



広報

# よみたん

Public relations Yomitan No.822

2026

# 2



特集

## 捨てない、つなぐ、おいしい。

規格外にんじんが生んだ“地域連携カレー”プロジェクト



## 特集

# 捨てない、つなぐ、おいしい。

## 規格外にんじんが生んだ“地域連携カレー”プロジェクト

ちいき叶い塾\*と連携し、フードロス削減と地域資源の有効活用を目的に、廃棄されがちな規格外にんじんを使ったレトルトカレーを開発しました。

泡盛酒粕など地元素材も組み合わせ、さらに読谷高校と連携して“地域課題×食”の学びと発信にも挑戦。地域と若い力が一体となった新しい取組を紹介します。

### ※「ちいき叶い塾」

県内小売業などが地域と連携し、現場の課題解決を目指して学び合う研修プログラム。産地・事業者・学校など多様なつながりを生み出します。

### 課題と背景

地域資源の有効活用とフードロス削減を目的に、規格外にんじんを活用した商品開発に取り組みました。本取組は、県内小売業が連携し地域課題の解決を目指す研修プログラム「ちいき叶い塾」の一環として実施したものです。

読谷村は県内有数のにんじん産地である一方、生産されたにんじんの形や大きさなどの理由で規格外となり、畑で廃棄されるという課題を抱えています。



### “規格外”でも、おいしさは同じ

規格外にんじんは、正規品と比べても味や栄養価に大きな差はありません。特に読谷村産にんじんは、甘みが強く、臭みが少ないことが特長です。

「もったいない」で終わらせず、未活用資源に新たな価値を見出すため、保存性と汎用性に優れたレトルトカレーとして商品化に挑戦しました。



## 地域資源の“掛け算”で、親しまれる味へ

商品には規格外にんじんに加え、地元事業者の泡盛酒粕を活用するなど、地域資源を組み合わせた内容となっています。

幅広い世代に親しまれる味わいに仕上げ、フードロス削減だけでなく、農家の新たな収益確保や地域経済の活性化につながることを期待されます。



## 高校生と一緒に。「地域課題×食」を探究

本取組では読谷高校とも連携し、「地域課題×食」をテーマにした探究的な学習を実施しました。高校生が主体となり、ワークショップを通じて商品づくりに関わったほか、SNSを活用した情報発信や、地域イベントでの販売・広報活動にも挑戦。

読谷まつりでは試食・アンケートを行い、2日間で用意した400食が完売するなど、若い世代と地域が一体となった取組として成果を上げました。

## “学生と地域が一緒につくった商品”という新しい価値

次世代を担う高校生が地域課題の解決に参画することで、「学生と地域が一緒につくった商品」として新たな価値が生まれています。

今後も、地域の資源を生かしながら、つくる人・売る人・学ぶ人がつながる取組を広げていきます。



ちいぎ叶い塾のメンバー



### ■ 1月22日 (カレーの日) :

- ・マックスバリュ読谷店 (古堅) : 読谷高校生によるレトルトカレーの試食発売を実施
- ・マックスバリュ座喜味店 : 商品販売のみ

### ■ 弁当での販売 : 2月以降、各社\*で順次開始予定

\*イオン琉球株式会社、株式会社リウボウストア、コープおきなわ、タウンプラザかねひで

販売情報は追ってインスタグラムで紹介します▶

読谷村営農  
知産地笑推進課  
インスタ



## 読谷にんじん情報

- ・にんじん拠点産地認定 : 平成30年1月20日
- ・令和6年産 にんじん出荷量 : 132t
- ・生産農家 : 20名 / 栽培面積 : 6ha
- ・出荷以外の約4割は規格外として畑で廃棄

# 第62回 二十歳の集い



令和8年1月11日(日)、読谷村の第62回二十歳の集い式典が、読谷村文化センター鳳ホールで開催されました。

式典では、二十歳の集いの皆さんを代表し、照屋翔己さん(読谷中学校代表)、桃原琴珀さん(古堅中学校代表)が、「家族や先生、友人、地域の皆さまの支えに心より感謝申し上げます。進学・就職・家庭など歩む道は違っても、それぞれ努力を重ね今日を迎えました。地元を離れて気づいた読谷村の温かさと魅力を胸に、学びを糧として将来はこの地で夢を形にし、恩返しができるよう歩んでまいります。」と抱負を述べました。

2部のアトラクションでは、恩師からのビデオメッセージや読谷村出身のミュージシャン・ナオキ屋さんのライブで盛り上がりました。

希望に輝く未来に向け歩き出す皆様のご多幸を祈念いたします。この度は、誠におめでとうございます。





## 二十歳を祝う、手づくりのフォトスポット

二十歳の皆さんを祝福するため、読谷高等学校美術部と嘉手納地区少年補導員協議会・嘉手納地区防犯協会の皆さんが、式典会場にフォトスポットを製作してくださいました。

さらに、読谷村青年団協議会の皆さんが当日の式典運営に協力し、円滑な進行を支えてくださいました。皆さまの温かなご支援に心より感謝申し上げます。



読谷村青年団協議会のみなさん



## 大湾清之さんが6人目の読谷村名誉村民に

11/16 (日) @楚辺公民館



琉球古典音楽の国重要無形文化財保持者である楚辺自治会出身の大湾清之さん(写真下段の左から1番目)の読谷村名誉村民称号授与式典・祝賀会が開催されました。

大湾さんは、伝統的な琉球古典音楽の技法を高度に体現、積極的な舞台活動を通して卓越した技量を示すとともに、後進の指導・育成にも尽力していることが評価されました。

## 宇座区・高志保区が自主防災会を結成

12/15 (月) @村長応接室



宇座区と高志保区で自主防災会が結成されました。住民同士が協力する「共助」の要として、平時は防災訓練や啓発に取り組み、災害時は避難誘導や避難所運営、支援活動を担います。

今回の結成により、自主防災会は合計10団体となりました。

## 消防協力者に感謝状を授与

12/16 (火) @LAZOR SEA RESORT



10月10日に読谷村のビーチ沖合で発生した救難事案で、居合わせた3名が連携し溺れた男性を救助。陸へ引き上げ応急手当を行い救急隊へ引き渡すまでの行動で命が救われたことから、ニライ消防が3名へ感謝状を授与しました。

(写真下段の左から、比嘉雄祐さん、藝智仁さん、松村一葉さん)

## 西武ライオンズ龍山 暖 選手が村長表敬

12/24 (水) @村長応接室



西武ライオンズにドラフト6位で入団した読谷村出身・龍山暖選手(背番号64)が石嶺村長を表敬訪問。プロ1年目を振り返り、来季へ向けた身体づくりへの決意を語りました。

あわせて、出身チーム「読谷ボーイズ」へ硬球20ダースを寄贈したことも報告。今後の活躍に声援をお願いします。

## 商工会青年部が獅子舞を披露

1/5 (月) @読谷村役場 村民ホール



毎年新春恒例の商工会青年部によるハチウクシーの獅子舞が、村内約22カ所の事業所で披露されました。

この取り組みは30年以上続けられており、今年1年の商売繁盛と読谷村の発展を願い、カリー\*をつけてもらいました。

\*沖縄の方言で「めでたいこと」「縁起が良いこと」の意

## 防火への誓い 令和8年 ニライ消防出初式

1/7 (水) @ニライ消防本部



新春恒例の「令和8年ニライ消防出初式」を開催し、幼年消防クラブが元気よく防火の誓いを述べ、消防職団員が特別点検に臨み、日頃の訓練成果を披露しました。

続く車列行進では消防車両が整然と進み、最後は一斉放水で空を彩りました。火の用心と助け合いの精神の大切さを再認識し、一年の無火災を祈願しました。

## 渡慶次FC (U-11) <sup>アンダー イレブン</sup> が県大会での初優勝！ スペイン遠征選出も報告

1/9 (金) @村長応接室



12月開催のサッカー JA 共催カップ (154チーム参加) で初優勝した渡慶次FC (U-11) が村長を表敬し、優勝を報告しました。

あわせて、CLIO CUP 沖縄チャレンジ 2025 参加選手から、新垣滯 (渡慶次小6年) さん、山内公雅 (同小6年) さん、吉田せな (同小4年) さんがスペイン遠征メンバーに選出されたことも報告。9月のASIA ジュニアカップでも優勝しています。

