

8月

子育て支援センターはばたけだより

令和7年8月1日(金)No.333
 読谷村字高志保1406番地《読谷保育所2階》
 TEL:958-3025

太陽が眩しく照りつける夏本番!! 支援センターでは、同じ年齢のお友だちが遊んでいる様子を見て、これまで興味がなかった玩具に手を伸ばしたり、真似をして遊ぶ姿が見られるようになってきました。子ども同士の関わりが成長のきっかけになる事を改めて感じます。

今月は、夏ならではの遊びや手作りおもちゃ作りも予定しています。たくさん遊んで、消化の良い物を食べて、しっかりと休息をとりながら、体調の変化に気をつけて暑い夏を元気に過ごしていきましょう♪



『育児講座』参加者からの声

「リラックスヨガ」

* 普段の生活で呼吸を意識することはなかったが、今日の講座で目を閉じて呼吸をしてみるだけでも心が落ち着く感じがした。家でも隙間時間に取り入れていきたい。

「アロマ虫除けスプレー作り」

* 普段は市販の虫除けを使っていたので、アロマの虫除けを試していきたいです。

「離乳食教室」

* 実践もあって、帰ってからも活かそうでした。
 * これから離乳食が始まるので、その前に講座でイメージがついて良かった。

子育て支援センターとは?

村内外問わず、これからママになる妊婦さん、0歳から就学前のお子さんを育てているその家族が、より楽しく子育てができるよう、気軽に親子で遊ぶことのできる**無料**の施設です。

安心して子育てができるようお手伝いをしています。
 その他、**育児講座・育児相談(電話・面談)・交流保育**を行っております。(詳しくは担当職員まで問い合わせ下さい)

利用案内	利用日	月曜日～金曜日
	利用時間	9:30～12:00 13:00～16:00
	休業日	土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始 慰霊の日・新年度準備期間

※ **P** 駐車場は**村立図書館**をご利用ください。
 保育所近隣への無断駐車は控えてください。ご協力をお願いします。

日	曜日	8月の予定
1	金	自主交流
2	土	
3	日	
4	月	自主交流
5	火	
6	水	氷遊び(お着替えも準備してね)
7	木	手作りおもちゃ作り
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日(公休日)
12	火	自主交流
13	水	寒天ゼリー遊び
14	木	
15	金	誕生会 10:15～
16	土	
17	日	
18	月	自主交流
19	火	虫刺され後のアロマケア 10:15～要予約
20	水	氷遊び(お着替えも準備してね)
21	木	手作りおもちゃ作り
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	自主交流、パーランクー作り9/3(火)まで
26	火	栄養相談 10:00～要予約
27	水	夏の遊び10:00～要予約
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

手作りおもちゃ作り (センサーボトル・水時計)

日時: 8月14日(木)、8月21日(木)
 10:30～/14:30～



8月生まれの誕生会

8月生まれのお友達をみんなでお祝いします。
 日時: 8月15日(金) 10:15～11:00
 ※誕生児のお子さんは**8月13日(水)まで**に申込



虫刺され後のアロマケア

好きなアロマオイルでロールオンタイプorクリームタイプの虫刺され後のケア用品作りを行います。

講師: ファウティ 知恵子氏 材料費: 500円
 日時: 8月19日(火) 10:15～11:15
 定員: 10組 **※申込期限: 8月15日(金)まで**

パーランクー作り

日時: 8月25日(火)～9月3日(水)迄

栄養相談

妊娠中の食事やお子さんの食事とおやつについて、管理栄養士へ個別相談ができます。

日時: 8月26日(火) 10:00～11:00
 定員: 3組 **※申込期限: 8月22日(金)**

夏の遊び(ペットボトルシャワー、水風船など)

日時: 8月27日(水) 10:00～11:00
 持ち物: 濡れてもいい服、タオル、着替え、飲み物
 定員: 5組 **※申込期限: 8月25日(月)**
 ※今年も猛暑が予想され、天候によっては中止の場合もあります

🍀 行事や育児講座への申し込みをされた方で、キャンセルする場合は、ご連絡をお願いします。

★ 行事に関しては日程が変更になる場合があります。また台風接近に伴い暴風警報が発令した場合は閉所となります。ご了承ください。