

敬老の日特集

うち重ね重ねかさなるお祝

御代の御栄へのしるしさらめ

琉歌の意味

『年を重ね、お祝いを重ねていくことは、
これからの繁栄のしるしとなるものです。』



敬老の日ご長寿インタビュー

照屋 キヨ子 さん

「私はこれまで何でもやってきたよ。やってないのは、学校の先生くらい」とおっしゃるほどパワフルな人生を送ってこられた照屋キヨ子さん。

波平在住で、大正13年生まれのキヨ子さんは、今年で100歳を迎えられます。今も料理、洗濯などの家事を自分でこなし、自立した生活を送る姿は、地域でも一目置かれる存在。

誰もが望む健康長寿を全うされているキヨ子さんから、そのヒントをお聞きしました。



生い立ち

波平出身のキヨ子さんは、読谷小学校を卒業後、和歌山の紡績工場へ働きに出ます。様々な経験をする中で、自分も何かやらないといけないと強く感じ、白い制服への憧れもあって看護婦になりたいと希望しますが、大変な仕事だからと母親に反対されます。帰沖後、青年学校で改めて学業に励む傍ら、地域の女子青年団長を任せられ、機織り、料理、農地開拓などを学びます。

時代は戦争へと進んでいき18歳を迎えた頃、お見合いの話がでます。全くそのつもりのないキヨ子さんはお断りをしますが、嫁いだら看護学校へ行かせてあげるとの条件を受けて、1度も言葉を交わしたこともないまま結婚式をあげます。

婚姻後、当時、看護婦は独身でないといけなかったことから助産婦養成所へ入り、夫は刑務所勤務をしていましたが、戦争と同時に軍へ入隊し、二人は離れ離れに。夫はそのまま帰ることはありませんでした。キヨ子さんは妊娠、出産を経て、産後4週間後には赤ちゃんを連れて台湾へ疎開します。

看護婦、助産婦となる

戦後、嫁ぎ先の南風原へ戻り、1人で子どもを育てるため、農業をして必死に働きます。

そんな中、沖縄県では看護婦不足であったことから、助産婦の経験のあるキヨ子さんへ声がかかり、中部病院で勤めることとなります。働きながら看護婦の資格を取り、4年ほど勤めたあとは、助産婦として開業していましたが、再び県から、保健婦が足りないと言われたことから、読谷村の公衆衛生看護婦に任命され、故郷の波平へ戻ります。



公衆衛生看護婦としての活動

戦後の沖縄は医師不足もあり、各市町村に公衆衛生看護婦(今でいう保健師)が配置されます。村民からは「公看(こうかん)」と呼ばれ、村民の健康増進と感染症予防などを担いました。当時は、衛生状況も悪く、結核などの感染症もまん延していたことから、患者のいる家庭を回り、正しい感染症の対処法や予防法を指導してきました。

また、開業助産師として出産の対応もしていたことから、夜通しお産の対応を行い、朝は公衆衛生看護婦として出勤することもあったそうです。

そのような忙しい毎日の中、子どもたちからは「よそのおかーは天ぷらも作ってくれるけど、わったーおかーは何もしてくれない」と怒ることもあったそうです。そんな時は、人の為になる仕事だからと考え、60歳の定年を迎えるまで村民の健康づくりと母子保健の発展に尽くしてこられました。



ご自宅には戦後の厳しい環境の中、無医村の開業助産師、公衆衛生看護婦としての活動を讃える表彰状がたくさんありました。

【いまでも歩いて公民館へ】

村内23か所で、高齢者の通いの場として定着している「ゆいまーる共生事業」の立ち上げにも関わってこれ、現在も自宅から会場の公民館まで歩いて参加します。

一番先頭の席に座り、皆さんの手本として体操を行います。月2回、ゆいまーるでみんなに会い、元気な顔を見るのが楽しみとおっしゃいます。



先頭の席で率先して健康体操を行います

【自分で自身の生活や健康を管理】

普段の生活は、7時頃起床後、コーヒーとパン、バナナの朝食を食べ、週に2回はデイサービスへ行きます。それ以外の日は自宅で自由に過ごします。

驚くことに、80歳まで病院に行ったことがなかったとのこと。今でもご自身で体調をコントロールしながら過ごしているそう。お食事もご自身の体調を見ながら、たんぱく質に偏った時は、野菜中心にしてみたりと工夫して体調管理をされているそうです。

また、日々の主な出来事などを一筆記録する他、家計簿もつけていらっしゃいます。これは、保健婦時代に記録を取ることの大事さをとても感じたことから、習慣となっているそうです。「現役時代は記録をしていたことで、裁判で証言に立ったこともあったよ」とのこと。



日々の記録と家計簿



メガネいらずで、細かい作業を丁寧にこなします

【日頃の楽しみとは】

普段過ごしている食卓の上には、チラシ、ハサミ、カッターなどの道具がいつでも取り出せるように置かれています。手先の器用なキヨ子さんは、チラシや包装紙などを集め、紙の種類によって仕分けをし、必要な大きさにカットをして、鍋敷きや毬、鶴や亀などの作品を作っています。「出来上がった作品は、欲しいという人にあげている。喜んでくれるのが楽しみ。

(作品作りも)私は自由だから、やると決めたら夜までも起きてとことんやるし、に一ふいしたら寝る。私は自由を楽しんでいるよ〜」とおっしゃいます。



数多くある作品の中の一つ

【若い方へのメッセージ】

若い頃から色々な事に挑戦し、地域の活動に積極的に参加する他、子どもたちを育てながら、村民の健康だけでなく母子保健を支えてこられました。

これから将来を支えていく若い人へアドバイスをとお願ひしました。

「今の若い人は自分だけ良ければいいという人が多いように感じる。「隣も愛せよ」という言葉もある。時代が違うから年寄りがこうしなさいとは言えないが、親がいて自分がいる。人の繋がりの中で自分が生かされているということを少しでも感じてほしいと思う」とメッセージをいただきました。



ひ孫に囲まれて



日本郵便株式会社と包括連携協定を締結

6/27 (木) @庁議室



豊かな地域社会の形成・発展に寄与することを目的に、読谷村と日本郵便沖縄支社が包括連携協定を締結しました。

これから、この協定に基づき、読谷村と日本郵便は相互に連携し、地域の様々な課題の解決や村民サービスの向上、地域活性化に向けた取り組みを推進していきます。

第1回 読谷村ゴーヤスーパードャンピオン大会開催

7/7 (日) @読谷村地域振興センター



多くの自治会の参加者の皆様が愛情たっぷりに育てた自慢のゴーヤが会場にたくさん展示されました。

大きなゴーヤに驚く来場者の方々と、意見交換する参加者の賑やかな声中、審査対象のゴーヤを正確に計量し審査員の厳選なる審査が行われました。

大盛況！すりてい語やびらしまくとっば

7/13 (土) @文化センター中ホール



「第33回すりてい語やびらしまくとっば」が開催され、4歳～85歳まで、17組30名の参加者がしまくとっばで思いを語り、歌や芝居で会場を盛り上げました。

10/6 (日) に行われる中部地区大会に、わらびんちゃー代表に古堅南小4年の伊徳田鈴夏さんが、うふっちゆ代表に字座喜味の島尻照子さんが選ばれました。

読谷中学校ラグビー部 大会優勝

7/5 (金) @村長応接室



第23回沖縄県中学校ラグビーフットボール大会において、読谷中学校ラグビー部が優勝しました。

後藤校長とともにキャプテンの佐藤温太さんと副キャプテンの儀間未来斗さんが報告に訪れ、今後出場する第37回新島旗九州中学校ラグビーフットボール大会(大分県)への強い決意を表明しました。

ノーベル助成金を2団体へ交付

7/9 (火) @村長応接室



「ノーベル平和賞を夢みる村民基金」の第1回の交付決定通知式を行いました。

- ・大湾郷友会：慰霊の塔修繕 (456,000円)
- ・総合音楽館ピアノフォルテ：親子ミュージカル「ヘンゼルとグレーテル」(485,877円)

