

11月 子育て支援センター はばたけだより

令和5年10月26日(木) No.314
 読谷村字高志保 1406番地 <読谷保育所2階>
 TEL:958-3025

朝夕は涼しくなり秋の訪れを感じるようになりましたね。外遊びも気持ちよく楽しめそうです！センターでも心地よい風が通り、クーラーを使わず快適に過ごせるようになっていきますよ～！日中との気温差で体調を崩さないよう秋の美味しいものをたくさん食べて元気に過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
			1 自主交流	2 わらべうた遊び	3 文化の日	4
5	6 自主交流	7 感触遊び (小麦粉粘土)	8 (午前) 「歯についてのお話し」	9 (午後) 「シフォンケーキ作り」	10 (午前) 11月生まれ お誕生会	11
12	13 (午前) 「離乳食教室」	14 (午後) 「ヨガ」 自主交流	15	16 (午前) 「ヨガ」	17	18
19	20 自主交流	21 (午前) 「スキンシップと スキンケアについて」	22	23 勤労感謝の日	24 自主交流	25
26	27 自主交流	28	29	30 (午前) 「発達相談」		

☆誕生日会は誕生カードの準備があるので誕生児は11/8(水)までに申し込みをお願いします。
 ☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。
 ☆自主交流は予約制ではないですが申し込みが必要な講座もありますので、ご確認し申し込みをお願いします。

育児講座「歯についてのお話し」

歯科衛生士さんによる歯についての講座があります。個別での相談もできますよ☆

- ☆講師 沖縄県歯科衛生士会
- ☆日時 11月8日(水) 10時15分～11時15分
- ☆持ち物 使用している歯ブラシ・コップ
口をふくタオル
- ※定員：10組 ※申込期限：11/7(火)



育児講座「ヨガ」

ヨガで凝り固まった体をほぐし、心身共にリラックスしましょう♪

- ☆講師 南 アイ氏(ヨガ&たいわ『あうん』)
- ☆日時 11月14日(火)14時00分～15時00分
11月16日(木)10時15分～11時15分
- ☆持ち物 飲み物・ヨガマット(有ればOK)
- ※動きやすい服装で参加ください。
- ※定員：4組 ※申込期限：両日共前日迄

育児講座

「スキンシップとスキンケアについて」

気軽に取り入れられるスキンシップや、スキンケアについて教わる事ができます。

- ☆講師 世古 真弓氏
- ☆日時 11月21日(火) 10時15分～11時15分
- ※定員：15組 ※申込期限：11/20(月)



育児講座「離乳食教室」

離乳食を実際に試食し、味や固さ、分量の目安を知る事ができますよ～♪

- ☆日時：11月13日(月) 10時30分～11時30分
- ※定員：10組
- ※申込期限：11/10(金)
- ※広報誌に掲載されている日程と変更になっています



発達相談

お子さんの発達や関わり方について臨床心理士に気軽に相談できる日です。これはうちの子だけ？こんな時どうしたらいいの？など…少しでも気になっていることがあれば、この機会に聞いてみませんか。

- ☆場所 支援センター
- ☆日時 11月30日(木)10時00分～11時00分
- ※定員：2組 ※申込期限：11/29(水)

支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- ・体温が37.5℃以上ある場合。(または、平熱より高い場合。)
- ・普段と比べて元気がない、発熱、のどの痛み、咳、鼻水など少しでも症状のある場合(自宅でゆっくり休みましょう。)
- ・家族に発熱者や感染症の人がいる場合

※引き続き、基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

支援センターとは？

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の間でもあります。その他、交流保育・育児講座・育児相談を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

- 利用日 月曜日～金曜日
- 利用時間 <午前>*9時半～12時
<午後>*13時～16時
- 休業日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
慰霊の日・新年度準備期間

※駐車場は村立図書館をご利用下さい。
 駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、図書館に向かって左側をご利用下さい。また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにしてください。

シフォンケーキ作り

ふわふわのシフォンケーキ！子ども達のおやつや自分へのご褒美に☆作り方を教えてもらいましょう！

- ☆ゴンザレス知央さん
- ☆日時 11月9日(木) 13時30分～15時30分
- ☆持ち物 エプロン
- ※材料費がかかります。
- ※定員：8組
- ※申込期限：11/8(水)

