



# 子育て支援センター はばただよい



あけましておめでとうございます

新しい年がスタートしました！今年はどうな一年にしたいですか？今年も皆さんと子ども達の成長を喜び合い、楽しい子育ての時間をより多く一緒につくっていきたく思います♪本年もどうぞよろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 振替休日	3 年始休み	4 自主交流	5 わらべうた遊び	6
7	8 成人の日	9 感触遊び (小麦粉粘土) 自主交流	10	11 (午後)「ヨガ」	12 (午前) 1月生まれ お誕生会	13
14	15 自主交流	16 (午前) 「ムーニー作り」	17	18 (午前) 「発達相談」	19	20
21	22 自主交流	23 (午前) 「赤ちゃんとのサイン コミュニケーション」	24	25 (午前) 「栄養相談」	26 (午前)「ヨガ」	27
28	29 節分製作 自主交流	30	31			
31	☆誕生日会は誕生カードの準備があるので誕生児は1/10(水)までに申し込みをお願いします。 ☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。 ☆申し込みが必要な講座もありますので、ご確認し申し込みをお願いします。					

☆行事や育児講座への申し込みをされた方は、キャンセルの場合、ご連絡お願いいたします。

## 「ムーニー作り」

お子さんの健康を祈願しムーニー作りを行います。

- ☆日時 1月16日(火) 9時30分～11時30分
- ☆持ち物 エプロン・サンニンの葉3枚
- ※材料費徴収有。
- ※定員：10組 ※申込期限：1/15(月)

## 育児講座

### 「赤ちゃんとのサインコミュニケーション」

- まだうまく話することができない赤ちゃんとのサインを使ってコミュニケーションの取り方を教えます。
- ☆講師 世古 真弓氏
- ☆日時 1月23日(火) 10時15分～11時15分
- ※定員：15組 ※申込期限：1/22(月)

## 「ママのためのリラックスヨガ」

ヨガで凝り固まった体をほぐし、心身共にリラックスしましょう♪

- ☆講師 南 アイ氏(ヨガ&たいわ『あうん』)
- ☆日時 1月11日(木) 14時00分～15時00分  
1月26日(金) 10時15分～11時15分
- ☆持ち物 飲み物・ヨガマット(有ればOK)
- ※動きやすい服装で参加ください。
- ※定員：4組 ※申込期限：両日共前日迄

## 発達相談

- お子さんへの関わり方や発達について少しでも気になっている事・困っている事これらうちの子だけ？こんな時どうしたらいいの？など…臨床心理士に相談できる日です。
- ☆場所 支援センター
- ☆日時 1月18日(木) 10時00分～11時00分
- ※定員：2組 ※申込期限：1/17(水)

## 育児講座「栄養相談」

- お子さんの食事について、村の管理栄養士に気軽に相談できる日です。
- ☆日時 1月25日(木) 10時00分～11時00分
- ※定員：3組
- ※申込期限：1/24(水)



## 【乳幼児の為の救急法】



## 【みそ作り体験】



## 【お誕生会&クリスマスコンサート】



## 【クリスマス製作】



## 【わらべうた】



## 【クッキー作り】



## 【クリスマス会】



## 【凧製作】



## 支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- ・体温が 37.5℃以上ある場合。(または、平熱より高い場合。)
- ・普段と比べて元気がない、発熱、のどの痛み、咳、鼻水など少しでも症状のある場合(自宅でゆっくり休みましょう。)
- ・家族に発熱者や感染症の人がいる場合

※引き続き、基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

## 支援センターとは？

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の場合もあります。その他、交流保育・育児講座・育児相談を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

利用日 月曜日～金曜日

利用時間 <午前> 9時半～12時

<午後> 13時～16時

休業日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
慰霊の日・新年度準備期間

※駐車場は村立図書館をご利用下さい。  
駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、図書館に向かって左側をご利用下さい。また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにしてください。