

# 令和8年 1月 離乳食献立表

□【赤】体の血、肉、骨、歯をつくる食品 【黄】体の熱や力をつくる食品 【緑】体の調子を良くし病気にならないようにする食品

□ 行事、食材の都合により献立を変更することがございます。

□ 新規アレルギー発症予防のため、保育所で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします。



	5～6か月頃	7～8か月	9～11か月	12か月	おやつ (9か月～)
5 26 月	つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト 【赤】赤魚【黄】米【緑】大根	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 野菜の煮物 【赤】赤魚【黄】米【緑】大根、ブロッコリー、人参	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 豚肉とブロッコリーの煮物 大根のすまし汁 【赤】赤魚、豚Bロース肉【黄】米【緑】ブロッコリー、人参、大根	軟飯(12～) 白身魚の煮物 豚肉とブロッコリーの煮物 大根のすまし汁 【赤】赤魚、豚Bロース肉【黄】米、三温糖【緑】ブロッコリー、人参、大根	島人参入りホットケーキ 
6 20 火	つぶしがゆ 白身魚のペースト 白菜と玉ねぎの煮物 【赤】赤魚【黄】米【緑】白菜、玉ねぎ	おかゆ(7～) ささ身のトマト煮 白菜の煮物 バナナヨーグルト 【赤】ささ身、ヨーグルト【黄】米【緑】人参、玉ねぎ、白菜、バナナ	おかゆ(9～) ミートソース 白菜とマカロニのスープ バナナヨーグルト 【赤】豚、ひき肉、牛、ひき肉、チーズ、ヨーグルト【黄】米、マカロニ【緑】玉ねぎ、人参、白菜、えのき、バナナ	タコライス 白菜とマカロニのスープ バナナヨーグルト 【赤】豚、ひき肉、牛、ひき肉、チーズ、ヨーグルト【黄】米、マカロニ【緑】玉ねぎ、人参、白菜、えのき、バナナ	野菜とささみのおじや 【赤】牛乳、生クリーム、ヨーグルト、ゼラチン【黄】三温糖【緑】バナナ、レモン汁
7 21 水	つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツと人参のペースト 【赤】沖縄豆腐【黄】米【緑】キャベツ、人参	おかゆ(7～) ささみとキャベツの煮物 豆腐のスープ 【赤】ささ身、沖縄豆腐【黄】米【緑】キャベツ、大根、人参	沖縄野菜ボロボロジュシー 豆腐ハンバーグ キャベツの煮物 【赤】シーチキン、沖縄豆腐、鶏、ひき肉【黄】米、押し麦、なたね油【緑】大根、人参、つるむらさき、しいたけ、枝豆、キャベツ、大根	沖縄野菜ボロボロジュシー 豆腐ハンバーグ キャベツの煮物 【赤】シーチキン、沖縄豆腐、鶏、ひき肉【黄】米、押し麦、なたね油、三温糖【緑】大根、人参、つるむらさき、しいたけ、枝豆、キャベツ、大根	トースト みかん 【赤】【黄】食パン、三温糖、ごま、黒ごま【緑】温州みかん
8 22 木	つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃが芋と玉ねぎのペースト 【赤】絹ごし豆腐【黄】米じゃが芋【緑】玉ねぎ	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 マッシュポテ もずくスープ 【赤】赤魚、もずく、絹ごし豆腐【黄】米じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 ハンダマのポテト焼き もずくスープ 【赤】赤魚、もずく、絹ごし豆腐【黄】米じゃが芋【緑】玉ねぎ、大根	焼きそば ハンダマのポテト焼き もずくスープ 	野菜とささみのおじや バナナ 【赤】ヨーグルト【黄】【緑】バナナ
