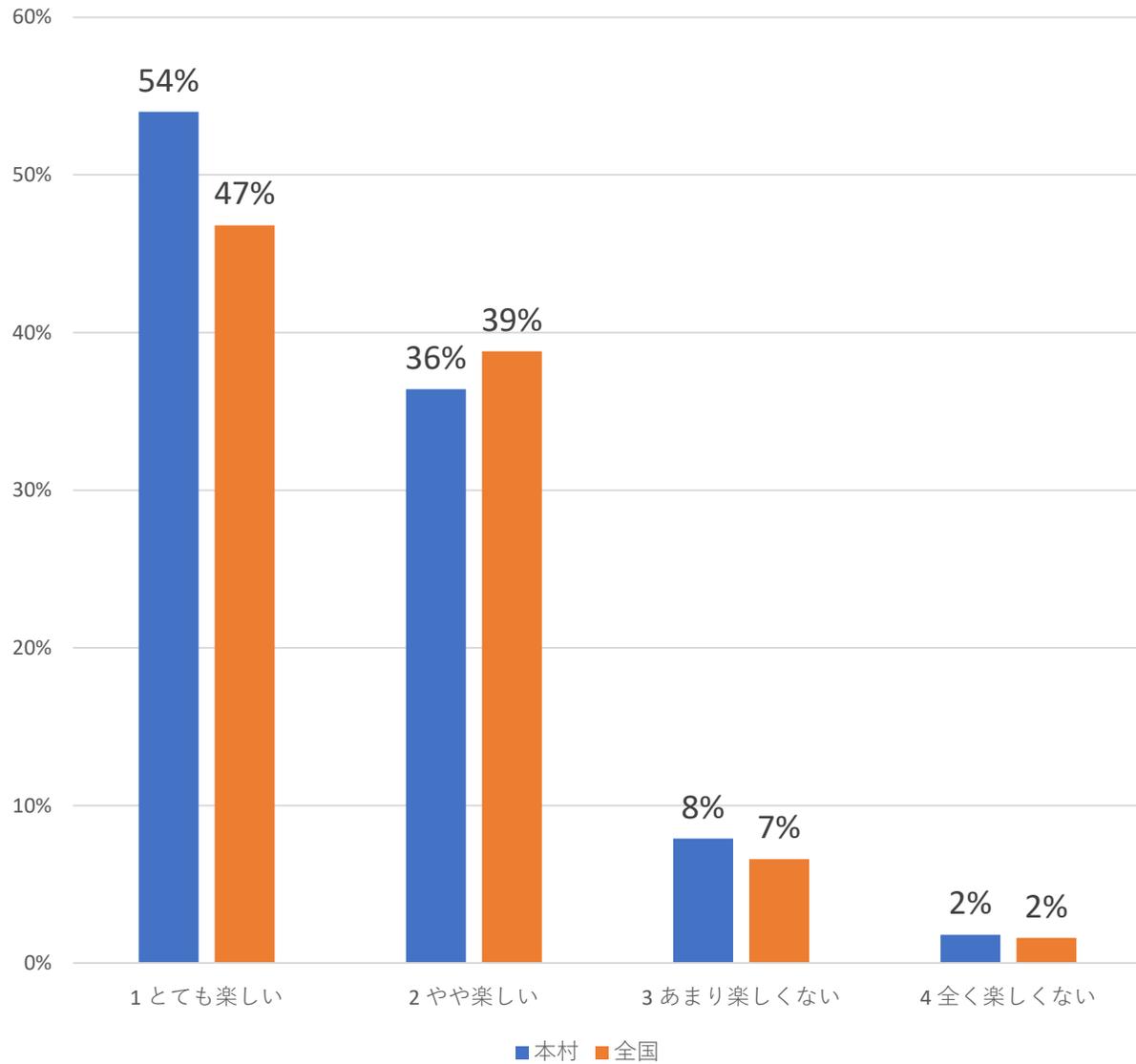
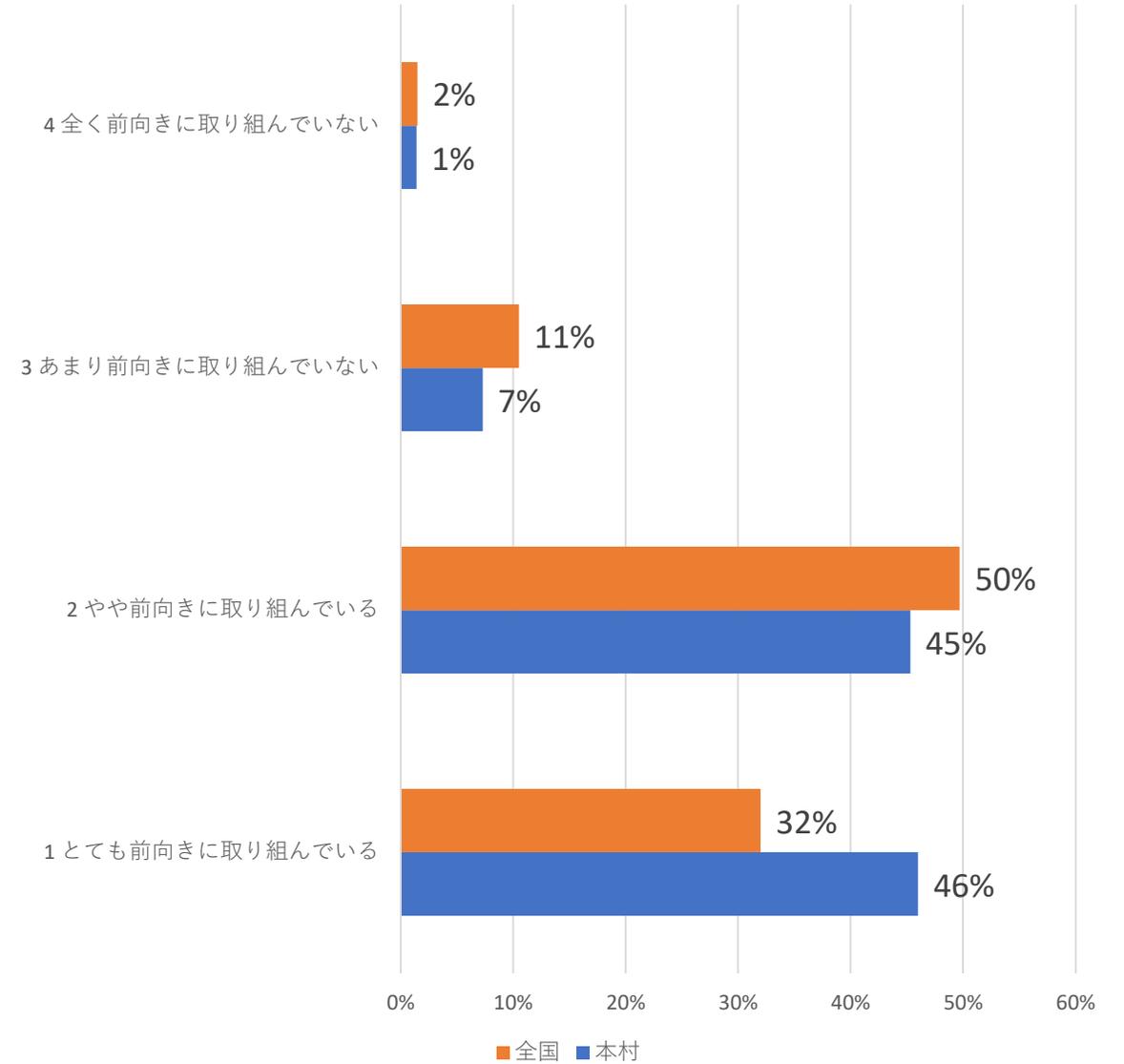


