②8月16日（水）

時間：13時～16時

場所：役場3階

受付方法：電話予約または直接役場窓口での予約

相談人数：先着6組

行政相談のお知らせ

総務課行政課 ☎982・92001

「行政相談制度」は、国の役所の仕事に関する苦情や要請等をお受けして、その解決を促進することにも、皆さんの声を行政に役立てるものです。

相談日時：7月23日（水）

13時～16時

場所：役場3階

受付方法：役場にて当日受付

平成26年度「タフアブリー教室」参加者募集

生涯学習課 ☎982・92331

夏休みに、ラブレターを通して健全な精神と肉体を鍛え、仲間（へり）の中で協同して励まされながら、スポーツの楽しさを学ぶ教室を開催します。

開催日：7月22日～8月21日

毎週火曜日・木曜日（全10回）

時間：17時30分～18時30分

場所：健康推進センター芝生

講師：健康推進センター協会

対象：村内小学生40名

申込：7月7日～14日

17時まで 郵送でも可（14口郵便）

平成26年度「親子水泳教室」参加者募集

生涯学習課 ☎982・92331

夏休みに、親子が水泳教室をおして心のふれあいと、泳力の向上を目指し、健康な体づくりを図る目的で「親子水泳教室」を開催します。

開催日：7月23日～8月26日

毎週月曜日・水曜日（全10回）

時間：18時30分～19時30分

場所：健康次小学校プール

講師：読谷村スポーツ推進委員

会場：村内小学生親子29組

申込：7月7日～14日

17時まで 郵送でも可（14口郵便）

夏休み子ども向け企画展「写真でみる読谷の野鳥」

読谷村歴史民俗資料館

☎982・92341

開催日：7月19日～8月31日

会場：読谷村歴史民俗資料館

休館日：毎週月曜日、7月21日（海の日）、7月22日

開館時間：9時～17時

入館料：大人16時30分まで（入館は16時30分まで）

高校生・大人20円（幼児・小学生50円）

※（ ）内金額は40名以上の団体割引、団体数に引率やドライバ

の方は異なります。

「第34回読谷アンデパンタン展」

読谷村立美術館

☎982・22554

開催日：7月20日～8月17日

時間：10時～17時

場所：読谷村立美術館

休館日：毎週月曜日、7月22日

開館時間：9時～17時

入館料：大人16時30分まで（入館は16時30分まで）

高校生・大人20円（幼児・小学生50円）

※（ ）内金額は40名以上の団体割引、団体数に引率やドライバ

の方は異なります。

「第34回読谷アンデパンタン展」

読谷村立美術館

☎982・22554

開催日：7月20日～8月17日

時間：10時～17時

休館日：毎週月曜日、7月22日

開館時間：9時～17時

入館料：16時30分までは

無料です。その他の方：大人20

円（180円）、小中高生50円（40

円）※（ ）内金額は40名以上の団体

割引。

平成26年度県営住宅空家待ち入

居者募集のお知らせ

沖繩県住宅供給公社

☎982・14000

平成26年度県営住宅空家待ち入

居者募集に分かる「入居者募集

のしおり」の配布を行います。

募集期間及び資料配布期間：

7月14日～25日

配布場所：読谷村役場

2階都市計画課

平成26年度中学校卒業程度認定

試験のお知らせ

学校教育課 ☎982・92330

受験案内配付期間：

7月16日～9月16日

願書受付期間：

8月28日～9月16日

試験科目：国語、社会、数学、理科、

外国語（英語）

試験日：10月30日（木）10時開始

試験時間割：午前・国語、社会、

午後・数学、理科、外国語（英語）

※各40分

試験実施要綱が必要な方は、読谷

村教育委員会学校教育課までお越

し下さい。（電話：塩川）

「子どもアドベンチャー体験学習」

沖繩県立石川青少年の家

☎984・32666

内容：野外炊飯、石川岳登山

キャンパファイヤー、カヌー体

験など

開催日：8月12日～15日

料金：金300円

募集人員：40名（小学校4～6年

体験交流館海の家

料金改定について

商工観光課 ☎982・92216

ホテル「おら咲おら」隣、夢工

房1階の体験交流館「海の家」読

谷村体験滞在交流促進施設）「癒

し工房 ゆ〜みる」の料金が8

月より改正となります。

現在より大人300円

子ども300円～400円

ご理解・ご協力をお願い

します。

国・県等からのお知らせ

自然とふれあう家族のついで

【親子でカヌー・バナボト体験】

沖縄県立石川青少年の家
☎964332663

親子で気軽に海洋スポーツを楽しみたい方へ、お若い絆を深めつつ沖縄の青い夏を体感し、自然環境への関心を高める。

主催：沖縄県立石川青少年の家
開催日：7月26日(土)

