

読谷村 高齢者の切れ目ない支援にむけて体制図

健康推進課 982-9211	健康保険課 982-9212	読谷村文化センター 982-9292	読谷村老人福祉センター(セーラ苑) 921-5006
福祉課 982-9209	読谷村地域包括支援センター(直通) 982-9234	読谷村社会福祉協議会 958-2939	生き生き健康センター 957-3366
			シルバー人材センター 957-3390

年齢	40歳～	65歳	70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳
各課事業等	特定健診 年1回			長寿健診 年1回					
健診・検診	がん検診【 胃がん(偶数年齢)・肺がん・大腸がん・子宮頸がん(偶数年齢)・乳がん(偶数年齢)】			がん検診【 胃がん(偶数年齢)・肺がん・大腸がん・子宮頸がん(偶数年齢)・乳がん(偶数年齢)】					
	歯周病検診(40歳・50歳・60歳・70歳)			歯周病検診(40歳・50歳・60歳・70歳)					
高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業(健康相談等)	特定保健指導			特定健診に関する健康相談・栄養相談		健康相談・栄養相談			
予防接種	成人肺炎球菌(65歳のみ:通年)、高齢者インフルエンザ(65歳以上:毎年10月～翌2月末)、新型コロナワクチン(65歳以上:毎年10月～翌3月末)、带状疱疹ワクチン(70・80・85・90・95歳。)								
その他の保健事業	はり・きゅう・あんま、柔道整復師施術等の療養費助成事業								

老人クラブ活動支援	担当係	福祉課老人	老人クラブサークル加入者・加入率:3,206名。32.2%(R7.5月末)。活動読谷村老人クラブ連合会の活動支援として、連合会事務局の事務を担う
生涯学習事業(成人向け)	担当係	文化センター係	読谷村文化センター自主事業として、事業参加者を募集。R7:初心者向け三線教室、やちむん体験教室、日本舞踊体験教室等

一般介護予防事業	教室名		対象者	内容	
	担当係	福祉課老人	はつらつ運動教室	65歳以上の方。毎週火曜日14:00～15:00。読谷村健康増進センター。 ※送迎なし、費用負担なし。	『ゆんたんじゃ健康体操』やスクエアステップ等、認知機能向上にも効果のある運動を取り入れています。
	担当係	福祉課包括	コーヒーシャープ	65歳以上の方。毎週水曜日13:00～16:00(送迎時間含む)。読谷村地域福祉活動センター。 ※送迎あり、費用負担なし。	介護が必要な状況にならないための外出するきっかけをつくる。
	担当係	福祉課老人	チャーガンジュー教室	65歳以上の方。月2回。1時間/回。実施自治会で、曜日・時間異なる。 ※送迎なし、費用負担なし。	外出の機会が少なくなったことで、身体機能や認知機能の低下が心配な高齢者を対象とし、より身近な地域を会場(主に自治公民館)とした短時間での運動教室を行う。
	担当係	福祉課老人	生き生きクラブ	65歳以上の方。毎週水曜日10:00～12:00(2部制)。読谷村生き生きセンター2階。 ※送迎なし、費用負担なし。	介護予防トレーナーの指導のもと、膝・腰の痛みや転倒、物忘れなどの高齢者の悩みに効果のある椅子に座った体操を行う。
	ゆいまーる共生事業(ミニデイサービス)		各自治会:おおむね 毎月第2週目・第4週目に各1回、合計4回/月。自治会で、曜日・時間異なる。)	自治公民館を拠点とした住民主体のミニデイサービスで、健康チェックを始め、体操、レク等を行い、地域住民の健康増進を図る。	

食の自立支援サービス	担当係	福祉課包括	読谷村食の自立支援事業(配食サービス)・・・(夕食:月曜日～金曜日 普通食・制限食は要相談)
医療費助成・補聴器購入助成	担当係	福祉課包括	読谷村老人福祉医療助成サービス(オムツ代一部助成)
介護予防マネジメント事業	担当係	福祉課包括	読谷村介護予防マネジメント事業
高齢者の総合相談窓口	担当係	福祉課包括	高齢者の様々な相談窓口、
その他の事業	福祉課		
	<ul style="list-style-type: none"> ●緊急通報システム事業 ●包括的・継続的マネジメント事業 ●緊急一時保護事業 ●緊急医療情報キット配布事業 ●権利擁護・成年後見制度事業 ●高齢者虐待の相談に関すること ●在宅老人福祉の事務に関すること ●介護保険事務に関すること ●ラジオ配信業務 ●介護の日イベント ●認知症サポーター養成講座 ●認知症カフェ 		

介護予防・日常生活支援総合事業	訪問名・教室名		対象者	内容
	担当係	福祉課包括	訪問型) かじまやー	要支援、事業対象者。※費用負担あり。
	担当係	福祉課包括	訪問型) いちゃりば訪問	理学療法士が訪問し、個人目標の確認、体の状態や運動機能のチェック、個人に合わせた指導やサポートを短期集中で行う。
	担当係	福祉課包括	通所型) わんからデイサービス	介護予防のために集団での運動や参加者同士のコミュニケーションを通して交流し、栄養バランスの良い食事を提供する。
	担当係	福祉課包括	通所型) ちむぐる教室	理学療法士が個人の身体能力に合わせた運動内容を指導(運動機器を利用した運動を見守りで行う)。自宅でも続けられる運動内容を指導。

【委託事業】 一般介護予防事業	教室名		対象者	内容	
	担当係	福祉課老人	がんじゅー広場	65歳以上の方 毎週月曜日10:00～11:30。読谷村生き生きセンター2階。 ※送迎なし、費用負担なし。	足腰の衰え、膝や腰に痛みがあるため生活機能の低下の恐れのある方に対して『動作法』という適切な体の動かし方や力の入れ方、体の緊張のほぐし方を学ぶ体操教室。
	担当係	福祉課老人	ちゃんぷるー広場	65歳以上の方。毎週土曜日11:00～13:00。読谷村地域福祉活動センター。 ※送迎なし、費用負担なし。	高齢者で地域のゆいまーる共生事業などに参加が難しい方や障害のある方、こどもを持つ親を対象として、世代間の交流を深め、生きがいのある生活ができるよう支援。