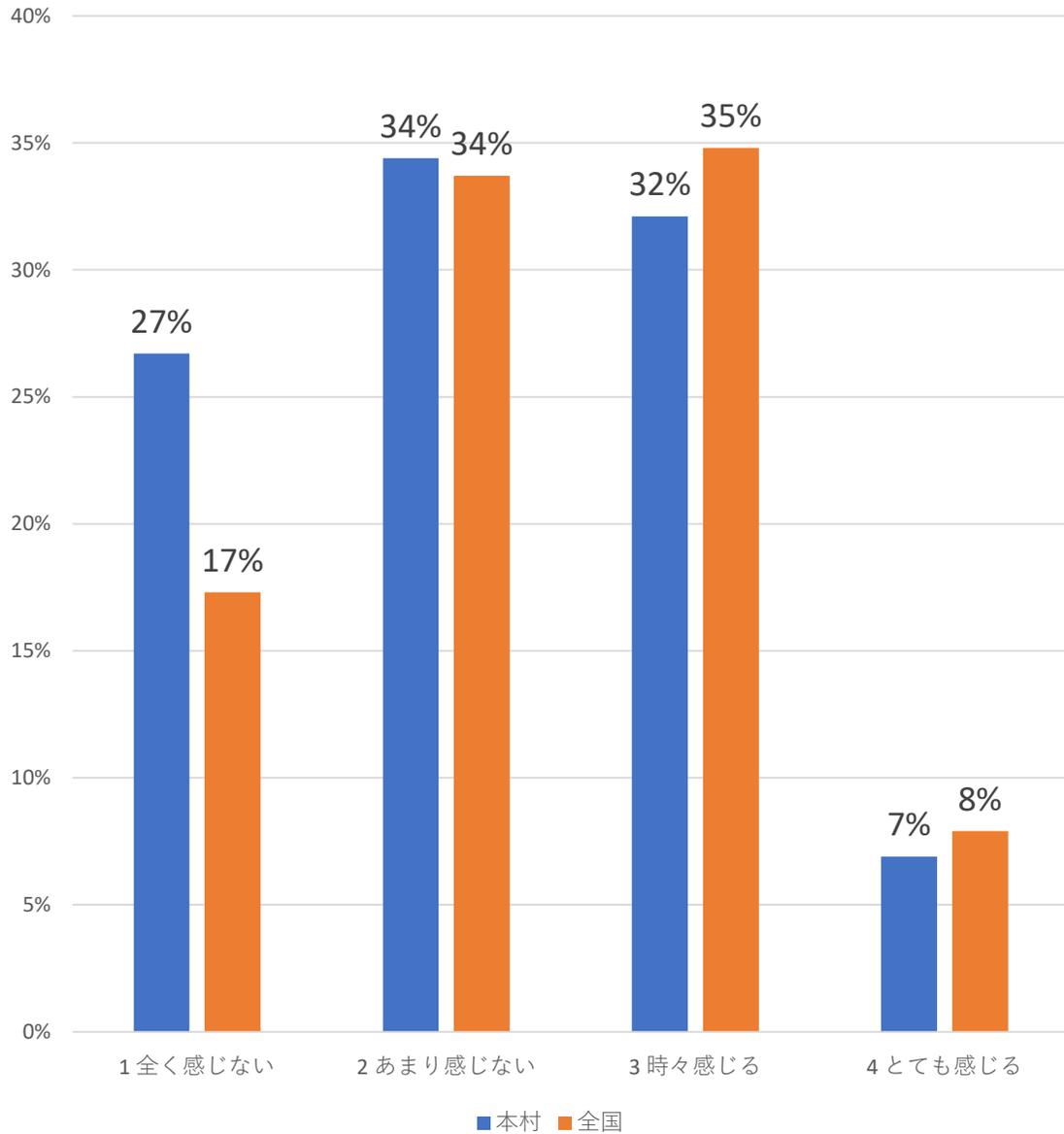
1. 学校生活は楽しいですか？



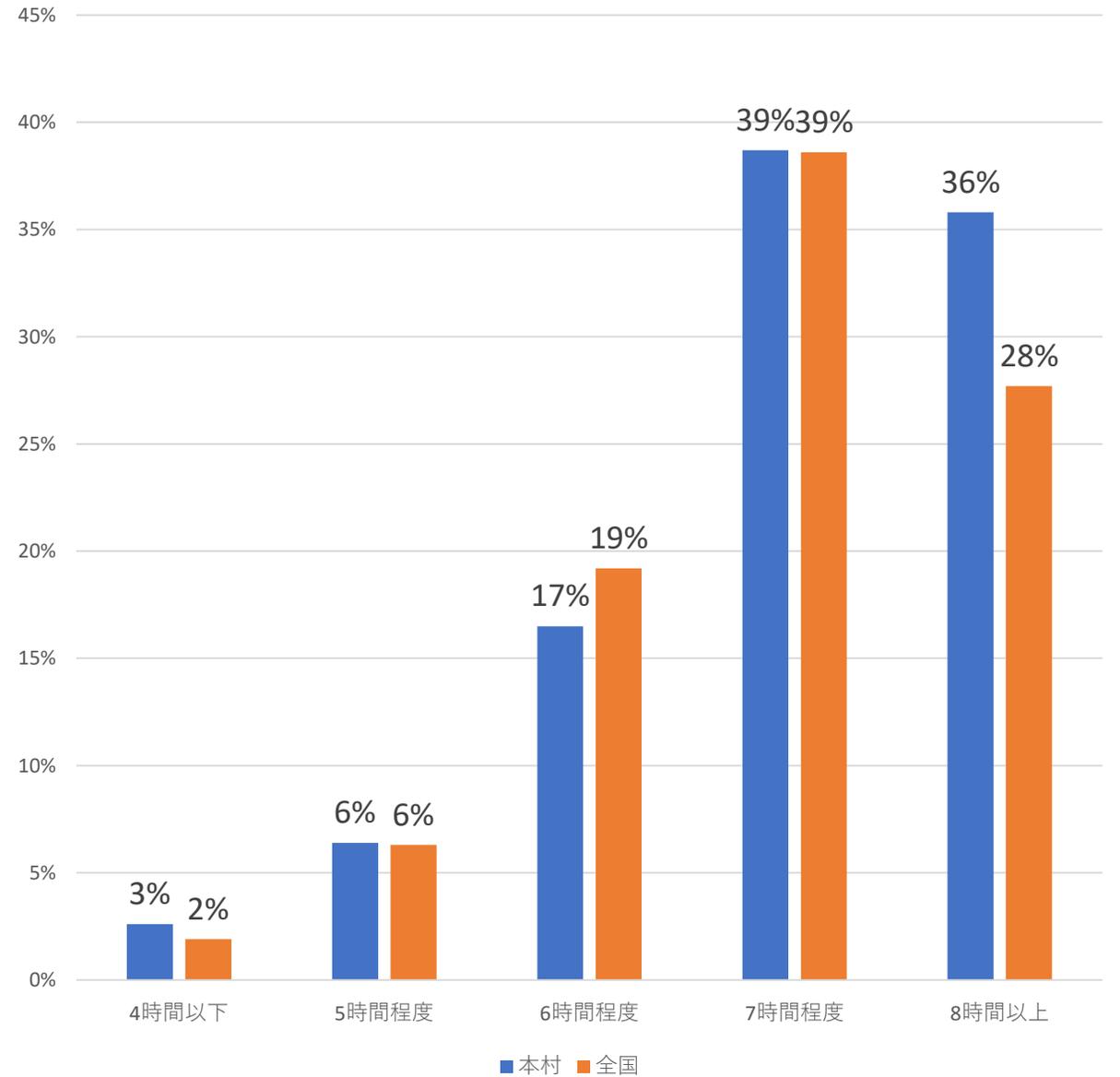
2. 学校における学習に前向きに取り組んでいますか？



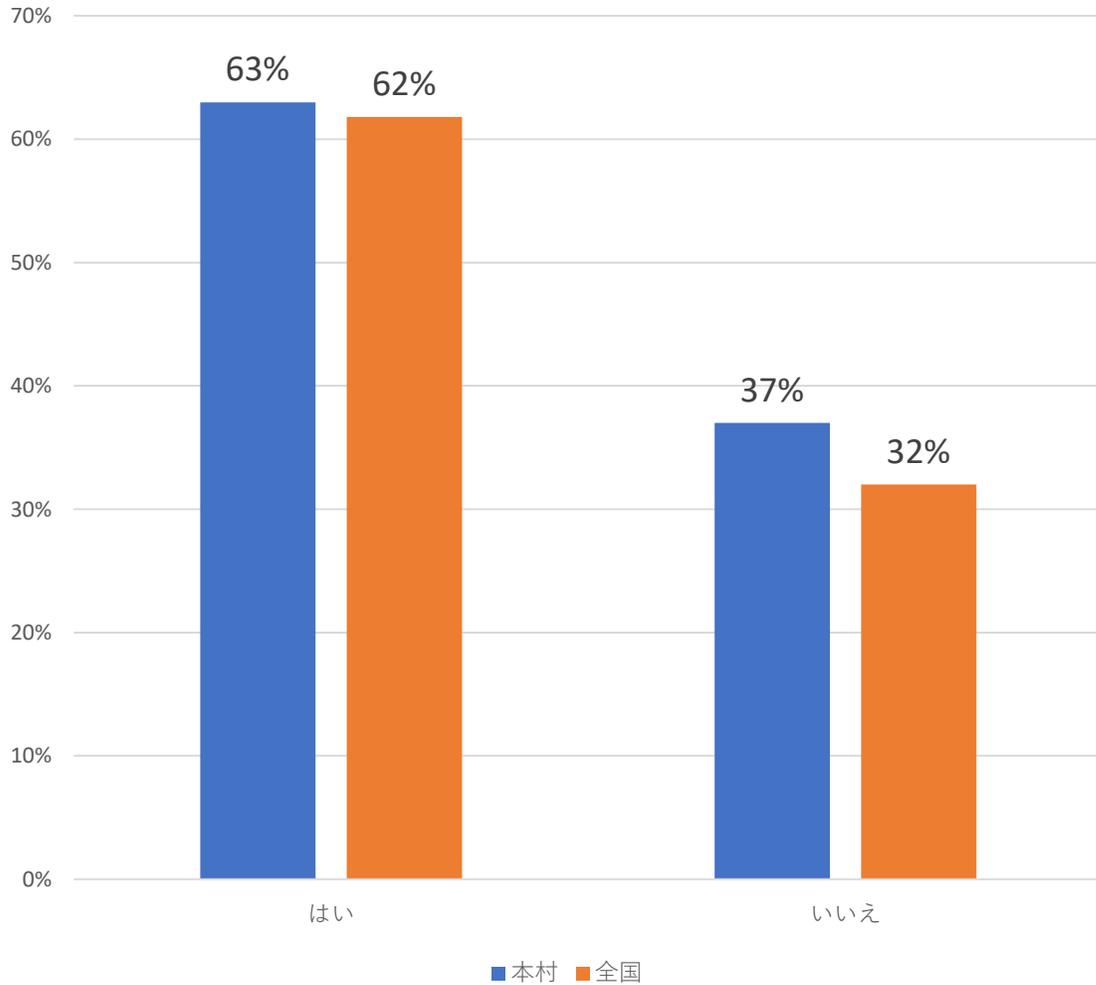
3. 学校生活の中で、困難やストレスを感じることはありますか？



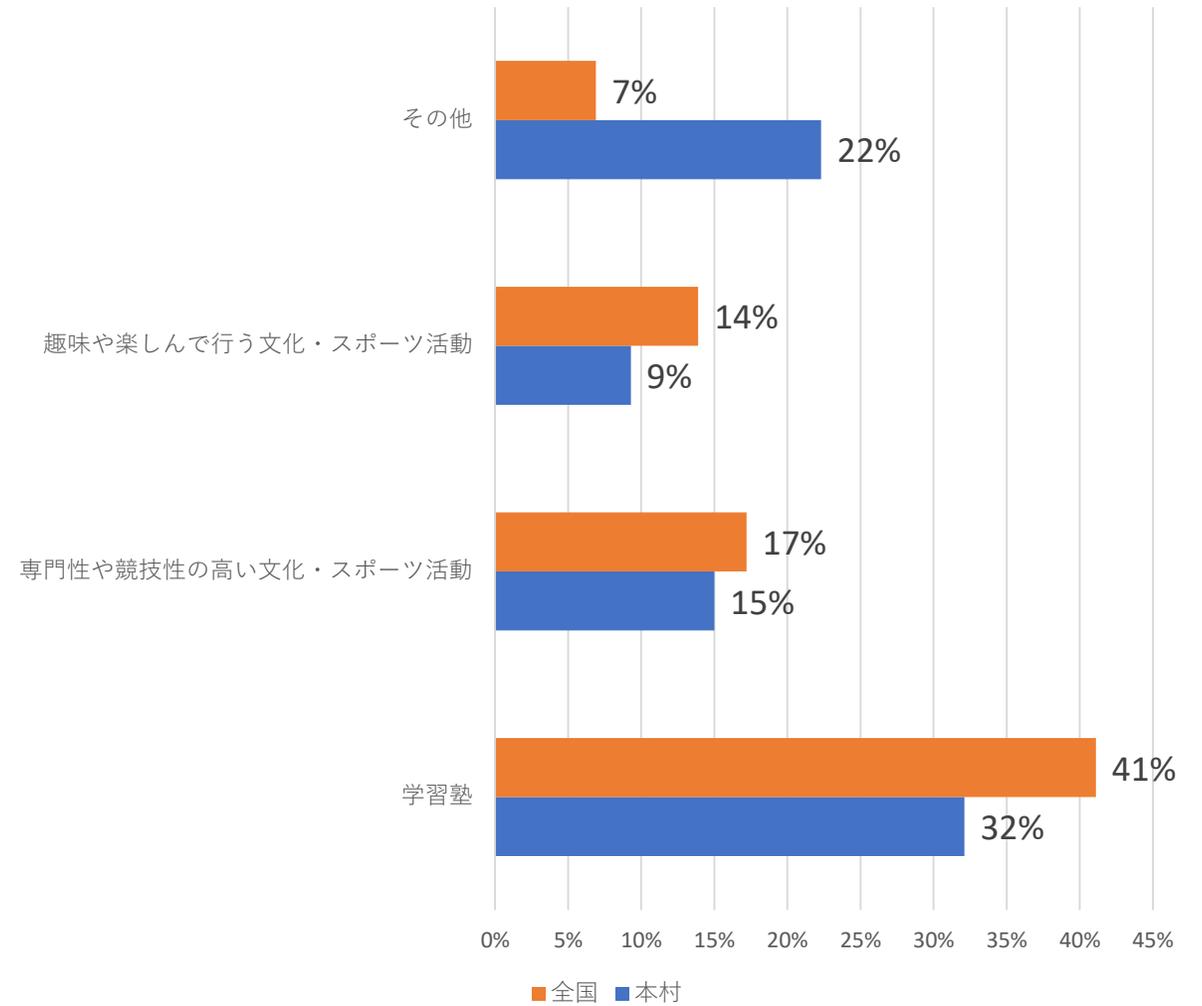
4. 1日の平均的な睡眠時間を教えてください。



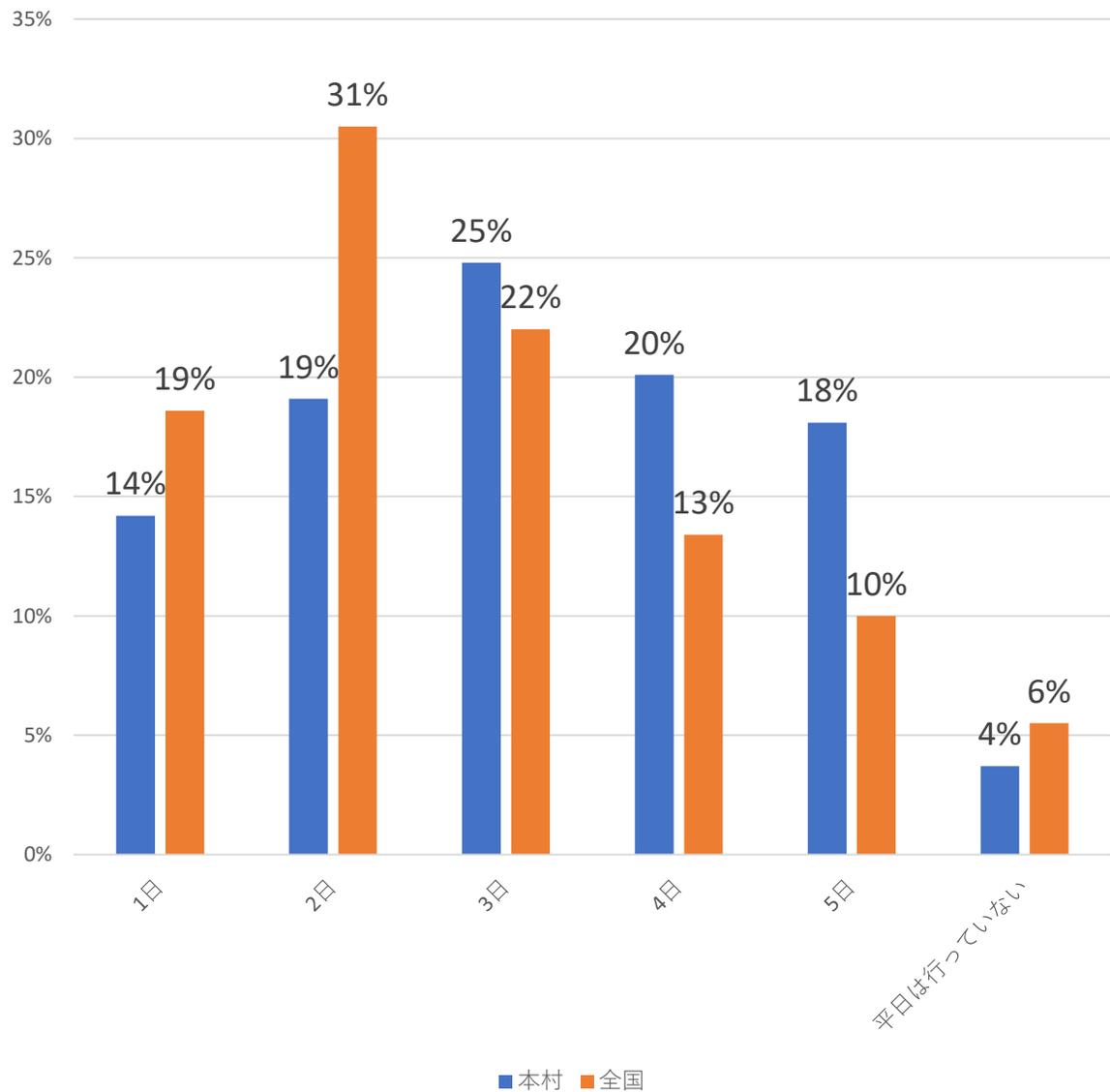
5. 学校以外で、学習塾やスポーツ活動、習い事などに通っていますか？



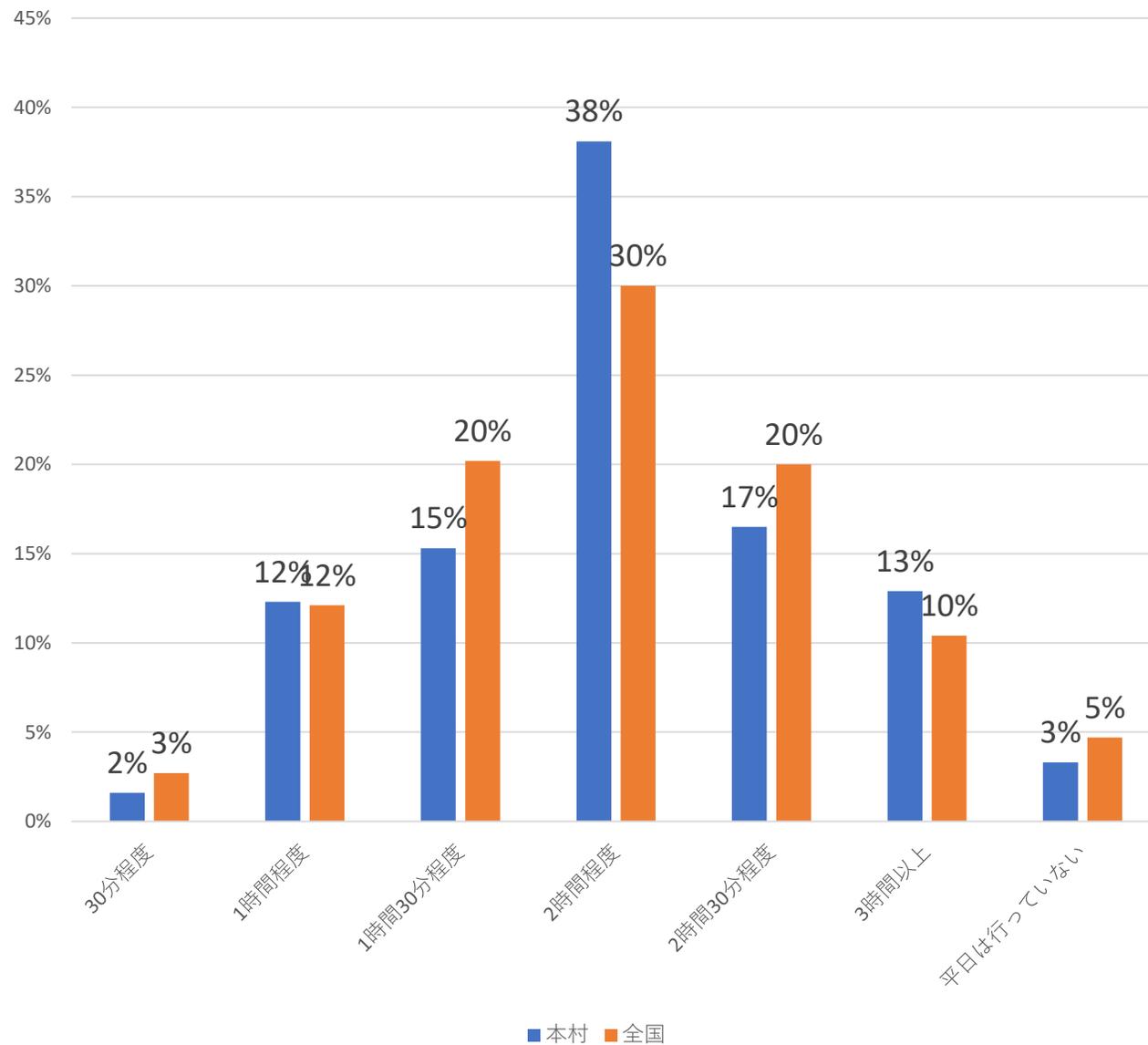
6. どんな習い事をしていますか？（複数回答可）



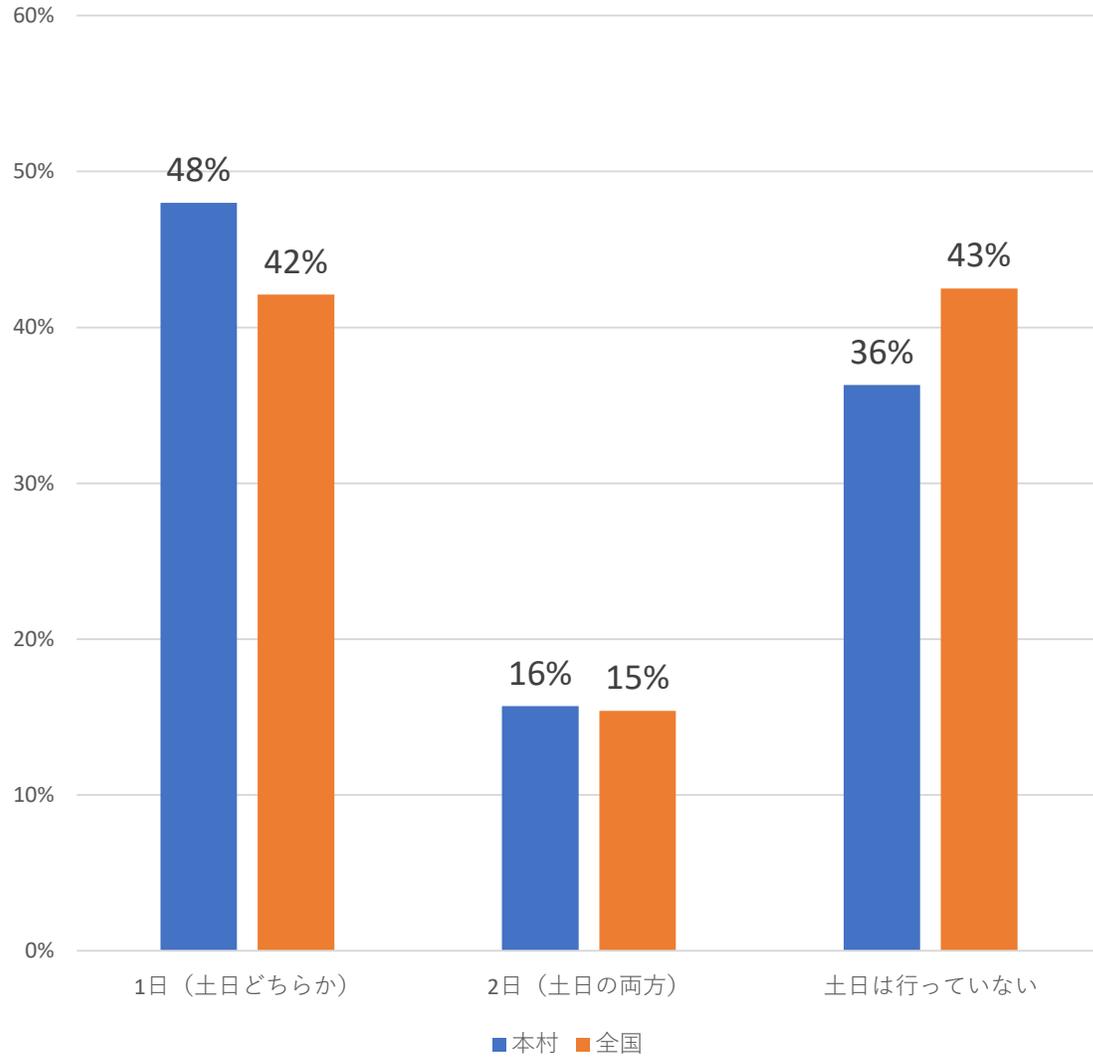