小学生ソフトテニス大会優勝を報告

7/24 (水) @村長応接室



5月に開催された第30回宮城勉杯(小学生ソフトテニス大会)において、村内で活動するONE STEP ジュニアの皆さんが優秀な成績を収め、表敬に訪れました。

- 女子ダブルス(経験者クラス) 優勝 城間 絆心・長浜 彩音
- 男子ダブルス(経験者クラス) 準優勝 池原 光・當山 颯
- 女子ダブルス(初心者クラス) 準優勝 前原 花咲・音在 利里香 ※敬称略

村内各小中学校等へ絵本の寄贈

7/25 (木) @教育長室



株式会社知花電設から、村内の幼稚園や小中学校、図書館等に「かめおばあーが100さいをすぎてやっとわかったこと」の絵本(50冊)の寄贈があり、作者のながやまだしさん(写真左)からは、「うちなーぐちを交え、親子3代で楽しめる絵本です。」と紹介がありました。
※写真左から ながやまだしさん、教育長、知花新太さん

村内各小中学校へ本の寄贈

7/25 (木) @教育長室



本村の内間由美さんと盲導犬フジが教育長を訪ね、「光の道 盲導犬ラシッドからのメッセージ」という本を村内各小中学校へ寄贈しました。本の著者の松山真由美さんも本村にお住まいです。内間さんから、この本を通して盲導犬への理解を深めてほしいとお話があり、学校での講演会等も行いたいとお話をいただきました。

読者連夕涼み会

7/26 (金) @読谷村文化センター中ホール



「読者連夕涼み会」が読谷村文化センター中ホールにて開催されました。

老人クラブ会員によるフォークソング、民謡、音頭の他、大木の子どもたちによる徳武佐太鼓も披露され、会場は大いに盛り上がり満員御礼となりました。

陸上クラブ GROWTH 優勝報告

7/26 (金) @村長応接室



7月に開催された第44回沖縄県中学校夏季陸上競技大会で、女子総合優勝を果たしました。

8月に開催された九州大会(長崎県)及び全国大会(福井県)に出場し、さらなる活躍が期待されます。

※派遣選手等: ジャクソンレイン幸穂、上地月乃、奥間玲香、ジャクソンメイ桜、上地秋寧、大城ゆな、矢野昌幸(コーチ・監督) ※敬称略

池田町交流団による村長表敬

7/31 (水) @村長応接室



北海道池田町の小学生50名と引率者10名の皆さんが、7月29日~8月2日の4泊5日の間、読谷村を訪れました。

村内では、ユンタンザミュージアムや座喜味城跡の見学、チビチリガマやさとうきび畑の歌碑などで平和学習を行い、海水浴や民泊などを体験しました。

池原千鶴子さん 藍綬褒章を受章

8/9 (金) @村長応接室



池原千鶴子さん(写真右から3番目)が春の叙勲で藍綬褒章を受章したことを中部地区保護司会の皆さんと一緒に村長へ報告しました。

池原さんは20年余りにわたり、保護司として非行や犯罪に走った人の社会復帰を後押ししてきました。



募集情報

日にち・時間・場所・料金・定数・対象・内容・講師・申込み方法・その他・問い合わせ

9/13 (金) 12:00 まで



男性の料理教室 受講者募集



簡単な料理に慣れることで、楽しみながら健康な生涯を送るきっかけをつくりましょう。

- 日** 9/25 (水) ※単発講座
- 時** 19:00 ~ 21:00
- 所** 読谷村文化センター2階 調理実習室
- 料** 500円 ※材料費
- 定** 10人
- 対** 村内在住、在職する一般成人・シニア男性
- 講** NPO 日本食育インストラクター 高橋加代美 氏 たかはしかよみ
- 申** 上の2次元コードにある投稿用フォーム、もしくは文化センター窓口に備付けの申込用紙から申込みください。
- 他** メニュー：豚キムチチャーハン、ゴーヤーの和え物
持ち物：エプロン、頭巾、ハンドタオル、飲み物、筆記用具
- 問** 読谷村文化センター ☎ 982-9292

9/15 (日) まで



令和6年度

障がい者を対象とした 読谷村職員採用試験

- 申** ・WEB 申込み (上の二次元コードから)
- ・総務課 窓口へ持参
平日 8:30 ~ 17:15 (12:00 ~ 13:00 除く)
- ・郵送 ※ 9/15 消印有効
[〒 904-0392 読谷村字座喜味 2901 番地]
読谷村役場 総務課 宛
※封筒の表に「受験申込」と朱書きし、[必ず簡易書留郵便](#)でお願いします。
- 他** 受験資格：
 - (1) 昭和 60 年 4 月 2 日以後に生まれた方で次のア～エのいずれかの要件に該当する者
 - ア 身体障害者手帳の交付を受けている者
 - イ 都道府県知事若しくは政令指定都市市長が交付する療育手帳の交付を受けている者
 - ウ 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第 45 条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者
 - エ 学校教育法による高等学校又は特別支援学校高等部を卒業した者若しくは令和 7 年 3 月 31 日までに卒業見込みの者
 ※上記のアからウについては、受験申込日及び受験当日において有効であることが必要です。
- 提出資料 (窓口持参、郵送の場合)：
受験申込書 (総務課窓口、または村ホームページよりダウンロードできます)
- 問** 読谷村役場 総務課
☎ 982-9201

9/20 (金) まで



(仮称) 読谷村総合情報センター 愛称 (ニックネーム) の募集



令和7年度完成予定の(仮)読谷村総合情報センターの愛称を募集します。

優秀作品には豪華景品もあります。どなたでもご応募できますので、奮ってご参加ください。

- 申** 上の2次元コードにある投稿用フォームから申込みください。
- 他** ※一人2点まで応募が可能です。
- 問** 企画政策課 ☎ 982-9205

9/30 (月) 17:00 まで



読谷まつり ジュニアフェスティバル 出演者等 募集中



今年も読谷まつりジュニアフェスティバルの出演者とボランティアスタッフを募集します。

みんなと一緒に読谷まつりを盛り上げよう!

- 日** 10/26 (土) ~ 10/27 (日)
- 対** 村内在住または在職の方 (年齢不問)
- 内** 出演者 (バンド、ダンスなど)、司会 (1 ~ 2 組)、ボランティアスタッフ (音響、照明、準備等)
- 申** 上の2次元コードにある投稿用フォーム、もしくは文化センター窓口に備付けの申込用紙から申込みください。
- 問** 読谷村文化センター ☎ 982-9292



イベント情報

日・時・休・所・料・定・対・内・講・申・他・問

9/8 (日)

第77回読谷村陸上競技大会



- 時** 8:30 (開会式) 9:15 (競技開始) ~
- 所** 読谷村陸上競技場
- 他** 主催：読谷村体育協会
※当日はFMよみたんによる生中継(上の二次元コードからYoutubeチャンネルへ)を行います。
- 問** 生涯学習課 ☎982-9231

9/22 (日)

しまくとぅばの日展示関連イベント 「みんなで話そう!しまくとぅばの継承」 ~うむいをつなげる、みんなとつながる~



私たちが大切にしているしまくとぅばについて、世代を超えてうむい(想い)を共有してみませんか。

どなたでもお気軽にご参加ください。

- 時** 10:00 ~ 12:00
- 所** 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム 1階 講座室
- 料** 無料
- 申** 申込みフォーム(上の二次元コード)から
- 他** 主催：読谷村教育委員会
進行：うちなーぐち うむい★プロジェクト (松田美怜氏・平良美乃氏・町田星羅氏)
- 問** 読谷村史編集室 ☎958-2142

10/5 (土)

読谷村人権講演会 令和6年度地域人権啓発活性化事業 わか 盲目の歌姫 若渚さんコンサート



- 時** 14:00 ~ 16:00
- 所** 読谷村文化センター 鳳ホール
- 料** 無料(※申込不要)
- 他** 詳しくは上の二次元コードから、公式ホームページを御覧ください。
- 問** 生活環境課 ☎982-9214

9/21 (土) ~ 11/4 (月・祝)