## コスモス畑で花いっぱい運動！

11/28 (金) @コスモス畑 (読谷中学校北側)



読谷村観光協会では、事務局を中心に、協会会員や読谷中学校の生徒の皆さんと協力し、コスモス畑の種まき活動を行いました。

今回は、女子ソフトボール部、吹奏楽部、男女卓球部に加え、地域のボランティア活動に取り組む生徒たちも

参加し、力を合わせて作業に取り組みました。

近年は人気が高まり、県内外から多くの方が訪れる癒しのスポットとして親しまれています。見頃は2月上旬を予定しています。ぜひお楽しみください。



## SNS 情報

LINE



Youtube



Instagram



## 粗大ごみの収集予約を、LINEからできます

電話予約に加え、読谷村公式 LINE から粗大ごみ収集の予約ができるようになりました。

LINE は 24 時間受付で、品目情報と希望収集日を入力して簡単に予約できます。



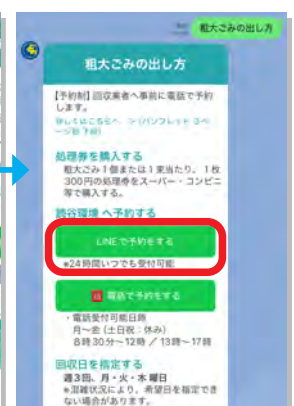
LINE メニューから「生活情報」を選択



「ごみ・リサイクル」を選択



「粗大ごみ」を選択



「LINE で予約をする」を選択



# イベント情報

日・日にち・時・時間・休・定休日・所・場所・料・料金・定・定数・対・対象・内・内容・講・講師・申・申込み方法・他・その他・問・問い合わせ

2/7 (土) ~ 3/22 (日)



## 2026 読谷やちむん展

時 9:00 ~ 18:00  
(※最終入館 17:30 まで)  
休館日：毎週水曜日  
※ 2/11 (水) は祝日のため  
開館、翌 2/12 (木) が  
休館となります。

所 ユンタンザミュージアム  
新館2階 企画展示室

料 無料 ※企画展のみ

内 やちむん作家約 50 名集結！  
干支の午 (ウマ) をテーマ  
にした作品も多数展示

問 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム  
☎ 958-3141



2/8 (日)



## りっかりっか いちゃびら祭

時 10:00-16:00

所 コスモス畑付近 (読谷中学校北側) 料 無料

内 満開コスモスとドラゴンズ感謝祭！  
抽選会やキッチンカーも♪

問 読谷村観光協会 ☎ 958-6494

2/12 (木)、19 (木)、21 (土)、22 (日)

## 国民健康保険税 住民説明会



時 ① 2/12 (木) 19:00-20:00  
② 2/19 (木) 19:00-20:00  
③ 2/21 (土) 15:00-16:00  
④ 2/22 (日) 10:00-11:00

内 国民健康保険の現状と令和8年度国民健康保険税  
率 (改正案) についての説明会

所 読谷村文化センター 講座室 A

問 健康保険課 ☎ 982-9212

2/8 (日)



## FC 琉球 VS サガン鳥栖 村民無料招待

時 14:00 キックオフ

所 沖縄県総合運動公園 陸上競技場

料 無料 (バック自由席：通常価格 2,500 円) ※先着 500 人

内 FC 琉球ホーム戦に読谷村在住の方をご招待。今季  
初のサガン鳥栖との公式戦を記念し、観戦を無料  
でお楽しみいただけます。

申 上の二次元コードより申込み (LINE)

問 FC 琉球チケット担当 ☎ 987-1913

2/21 (土) ~ 22 (日)

## 第 33 回 読谷やちむん市

時 10:00 ~ 17:00

所 JA ゆんた市場前広場  
(駐車場)

内 県内最大級のやちむん市、  
大特価の2日間！

問 読谷やちむん市実行委員会事務局  
(読谷村社会福祉協議会) ☎ 958-1020



みんなで応援に行こう！

## スポーツキャンプ速報！

2月~

キャンプチーム	日程	場所
中日ドラゴンズ / プロ野球 (2軍 / キャンプ 30 回目)	2/1 (日) ~ 24 (火)	オキハム読谷平和の森球場
日立サンディーバ / 女子ソフトボール (キャンプ 9 回目)	2/4 (水) ~ 14 (土)	読谷村運動広場・ ゆんたんざソフトボール場
デンソーブライトペガサス / 女子ソフトボール (キャンプ 6 回目)	2/15 (日) ~ 27 (金)	ゆんたんざソフトボール場

※各日程は予定です。ご来場の際は、沖縄県スポーツキャンプ  
のホームページ (右の二次元コードを参照) でスケジュール  
をご確認ください。

※練習は非公開になる場合があります。



プロ野球キャンプ



日立サンディーバ



デンソー



# 募集情報

日にち・時間 (LO 最終受付)・場所・料金・定数・対象・内容・講師・申込み方法・その他・問い合わせ

## 2/19 (木) ~ 3/31 (火)

### 読谷村広報誌発刊 70 年企画展 「広報にみる読谷のすがた」

- 時** 9:00 ~ 18:00 (※最終入館 17:30 まで)  
休館日：毎週水曜日
- 所** ユンタンザミュージアム 新館2階 企画準備室
- 料** 無料 ※企画展のみ
- 内** 発刊 70 年を迎えた「広報よみたん」。長年の記事から見える様々な読谷のすがたをご紹介します。
- 問** 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム  
☎ 958-3141

## 3/1 (日)

### 犬の飼い方教室・譲渡会

- 時** 13:00 ~ 16:00
- 所** ゆんらぼ・未来館前 ゆんたく広場 **料** 無料
- 内** なんでも相談会、犬の譲渡会を開催
- 問** 生活環境課 ☎ 982-9214

## 2/2 (月) ~ 2/7 (金) まで募集

沖縄県立具志川職業能力開発校

### 令和8年度 職業訓練生を募集

- 料** 授業料無料 (※テキスト代、検定代、教材等は自己負担)
- 内** 普通課程 (自動車整備科、電気システム科、メディア・アート科、情報システム科)  
短期過程 (造園ガーデニング科、総合実務科 (知的障がい者対象)、オフィスビジネス科 (身体障がい者対象)、オフィスビジネス科)  
※オフィスビジネス科は身体障がい者の方と一般求職者の方を同一教室・カリキュラムで訓練を行います。
- 他** 詳しくは県ホームページ (二次元コード)、または本校へお問い合わせください
- 問** 具志川職業能力開発校 ☎ 973-6680

## 2/20 (金) まで募集

しまくとぅば関連講座

### 「ハワイアンから聞く、ハワイ語の今」

- 日** 2/21 (土) **時** 14:00 - 16:00
- 所** ユンタンザミュージアム 1階 講座室
- 内** 消滅危機から復興したハワイ語。ハワイ語で教育を受けた高校生が、文化に根ざした学びと「ハワイ語を話し続ける」意味、未来への思いを語ります。  
パネリスト：ナーヴァヒー校の生徒4名  
進行：大原由美子氏 (ハワイ大学ヒロ校 教授)
- 申** ・申込みフォーム (上の二次元コード)  
・電話 (読谷村史編集室 ☎ 958-2142)  
・メール (info-sonsi@yomitan.jp)
- 問** 読谷村史編集室 ☎ 958-2142

