

読谷村国民健康保険
第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）
第3期特定健康診査等実施計画
中間評価報告書

令和3年3月 読谷村

読谷村国民健康保険 第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）
第3期特定健康診査等実施計画 中間評価報告書

目次

	頁
第1章 保健事業計画（データヘルス計画）の概要	1
第2章 中間評価の趣旨・方法	1
第3章 中間評価の結果	1
1 中長期目標、短期目標（アウトカム、アウトプット）の進捗状況 「目標管理一覧表」（第2期データヘルス計画 図表43）	1
(1)中長期目標	1
(2)短期目標	2
2 ストラクチャー、プロセス評価、主な個別事業の評価と課題	6
第4章 中間評価、新たな課題を踏まえた目標値の見直し	6
(添付資料)	
①「目標管理一覧表」（第2期データヘルス計画 図表43）	7
②「様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた読谷村の位置」	8
③「読谷村の健康課題を生活習慣からつなげてみる」	11
④「データヘルス計画中間評価【全体管理表】」	12

第1章 保健事業計画（データヘルス計画）の概要

データヘルス計画とは、健診・医療情報を活用して PDCA サイクルに沿った、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画であり、生活習慣病予防及び重症化予防に取組み、国保加入者の健康保持増進を図ることで、医療費適正化と健康寿命の延伸を目指すものです。第2期データヘルス計画は平成30年から令和5年までの6年間の計画で、令和2年度には中間評価を実施することとなっています。

第2章 中間評価の趣旨・方法

中間評価の目的は、計画の進捗状況を確認し、保健事業をより効果的かつ効率的に展開するために必要な改善点等を検討し、目標達成に向けて方向性を確認することにあります。さらに、国民健康保険法等の改正、本村の計画全体の目標や事業の評価、見直しを実施し、最終的な目的・目標の達成に向けた体制を再構築します。

第3章 中間評価の結果

(参考) 添付資料①「目標管理一覧表」(第2期データヘルス計画 図表43) (P7)

添付資料②「様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた読谷村の位置」(P8-10)

1 中長期目標、短期目標（アウトカム、アウトプット）の進捗状況

(1)中長期目標

①虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病性腎症を防ぎ、医療費の伸びを抑える。

一人当たり医療費

【図表1】

H28		H29		H30		R1		R1		
								同規模平均	県	国
実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	実数	実数
19,737	県内33位 同規模162位	21,256	県内31位 同規模159位	22,395	県内30位 同規模149位	22,709	県内33位 同規模154位	27,767	24,808	26,225

一人当たり医療費は同規模市町村・県・国平均より低くなっています。

データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

【図表2】

【出典】KOBシステム・健診・医療介護データから見る地域の健康課題

市町村名	総医療費	一人あたり医療費		中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計	新生物	精神疾患	筋・骨疾患		
		金額	順位	腎		脳		心	糖尿病	高血圧					脂質異常症	
				同規模	県内	慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳梗塞 脳出血								狭心症 心筋梗塞
H28 読谷村	3,311,034,450	19,737	162位	33位	9.37%	0.48%	1.56%	2.31%	3.90%	3.87%	1.85%	772,987,570	23.35%	10.06%	13.31%	7.37%
R1 読谷村	3,396,442,280	22,709	154位	33位	7.98%	0.48%	2.55%	1.40%	4.09%	2.78%	1.65%	711,044,250	20.93%	12.18%	9.60%	7.44%
同規模平均	3,455,876,348,830	27,767	--	--	4.33%	0.30%	2.14%	1.73%	5.79%	3.70%	2.70%	71,525,086,830	20.70%	15.90%	7.88%	8.92%
R1 県	1,217,205,893,390	24,808	--	--	6.43%	0.31%	2.33%	1.73%	3.94%	2.58%	1.63%	23,062,990,300	18.95%	11.29%	11.39%	7.76%
国	9,546,054,012,590	26,225	--	--	4.45%	0.31%	2.11%	1.69%	5.41%	3.52%	2.58%	1,915,570,779,320	20.07%	15.99%	7.98%	8.79%

最大医療資源傷病(脚割合含む)による分類結果 ◆「最大医療資源傷病名」とは、レセプトに記載された傷病名のうち最も費用を要した傷病名

※H28年よりR1年度改善した項目に○

総医療費に占める中長期目標の疾患の割合を見てみると、慢性腎不全、脳血管疾患、心疾患の順に高くなっています。H28年度と比較すると、慢性腎不全（透析有）、虚血性心疾患の割合は減少し改善傾向ですが、脳血管疾患では増加しています。短期目標の疾患では高血圧、脂質異常症の割合は低下しており、糖尿病で増加しています。中長期・短期目標疾患総額をみると H28 年度より減少しており、改善がみられます。

糖尿病腎症による新規透析導入者の状況

【図表 3】

	H28	H29	H30	R1
新規透析導入者数	13	7	5	7
(再掲)糖尿病性腎症	7	2	1	3
割合	53.8%	28.6%	20.0%	42.9%

糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合は年度でバラつきがあるものの、毎年度糖尿病腎症による新規透析導入者がいる状況にあります。

(2)短期目標

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ①特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上 ②健診受診者の検査結果の改善（BMI・腹囲・血圧・血糖・脂質・CKD） ③メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の者の減少 ④高血圧症・脂質異常症・糖尿病の減少（※上記 図表 2 に表記・考察） |
|---|

①特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上

③メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の者の減少

【図表 4】

課題を解決するための目標	H28	H29	H30	R1	中間評価
特定健診受診率 60%以上	42.7%	42.8%	41.5%	40.8%	×
特定保健指導実施率 60%以上	84.7%	73.3%	67.9%	68.0%	◎
特定保健指導対象者の割合 減少 25%	15.1%	15.0%	14.2%	14.4%	○
メタボリックシンドローム・予備群の割合 減少 25%	35.1%	35.4%	35.6%	35.5%	×
メタボリックシンドローム(該当者)の減少率	19.4%	19.9%	19.3%	19.9%	△
メタボリックシンドローム(予備軍)の減少率	15.9%	18.9%	14.1%	15.7	△