資料館と読谷まつりの50年展



1975年5月18日、当時の沖縄県において村立では唯一の「読谷村立歴史民俗資料館」が開館し、同じ日に読谷まつりの前身である「第1回読谷文化まつり」が開催されました。

資料館とまつりのこれまでの歩みを展示で振り返ります。

- 時** 9:00 ~ 18:00 (最終入館 17:30 まで)
- 休** 毎週水曜日
- 所** 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム 新館 2F 企画展示室
- 料** 無料(その他常設展示室は有料)
※読谷まつり(10/26・27)、文化の日(11/3)は常設展示室も無料)
- 問** 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム ☎958-3141

10/5 (土)

ねんど版画で カラフルな生き物たちを作ろう



- 時** 10:00 ~ 12:00
- 所** ユンタンザミュージアム講座室
- 料** 無料(※要申込)
- 定** 10組
- 対** 未就学児とその保護者・兄弟
- 講** 本村佳奈子氏(沖縄県立芸術大学絵画専攻)他
- 申** 申込みフォーム(上の二次元コード)から
- 他** ※飲み物を持参し、汚れてもいい動きやすい服装でご参加ください。
- 問** 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム ☎958-3141

10/5 (土)

性の多様性(LGBTQ)を学ぼう



- 時** 10:00 ~ 12:00
- 所** 読谷村地域振興センター 2階大会議室
- 料** 無料(※申込不要)
- 対** どなたでも
- 内** LGBTQに関する基本的な内容を理解しよう。
- 他** 事前質問を募集中です。当日聞いてみたいことがあるれば、上の二次元コードから質問をお寄せください。
- 問** 企画政策課 ☎982-9205

10/12 (土)



資料館と読谷まつりの50年展 関連講座
読谷村立歴史民俗資料館の至宝
～厨子甕(ずしがめ)の見どころ解説～

- 時 14:00 ~ 16:00
- 所 ユンタンザミュージアム講座室
- 料 無料(※要申込)
- 定 70人
- 講 宮城弘樹氏
(沖縄国際大学総合文化学部 社会文化学科 教授)
- 申 申込みフォーム(上の二次元コード)から
- 問 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム
☎958-3141

10/13 (日)



第52回中頭郡陸上競技大会

- 所 読谷村陸上競技場
- 時 9:00(開会式) 9:30(競技開始) ~
- 他 主催:中頭郡スポーツ協会
※当日はFMよみたんによる生中継(上の二次元コードからYoutubeチャンネルへ)を行います。
- 問 生涯学習課 ☎982-9231

10/14 (月・祝)



野鳥観察会

読谷村内で、身近な野鳥を観察します。

- 時 8:00 ~ 11:00
- 所 ユンタンザミュージアム入口(集合場所)
- 料 無料(※要申込)
- 定 20人 対 小学生以上
- 講 高原 建二氏(沖縄県鳥獣保護区管理員)
- 申 申込みフォーム(上の二次元コード)から
- 他 観察場所:座喜味城跡周辺、長浜ダム、比謝川沿い ※野鳥の集まり具合などによって変更することがあります。
- 問 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム
☎958-3141

10/20 (日)



資料館と読谷まつりの50年展 関連講座
ハジチと名嘉真宜勝

- 時 14:00 ~ 15:30
- 所 ユンタンザミュージアム講座室
- 料 無料(※要申込)
- 定 70人
- 講 山本芳美氏
(都留文科大学文学部 比較文化学科 教授)
- 申 申込みフォーム(上の二次元コード)から
- 問 世界遺産座喜味城跡ユンタンザミュージアム
☎958-3141

vol.27

防災 備えあれば憂いなし



読谷村役場 総務課 ☎982-9201

9月1日はなぜ防災の日?

1923年(大正12年)の9月1日に発生した関東大震災が由来です。例年8月31日~9月1日は台風の襲来が多い二百十日にあたり、「災害への備えをおこたらないように」といまいしめも込められており、1960年(昭和35年)に制定されました。

防災マップを活用して“もしも”に備えよう!

防災マップの使い方

この防災マップは、災害の発生により被害が想定される内容、場所を事前に知っていただき、災害に備えていただくことを目的としています。

防災マップの使い方

- まず、自分の位置を確認しましょう。
災害が想定される位置を確認しましょう。自分がある場所は、どのような災害が予想されるかを、地図をみて確認しましょう。
- 次に、近くの避難所等を確認しましょう。
災害に近じた一帯に近い避難場所・避難所を地図で確認しましょう。
- 災害想定区域を避けて、避難経路を決めましょう。
避難経路を地図で確認し、土砂災害や津波などの災害が想定される場所を避けて避難できるようにしましょう。
- 実際に避難経路を歩いてみて、安全を確認しましょう。
避難経路に危険な場所がある場合には、避難経路を見直しましょう。

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低7日)を生活できるようにチェックしましょう。

- | | |
|--|---|
| <p>飲料水</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に) <input type="checkbox"/> 貯水した防災タンクなど | <p>非常食品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> お米(レトルト・アルファ米も便利) <input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品 <input type="checkbox"/> 梅干し・調味料など <input type="checkbox"/> ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類含む) |
| <p>燃料</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 卓上コンロ <input type="checkbox"/> ガスボンベ <input type="checkbox"/> 固形燃料 | <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 生活用水(風呂・洗濯機など用) <input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど <input type="checkbox"/> 調理器具(なべ・やかんなど) <input type="checkbox"/> バケツ・各種アウトドア用品など |

ローリングストックをはじめよう!

ローリングストックとは、使いながら備蓄する事
普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、日常で使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食材を常に備蓄しておく方法を“ローリングストック”と習います。
日常の食事で消費しながら備蓄するのがポイントです。
備蓄品の鮮度を保ち、いざというときに日常の食事に近い食生活を送ることが出来ます。



読谷村
防災マップ
【使い方】▶



学生の皆さまへ 納付特例の申請はお早めに



20歳になると、学生の方も国民年金への加入が義務付けられますが、本人の所得が一定額以下の場合、**保険料の納付が猶予**される「学生納付特例制度」を利用することができます。

※未納のままにしておくと、万が一のときに障害基礎年金を受けられない場合があります。

用意するもの

- ① 基礎年金番号通知書または基礎年金番号がわかるもの（納付書等）
- ② 在学期間がわかる学生証または在学証明書（原本）



※代理人手続きの場合、①②の他に委任状、代理人の身分証が必要です。

申請 読谷村役場 住民年金課 窓口（1階）
または コザ年金事務所 窓口
※詳細は日本年金機構ホームページ

☎ コザ年金事務所 ☎ 933-2267
住民年金課 ☎ 982-9207

どこシル伝言板 （認知症高齢者等見守りシール）



どこシル伝言板とは？

認知症等で行方不明になった際、衣服等に貼ったQRコードが読み取られると、保護者へ**即時に発見通知メールが届きます**。発見者はQRコードを読み取ると、ニックネームや注意すべきことなど**対話方法**がわかるので安心です。チャット形式の伝言板だからやりとりは簡単。お迎えまで迅速に行えます。

どこシル伝言板の特徴

- 準備はこれだけ
 1. スマホのメールアドレスを用意する
 2. 登録シートの記入
 3. ラベルシールの貼付け
- 24時間365日OK
夜間も伝言板を通じてやりとりが可能。登録した方へ即時に発見通知メールが届きます。
- 声かけをしやすく
ラベルシールを貼っておくことで、発見者が声をかけるきっかけになります。
- 個人情報の記載不要
氏名・住所・連絡先の記載は不要なので安心です。



※読谷村認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業に事前登録している方が対象です。

☎ 地域包括支援センター ☎ 982-9234

高齢者の生活支援サポーターになりませんか



家事など高齢者の日常生活でのちょっとした困りごとに対して、簡単な生活全般の支援（買い物・掃除・洗濯など）を行う有償ボランティア（生活支援サポーター）の養成講座を開催します。

