

読谷村
からのご案内

0歳から6歳までの親子、
みんなにおススメ！

できたね！チェック

生後2か月から
発達の様子を見ていくよ！

オリジナル
キャラクター
『コアラ先生』



チェック時期は
吹き出しで通知

チェックできます



できたね！
チェック

✓ 手のひらに
置かれたものを握る

✓ あやされると
声を出して笑う

※0歳3～4カ月の
チェックリストの例

運動

日常生活

社会性

ことばの発達

成長・発達の目安が、わかりやすくなりました！

いいね！

1 スマホで すぐ使える

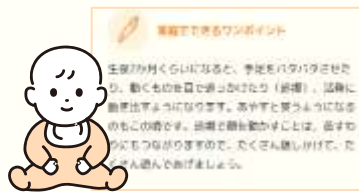
チェックをつけるだけで
簡単に成長状態がわかる



いいね！

2 家庭できる ワンポイント

月齢ごとの発達や
接し方のポイントを解説



いいね！

3 育児相談で 見せて伝える

気になることがあれば
画面を見せながら相談できる



利用料

無料

詳しくは裏面を
ご覧ください



専門家監修の書籍から生まれた

てくてく「できたね！チェック」

「できたね！チェック」は「てくてく」Webサービス内で提供する機能です。『子どもの発達を支えるアセスメントツール』安部博志（合同出版）をもとに佐藤里美（魔法のプロジェクトディレクター）とヘルスケアテクノロジーズが一部加筆・編集し搭載しています。

お問合せ

読谷村健康推進課

TEL : 098 - 982 - 9211

「てくてく」の中から
開いてみてね

この時期にできることってどんなこと？ できたね！チェックを使ってみよう

— チェックリストで発達段階の目安がわかる —



記録
する

まずは、STEP ①
「今回のチェックリスト」を開いて登録！
画面表示に沿って順番に進んでね

チェック時期
0歳児は2カ月ごと
1歳～6歳は
3カ月ごとに記録

STEP①は毎回
必ずチェック！

STEP②は
表示されたら入力

STEP③は
前回の記録を更新

てくてくTOP画面>
できたね！チェックへ

子どもの成長記録>
「記録する」をタップ

STEP①、「今回の
チェックリスト」を選択

チェックリストに
沿って登録を完了する

STEP②、③が表示されて
いる場合は続けて登録

最後に「結果を
確認する」をタッ
プ



結果
確認

今回の成長結果を
コアラ先生がコメントするよ

グラフ
表示

1年間の成長や変化を
折れ線グラフで把握



今回のチェック
状況を
評価するよ

こどもの発達には個人差があります。
「できたね！チェック」はあくまでも
一つの目安としてご活用ください。



記録するたびに1つ、
折れ線グラフが増えるよ

今回「できたね」が沢山
増えた項目が強調される
よ



もしも、発達について気になることがある時は

次回の健診時や、読谷村健康推進課でお話ししてみてね。



デジタルこども手帳
てくてく

新規登録・ログイン
こちらのQRから

