

9月 子育て支援センター はばたけだより

9月になりましたが、沖縄はまだまだ残暑が厳しい日が続いていますね。夏の疲れも出やすくなってくる頃です。規則正しい生活を心がけ、みんなで元気に過ごしましょう！

センターでは、広いお部屋でままごとやハイハイ板を使って楽しんでいます♪ぜひ、お友達も誘って遊びに来てくださいね～♪

日	月	火	水	木	金	土
		☆誕生日会は誕生カードの準備があるので誕生児は9/13(水)までに申し込みをお願いします。		1 自主交流	2	
3	4 敬老の日製作 (9/14まで) 自主交流	5 感触遊び (寒天ゼリー)	6 わらべうた遊び	7	8	9
10	11 自主交流	12 栄養相談	13 (午前) 「歯についてのお話」	14	15 (午前) 9月生まれお誕生会	16
17	18 敬老の日	19 自主交流	20 (午前) 「Rawスイーツ作り」	21 発達相談	22	23
24	25 自主交流	26	27	28	29	30

☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。
☆自主交流は予約制ではないですが申し込みが必要な講座もありますので、ご確認し申し込みをお願いします。

栄養相談

お子さんの食事について、村の管理栄養士に気軽に相談できる日です。

☆日時 9月12日(火)
10時30分～11時30分
※定員：3組
※申込期限：9/11(月)

育児講座「Rawスイーツ作り」 ～ Raw シークワーサーケーキ ～

Rawスイーツとは…生のナッツや果物を使い、48℃以下で作ることによってビタミン、ミネラル、酵素を活かしたスイーツ (砂糖、乳、卵、小麦不使用)

☆講師 管理栄養士 知花 千草氏
☆日時 9月20日(水)
9時30分～11時30分
☆材料費 1,500円(1台持ち帰り)
※定員：6組 ※申込期限：9/13(水)



育児講座「歯についてのお話」

歯科衛生士さんによる歯についての講座があります。また、個別での相談もできますよ☆

☆講師 沖縄県歯科衛生士会
☆日時 9月13日(水)
10時15分～11時15分
☆持ち物 使用している歯ブラシ・コップ
口をふくタオル
※定員：10組 ※申込期限：9/12(火)



発達相談

お子さんの発達や関わり方について臨床心理士に気軽に相談できる日です。これはうちの子だけ？こんな時どうしたらいいの？など…少しでも気になっていることがあれば、この機会に聞いてみませんか。

☆場所 支援センター
☆日時 9月21日(木)10時00分～11時00分
※定員：2組 ※申込期限：9/20(水)

令和5年8月29日(火) No.312
読谷村字高志保 1406番地 <読谷保育所2階>
Tel:958-3025

支援センターとは？

支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- 体温が37.5℃以上ある場合。(または、平熱より高い場合。)
- 普段と比べて元気がない、発熱、のどの痛み、咳、鼻水など少しでも症状のある場合(自宅でゆっくり休みましょう。)
- 家族に発熱者がいる場合
- 新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触がある場合。

※引き続き、基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の間でもあります。その他、交流保育・育児講座・育児相談を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

利用日 月曜日～金曜日
利用時間 <午前> *9時半～12時
<午後> *13時～16時
休業日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
慰霊の日・新年度準備期間

※駐車場は村立図書館をご利用下さい。
駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、図書館に向かって左側をご利用下さい。また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにしてください。

タンカーユーエーもやったよ!!



【お誕生会】



わらべうたあそび



【育児講座 ベビーマッサージ】



【感触遊び 小麦粉粘土】



【栄養相談】

【育児講座 アロマ虫よけスプレー作り】



【自主交流】