7. それらの活動を行っている平日の日数を教えてください。



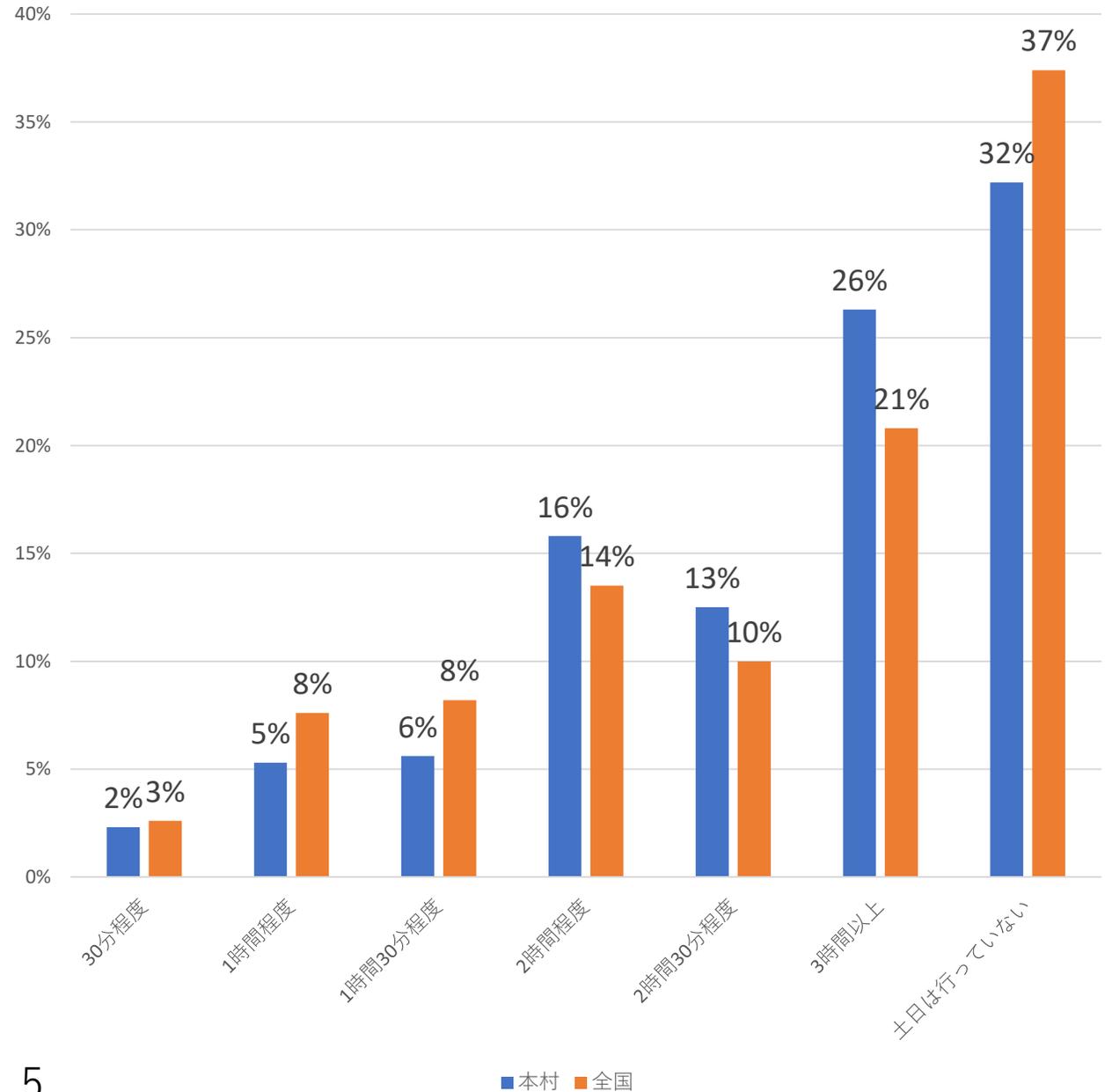
8. それらの活動の平均1日あたりの平均的な活動時間を教えてください。



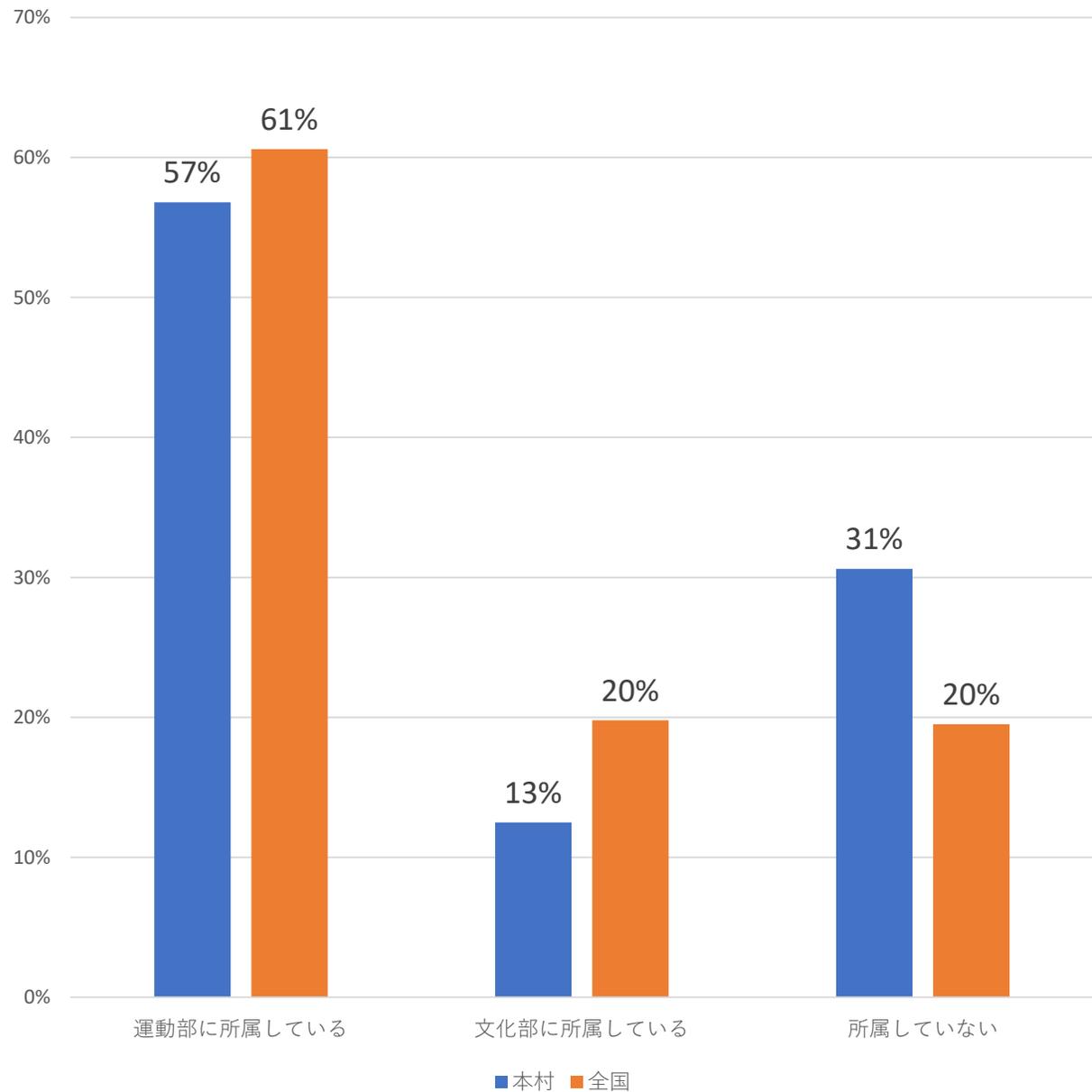
9. それらの活動を行っている、休日（土日）の日数を教えてください。



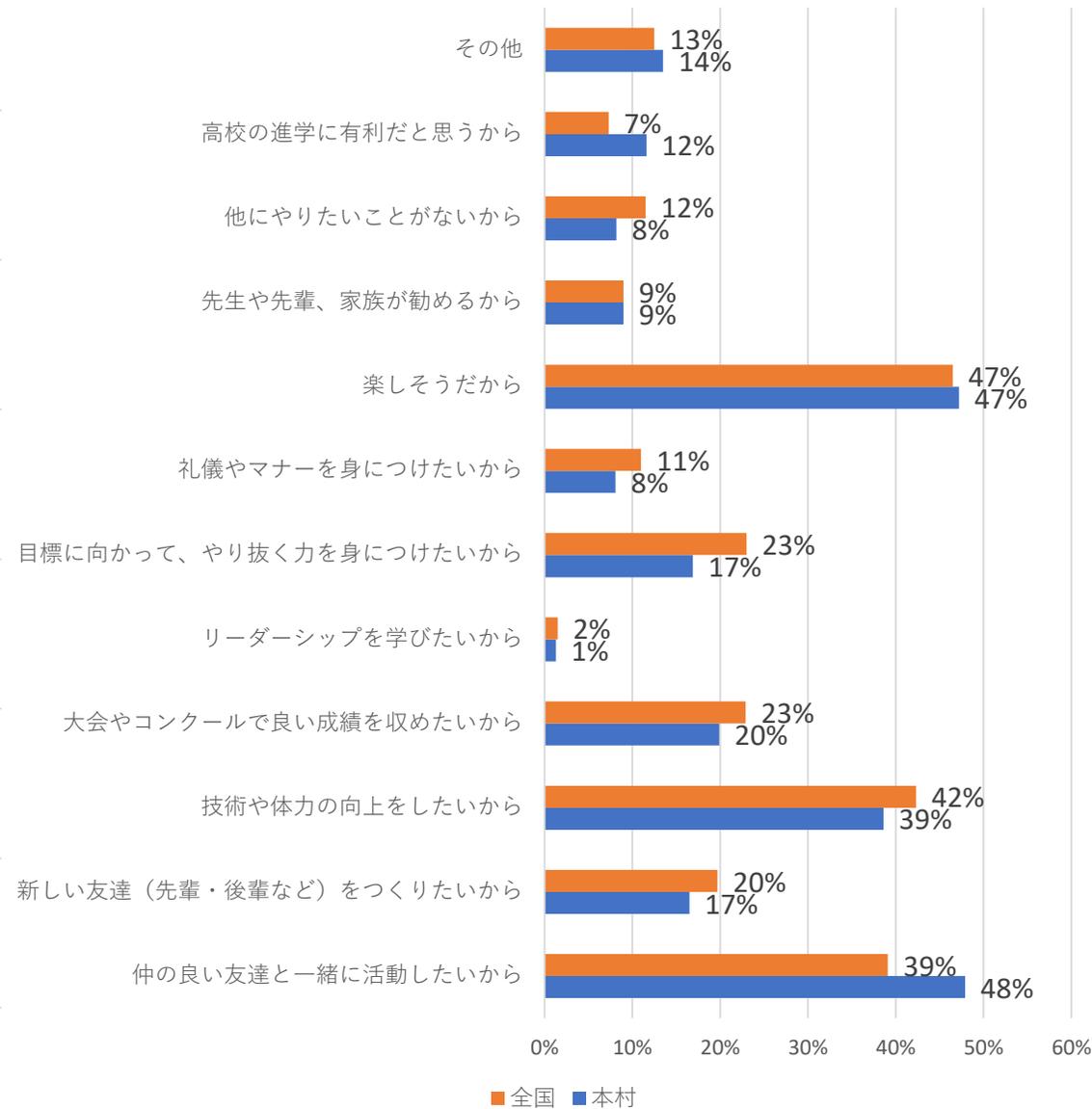
10. それらの活動の休日1日あたりの平均的な活動時間を教えてください。



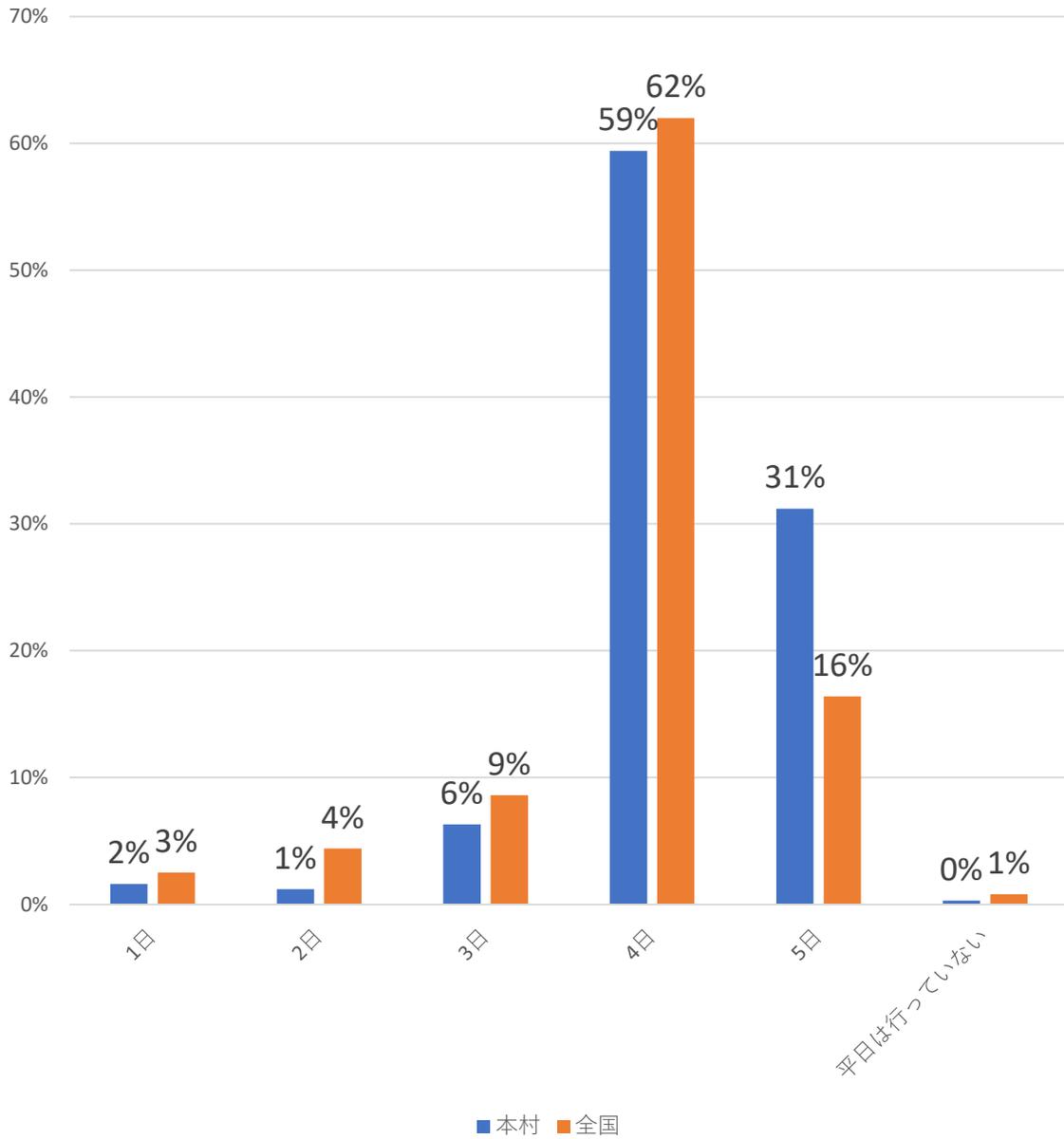
11. あなたは現在、学校の部活動に所属していますか？



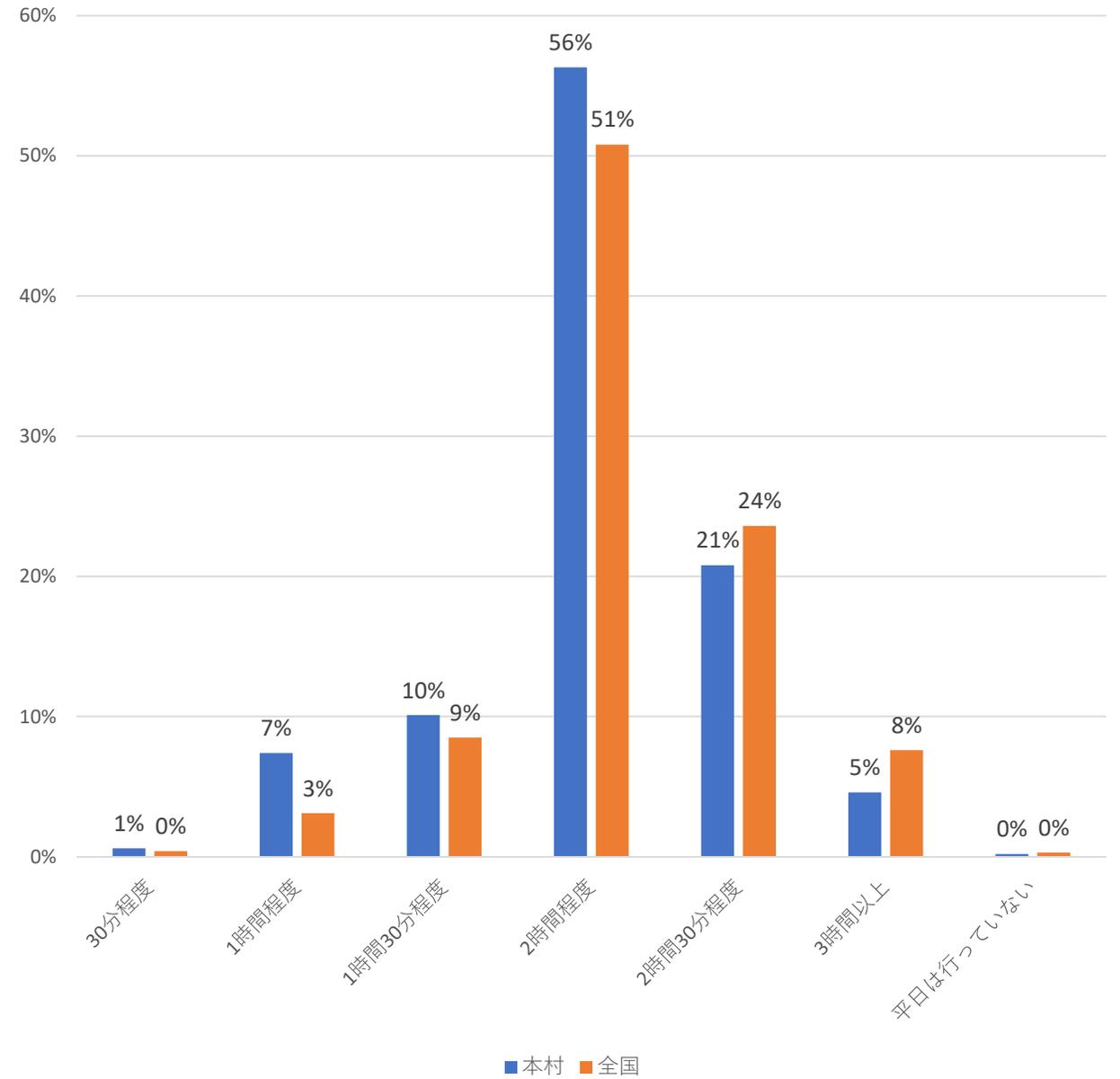
12. その部活動に入った理由や目的を教えてください。（最大3つまで）