- 日時** 9月20日（金）
10:00～12:00
- 場所** 地域福祉活動センター
（読谷診療所道向かい）
- 対象者** 村内在住または勤務地が村内の方
- 受講料** 無料
- 定員** 10名（定員を超えた場合、抽選）
- 申込締切** 9月18日（水）
- 申込先** 問い合わせ先へ電話連絡

☎ 地域包括支援センター ☎ 982-9234

草木チップを無料で配布しています！

草木資源化施設では、家庭から出た草木を破砕機でチップ化し、ごみの減量化やりサイクルを推進しています。

草木チップは、土づくりや雑草の抑制等で利用されています。施設内で無償で配布していますので、ぜひご利用ください。

【チップの受取申請】

- ・草木資源化施設で直接申請
（読谷村字儀間 689 番地）
- ・配布時間 8:30～16:45
※ 12:00～13:00を除く

【注意事項】

- ・チップは堆肥ではありません。
- ・天候不良等で配布できないことがあります。
- ・チップを運ぶトラック等はご自身での準備をお願いします（配達はしていません）。

☎ 生活環境課 ☎ 982-9214

9月の集団健診

9月は健康増進普及月間です。

健診で体をチェックし、自信を持って自分の健康の秘訣を広めよう！

9月3日	火曜日	波平公民館
9月5日	木曜日	健康増進センター (ナイト健診)
9月18日	水曜日	渡慶次公民館
9月19日	木曜日	喜名公民館
9月25日	水曜日	大木公民館
9月26日	木曜日	総合福祉センター

予約方法

電話予約：098-901-3151
(平日 10時～12時 / 13時～16時)

LINE 予約：二次元コード▶



☎ 健康推進課 ☎ 982-9211

農業振興地域整備計画 総合見直しアンケート調査



読谷農業振興地域整備計画の見直しに向けた調査を行っており、農業振興地域内農用地の地権者に対してアンケート調査を実施します。

地権者に対しアンケート調査票を郵送いたしますので、確認の上、返送またはQRコードでの回答をお願いします。

また、調査票が届いていない場合またはご不明な点等ございましたら、問合せ先までお電話ください。

アンケート回答期限：**令和6年9月30日(月)**

☎ 農地活用推進課 ☎ 982-9215

新型コロナワクチン定期予防接種

令和6年度からは予防接種法上のB類疾病に位置付けられ、重症化予防を目的に、65歳以上の方等を実施している「季節性インフルエンザ予防接種」と同様の「定期接種」として実施します。

対象者

- ・65歳以上の読谷村民
- ・60歳以上65歳未満の読谷村民で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをもつ者(身体障がい者手帳1級を有する人)

接種時期

令和6年10月1日(火)
～令和7年2月28日(金)

接種回数

期間中に1回

費用

自己負担として1,000円

接種場所

医療機関での接種
※生活保護受給者は全額免除

接種方法

事前予約が必要

☎ 健康推進課 ☎ 982-9211

高齢者インフルエンザ予防接種



対象者

- ・65歳以上の読谷村民
- ・60歳以上65歳未満の読谷村民で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをもつ者(身体障がい者手帳1級を有する人)

接種時期

令和6年10月1日(火)
～令和7年2月28日(金)

接種回数

期間中に1回

費用

自己負担として1,000円
※生活保護受給者は全額免除

接種場所

医療機関での接種

接種方法

事前予約が必要です
※予診票は医療機関へ設置してあります

☎ 健康推進課 ☎ 982-9211

人権擁護委員をご存じですか？



後列左から
山内悦子・石嶺傳勇・川崎盛徳
前列左から
松田恵子・村長・當山伸一郎・永山博美（敬称略）

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の方々に、読谷村では6名の方々が活動しています。

法務局と連携して、地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済し、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。（学校においては人権教室を実施し、児童生徒の人権意識の啓発を行っています。）

活動内容

地域の皆様からの人権に関する相談に応じています。

- ・特設人権相談
役場などの公共施設等で特設人権相談所を開設（年4回開設）
- ・子どもの人権相談「SOS ミニレター」の無料相談郵便（切手なしで投函できる）
- ・子どもの人権相談電話窓口「0120-007-110番」（通話料無料）

☎ 生活環境課 ☎ 982-9214



集まれよみっ子!



よみっ子ぐらし



キラキラわくわくな
がんばる読谷村の
こどもたちを紹介しま〜!

「読谷高校生が読谷村役場と連携中!」

● コラボレーションのきっかけを教えてください

「総合的な探究の時間」という授業がきっかけで村長と対談する時間を設けてもらったところ、総合情報センターができることを知りました。総合情報センターについて調べ、探究の時間の発表で、愛称募集の提案をしたところ、今回の取組みに発展しました。

現在、愛称募集のためのポスターや動画の作成を行っています、公民館や公共施設などにポスターを設置する準備をしています。



さらしや めいり
晒谷 明璃さん

ここまで役場の方と意見を交換しながら自分たちのできることを精一杯がんばりました。作成したポスターやフォーム、動画がたくさんの人の目に留まることが楽しみです。

私たち高校生が持っている力で、読谷村と総合情報センターを盛り上げていきたいです。



ちな きらり
知名 希来里さん



いしはら りつき
石原 律希さん

読谷村の取組みに、私たち自身が関わって形になる総合情報センターが楽しみです。

総合情報センターの取組みに携わることができ、読谷村がもっと魅力的な場所になると思うとうれしいです。

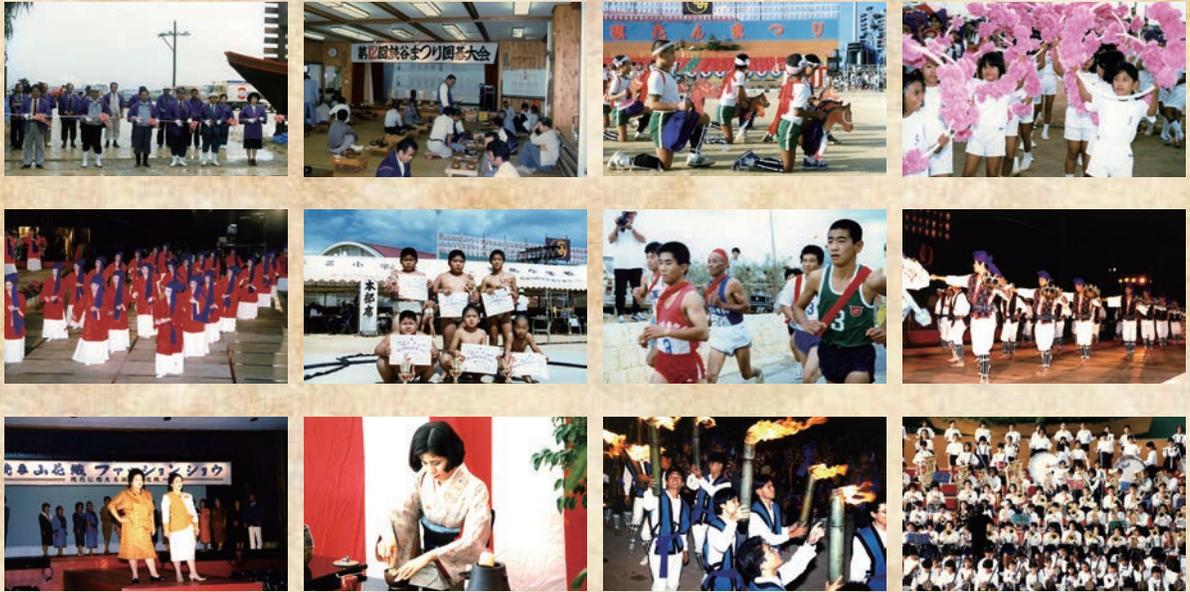


ちばな こはる
知花 心春さん

読谷まっりの歴史



第12回
1986年
昭和61年



第17回
1991年
平成3年



第18回
1992年
平成4年

第18回の読谷まつりでは創作「進貢船」は、まつりのクライマックスを務めるまでになりました。

スーマチ棒、太鼓隊、松明隊、そして観衆を飲み込むかのようにゆっくりと静かに進む進貢船は、壮大なプログラムとなりました。

こうして創作「進貢船」が名実ともに読谷まつりの顔となったのです。

劇中登場する進貢船はリニューアルされ、実物の3分の1となる全長約16mの大きさで造られました。

進貢船は「作る」のもそうですが、「運ぶ」のも大変でありました。

いまは、メイン会場のすぐ近くに進貢船専用の格納庫がありますが、以前は残波岬に格納庫があり、まつりの度に会場まで進貢船を運ぶという一大プロジェクトが人知れず行われていました。