## 2/13 (金) まで募集

### 令和8年度 読谷村育英会 貸費生の募集

経済的理由により学業の継続が困難な方に対して、奨学資金 (無利子) を貸付けしています。

採用予定人数	学校種別	貸費月額	入学準備金 ※新入学生に限る
60人 ※定員を超えた場合 選考により決定	県内 (大学院・大学・短大・専門学校)	4万円	8万円
	県外 (大学院・大学・短大・専門学校)	5万円	10万円
	国外 (大学・短大)	5万円	10万円

- 対** 令和8年4月以降に専門学校・大学等入学予定の方・合格が決まっていない (受験中) 方や、国外大学等5月~翌年1月に入学予定の方も、**受付期間中に必ず申請してください。**  
※合格決定後、または入学月/進学月から貸費スタート
- 申** 読谷村教育委員会 教育総務課窓口にて受付
- 他** 詳しくは村ホームページを確認 (二次元コード)
- 問** 教育総務課 ☎ 982-9228

## 2/10 (火) まで募集

### 親子で体験！日本文化教室

- 日** 2/12 (木)・19 (木)・26 (木) ※全3回
- 時** 19:30 ~ 21:00
- 所** 読谷村文化センター 2階 和室
- 定** 5組 (申込多数の場合抽選)
- 対** 村内に在住、または在職する 18 歳以上の方と  
その子 (5 歳~小学校 6 年生)
- 講** 比嘉悦子氏 (装いの会)
- 申** ・申込みフォーム (二次元コードより申込)  
・読谷村文化センター窓口設置の申込用紙にて受付
- 他** 持ち物：大人 (着物 (浴衣)、長襦袢、腰ひも、足袋、半幅帯、クリップ (洗濯ばさみ可))  
子ども (浴衣、帯 ※浴衣をお持ちでない方は事前にご相談ください)
- 問** 読谷村文化センター ☎ 982-9292

## 2/20 (金) から募集開始

### 大人向けやちむん教室

- 日** 3/8 (日)・15 (日)・22 (日)・29 (日) ※全4回
- 時** 14:00 ~ 16:00
- 所** 読谷村陶芸研修所
- 料** 2,500 円
- 定** 10 人 (先着順)
- 対** 村内に在住、または在職する一般成人の方
- 講** 山内唐仙氏 (読谷村陶芸研修所管理運営 兼 指導員)
- 申** 申込みフォーム (二次元コードより申込)
- 問** 読谷村文化センター ☎ 982-9292

## 体育センター・残波岬テニスコートのオンライン予約が始まりました



1月30日（金）から、読谷村体育センター及び残波岬テニスコートは、オンラインで予約状況の確認・予約申込・支払手続きができるようになりました。

申請書記入や現金払いのための窓口への来館は不要となります（従来通りの窓口手続も当面継続します）。利便性を検証し、今後他の体育・文化施設への利用拡大を図ります。

利用にはアカウント登録が必要です。お問い合わせは生涯学習課へ。

☎ 生涯学習課 ☎ 982-9231

## 令和8年 緑の募金運動へのご協力をお願いします



「緑の募金運動」は緑の美ら島づくりへの理解と認識を高めることなどを目的としており、自治会等への花苗の配布や村内公共施設周辺の緑化維持活動に役立てられています。

地域の一員として緑豊かで快適な読谷村の環境維持を図るため、緑の募金への皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、右上の二次元コードまたは沖縄県緑化推進委員会のホームページをご確認ください。

☎ 沖縄県緑化推進委員会 ☎ 987-1644  
都市計画課 ☎ 982-9220

## 国民年金保険料は口座振替が便利でお得



口座振替は、ご指定の金融機関の預金口座から、定期的に国民年金保険料を振替して納付する方法です。

口座振替で納付すると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。また、まとめて前払い（前納）すると国民年金保険料が割引されます。

金融機関の窓口やコンビニエンスストアでのお支払いが困難な方は、便利な口座振替をご利用ください。

詳しくは、右上の二次元コードまたは日本年金機構のホームページをご確認ください。

☎ コザ年金事務所 ☎ 933-2267  
住民年金課 ☎ 982-9207

## 要介護認定者の方は障害者控除が受けられます

障害者手帳をお持ちでない方でも、確定申告時に障害者控除を受けることができる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

**対象者** 以下のいずれかに当てはまる方

- 65歳以上で、要介護認定を受けている方
- 65歳以上で、要介護認定を受けていないが、認定を行う状態であることを証明できる医師の診断書を添付できる方

※ 診断書様式は福祉課窓口で受取り可能

**認定基準日**

所得税申告の対象となる年の12月31日現在、または死亡日

**申請方法**

福祉課窓口で申請書を記入  
⇒「障害者控除対象者認定書」を交付  
(基本は当日発行、場合により後日の発行となるため、日程に余裕をもって申請してください。)

☎ 福祉課 ☎ 982-9209

## 令和8年4月1日から 草木資源化施設の受付内容を一部変更します

草木資源化施設では、家庭等から出る草木を受け入れ、チップ化を行い、農家等へ還元することで、ごみの減量化や資源化を図っております。しかしながら、近年草木搬入量が増加傾向にあり、チップの配布を上回る量で施設がひっ迫してきております。

村民サービスを落とさず、施設の延命化を図るため、下記のとおり一部受付内容が変わります。ご理解とご協力をお願いします。



### 変更前 ①受付方法

- 草木資源化施設で直接受付。
- ②搬入できないもの  
太さ 30cm以上の木



### 変更後 ①受付方法

- 軽トラック等（1 t 車未満の車）で家庭からの草木を出す場合は、これまでどおり草木資源化施設で直接受付。
- 1 t 車以上の車で家庭からの草木を出す場合は、事前に生活環境課窓口（平日）で申請が必要。
- ②搬入できないもの  
太さ 20cm以上・長さ 2 m 以上の木

※注意事項：土地開発に伴う伐開や営農に係る草木、造園業・せん定・伐採等による営利を目的とした草木は搬入できません。

☎ 生活環境課 ☎ 982-9214

## ちいきのわ

### — 渡慶次・與那覇商店のあたたかい取り組み —

渡慶次にある地元密着型の居酒屋「與那覇商店」が、このたび3周年を迎えました。同店では、開店以来続けている“ちょっと特別な周年祭”が、今年も大きな話題となっています。

與那覇商店の周年祭は、**飲食がすべて無料**。その代わりとして、来店者一人ひとりが**「1キロ分の食料や日用品」を持参し、寄贈する**というユニークな仕組みです。

お米や缶詰、レトルト食品、洗剤、紙おむつ、ティッシュペーパーなど、持ち寄る品物はさまざま。地域の思いやりが、店を通してひとつに集まります。

集まった物資は、読谷村社会福祉協議会（社協）をはじめ、支援を必要とする家庭などへ届けられています。

店主の山内さんは、「地域に支えられて続けてこられた店。だからこそ、地域へ恩返しをしたい」と語ります。

この取り組みは、店を訪れる人だけでなく、渡慶次地域全体に“助け合いの輪”を広げる大切なきっかけとなっています。

地域のつながりを大切にしながら、楽しく参加できる支援のかたち。渡慶次の小さな居酒屋から、今日も温かい気持ちが広がっています。





公式ホームページ



公式LINE



公式instagram

## EVENT PICK UP

今月のおすすめイベント

2月に読谷村立図書館内にて開催されるイベントをご紹介します。

### 落語絵本読み聴かせ会

日本の伝統芸能「落語」には、生きる知恵が盛りだくさん！林家こん平師匠の二女・笠井咲さんが、親子の絆や命の大切さを伝える「落語絵本読み聴かせ」を開催！笑いとお知恵にあふれるひとときをぜひご体験ください。