9 23 金	つぶしがゆ 白身魚のペースト ほうれん草と豆腐のペースト 【赤】赤魚、沖縄豆腐【黄】米【緑】ほうれん草	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 ほうれん草の白和え じゃが芋のスープ 【赤】赤魚、沖縄豆腐【黄】米、じゃが芋【緑】ほうれん草、人参	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 ほうれん草の白和え 鶏肉とじゃが芋のスープ 【赤】赤魚、鶏もも肉、沖縄豆腐【黄】米、ごま、三温糖、じゃが芋【緑】ほうれん草、もやし、人参	軟飯(12～) 白身魚のみそ煮 ほうれん草の白和え 鶏肉とじゃが芋のスープ 【赤】赤魚、鶏もも肉、沖縄豆腐【黄】米、三温糖、ごま、じゃが芋【緑】ほうれん草、もやし、人参	ふかし芋 オレンジ 【赤】【黄】紅芋【緑】オレンジ
10 17 土	つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根と人参のペースト 【赤】赤魚【黄】米【緑】人参、大根	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 根菜と豆腐の煮物 みかん 【赤】赤魚、沖縄豆腐【黄】米【緑】人参、大根、温州みかん	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 鶏とごぼうのスープ みかん 【赤】赤魚、鶏もも肉、沖縄豆腐【黄】米【緑】ごぼう、長ねぎ、大根、ごま、温州みかん	軟飯(12～) 白身魚の煮物 鶏とごぼうのみそ汁 みかん 【赤】赤魚、鶏もも肉、沖縄豆腐【黄】米、三温糖【緑】ごぼう、長ねぎ、大根、ごま、温州みかん	チーズ入り人参蒸しケーキ 【赤】豆乳、チーズ【黄】ホットケーキミックス【緑】人参
19 月	つぶしがゆ 白身魚のペースト 根菜とツナの煮物 【赤】赤魚【黄】米【緑】大根	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 根菜とツナの煮物 【赤】赤魚、シーチキン【黄】米【緑】大根	おかゆ(9～) 鶏肉の煮物 ステック野菜 沢煮焼 【赤】鶏もも肉、豚Bロース肉【黄】米、三温糖【緑】きゅうり、大根、人参	軟飯(12～) 鶏肉のみそ煮 ステック野菜 沢煮焼 【赤】鶏もも肉、豚Bロース肉【黄】米、三温糖【緑】きゅうり、大根、人参	バナナ入りホットケーキ 【赤】牛乳【黄】ホットケーキミックス、なたね油【緑】バナナ
13 27 火	つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎと人参のペースト 【赤】赤魚【黄】米【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(7～) 白身魚入りマッシュポテ キャベツの煮物 【赤】赤魚【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参、キャベツ	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 ステック野菜 ミネストローネ(ち) 【赤】赤魚、鶏もも肉、人参、きゅうり、玉ねぎ、キャベツ、ホールトマト	コッペパン 白身魚の煮物 ステック野菜 ミネストローネ(ち) 【赤】赤魚【黄】コッペパン、三温糖、じゃが芋【緑】人参、きゅうり、玉ねぎ、キャベツ、ホールトマト	もずく入りみそおじや みかん 【赤】もずく、シーチキン【黄】米、あわ、押し麦、三温糖【緑】温州みかん
14 28 水	つぶしがゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト 【赤】赤魚【黄】米、じゃが芋【緑】	おかゆ(7～) ささみと小松菜のあんかけ かぶとじゃが芋の煮物 【赤】ささ身【黄】米、じゃが芋【緑】にまつな、人参、かぶ	おかゆ(9～) 松風焼き ささみと小松菜のあんかけ かぶとじゃが芋のスープ 【赤】鶏、ひき肉、豚、ひき肉、沖縄豆腐、ささ身【黄】米、パン粉、なたね油、じゃが芋【緑】れんこん、人参、しいたけ、玉ねぎ、ごま、な、かぶ	軟飯(12～) 松風焼き ささみと小松菜のあんかけ かぶとじゃが芋のみそ汁 【赤】鶏ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、ささ身【黄】米、パン粉、三温糖、ごま、なたね油、じゃが芋【緑】れんこん、人参、しいたけ、玉ねぎ、ごま、な、かぶ	じゃがいものお焼き 【赤】無塩せきべーコン【黄】じゃが芋、なたね油【緑】ニラ、ブルーネ
