



子育て講座

イライラしない子育てのコツ

～ペアレントトレーニングの考え方から学ぶ～

託児あります
(要予約)

お子さんをついつい叱っていませんか？

ペアレントトレーニングは、子どもを叱ることが増えてしまった方や発達特性のあるお子さんの子育てに不安を感じている方におすすめです。

今回の子育て講座ではペアレントトレーニングの基本的な考えを学び、子どもの行動への理解を深めるとともに、子育てのイライラや不安をなくし、より良い親子関係作りを築くことを目指します。

また、ペアレントトレーニング受講した方にも登壇していただき、体験談をお話していただく予定です。お話を聞いてみませんか？

日時 令和8年8月16日(日) 10:00～12:00

会場 読谷村総合福祉センター 2階 大ホール

対象 読谷村在住・在勤の方で発達障がい及び
子育てに困っている保護者または本テーマに関心のある方。

参加費 無料

☆託児もあります(要予約)☆

対象 村在住の方の子のみ

申込方法 右の二次元コードよりお申込み

申込期限 令和8年8月7日(金) 17時

講座・託児の申し込みはこちら↓



講師

おかざき あやこ

岡崎 綾子 氏

(NPO 法人ペア・さぽーと
ペアトレ研究会)



問合わせ 読谷村社会福祉協議会

TEL 958-2939 FAX 958-2189

Eメール chiikiseikatsu@yomitan-syakyo.com

担当 知花