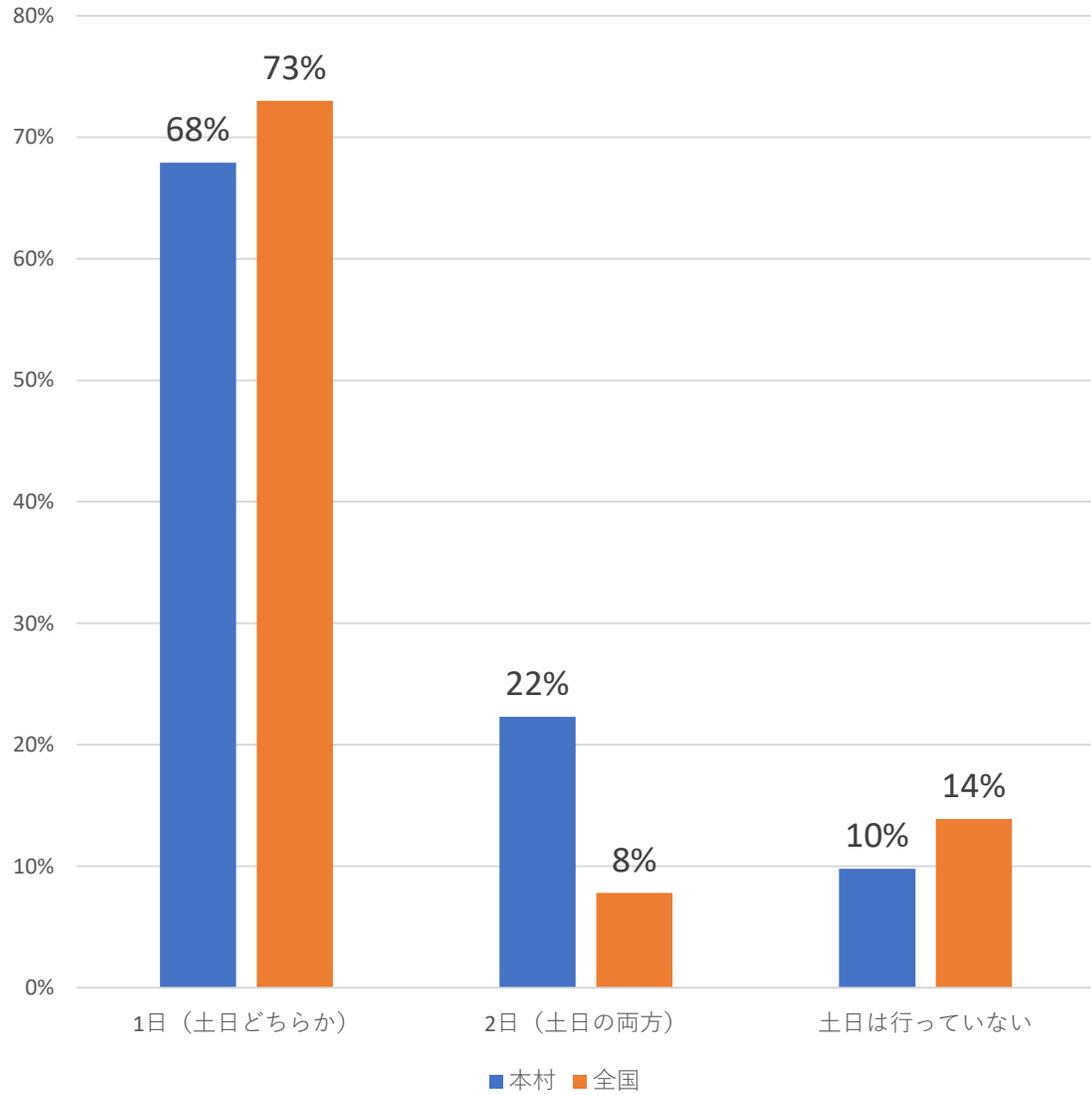
13. 部活動をしている平日の日数を教えてください。



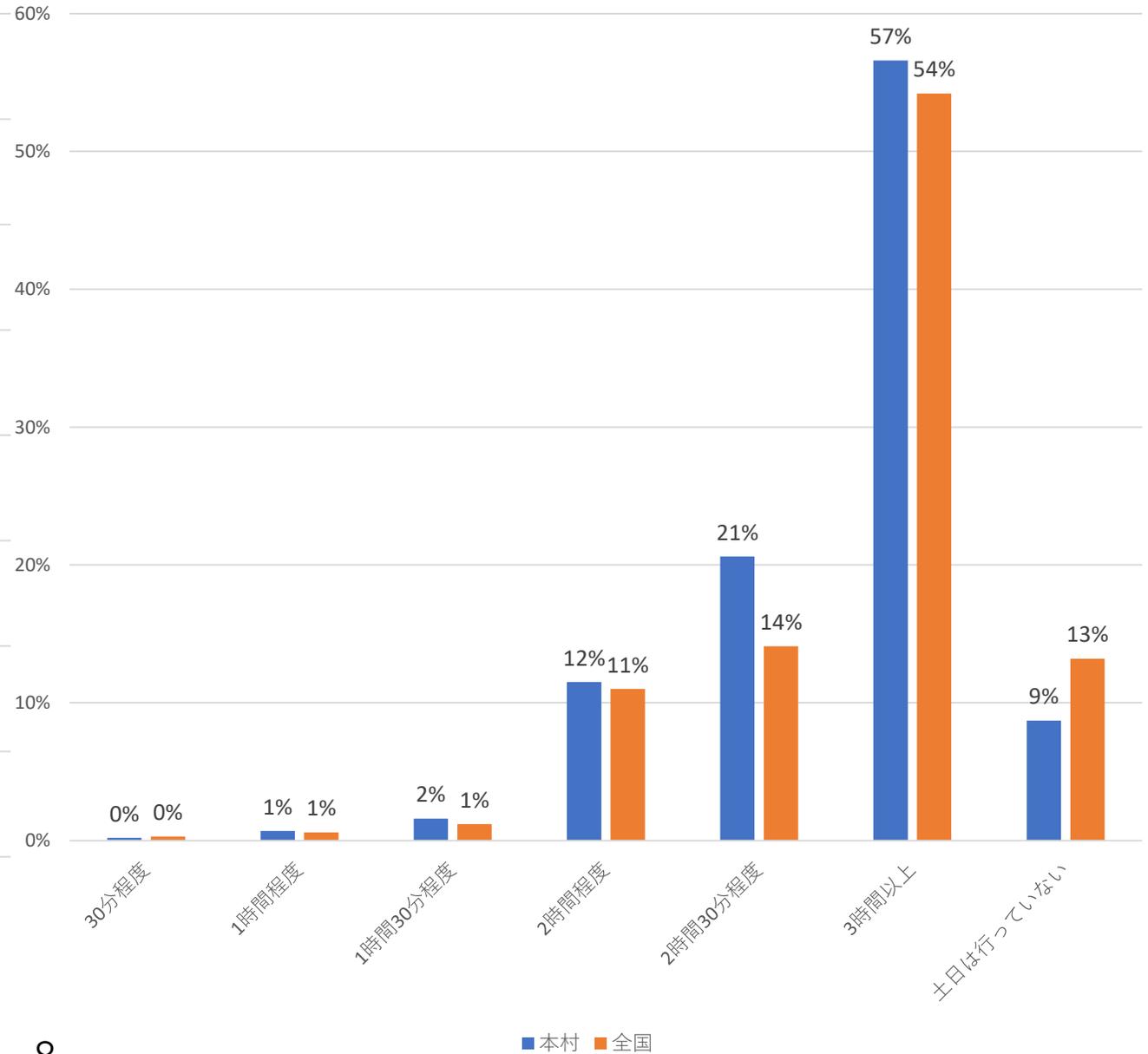
14. 平日1日あたりの平均的な部活動の時間を教えてください。



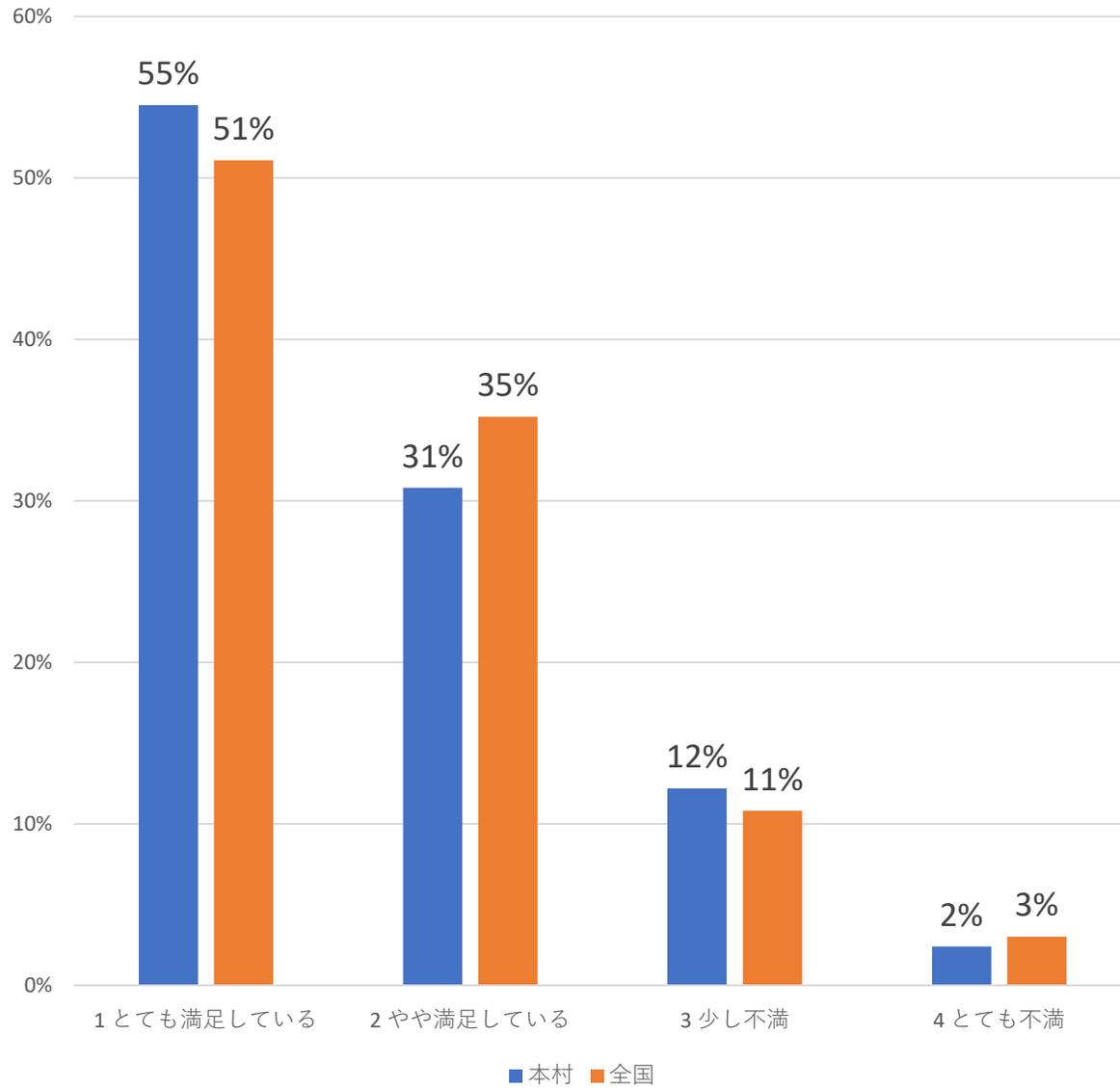
15. 部活動を行っている、休日の活動日数を教えてください。



16. 部活動を行っている、休日の活動時間を教えてください。

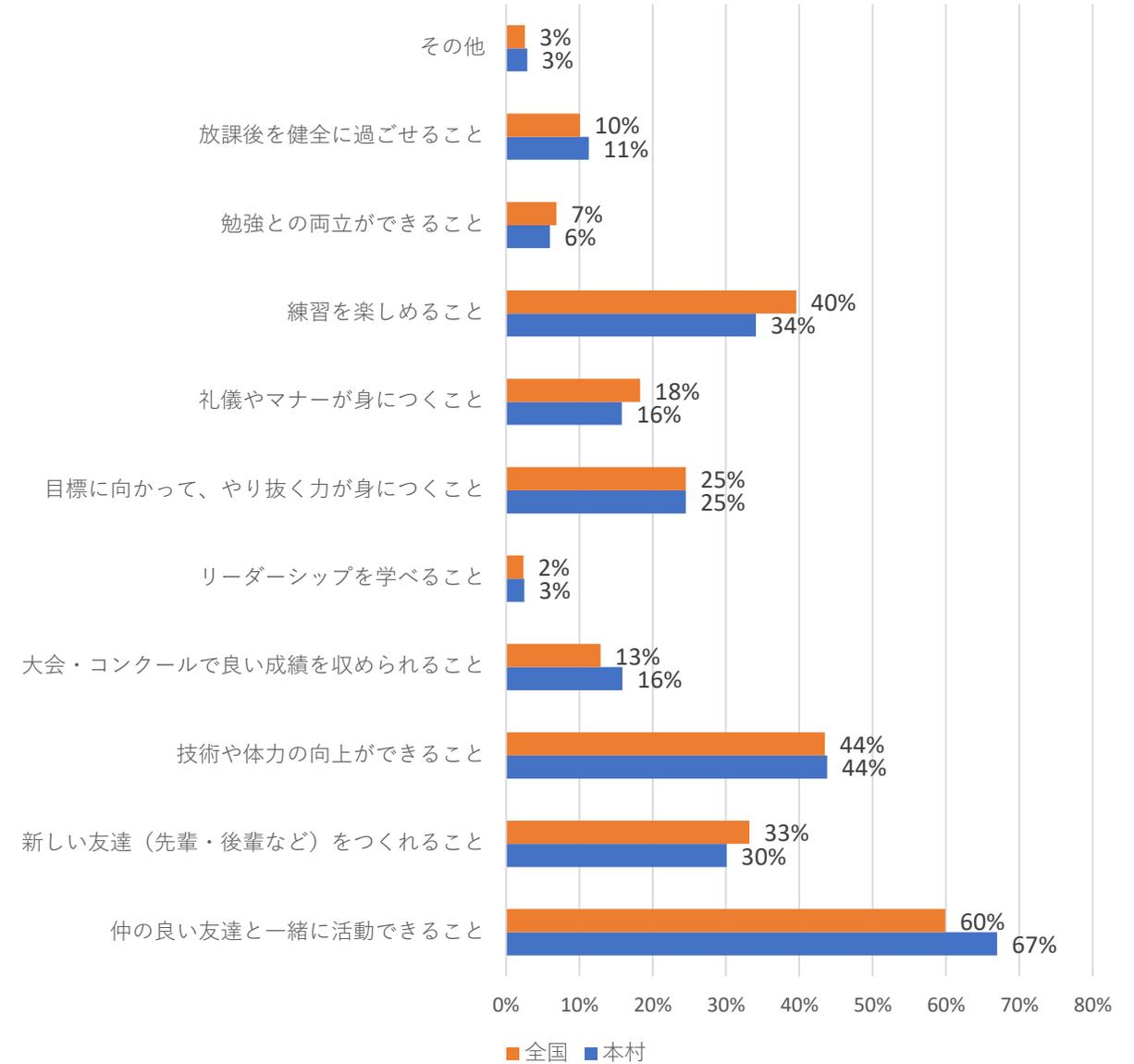


17. 今の部活動に満足していますか？

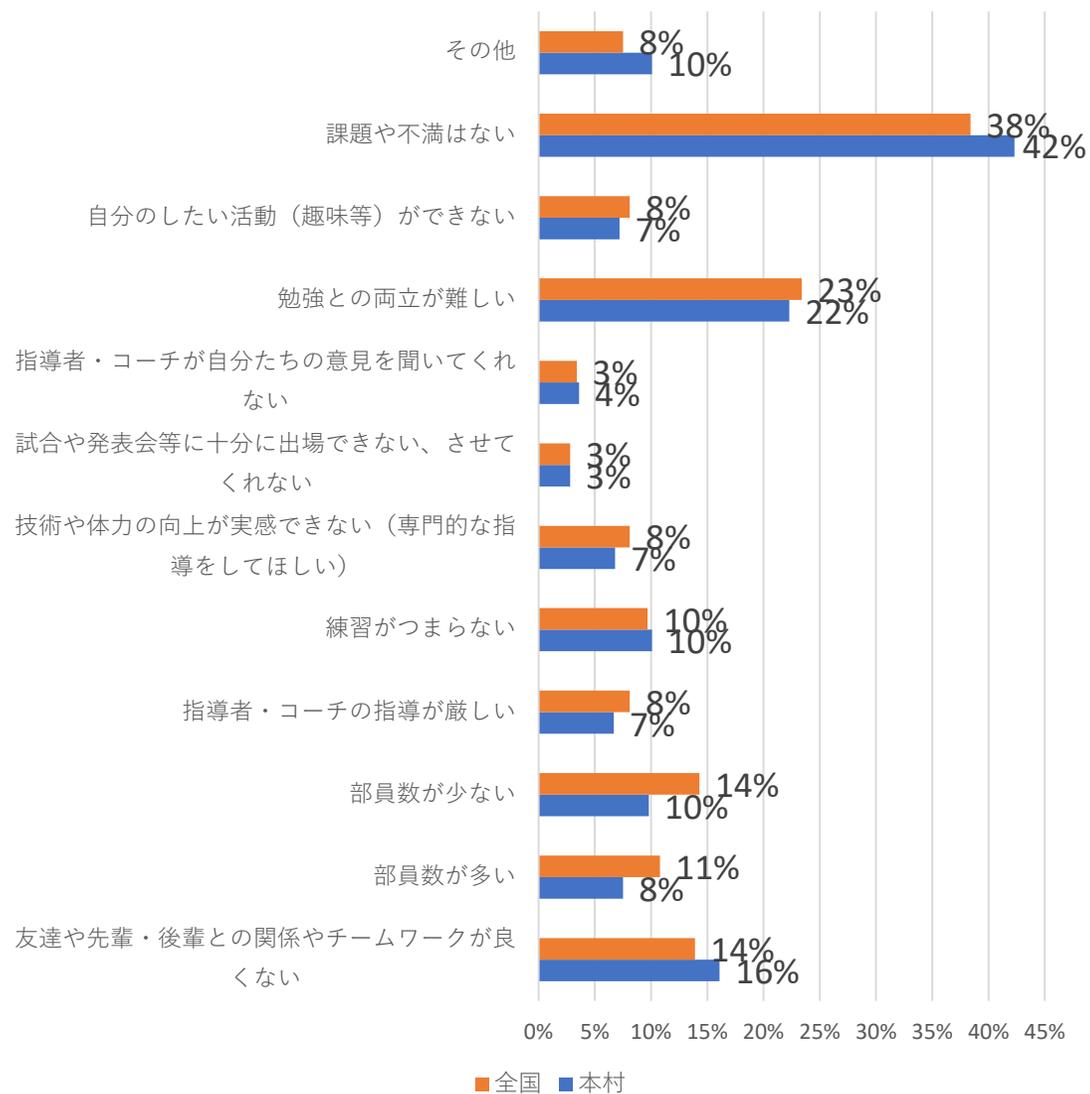


18. 今の部活動の良いところ、満足しているところを教えてください。

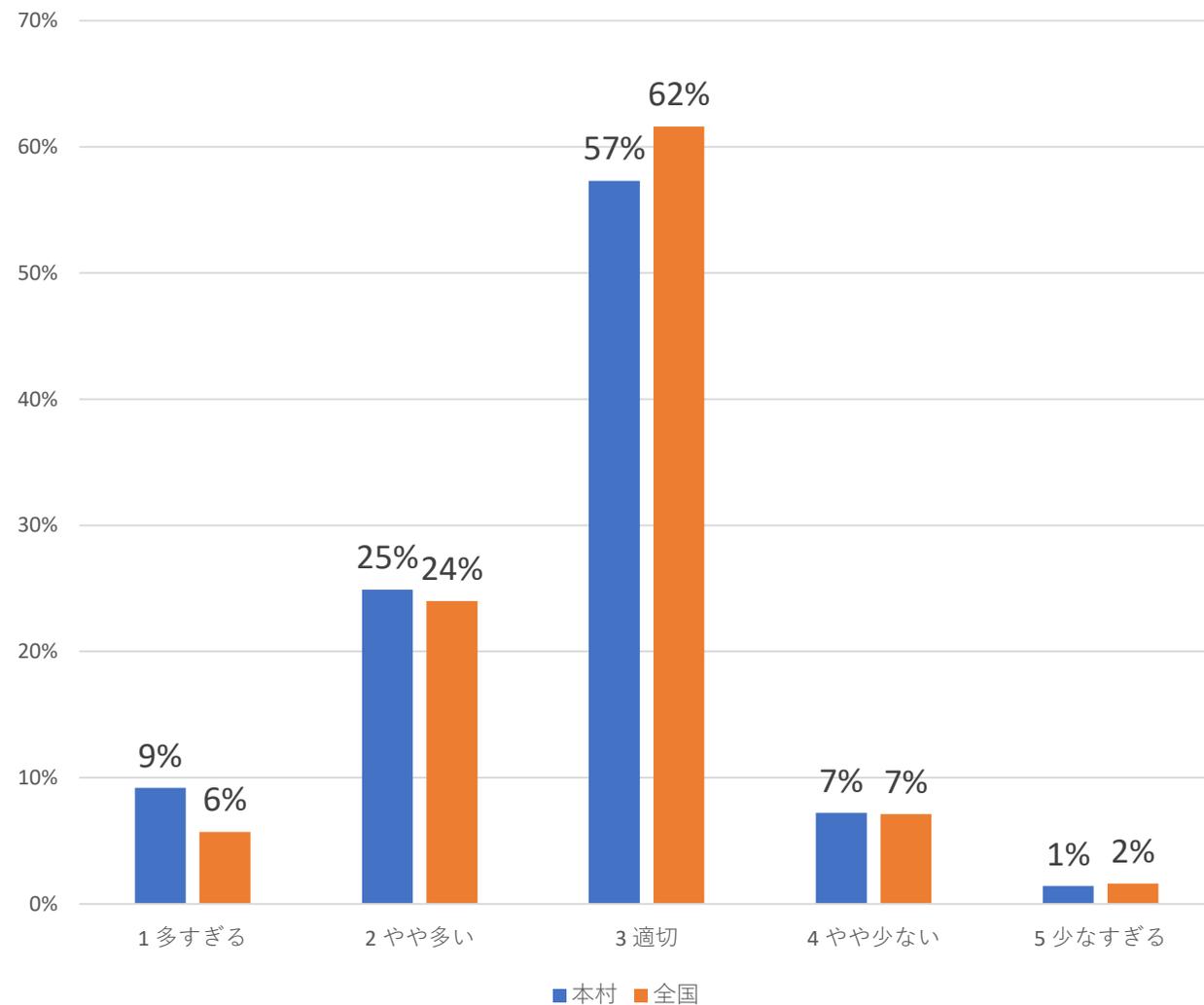
(最大3つまで)



