



子育て支援センター はばたけだより

令和5年2月28日(水) No.317
読谷村字高志保 1406 番地 <読谷保育所2階>
Tel:958-3025

春風が気持ちよいですね～今年度も沢山の親子と出会い、お子さんの成長を共に喜び合えた事に感謝いたします。これからもお子さんの健やかな成長を願っております!!また、気軽に遊びにきてください。
1年間ありがとうございました♡\(^▽^)/♡

日	月	火	水	木	金	土
	☆誕生日会は誕生カードの準備があるので誕生日は 3/11(月)までに 申し込みをお願いします。 ☆申し込みが必要な講座もありますので、ご確認申し込みをお願いします。 ☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。					1
					1	2
3	4 感触遊び (小麦粉粘土) 自主交流	5 (午前) 「発達相談」	6 (午前) 「ママの為に 重ね煮講座」	7 (午前) 「栄養相談」 ゆったりDAY	8 (午前) 「お別れ遠足」	9
10	11 (午前) 「ヨガ」 自主交流	12 (午前) 「音脳 English リトミック」	13(午前) 3月生まれ お誕生会	14 (午前) 「発達相談」	15 (午前)(午後) 「お別れ会」 ゆったりDAY	16
17	18 自主交流	19	20 春分の日	21	22 ゆったりDAY	23
24	25 リズム運動 自主交流	26 (午前) 「ベビーマッサージ」	27 (午後) 「ヨガ」	28 ゆったりDAY	29 新年度準備 の為お休み	30
31	新年度準備 の為お休み	4/2(火) 新年度の 利用スタート				

☆行事や育児講座への申し込みをされた方は、キャンセルの場合、ご連絡お願いいたします。

支援センターとは?

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が**無料**で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の間でもあります。その他、**交流保育・育児講座・育児相談**を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)
利用日 月曜日～金曜日
利用時間 <午前>9時半～12時
 <午後>13時～16時
休業日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 慰霊の日・新年度準備期間
 ※**駐車場は村立図書館をご利用下さい。**
 駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、図書館に向かって左側をご利用下さい。また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにしてください。

支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- 体温が 37.5℃以上ある場合。(または、平熱より高い場合。)
- 普段と比べて元気がない、発熱、のどの痛み、咳、鼻水など少しでも症状のある場合(自宅でゆっくり休みましょう。)
- 家族に発熱者や感染症の人がいる場合

※引き続き、基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

育児講座 「音脳 English リトミック」

聴く力、感じる心を育むリトミックを体験できます。
 ☆講師 松本 めぐみ氏
 ☆日時 3月12日(火) 10時15分～11時15分
 ※定員：15組 ※申込期限：3/11(月)

「お別れ会」

これまで一緒に過ごしてきた仲間と思い出を語り合い楽しい時間を過ごしましょう♪
 ☆日時 3月15日(金)
 10時15分～11時30分
 14時15分～15時30分
 ※定員：15組 ※申込期限：3/14(木)

ひな祭り会

お子さんの健やかな成長を願い、ひな祭りの歌や踊りを楽しみます。
 ☆日時 3月1日(金)
 (午前) 10時30分～11時30分
 (午後) 14時30分～15時30分
 ※定員：15組 ※申込期限：2/29(木)

育児講座「栄養相談」

お子さんの食事について、村の管理栄養士に気軽に相談できる日です。
 ☆日時 3月7日(木)
 10時00分～11時00分
 ※定員：3組
 ※申込期限：3/6(水)

お別れ遠足

お弁当を持って、親子で遠足へ出かけて交流しましょう♪
 ☆日時 3月8日(金)
 10時15分～12時00分
 ☆場所 沖繩子どもの国
 ☆持ち物 弁当・水筒・お菓子・敷物・手拭きなど
 ※申込期限：3/7(木) ※現地集合・現地解散

「ベビーマッサージ」

お子さんの肌に直接触れ、リラックスしながら心と体のコミュニケーションをとりましょう♡
 ☆講師 儀間 さやか氏
 ☆日時 3月26日(火) 10時15分～11時15分
 ☆持ち物 バスタオル持参・動きやすい服装
 ※定員：15組 ※申込期限：3/25(月)



育児講座「発達相談」

お子さんへの関わり方や発達について少しでも気になっている事・困っている事これはうちの子だけ?こんな時どうしたらいいの?など…臨床心理士に相談できる日です。
 ☆場所 支援センター
 ☆日時 3月5日(火)
 3月14日(木) 10時00分～11時00分
 ※定員：2組 ※申込期限：両日共前日迄

「ママのための重ね煮講座」

簡単・おいしい・ヘルシーを同時にかなえる料理法を教え貰います♪
 ☆講師 駒田 杏子氏(料理代行おなかのなか)
 ☆日時 3月6日(火) 10時00分～11時30分
 ☆持ち物 エプロン・頭巾
 ※定員：10組 ※申込期限：3/5(火)

「ママのためのリラックスヨガ」

ヨガで凝り固まった体をほぐし、心身共にリラックスしましょう♪
 ☆講師 南 アイ氏(ヨガ&たいわ『あうん』)
 ☆日時 3月11日(月) 10時15分～11時15分
 3月27日(水) 14時00分～15時00分
 ☆持ち物 飲み物・ヨガマット(有ればOK)
 ※動きやすい服装で参加ください。
 ※定員：4組 ※申込期限：両日共前日迄