【図表 5】

5 メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式5-3)

※H28と比較して改善している項目に○

★NO.24(帳票)

	性別	健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖		高血圧		脂質異常症		該当者		血糖+血圧		血糖+脂質		血圧+脂質		3項目全て		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
H28	男性	合計	1,514	31.8	95	6.3%	284	18.8%	20	1.3%	204	13.5%	60	4.0%	471	31.1%	77	5.1%	23	1.5%	220	14.5%	151	10.0%
		40-64	783	24.5	65	8.3%	144	18.4%	13	1.7%	92	11.7%	39	5.0%	211	26.9%	30	3.8%	13	1.7%	112	14.3%	56	7.2%
		65-74	731	46.8	30	4.1%	140	19.2%	7	1.0%	112	15.3%	21	2.9%	260	35.6%	47	6.4%	10	1.4%	108	14.8%	95	13.0%
R1	女性	合計	1,351	27.3	112	8.3%	221	16.4%	7	0.5%	165	12.2%	49	3.6%	440	32.6%	66	4.9%	19	1.4%	202	15.0%	153	11.3%
		40-64	589	19.4	73	12.4%	90	15.3%	2	0.3%	56	9.5%	32	5.4%	156	26.5%	21	3.6%	7	1.2%	85	14.4%	43	7.3%
		65-74	762	39.9	39	5.1%	131	17.2%	5	0.7%	109	14.3%	17	2.2%	284	37.3%	45	5.9%	12	1.6%	117	15.4%	110	14.4%

メタボリックシンドロームの減少率H25-R1

県平均よりも上回っている年度に○

【図表6】

年度	市町村順位	メタボリックシンドローム 該当者						メタボリックシンドローム 予備群					
		市町村	前年度該当者数	前年度該当者のうち本年度は予備群となった者の数	率	前年度該当者のうち本年度は該当者・予備群で無くなった者の数	率	該当者の減少率	市町村	前年度予備群の数	前年度予備群のうち本年度該当者・予備群で無くなった者の数	減少率	
													A
H26	21	読谷村	590	55	9.3	68	11.5	20.8	読谷村	444	89	20.0	
		市町村計	18,600	2,022	10.9	1,779	9.6	20.4	市町村計	13,300	2,474	18.6	
		沖縄県	18,642	2,026	10.9	1,784	9.6	20.4	沖縄県	13,327	2,481	18.6	
H27	14	読谷村	591	66	11.2	58	9.8	21.0	読谷村	442	75	17.0	
		市町村計	18,330	1,990	10.8	1,631	8.9	19.7	市町村計	13,253	2,403	18.1	
		沖縄県	18,379	1,997	10.9	1,634	8.9	19.8	沖縄県	13,282	2,411	18.2	
H28	17	読谷村	602	69	11.5	48	8.0	19.4	読谷村	428	68	15.9	
		市町村計	18,784	2,032	10.8	1,584	8.4	19.3	市町村計	13,126	2,307	17.6	
		沖縄県	18,837	2,037	10.8	1,593	8.5	19.3	沖縄県	13,168	2,318	17.6	
H29	11	読谷村	594	62	10.4	56	9.4	19.9	読谷村	386	73	18.9	
		市町村計	19,678	1,907	9.7	1,614	8.2	17.9	市町村計	12,978	2,112	16.3	
		沖縄県	19,735	1,912	9.7	1,619	8.2	17.9	沖縄県	13,010	2,118	16.3	
H30	15	読谷村	596	64	10.7	51	8.6	19.3	読谷村	375	53	14.1	
		市町村計	19,400	1,924	9.9	1,551	8.0	17.9	市町村計	12,398	2,046	16.5	
		沖縄県	19,457	1,929	9.9	1,556	8.0	17.9	沖縄県	12,436	2,052	16.5	
H31	7	読谷村	593	47	7.9	69	11.6	19.6	読谷村	365	57	15.6	
		市町村計	19,723	1,799	9.1	1,498	7.6	16.7	市町村計	12,605	1,974	15.7	
		沖縄県	19,672	1,795	9.1	1,493	7.6	16.7	沖縄県	12,643	1,979	15.7	

特定健診受診率はH28年度と比較して減少傾向にあり、目標値である60%には届かない状況にあります。未受診者対策をより強化する必要があります。(図表4)

特定保健指導実施率は目標値の60%を達成しており、特定保健指導対象者の割合は減少傾向にあります。メタボリックシンドローム該当者・予備軍の割合を見ると、予備軍の割合は減少傾向にありますが、該当者の割合が増加し、該当者+予備軍の割合では増加傾向にあります。所見が重なっている割合も増加しており悪化している傾向があります。(図表4、5)

メタボリックシンドローム該当者・予備軍の方の翌年度健診結果で改善率(図表6)をみると、該当者の改善率は各年度とも県平均より高く、保健指導実施者における改善が見られました。特定保健指導実施率は維持しながら、効果的にメタボリックシンドロームを減少させるため、すべての健診対象者における肥満対策を強化する必要があります。

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病率・予備群の25%減少を目指す
重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