残波岬からまつり主会場まで約7kmあり、その運搬には慎重に慎重を重ねて行われました。

巨大な進貢船が建物や電線、標識などにぶつからないよう、まちなかをゆっくりと進むその姿は、今となってはある意味、大変貴重な出来事でもありました。



第19回
1993年
平成5年



第22回
1996年
平成8年



第23回
1997年
平成9年

この年のまつりは、本村出身の玉城千春、金城綾乃の二人 (kiroro) が読谷の地より全国へデビューする旅立ちライブが開催されました。

地元の読谷まつりで村民の万余の声援を贈り、その後の活躍はみんなが知るところとなりました。



第24回
1998年
平成10年

第24回では、第1回目の闘牛大会を開催しました。

他にも、子どもたちによる演目「受け継ごう読谷の心」で、これまで演奏されていた三線と箏に”太鼓”が加わり、演奏にボリュームがでてきました。



第25回
1999年
平成11年



第26回
2000年
平成12年

例年よりも多くの雨に降られた今まつりでは、初めてメディアランナー（大画面付き自動車）が導入されました。

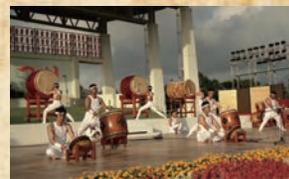
大舞台での演技の様子がよく分かるようになり、またプログラム進行中には場内への「迷子」のアナウンスなど多彩な活用がなされました。



第27回
2001年
平成13年



第29回
2003年
平成15年



この続きは10月号で連載します

9月10日は下水道の日

排水ルール、みんなで守って快適な環境を

1



台所の調理くずは
決して流さない

調理くずは目の細かい「コーナー」やコーナーを備えた紙袋などで受け、流さないようにしましょう。

2



食用廃油（天ぷら油など）
は台所に流さない

フライパンや天ぷら鍋を洗う時は、廃油を別容器に移し、一度紙などで拭きとってから洗いましょう。

3



危険物は
下水に捨てない

ガソリン、シンナー、石油などは気化して爆発などの原因になります。絶対に流さないようにしましょう。

4



洗剤やせっけんは
無リン合成洗剤を選ぼう

洗濯用洗剤には、リンが含まれている洗剤があります。富栄養化防止の立場から、無リン合成洗剤を選びましょう。

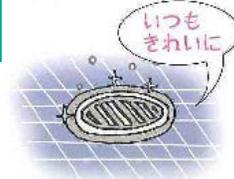
5



水洗トイレ
溶けない紙にご用心

トイレットペーパー以外の紙は下水管のつまりの原因になりますので、流さないようにしましょう。

6



お風呂場や洗面所に
髪がつまってませんか

排水口に髪の毛がつかまらないように、使ったあとは必ず取り除く習慣をつけましょう。

7



宅内排水設備の
定期点検を

台所や浴室などに設けてある汚水ますや排水管はときどき点検して、ゴミや汚物を除去して清掃しましょう。

8



排水管のトラップは
悪臭を防止しています

排水管にトラップ（防臭装置）があることで、下水管からの悪臭や、ガスの逆流を防ぎます。

9



マンホールの「ふた」
は絶対に開けないで

マンホールや公共ますの「ふた」を開けることは非常に危険です。人身事故の原因となるため絶対に開けないでください。

下水道接続補助金のお知らせ

読谷村では下水道へ接続する工事について、国からの交付金を利用した補助金制度を実施しています。詳しい内容につきましては読谷村役場 上下水道課 下水道係にお問い合わせください。

■合併浄化槽からの切り替え工事 20万円(上限) ■単独浄化槽からの切り替え工事 25万円(上限)

問 上下水道課 ☎ 982-9223

「共に生き ともに歩もう 認知症」

※ 2024 年度世界アルツハイマーデー標語

身近になっていく認知症

沖縄県の高齢者で要介護の認定を受けた方のうち、認知症高齢者の占める割合は 65.5%。今後も高齢者が増え続けていく中で、本村でも認知症高齢者が増加することが想定されます。

認知症は誰もがなり得るものであることから、家族や身近な人が認知症になるなど、多くの人にとって身近なものとなっていきます。

9月は「世界アルツハイマーデー」。自分のため、家族のため、地域のために子どもや大人の垣根もなく、認知症について正しく理解し、誰が認知症になっても安心して住み続けられるよう、「予防」だけでなく「共生」する取り組みを広げていきたいと考えています。

今回は、本村での取り組みをご紹介します。



よみたんオレンジカフェ



飲み物をいただきながら、気軽に交流できる場です

認知症の方や家族、地域住民、医療や介護の専門職の他、認知症について関心がある方など、誰もが気軽に集まり、安心して交流できる場です。

様々な立場で感じることをお互いに理解したり、情報共有をすることで、孤立感や不安の解消がはかれます。

【よみたんオレンジカフェの開催日・場所】

毎月第4木曜日 14:30 ~ 16:00

読谷村地域福祉活動センター（読谷村診療所向かい）

参加をご希望される方は、以下までご連絡下さい。

福祉課 地域包括支援センター ☎982-9234

よみたん もの忘れ安心ガイドブック

これって認知症かな？自分自身や家族、身近な人に認知症の症状が現れたとき、いつ、どこに相談したらいいか、どんなサポートが受けられるのかといった不安を解消するために、本村では令和5年度「よみたんもの忘れ安心ガイドブック」を全戸配布しました。

「認知症って？」「どう接したらいいの？」「認知症の経過に応じて利用できる支援」「認知症の人はこんな気持ち」など、本人だけでなく、家族や周りの人も接し方を知ること、それぞれの困り感をやわらげ、寄り添ったサポートに繋がります。



11月9日に介護の日イベントがあります！

11月9日は「介護の日」にちなんだイベント「ぬちぐすいフェスタ」を開催します。今年は、認知症の母の介護実体験を持つタレントの泉さん（泉&やよい）と山田力也さん（ゆうりきやー）をゲストにお迎えし、講演会を予定しています。

読谷村文化センターにて 13時半開演、入場無料です。認知症と共に生きる村づくりを目指して一緒に考える機会にしましょう。詳細は広報よみたん 10月号で！



泉とオバー



令和7年度 村立保育所・認可保育園入所申込の受付開始

※詳細は、村ホームページへ▶



新規

- 提出期間** 9/9 (月) ~ 10/4 (金)
※資料は、読谷村役場 こども未来課前会議室にて9月9日から配布開始
- 提出方法** 読谷村役場 **こども未来課前の会議室にて受付**
※原則平日のみ受付 (9時~11時 / 13時15分~17時)
平日以外は、9月28日(土) (9時~11時) に受付を行います

注意事項

- ・勤務証明書や民生委員等の証明に時間がかかる場合がありますので、余裕をもって証明書等の交付を受けてください。
- ・受付状況によっては、待ち時間が発生する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・不備があった場合は受付できません。不備があった書類についても、期限内に提出が間に合わなかった方は4月入所選定から外れますので、提出期限に注意してください。

新規募集予定人数について 9月頃から随時村ホームページに掲載いたしますので、申込希望園の目安としてご活用ください。

問 こども未来課 ☎982-9240

令和7年度 村立幼稚園 園児募集のお知らせ

※詳細は、村ホームページへ▶



5歳児

渡慶次幼稚園、読谷幼稚園、喜名幼稚園、古堅幼稚園、古堅南幼稚園
(村内在住で平成31年4月2日~令和2年4月1日生)
※指定する幼稚園は、小学校の指定通学区に準じています。