[開催日] 2月13日(金)

[時間] 18:00-19:00

[場所] 図書館イベントスペース

[定員] 40名

[講師] 笠井咲(かさい えみ)

[申込] WEB受付

お申込みはこちら



笠井 咲  
(かさい えみ)

落語家 林家こん平の二女として、幼少の頃より雑誌やテレビ番組に出演。全国にぎわい補助金事業等で地域活性化プランナーとしても活躍。都電落語会をはじめ全国のイベントで話題性のあるプランニングを提供し、メディアプロデュースしている。

### YUI マルシェ — YOMITAN —

読谷村の雑貨屋OrangeとSABOがお届けするYUIマルシェ！毎年コスモスの咲く季節に行っており、今回のイベントは記念すべき10回目。20名以上のハンドメイド作家が集結します♪布小物、雑貨、植物、アクセサリ等小さなお子様から、ハンドメイドファンの方、ご家族でも楽しめる内容となっています。お子様に大人気のワークショップもご準備していますので是非！遊びに来てくださいね。

[開催日] 2月22日(日)

[時間] 10:00-16:00

[場所] ゆんたく広場

[主催] 読谷村立図書館

[共催] YUI マルシェ

(雑貨屋 Orange・SABO)



詳細はこちらをご確認ください

@SABO.ORANGE.EVENT



### AIと遊ぼう！読谷クリエイティブ・ナイト

—自分だけの絵と音楽をつくる1時間—

講師を務めるのは、中学生で起業し、現在は高校2年生の若きクリエイター・山井楽人さん。読谷村を拠点にホームページ制作などを手掛けています。今回は、話題のAIツール Google Gemini やSuno AI を使って、AIと一緒にクリエイティブを楽しむ講座を開催します。AIとおしゃべりしながら基礎を学び、画像生成や音楽制作に挑戦！「自分だけの絵と音楽」をつくる、わくわくの1時間を体験してみませんか？AIと触れ合い、あなたのアイデアをカタチにするチャンス！

見学  
だけでも  
OK!



山井楽人



つかボン

[開催日] 第1回: 2月6日(金) / テーマ: AIの基礎

第2回: 2月21日(土) / テーマ: AIの画像生成

第3回: 2月27日(金) / テーマ: 音楽の生成

[時間] 各回 19:00-20:00

[場所] 図書館  
イベントスペース

[定員] 各回 28名

[申込] 当日先着順

[対象] 小学生以上

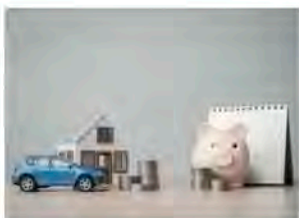
[持ち物] スマートフォン  
タブレット  
パソコン等

※本講座は全3回構成ですが、各回のみのご参加も可能ですので、ぜひご都合に合わせてご参加ください。

## 貯金だけでは守れない時代に今から始める「残す・貯める・増やす」の仕組み作り

2/4(水) 18:30-20:00

忙しい共働き世代に向けて、貯金だけに頼らないお金の考え方を解説。残す・貯める・増やすを仕組みで整え将来への不安を自分の数字で考えるきっかけをお伝えします。



場 図書館イベントスペース  
定 15名 申 Web受付 講 知花 整(ちばな ひとし)

## 英語が話せない理由を科学的に徹底解説!

2/5(木) 14:00-15:00

英語が話せない理由を第二言語習得(SLA)や脳科学で解説し、苦手な方や学び直したい方へ“続けられる英語学習”のヒントをお届けします。お気軽にご参加ください!



場 図書館イベントスペース  
定 28名 申 当日先着順 講 モラレスあゆみ

## 子どもの未来と家計を守る「残す・貯める・増やす」の仕組み作り

2/8(日) 17:00-18:30

「いつ・何に・いくら必要か」を考える視点をお伝えします。貯金だけに頼らず、残す・貯める・増やすを仕組みとして考えるきっかけを目的とします。



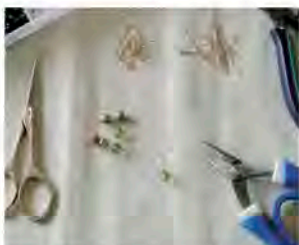
場 図書館イベントスペース 定 15名  
申 Web受付 講 知花 整(ちばな ひとし)

## 大人のアクセサリ教室

2/11(水) 11:00-12:00

色とりどりのビーズでピアスやイヤリングを作る初心者向け講座。楽しく会話しながらオリジナルアクセサリを作りましょう!

※当日の参加料は、現金にて講師へお支払いいただきますようお願いいたします。



場 図書館イベントスペース 料 1,500円(材料費)  
定 3名 申 Web受付 講 嘉味田 麻衣子(かみだ まいこ)

## あなたのアイデアが形になる! 未来をつくるAI講座

2/11・18・25(水) 18:30-19:30

AIがアイデアを形にする方法を、楽しいデモを交えてご紹介!ご自身のスマホやPCと一緒に操作すると、さらに理解が深まります。もちろん見学のみも大歓迎です! [持ち物] スマートフォン・PCなど  
2/11:入門編  
2/18・25:ビジネス応用編



場 図書館イベントスペース 定 28名  
申 当日先着順 講 AIナビゲーター ツカサ

## 初心者向けアロマ講座

2/18(水) 10:30-12:00

アロマがもたらす働きや調合方法など、基本をレクチャーします。みんなで楽しく学びましょう!ルームスプレーを作るミニワークショップも開催します。



場 図書館イベントスペース 料 200円(材料費)  
定 4名 申 Web受付

## 韓国語×韓国ドラマ 学びと交流の時間

2/20(金) 19:00-20:45

韓国ドラマを観ながら楽しく韓国語を学ぶワークショップ。好きなセリフを練習したり、感想をシェアして交流もたっぷり。週末にリフレッシュしながら、新しい仲間と学びを楽しもう!

※当日の参加料は、現金にて講師へお支払いいただきますようお願いいたします。



場 図書館イベントスペース 料 大人:1,000円、小中高生:500円(テキスト代) 定 10名 申 Web受付 講 田中 あさみ

## はじめてのプログラミング体験会

2/23(月・祝) ①10:30-②11:45-③13:00-(各回1時間)

小学生向けプログラミング体験会!人気ゲーム「マイクラフト」の世界観でビジュアルプログラミングを体験しよう!当日は保護者同伴でご参加ください。

※開始後5分以内に参加がない場合、キャンセル扱いとなります。

※より多くのお子さまにご参加いただくため、前回ご参加いただいた方は今回はご遠慮ください。



場 図書館イベントスペース 定 各回8名 申 Web受付  
講 ドコモショップ読谷店 共 國和設備工業株式会社

# 第14回 読谷村山芋スーブチャンピオン大会

2025年12月21日(日)、第14回読谷村山芋スーブチャンピオン大会が開催されました。

今大会は13自治会から107点の出品、総重量8,431.3kgとなり、会場は参加者や訪れたお客様で大いに賑わいました。



## 部門別成績

### チャンピオン賞 (一株の総重量)

・赤山芋の部 1位  
【瀬名波】賀根村 憲和 180.5 kg

・白山芋の部 1位  
【喜名】石嶺 傳賢 127.7 kg

### ジャンボ賞 (一個の重量)

・赤山芋の部  
【楚辺】比嘉 康男 20.2 kg

・白山芋の部  
【波平】比嘉 豊彦 24.0 kg

### 団体賞 (各自治会の上位5名の総重量)

1位【瀬名波】740.0 kg  
(賀根村 憲和、神谷 嘉寿、賀根村 ゆきみ、山内 真健、比嘉 昭徳)

