



令和5年9月29日(金) No.313  
 読谷村字高志保 1406 番地 <読谷保育所2階>  
 TEL:958-3025

10月に入りました。朝は涼しくなり、トンボが飛ぶ様子を見ると季節の移り変わりを感じますね。日中は、まだまだ暑い日が続くので、水分補給や休息を取り体調管理に気を付けながら過ごしていきましょう！今月は、運動会ごっこや色々な講座等もあります。親子で気軽に遊びに来てくださいね。

| 日  | 月           | 火                             | 水   | 木                       | 金                            | 土  |
|----|-------------|-------------------------------|---|-------------------------|------------------------------|----|
| 1  | 2<br>自主交流   | 3<br>運動会ごっこ<br>お楽しみ週間         | 4   | 5                       | 6                            | 7  |
| 8  | 9<br>スポーツの日 | 10<br>感触遊び<br>(小麦粉粘土)<br>自主交流 | 11<br>わらべうた<br>遊び   | 12 (午前)<br>「Raw スイーツ作り」 | 13 (午前)<br>10月生まれ<br>お誕生会    | 14 |
| 15 | 16<br>自主交流  | 17<br>あげますください会               | 18 (午前)<br>「ねんねトレーニング」  | 19<br>栄養相談              | 20 (午前)<br>「ご家庭でできる<br>事故予防」 | 21 |
| 22 | 23<br>自主交流  | 24                            | 25 (午後)<br>「ベビーマッサージ」   | 26                      | 27                           | 28 |
| 29 | 30<br>自主交流  | 31                            | ☆誕生日会は誕生カードの準備があるので誕生日は10/11(水)までに申し込みをお願いします。<br>☆行事に関してはスケジュールが変更になる場合があります。事前に支援センターまでご連絡ください。 |                         |                              |    |

☆自主交流は予約制ではないですが申し込みが必要な講座もありますので、ご確認し申し込みをお願いします。

### 支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- 体温が 37.5℃以上ある場合。(または、平熱より高い場合。)
- 普段と比べて元気がない、発熱、のどの痛み、咳、鼻水など少しでも症状のある場合(自宅でゆっくり休みましょう。)
- 家族に発熱者や感染症の人がいる場合

※引き続き、基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

## 支援センターとは？

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の間でもあります。その他、**交流保育・育児講座・育児相談**を行っております。(詳しくは担当までお問い合わせください)

**利用日** 月曜日～金曜日  
**利用時間** <午前> \*9時半～12時  
 <午後> \*13時～16時  
**休業日** 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
 慰霊の日・新年度準備期間

※**駐車場は村立図書館をご利用下さい。**  
 駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、**図書館に向かって左側をご利用下さい。**また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにしてください。

### 運動会ごっこお楽しみ週間

かけっこやハイハイ競争、ダンスや体操など親子で体を動かして運動会の雰囲気を楽しみましょう♪  
 ☆日時 10月3日(火)～6日(金)  
 10時30分～11時00分

### 育児講座「Raw スイーツ作り」 ～ Raw シークワーサーケーキ ～

Rawスイーツとは…生のナッツや果物を使い、48℃以下で作ることでビタミン、ミネラル、酵素を活かしたスイーツ(砂糖、乳、卵、小麦不使用)  
 ☆講師 管理栄養士 知花 智草氏  
 ☆日時 10月12日(木)  
 9時30分～11時30分  
 ☆材料費 1,500円(1台持ち帰り)  
 ※定員: 6組 ※申込期限: 10/5(木)

### 育児講座 「ベビーマッサージ」

お子さんの肌に直接触れ、親子でリラックスしながら心と体のコミュニケーションをとることができます♡  
 ☆講師 儀間 さやか氏  
 ☆日時 10月25日(水)  
 14時00分～15時00分  
 ☆持ち物 バスタオル持参・動きやすい服装  
 ※定員: 15組 ※申込期限: 10/24(火)

### 育児講座「ねんねトレーニング」

0歳～5歳までの睡眠環境、習慣を整える過ごし方についての講座となります。  
 ☆講師 與古田 すみれ氏  
 ☆日時 10月18日(水)  
 10時15分～11時15分  
 ※定員: 15組  
 ※申込期限: 10/17(月)

### 栄養相談

お子さんの食事について、村の管理栄養士に気軽に相談できる日です。  
 ☆日時 10月19日(木)  
 10時30分～11時30分  
 ※定員: 3組  
 ※申込期限: 10/18(水)

### 県立看護大生による 「ご家庭でできる子どもの事故予防について」

☆県立看護大学の学生  
 ☆日時 10月20日(金)  
 10時30分～11時00分

### あげますください会

お子さんの着なくなった衣服や、使わなくなった玩具等を持ち寄り、あげますください会を開催します  
 ☆日時: 10月17日(火)  
 ☆場所: 支援センター

### 【お誕生会】



育児講座  
【歯についてのお話し】

育児講座  
【アロマで天然ムヒ作り】

育児講座  
【ローズスイーツ作り】



【栄養相談】

【わらべうたあそび】

【自主交流】



【敬老の日製作】

【絵本の読み聞かせ】