4歳児

読谷幼稚園 (渡慶次小学校区、読谷小学校区、喜名小学校区)
古堅幼稚園 (古堅小学校区、古堅南小学校区)
(村内在住で令和2年4月2日~令和3年4月1日生)
※定員は各幼稚園で25人です。

願書の配布 9/24 (火) ~ 10/4 (金) までの間、各幼稚園 (14:00 ~ 17:00) で配布を行います。

受付場所・日時 5歳児: 10/15 (火) ~ 16 (水) 4歳児: 10/15 (火)

受付場所	15日(火)		16日(水)	
	14:00 ~ 15:00	15:30 ~ 17:00	14:00 ~ 15:00	15:30 ~ 17:00
渡慶次幼稚園	長浜	儀間、宇座	渡慶次	瀬名波、高志保
読谷幼稚園	4歳児受付	波平	上地、座喜味、都屋、長浜	高志保
喜名幼稚園	喜名	座喜味、伊良皆	座喜味	喜名、上地
古堅幼稚園	4歳児受付	楚辺、比謝	伊良皆	大木
古堅南幼稚園	比謝、大木	大湾	古堅	渡具知、比謝征

・願書は必要事項を記入していただき上の日程で受付を行います。受付の際は面談を行いますので対象幼児同伴でお願いします。
※喜名幼稚園については、令和8年4月1日より公私連携幼保連携型認定こども園へ移行予定しています。詳細については決まり次第、村ホームページ等でお知らせいたします。

問 読谷村教育委員会 学校指導課 ☎982-9230

令和7年度 公立学童クラブ (放課後児童クラブ) 申込開始

※詳細は、村ホームページへ▶



対象学童クラブ

南学童クラブ (みらい児童館内)、喜名学童クラブ (喜名小学校内)、
読谷学童クラブ (読谷小学校内)、渡慶次学童クラブ (渡慶次小学校内)、古堅学童クラブ (古堅小学校内)
※定員は各学童クラブで40人です。

対象児童 ①②に両方当てはまる人

- ① 古堅南小学校、喜名小学校、読谷小学校、渡慶次小学校、古堅小学校に通う児童 (令和7年4月新1年生~新6年生)
- ② 小学校の授業終了後に、保護者が就労などのため保育ができない状況にある場合

申込期間 9/9 (月) ~ 10/31 (木) 各学童クラブへ持参または郵送

申込資料 入所案内および申込資料は、各学童クラブ、読谷村役場こども未来課窓口、または村ホームページからダウンロード可能です。※「入所案内」には入所手続きに必要な書類や保育料などについて記載されています。

問 こども未来課 ☎982-9240

体罰等のない子育てを広げよう！

親は子どもを育て教育するためにしつけをしますが、体罰を与えることは法律で禁止されています。「叩く」「長時間正座させる」「食事を与えない」などの行為は体罰にあたり、体罰は一時的な効果しかなく、長期的にみると子どもの心と身体に悪影響を及ぼす可能性があります。

怒鳴ることや暴言も子どもに恐怖心を与えるため、避けましょう。健やかな成長のため、体罰に頼らない子育てを広めましょう。詳しくは右の2次元コードをご参照、または以下の窓口へお問い合わせ・ご相談ください。



問 こども未来課 こども家庭相談室 ☎ 982-9240 / 沖縄県コザ児童相談所 ☎ 937-0859

子育て支援センターはばたけ

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。
 場所 読谷村字高志保 1406番地 読谷村保育所2階 ☎ 098-958-3025
 利用日 (月)～(金)※土日祝休み 利用時間 9:30～12:00 / 13:00～16:00

敬老の日製作	9/2(月)～9/12(木)	支援センター開所時間内	
発達相談	9/3(火)	10:00～11:00	申込期限 9/2(月) 定員2組 ※公認心理師による相談
離乳食教室	9/10(火)	10:00～11:30	申込期限 9/9(月) 定員10組 ※手軽に作れる離乳食づくり
クレヨンづくり	9/12(木)	10:15～11:15	申込期限 9/11(水) 定員8組 ※材料費 800円
9月生まれ 誕生会	9/20(金)	10:15～11:00	誕生児は 9/18(水) までに申込

※都合により予定が変わる場合があります。イベントの詳細は、村ホームページの支援センターだよりでご確認ください。

みらい児童館

0歳～18歳までの児童(小学生未満は保護者同伴) ご利用には「読谷村児童館登録カード」の発行が必要です。
 場所 読谷村字古堅 867番地2 ☎ 098-921-5102
 利用日 (月)～(土)※日祝休み 利用時間 10:00～18:00



公式Instagram▶

敬老の日 プレゼント工作	9/12(木)	下校時～17:00	
-----------------	---------	-----------	--

※みらい児童館利用登録がある児童が対象になります。

読谷村つどいの広場

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。※昼食持参可能
 場所 読谷村字比謝缸 55番地 比謝缸複合施設1階 ☎ 080-9853-8442
 利用日 月曜日～金曜日(土日祝休み) 利用時間 10時～14時

敬老の日製作	9/9(月)～9/13(金)	開所時間内	
食育講座	9/12(木)	10:45～11:45	
9月生まれ誕生会	9/25(水)	11:15～	

※不明な点などがございましたら、電話にてご確認ください。

ママパパ子育てゆんたく会

家庭教育相談指導員といっしょに過ごす子育て情報交換・交流の場です。
 毎月: 第1・2木曜日 開催 **※ぶちリサイクル会も同時開催**
 お問い合わせ先 読谷村教育委員会 生涯学習課 ☎ 098-982-9231

ママパパ子育てゆんたく会	9/5(木)、12(木)	読谷村文化センター 和室 A・B	対象: 子育て世代のママパパさん (祖父母は同伴のみ) 読谷村在住・在勤 ベビーカーやイスなどの大型(30cm以上)の物は、直接の持込みはNGです。大型の物は写真をお持ちいただきますようお願いいたします。 ※現在、引き受け可能なリサイクル品は、夏物のお洋服のみです。あらかじめご了承ください。
ぶちリサイクル会	10:00～11:30		

9月 乳幼児健診

場所 生き生き健康センター 2階
 お問い合わせ先 読谷村役場 健康推進課 ☎ 098-982-9211

3歳児健康診査(3歳6か月頃)	9/18(水) 13:00～14:00	2021年(令和3年) 2月生まれ
1歳6ヶ月児健康診査(1歳6か月頃)	9/19(木) 13:00～14:00	2023年(令和5年) 2月生まれ
2歳児健康ひろば(2歳2か月頃)	9/20(金) 13:00～14:00	2022年(令和4年) 6月生まれ
乳児一般健康診査(4～5ヶ月頃に1回)	9/21(土) 9:30～11:00	2024年(令和6年) 4月25日～ 5月21日生まれ
乳児一般健康診査(9～11ヶ月頃に1回)	9/21(土) 13:00～14:00	2023年(令和5年) 11月生まれ

※健診対象児には、8月中旬に案内通知を送付しています。「通知が見当たらない」、「今回の健診を見合わせたい」という保護者様は、健康推進課にお問い合わせください。

◎やなむん ぬきーん（悪いものを退ける）

旧暦8月は、やなむん（悪いもの）やまじむん（魔物）がさまよう月だといわれ、「しばさし」や「よーかびー」などの行事が行われていたよ。



◆しばさし

（旧8月に行う厄除け行事）

さん（ススキなどを結んで作る魔除け）とくわーぎぬ ゆーら（桑の木の小枝）を一緒にして、じょー（門）や屋敷の四隅、いちむぬしぬやー（家畜小屋）、かー（井戸）などに差して魔除けにしたんだ。今でも多くの家で行われているよ。近所で見かけることもあるかもしれないね。



玄関の両側にさんを飾り、魔除けに

◆よーかびー

（旧8月8日頃に行う厄払いの行事）

集落を見渡せる高い所から、たまがい（火の玉）が上がる場所を確認したんだ。たまがいが上がるのは、むんしらし（不吉なことの前兆）だと考えられていたよ。火をつけた線香を竹竿の先に結んでたまがいが上がった場所に立てたり、ほーちゃく（爆竹）を鳴らして厄除けをする地域もあったよ。