開催日：7月26日(土)
9時~12時30分

料 金：入250円
金：入250円

募集人員：小学生以上の家族40名程度
申込方法：電話で受け付けます。

申込期間：7月8日~16日
9時~17時

持ち物：弁当(昼食)、飲み物、タオル、帽子、タオルなど
服装：着替え、水着、長袖・スポンなど

ポランティア養成講座開催
沖縄県立石川青少年の家
☎964332663

ボランティア活動に必要な知識・技能の習得や活動の場の提供を通じ、石川青少年の家の主催事業で必要とされるボランティアの養成を図ると共に、自然を愛する豊かな心を育てる。

主催：沖縄県立石川青少年の家
開催日：8月3日(日)

9時~16時30分
参加費用：無料
募集人員：高校生・大学生

申込方法：電話で直接申込にて

さい。

申込期間：7月22日~25日

持ち物：水筒、軍手、タオル、帽子、着替え

服装：野外活動に適した服装及び山歩きに適した靴

高齢者向け講習会のご案内(沖縄労働局委託事業)

(公社)沖縄県シルバー人材センター
〒871-0330

講習内容：室内清掃作業における基本的な知識・技能を習得します。

日時：7月14日~30日
13時~17時

※土・日・祝日を除く

◆農業支援講習
講習内容：農作業の理論から実習まで行い、基本的な知識・技能を習得します。

日時：8月18日~9月1日
10時~15時

※土・日・祝日を除く

対象者：就労中・求職中の方
受講料：無料
定員：20名

平成26年度後期職業訓練生募集

沖縄県立員志川職業能力開発校
☎973-66800

募集科名：①ショップ・ビジネス科
②総合実務科(知的障がい者対象)
③アロマセラピスト養成科(委託訓練)

訓練期間：①の10月1日、3月10日、②10月1日~1月31日

募集期間：8月4日~22日

※土・日・祝日を除く

授業料：無料(但しテキスト代検定代、教材などは自己負担)

詳しくは沖縄県立員志川職業能力開発校までお問い合わせください。

全国一斉土地の境界トータル無料相談会のご案内

沖縄県土地家屋調査士会宜野湾支部
☎992-44888

こんな時ご相談ください。
1.土地の境界トータルを話して合
いて解決したい方
2.土地・建物の表示に関する登記相談等

日時：7月30日(水)
10時~16時

場所：読谷村役場・宜野湾市役所

第23回2015おきなわマラソン参加記念Tシャツデザイン募集!

おきなわマラソン実行委員会
☎30-00000

おきなわマラソンのイメージシャ
ツを図るために、参加記念Tシャ
ツに使用するデザインを募集し
ています。

応募締切：8月15日(金)(当日消印有効)

表彰：優秀作品1点(賞金10万円) 佳作2点(賞金1万円)
学生特別賞5点(OOカード2千円)

※募集先：おきなわマラソン実行委員会事務局に持参または郵送

千原・沖縄市土地2・17・14

おきなわマラソン実行委員会「シャ
ツデザイン募集係」

発表：10月上旬

※応募に関する規定等、詳細はお
きなわマラソン実行委員会へお問
い合わせ下さい。

ホームページ
www.okinawa-marathon.com

第17回コンタンザ歌の会チャリ
ティイベント

コンタンザ歌の会
☎70-56909-5

出演：チャット販売等、詳しくは
コンタンザ歌の会までお問い合わせ
ください。

日時：7月30日(水)
17時30分開演

場所：読谷村文化センター
鳳土ホール

管内における刑法犯認知件数
▼(平成26年5月末現在)

項目	平成26年	平成25年	増減 (件数)
	(5月)	(5月)	
凶悪犯	0	0	0
粗暴犯	4	3	1
窃盗犯	18	15	3
自転車盗	3	4	-1
オートバイ盗	0	1	-1
万引き	3	4	-1
その他	12	6	6
認知犯	1	0	1
風俗犯	0	0	0
その他	1	3	-2
全刑法犯(5月累計)	24	21	3
全刑法犯(平成26年累計)	108	147	-39



ちゅらくん運動は今年で10周年!

FMよみだんで、高手練習教室の広報番組が始まりました!
毎週水曜日15時~「安心安全ゆいラジオ part 2」
パーソナリティ:高手練習教室生活安全課(上村)

ニライ消防本部

救急出陣及び火災・救助発生件数

▼救急出陣件数(平成26年5月)

町村名	読谷村	高手納	北谷町
火災	1	0	0
自然災害	0	0	0
水難	0	0	0
交通	8	4	12
労災	2	0	0
運動競技	1	1	2
一般負傷	19	4	18
加害	3	1	0
自傷行為	3	1	0
急病	107	46	84
転院	11	1	1
その他	0	0	1
不搬送	8	7	15
月計	163	65	133
平成26年累計	832	390	588

- ▼5月 火災発生件数 2件
- ▼5月 一般救助発生件数 1件
- ▼5月 水難事故発生件数 0件
- ▼5月 風水害発生件数 0件