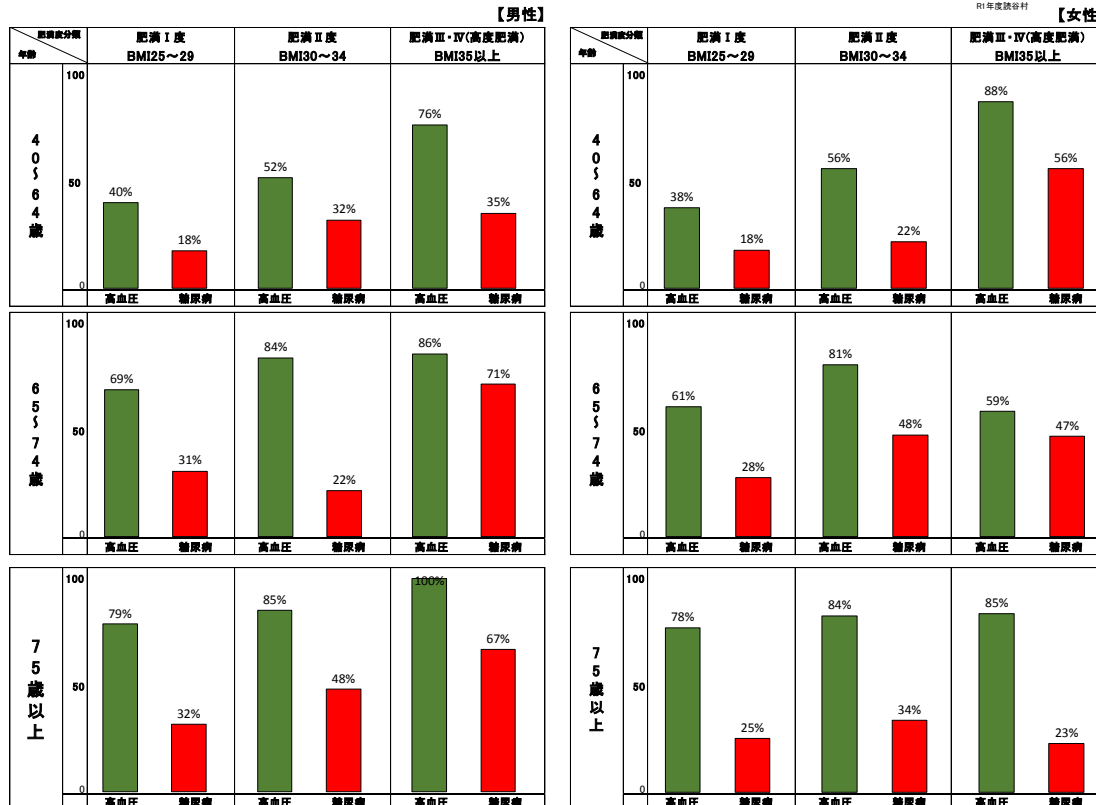
【図表 10】

年度	健診受診者	120未満	120~139	140~159	160以上			割合
					再160以上	未治療	治療	
H26	3,517	1,772 50.4%	904 25.7%	511 14.5%	330 9.4%	296 89.7%	34 10.3%	9.4%
					103 2.9%	96 93.2%	7 6.8%	2.9%
H27	3,559	1,660 46.6%	905 25.4%	577 16.2%	417 11.7%	368 88.2%	49 11.8%	11.7%
					149 4.2%	128 85.9%	21 14.1%	4.2%
H28	3,337	1,662 49.8%	841 25.2%	516 15.5%	318 9.5%	275 86.5%	43 13.5%	9.5%
					108 3.2%	90 83.3%	18 16.7%	3.2%
H29	3,051	1,453 47.6%	816 26.7%	470 15.4%	312 10.2%	260 83.3%	52 16.7%	10.2%
					101 3.3%	80 79.2%	21 20.8%	3.3%
H30	3,019	1,390 46.0%	782 25.9%	514 17.0%	333 11.0%	290 87.1%	43 12.9%	11.0%
					124 4.1%	105 84.7%	19 15.3%	4.1%
R1	2,950	1,322 44.8%	743 25.2%	480 16.3%	405 13.7%	368 90.9%	37 9.1%	13.7%
					145 4.9%	129 89.0%	16 11.0%	4.9%

受診勧奨値の中でもより重症化しやすい悪化している値の方の割合を H28 年度をから比較すると、糖尿病 (HbA1c)、脂質代謝異常 (LDL コレステロール) は増加傾向、Ⅲ度高血圧 (180/100mmHg) でやや減少傾向にあります。未治療者は治療につなげることで、また治療中の方でもコントロールの悪い方は主治医と連携した保健指導が重要です。(図表 8,9,10)

【図表 11】

肥満を解決するために どの年齢、どの段階が改善しやすいのか? 一番問題である高血圧と糖尿病をグラフに表してみました ⑥



肥満度分類別の高血圧症と糖尿病の有病率をみると、年齢・肥満度が上がるほど有病率も上昇しています。まだ有病率の低い40~64歳の肥満度Ⅰ度・Ⅱ度の方への保健指導を徹底することで、より効率よくメタボリックシンドローム該当者・予備軍を減少させることができると考えます。

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に向けた分析より

添付資料③「読谷村の健康課題を生活習慣からつなげてみる」(P11)

KDB システムを活用し健診・医療・介護データの一体的な分析を行い、年代別のデータを沖縄県と比較。

- ①要介護認定者のうち、要介護3～5の率が県平均より高く重度化しており、一人当たり給付費も全国平均より高い。
- ②生活習慣病の合併症である脳血管疾患・虚血性心疾患の治療中の方で要介護認定率が65-74歳の前期高齢者で県平均より高い。
- ③生活習慣病有病率は高血圧でどの年代も県平均より高い。
- ④健診有所見者の状況を見ると、40-64歳では腎機能(eGFR)、64-74歳では高血糖と腎機能、75歳以上では高血圧、高血糖、腎機能で県平均より高い。

若い世代からの健康づくりの取組みと、後期高齢者になっても途切れることなく保健事業ができる体制の整備、また介護予防事業と連携した効果的な保健事業の実施が重要です。

2 ストラクチャー、プロセス評価、主な個別事業の評価と課題

添付資料④「データヘルス計画中間評価【全体管理表】」(P12-13)

