



子育て支援センターはばたけだより

令和7年7月1日(火)No.332
読谷村字高志保1406番地《読谷保育所2階》
TEL:958-3025

過去最も早い梅雨が明け、暑い日々が続いていますね。今月は、七夕お楽しみ会や小麦粉粘土、片栗粉スライムなどの感触遊びを予定しています♪

夏バテをしないよう、しっかりと栄養と睡眠をとり、生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう!!



『育児講座』参加者からの声

講話「お口を育てる」

- * 離乳食を見直すきっかけになった。
- * 普段の生活でお口の育て方、食事・おやつ選び方などを学べてよかった。
- * 虫歯になる前に歯科を受診し、歯科医院に慣らしておく事の大切さを知った。

「ベビーマッサージ」

- * ベビーマッサージを直接教えてもらう中で、効果の説明や、やり方も分かりやすくてよかった。
- * 子どもも楽しそうだった。マッサージするとニコニコで寝てくれるので、今日習った事もお家でやってみます。

子育て支援センターとは？

村内外問わず、これからママになる妊婦さん、0歳から就学前のお子さんを育てているその家族が、より楽しく子育てができるよう、気軽に親子で遊ぶことのできる無料の施設です。

安心して子育てができるようお手伝いをしています。その他、**育児講座・育児相談(電話・面談)・交流保育**を行なっております。(詳しくは担当職員まで問い合わせ下さい)

利用案内	利用日	月曜日～金曜日
	利用時間	9:30～12:00 13:00～16:00
	休業日	土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始 慰霊の日・新年度準備期間

※P 駐車場は**村立図書館**をご利用ください。

保育所近隣への無断駐車は控えてください。ご協力をお願いします。

日	曜日	7月の予定
1	火	自主交流 七夕製作(7/4迄)
2	水	小麦粉粘土遊び
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	七夕お楽しみ会 10:15～
8	火	自主交流
9	水	リラックスヨガ 10:00～ 要予約
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	自主交流
15	火	片栗粉スライム遊び(お着替えも準備してね)
16	水	アロマ虫除けスプレー作り 10:15～ 要予約
17	木	
18	金	誕生会 10:15～
19	土	
20	日	
21	月	海の日(公休日)
22	火	自主交流 HAPPY育児相談 10:00～ 要予約
23	水	小麦粉粘土遊び
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	自主交流
29	火	離乳食教室 10:00～ 要予約
30	水	片栗粉スライム遊び(お着替えも準備してね)
31	木	

七夕お楽しみ会

七夕の歌や踊り、七夕の由来のブラックライトシアターを見てみんなで楽しく過ごしましょう♪

日時：7月7日(月) 10:15～11:00

リラックスヨガ

楽しく体を動かし心と身体のリフレッシュをはかりませんか?当日は動きやすい服装で参加下さい。

講師：中渡瀬 直美氏 持ち物：飲み物
日時：7月9日(水) 10:00～11:00
定員：8組 ※申込期限：7月4日(金)

アロマ虫除けスプレー作り

好きなアロマオイルを選んで、オリジナルの虫除けスプレー作りを行います。

講師：ファウティ 知恵子氏 材料費：500円
日時：7月16日(水) 10:15～11:15
定員：10組 ※申込期限：7月11日(金)まで

7月生まれの誕生会



7月生まれのお友達をみんなでお祝いします。
日時：7月18日(金) 10:15～11:00

※誕生児のお子さんは**7月16日(水)まで**に申込

HAPPY 育児相談

イヤイヤ期、癇癢などへの対応や子どもとの関わり方での戸惑いや気になっている事を公認心理師に相談できます。

講師：川平 夕子氏
日時：7月22日(火) 10:00～11:00
定員：2組 ※申込期限：7月18日(金)

離乳食教室

管理栄養士による離乳食教室。離乳食の試食体験もあります。

日時：7月29日(火) 10:00～11:30
定員：10組 ※申込期限：7月25日(金)

行事や育児講座への申し込みをされた方で、キャンセルする場合は、ご連絡をお願いします。

★行事に関しては日程が変更になる場合があります。ご了承ください。