15 29 木	つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎと人参の豆乳ペースト 【赤】赤魚、豆乳【黄】米【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 野菜の豆乳煮込み 【赤】赤魚、豆乳【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 ステック野菜 ゴボウ入りクリームスープ 【赤】赤魚、豆乳【黄】米、じゃが芋【緑】人参、ごぼう、玉ねぎ、マッシュルーム	スパゲティ ホキの人参ソース焼き ステック野菜 ゴボウ入りクリームスープ 【赤】無塩せきべーコン、ホキ、チーズ、豆乳【黄】スパゲティ、マヨレ、パン粉、じゃが芋【緑】玉ねぎ、しめじ、人参、ピーマン、パセリ、ごぼう、マッシュルーム	ホットケーキ りんごのコンポート 【赤】牛乳【黄】ホットケーキミックス、なたね油【緑】りんご
16 金	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参と玉ねぎのペースト 【赤】絹ごし豆腐【黄】米【緑】人参、玉ねぎ	おかゆ(7～) ささみと野菜の煮物 豆腐のスープ 【赤】ささ身、絹ごし豆腐【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(9～) 鶏肉と野菜の煮物 豆腐と大根のスープ 【赤】鶏もも肉、絹ごし豆腐【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参、ブロッコリー、大根、長ねぎ	軟飯(12～) 鶏肉と野菜の煮物 豆腐と大根のスープ 【赤】鶏もも肉、絹ごし豆腐【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参、ブロッコリー、大根、長ねぎ	島人参と大根のちぢみ オレンジ 
30 金	つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃペースト 【赤】絹ごし豆腐【黄】米【緑】かぼちゃ	おかゆ(7～) ささみとかぼちゃのサラダ 豆腐ほうれん草のとろろ煮 【赤】ささ身、絹ごし豆腐【黄】米【緑】かぼちゃ、人参、ほうれん草	おかゆ(9～) 鶏肉の煮物 かぼちゃとマカロニのサラダ ほうれん草のスープ 【赤】鶏もも肉、チーズ、絹ごし豆腐【黄】米、マカロニ、うずまき麵【緑】かぼちゃ、人参、きゅうり、ほうれん草	軟飯(12～) 鶏肉の煮物 かぼちゃとマカロニのサラダ ほうれん草のみそ汁 【赤】鶏もも肉、チーズ、絹ごし豆腐【黄】米、三温糖、マカロニ、マヨレ、うずまき麵【緑】かぼちゃ、人参、きゅうり、ほうれん草	島人参と大根のちぢみ オレンジ 【赤】シーチキン【黄】小麦粉、三温糖【緑】にんにく、しょうが、大根、人参、ニラ、オレンジ
24 31 土	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参と玉ねぎのペースト 【赤】絹ごし豆腐【黄】米【緑】人参、玉ねぎ	おかゆ(7～) ささみと白菜のあんかけ 豆腐のスープ 【赤】ささ身、絹ごし豆腐【黄】米【緑】白菜、玉ねぎ、人参	おかゆ(9～) ささみと白菜のあんかけ 豆腐のスープ 【赤】鶏もも肉、絹ごし豆腐【黄】米【緑】白菜、玉ねぎ、人参	軟飯(12～) 鶏もも肉と白菜のあんかけ 豆腐と春雨のスープ 【赤】鶏もも肉、絹ごし豆腐【黄】米、はるさめ【緑】白菜、玉ねぎ、人参	ココアケーキ 【赤】豆乳【黄】ホットケーキミックス、三温糖、なたね油【緑】

# 令和8年 1月 離乳食献立表

南保育所

□【赤】体の血、肉、骨、歯をつくる食品 【黄】体の熱や力をつくる食品 【緑】体の調子を良くし病気にならないようにする食品

□ 行事、食材の都合により献立を変更することがございます。

□ 新規アレルギー発症予防のため、保育所で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします。



	5～6か月頃	7～8か月	9～11か月	12か月	おやつ (9か月～)
5 26 月	つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト 【赤】赤魚【黄】米【緑】大根	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 野菜の煮物 【赤】赤魚【黄】米【緑】大根、ブロッコリー、人参	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 豚肉とブロッコリーの煮物 大根のすまし汁 【赤】赤魚、豚Bロース肉【黄】米【緑】ブロッコリー、人参、大根	軟飯(12～) 白身魚の煮物 豚肉とブロッコリーの煮物 大根のすまし汁 【赤】赤魚、豚Bロース肉【黄】米、三温糖【緑】ブロッコリー、人参、大根	島人参入りホットケーキ 
6 20 火	つぶしがゆ 白身魚のペースト 白菜と玉ねぎの煮物 【赤】赤魚【黄】米【緑】白菜、玉ねぎ	おかゆ(7～) ささ身のトマト煮 白菜の煮物 バナナヨーグルト 【赤】ささ身、ヨーグルト【黄】米【緑】人参、玉ねぎ、白菜、バナナ	おかゆ(9～) ミートソース 白菜とマカロニのスープ バナナヨーグルト 【赤】豚・ひき肉、牛・ひき肉、チーズ、ヨーグルト【黄】米、マカロニ【緑】玉ねぎ、人参、白菜、バナナ	タコライス 白菜とマカロニのスープ バナナヨーグルト 【赤】豚・ひき肉、牛・ひき肉、チーズ、ヨーグルト【黄】米、マカロニ【緑】玉ねぎ、人参、白菜、えのき、バナナ	野菜とささみのおじや 【赤】牛乳、生クリーム、ヨーグルト、ゼラチン【黄】三温糖【緑】バナナ、レモン汁
7 21 水	つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツと人参のペースト 【赤】沖縄豆腐【黄】米【緑】キャベツ、人参	おかゆ(7～) ささみとキャベツの煮物 豆腐のスープ 【赤】ささ身、沖縄豆腐【黄】米【緑】キャベツ、大根、人参	沖縄野菜ポロポロジュシー 豆腐ハンバーグ キャベツの煮物 【赤】シーチキン、沖縄豆腐、鶏・ひき肉【黄】米、押し麦、なたね油【緑】大根、人参、つるむらさき、しいたけ、枝豆、キャベツ、大根	沖縄野菜ポロポロジュシー 豆腐ハンバーグ キャベツの煮物 【赤】シーチキン、沖縄豆腐、鶏・ひき肉【黄】米、押し麦、なたね油、三温糖【緑】大根、人参、つるむらさき、しいたけ、枝豆、キャベツ、大根	トースト みかん 【赤】【黄】食パン、三温糖、ごま 黒、ごま【緑】温州みかん
8 22 木	つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃが芋と玉ねぎのペースト 【赤】絹ごし豆腐【黄】米じゃが芋【緑】玉ねぎ	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 マッシュポテト もずくスープ 【赤】赤魚、もずく、絹ごし豆腐【黄】米じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 ハンダマのポテト焼き もずくスープ 【赤】赤魚、もずく、絹ごし豆腐【黄】米じゃが芋【緑】玉ねぎ、大根	焼きそば ハンダマのポテト焼き もずくスープ 	野菜とささみのおじや バナナ 【赤】ヨーグルト【黄】【緑】バナナ
9 23 金	つぶしがゆ 白身魚のペースト ほうれん草と豆腐のペースト 【赤】赤魚、沖縄豆腐【黄】米【緑】ほうれん草	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 ほうれん草の白和え じゃが芋のスープ 【赤】赤魚、沖縄豆腐【黄】米、じゃが芋【緑】ほうれん草、人参	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 ほうれん草の白和え 鶏肉とじゃが芋のスープ 【赤】赤魚、鶏もも肉、沖縄豆腐【黄】米、ごま、三温糖、じゃが芋【緑】ほうれん草、もやし、人参	軟飯(12～) 白身魚のみそ煮 ほうれん草の白和え 鶏肉とじゃが芋のスープ 【赤】赤魚、沖縄豆腐、鶏もも肉【黄】米、三温糖、ごま、じゃが芋【緑】ほうれん草、もやし、人参	ふかし芋 オレンジ 【赤】【黄】紅芋【緑】オレンジ
10 17 土	つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根と人参のペースト 【赤】赤魚【黄】米【緑】人参、大根	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 根菜と豆腐の煮物 みかん 【赤】赤魚、沖縄豆腐【黄】米【緑】人参、大根、温州みかん	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 鶏とごぼうのスープ みかん 【赤】赤魚、鶏もも肉、沖縄豆腐【黄】米【緑】ごぼう、長ねぎ、大根、ごま、温州みかん	軟飯(12～) 白身魚の煮物 鶏とごぼうのみそ汁 みかん 【赤】赤魚、鶏もも肉、沖縄豆腐【黄】米、三温糖【緑】ごぼう、長ねぎ、大根、ごま、温州みかん	チーズ入り人参蒸しケーキ 【赤】豆乳、チーズ【黄】ホットケーキミックス【緑】人参
19 月	つぶしがゆ 白身魚のペースト 根菜とツナの煮物 【赤】赤魚【黄】米【緑】大根	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 根菜とツナの煮物 【赤】赤魚、シーチキン【黄】米【緑】大根	おかゆ(9～) 鶏肉の煮物 ステック野菜 沢煮焼 【赤】鶏もも肉、豚Bロース肉【黄】米、三温糖【緑】きゅうり、大根、人参	軟飯(12～) 鶏肉のみそ煮 ステック野菜 沢煮焼 【赤】鶏もも肉、豚Bロース肉【黄】米、三温糖【緑】きゅうり、大根、人参	バナナ入りホットケーキ 【赤】牛乳【黄】ホットケーキミックス、なたね油【緑】バナナ
13 27 火	つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎと人参のペースト 【赤】赤魚【黄】米【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(7～) 白身魚入りマッシュポテト キャベツの煮物 【赤】赤魚【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参、キャベツ	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 ステック野菜 ミネストローネ(ち) 【赤】赤魚【黄】米、じゃが芋【緑】人参、きゅうり、玉ねぎ、キャベツ、ホールトマト	コッペパン 白身魚の煮物 ステック野菜 ミネストローネ(ち) 【赤】赤魚【黄】コッペパン、三温糖、じゃが芋【緑】人参、きゅうり、玉ねぎ、キャベツ、ホールトマト	もずく入りみそおじや みかん 【赤】もずく、シーチキン【黄】米、あわ、押し麦、三温糖【緑】温州みかん
14 28 水	つぶしがゆ 白身魚のペースト じゃがいもペースト 【赤】赤魚【黄】米、じゃが芋【緑】	おかゆ(7～) ささみと小松菜のあんかけ かぶとじゃが芋の煮物 【赤】ささ身【黄】米、じゃが芋【緑】にまつな、人参、かぶ	おかゆ(9～) 松風焼き ささみと小松菜のあんかけ かぶとじゃが芋のスープ 【赤】鶏・ひき肉、豚・ひき肉、沖縄豆腐、ささ身【黄】米、パン粉、なたね油、じゃが芋【緑】れんこん、人参、しいたけ、玉ねぎ、ごま、な、かぶ	軟飯(12～) 松風焼き ささみと小松菜のあんかけ かぶとじゃが芋のみそ汁 【赤】鶏ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、ささ身【黄】米、パン粉、三温糖、ごま、なたね油、じゃが芋【緑】れんこん、人参、しいたけ、玉ねぎ、ごま、な、かぶ	じゃがいものお焼き 【赤】無塩せきべーコン【黄】じゃが芋、なたね油【緑】ニラ、ブルーネ