### チュラカーギ賞

・赤山芋の部【瀬名波】山内 真健  
・白山芋の部【座喜味】神山 正勝

初心者の方も大歓迎！  
第15回読谷村山芋スーブチャンピオン大会に向けて  
「[山芋栽培講習会](#)」を開催します

日程：2月下旬の開催を予定  
場所：読谷村地域振興センター 2階  
講師：山田正氏 (うるま市の山芋栽培スペシャリスト)  
参加料：無料 参加対象：どなたでも  
内容：山芋栽培の基礎基本

※詳しくは、村ホームページ、または営農知産地笑推進課のInstagramをご確認ください。

山芋農家の皆様のご提供により、村内産野菜などをふんだんに使用した献立を通して、児童生徒への地産地消の推進を図るため  
[地産地消学校給食を実施します](#)

実施日：2月19日(木)の学校給食  
予定献立：山芋ピラフ、読谷産メロン入り  
フルーツポンチ 他

※実施の様子は、Instagramで発信いたします。  
山芋農家のみなさん、食材提供ありがとうございました。

読谷村営農  
知産地笑推進課  
インスタ



# ゆんたんざ介護タイムズ

第34号

FMよみたん 毎月第1・3金曜日  
11:00 ~ 11:56  
YOUTV チャンネル 78.6Mhz  
介護予防番組「ラジオでゆいまーる」  
でもこの内容をお伝えします!

## 一人でもできる 要介護・要支援にならない運動

### プログラムの紹介

PT 教室では、「座る・立つ・寝る・起きる」といった基本動作を中心に、要支援・要介護の予防につながる運動や姿勢づくり、筋力トレーニング、動作チェックを行っています。

参加者それぞれに体力やレベルの違いがあっても、無理なく一緒に取り組める内容です。講師の理学療法士が、日頃の悩みや不安についての相談にも応じ、アドバイスを行っています。

### 講師のご紹介

講師は、村内の介護事業所に勤務する こはつひでき 小波津 英樹さん です。小波津さんは理学療法士として、介護が必要な方のご自宅を訪問し、リハビリの支援に日頃から取り組んでいます。これまでの経験と豊富な知識を生かし、介護予防の面でも力を貸していただいています。

また小波津さんは、参加者の動きや体の状態を見ながら運動メニューを提案し、自宅でも一人で続けられる運動を皆さんと一緒に探していきます。継続できる運動を通して、要支援・要介護になりにくい体づくりを目指します。

### PT教室の内容は？

はじめに約 15 分のウォーミングアップを行い、座ったままの筋トレ（腹筋・太もも前など）やタオル運動（足でたぐり寄せる運動）を実施しました。

続いて、マット運動（お尻上げ・プランク）や立ち座り運動、片足立ち（セルフチェック）、股関節の運動などに取り組み、各メニューの目的や自宅で行う際の注意点についても丁寧な説明がありました。

### 参加者の感想は

「膝が痛かったが、膝・体幹が良くなった。」

「この教室を受講し、姿勢を気にするようになった。」

「寒いときなど以前は家でじっとしていたが、教室に通い始めてからは、テレビの合間、家事の合間にトレーニングを取り入れている。」

など様々な意見がありました。



【開催日時】 毎週水曜日 13:00 ~ 14:00

【開催場所】 読谷村健康増進センター

【対象者】 65 歳～

※介護予防プログラムは、年間を3期（4～7月、8～11月、12～3月）に分けて開催され、週4つの介護予防プログラムのひとつとして実施しています。



### 「介護予防プログラム」への参加方法

介護予防プログラムは、健康増進センター会員（カード発行料 500 円）になることで参加できます。会員カードはネット予約や受付時に必要です。1 人あたり最大で週 4 つのプログラムを受講可能。

予約方法：当日 8 時 30 分からネット予約、または 9 時から窓口で予約可能。※定員あり（先着順）



## 「ヤングケアラー」を知っていますか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のことです。

こどもが家事や家族の世話をする事自体は悪いことではありません。しかし、「お手伝い」とは違い、年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や負担を負い、こどもらしく過ごせるはずの時間がなく、学業や友人関係などに影響が出てしまうなどの場合、こどもの権利が守られていない状態の可能性があります。

また、家族を助けることは当たり前という思いで頑張るあまり、一人で悩みを抱えてしまう人もいます。

まわりの人たちが気づき、寄り添うことで、「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思えるきっかけになります。小さな気づきが大きな一歩へつながります。



ヤングケアラー  
特設サイト  
(こども家庭庁)

問 こども未来課 ☎ 982-9240

## 物価高対応子育て応援手当のご案内

**対象児童** (1) 令和7年9月分(※)の児童手当の支給対象児童(※令和7年9月に出生した児童については10月分が対象)

(2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

**支給対象者** 上記(1)の児童手当受給者、または上記(2)の保護者のうち生計を維持する程度の高い者

**支給額** 対象児童1人につき2万円(1回限り)

原則申請は不要ですが、  
以下の方は申請が必要です

- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ・所属庁から児童手当を受給している公務員
- ・10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者
- ・凍結、閉鎖等により9月分の児童手当の振込口座が使用できない方

※申請開始日及び支給予定日につきましては決まり次第、  
広報よみたん・読谷村ホームページ・公式LINE等でお知らせいたします。

問 こども未来課 ☎ 982-9240

## 令和8年度 幼児教育・保育の無償化の申請受付を開始します

**対象** ・令和8年4月1日時点の年齢で3歳～5歳児  
または生活保護・非課税世帯の0歳～2歳児  
・両親が共働き(月60時間以上の就労)等の理由で保育の必要性がある子

**受付期間** 2/1(日)～28(土)

**LINEで行う場合** 右の二次元コードを読み取って、  
受付を行ってください。



### 申請が必要な方

(令和8年4月1日時点で  
以下の施設を利用予定の方も含む)

- ・認可外保育施設
- ・公立幼稚園、認定こども園、新制度に移行している私立幼稚園 午後の預かり保育を利用
- ・新制度に移行していない私立幼稚園
- ・一時預かり保育、ファミサポ、病児保育

**郵送で行う場合** 〒904-0392 読谷村字座喜味 2901 番地1  
読谷村役場 こども未来課(保育所幼稚園係)宛

※申請書に必要事項を記載の上、上記の宛先まで送付してください。 ※こども未来課窓口でも申請可能です。  
※申請書等は村ホームページからダウンロード、またはこども未来課窓口で配布しています。

問 こども未来課 ☎ 982-9240

## みらい児童館

0歳～18歳までの児童（小学生未満は保護者同伴）ご利用には「読谷村児童館登録カード」の発行が必要です。  
 場所 読谷村字古堅 867番地2 ☎098-921-5102 ※保護者の方が来館の上、ご登録ください。  
 利用日（月）～（土）※日祝休み 利用時間 10:00～18:00 公式Instagram▶



節分 豆まき	2/3（火）	16:00～	みんなで厄払い、豆をまいて鬼はらい。
バレンタイン手作り 工作	2/13（金）	15:30～	手作りで思いを伝えよう。 ※クッキングではありません

※みらい児童館利用登録がある児童が対象になります。※利用登録は保育所などの団体登録も可能です。  
 ※館内での飲食はできません。土曜日をご家庭で昼食を済ませて来館ください。

## 読谷村つどいの広場

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。※昼食持参可能  
 場所 読谷村字比謝町 55番地 比謝町複合施設1階 ☎080-9853-8442  
 利用日 月曜日～金曜日（土日祝休み） 利用時間 10時～15時 公式Instagram▶



節分 豆まき	2/3（火）	11:15～	季節の行事を楽しもう。
玄米みそ作り	2/9（月）、10（火）、 12（木）、13（金）	日によって時間が 異なります	お昼に食べるおみそ汁のみそを、みんな で手作り。
2月生まれお誕生会	2/18（水）	11:20～	2月生まれのお友達をお祝い。
ひなまつり製作	2/24（火）～27（金）	開所時間内	手形アートでひなまつり製作。

