

# 12 子育て支援センター はばただよひ

令和5年11月24日(金) No.314  
 読谷村字高志保 1406 番地 <読谷保育所2階>  
 Tel:958-3025

12月に入りました!!日中も肌寒くなってきましたね。空気が乾燥し寒暖差で体調も崩しやすいので規則正しい生活とバランスの良い食事、手洗い、うがいをし、冬を乗り切っていきましょう♡街はイルミネーションでキラキラと輝いて癒されますね～☆多様なクリスマスと年越しとなりますように♡来年は更に良い年となりますよう願っております。

日	月	火	水	木	金	土
					1 自主交流	2
3	4 感触遊び (小麦粉粘土) 自主交流	5	6	7 (午後) 「乳幼児の為 の救急法」	8 わらべうた 遊び	9
10	11 自主交流 クリスマス製作 (12/22まで)	12 (午前) 「みそ作り体験」	13 (午前) 「栄養相談」	14	15 (午前) 12月生まれ お誕生会	16
17	18 自主交流	19	20	21 (午後) 「クッキー作り」	22	23
24	25 (午前) クリスマス会 自主交流	26 凧製作(1/5まで)	27	28 大掃除 & 御用納め	29 年末休み	30 御用初め 1/4(木) からです
31	☆誕生日会は誕生カードの準備があるので誕生日は12/13(水)までに申し込みをお願いします。 ☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。 ☆自主交流は予約制ではないですが申し込みが必要な講座もありますので、ご確認、申し込みをお願いします。					

## 支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- 体温が 37.5℃以上ある場合。(または、平熱より高い場合。)
- 普段と比べて元気がない、発熱、のどの痛み、咳、鼻水など少しでも症状のある場合(自宅でゆっくり休みましょう。)
- 家族に発熱者や感染症の人がいる場合

※引き続き、基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

## 支援センターとは?

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の場合もあります。その他、交流保育・育児講座・育児相談を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

**利用日** 月曜日～金曜日  
**利用時間** <午前>\*9時半～12時  
 <午後>\*13時～16時  
**休業日** 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
 慰霊の日・新年度準備期間

※**駐車場は村立図書館をご利用下さい。**  
 駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、図書館に向かって左側をご利用下さい。また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにしてください。

☆行事や育児講座への申し込みをされた方は、キャンセルの場合、ご連絡をお願いいたします。

### 育児講座「乳幼児の為の救急法」

二ライ消防士の方から、乳幼児の救急法について実践で教わる事ができます。

- ☆講師 二ライ消防職員
- ☆日時 12月7日(木)  
14時00分～15時00分
- ☆定員: 15組 ※申込期限: 12/6(水)

### 育児講座「栄養相談」

お子さんの食事について、村の管理栄養士に気軽に相談できる日です。

- ☆日時 12月13日(水)  
10時00分～11時00分
- ☆定員: 3組 ※申込期限: 12/12(水)



### クリスマス会

楽器遊びなどを親子で楽しみ、大人は軽食を頂きクリスマスを楽しみましょう♪

申し込み希望の方は事前に予約をお願いします。

- ☆日時: 12月25日(月)  
10時30分～11時30分
- ☆定員: 15組
- ☆軽食代: 300円
- ※お子さんのおやつ持参OKです。
- ※申込期限: 12月22日(金)



### 「みそ作り体験」

みそ作りの体験をし1kgの味噌を持ち帰ります。

- ☆講師 木村 絵美さん
- ☆日時 12月12日(水)  
9時30分～11時30分
- ☆持ち物 エプロン
- ☆材料費 1,600円
- ☆定員: 9組 ※申込期限: 12/11(月)



### クッキング「クッキーづくり」

簡単にできるクリスマスにも活かせるクッキーを教えてください。

- ☆講師 比嘉 綾美さん
- ☆日時 12月21日(木)  
13時30分～15時30分
- ☆持ち物 エプロン
- ※材料費がかかります
- ☆定員: 10組 ※申込期限: 12月20日(水)



### 大掃除&御用納め

感謝を込めて今年1年利用したお部屋を一緒にお掃除しましょう!

掃除の後は、年越しそばを皆さんで頂きたいと思っております♪

- ☆日時 12月28日(木)  
9時30分～11時30分
- ☆定員: 15組
- ☆そば代: 1人100円
- ※申込期限: 12月27日(水)



【お誕生会】

【離乳食教室】

育児講座

【歯についてのお話し】

【小麦粉粘土あそび】

育児講座【ヨガ】

【シフォンケーキ作り】

【自主交流】