15 木	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参と玉ねぎのペースト 【赤】絹ごし豆腐【黄】米【緑】人参、玉ねぎ	おかゆ(7～) ささみと野菜の煮物 豆腐のスープ 【赤】ささ身、絹ごし豆腐【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(9～) 鶏肉と野菜の煮物 豆腐と大根のスープ 【赤】鶏もも肉、絹ごし豆腐【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参、ブロッコリー、大根、長ねぎ	軟飯(12～) 鶏肉と野菜の煮物 豆腐と大根のスープ 【赤】鶏もも肉、絹ごし豆腐【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参、ブロッコリー、大根、長ねぎ	ホットケーキ りんごのコンポート 
29 木	つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎと人参の豆乳ペースト 【赤】赤魚、豆乳【黄】米【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(7～) 白身魚の煮物 野菜の豆乳煮込み 【赤】赤魚、豆乳【黄】米、じゃが芋【緑】玉ねぎ、人参	おかゆ(9～) 白身魚の煮物 ステック野菜 ゴボウ入りクリームスープ 【赤】赤魚、豆乳【黄】米、じゃが芋【緑】人参、ごぼう、玉ねぎ、マッシュルーム	スパゲティ ホキの人参ソース焼き ステック野菜 ゴボウ入りクリームスープ 【赤】無塩せきべーコン、ホキ、チーズ、豆乳【黄】スパゲティ、マッシュルーム、粉じゃが芋【緑】玉ねぎ、しめじ、人参、ピーマン、パセリ、ごぼう、マッシュルーム	ホットケーキ りんごのコンポート 【赤】牛乳【黄】ホットケーキミックス、なたね油【緑】りんご
16 30 金	つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃペースト 【赤】絹ごし豆腐【黄】米【緑】かぼちゃ	おかゆ(7～) ささみとかぼちゃのサラダ 豆腐ほうれん草のとろろ煮 【赤】ささ身、絹ごし豆腐【黄】米【緑】かぼちゃ、人参、ほうれん草	おかゆ(9～) 鶏肉の煮物 かぼちゃとマカロニのサラダ ほうれん草のスープ 【赤】鶏もも肉、チーズ、絹ごし豆腐【黄】米、マカロニ、うずまき麵【緑】かぼちゃ、人参、きゅうり、ほうれん草	軟飯(12～) 鶏肉の煮物 かぼちゃとマカロニのサラダ ほうれん草のみそ汁 【赤】鶏もも肉、チーズ、絹ごし豆腐【黄】米、三温糖、マカロニ、マヨネーズ、うずまき麵【緑】かぼちゃ、人参、きゅうり、ほうれん草	島人参と大根のちぢみ オレンジ 【赤】シーチキン【黄】小麦粉、三温糖【緑】にんにくしょうが、大根、人参、ニラ、オレンジ
24 31 土	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参と玉ねぎのペースト 【赤】絹ごし豆腐【黄】米【緑】人参、玉ねぎ	おかゆ(7～) ささみと白菜のあんかけ 豆腐のスープ 【赤】ささ身、絹ごし豆腐【黄】米【緑】白菜、玉ねぎ、人参	おかゆ(9～) ささみと白菜のあんかけ 豆腐のスープ 【赤】鶏もも肉、絹ごし豆腐【黄】米【緑】白菜、玉ねぎ、人参	軟飯(12～) 鶏もも肉と白菜のあんかけ 豆腐と春雨のスープ 【赤】鶏もも肉、絹ごし豆腐【黄】米、はるさめ【緑】白菜、玉ねぎ、人参	ココアケーキ 【赤】豆乳【黄】ホットケーキミックス、三温糖、なたね油【緑】