※イベントによっては、予約や材料費が必要になります。※水遊びは雨天時中止の場合もあるのでInstagramや電話などでご確認ください。

## よみ mama 会

妊娠中から1歳未満のお子様のお母さん・パパさんのための子育てに関する学びと交流の場です。  
 毎月：第3・4木曜日開催 お問合せ先 一般社団法人 まままーる協会 ☎090-2159-6379

公式  
ホーム  
ページ▶



頭の形歪んでいる子の症例と 今できること！	2/19（木） 10:00～12:00	読谷村 文化センター 2階 和室	料金：無料（託児スタッフ常駐） ※公式ホームページから事前申込をお願いします。
赤ちゃんの身体と発育講座 ねんね～はいはい～たっちまで	2/26（木） 10:00～12:00		

## ママパパ子育てゆんたく会

家庭教育相談支援員といっしょに過ごす子育て情報交換・交流の場です。  
 毎月：第1・2木曜日開催 お問合せ先 読谷村教育委員会 生涯学習課 ☎098-982-9231

子育て中のママパパ交流 （※プチリサイクル会も同時開催）	2/5（木） 10:00～12:00 12（木） ※プチリサイクル会は 11:30まで	読谷村文化センター 2階 和室	対象：子育て世代のママパパさん （祖父母は同伴のみ）読谷村在住・在勤 ※【持ち込みのお願い】 ・持ち込みは「お洋服のみ」をお願いします。 ・絵本・おもちゃ・靴などはご遠慮ください。 ・大型ベビーカーは写真をご提出ください（掲 示します）。
---------------------------------	---------------------------------------------------	--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 2月 乳幼児健診

場所 生き生き健康センター 2階  
お問合せ先 読谷村役場 健康推進課 ☎098-982-9211

3歳児健康診査（3歳6か月頃）	2/18（水） 13:00～14:00	2022年（令和4年）7月生まれ
1歳6ヶ月児健康診査（1歳6か月頃）	2/19（木） 13:00～14:00	2024年（令和6年）7月生まれ
2歳児健康ひろば（2歳2か月頃）	2/20（金） 13:00～14:00	2023年（令和5年）11月生まれ
乳児一般健康診査（4～5ヶ月頃に1回）	2/21（土） 9:30～11:00	2025年（令和7年）9月25日～ 10月21日生まれ
乳児一般健康診査（9～11ヶ月頃に1回）	2/21（土） 13:00～14:00	2025年（令和7年）4月生まれ

※健診対象児には、1月中旬に案内通知を送付しています。「通知が見当たらない」、「今回の健診を見合わせたい」という保護者様は、健康推進課にお問い合わせください。



## 読谷高校生が考案！給食献立づくりを職場体験

12月12日、読谷給食調理場に読谷高校の生徒4名が、探究活動の一環として、地場産物を活用した献立作成に取り組むため職場体験に訪れました。

事前に生徒が考えた給食の献立を栄養教諭が確認し、当日は調理員と一緒に調理を行いました。

また、給食時には古堅中学校を訪問し、給食の様子を見学しました。生徒たちは、高校生となった今あらためて感じる給食の大切さについて、中学生に向けて話をしてくれました。



冬野菜の味噌汁、人参シリシリ、県産マグロの黒糖生姜焼き、タルガヨー、わかめご飯、牛乳



古堅中学校での訪問の様子



沖縄の食材を使って作りました！



## 読谷で働く人

読谷で働く人と、ゆんたくするコーナー



### リンパおそうじサロン さらさら

まつだ なおこ  
松田直子さん



#### — どのようなお店ですか？

当サロンは、リンパドレナージュを中心に心身の疲れや不調をやさしく整えるプライベートサロンです。落ち着いた空間で、心と身体の両方をリセットできる時間を大切に、お客様一人ひとりの体調に合わせたリンパケア・ボディケア・セルフケア指導を行っています。必要に応じて、姿勢や生活習慣のアドバイスも行い、日常のケアにつながるサポートを心がけています。

#### — お店を始めたきっかけを教えてください。

私は愛知県出身で、沖縄に移住して16年になります。豊かな自然と地域の温かさに惹かれ、この土地でサロンを開きたいと思うようになりました。

現在の仕事を始めたきっかけは、子育てと仕事で心身ともに余裕がなかった時期に受けたリンパマッサージ。「心も体も軽くなる」その体験を、多くの人

に届けたいと感じたことが原点です。以前は理学療法士として働いており、その経験は施術にも深く生かされています。

#### — 仕事の中で嬉しかった・大変だったことは？

お客様の“変化”と一緒に感じられることが何よりの喜びで、「体が軽くなった」「眠れるようになった」という言葉が日々の励みです。

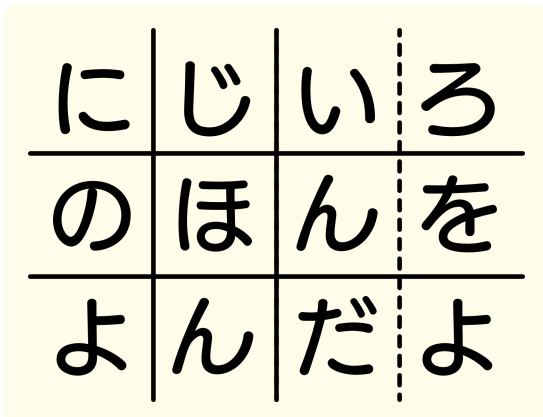
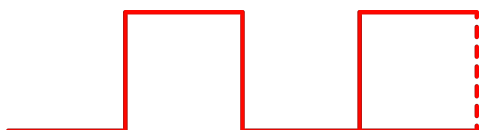
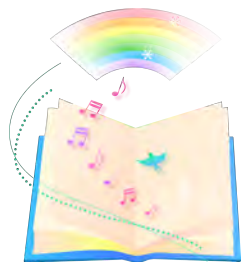
一方で、一人でサロンを続ける難しさや技術習得で悩んだ時期もありましたが、その経験が今の自分を支えてくれています。

#### — 今後の目標を教えてください

今後は、身体と心を一体的にケアできる安心の場として、より質の高いリンパケア・予防ケアを提供していきたいと考えています。

詳しいお店の案内…19ページ

問題 謎を解いて答えよ (4文字) 難易度 ★★★★★



1月号の答え「とうひょう」(“とうひょう”も可)

ヨコ、タテのカギの問題を解くと、右の図のように答えがうまる。  
左下の矢印の方向の通りに文字を読むと答えが出る。



応募者数 72

正解者数 68

今月のプレゼント



応募締切: 2月15日(日) クイズの正解発表: 広報よみたん3月号

ウェブで応募

はがきで応募



クイズの答え / 郵便番号 / 住所 / 氏名 / 電話番号 / アンケート  
を書き締切日までに投函

〒904-0392 読谷村役場 広報よみたんクイズ係

アンケート ※内容は抽選と無関係です

① 年齢 ② 今月号で良かった記事 ③ 今後取り上げてほしい企画等

※ 当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※ 当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと引き換えてください。



プレゼントのお店紹介

リンパおそうじサロン さらさら

喜名にある、1日1名様限定女性専用自宅サロン  
です。リンパを丁寧に流し、頭も身体もスッキリ  
“空っぽ”になれる時間を通して、明日も頑張れる体  
づくりを応援しています。

住所 読谷村喜名 (詳細はご予約時にお伝えします) instagram

営業時間 9:00 ~ 19:00 【1日1名様 ※予約制】

定休日 不定休

駐車場 1台



プレゼント募集!