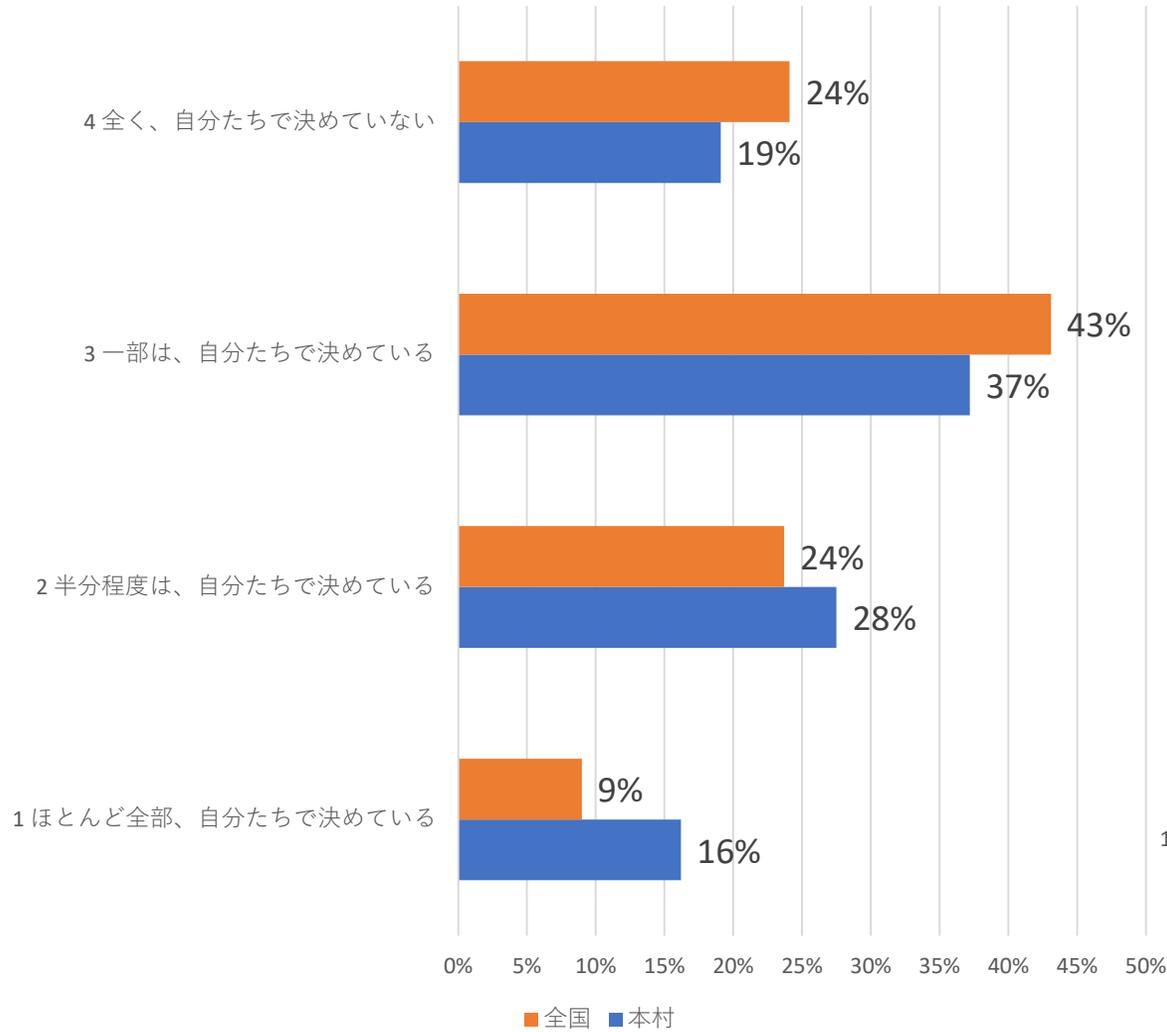
19. 今の部活動の課題や不満なところを教えてください。（最大3つまで）



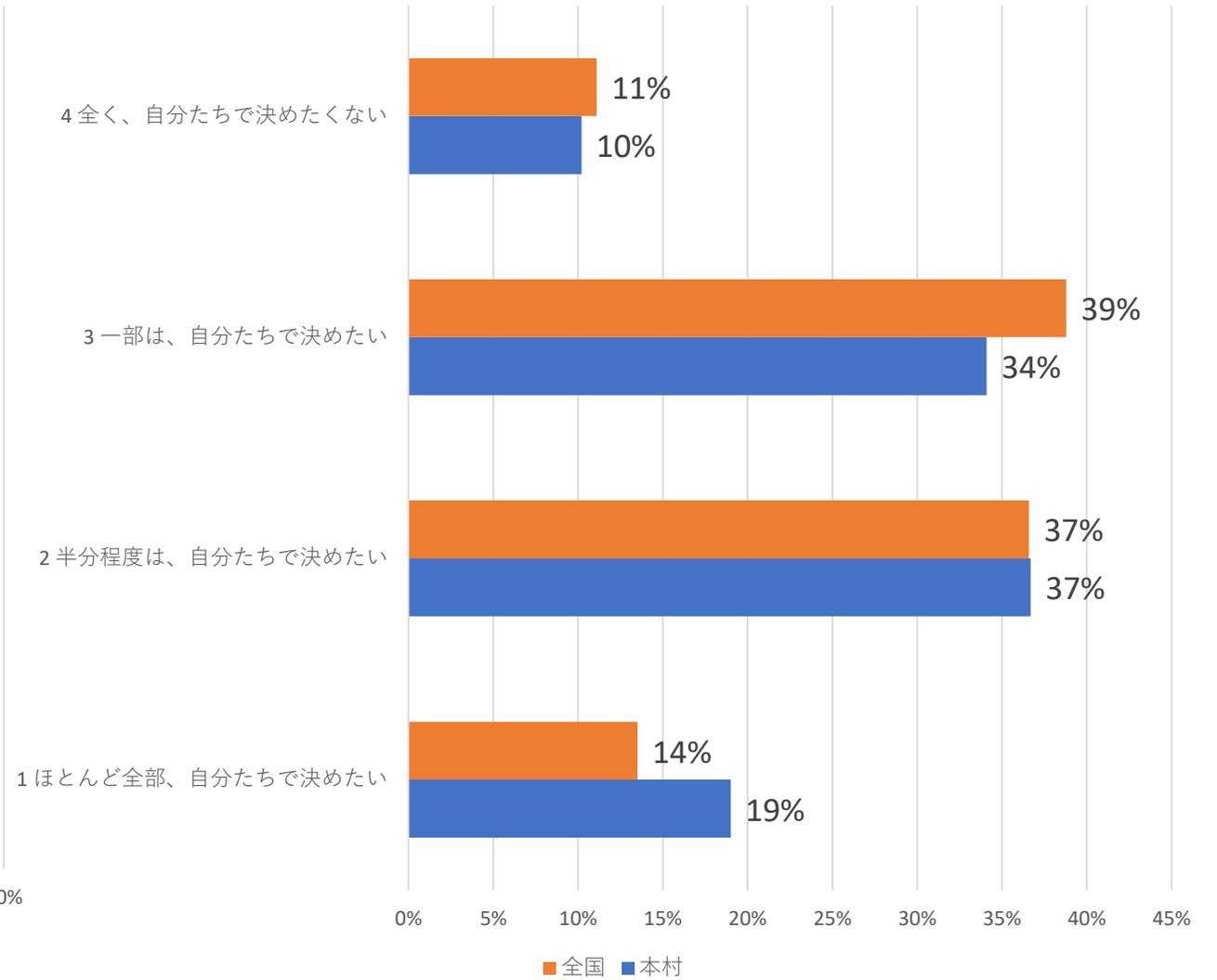
20. 学習や趣味、家族や友人との時間を含めて、心身ともに健康でバランスの取れた生活を送っていくために、現在の活動量（時間や日数）は適切だと思いますか？（1学期の様子を教えてください）



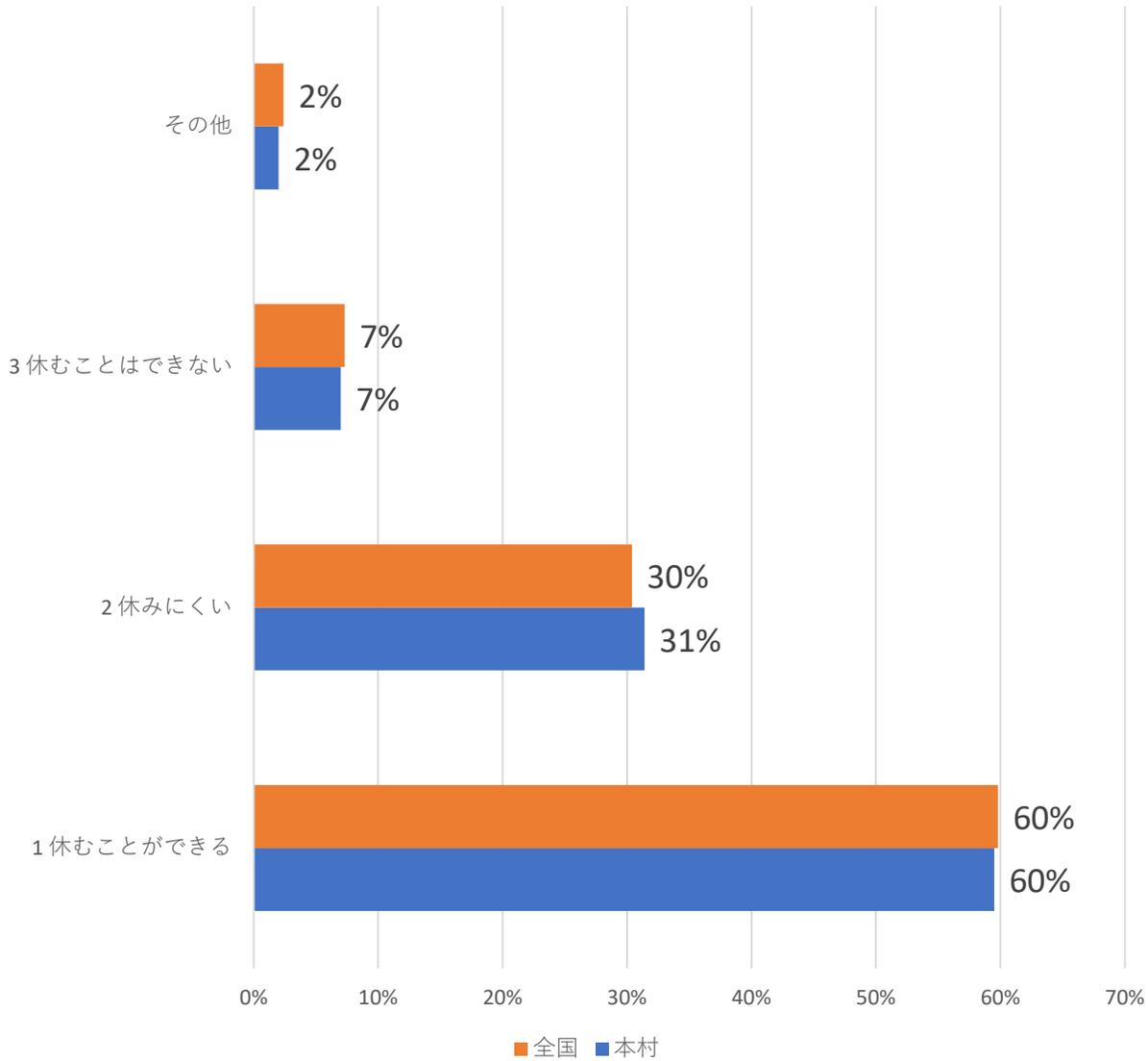
21. 現在、練習の時間や内容、試合のメンバーなど、自分たち（生徒同士）で決めていることはありますか？



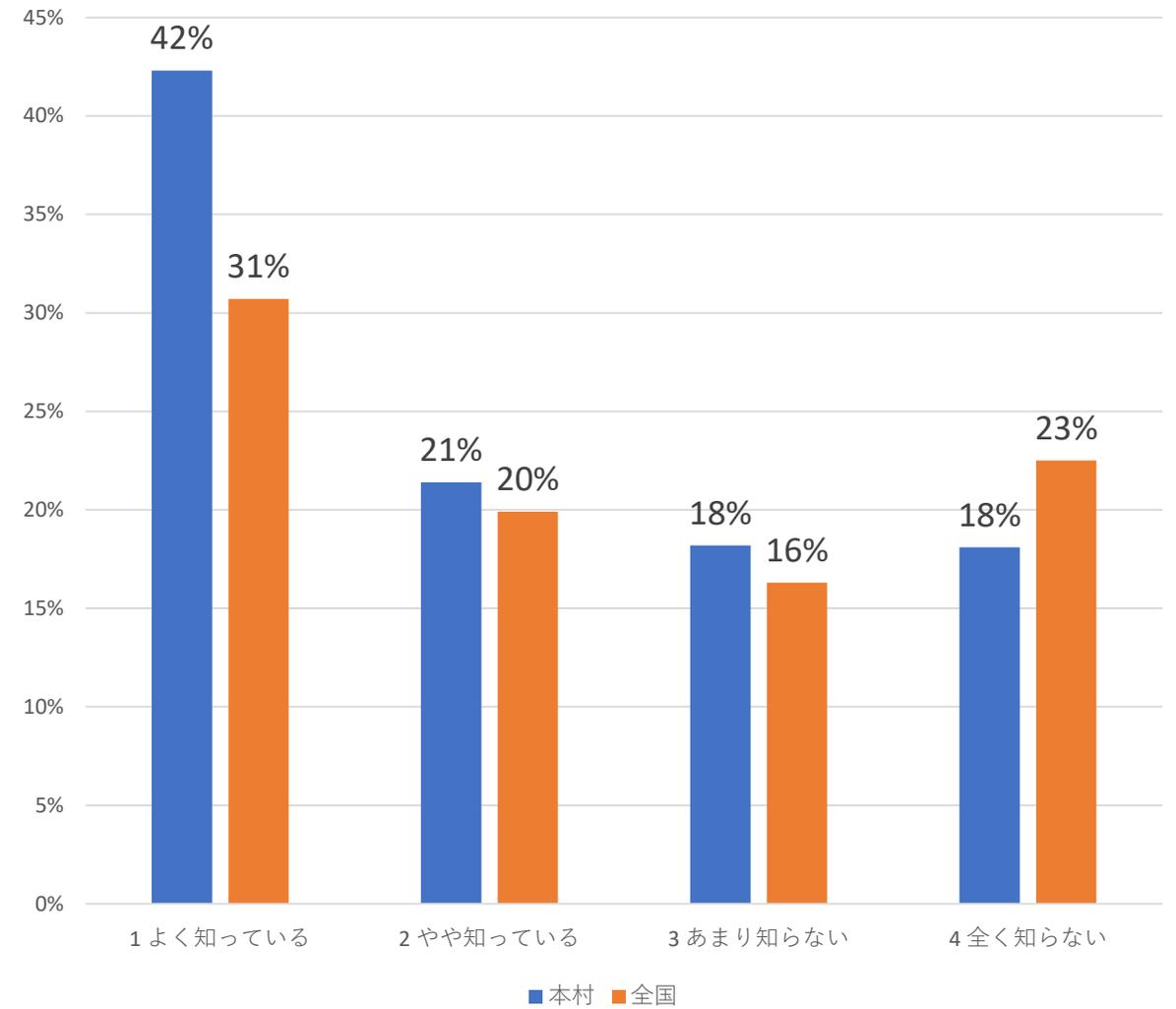
22. 練習時間や内容、試合のメンバーなど、部活動において自分たち（生徒同士）で決めたいと思いますか？



