

5 子育て支援センター はばただよひ

令和5年4月28日(金) No.308
 読谷村字高志保 1406 番地 <読谷保育所2階>
 Tel:958-3025

新年度がスタートし、新しい環境に慣れてきた頃でしょうか。環境の変化や日中と朝晩の気温差で疲れがやすい時期でもあります。規則正しい生活リズムを心がけ体調管理に気を付けながら過ごしていきましょう。センターでは久しぶりの親子や新しい親子を迎え、ゆったりと過ごしています。今年度からは感染症対策も緩和され以前のように皆さんの笑顔や表情が見られ、とても嬉しく思っています。今月からは育児講座も始まります。前回、大好評だった「ベビーマッサージ」です。(詳しくは下記をご覧ください)自宅でご過ごされている方は、ぜひ気分転換に遊びに来てくださいね～！お待ちしております！

こいのぼり製作



小麦粉粘土遊び



わらべうた



お誕生会



自主交流



栄養相談



育児講座「救急法」



栄養相談

お子さんの食事について、村の管理栄養士へ気軽に相談できる日です。

☆日時：5月16日(火)
 10時30分～11時30分
 ※定員：3組 ※申込期限：5/15(月)



発達相談

臨床心理士による、発達相談の日です。お子さんの発達について気になる事や聞きたい事など気軽に相談できます。

☆場所 支援センター
 ☆日時 5月25日(木)
 10時00分～11時00分
 ※定員：2組 ※申込期限：5/24(水)

育児講座「ベビーマッサージ」

お子さんの肌に直接触れ、親子でリラックスしながら心と体のコミュニケーションをとることができます。

☆講師 アミコン 香織氏
 ☆日時 5月19日(金)
 10時15分～11時15分
 ☆持ち物 バスタオル持参・動きやすい服装
 ※定員：10組 ※申込期限：5/18(木)

支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- 体温が37.5℃以上(または、平熱より1℃くらい高い)ある場合。
- 発熱、のどの痛み咳、鼻水などすこしでも症状のある場合(自宅でゆっくり休みましょう。)
- 新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触がある場合。

※引き続き基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

支援センターとは？

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の間でもあります。その他、交流保育・育児講座・育児相談を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

利用日 月曜日～金曜日
 利用時間 <午前>*9時半～12時
 <午後>*13時～16時
 休業日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 慰霊の日・新年度準備期間

※駐車場は村立図書館をご利用下さい。
 駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、図書館に向かって左側をご利用下さい。また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにして下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--------------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------------------|----|
| | 1 自主交流 こいのぼり製作 (5/2迄) | 2 → | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 |
| 7 | 8 自主交流 母の日製作 (5/12迄) | 9 | 10 わらべうた 遊び | 11 | 12 | 13 |
| 14 母の日 | 15 自主交流 | 16 (午前) 栄養相談 | 17 | 18 | 19 (午前) 育児講座 「ベビーマッサージ」 | 20 |
| 21 | 22 自主交流 | 23 小麦粉粘土 遊び | 24 | 25 (午前) 発達相談 | 26 (午前) 5月生まれ 誕生会 | 27 |
| 28 | 29 自主交流 | 30 | 31 | おかあさん いつもありがとう | | |

☆誕生会は誕生カードの準備があるので、誕生児は5/24(水)までにセンターで申し込みをお願いします。

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ご了承ください。事前に支援センターまでご連絡ください。