- (1) 糖尿病等重症化予防
- (2) 生活習慣病重症化予防
- (3) 早期介入保健事業
- (4) 効果的な特定保健指導実施に向けた取組み
- (5) 二次健診事業
- (6) 未受診者対策
- (7) 肥満度分類に基づいた保健指導【新規】
- (8) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施【新規】

第4章 中間評価、新たな課題を踏まえた目標値の見直し

保険者努力支援制度評価指標や新たな課題を踏まえ、評価指標に下記の4点を追加します。

(参考) 添付資料①「目標管理一覧表」(第2期データヘルス計画 図表43) (P7)

添付資料④「データヘルス計画中間評価【全体管理表】」(P12-13)

- ①健診受診者のHbA1c8.0%以上の未治療者の割合減少
- ②5つのがん検診の平均受診率
- ③歯科検診(歯周病健診を含む)
- ④高齢者の保健事業を介護予防の一体的実施

データヘルス計画の目標管理一覧表

(記号の定義) H28年度と中間評価値を比較して ◎:目標達成 ○:改善傾向 ×:悪化傾向 △:変化無し

関連計画	達成すべき目的	課題を解決するための目標	初期値			中間評価値			最終目標			現状値の把握方法
			2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (R1)	中間評価	2020 (R2)	2021 (R3)	2022 (R4)	2023 (R5)	
特定健診等計画	アウトプット指標 医療費削減のために、特定健診受診率、特定保健指導の実施率の向上により、重症化予防対象者を減らす	特定健診受診率60%以上	42.7%	42.8%	41.5%	40.8%	×				60%	特定健診・特定保健指導結果(厚生労働省)
		特定保健指導実施率60%以上	84.7%	73.3%	67.9%	68.0%	◎				60%	
		特定保健指導対象者の割合減少25%	15.1%	15.0%	14.2%	14.4%	○				11.3%	
データヘルス計画 中長期	アウトカム指標 脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制する	脳血管疾患の総医療費に占める割合10%減少	1.56%	1.81%	1.89%	2.55%	×				1.4%	KDBシステム
		虚血性心疾患の総医療費に占める割合10%減少	2.31%	2.37%	1.90%	1.40%	○				2.1%	
		糖尿病性腎症による透析導入者の割合減少	53.8%	28.6%	20.0%	42.9%	○				減少	
データヘルス計画 短期目標	アウトカム指標 脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす	健診受診者の高血圧の割合減少(160/100以上)	4.9%	4.8%	5.1%	5.5%	×				減少	読谷村健康増進計画
		健診受診者の脂質異常者の割合減少(LDL160以上)	9.5%	10.2%	11.0%	13.7%	×				減少	
		(再掲)健診受診者の脂質異常者の割合減少(LDL180以上)	3.2%	3.3%	4.1%	4.9%	×				減少	
		健診受診者の糖尿病有病者の割合減少(HbA1c6.5以上)	8.8%	10.3%	10.1%	11.1%	×				減少	
		メタボリックシンドローム・予備群の割合減少25%	35.1%	35.4%	35.6%	35.5%	×				26.3%	
		★健診受診者のHbA1c8.0以上の未治療者の割合減少	0.40%	0.72%	0.32%	0.51%	×				減少	
	アウトプット指標 がんの早期発見、早期治療	糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合増加	/	17.3%	9.3%	50.4%	○				増加	地域保健事業報告
		糖尿病の保健指導を実施した割合増加	/	74.0%	67.0%	78.0%	○				増加	
		がん検診受診率 胃がん検診 10%以上	11.0%	21.7%	18.5%	18.2%	○				10%	
		肺がん検診 25%以上	10.0%	16.4%	23.7%	19.8%	○				25%	
		大腸がん検診 25%以上	7.4%	12.7%	18.1%	16.1%	○				25%	
		子宮頸がん検診25%以上	16.5%	21.8%	22.5%	29.0%	○				25%	
		乳がん検診 25%以上	13.0%	23.2%	20.1%	17.6%	○				25%	
★5がん検診の平均受診率増加	11.6%	19.2%	20.6%	20.1%	○				増加			
保険者努力支援制度	歯科検診(歯周病健診)	★歯科検診(歯周病健診も含む)の実施	/	/	/	/	/				実施	読谷村健康推進課
	自己の健康に関心を持つ住民が増える	健康ポイントの取組みを行う実施者の割合増加	/	/	486人	374人	△				増加	読谷村健康推進課
	後発医薬品の使用により、医療費の削減	後発医薬品の使用割合増加	72.7%	80.5%	82.9%	85.1%	○				増加	厚生労働省公表結果
	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について	★高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	/	/	/	実施準備	○				実施	読谷村健康推進課

