

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援サービス事業【通所型サービスA事業】

| 種類 | 内容 | 利用対象者/費用 | 日時/場所 |
|-------------------|----------------------------------|---|---|
| わんから デイサービス | 運動やレクリエーション、認知症予防のためのプログラムを行います。 | 《対象者》要支援認定者、事業対象者 (基本チェックリスト該当者) ※利用期間：1年 《費用》390円(昼食代)+利用料300円 計690円 | 毎週火曜日 10:00~15:00 読谷村生き活き健康センター 2階 ※送迎あり |
| 健やかいらみな デイサービス | 運動やレクリエーション、認知症予防のためのプログラムを行います。 | 《対象者》要支援認定者、事業対象者 (基本チェックリスト該当者) ※利用期間：1年 《費用》400円(昼食代)+利用料300円 計700円 | 毎週水曜日 10:00~15:00 読谷村伊良皆4 17番地 健やかいらみなデイサービス ※送迎あり |

介護予防・日常生活支援サービス事業【通所型サービスC事業】

| 種類 | 内容 | 利用対象者/費用 | 日時/場所 |
|--------|--|--|--|
| ちむぐる教室 | 短期集中のプログラムで、運動やレクリエーション、認知症予防のためのプログラムを行います。 | 《対象者》要支援認定者、事業対象者 (基本チェックリスト該当者) ※利用期間：3ヵ月(最長半年) 《費用》なし | 毎週火曜日、金曜日 11:15~12:45 読谷村健康増進センター ※送迎あり |

介護予防・日常生活支援サービス事業【訪問型サービスB事業】

| 種類 | 内容 | 利用対象者/費用 | 備考 |
|--------|--|---|--|
| かじまやあー | 日常生活でのちょっとした困りごとに対し、生活支援サポーターとして読谷村へ登録した有償ボランティアの方が簡単な生活全般の支援(身体介護を除く)を行います。 | 《対象者》概ね65歳以上で介護予防・日常生活支援総合事業対象者、及び要支援1または2の方 《費用》利用者負担額 200円/1回 ※利用回数：週1回 基本30分 | 生活支援サポーター登録数： 15人(令和3年3月末時点) ※年1回、生活支援サポーター 養成講座を実施 |

一般介護予防事業

| 種類 | 内容 | 日時/場所/利用対象者 | 備考 |
|-------------------------|---|---|---|
| がんじゅ〜広場 | 足腰の衰え、膝や腰に痛みがあるために生活機能の低下が出てくる恐れのある方に対して『動作法』という適切な体の動かし方や力の入れ方、体の緊張のほぐし方を学ぶ体操教室です。 | 毎週月曜日 10:00~11:30 生き活き健康センター2階 65歳以上の方 ※送迎なし、費用負担なし | 委託先： 国立大学法人琉球大学 スタッフ： 介護福祉士1名、看護師1名 |
| はつらつ運動教室 | 理学療法士、作業療法士による指導の元で、『百歳体操』や認知機能向上にも効果のある運動を取り入れています。 | 毎週火曜日 14:00~15:30 読谷村健康増進センター 65歳以上の方 ※送迎なし、費用負担なし | 講師派遣： 理学療法士・作業療法士 (ちゅうざん病院より) スタッフ：看護師1名 |
| セルフゆいまーる | 地域のゆいまーるなどに参加が難しい方を対象に、外出するきっかけをつくり、生きがいのある生活ができるよう支援します。 | 毎月第一・三木曜日 14:00~15:00 読谷村地域振興センター1階ホール 65歳以上の方 ※送迎なし、費用負担なし | 委託先：JAゆんた支店 (有償ボランティア； JA女性部) |
| ちゃんぶる〜広場 | 高齢者で地域のゆいまーるなどに参加が難しい方や障音のある方、こどもを持つ親を対象として、世代間の交流を深め、生きがいのある生活ができるよう支援します。 | 毎週土曜日 11:00~13:00 読谷村地域福祉活動センター (読谷村診療所向かい) 65歳以上の方(令和2年度~感染症リスク低減のため、高齢者のみの参加としている) ※送迎なし、費用負担なし | 委託先： 一般社団法人スマイル (有償ボランティアで運営) |
| コーヒーシャープ | 家に閉じこもりがちな方や老人クラブやゆいまーるなど地域活動に参加が難しい方を対象に、介護が必要な状況にならないための外出するきっかけをつくり、生きがいのある生活ができるよう支援します。 | 毎週水曜日 13:00~16:00 読谷村地域福祉活動センター (読谷村診療所向かい) 65歳以上の方 ※送迎あり、費用負担なし | スタッフ：介護福祉士1名 レクボランティア1名、 看護師1名 |
| チャカッヂー教室 (健康増進バージョン) | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等のため在宅生活を強いられている方について、身体機能及び認知機能低下の改善を支援することを目的に、個別での送迎付きの少人数(10人以内)で短時間の運動指導を行います。 ※基本3ヵ月の利用期間 | 毎週月曜または水曜日 11:30~12:30 読谷村健康増進センター 65歳以上の方で新型コロナウイルス感染に係る不安から外出の機会が減った方 ※タクシー送迎あり、費用負担なし | 委託先： 読谷村健康増進センター (一般社団法人ラフウェル) |
| 地域型(版) チャカッヂー教室 | 外出の機会が少なくなったことで、身体機能や認知機能の低下が心配な高齢者を対象とし、より身近な地域を会場(主に自治公民館)とした短時間での運動教室を行います。 | 月2回、1回あたり1時間の教室 ※実施する自治会ごとに曜日や時間帯が異なります。 | 委託先： 読谷村健康増進センター (一般社団法人ラフウェル) |