

読谷村 高齢者の切れ目ない支援にむけて体制図									
(令和8年度現在)									
健康推進課 982-9211		健康保険課 982-9212		読谷村文化センター 982-9292		読谷村老人福祉センター(セーラ苑) 921-5006			
福祉課 982-9209		読谷村地域包括支援センター(直通) 982-9234		読谷村社会福祉協議会 958-2939		生き活き健康センター 957-3366		シルバー人材センター 957-3390	
年齢	40歳～	65歳	70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳
各課事業等	特定健診 年1回			長寿健診 年1回					
健診・検診	がん検診【 胃がん(偶数年齢)・肺がん・大腸がん・子宮頸がん(偶数年齢)・乳がん(偶数年齢)								
	歯周病検診(40歳・50歳・60歳・70歳)								
高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業(健康相談等)	特定保健指導			特定健診に関する健康相談・栄養相談					
				生活習慣病重症化予防 健康相談					
予防接種	成人肺炎球菌(65歳のみ：通年)、高齢者インフルエンザ(65歳以上：毎年10月～翌2月末)、新型コロナワクチン(65歳以上：毎年10月～翌3月末)、带状疱疹ワクチン(70・80・85・90・95歳。)			健康状態不明者訪問					
その他の保健事業	はり・きゅう・あんま、柔道整復師施術等の療養費助成事業								
老人クラブ活動支援	担当係	福祉課老人	老人クラブサークル加入者・加入率：3,206名。32.2% (R7.5月末)。活動読谷村老人クラブ連合会の活動支援として、連合会事務局の事務を担う						
生涯学習事業(成人向け)	担当係	文化センター係	読谷村文化センター自主事業として、事業参加者を募集。R7：初心者向け三線教室、やちむん体験教室、日本舞踊体験教室等						
一般介護予防事業			教室名	対象者		内容			
	担当係	福祉課包括	コーヒーシャープ	65歳以上の方。毎週水曜日14:00～15:00。読谷村地域福祉活動センター。 ※送迎あり、費用負担なし。		介護が必要な状況にならないための外出するきっかけをつくり、生きがいのある生活ができるよう支援。			
	担当係	福祉課老人	はつらつ運動教室	65歳以上の方。毎週火曜日14:00～15:00。読谷村健康増進センター。 ※送迎なし、費用負担なし。		『ゆんたんじゃ健康体操』やスクエアステップ等、参加者同士の交流を真面目ながら、認知機能向上にも効果のある運動を取り入れている。			
	担当係	福祉課老人	チャーガンジュー教室	65歳以上の方。月2回。1時間/回。実施自治会で、曜日・時間異なる。 ※送迎なし、費用負担なし。 14自治会開催 (R8.4月)		外出の機会が少なくなったことで、身体機能や認知機能の低下が心配な高齢者を対象とし、より身近な地域を会場(主に自治公民館)とした短時間での運動教室を行う。			
	担当係	福祉課老人	生き活きクラブ	65歳以上の方。毎週水曜日10:00～12:00(2部制)。読谷村生き活きセンター2階。 ※送迎なし、費用負担なし。		介護予防トレーナーの指導のもと、膝・腰の痛みや転倒、物忘れなどの高齢者の悩みに効果のある椅子に座った体操を行う。			
	担当係	福祉課老人	ゆいまーる共生事業(ミニデイサービス)	各自治公民館：毎月第2週目・第4週目に開催。自治会で、曜日・時間異なる。 ※ボランティアによる送迎あり。費用負担なし。		自治公民館を拠点とした住民主体のミニデイサービスで、健康チェックを始め、体操、レク等を行い、地域住民の健康増進を図る。			
食の自立支援サービス	担当係	福祉課包括	読谷村食の自立支援事業(配食サービス)・・・(夕食：月曜日～金曜日 普通食・制限食は要相談)						
医療費助成・補聴器購入助成	担当係	福祉課包括	読谷村老人福祉医療助成サービス(オムツ代一部助成)	福祉課老人	加齢性難聴者補聴器助成金				
介護予防マネジメント事業	担当係	福祉課包括	読谷村介護予防マネジメント事業						
高齢者の総合相談窓口	担当係	福祉課包括	高齢者の様々な相談窓口						
その他の事業	福祉課		●緊急通報システム事業 ●包括的・継続的マネジメント事業 ●緊急一時保護事業 ●緊急医療情報キット配布事業 ●権利擁護・成年後見制度事業 ●高齢者虐待の相談に関すること ●在宅老人福祉の事務に関すること ●介護保険事務に関すること ●ラジオ配信業務 ●介護の日イベント ●認知症サポーター養成講座 ●認知症カフェ						
介護予防・日常生活支援総合事業 (1)訪問型サービス (2)通所型サービス			訪問名・教室名	対象者		内容			
	担当係	福祉課包括	訪問型) かじまやあー	要支援、事業対象者。利用期間あり。 ※費用負担あり。		日常生活でのちょっとした困りごとに対し、生活支援サポーターとして読谷村へ登録した有償ボランティアの方が簡単な生活全般の支援(身体介護を除く)を行う。			
	担当係	福祉課包括	訪問型) いちゃりば訪問	要支援、事業対象者。利用期間あり。 ※費用負担なし。		理学療法士が訪問し、個人目標の確認、体の状態や運動機能のチェック、個人に合わせた指導やサポートを短期集中で行う。			
	担当係	福祉課包括	通所型) わんからデイサービス	要支援、事業対象者。。毎週火曜日10:00～15:00。読谷村生き活きセンター2階。 利用期間あり。 ※送迎あり、費用負担あり。		介護予防のために集団での運動や参加者同士のコミュニケーションを通して交流し、栄養バランスの良い食事を提供する。			
	担当係	福祉課包括	通所型) ちむぐくる教室	要支援、事業対象者。毎週火曜日・金曜日13:00～15:00。「かなさん内科リハビリクリニック」。利用期間あり。 ※送迎あり、費用負担なし。		理学療法士が個人の身体能力に合わせた運動内容を指導(運動機器を利用した運動を見守りで行う)。自宅でも続けられる運動内容を指導。			
【委託事業】 一般介護予防事業			教室名	対象者		内容			
	担当係	福祉課老人	がんじゅー広場	65歳以上の方 毎週月曜日10:00～11:30。読谷村生き活きセンター2階。 ※送迎なし、費用負担なし。		足腰の衰え、膝や腰に痛みがあるため生活機能の低下の恐れのある方に対して『動作法』という適切な体の動かし方や力の入れ方、体の緊張のほぐし方を学ぶ体操教室。			
	担当係	福祉課老人	ちゃんぷるー広場	65歳以上の方。毎週月曜日14:00～15:00。読谷村地域福祉活動センター。 ※送迎なし、費用負担なし。		高齢者で地域のゆいまーる共生事業などに参加が難しい方や障害のある方等を対象として、世代間の交流を深め、生きがいのある生活ができるよう支援。			