★保険者努力支援制度で新しく追加された指標を追加

※がん検診はH29年度より国の基準に基づいた対象者基準とした。

様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた読谷村の位置

項目			H28		H29		H30		R1		R1		R1		国		データ元 (GSV)	
			読谷村国保		読谷村国保		読谷村国保		読谷村国保		同規模平均		県		国			
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	① 人口構成	総人口	37,771		39,342		39,342		39,342		4,581,318		1,417,652		125,640,987		KDB.NO.5 人口の状況 KDB.NO.3 健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	
		65歳以上(高齢化率)	6,337	16.8	7,281	18.5	7,281	18.5	7,281	18.5	1,220,042	26.6	278,337	19.6	33,465,441	26.6		
		75歳以上	3,044	8.1	3,786	9.6	3,786	9.6	3,786	9.6	---	---	143,443	10.1	16,125,763	12.8		
		65~74歳	3,293	8.7	3,495	8.9	3,495	8.9	3,495	8.9	---	---	134,894	9.5	17,339,678	13.8		
		40~64歳	12,296	32.6	13,444	34.2	13,444	34.2	13,444	34.2	---	---	474,416	33.5	42,295,574	33.7		
	39歳以下	19,138	50.7	18,617	47.3	18,617	47.3	18,617	47.3	---	---	664,899	46.9	49,879,972	39.7			
	② 産業構成	第1次産業	3.5		3.5		3.1		3.1		5.5		4.9		4.0		KDB.NO.3 健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	
		第2次産業	18.8		18.8		18.3		18.3		28.8		15.1		25.0			
		第3次産業	77.7		77.7		78.5		78.5		65.7		80.0		71.0			
	③ 平均寿命	男性	79.5		79.5		80.4		80.4		80.8		80.3		80.8		KDB.NO.1 地域全体像の把握	
女性		87.8		87.8		87.1		87.1		87.1		87.5		87.0				
④ 平均自立期間 (要介護2以上)	男性 ※保険者欄は二次医療圏データ	78.2		78.6		78.4		78.3		79.9		78.6		79.6				
	女性 ※保険者欄は二次医療圏データ	83.6		83.3		83.5		83.4		84.0		83.8		84.0				
2	① 死亡の状況	標準化死亡率	95.5		95.5		95.5		95.5		98.4		97.8		100		KDB.NO.1 地域全体像の把握	
		比(SMR)	87.2		87.2		87.2		87.2		98.9		87.5		100			
		がん	83	49.4	85	54.5	84	48.6	66	48.9	13,300	49.8	3,034	47.7	373,187	49.9		
	死因	心臓病	42	25.0	39	25.0	47	27.2	37	27.4	7,303	27.3	1,686	26.5	204,720	27.4		
		脳疾患	18	10.7	23	14.7	20	11.6	18	13.3	4,069	15.2	957	15.0	109,818	14.7		
		糖尿病	7	4.2	1	0.6	6	3.5	1	0.7	455	1.7	165	2.6	13,964	1.9		
		腎不全	9	5.4	4	2.6	4	2.3	4	3.0	860	3.2	274	4.3	25,127	3.4		
		自殺	9	5.4	4	2.6	12	6.9	9	6.7	745	2.8	243	3.8	20,385	2.7		
	② 早世予防から みた死亡 (65歳未満)	合計	56		56		66		20.0									厚労省HP 人口動態調査 沖縄県衛生統計 年報人口動態統計
		男性	38		33		48		27.4									
女性		18		23		18		11.6										
3	① 介護保険	1号認定者数(認定率)	1,352	21.5	1,443	19.2	1,493	20.6	1,573	21.2	216,123	17.6	58,225	20.7	6,467,463	19.6	KDB.NO.1 地域全体像の把握	
		新規認定者	10	0.3	60	0.3	1	0.3	20	0.3	4,031	0.3	740	0.3	113,806	0.3		
		2号認定者	69	0.6	65	0.5	64	0.5	65	0.5	5,242	0.3	2,247	0.5	152,813	0.4		
	② 有病状況	糖尿病	231	15.7	248	16.0	252	16.2	270	16.1	51,640	23.3	10,708	18.1	1,537,914	23.0		
		高血圧症	712	48.1	752	49.2	742	48.2	765	47.4	115,606	52.1	27,591	46.4	3,472,146	51.7		
		脂質異常症	336	21.5	340	21.6	329	21.1	382	22.2	65,156	29.2	15,963	26.5	2,036,238	30.1		
		心臓病	794	52.9	815	53.6	820	52.3	837	51.0	131,413	59.4	30,540	51.4	3,939,115	58.7		
		脳疾患	343	22.1	348	23.4	337	21.7	324	20.6	54,332	24.9	14,550	24.7	1,587,755	24.0		
		がん	97	6.7	85	6.1	95	6.4	121	7.0	23,271	10.5	4,973	8.4	739,425	11.0		
		筋・骨格	638	42.5	680	43.0	711	44.5	720	44.6	113,224	51.4	28,108	47.1	3,448,596	51.6		
精神	489	31.5	508	32.4	531	33.4	530	32.4	80,810	36.6	20,037	33.5	2,437,051	36.4				
③ 介護給付費	1件当たり給付費(全体)	77,864		75,530		75,217		73,813		65,358		73,030		61,336				
	居宅サービス	56,332		54,029		53,487		52,848		42,280		53,844		41,769				
	施設サービス	289,462		289,551		291,536		295,896		289,330		296,827		293,933				
④ 医療費等	要介護認定別	10,099		10,564		10,732		10,672		8,839		10,319		8,385				
	医療費(40歳以上) 認定あり	4,393		4,503		4,545		4,643		3,965		4,630		3,943				