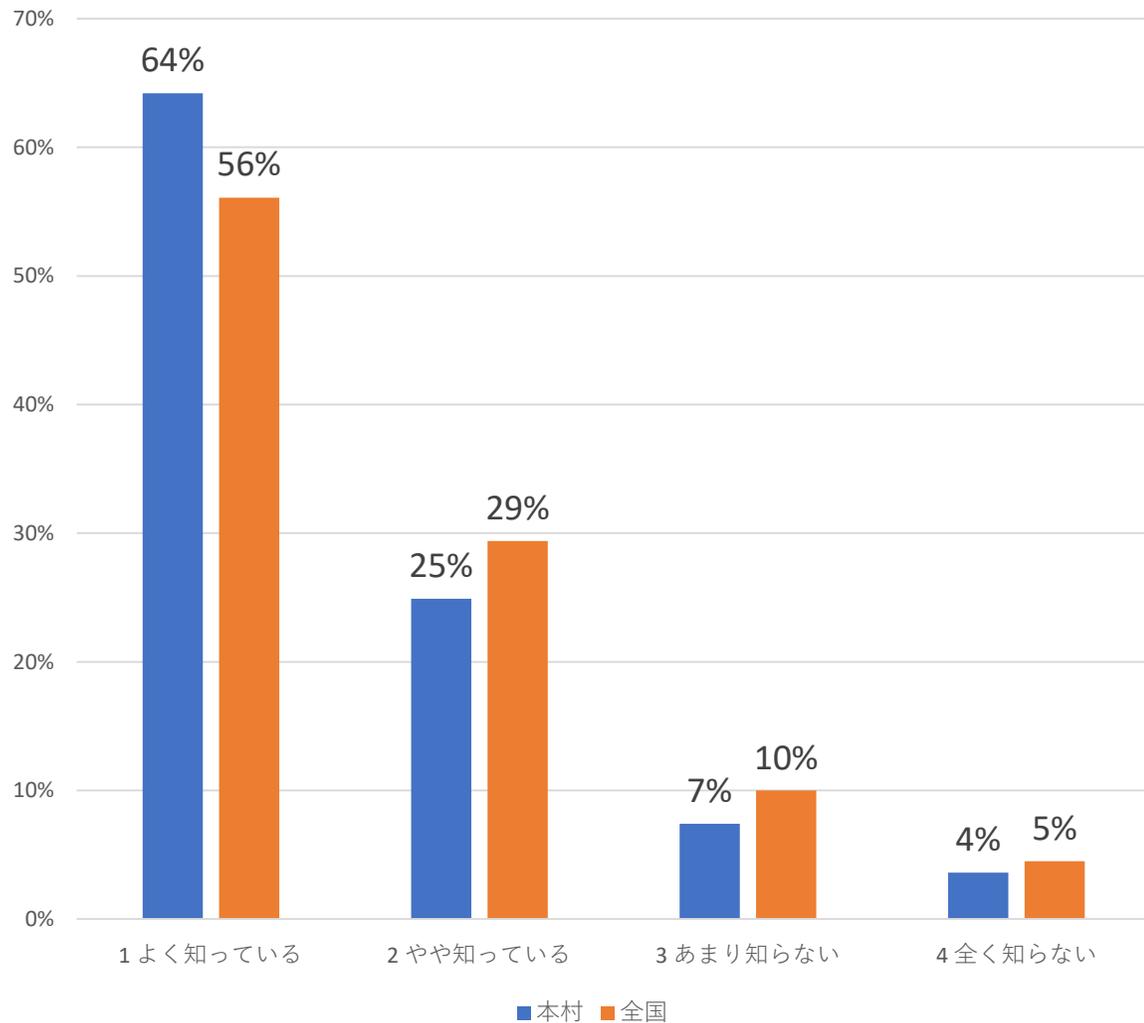
23. 自分の意思で休みたい時に、部活動を休むことができますか？



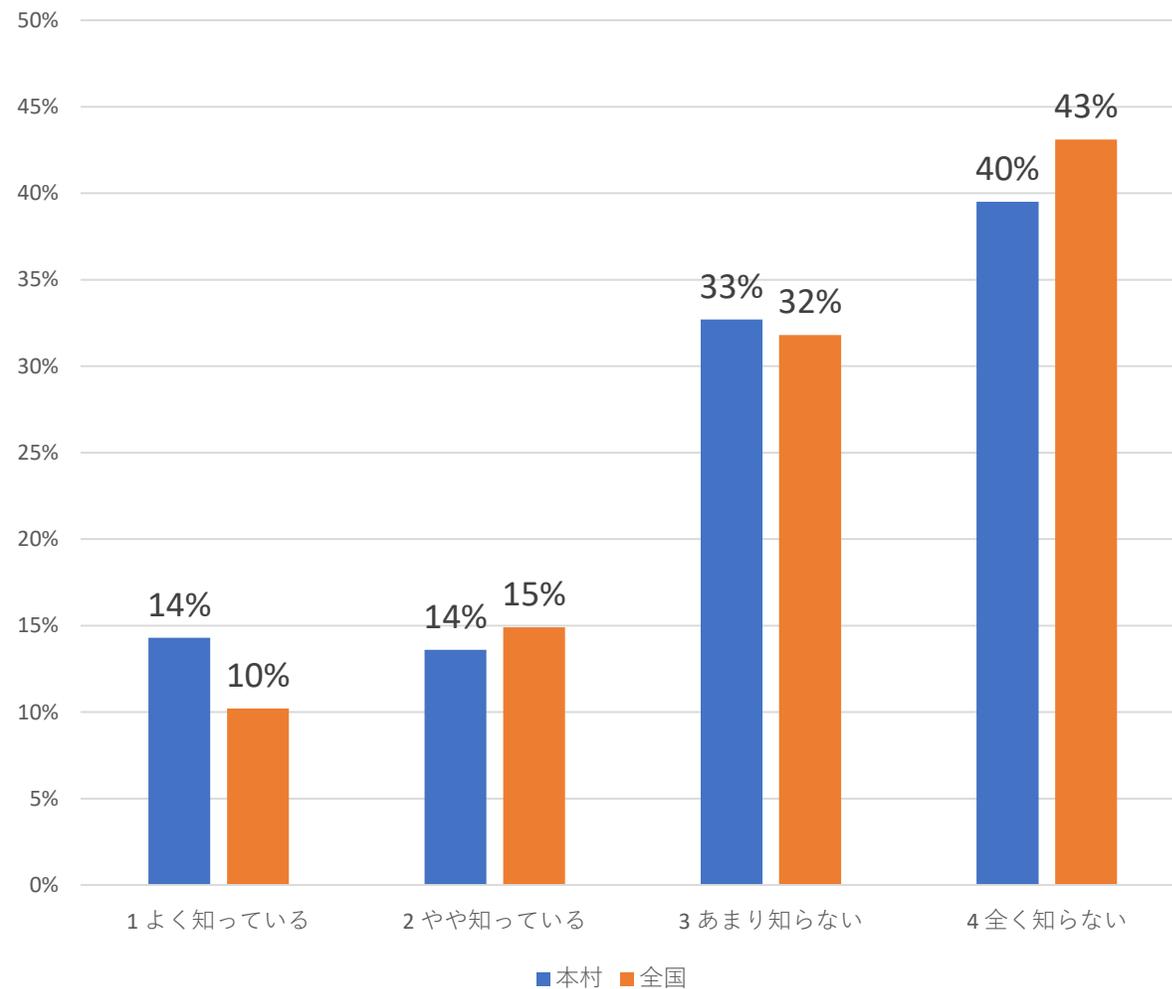
24. 部活動を指導して下さる先生は通常の業務以外で行っています。先生方の夕方や休日の指導には、全国的にはほとんど給料が出ていないことは知っていますか？



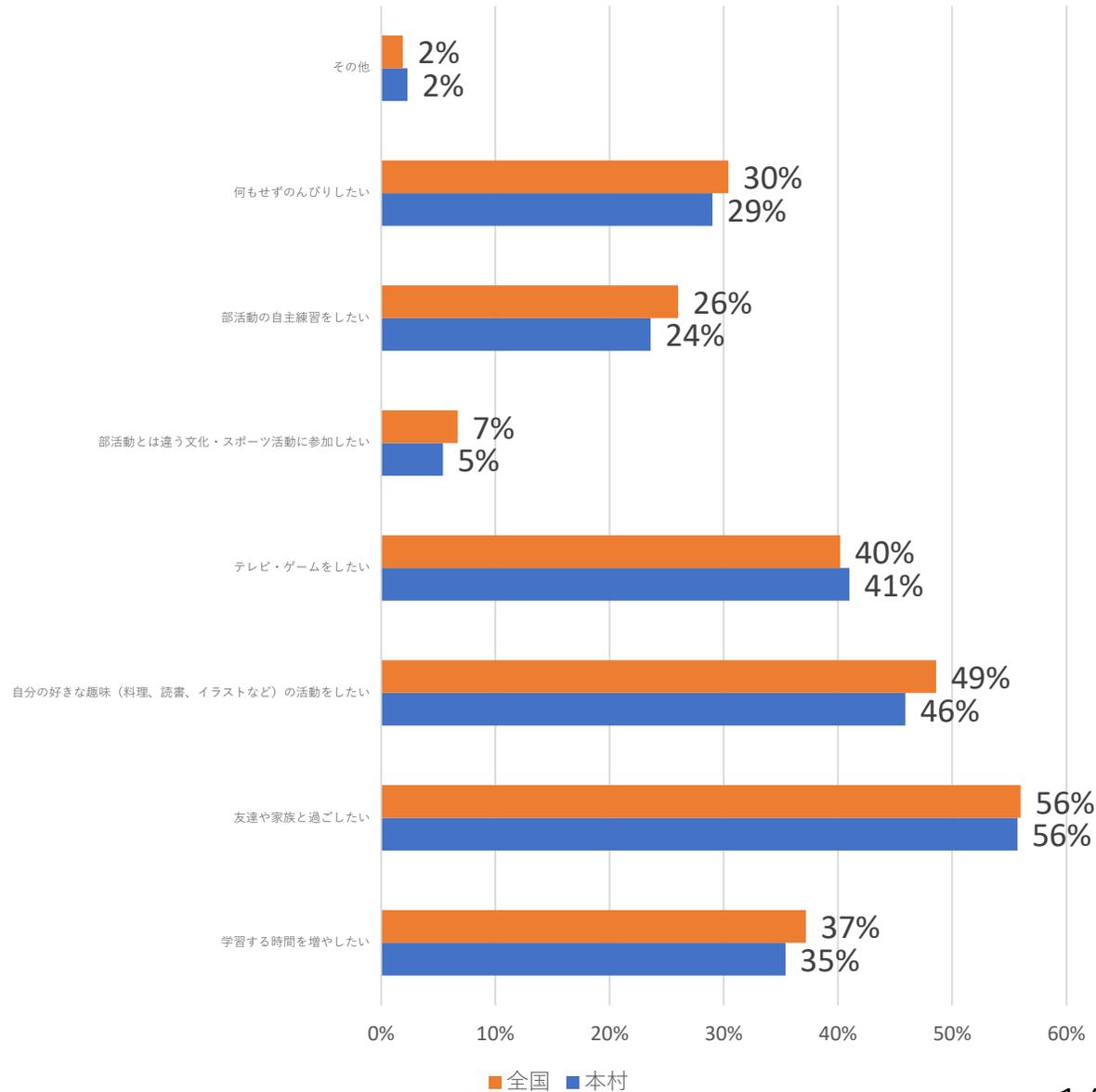
25. 練習のし過ぎは心身の不調やケガなどの原因になること（心身の不調やケガなどを防ぐために、休養を取ることが大事なこと）を知っていますか？



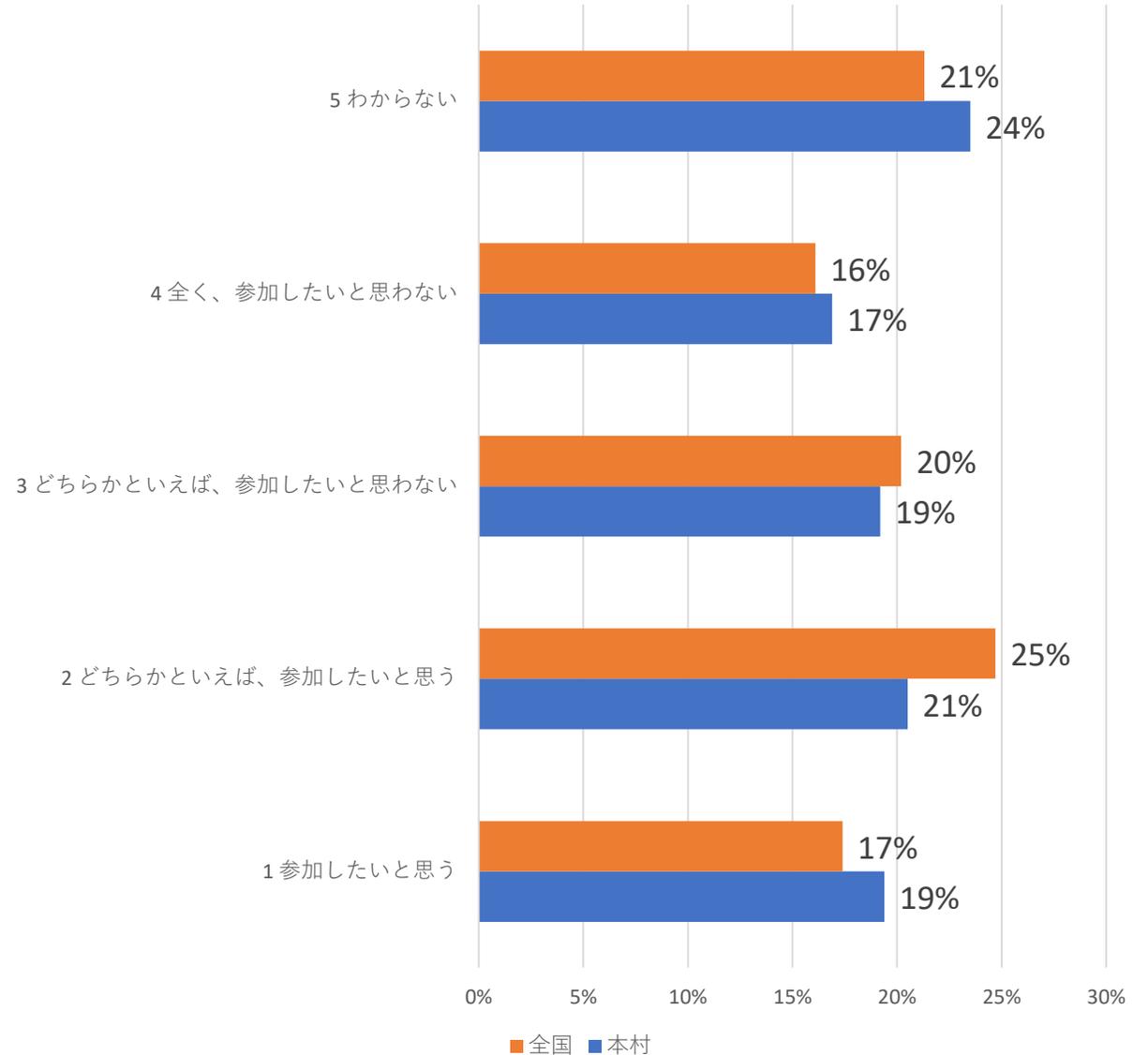
26. 現在、スポーツ庁・文化庁では、休日（土日、祝日）の部活動の地域移行を令和7年度末までに推進しています。そのことについて知っていますか？



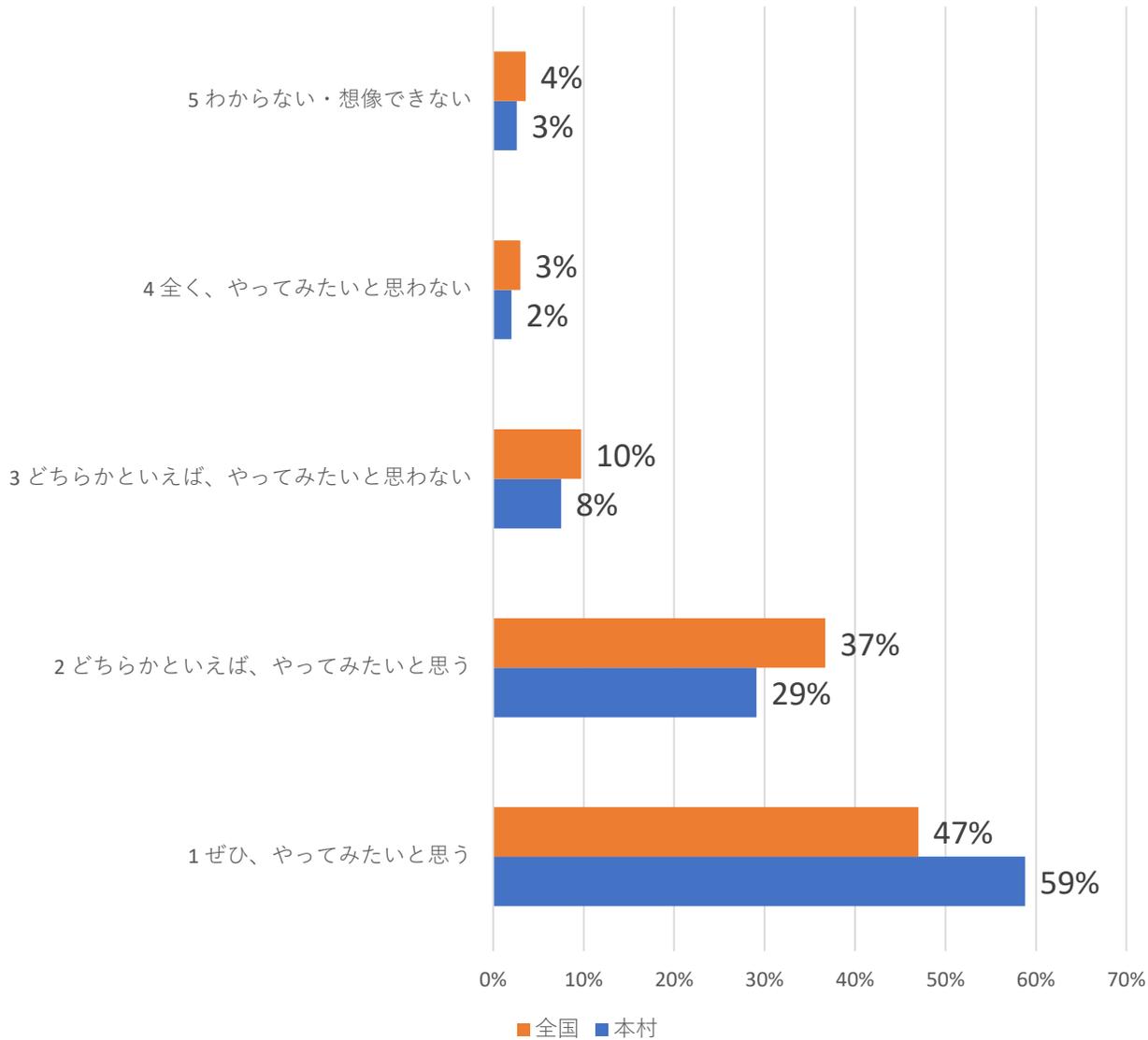
27. もし、現在の部活動の活動量（時間や日数）が今より少なくなったとしたら、その時間で何がしたいですか？（最大3つまで）



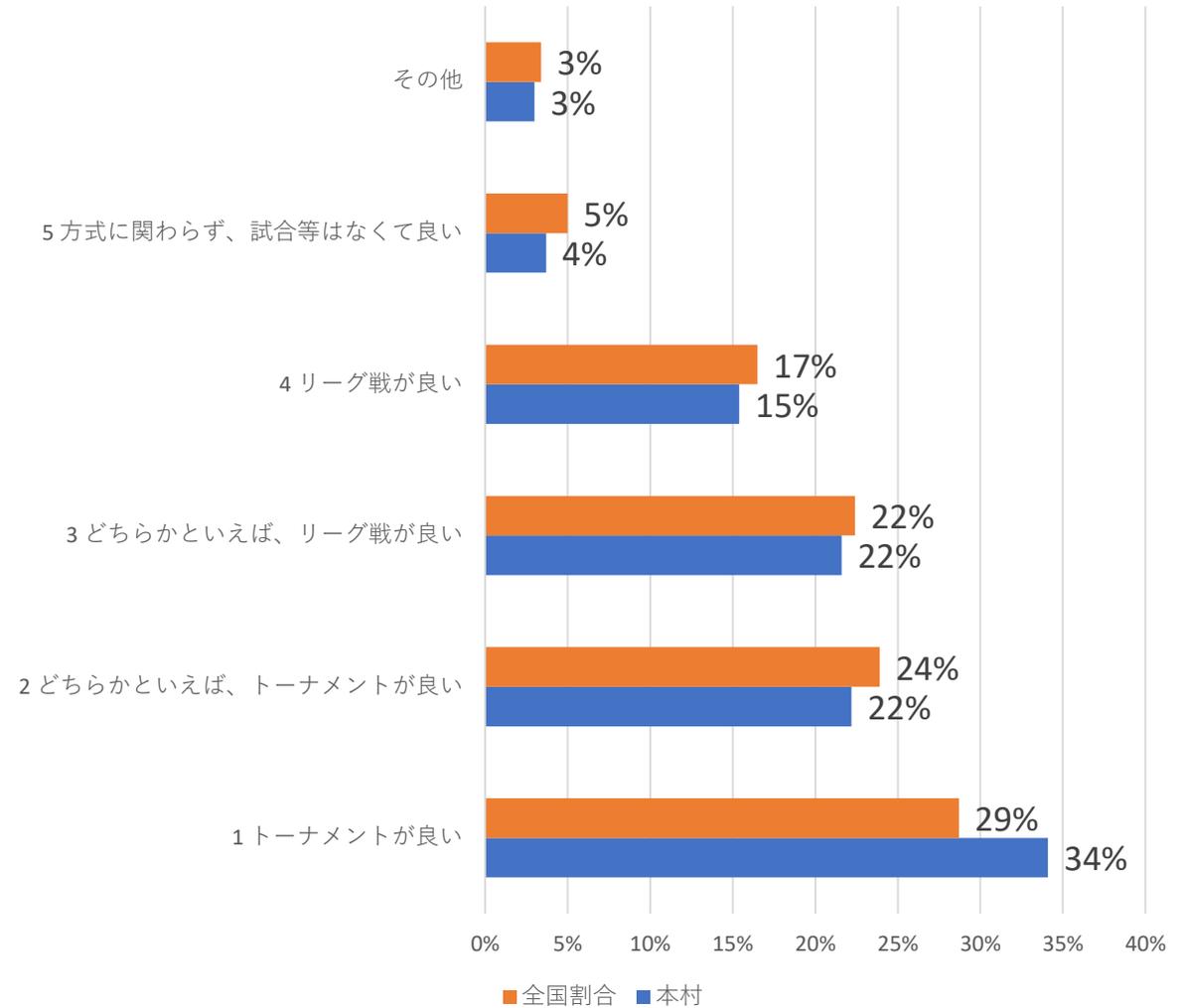
28. もし、現在の部活動の活動量（時間や日数）が今より少なくなったとしたら、今行っている部活動以外に、地域で他の活動に参加したいと思いますか？



