

トレーニング器具一覧表

	品名	数量	単位
1	オリンピックバー (女子用)	2	本
2	炭マグ用容器	4	台
3	ディスクラック	12	台
4	セカンドプルラック 6段式	2	組
5	スクワットスタンド	4	組
6	アブドミナルボード(2ボード式)	1	台
7	ディッピングバー	1	台
8	オリンピックバー (男子用)	6	本
9	パワーリフティングバー	8	本
10	S型競技用ディスク(バンパープレート) 25 kg	8	枚
11	S型競技用ディスク(バンパープレート) 20 kg	16	枚
12	S型競技用ディスク(バンパープレート) 15 kg	8	枚
13	S型競技用ディスク(バンパープレート) 10 kg	16	枚
14	S型競技用ディスク(バンパープレート) 5kg	8	枚
15	S型競技用ディスク(バンパープレート) 2.5 kg	8	枚
16	ラバープレート 25 kg	16	枚
17	ラバープレート 20 kg	16	枚
18	ラバープレート 15 kg	8	枚
19	ラバープレート 10 kg	16	枚
20	ラバープレート 5 kg	16	枚
21	ラバープレート 2.5 kg	16	枚
22	ラバープレート 1.25 kg	16	枚
23	競技用カラー(外付け式)	32	個
24	オリンピックプラットフォーム	4	台
25	パワーラック	4	台
26	ダンベル(2 kg~20 kg)	1	セット
27	ダンベル(5 kg)	1	組
28	ダンベル(7 kg)	1	組
29	ダンベル(9 kg)	1	組
30	ダンベル(22 kg~30 kg)	1	セット

31	ダンベル(32 kg～40 kg)	1	セット
32	ダンベル(42 kg～50 kg)	1	セット
33	ダンベル(52 kg～60 kg)	1	セット
34	ダンベル(62 kg～70 kg)	1	セット
35	ダンベル・ラック(22 kg～40 kg用予定)	2	台
36	ダンベル・ラック(2 kg～20 kg用予定)	1	台
37	オリンピック・フラット・ベンチ(ベンチプレスベンチ)	2	台
38	フラット・ベンチ	4	台
39	アジャスタブル・ベンチ	6	台
40	シーテッド・レッグ・プレス	1	台
41	レッグプレス	1	台
42	レッグ・エクステンション	1	台
43	レッグ・カール	1	台
44	グレート ハム	2	台
45	バック・エクステンション	1	台
46	ケーブルモーション	1	台
47	ローイングマシーン	2	台
48	ワットバイク プロタイプ	4	台
49	トレッドミル	2	台
50	ピラティス・マット	10	枚
51	インボディ(体重計)	1	台
52	両面リフレクスミラー	4	台
53	リカンベントバイク	1	台
54	パワースレッド	2	台
55	ラバープレート(20 kg)	4	枚
56	プライオボックス(20cm)	2	台
57	プライオボックス(30cm)	2	台
58	プライオボックス(45cm)	2	台
59	プライオボックス(60cm)	2	台
60	プライオボックス(80cm)	2	台
61	ヘックスバー	2	本