



やれば、できる。
ぜったい、できる。
むずかしいのは、
今だけ。



体育専門園
光の子幼児学園

嘉手納園
読谷園
(企業主導型保育事業)
第二嘉手納園
(小規模保育事業)

園長あいさつ

与那覇 弘美 (よなは ひろみ)

「やればできる ぜったいできる むずかしいのは いまだけ」を合言葉に、1才~5才までの自立を目標として確かな環境を子ども達に提供しています。

人間形成の基礎となる重要な幼児期に、笑ったり泣いたりしながらたくさんの成功や失敗の体験を。ご家庭では経験のできない保育を通して、頑張ることの素晴らしさを身につけます。

私たちは、子育ての楽しさと素晴らしさを共有・共感できる園でありたいと思っています。子ども達の輝く瞳と一緒に見つめてみませんか？意欲・好奇心がしっかりと育った子ども達には生きる力がみなぎっています。やる気スイッチをみつけますます輝く光っ子たちは、まさに幼児期の無限大の可能性そのものです。



園目標

すぐれた知能

たくましい体

豊かな情操

将来よりよく生きるために必要な3つの要素をベースに心身ともに強くたくましい子、人の前でも自分の考えをはっきりと言える子、思いやりのある子に育てます。

無限の可能性を秘めている幼児には、より確かな環境が必要です。

代表理事あいさつ

与那覇 昂 (よなは こう)

当グループが最も大切にしているもの、それは「思い」です。子ども達、保護者の皆さま、スタッフどうしの関わりの中で「思い」は不可欠な要素。思いを伝えたり、くみ取ったり、それぞれの思いを共有するからこそ、それが保育へ、そして子ども達に還元されていきます。

保育にはゴールも完璧ありません。現状に満足することなく、より良い保育を目指して日々「信念」をもって保育に取り組んでいます。これからもスタッフ一同力を合わせ、子ども達の無限大の可能性を保育で立証し続けてまいります。



保育目的

「自立」

跳び箱を跳ぶ。地面を蹴って逆立ちをする。

すべて自分の中で壁を超えるチャレンジ。壁を乗り越える体験は子どもたちの自立に繋がります。

私たちは、子ども達にわかりやすい壁(目標)を与えるのに最適な「幼児体育」を保育の中心としています。



光の子幼児 学園の特徴



光の子教育法

保育の 三本柱

体育遊び 音感教育 石井方式



跳び箱、逆立ち、スイミング、様々な**体育活動**を専任講師による行き届いた指導のもと行います。子ども達にさせるのは「まだやったことがないけれど、頑張ればきっとできること」です。できるまで繰り返し頑張ることで達成感や満足感を体験させ、自信に繋がります。そうして自立を促し、心身ともに強くたくましい子を育てます。



音楽を楽しみながら、感じる力や心を豊かに育てます。和太鼓の指導による心と体の基礎作りから始まり、3歳児からはピアノやマーチングで協調性・集中力・忍耐力を育てます。アイマスクを用いた聴音聴唱も取り入れ、優れた音感・集中力・創造力を育みます。

石井方式とは、漢字を通して知能や感性、思考力などを育てる教育法です。幼児にとって漢字は、単体では意味のない「かな」より覚えやすいと言われています。人間は、自分の頭にある言葉でものごとを理解し考えるので、言葉の豊富な子に育てることは大切です。子ども達は、漢字カードを見て、楽しみながら学んでいます。

ヨコミネ式

ヨコミネ式とは、大人が教えるのではなく子どもが自分で学びたい教材、教育法です。

- 1) 子どもは真似したがる
- 2) 子どもは競争したがる
- 3) 子どもはちょっと難しいことをしたがる
- 4) 子どもは認められたがる

光の子幼児学園では、ヨコミネ式の教材を用いて国語と算数の学習を行っています。



子ども、親、職員、みんなで「共育」

充実した親子のふれあい

ふれあいデー、親子体育遊び、親子スイミングに親子マラソン大会。光の子幼児学園では、親子のふれあう機会をたくさん作っています。家では見ることのできない子ども

達の姿を見て成長を感じてほしい、そして幼児期の今だからこそ出来るふれあいで親子の絆をさらに深めてほしいと考えています。



みんなでつくる光の子

親子での行事の参加率がとても高く、行事の準備も保護者の皆様が積極的に手を貸して下さいます。中には園舎の整備を手伝ってくださる方々も！職員も一緒にワイワイたのしく、みんなで光の子幼児学園を作っています。こうした皆様の理解や協力は光の子幼児学園の大きな特徴であり、魅力となっています。



徒競走

大きな目的は「生活リズムの改善」です。毎朝、徒競走に始まり体力を使うことで、早寝早起きの生活に切り替わります。朝型の習慣を身につけておくと、小学校に上がった時も安心です。

逆立ち

逆立ちをすると血液に乗ってたくさんの酸素や栄養分が脳に運ばれます。すると集中力や記憶力が高まり、脳の発達に良いと言われています。

その他

自ら考える力を育む**就学前教育**(文字・数・知能あそび・英語・絵画他)





1日の過ごし方



(嘉手納園のとある1日)



7:30 登園(読谷園は7:00~)

8:00 徒競走
(嘉手納スポーツドーム)



柔軟体操
逆立ち

9:00 園へ出発

9:15 自由遊び
自主学习



9:45 朝の会

10:00 設定保育

11:20 給食(1歳)

11:30 " (2歳)

11:40 " (3歳)

11:50 " (4歳)

12:00 " (5歳)



12:30 ハミガキ
逆立ち
着替え
石井方式



12:45 お昼寝

14:30 起床
着替え
おやつ
逆立ち



16:00 帰りの会
降園

月曜はスイミング、
水曜は幼児体育だよ



食事について



完全給食

毎日の給食・おやつは、園内の調理室で手作りしています。月に一度は

給食会議を開き、子ども達一人一人に合わせて給食の量や味、アレルギー食品などの調整をしています。



年間行事



4月

入園式
春の遠足

6月

親子体育遊び

7月

星まつり

7・8月

宿泊保育

12月

クリスマス発表会

11月

運動会
秋の遠足

9月

お招き会
親子スイミング

1月

新春親子マラソン大会

2月

音楽祭

3月

お別れ遠足
卒園式