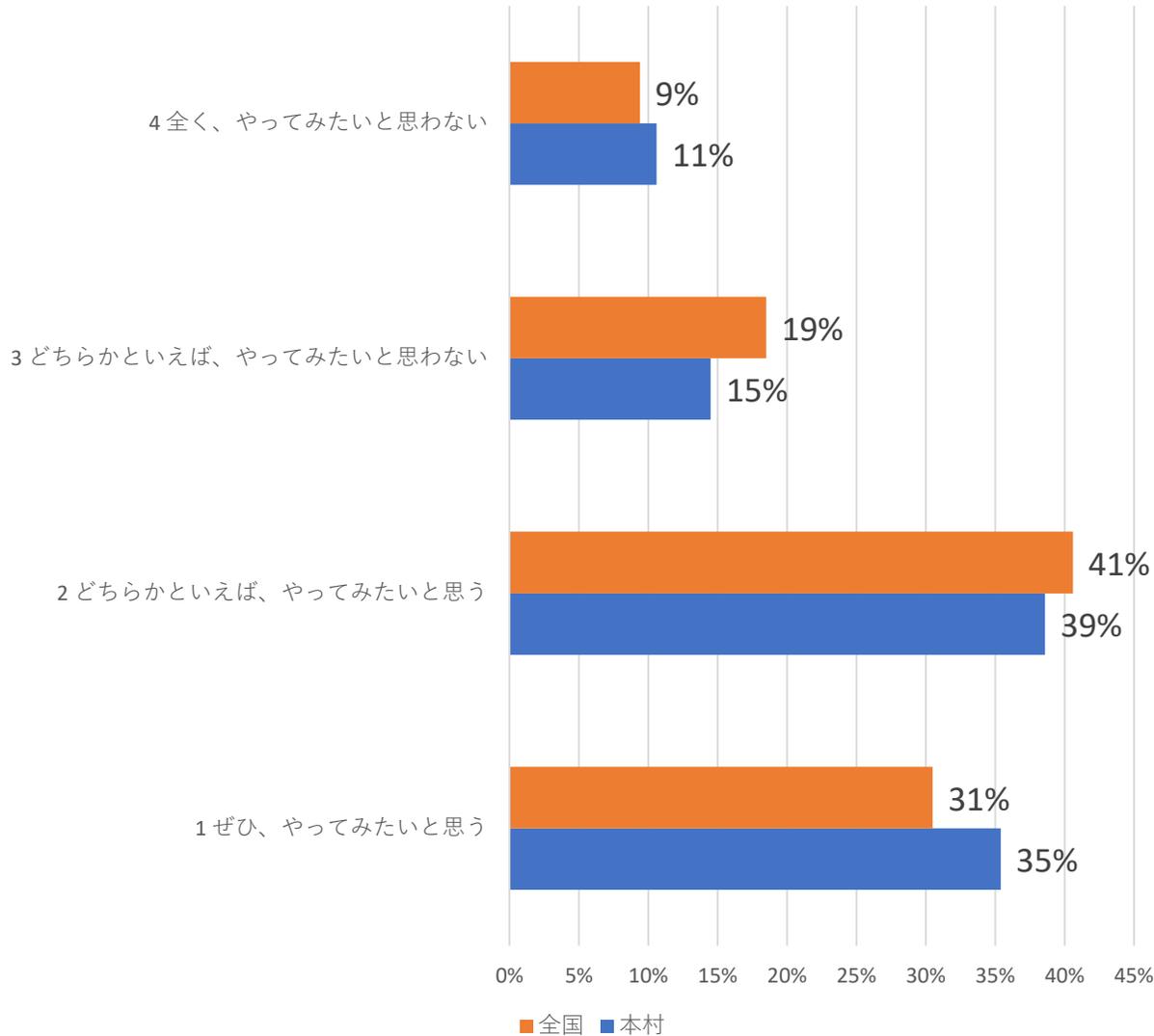
29. 同じ地域で、別の学校の生徒と文化・スポーツ活動を一緒に活動したい
 と思いますか？



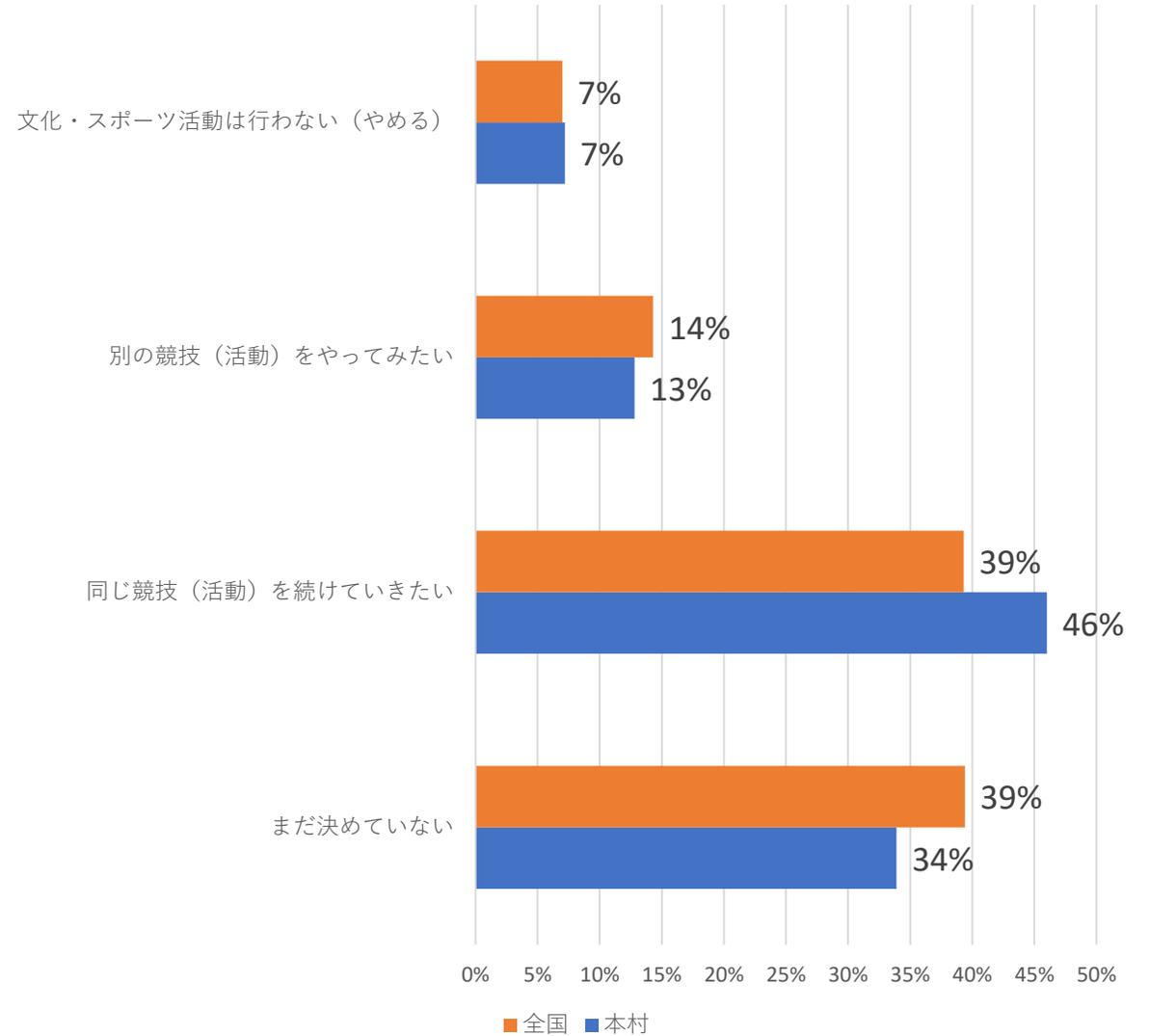
30. スポーツ等の大会（協議会）の方式として、トーナメント方式（活
 と次の試合ができる）と、リーグ戦方式（勝敗に関わらず数試合でき
 る）と、どちらが良いと思いますか。（所属する部活動に関わらず答え
 てください）



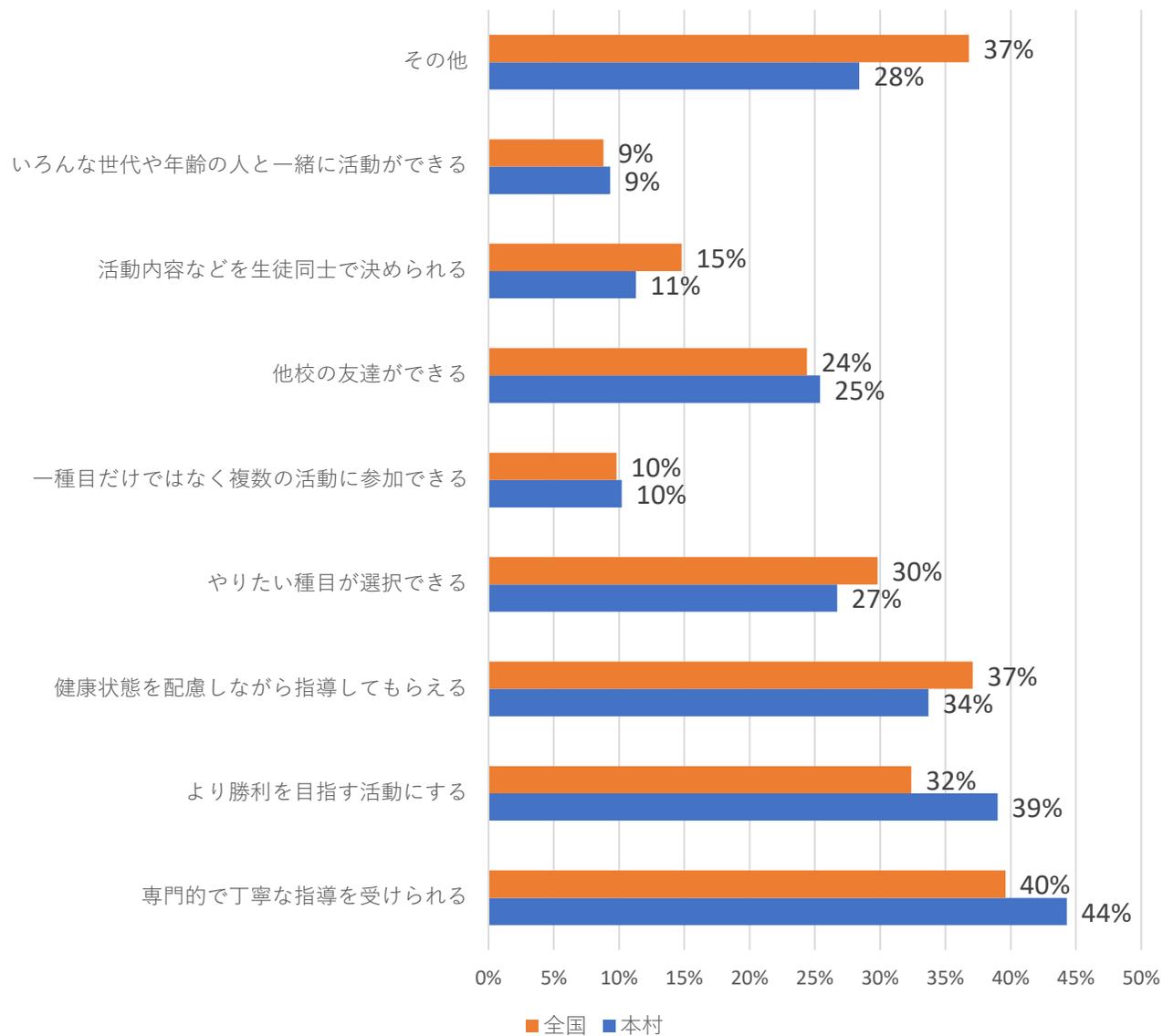
31. 生徒が主体となって企画や運営をするし合いなどをやってみたいと思いますか？



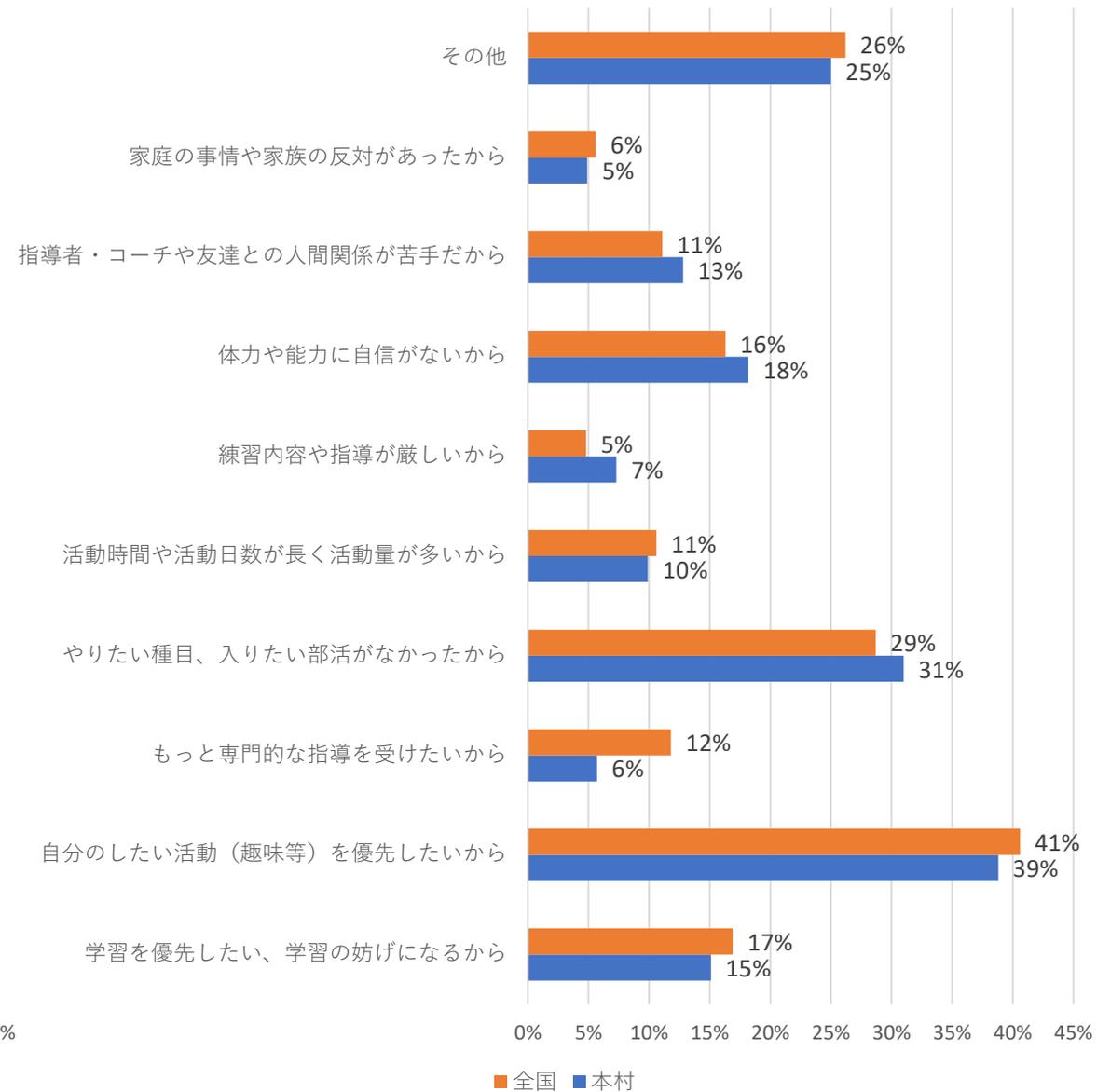
32. 中学校を「卒業した後」の文化・スポーツ活動はどうする予定ですか？



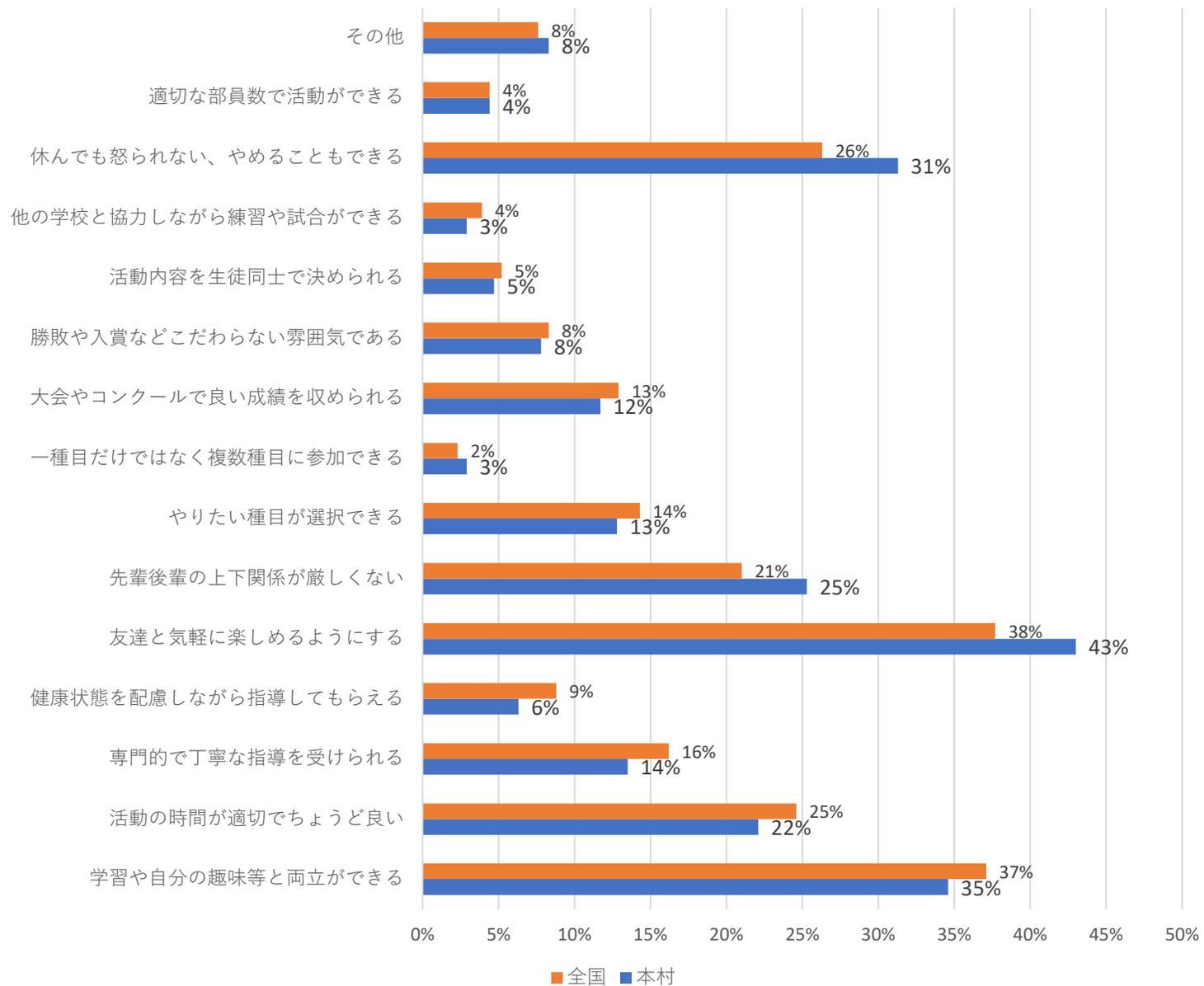
33. どんな文化・スポーツ活動なら、より満足できるものになると思いますか？（最大3つまで）