添付資料②

項目		H28		H29		H30		R1		R1		R1		データ元 (CSV)			
		読谷村国保		読谷村国保		読谷村国保		読谷村国保		同規模平均		県		国			
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
①	国保の状況	被保険者数		13,735		13,043		12,609		12,369		1,020,983		29,893,491			
		65～74歳	3,021	22.0	3,108	23.8	3,180	25.2	3,311	26.8			112,308	27.7	12,122,844	40.6	
		40～64歳	5,161	37.6	4,834	37.1	4,588	36.4	4,393	35.5			146,243	36.0	9,745,338	32.6	
		39歳以下	5,553	40.4	5,101	39.1	4,841	38.4	4,665	37.7			147,392	36.3	8,025,309	26.8	
	加入率	36.4		33.2		32.0		31.4		22.3		28.6		23.8			
②	医療の概況 (人口千対)	病院数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	282	0.3	94	0.2	8,411	0.3	
		診療所数	15	1.1	15	1.2	15	1.2	15	1.2	2,892	2.8	882	2.2	101,457	3.4	
		病床数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	51,864	50.8	18,984	46.8	1,554,824	52.0	
		医師数	14	1.0	14	1.1	12	1.0	12	1.0	8,972	8.8	3,609	8.9	319,466	10.7	
		外来患者数	468.8		481.1		488.9		499.3		712.2		533.3		682.3		
入院患者数	16.7		17.5		17.8		17.4		20.2		20.7		18.7				
③	医療費の状況	一人当たり医療費		19,737	県内33位 同規模162位	21,256	県内31位 同規模159位	22,395	県内30位 同規模149位	22,709	県内33位 同規模154位	27,767	24,808	26,225			
		受診率	485.548		498.598		506.739		516.709		732.359		554.05		701.027		
		外来	費用の割合	55.1		54.8		53.5		54.5		58.9		52.8		59.6	
			件数の割合	96.6		96.5		96.5		96.6		97.2		96.3		97.3	
		入院	費用の割合	44.9		45.2		46.5		45.5		41.1		47.2		40.4	
			件数の割合	3.4		3.5		3.5		3.4		2.8		3.7		2.7	
1件あたり在院日数	16.1日		16.1日		16.3日		15.9日		15.9日		17.0日		15.7日				
④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源傷病 名(調剤含む)	がん	333,253,150	18.5	354,941,100	19.4	415,367,900	23.8	413,590,930	24.2	29.6	22.7	30.1				
		慢性腎不全(透析あり)	310,283,080	17.2	324,398,120	17.8	279,367,130	16.0	271,166,960	15.8	8.1	12.9	8.4				
		糖尿病	129,261,920	7.2	134,211,020	7.3	136,769,740	7.8	138,924,210	8.1	10.8	7.9	10.2				
		高血圧症	128,025,070	7.1	117,102,000	6.4	101,036,900	5.8	94,266,700	5.5	6.9	5.2	6.6				
		精神	440,849,640	24.5	417,494,990	22.9	352,427,970	20.2	326,164,080	19.1	14.7	22.9	15.0				
		筋・骨格	244,031,580	13.6	253,481,140	13.9	254,147,410	14.6	252,527,800	14.8	16.6	15.6	16.6				
⑤	費用額 (1件あたり)	入院	糖尿病	618,149	16位 (18)	631,887	15位 (17)	704,758	8位 (18)	660,464	13位 (17)						
			高血圧	689,156	7位 (16)	682,211	7位 (16)	748,637	5位 (17)	711,233	7位 (16)						
			脂質異常症	559,509	21位 (16)	652,608	8位 (16)	697,599	7位 (17)	732,014	4位 (16)						
			脳血管疾患	663,170	18位 (17)	682,498	16位 (17)	756,119	9位 (19)	761,977	9位 (20)						
			心疾患	691,005	17位 (14)	747,411	15位 (16)	802,006	14位 (16)	644,229	29位 (18)						
			腎不全	928,270	4位 (18)	802,625	22位 (19)	857,435	9位 (20)	729,060	32位 (18)						
			精神	483,431	19位 (25)	494,902	17位 (25)	514,154	14位 (26)	536,205	12位 (25)						
	悪性新生物	738,728	8位 (14)	806,738	4位 (15)	751,065	10位 (14)	786,349	13位 (14)								
	入院の()内は 在院日数	外来	糖尿病	41,198	25位	42,883	19位	44,274	11位	46,541	13位						
			高血圧	34,632	16位	36,824	15位	37,382	9位	39,040	11位						
			脂質異常症	31,176	23位	33,517	18位	34,220	15位	36,001	13位						
			脳血管疾患	40,660	20位	42,520	20位	40,269	22位	40,228	24位						
			心疾患	66,627	12位	70,711	7位	70,723	7位	69,683	14位						
			腎不全	205,620	15位	208,204	16位	170,175	10位	180,471	8位						
精神			32,038	26位	32,098	30位	35,432	21位	35,607	21位							
悪性新生物	60,438	19位	66,152	16位	67,336	15位	67,748	23位									
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者	2,201		2,113		1,905		1,824		2,758		1,772		2,091		
		一人当たり	9,523		9,534		9,405		9,174		12,816		11,483		13,176		
		生活習慣病対 象者	9,330		9,434		8,892		8,773		7,674		6,593		6,153		
		一人当たり	40,365		42,576		43,898		44,117		35,658		42,724		38,764		
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	1,752	55.4	1,709	55.2	1,696	57.6	1,753	61.1	178,003	58.1	55,191	61.4	4,345,117	57.3	
		医療機関受診率	1,620	51.2	1,565	50.6	1,565	53.1	1,618	56.4	162,559	53.0	50,890	56.6	3,999,564	52.7	
		医療機関非受診率	132	4.2	144	4.7	131	4.4	135	4.7	15,444	5.0	4,301	4.8	345,553	4.6	

