

個別健（検）診の予約

個別健診を受診する場合は
医療機関へ電話予約をしてください。
詳しくは読谷村のホームページをご覧ください。



集団健（検）診の予約

電話 **098-901-3151**

[平日] 10:00~12:00 13:00~15:00

LINE予約



住民健（検）診 平日

公民館 [受付] 8:30~10:00
総合福祉センター [受付] 8:30~11:00

日程	会場	基本健診	胃がん	肺がん	大腸がん
5月	20日(火) 大添公民館	●	—	●	●
	23日(金) 座喜味公民館	●	●	●	●
	29日(木) 儀間公民館	●	—	●	●
6月	5日(木) 高志保公民館	●	●	●	●
	10日(火) 渡具知公民館	●	●	●	●
	17日(火) 比謝公民館	●	—	●	●
	19日(木) 長浜公民館	●	●	●	●
	26日(木) 総合福祉センター	●	●	●	●
7月	9日(水) 宇座公民館	●	●	●	●
	15日(火) 伊良皆公民館	●	●	●	●
	24日(木) 瀬名波公民館	●	●	●	●
8月	7日(木) 総合福祉センター	●	●	●	●
	20日(水) 楚辺公民館	●	●	●	●
	28日(木) 大木公民館	●	●	●	●
9月	2日(火) 波平公民館	●	●	●	●
	17日(水) 渡慶次公民館	●	●	●	●
	25日(木) 総合福祉センター	●	●	●	●
10月	1日(水) 都屋公民館	●	●	●	●
	7日(火) 古堅公民館	●	●	●	●
	9日(木) 親志公民館	●	●	●	●
	21日(火) 大湾公民館	●	●	●	●
	30日(木) 喜名公民館	●	●	●	●
11月	17日(月) 総合福祉センター	●	●	●	●
	21日(金) 総合福祉センター	●	●	●	●

住民健（検）診 休日

[受付] 8:30~11:00

日程	会場	基本健診	胃がん	肺がん	大腸がん
7月	27日(日)	●	●	●	●
	9日(日)	●	●	●	●
11月	30日(日)	●	●	●	●

住民健（検）診 ナイト

[受付] 18:00~19:00

日程	会場	基本健診	胃がん	肺がん	大腸がん
9月	11日(木) 健康増進センター	●	—	●	●

婦人がん検診

[受付] 13:15~14:45

日程	子宮頸がん	乳がん	日程	子宮頸がん	乳がん
6月	13日(金) ●	●	10月	24日(金) ●	●
7月	4日(金) ●	●	11月	14日(金) ●	●
8月	1日(金) ●	●	12月	5日(金) ●	●
	15日(金) ●	●		19日(金) ●	●
9月	11日(木) ●	●	会場 健康増進センター		

2025年度 よみたん
(令和7年度)

けんこうカレンダー



健（検）診内容【集団・個別】

健（検）診内容	料金(自己負担)	対象者
基本健診 ●問診 ●尿検査 ●身体測定 ●血圧測定 ●血液検査	40歳から74歳の国民 0円 健康保険以外に加入 している方は、要確認	20歳以上の男女
大腸がん ●問診 ●便潜血検査	集団健診 400円 個別健診 500円	40歳以上の男女
肺がん・結核 ●問診 ●胸部X線検査 ★喀痰検査	集団健診 200円 個別健診 500円 集団健診 500円 個別健診 1,000円	40歳以上の男女 50歳以上の男女 条件該当者のみ
胃がん ●問診 ●胃部X線検査(バリウム) ★医療機関で胃カメラに変更可能(別料金)	集団健診 1,000円 個別健診 2,000円	40歳以上で 偶数年齢の男女 50歳以上で 偶数年齢の男女
乳がん ●問診 ●マンモグラフィ検査	集団健診 1,000円 個別健診 1,500円	40歳以上で 偶数年齢の女性
子宮頸がん ●問診 ●内診 ●視診 ●子宮細胞診	集団健診 500円 個別健診 1,000円	20歳以上で 偶数年齢の女性

年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

歯周病検診

検査内容	実施期間	対象者
●問診 ●口腔内検査 ●結果説明 ●歯周疾患予防の指導	4月~3月末まで	年度年齢が 20歳・30歳・40歳 50歳・60歳・70歳

高齢者予防接種

ワクチンの種類	実施期間	料金(自己負担)	対象者
高齢者肺炎球菌	4月~3月末まで	4,000円	65歳の方のみ
高齢者インフルエンザ 定期新型コロナウイルス	10月~2月末まで	1,000円	65歳以上の方
定期带状疱疹ワクチン	5月~3月末まで	生ワクチン 4,000円×1回 組換えワクチン 10,000円×2回	65歳・70歳・75歳 80歳・85歳・90歳 95歳 100歳以上