読谷村史編集室

Tel.958-2142

info-sonsi@yomitan.jp

https://yomitan-sonsi.jp/



読谷で働く人

読谷で働く人と、ゆんたくするコーナー



ケース エコール
こどもプログラミング教室 k's ecole

ゆうき ふみたか

講師 結城 史孝 さん



― こちらはこういった教室ですか？

ドコモショップ読谷店の中で、こども向けのプログラミング教室を開校しています。幼稚園児から中学生までを対象に、パソコンの基本操作とゲーム制作を通して楽しくプログラミングが学べます。

― 講師を始めたきっかけはなんですか？

小さい頃からゲームが好きで、大学でもプログラミングを勉強していたのですが、難しくて一度挫折したんです。その後、スイミングスクールでコーチをしていましたが、プログラミングを勉強しなおして、前職の経験もいかせる講師になりました。

― 仕事をする上で大切にしていることは？

小さい子でも、何をしたいか、何を学びたいか、みんな違います。その個性にあわせて伸ばしてあげることが大事だと思っているので、子どもたちとの対話を大切にしています。

― 印象に残っているできごとはありますか？

スクールの1周年のときに、子どもたちが自分で考えたゲームの発表会をしました。子どもたちが作れる範囲にまで噛み砕いてフォローするのは大変でしたが、完成できたことと楽しそうな子どもたちの笑顔が見れたことでとても達成感がありました。

― 子どもたちに期待していることはありますか？

プログラミングを通して、自分の人生を自ら切り拓き、自ら幸せを築き周囲の人々にも幸せを広げる「人間力」を身につけてほしいです。

― 今後の目標を教えてください。

多くの人にプログラミングとこの教室を知ってもらい、AI時代を生きる子どもたちの将来の選択肢を広げたいです。ゆくゆくは、世界に羽ばたく人材を読谷村から排出できることを楽しみにしています。

詳しいお店の案内・・・19ページ

問題 難易度 ★★★★★

謎を解いてキーワードを答えよ(4文字)

(ヒントは22ページのどこかにあるよ)



10				
11				
12				
13				

8月号の答え「フウケイガ(風景画)」

先月号(8月号)の特集の中で紹介された名木の認定番号とタグ番号が一致することから、○の中に名木の名称が入ることがわかる。赤丸の部分(0)を数字順に読むと答えが出る。

応募者数 55

正解者数 54

- 013 アシビナーのガジュマル
- 044 旧古堅国民学校跡のデイゴ
- 057 古堅ウガンの〇〇〇
- 058 渡慶次小学校のガジュマル
- 059 長浜のフクギ

今月のプレゼント



オリジナルワークブック & マインクラフトグッズ

5人に当たる

応募締切: 9月15日(日) クイズの正解発表: 広報よみたん10月号

ウェブで応募

はがきで応募



クイズの答え / 郵便番号 / 住所 / 氏名 / 電話番号 / アンケートを書き締切日までに投函

〒904-0392 読谷村役場 広報よみたんクイズ係

アンケート ※内容は抽選と無関係です

① 年齢 ② 今月号で良かった記事 ③ 今後取り上げてほしい企画等

※ 当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※ 当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと引き換えてください。



プレゼンターのお店紹介

こどもプログラミング教室 k's ecole

少人数制でアットホームな子ども向けプログラミング教室。パソコンの基本操作やプログラミング的思考力を楽しく学べます。小中学生ママパパのためのAI時代子育てサポーターです。

ホームページ



instagram



住所

読谷村大湾 356 (ドコモショップ読谷店内)

連絡先

0120-763-563

開校日

(木)~(金) 17:00~18:00 (土) 10:30~17:30



プレゼント募集!

事業者の皆さまへ、広報よみたんでお店のPRをしませんか? プレゼントを提供して下さるお店を募集しています! 企画政策課 ☎ 982-9205



夏休みイベント、体験したよ！



7/24、7/26、8/8、8/9 夏休み図書館員体験

8/3-4 めいぐるみのおとまり会



特別整理期間（蔵書点検）休館のお知らせ

休館期間 **9/26(木)～10/15(火)**

休館期間中の本の返却は**返却ポスト（図書館入口横・サンエー大湾シティ内）**をご利用ください。

※注意：**CD、DVD、ビデオは返却ポストに入れないで**ください。

10/16(水)以降、図書館へ返却をお願いします。

特別整理期間とは

所蔵している全資料を点検し、所在不明の資料や破損している資料がないか、調べる作業期間です。

※期間中は電話によるお問い合わせ（本の検索・貸出の延長など）やホームページ（WebOPAC）からの手続きができません。ご了承ください。

※読谷村電子図書館は利用できます。



きゅうしょく通信

読谷給食調理場（中学校給食）☎ 982-8081
読谷第二給食調理場（小学校給食）☎ 982-8082

手作りメニューの紹介 - スコーン -

読谷村の給食調理場では、**村立中学校 2校に約 1,600食、読谷第二給食調理場では村立小学校 5校に約 3,200食の給食**を提供しています。児童生徒が食に興味を持ち、手作りの味を楽しんでもらえるよう、可能な限り加工品を避け、**手作り給食を心がけています。**

今回は中学校へ提供したスコーンの作り方を紹介します。簡単に作れますので、ご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。

今後も手作り給食や季節・行事食を大切に、**安心・安全な給食**を提供していきます。

スコーン 20 個分

- ・ホットケーキミックス 500g
- ・無塩バター 130g
- ・チョコチップ 200g
- ・牛乳 120cc

【事前準備】

バターは室温で柔らかくしておく。



① ホットケーキミックス粉に柔らかくしたバターを加え、さっくり混ぜる。



② ①に、牛乳を加えて軽く混ぜ、チョコチップを加えて混ぜ合わせる。



③ こねたタネを伸ばし三角に切り分けます。(1人 50g)
④ 鉄板に並べ 170℃で 20分焼き上げる。



一つずつ真心こめて調理しているトン。好き嫌いなく食べてくれると嬉しいトン♪



特定健診の受診があなたの未来を守ります

- メリット① 高血圧や糖尿病など、**生活習慣病を早期発見**
(生活習慣病は自覚症状がなく進行します。だからこそ健診での早期発見が大事)
- メリット② 自分の健康状態を継続して把握できる
- メリット③ 生活習慣病を未然に防ぐことで、医療費の節約につながる



健診で何がわかるの？

特定健診ではこんな検査をします！



問診 ・喫煙歴 ・服薬歴

現在の健康状態や既往歴、生活習慣などを確認

身体測定 ・身長 ・体重

BMI (肥満度) を算出し、「肥満、普通、やせ」かを確認

・腹囲

おへその高さで計測し、「内臓脂肪の蓄積」を確認

血圧測定 ・収縮期血圧 (上の血圧)

・拡張期血圧 (下の血圧)

心臓病や脳卒中のリスクなどを調べる

尿検査 ・尿糖 ・尿蛋白 ・尿潜血

糖尿病や腎臓病等のリスクを調べる

血液検査 「脂質異常症」や「糖尿病」、「肝機能」や「尿酸値」などを確認

働き盛りの皆様へ

尿酸値が気になっている方いませんか？

実は、読谷村 (40 ~ 64 歳男性) の尿酸高値者の割合は、全国の約 2 倍！健診の検査項目には尿酸値も含まれています。痛風、尿管結石などのリスク要因になるものです。一度調べてみませんか。

※集団健診では、40 ~ 74 歳国保加入者は眼底検査と心電図検査 (約 2,500 円相当) が無料で受けられます。

一年に一度は健康診断



受診後は、専門家のサポートも一緒に！



沖縄県制作の健康啓発動画が見られます →





路線バスの運賃 終日無料の実施

9/4（水）～29（日）までの毎週水曜日と日曜日の計8日間

対象：沖縄県内（離島含む）の一部を除く、
ほぼ全ての路線バス及びコミュニティバス

- ・琉球バス、那覇バス、沖縄バス、東陽バス、東京等の本島を運行する路線バス
- ・伊江島観光バス、宮古協栄バス、東運輸等の離島を運行する路線バス
- ・県内市町村が運行するコミュニティバス（鳳バスなど）

