

特定健診の検査項目とは？

- 問診(既往歴、服薬歴、喫煙習慣など)
- 診察(自覚症状及び高久症状の有無)
- 身長、体重、腹囲の測定
- 血圧測定
- 肝機能検査: GOT (AST)、GPT (ALT)、γ-GTP (γ-GT)
- 血中脂質検査: 中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロールまたは Non-HDL コレステロール
- 血糖検査: 空腹時血糖または HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)、やむを得ない場合は随時血糖
- 尿検査(尿糖、尿蛋白)



特定健診と職場健診の検査項目の違い (関係項目のみ抜粋)

※職場健診: 労働安全衛生法に基づく定期健康診断

検査項目		特定 健診	職場 健診	検査項目		特定 健診	職場 健診
身体計測	身長	○	○	血糖検査	空腹時血糖	◎	◎
	体重	○	○		HbA1c	◎	△
	腹囲	○	○		随時血糖	◎	◎
	BMI	○	○	尿検査	尿糖	○	○
血圧		○	○		尿蛋白	○	○
肝機能検査	GOT (AST)	○	○	診察	既往歴	○	○
	GPT (ALT)	○	○		服薬歴	○	*
	γ-GTP (γ-GT)	○	○		喫煙歴	○	*
血中脂質検査	中性脂肪	○	○		自覚症状	○	○
	HDL コレステロール	○	○		他覚症状	○	○
	LDL コレステロール	○	○	医師の判定		○	○
	Non-HDL コレステロール			医療機関名・医師名		○	○

○・・・必須項目

◎・・・いずれかの項目の実施

△・・・医師の判断に基づき選択的に実施する項目

*・・・職場健診で実施されていない場合は、村で追加実施