34. 部活動に入らなかった理由を教えてください。（最大3つまで）



35. どんな部活動なら入ってみたいですか？（最大3つまで）



	備考	【生徒用】質問項目	回答選択肢例
生徒 1		学校名	
生徒 2		学年	①1年 ②2年 ③3年
生徒 3		性別	①男 ②女 ③回答しない
生徒 4	幸せ度の把握①	学校生活は楽しいですか？	①とても楽しい ②やや楽しい ③あまり楽しくない ④全く楽しくない
生徒 5	幸せ度の把握②	学校における学習に前向きに取り組んでいますか？	①とても前向きに取り組んでいる ②やや前向きに取り組んでいる ③あまり前向きに取り組んでいない ④全く前向きに取り組んでいない
生徒 6	幸せ度の把握③	学校生活の中で、困難やストレスを感じることはありますか？	①全く感じない ②あまり感じない ③時々感じる ④とても感じる
生徒 7	学校以外の時間活用①	学校以外で、学習塾やスポーツ活動、習い事などに通っていますか？（1学期の様子を教えてください）	①はい ②いいえ
生徒 8	学校以外の時間活用②	－2.「はい」と答えた方にご質問します。どんな習い事をしていますか？（複数ある場合は全て）	①学習塾 ②専門性や競技性の高い文化・スポーツ活動 ③趣味や楽しんでいる文化・スポーツ活動 ④その他
生徒 9	学校以外の時間活用③	それらの活動を行っている、平日の日数を教えてください。	①1日 ②2日 ③3日 ④4日 ⑤5日
生徒 10	学校以外の時間活用④	1日あたりの平均的な活動時間を教えてください。	①30分程度 ②1時間程度 ③1時間30分程度 ④2時間程度 ⑤2時間30分程度 ⑥3時間以上
生徒 11	学校以外の時間活用⑤	それらの活動を行っている、休日（土日）の活動日数を教えてください。	①1日（土日どちらか） ②2日（土日の両方）

	備考	【生徒用】質問項目	回答選択肢例
生徒 12	学校以外の時間活用⑥	1日あたりの平均的な活動時間を教えてください。	①30分程度 ②1時間程度 ③1時間30分程度 ④2時間程度 ⑤2時間30分 ⑥3時間以上
生徒 13	休養の時間	1日の平均的な睡眠時間を教えてください。	①4時間以下 ②5時間程度 ③6時間程度 ④7時間程度 ⑤8時間以上
生徒 14	所属する部活動について	あなたは現在、学校の部活動に所属していますか？	①運動部に所属している ②文化部に所属している ③所属していない
生徒 15	活動の満足度①	今の部活動に満足していますか？	①とても満足している ②やや満足している ③少し不満 ④とても不満
生徒 16	所属する部活動について	所属している部活動の種目を教えてください。	①サッカー部 ②バスケットボール部 ③野球部 ④バレーボール部 ⑤陸上部 ⑥卓球部 ⑦ソフトテニス部 ⑧ソフトボール部 ⑨バドミントン部 ⑩柔道部 ⑪剣道部 ⑫水泳部 ⑬吹奏楽部 ⑭美術部 ⑮合唱部 ⑯演劇部 ⑰書道部 ⑱パソコン部 ⑲技術部 ⑳その他

	備考	【生徒用】質問項目	回答選択肢例
生徒 17	入部の理由	その部活動に入った理由や目的を教えてください。 ※選択肢の中から最大3つまで	①仲の良い友達と一緒に活動したいから ②新しい友達（先輩・後輩など）をつくりたいから ③技術や体力の向上をしたいから ④大会やコンクールで良い成績を収めたいから ⑤リーダーシップを学びたいから ⑥目標に向かって、やり抜く力を身に付けたいから ⑦礼儀やマナーを身につけたいから ⑧楽しそうだから ⑨先生や先輩、家族が勧めるから ⑩他にやりたいことがないから ⑪高校の進学に有利だと思うから ⑫その他
生徒 18	活動の実態①	部活動をしている平日の日数を教えてください。	①1日 ②2日 ③3日 ④4日 ⑤5日
生徒 19	活動の実態②	平日1日あたりの平均的な部活動の時間を教えてください。	①30分程度 ②1時間程度 ③1時間30分程度 ④2時間程度 ⑤2時間30分程度 ⑥3時間以上
生徒 20	活動の実態③	部活動を行っている、活動日数を教えてください。	①1日（土日どちらか） ②2日（土日の両方）
生徒 21	活動の実態④	休日1日あたりの平均的な部活動の時間を教えてください。	①30分程度 ②1時間程度 ③1時間30分程度 ④2時間程度 ⑤2時間30分程度 ⑥3時間以上
生徒 22	活動の満足度②	今の部活動の良いところ、満足しているところを教えてください。（最大3つまで）	①仲の良い友達と一緒に活動できること ②新しい友達（先輩・後輩など）をつくれること ③技術や体力の向上ができること ④大会・コンクールで良い成績を収められること ⑤リーダーシップを学べること ⑥目標に向かって、やり抜く力が身に付くこと ⑦礼儀やマナーが身につくこと ⑧練習を楽しめること ⑨勉強との両立ができること ⑩放課後を健全に過ごせること ⑪その他

	備考	【生徒用】質問項目	回答選択肢例
生徒 23	活動の満足度③	今の部活動の課題や不満なところを教えてください。 （最大3つまで）	①友達や先輩・後輩との関係やチームワークが良くない ②部員数が多い ③部員数が少ない ④指導者・コーチの指導が厳しい ⑤練習がつまらない ⑥技術や体力の向上が実感できない （専門的な指導をしてほしい） ⑦試合や発表会等に十分に出場できない、させてくれない ⑧指導者・コーチが自分たちの意見を聞いてくれない ⑨勉強との両立が難しい ⑩自分のしたい活動（趣味等）ができない ⑪課題や不満はない ⑫その他
生徒 24	活動量について	学習や趣味、家族や友人との時間を含めて、心身ともに健康でバランスの取れた生活を送っていくために、現在の活動量（時間や日数）は適切だと思いますか？（1学期の様子を教えてください）	①多すぎる ②やや多い ③適切 ④やや少ない ⑤少なすぎる
生徒 25	活動の主体性①	現在、練習の時間や内容、試合のメンバーなど、自分たち（生徒同士）で決めていることはありますか？	①ほとんど全部、自分たちで決めている ②半分程度は、自分たちで決めている ③一部は、自分たちで決めている ④全く、自分たちで決めていない
生徒 26	活動の主体性②	練習時間や内容、試合のメンバーなど、部活動において自分たち（生徒同士）で決めたいと思いますか？	①ほとんど全部、自分たちで決めたい ②半分程度は、自分たちで決めたい ③一部は、自分たちで決めたい ④全く、自分たちで決めたくない
生徒 27	活動の主体性③	自分の意思で休みたい時に、部活動を休むことができますか？	①休むことができる ②休みにくい ③休むことはできない ④その他
生徒 28	部活動の顧問に関する認識	部活動を指導して下さる先生は通常の業務以外で行っていません。先生方の夕方や休日の指導には、全国的にはほとんど給料が出ていないことは知っていますか？	①よく知っている ②やや知っている ③あまり知らない ④全く知らない
生徒 29	ケガやバーンアウトの予防対策	練習のし過ぎは心身の不調やケガなどの原因になること（心身の不調やケガなどを防ぐために、休養をとることが大事なことを）知っていますか？	①よく知っている ②やや知っている ③あまり知らない ④全く知らない

	備考	【生徒用】質問項目	回答選択肢例
生徒 30	地域移行に関して①	現在、スポーツ庁・文化庁では、休日（土日、祝日）の部活動の地域移行を令和7年度末までに推進しています。そのことについて知っていますか？	①よく知っている ②やや知っている ③あまり知らない ④全く知らない
生徒 31	地域移行に関して②	もし、現在の部活動の活動量（時間や日数）が今より少なくなったとしたら、その時間で何がしたいですか。（最大3つまで）	①学習する時間を増やしたい ②友達や家族と過ごしたい ③自分の好きな趣味（料理、読書、イラストなど）の活動をした ④テレビ・ゲームをしたい ⑤部活動とは違う文化・スポーツ活動に参加したい ⑥部活動の自主練習をしたい ⑦何もせずのんびりしたい ⑧その他
生徒 32	地域移行に関して③	もし、現在の部活動の活動量（時間や日数）が今より少なくなったとしたら、今行っている部活動以外に、地域で他の活動に参加したいと思いませんか？	①参加したいと思う ②どちらかといえば、参加したいと思う ③どちらかといえば、参加したいと思わない ④全く、参加したいと思わない ⑤わからない ⑥その他
生徒 33	地域移行に関して④	Q 32の質問に、①参加したいと思う②どちらかといえば、参加したいと思う、と答えた人にお聞きします。 今行っている部活動の種目以外に、どんな活動（現在、学校にない種目でも構いません）をやってみたいですか？（最大3つまで）	【スポーツ活動】 ①サッカー ②バスケットボール ③野球 ④バレーボール ⑤陸上・駅伝 ⑥卓球 ⑦ソフトテニス ⑧ソフトボール部 ⑨バトミントン ⑩柔道 ⑪剣道 ⑫相撲 ⑬水泳 ⑭体操・新体操・ダンス ⑮スキー・スノーボード・スケート・アイスホッケー ⑯弓道・アーチェリー ⑰ゴルフ ⑱ラグビー・アメリカンフットボール ⑲スケートボード ⑳乗馬 ㉑登山 ㉒ポッチャ・ベタンク ㉓ボウリング ㉔釣り 【文化活動】 ㉕楽器演奏（吹奏楽、ギター等） ㉖美術（絵画・彫刻等） ㉗合唱・歌唱 ㉘演劇・人形劇 ㉙書道 ㉚囲碁・将棋 ㉛技術・パソコン・プログラミング ㉜動画編集 ㉝eスポーツ ㉞語学（英語等） ㉟生け花 ㊱料理・お茶 ㊲宇宙・天文観察 ㊳ボランティア活動 ㊴職業体験 ㊵その他

	備考	【生徒用】質問項目	回答選択肢例
生徒 34	地域移行に関して（3）	同じ地域で、別の学校の生徒と文化・スポーツ活動と一緒に活動をしてみたいと思いませんか？	①ぜひ、やってみたいと思う ②どちらかといえば、やってみたいと思う ③どちらかといえば、やってみたいと思わない ④まったく、やってみたいと思わない ⑤わからない・想像できない
生徒 35	試合・大会・コンクールについて①	スポーツ等の大会（競技会）の方式として、トーナメント方式（勝つと次の試合ができる）と、リーグ戦方式（勝敗に関わらず試合できる）と、どちらが良いと思いませんか。（顧問をする部活動に関わらず教えてください）	①トーナメントが良い ②どちらかといえば、トーナメントが良い ③どちらかといえば、リーグ戦が良い ④リーグ戦が良い ⑤方式に関わらず、試合等はなくていい ⑥その他
生徒 36	試合・大会・コンクールについて②	生徒が主体となって企画や運営をする試合などをやってみたいと思いませんか？	①ぜひ、やってみたいと思う ②どちらかといえば、やってみたいと思う ③どちらかといえば、やってみたいと思わない ④まったく、やってみたいと思わない ⑤その他
生徒 37	生涯スポーツ・文化活動の観点から	中学校を「卒業した後」の文化・スポーツ活動についてお聞きします。	①同じ競技（活動）を続けて行きたい ②別の競技（活動）をやりたい ③文化・スポーツ活動は行わない（やめる） ④まだ決めていない
生徒 38	理想の活動	どんな文化・スポーツ活動なら、より満足できるものになると思いませんか。（最大3つまで）	①専門的で丁寧な指導を受けられる ②より勝利を目指す活動にする ③健康状態を配慮しながら指導してもらえる ④やりたい種目が選択できる ⑤一種目だけではなく複数の活動に参加できる ⑥勝敗や入賞などにこだわらず、気軽に楽しめる ⑦他校の友達ができる ⑧活動内容などを生徒同士で決められる ⑨いろんな世代や年齢の人と一緒に活動ができる ⑩その他

備考	【生徒用】質問項目	回答選択肢例
「部活動に所属していない」と回答した方はここから始めてください。		
生徒 39	入らなかった理由	部活動に入らなかった理由を教えてください。（最大3つまで）
		①学習を優先したい、学習の妨げになるから ②自分のしたい活動（趣味等）を優先したいから ③もっと専門的な指導を受けたいから ④やりたい種目、入りたい部活がなかったから ⑤活動時間や活動日数が長く活動量が多いから ⑥練習内容や指導が厳しいから ⑦体力や能力に自信がないから ⑧指導者・コーチや友達との人間関係が苦手だから ⑨家庭の事情や家族の反対があったから ⑩その他
生徒 40	理想の部活動	どんな部活動なら入ってみたいですか？（最大3つまで）
		①学習や自分の趣味等と両立ができる ②活動の時間が適切でちょうど良い ③専門的で丁寧な指導を受けられる ④健康状態を配慮しながら指導してもらえる ⑤友達と気軽に楽しめるようにする ⑥先輩後輩の上下関係が厳しくない ⑦やりたい種目が選択できる ⑧一種目だけではなく複数種目に参加できる ⑨大会やコンクールで良い成績を収められる ⑩勝敗や入賞などこだわらない雰囲気である ⑪活動内容を生徒同士で決められる ⑫他の学校と協力しながら練習や試合ができる ⑬休んでも怒られない、やめることもできる ⑭適切な部員数で活動ができる ⑮その他
生徒 41	地域移行に関して①	今、取り組んでいる活動（文化・スポーツ活動）以外に、地域で他の活動に参加したいと思いますか？（何も活動していない人は、地域で何かやってみたいと思いますか？）
		①参加したいと思う ②どちらかといえば、参加したいと思う ③どちらかといえば、参加したいと思わない ④全く、参加したいと思わない ⑤わからない ⑥その他

備考	【生徒用】質問項目	回答選択肢例
生徒 42	地域移行に関して(2)	Q 40の質問に、①参加したいと思う、②どちらかといえば、参加したいと思う、と答えた人にお聞きします。 どんな活動（現在、学校にない種目でも構いません）をやってみたいですか？（最大3つまで）
		【スポーツ活動】 ①サッカー ②バスケットボール ③野球 ④バレーボール ⑤陸上・駅伝 ⑥卓球 ⑦ソフトテニス ⑧ソフトボール部 ⑨バドミントン ⑩柔道 ⑪剣道 ⑫相撲 ⑬水泳 ⑭体操・新体操・ダンス ⑮スキー・スノーボード・スケート・アイスホッケー ⑯弓道・アーチェリー ⑰ゴルフ ⑱ラグビー・アメリカンフットボール ⑲スケートボード ⑳乗馬 ㉑登山 ㉒ポッチャ・ベタンク ㉓ボウリング ㉔釣り 【文化活動】 ㉕楽器演奏（吹奏楽、ギター等） ㉖美術（絵画・彫刻等） ㉗合唱・歌唱 ㉘演劇・人形劇 ㉙書道 ㉚囲碁・将棋 ㉛技術・パソコン・プログラミング ㉜動画編集 ㉝eスポーツ ㉞語学（英語等） ㉟生け花 ㊱料理・お茶 ㊲宇宙・天文観察 ㊳ボランティア活動 ㊴職業体験 ㊵その他
生徒 43	地域移行に関して②	同じ地域で、別の学校の生徒とスポーツ・文化活動を一緒に活動してみたいと思いますか？
		①ぜひ、やってみたいと思う ②どちらかといえば、やってみたいと思う ③どちらかといえば、やってみたいと思わない ④全く、やってみたいと思わない ⑤わからない、想像できない
生徒 44	大会、コンクール等について①	スポーツ等の大会（競技会）の方式として、トーナメント方式（勝つと次の試合ができる）と、リーグ戦方式（勝敗に関わらず数試合できる）と、どちらが良いと思いますか。（顧問をする部活動に関わらず教えてください）
		①トーナメントが良い ②どちらかといえば、トーナメントが良い ③どちらかといえば、リーグ戦が良い ④リーグ戦が良い ⑤方式に関わらず、試合等はなくていい ⑥その他
生徒 45	大会、コンクール等について②	生徒が主体となって企画や運営をする試合などをやってみたいと思いますか？
		①ぜひ、やってみたいと思う ②どちらかといえば、やってみたいと思う ③どちらかといえば、やってみたいと思わない ④全く、やってみたいと思わない ⑤その他

	備考	【生徒用】質問項目	回答選択肢例
生徒 46	理想の活動	どんな文化・スポーツ活動ならより満足できるものになると思いますか？（最大3つまで）	①専門的で丁寧な指導を受けられる ②より勝利を目指す活動にする ③健康状態を配慮しながら指導してもらえる ④やりたい種目が選択できる ⑤一種目だけではなく複数の活動に参加できる ⑥勝敗や入賞などにこだわらず、気軽に楽しめる ⑦他校の友達ができる ⑧活動内容などを生徒同士で決められる ⑨いろんな世代や年齢の人と一緒に活動ができる ⑩その他
生徒 47	生涯スポーツ・文化活動の観点から	現在、部活動に入っていないくて、地域のスポーツクラブ・文化活動等に入っている方に質問です。 中学校を「卒業した後」、今活動している競技（種目）を続けますか？	①同じ競技（活動）を続けて行きたい ②別の競技（活動）をやってみたい ③スポーツ・文化活動は行わない（やめる） ④わからない