



# 子育て支援センターはばただよい

令和7年2月3日(月) No.327  
読谷村字高志保 1406 番地 <読谷保育所2階>  
Tel:958-3025

新年が明け、あっという間に2月になりました。寒暖差がありますが、皆さん元気でお過ごしでしょうか？センター利用の子ども達は活発に探索をしたり玩具で遊び、天気の良い日は、併設している保育所の園庭に出て砂遊びや大型遊具遊び、広い芝生の上をかけっこしたり、うさぎを観察し親子で楽しく過ごす姿が見られますよ♪園庭遊びについては職員へ一度お問い合わせ頂きますようお願いいたします。今月は色々な育児講座が盛りだくさんです。どうぞ初めてご利用する方、久しぶりの方も気軽に遊びにいらして下さい♡

日	曜日	2月の予定
1	土	
2	日	
3	月	自主交流・節分豆まき
4	火	
5	水	(午前)リズム運動
6	木	親子ヨガ 14:15~
7	金	↓
8	土	
9	日	
10	月	自主交流(午前・午後) わらべうたあそび
11	火	建国記念の日
12	水	
13	木	親子講座 10:15~
14	金	↓ 栄養相談 10:00~
15	土	
16	日	
17	月	自主交流
18	火	お誕生会 10:15~
19	水	(午前・午後)小麦粉粘土あそび
20	木	親子リトミック 10:15~
21	金	↓
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	自主交流
26	水	
27	木	人形劇鑑賞 10:15~
28	金	↓

☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。

**「親子ヨガ」**  
 お子さんとスキンシップを取りながら、体の凝りをほぐし気持ちよい時間を過ごしましょう♪  
 講師：南 アイ氏(ヨガ&たいわ『あうん』)  
 日時：2月6日(木)14時15分~15時15分  
 定員：8組 ※申込期限：2/5(水)

**親子講座「すくすく育てようこどもの自我」**  
 公認心理師による、こどもの自我の芽生えとイヤイヤの理由、イヤイヤへの対処方法の講座です。  
 講師：川平 タ子氏(公認心理師)  
 日時：2月13日(木)10時15分~11時15分  
 定員：10組 ※申込期限：2/12(水)

**「栄養相談」**  
 お子さんの食事とおやつについて、栄養士へ個別相談ができます。  
 日時：2月14日(金)10時00分~11時00分  
 定員：3組 ※申込期限：2/13(木)

**「2月生まれお誕生会」**  
 2月生まれのお友達の誕生日をみんなで祝いします。  
 ※2月生まれのお子さんは誕生カードの準備があるので2月14日(金)までに申し込みをお願いします。  
 日時：2月18日(火)10時15分~11時00分

**「親子リトミック」**  
 歌やリズムに合わせて体を動かし、親子の触れ合いを楽しみましょう♡  
 講師：平良 真理氏  
 日時：2月20日(木)10時15分~11時15分  
 定員：10組 ※申込期限：2/19(水)

**「人形劇鑑賞」**  
 読み聞かせサークルコントスさんによる人形劇です。  
 日時：2月27日(木)10時15分~11時00分  
 定員：15組 ※申込期限：2/26(水)

☆行事や育児講座への申し込みをされた方は、キャンセルの場合、ご連絡お願いいたします。

## 子育て支援センターとは？

0歳児~就学前のお子さんとそのご家族が**無料**で利用できる施設です。子ども同士で遊ばせたい、パパ友やママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安解消の糸口の場合もあります。その他、**交流保育・育児講座・育児相談**を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

**利用案内**  
 利用日 月曜日~金曜日  
 利用時間 <午前>9時半~12時  
 <午後>1時~4時  
 休業日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

※**駐車場は** **村立図書館**をご利用下さい。  
 駐車場中央は図書館利用者スペースです。**図書館中央スペース以外をご利用下さい。**  
 また、保育所近隣への無断駐車は控えて下さい。ご協力お願いします。

## ☆先月の講座について☆

### こどもことば講座の内容

言葉を作る土台作りについて、保護者が行う事は子どもの生活リズムを整える事、遊びや関わり大切さを伝えていました。

### 「参加者からの感想」

とても勉強になりました。丁寧に相談にのってくれてありがとうございます。アドバイス受けたことを家でも実践してみます。

### おんぶと抱っこ講座の内容

人間は本来生まれた時、しがみつく習性がある。今は、首が座っていないうちに抱っこ紐での縦抱き長時間抱っこで、しがみつく行為なく体がだらーんとした子、背中が反っている子がいる。抱っこ紐での抱っこは短時間に留める事、おんぶ紐でのおんぶの仕方等について伝えていました。

### 「参加者からの感想」

子どもの体を触って凝りがある事や凝りをほぐすやり方も勉強になりました。おんぶの仕方を教えて貰い、おんぶが楽だと分かり家でも実践してみようと思います。

### 『3月開催決定』

- こどもことば講座は次回「ことばを育む遊びについて」を紹介いたします。(3/11 午前予定)
- おんぶと抱っこの講座は参加できなかった保護者へもぜひ聞いて欲しいので、今回と同じ内容となります。(3/18 午後予定)ぜひこの機会にご参加ください。