KDB NO.1
地域全体像の
把握
KDB NO.5
被保険者の状
況

KDB NO.3
健診・医療・介
護データから
みる地域の健
康課題
KDB NO.1
地域全体像の
把握

KDB NO.3
健診・医療・介
護データから
みる地域

KDB NO.3
健診・医療・介
護データから
みる地域

KDB NO.3
健診・医療・介
護データから
みる地域

KDB NO.1
地域全体像の
把握

項目		H28		H29		H30		R1		R1		R1		データ元 (CSV)								
		読谷村国保		読谷村国保		読谷村国保		読谷村国保		同規模平均		県			国							
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		実数	割合						
5	特定健診の 状況 県内順位 順位総数42	健診受診者		3,161		3,094		2,945		2,868		306,551		7,583,981		KDB.NO.3 健診・医療・介 護データから みる地域の健 康課題 KDB.NO.1 地域全体像の 把握						
		受診率		35.3	県内37位 同規模116位	33.8	県内39位 同規模138位	32.0	県内39位 同規模146位	30.7	県内40位 同規模151位	42.4		35.9	全国33位		37.7					
		特定保健指導終了者(実施率)		406	83.9	338	71.8	293	68.5	284	67.3	14902	39.6	8,621	61.0		221,572	24.2				
		非肥満高血糖		201	6.4	197	6.4	215	7.3	209	7.3	30,804	10.0	6,202	6.9		702,216	9.3				
		メタボ		該当者		672	21.3	679	21.9	641	21.8	648	22.6	59,453	19.4		22,214	24.7	1,437,588	19.0		
				男性		471	31.1	464	31.4	433	31.0	440	32.6	40,608	30.3		15,267	35.6	995,559	29.9		
				女性		201	12.2	215	13.3	208	13.4	208	13.7	18,845	10.9		6,947	14.8	442,029	10.4		
				予備群		437	13.8	422	13.6	408	13.9	370	12.9	34,822	11.4		13,409	14.9	845,187	11.1		
				男性		284	18.8	276	18.7	258	18.5	221	16.4	23,784	17.7		8,983	21.0	588,031	17.7		
		女性		153	9.3	146	9.0	150	9.7	149	9.8	11,038	6.4	4,426	9.4		257,156	6.0				
		メタボ該当・予備群レベル		総数		1,266	40.1	1,276	41.2	1,223	41.5	1,185	41.3	105,338	34.4		40,259	44.8	2,568,499	33.9		
				腹囲		男性		850	56.1	850	57.5	798	57.1	773	57.2		71,800	53.5	27,151	63.4	1,778,213	53.4
						女性		416	25.3	426	26.3	425	27.5	412	27.2		33,538	19.5	13,108	27.9	790,286	18.6
				BMI		総数		229	7.2	235	7.6	217	7.4	203	7.1		15,835	5.2	5,896	6.6	377,009	5.0
						男性		42	2.8	55	3.7	38	2.7	38	2.8		2,292	1.7	912	2.1	60,959	1.8
						女性		187	11.4	180	11.1	179	11.6	165	10.9		13,543	7.9	4,984	10.6	316,050	7.4
				血糖のみ		27	0.9	21	0.7	19	0.6	11	0.4	2,378	0.8		783	0.9	52,681	0.7		
				血圧のみ		310	9.8	299	9.7	306	10.4	281	9.8	24,236	7.9		9,708	10.8	585,666	7.7		
				脂質のみ		100	3.2	102	3.3	83	2.8	78	2.7	8,208	2.7		2,918	3.2	206,840	2.7		
血糖・血圧				106	3.4	114	3.7	113	3.8	105	3.7	9,839	3.2	3,548	3.9	222,505	2.9					
血糖・脂質		33	1.0	29	0.9	25	0.8	29	1.0	3,341	1.1	1,146	1.3	79,805	1.1							
血圧・脂質		330	10.4	312	10.1	288	9.8	299	10.4	26,934	8.8	10,176	11.3	679,190	9.0							
血糖・血圧・脂質		203	6.4	224	7.2	215	7.3	215	7.5	19,339	6.3	7,344	8.2	456,088	6.0							
6	生活習慣の 状況	服薬		高血圧		1,139	36.0	1,111	35.9	1,093	37.1	1,067	37.2	108,927	35.5	34,825	38.8	2,615,033	34.5			
				糖尿病		284	9.0	281	9.1	291	9.9	281	9.8	27,379	8.9	9,097	10.1	628,628	8.3			
				脂質異常症		605	19.1	616	19.9	603	20.5	606	21.1	78,899	25.7	20,865	23.2	1,937,042	25.5			
		既往歴		脳卒中(脳出血・脳梗塞等)		67	2.5	83	3.2	66	2.6	63	2.5	9,666	3.3	2,842	3.4	237,829	3.3			
				心臓病(狭心症・心筋梗塞等)		148	5.5	157	5.9	133	5.3	137	5.4	17,545	6.0	4,411	5.3	411,746	5.7			
				腎不全		4	0.1	8	0.3	11	0.4	10	0.4	2,263	0.8	633	0.7	54,299	0.7			
				貧血		73	2.7	69	2.6	85	3.4	91	3.6	29,593	10.0	6,076	7.3	772,739	10.7			
		喫煙		432	13.7	412	13.3	375	12.7	355	12.4	39,684	12.9	13,218	14.7	1,058,580	14.0					
		週3回以上朝食を抜く		266	16.4	282	17.2	269	16.6	270	16.4	20,569	7.6	11,668	18.5	619,551	9.2					
		週3回以上食後間食 (~H29)		243	15.0	254	15.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0					
		週3回以上就寝前夕食 (H30~)		355	21.9	381	23.2	373	22.9	404	24.5	41,542	15.1	15,587	24.7	1,117,506	16.6					
		週3回以上就寝前夕食		355	21.9	381	23.2	373	22.9	404	24.5	41,542	15.1	15,587	24.7	1,117,506	16.6					
		食べる速度が速い		343	26.2	339	25.5	390	28.4	397	28.1	72,343	26.6	19,691	32.5	1,849,662	27.5					
		20歳時体重から10kg以上増加		695	42.6	734	44.7	750	45.9	788	47.7	94,074	34.4	30,583	48.1	2,296,899	34.2					
1回30分以上運動習慣なし		982	60.5	977	59.5	957	58.8	991	59.9	160,974	59.0	37,011	58.0	4,053,304	59.9							
1日1時間以上運動なし		731	44.9	725	44.2	703	43.1	726	44.0	128,887	46.7	26,492	41.8	3,232,289	47.8							
睡眠不足		454	28.1	468	28.8	443	27.4	464	28.4	66,414	24.5	18,585	29.8	1,734,969	25.8							
毎日飲酒		535	25.8	523	25.3	477	23.7	505	24.9	70,011	24.1	15,142	21.8	1,832,703	25.6							
時々飲酒		573	27.6	545	26.4	567	28.2	551	27.1	61,463	21.2	20,532	29.5	1,624,607	22.7							
一日飲酒量		1合未満		797	47.5	788	46.9	791	49.4	787	48.7	131,854	66.2	21,229	47.3	3,333,150	64.2					
		1~2合		485	28.9	484	28.8	483	30.2	521	32.2	45,590	22.9	13,931	31.1	1,228,976	23.7					
		2~3合		254	15.1	261	15.5	233	14.6	234	14.5	17,131	8.6	6,568	14.6	484,988	9.3					
		3合以上		142	8.5	147	8.8	94	5.9	74	4.6	4,550	2.3	3,110	6.9	144,043	2.8					

