



# 子育て支援センター はばたけだより

令和5年1月29日(月) No.316  
読谷村字高志保 1406 番地 <読谷保育所2階>  
Tel:958-3025

寒い日が続いていますが、お元気にお過ごしでしょうか？沖縄では先月、桜の開花が見られ、歩いていると桜が満開に咲いているのが見られ心を和ませてくれています♡1月もあっという間に終わり、今年度も残すところ2ヶ月となりました。今月も楽しく交流ができたらと思います！！初めての方も、ぜひ気軽に遊びにいらしてください♡/♡

日	月	火	水	木	金	土
				1 節分製作 自主交流	2 節分豆まき ゆったりDAY	3
4	5 自主交流	6 感触遊び (小麦粉粘土)	7	8 (午前) 「栄養相談」	9 (午前)「ヨガ」 ゆったりDAY	10
11 建国記念日	12 振替休日	13 (午後) 「ガトーショコラ作り」 自主交流	14	15 (午前) 「コントスさん による人形劇」	16 (午前) 2月生まれ お誕生会 ゆったりDAY	17
18	19 (午後)「ヨガ」 自主交流	20 (午前) 「音脳 English リトミック」	21	22 わらべうた 遊び ゆったりDAY	23 天皇誕生日	24
25	26 自主交流	27 リズム運動	28	29		

☆誕生日会は誕生カードの準備があるので誕生児は2/14(水)までに申し込みをお願いします。  
☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。  
☆申し込みが必要な講座もありますので、ご確認し申し込みをお願いします。

## 支援センターとは？

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安解消の糸口の場合もあります。その他、**交流保育・育児講座・育児相談**を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

**利用日** 月曜日～金曜日  
**利用時間** <午前>9時半～12時  
<午後>13時～16時  
**休業日** 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
慰霊の日・新年度準備期間

※**駐車場は村立図書館をご利用下さい。**  
駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、**図書館に向かって左側をご利用下さい。**また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにしてください。

### 支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- 体温が 37.5℃以上ある場合。(または、平熱より高い場合。)
- 普段と比べて元気がない、発熱、のどの痛み、咳、鼻水など少しでも症状のある場合(自宅でゆっくり休みましょう。)
- 家族に発熱者や感染症の人がいる場合

※引き続き、基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

## ♡ゆったりDAYについて♡

ゆったりDAYとは、利用者の方が少しでもホッと一息つける時間を過ごして欲しいという思いで作りました。この日は午前・午後ともコーヒーorティーを準備しています。ご希望の方は職員へお声かけください♡^▽^♪  
(飲み物代)・・・¥50円  
※詳細につきましては職員にお声かけください。

☆行事や育児講座への申し込みをされた方は、キャンセルの場合、ご連絡お願いいたします。

### 節分豆まき

新聞紙を丸めた豆を投げて、鬼退治をします。

☆日時 2月2日(金)  
(午前) 11時00分～11時30分  
(午後) 15時00分～15時30分

### 「コントスさんによる人形劇」

コントスさんによる人形劇を親子で鑑賞します

☆日時 2月15日(木) 10時15分～11時15分  
※定員：15組 ※申込期限：2/14(水)

### クッキング「ガトーショコラ作り」

ガトーショコラの作り方を教えてもらい持ち帰ります。バレンタインデーのプレゼントにも喜ばれると思いますよ～♡

☆講師 比嘉 綾美さん  
☆日時 2月13日(火)  
13時30分～15時30分  
☆持ち物 エプロン  
※材料費がかかります  
※定員：10組 ※申込期限：2月9日(金)

### 育児講座「栄養相談」

お子さんの食事について、村の管理栄養士に気軽に相談できる日です。

☆日時 2月8日(木)  
10時00分～11時00分  
※定員：3組  
※申込期限：2/8(木)

### 「ママのためのリラックスヨガ」

ヨガで凝り固まった体をほぐし、心身共にリラックスしましょう♪

☆講師 南 アイ氏(ヨガ&たいわ『あうん』)  
☆日時 2月9日(金) 10時15分～11時15分  
2月19日(月) 14時00分～15時00分  
☆持ち物 飲み物・ヨガマット(有ればOK)  
※動きやすい服装で参加ください。  
※定員：4組 ※申込期限：両日共前日迄

### 育児講座「音脳 English リトミック」

聴く力、感じる心を育むリトミックを体験できます。

☆講師 松本 めぐみ氏  
☆日時 2月20日(火) 10時15分～11時15分  
※定員：15組 ※申込期限：2/19(月)