※対象外：「リムジンバス」、「定期観光バス」、「高速道路を走行するバス（系統番号111番や117番等）」



☎ 〈沖縄県 企画部 交通政策課〉 ☎ 098-866-2045

心配ごと相談所

相談名	相談内容	日時	担当
身体・性に関する相談	命・性に関すること、妊娠から出産・子育てについての悩みや不安への相談	毎月 第3水曜日 13:00～16:00	一般社団法人 沖縄いのちにエールを贈る会 (助産師)
アルコールに関する相談	アルコール問題に関する相談・家族の相談	毎月 第3木曜日 13:00～16:00	読谷断酒会 読谷断酒家族会
就労相談	お仕事に関する相談、就職活動への不安がある方、一人では就職活動が不安な方	毎週金曜日 13:00～16:00	一般社団法人 うちなーからはーい (就労コーディネーター)

※要予約：事前にお電話にてご予約下さい。相談は1回45分/1日3組まで

☎ 〈社会福祉法人 読谷村社会福祉協議会〉 読谷村字座喜味 2975（総合福祉センター内）
☎ 098-958-2939

裁判所の話題

裁判所では、新しくできた制度や国民の皆さんの関心が高いと思われる裁判手続などを、随時「広報テーマ」として取り上げています。

最近では、裁判員裁判の実施状況、平成22年に施行から満10年を迎えた成年後見制度及び同年に全国展開となった督促手続オンラインシステムなどについて取り上げました。

裁判所ウェブサイトでは、広報テーマの他にもさまざまな情報を掲載しています。是非アクセスしてみてください。

「裁判所」<https://www.courts.go.jp>



ご芳志

企業版ふるさと納税への寄附

株式会社ブルーポイント 様 100万円
代表取締役 岩崎壮志 様
東京都江戸川区清新町2丁目3番4-205



株式会社ブルーポイント 様による寄附の贈呈

育英会への寄附

一般寄付
株式会社 Hearly 様 1万円

広報クイズのヒント

イラストの読み方。左上から・・・
「かいぞくせん」「バナナ」「かぎ」「くるま」
「わなげ」「ことり」「かん」「たいよう」
「かさ」「ふ」「ロボット」「ねこ」
「ご」「せんぬき」「ブリッジ」「やきゅう」

9月の無料相談

※「司法書士による法律相談」、「弁護士による法律相談」は、相談日翌日から次月の予約を受け付けます。

相談会名	相談内容	場所	日にち	時間	予約・お問い合わせ
司法書士による法律相談 ※要予約 各6組	遺言、贈与、金銭貸借、 土地の売買、賃借など	役場1階会議室 C (健康推進課となり)	4日(水)※毎月第1(休) 11日(水)※毎月第2(休)	13:00～16:00	生活環境課 ☎982-9214
弁護士による法律相談 ※要予約 10組	土地問題、相続、財産分与、 親権、訴訟に関すること	役場1階会議室 C (健康推進課となり)	18日(水)※毎月第3(休)	13:30～16:00	
消費者相談 ※当日受付	契約トラブル、虚偽広告、 製品トラブルなど	役場1階相談室 B (こども未来課前)	11日(水)※毎月第2(休)	10:00～12:00 13:00～16:00	
行政相談 ※当日受付	役場での手続きや仕組み、 問い合わせや意見など	楚辺公民館	18日(水)※毎月第3(休)	10:00～12:00	
女性相談(離婚・DV等)	離婚、DV、家庭内トラブル など	役場相談室 (福祉課)	(月)～(金)	8:30～17:15	福祉課 ☎982-9209
くらし・しごと相談	失業、貸付、家賃など生活 や就職に関すること	役場福祉課	(月)～(金)	10:00～16:00 ※最終受付 15:00	
グジョブサポート読谷	個別就職相談	役場1階 正面入口の右手奥	(月)(水)(木)	10:00～12:00 13:00～17:00	商工観光課 ☎982-9216

読谷村の人口

7月末時点

	人口総数	世帯数	男	女	前月差
	42,152	18,061	20,660	21,492	(+12)
					(+42)
					(-13)
					(+25)

ニライ消防本部

7月の救急出場件数

令和6年7月中

	読谷	嘉手納	北谷
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	0	1	0
交通	3	1	12
労災	1	0	0
運動競技	2	2	1
一般負傷	29	9	29
加害	2	1	0
自損行為	0	0	0
急病	182	40	131
転院	5	2	8
その他	0	1	0
不搬送	73	28	45
月計	297	84	226
2024年度 累計	950	341	786

ニライ消防本部

7月の災害発生件数

令和6年7月中

火災	一般救助	風水害
2件	1件	0件

9月のマイナンバー時間外交付

休日交付	時間外交付	受取時間
9/8(日)	9/11(水)	9:00～13:00 (最終受付 12:30)
		17:15～19:00 (最終受付 18:45)

受取場所 読谷村役場 1階 住民年金課

嘉手納警察署管内

7月の刑法犯認知件数

令和6年7月末

	読谷	前年同月比
凶悪(殺人、強盗等)	5	(4)
粗暴犯(暴行、傷害等)	10	(3)
窃盗犯	111	(43)
自転車盗	30	(18)
オートバイ盗	2	(0)
万引き	25	(7)
その他	54	(18)
知能犯(詐欺、横領等)	24	(10)
風俗犯(強制わいせつ等)	1	(0)
その他(器物破損、住居侵入等)	16	(-3)
全刑法犯	167	(57)

9月の納税

納期限 9月30日(月)

国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

※納付書を確認し、役場・金融機関・コンビニ・
スマホ等で納付をお願いします。

※口座振替をご利用の方は、**前日までに残高
の確認**をお願いします

スマホ納付
について▼

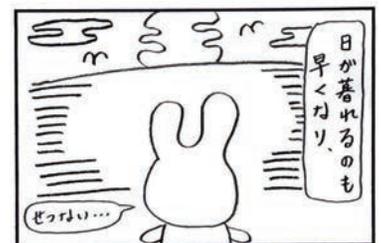
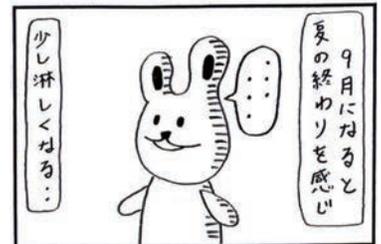


よみたん日和

さく・え まさや

その 40

「夏はまだ終わらない」



動物の遺棄は犯罪です

動物を捨てたり遺棄することは
犯罪です。絶対にやめましょう。

読谷村役場 生活環境課 ☎982-9214



読谷村のお知らせ

FM よみたんから

(月)～(金) 9:55～10:00
18:55～19:00

チャンネルは

78.6MHz





みんなの写真館

9月号応募分 テーマ **夏**



おいしくな〜れ!
比嘉さん



アカショウビン
OkiPixelFindersさん



夏の海をぶーかぶか
いきもの係長さん



夏野菜カレーに読谷村
ハロンさん



ハッピーサマーウェディング
むらさん



スイカッ!
けいしょうさん



最高の夏景色♡
ファミマっ子さん



夏祭り〜
田嶋 蒼・西さん



浜辺のおてんば娘
みやさん

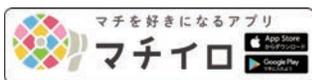
投稿用フォーム

次回 10月号応募分 テーマ「お気に入りの場所」※9/15 〆切

11月号応募分 テーマ「思い出」※9/16～10/15 〆切



読谷村公式ホームページ・SNS



読谷村
ホームページ



LINE
(ライン)



Youtube
(ユーチューブ)



読谷村議会
Youtube



note
(ノート)



| 企画・発行 | 読谷村役場 企画政策課 〒904-0392 沖縄県中頭郡読谷村字座喜味 2901 ☎098-982-9205

| 印刷 | 創明館プリントステーション☎098-958-3456 毎月1日発行 原則毎月10日までに各世帯へ配布