



# 子育て支援センター はばたけだより

令和6年4月28日(金) No.319  
読谷村字高志保 1406番地 <読谷保育所2階>  
Tel:958-3025

5月5日は、子どもの日ですね。これからも、子ども達が健やかに成長するように♡  
今月は母の日があります。お母さんに感謝する日ですね♡親子がこれからも幸せに過ごせるよう願っています。支援センターでは、自主交流の中で子どもは遊びを通し色々な刺激を受け、保護者同士も楽しく交流をしながら過ごしています。今月からは育児講座が始まります♪親子でリラックスしスキンシップがとれるような講座を計画しています。どうぞ気軽に遊びにいらして下さい。お待ちしております(^^)/♡

日	月	火	水	木	金	土	
				1 母の日製作 (5/9迄) こいのぼり製作 (5/2迄) 自主交流	2 ゆったりDAY	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 子どもの日	6 振替休日	7 自主交流	8	9 ゆったりDAY	10 「親子ヨガ」 10:15~11:15	11	
12 母の日	13 自主交流	14	15 (午前・午後) わらべうた遊び	16 ゆったりDAY	17 5月生まれ お誕生会 10:15~11:00	18	
19	20 自主交流	21 ベビーマッサージ 10:15~11:15	22 (午前・午後) 感触遊び (小麦粉粘土)	23 発達相談 10:00~11:00	24 ゆったりDAY	25	
26	27 自主交流	28 離乳食教室 10:00~11:30	29	30 ゆったりDAY	31		

☆申し込みが必要な講座もありますので、ご確認と申し込みをお願いします。  
☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。

☆行事や育児講座への申し込みをされた方は、キャンセルの場合、ご連絡お願いいたします。

## 「親子ヨガ」

子どもと一緒にヨガで心と体のコミュニケーションを楽しみましょう♪

- ☆講師 南 アイ氏 (ヨガ&たいわ『あうん』)
- ☆日時 5月10日(金)10時15分~11時15分
- ☆持ち物 飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオルでOK)  
※動きやすい服装で参加ください。
- ※定員: 15組 ※申込期限: 5/9 (木)



## 「ベビーマッサージ」

子どもとスキンシップをとりながら親子の絆を深めましょう♡

- ☆対象 生後1ヶ月~1歳頃
- ☆講師 儀間 さやか氏
- ☆日時 5月21日(火)10時15分~11時15分
- ☆持ち物 バスタオル持参・動きやすい服装
- ※定員: 15組 ※申込期限: 5/20 (月)

## 育児講座「発達相談」

子どもとの関り方や発達について気になっている事・困っている事、こんな時どうしたらいいの?など公認心理師に相談できる日です。

- ☆日時 5月23日(木) 10時00分~11時00分
- ※定員: 2組 ※申込期限: 5/22 (水)

## 「5月生まれお誕生会」

5月生まれのお友達の誕生日をみんなでお祝いします。  
 ※誕生児の子は誕生カードの準備があるので5月15日(水)までに申し込みをお願いします。  
 ☆日時 5月17日(金) 10時15分~11時00分



## 支援センターとは?

0歳児~就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の場合もあります。その他、**交流保育・育児講座・育児相談**を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

利用日 月曜日~金曜日  
利用時間 <午前>9時半~12時  
<午後>1時~4時

休業日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
慰霊の日・新年度準備期間

※**駐車場は村立図書館をご利用下さい。**  
駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、図書館に向かって左側をご利用下さい。また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにしてください。

## 支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- 体温が 37.5℃以上ある場合。(または、平熱より高い場合。)
- 普段と比べて元気がない、発熱、のどの痛み、咳、鼻水など少しでも症状のある場合(自宅でゆっくり休みましょう。)
- 家族に発熱者や感染症の人がいる場合

※引き続き、基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

## 【栄養相談】



## 育児講座「離乳食教室」

離乳食の進め方の説明を聞き、大人の食事から取り分ける離乳食の作り方について教わります☆

- ☆対象 離乳スタートから完了期
- ☆日時 5月28日(火)  
10時00分~11時30分
- ※定員: 10組
- ※申込期限: 5/27 (月)



## 【自主交流】



## 【こいのぼり製作】