離乳食ステップアップ教室 [受付] 13:15~13:30 [教室] 13:30~15:00

日 程 ※予約制			会 場
4 月 25 日(金)	8 月 29 日(金)	12 月 19 日(金)	対象者へ通知します
6 月 27 日(金)	10 月 31 日(金)	2 月 27 日(金)	
生後5か月から7か月のお子さんがある保護者を対象に、離乳食教室を開催します。			

マタニティ教室 [受付] 13:15~13:30 [教室] 13:30~15:30

日程（第1期）※予約制		日程（第2期）※予約制		日程（第3期）※予約制		会 場
5月	23 日(金)	9月	12 日(金)	1月	16 日(金)	対象者へ 通知します
	30 日(金)		26 日(金)		30 日(金)	
6月	6 日(金)	10月	3 日(金)	2月	6 日(金)	
	13 日(金)		10 日(金)		13 日(金)	

妊婦さんとそのご家族を対象にマタニティ教室を開催します。
妊娠中の母体の変化や食事、妊婦体操・呼吸法・沐浴実習などを行います。

こども
医療電話
相談

#8000 [平日] 19:00~翌朝8:00 [土日祝] 24時間対応

電話 098-888-5230 #8000がご利用いただけない場合

乳児一般健診

前期 4~5か月児 [受付] 9:30~11:00
後期 9~11か月児 [受付] 13:00~14:00

健診日	対象者(前期)	対象者(後期)
4月19日(土)	令和6年11月16日~12月19日生	令和6年6月生
5月17日(土)	令和6年12月20日~令和7年1月17日生	令和6年7月生
6月21日(土)	令和7年1月18日~2月21日生	令和6年8月生
7月19日(土)	令和7年2月22日~3月19日生	令和6年9月生
8月23日(土)	令和7年3月20日~4月23日生	令和6年10月生
9月20日(土)	令和7年4月24日~5月20日生	令和6年11月生
10月18日(土)	令和7年5月21日~6月18日生	令和6年12月生
11月22日(土)	令和7年6月19日~7月22日生	令和7年1月生
12月13日(土)	令和7年7月23日~8月13日生	令和7年2月生
1月24日(土)	令和7年8月14日~9月24日生	令和7年3月生
2月21日(土)	令和7年9月25日~10月21日生	令和7年4月生
3月14日(土)	令和7年10月22日~11月14日生	令和7年5月生

健診内容

●問診 ●小児科診察 ●保健相談 ●貧血検査(後期のみ)
●身体測定 ●小児科診察 ●栄養相談 ●歯科相談(後期のみ)

1歳6カ月健診

[受付] 13:00~14:00

健診日	対象者	健診日	対象者
4月17日(木)	令和5年9月生	10月16日(木)	令和6年3月生
5月15日(木)	令和5年10月生	11月20日(木)	令和6年4月生
6月19日(木)	令和5年11月生	12月11日(木)	令和6年5月生
7月17日(木)	令和5年12月生	1月22日(木)	令和6年6月生
8月21日(木)	令和6年1月生	2月19日(木)	令和6年7月生
9月18日(木)	令和6年2月生	3月12日(木)	令和6年8月生

健診内容

●問診 ●貧血検査 ●保健相談 ●こども心理相談 ●歯科診察
●身体測定 ●小児科診察 ●栄養相談 ●歯みがき指導(フッ素塗布)

2歳児健康ひろば

[受付] 13:00~14:00

健診日	対象者	健診日	対象者
4月18日(金)	令和5年1月生	10月17日(金)	令和5年7月生
5月16日(金)	令和5年2月生	11月21日(金)	令和5年8月生
6月20日(金)	令和5年3月生	12月12日(金)	令和5年9月生
7月18日(金)	令和5年4月生	1月23日(金)	令和5年10月生
8月22日(金)	令和5年5月生	2月20日(金)	令和5年11月生
9月19日(金)	令和5年6月生	3月13日(金)	令和5年12月生

健診内容

●問診 ●保健相談 ●こども言葉相談 ●歯科診察
●身体測定 ●栄養相談 ●歯みがき指導(フッ素塗布)

3歳児健診

[受付] 13:00~14:00

健診日	対象者	健診日	対象者
4月16日(水)	令和3年9月生	10月15日(水)	令和4年3月生
5月14日(水)	令和3年10月生	11月19日(水)	令和4年4月生
6月18日(水)	令和3年11月生	12月10日(水)	令和4年5月生
7月16日(水)	令和3年12月生	1月21日(水)	令和4年6月生
8月20日(水)	令和4年1月生	2月18日(水)	令和4年7月生
9月17日(水)	令和4年2月生	3月11日(水)	令和4年8月生

健診内容

●問診 ●尿検査 ●保健相談 ●こども心理相談 ●歯科診察
●身体測定 ●小児科診察 ●栄養相談 ●歯みがき指導(フッ素塗布)

乳幼児健診の会場

読谷村 生き生き健康センター 2階

乳幼児健診の対象者には、通知が届きます。健診日を確認してください。

読谷村役場健康推進課
[平日] 9:00~17:00

電話 098-982-9211

集団健（検）診

乳幼児健診