事業者の皆さまへ、広報よみたんでお店のPRをしませんか? プレゼントを提供して  
くださるお店を募集しています! 企画政策課 ☎ 982-9205



## ◎くり返す言葉

同じ単語や語をくり返した言葉を「<sup>じょうご</sup>疊語」や「反復語」というそうだよ。しまくとうばにも、くり返しの言葉がいっぱいあって、意味を強調したり、リズムがあっておもしろい表現がたくさんあるんだ。言葉からイメージをつかんだり、マスターして使ってみてね!



いっばいかっばい  
(いっばい満ちていること)



おーえーていーえー  
(盛んに争うこと)



はーえーごんごん  
(勢いよく走る様)



まんちゃーひんちゃー  
(混ぜり合っている様)



にーぶいかーぶい  
(しきりに眠気がさす様)



あしはいみじはい  
(汗水流している様)



かんげーむんげー  
(あれこれ考える様)



きっちゃきひっちゃき  
(つまずいてばかりいる様)

「くりけーしげーし」も同じ言葉をくり返して、「くり返し返し」→「何度もくり返す」という意味になるよ。ほかにも身近なくり返す言葉を探してみてね。



読谷村史編集室  
Tel.958-2142  
info-sonsi@yomitan.jp  
<https://yomitan-sonsi.jp/>



## ユンタンザミュージアムからのおたより

### 【No.17】長浜貝塚

字長浜は村の北側に位置し、長浜川を境に恩納村と隣接しています。長浜貝塚は、長浜集落の南東側にある琉球石灰岩丘陵の北側斜面に所在する、約3,500年前(縄文時代後期相当)の遺跡です。さらに、貝塚の背後にあたる崖の上には、約3500~2500年前(縄文時代後期~晩期相当)の長浜遺跡も確認され、当時の人々の暮らしを知るうえで重要な場所となっています。

長浜貝塚は昭和8(1933)年、沖縄県内の植物学者・考古学者である多和田真淳氏によって発見されました。県内でも比較的早い時期に、多和田氏が試掘調査を行った遺跡として知られ、昭和51(1976)年10月27日に村の史跡に指定されています。

平成27(2015)年には、最初の試掘調査から82年ぶりとなる2度目の発掘調査が実施されました。調査では、煮炊きに使われた土器、樹木の伐採に用いられた石斧、木の実などをすりつぶす叩石・磨石・石皿といった生活用具が見つかりました。加えて、身分の高い人が身に着けた可能性のある蝶形骨製品の破片や、サメの歯に孔をあけたペンダントなどの装身具も出土しています。また、当時の食料であった貝や魚、動物などの貝殻・骨といった廃棄物も多く確認されました。

出土品から、当時はまだ農耕が始まっておらず、人々が魚や貝などの海産物や野生動物、木の実・植物を糧に狩猟採集の暮らしをしていたことがうかがえます。



琉球石灰岩の丘陵下の傾斜地にある長浜貝塚



発掘調査で出土した骨製品

図 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム ☎ 958-3141



# めざせ！健康ゆんたんざ vol.251

健康推進課 ☎ 982-9211



## 1年に1度の健(検)診は、お済みですか？

受診期限は令和8年3月31日までです。まだの方は、早めに医療機関へご予約ください



### ■個別健(検)診

	医療機関名	所在地	電話番号	基本健診	個別がん検診			人間ドック	個別婦人がん検診(※2)	
				一般健診 国保特定健診 長寿健診	胃がん	肺がん	大腸がん		子宮頸がん	乳がん
村内の医療機関	かなさん内科リハビリクリニック	大湾	957-1933	○	-	-	-	-	-	-
	なかそね内科	伊良皆	957-0707	○	-	-	-	-	-	-
	まつしまクリニック	瀬名波	958-6888	○	○※ <sup>1</sup>	○	○	-	-	-
	よみたんクリニック	長浜	958-5775	○	-	-	-	-	-	-
	ライフケアクリニック長浜	長浜	982-9000	○	-	-	-	-	-	-
	読谷村診療所	都屋	956-1151	○	-	○	○	-	-	-
	読谷紅いもクリニック	上地	958-7255	○	-	-	○	-	-	-
村外で利用者の多い医療機関	中部地区医師会検診センター	北谷町	936-8290	○	○	○	○	○	●	●
	ちばなクリニック健康管理センター	沖縄市	939-5477	○	○	○	○	○	●	●
	翔南病院	沖縄市	930-3020	○	○	○	○	○	-	-
	アスポメディカルクリニック (旧：K I N放射線治療・健診クリニック)	金武町	968-4664	○	○	○	○	○	●	●
	沖縄県健康づくり財団	南風原町	889-6792	○	○	○	○	○	●	●
	ハートライフ病院	中城村	0570-00-3255	○	○	○	○	○	●	●
	名嘉病院	嘉手納町	956-1161	○	-	-	-	-	-	-
	野村ハートクリニック	嘉手納町	982-8810	○	-	-	-	-	-	-
	たまきクリニック	北谷町	926-1313	○	○※ <sup>1</sup>	○	○	-	-	-
	アドベンチストメディカルセンター	西原町	946-2844	○	-	-	-	-	●	●
	やびく産婦人科・小児科	北谷町	936-6789	-	-	-	-	-	●	◎
	名城病院 (WEB 予約のみ)	うるま市	974-2121	-	-	-	-	-	●	◎
	宮良クリニック	浦添市	878-3311	-	-	-	-	-	-	●
	マンマ家クリニック	浦添市	988-4141	-	-	-	-	-	-	●

※<sup>1</sup> 胃カメラのみ ※<sup>2</sup> マンモグラフィの ●=自施設にて実施 ◎=巡回検診車にて実施

### ■歯周病検診

10年に1度のチャンス。受診期限は令和8年3月31日までです。



#### 歯周病検診無料対象者

- ・20歳 (平成17年4月1日～18年3月31日生まれ)
- ・30歳 (平成7年4月1日～8年3月31日生まれ)
- ・40歳 (昭和60年4月1日～61年3月31日生まれ)
- ・50歳 (昭和50年4月1日～51年3月31日生まれ)
- ・60歳 (昭和40年4月1日～41年3月31日生まれ)
- ・70歳 (昭和30年4月1日～31年3月31日生まれ)

医療機関名	所在地	電話番号
医療法人新崎歯科	大湾	956-8880
沖縄アイランドデンタルクリニック	大湾	956-8811
サンセット歯科クリニック	古堅	957-0246
そべ歯科クリニック	楚辺	921-5500
当山歯科医院	都屋	956-0193
はじめ歯科クリニック	伊良皆	921-9051
ふるげん歯科クリニック	古堅	956-8740
読谷歯科医院	高志保	958-1260
よみたんハート歯科	伊良皆	956-2225

### ■婦人がん検診

受診期限は令和8年2月28日までです。



#### 婦人がん検診無料クーポン券対象者

- ・子宮頸がん 21歳 (平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)
- ・乳がん 41歳 (昭和59年4月2日～60年4月1日生まれ)





# ゆんたんざ インフォ

## オンラインおきなわマラソン 2026 開催！

「第31回おきなわマラソン2026」の休止に伴い、ランナーの皆さんを応援するため「オンラインおきなわマラソン2026」が開催されます。

スマートフォンアプリ「TATTA」を使い、期間内なら好きな時間・好きな場所で走ることができます。数日に分けての完走もOKです。



- 開催期間：2/15（日）～2/28（土）
- 種目：フル（42.195km）、ハーフ（21.0975km）、100km
- 参加賞：中部市町村の特産品をご用意
- 申込方法：RUNNET または おきなわマラソン HP
- 申込締切：2/11（水）
- 参加資格：スマホで「TATTA」を利用でき、大会当日16歳以上で健康な方



