



子育て支援センターはばただより

あっという間に、今年度、最後の月となりました。4月から沢山の親子に出会い子ども達の成長を共に喜び合いながら過ごしてこれた事を感謝いたします。これからのお子さんの成長とご家族の幸せを心から願っております。1年間ありがとうございました。

日	曜日	3月の予定
1	土	
2	日	
3	月	自主交流・ひなまつり会
4	火	
5	水	
6	木	栄養相談 10:00~
7	金	お誕生会 10:15~
8	土	
9	日	
10	月	自主交流
11	火	こどもことば講座 10:15~
12	水	
13	木	HAPPY 育児相談 10:00~
14	金	お別れ会 10:15~
15	土	
16	日	
17	月	自主交流
18	火	抱っことおんぶの講座 14:15~
19	水	(午前・午後) 小麦粉粘土あそび
20	木	春分の日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	自主交流
25	火	親子リトミック 10:15~
26	水	絵本講座 10:15~
27	木	
28	金	
29	土	新年度準備
30	日	
31	月	新年度準備の為お休み

☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。

☆行事や育児講座への申し込みをされた方は、キャンセルの場合、ご連絡お願いいたします。

「ひなまつり会」

お子さんの健やかな成長を願い、ひなまつりの歌や踊りを楽しみます♪
日時：3月3日(月)10時30分~11時30分
定員：15組 ※申込期限：2/27(木)

「栄養相談」

お子さんの食事とおやつについて、栄養士へ個別相談ができます。
日時：3月6日(木)10時00分~11時00分
定員：3組 ※申込期限：3/5(水)

「3月生まれお誕生会」

3月生まれのお友達の誕生日をみんなで祝いします。
※3月生まれのお子さんは誕生カードの準備があるので
3月5日(水)までに申し込みをお願いします。
日時：3月7日(金)10時15分~11時00分

「こどもことば講座」

言語聴覚士による、こどもことばを育む遊びについてのお話です。
講師：津波 章恵氏(言語聴覚士)
日時：3月11日(火)10時15分~11時15分
定員：8組 ※申込期限：3/10(月)

「HAPPY 育児相談」

イヤイヤ期、癇癪、子どもの対応の仕方や気になっている事・困っている事を子どもを遊ばせながら気軽に公認心理師に相談できます。この日は新聞紙遊びを行います^v^
日時：3月13日(木)10時00分~11時00分
定員：2組 ※申込期限：3/12(水)

「お別れ会」

これまで支援センターを利用してきた子育て仲間との思い出を語り合い、楽しい時間を過ごしましょう。日時：3月14日(金)10時15分~11時15分
定員：15組 ※申込期限：3/13(木)

「抱っことおんぶの講座」

子どもの軸と自信を育む抱っこ、おんぶの方法を教わる事ができます。
講師：加地 純子氏
日時：3月18日(火)14時15分~15時15分
定員：8組 ※申込期限：3/17(月)

「親子リトミック」

歌やリズムに合わせて体を動かし、親子の触れ合いを楽しみましょう♡
講師：平良 真理氏
日時：3月25日(火)10時15分~11時15分
定員：10組 ※申込期限：3/24(月)

「絵本講座」

子どもの個性を伸ばし親子の自己肯定感を高める心が育つ絵本講座です。
講師：チリンさん
日時：3月26日(水)10時15分~11時15分
定員：10組 ※申込期限：3/25(火)

令和7年3月3日(月) No.328

読谷村字高志保 1406 番地 <読谷保育所2階>

Tel:958-3025

子育て支援センターとは？

0歳児~就学前のお子さんとそのご家族が**無料**で利用できる施設です。子ども同士で遊ばせたい、パパ友やママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安解消の糸口の間でもあります。その他、**交流保育・育児講座・育児相談**を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

利用案内
利用日 月曜日~金曜日
利用時間 <午前>9時半~12時
<午後>1時~4時
休業日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

※**駐車場は村立図書館をご利用下さい。**
駐車場中央は図書館利用者スペースです。**図書館中央スペース以外をご利用下さい。**
また、保育所近隣への無断駐車は控えて下さい。ご協力をお願いします。

☆先月の講座について☆

栄養相談の内容

毎回、一人一人の相談者の困り事や疑問に対して丁寧に、話を伺いながら食事とおやつについてアドバイスをしています。

“参加者からの感想”

現在の食事の量やミルクの量が確認でき、おやつについてもアドバイスがもらえて良かった。今後も悩んだらすぐに相談したいと思います。

すくすく育てようこどもの自我の講座内容

0歳~5歳児迄の自我の発達の様子、自我を育てるには？イヤイヤ期についてのお話を聞いた後、個別で相談を受けていました。

“参加者からの感想”

- ・2歳前後のイヤイヤ期の事だけでなくそれ以前やその後の年齢での特徴を教えて貰えて長い目で捉えることができそうで、とても良かったです。
- ・子どもの気持ちや目線が知れて、とても勉強になりました。イヤイヤ期がないと心の基盤に影響する。イヤイヤ期は必要な事だと思うと少し私の心に余裕が生まれました。