詳しくはこちら▲

☎ おきなわマラソン実行委員会事務局 ☎ 098-938-0088

## 読谷村共同販売センターは1月20日にリニューアルオープンしました

広報よみたん1月号(No.821)では「1月16日(金)オープン」とご案内しておりましたが、日程が変更となり、読谷村共同販売センターは1月20日(火)にリニューアルオープンいたしました。



ご案内が前後し、ご不便をおかけしましたことをお詫び申し上げます。皆さまのご利用をぜひお待ちしております。

### 施設名 YOMITANI GARDEN BY THE TERRACE HOTELS

- ・TERRACE WITH POTTERY (ギャラリー棟) ☎ 098-993-3090
- ・座喜味茶房 (食堂棟) ☎ 098-993-3095

場所 読谷村座喜味 2723 番地 1 (※駐車場 34 台)

時間 9:00 ~ 18:00 (食堂棟 11:00 ~ 18:00)

☎ 読谷村役場 商工観光課 ☎ 098-982-9216

## 3月2日からマイナンバーカード窓口時間が変更します。

窓口の混雑を緩和し、よりスムーズに手続きができる体制づくりのため、**3月2日から受付時間を「8:30～11:30 / 13:00～16:30」に変更**します。ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、円滑な窓口運営へのご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 読谷村役場 住民年金課 ☎ 098-982-9207

## ご芳志

### 育英会への寄附

#### 一般寄付

ハーリー 株式会社 Hearly 様 1万円

### こども未来基金への寄附

#### 一般寄付

上地 秀榮 様 100万円

### 地域福祉振興基金への寄附

#### 香典返し

まつだ 松田 キク 様 (長浜) 【故・まつだ まさひこ】 10万円

あらかき としこ 新垣 敏子 様 (高志保) 【故・あらかき いくお】 5万円



上地 秀榮 様による寄附の贈呈

## 2月の無料相談

※「司法書士による法律相談」、「弁護士による法律相談」は、相談日翌日から次月の予約を受け付けます。

相談会名	相談内容	場所	日にち	時間	予約・お問い合わせ
司法書士による法律相談 ※要予約 各6組	遺言、贈与、金銭貸借、土地の売買、賃借など	役場1階会議室 C (健康推進課となり)	4日(水) ※今月は第1回のみ開催	13:00～16:00	生活環境課 ☎982-9214
弁護士による法律相談 ※要予約 10組	土地問題、相続、財産分与、親権、訴訟に関すること	役場1階会議室 C (健康推進課となり)	18日(水) ※毎月第3回	13:30～16:00	
消費者相談 ※当日受付	契約トラブル、虚偽広告、製品トラブルなど	役場1階相談室 B (こども未来課前)	4日(水) ※今月は第1回の開催	10:00～12:00 13:00～16:00	
行政相談 ※当日受付	役場での手続きや仕組み、問い合わせや意見など	役場1階会議室 C (健康推進課となり)	18日(水) ※毎月第3回	10:00～12:00	福祉課 ☎982-9209
女性相談(離婚・DV等)	離婚、DV、家庭内トラブルなど	役場相談室 (福祉課)	(月)～(金)	8:30～17:15	
くらし・しごと相談	失業、貸付、家賃など生活や就職に関すること	役場福祉課	(月)～(金)	10:00～16:00 ※最終受付 15:00	
グジョブサポート読谷 ※予約者優先	個別就職相談	役場1階 正面入口の右手奥	(月)(水)(木)	10:00～12:00 13:00～17:00	受付・窓口 ☎090-1944-5477

### 読谷村の人口

令和7年12月末時点

	人口総数	世帯数	男	女	前月差
	42,363	18,520	20,767	21,596	(+32) (+30) (+24) (+8)

### ニライ消防本部

#### 12月の救急出場件数

令和7年12月中

	読谷	嘉手納	北谷
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	0	0	0
交通	6	2	10
労災	0	0	0
運動競技	0	0	0
一般負傷	35	10	26
加害	0	0	0
自損行為	3	0	2
急病	111	30	105
転院	4	0	3
その他	0	0	0
不搬送	38	15	38
月計	197	57	184
2025年度累計	1,909	622	1,552

### ニライ消防本部

#### 12月の災害発生件数

令和7年12月中

火災	一般救助	風水害
1件	2件	0件

### 2月のマイナンバー時間外交付

	受付時間
休日交付 2/8(日)	9:00～12:30
時間外交付 2/10(火)	17:15～18:45

※2月の時間外交付は、祝日のため第2火曜日に実施します。

受取場所 読谷村役場 1階 住民年金課

### 嘉手納警察署管内

#### 12月の刑法犯認知件数

令和7年12月末

	前年同月比
凶悪(殺人、強盗等)	5 (-2)
粗暴犯(暴行、傷害等)	30 (13)
窃盗犯	102 (-61)
自転車盗	19 (-19)
オートバイ盗	0 (-5)
万引き	24 (-12)
その他	59 (-25)
知能犯(詐欺、横領等)	32 (-7)
風俗犯(強制わいせつ等)	8 (7)
その他(器物破損、住居侵入等)	29 (-1)
<b>全刑法犯</b>	<b>206 (-51)</b>

### 2月の納税

納期限 3月2日(月)

固定資産税 第4期  
国民健康保険税 第8期  
後期高齢者医療保険料 第8期

※納付書を確認し、役場・金融機関・コンビニ・スマホ等で納付をお願いします。

※口座振替をご利用の方は、前日までに残高の確認をお願いします



## よみたん日和

さく・え まさや

その 57

「時代の流木…」



### 動物の遺棄は犯罪です

動物を捨てたり遺棄することは犯罪です。絶対にやめましょう。

読谷村役場 生活環境課 ☎982-9214



### 読谷村のお知らせ

FM よみたんから

(月)～(金) 9:55～10:00  
18:55～19:00

### チャンネルは

78.6MHz

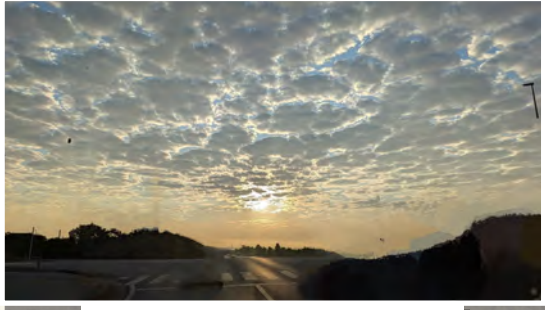




# みんなの写真館

2月号応募分 テーマ **推しの場所**

投稿いただいた写真を  
スライドショーで  
ご覧になれます▶  
(※BGMが流れます)



朝日に向かってGO  
ゆさちゃんさん



この場所から降りたくない  
あーさん



姉妹で父ちゃんの膝の上  
えま&えのさん



サッカー観戦後のお決まり公園  
しょっぴーさん



大好きな仲間・大好きな監督  
ファンキーさん



だいすきなお花に囲まれて  
てみちゃんさん



皆が集まるハウス  
早刈り大好きさん



セーラの森公園☆☆☆最高  
たらまっちょさん



無二の憩いの場  
美さん

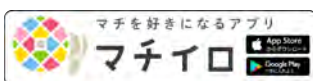
投稿用フォーム



次回 3月号応募分 テーマ「**地域の自慢**」※2/15 〆切

4月号応募分 テーマ「いきもの大好き」※2/16～3/15 〆切

読谷村公式ホームページ・SNS



読谷村  
ホームページ



LINE  
(ライン)



Youtube  
(ユーチューブ)



読谷村議会  
Youtube



note  
(ノート)



Instagram  
(インスタグラム)



| 企画・発行 | 読谷村役場 企画政策課 〒904-0392 沖縄県中頭郡読谷村字座喜味 2901 番地 1 ☎098-982-9205

| 印刷 | 創明館プリントステーション ☎098-958-3456 毎月1日発行 原則毎月10日までに各世帯へ配布