KDB.NO.3
健診・医療・介
護データから
みる地域の健
康課題KDB.NO.1
地域全体像の
把握KDB.NO.1
地域全体像の
把握

読谷村の健康課題を生活習慣から繋げて見る

条件	<p>生活習慣・環境要因 ※沖縄県の状況(全国との比較)</p> <p>※春分：県庁所在地</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="2">日の光</th> </tr> <tr> <td>日の出時刻</td> <td>日の入時刻</td> </tr> <tr> <td>6:32:31(47位)</td> <td>18:40:40(47位)</td> </tr> </table> <p>環境要因 夜型にないやすい</p> <table border="1"> <tr> <th>全国順位^{※1}</th> <th>日数</th> </tr> <tr> <td>年間真夏日^{※1}の日数</td> <td>1位 105日</td> </tr> <tr> <td>最低気温^{※2} 25度以上の日数</td> <td>1位 116日</td> </tr> </table> <p>(用語の説明) 2018(H30)年 気象庁 ※1 真夏日：最高気温が30度以上 ※2 最低気温が25度以上(熱帯夜に該当) ※3 県庁所在地</p> <table border="1"> <tr> <th>全国順位</th> <th>10万人あたり</th> </tr> <tr> <td>熱中症救急搬送者数</td> <td>1位 90.26人</td> </tr> </table> <p>2017(H29)年 総務省 消防庁</p>	日の光		日の出時刻	日の入時刻	6:32:31(47位)	18:40:40(47位)	全国順位 ^{※1}	日数	年間真夏日 ^{※1} の日数	1位 105日	最低気温 ^{※2} 25度以上の日数	1位 116日	全国順位	10万人あたり	熱中症救急搬送者数	1位 90.26人	<p>健診</p> <p>●保健師・栄養士数の推移</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="2">H20</th> <th colspan="2">R2</th> </tr> <tr> <td>常勤保健師数</td> <td>6</td> <td>12</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(保健部門)</td> <td>5</td> <td>8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(福祉部門)</td> <td>1</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(その他)</td> <td>0</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>常勤管理栄養士数</td> <td>1</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(保健部門)</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(福祉部門)</td> <td>0</td> <td>2</td> <td></td> </tr> </table> <p>●健診受診率(国保特定健診) ★7</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="2">H20</th> <th colspan="2">H30</th> <th colspan="2">H30後期</th> </tr> <tr> <td>特定健診</td> <td>村 31.6</td> <td>→ 41.5</td> <td>33.1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>健診</td> <td>県 27.4</td> <td>+11.9</td> <td>39.3</td> <td>28.4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定保健指導</td> <td>村 20.4</td> <td>+47.5</td> <td>67.9</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>県 28.3</td> <td>+35.5</td> <td>63.8</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>●医療資源の状況(人口千人あたり) 国保KDB (H30)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>村</th> <th>県</th> <th>同規模町村</th> <th>国</th> </tr> <tr> <td>病院数</td> <td>0.0</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>診療所数</td> <td>1.2</td> <td>2.2</td> <td>2.7</td> <td>3.3</td> </tr> <tr> <td>病床数</td> <td>0.0</td> <td>45.8</td> <td>49.2</td> <td>50.7</td> </tr> <tr> <td>医師数</td> <td>1.0</td> <td>8.7</td> <td>8.4</td> <td>10.4</td> </tr> </table> <p>●1人あたり医療費 H29 (万円) ★3</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>国保(一般)</th> <th>国保(退職)</th> <th>後期高齢</th> </tr> <tr> <td>村</td> <td>28.4</td> <td>37.6</td> <td>91.8</td> </tr> <tr> <td>県</td> <td>31.6</td> <td>51.9</td> <td>102.0</td> </tr> <tr> <td>国</td> <td>36.1</td> <td>42.7</td> <td>94.5</td> </tr> </table> <p>●1人あたり給付費(万円) ★5</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>介護給付費</th> <th>居宅給付費</th> <th>施設給付費</th> </tr> <tr> <td>村</td> <td>7.5</td> <td>5.3</td> <td>29.2</td> </tr> <tr> <td>県</td> <td>7.3</td> <td>5.4</td> <td>29.1</td> </tr> <tr> <td>国</td> <td>6.1</td> <td>4.3</td> <td>28.8</td> </tr> </table> <p>●要介護認定率(%) (H30)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>国保 40-64歳</th> <th>国保 65-74歳</th> <th>後期高齢 75歳~</th> </tr> <tr> <td>村</td> <td>0.8</td> <td>3.8</td> <td>28.6</td> </tr> <tr> <td>県</td> <td>0.8</td> <td>3.7</td> <td>29.7</td> </tr> <tr> <td>村</td> <td>36.8</td> <td>41.9</td> <td>46.2</td> </tr> <tr> <td>県</td> <td>38.8</td> <td>37.6</td> <td>42.2</td> </tr> </table> <p>●要介護認定者の有病率 (H30)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>2号 40-64歳</th> <th>1号 65-74歳</th> <th>75歳~</th> </tr> <tr> <td>脳血管疾患</td> <td>村 18.6</td> <td>23.8</td> <td>21.8</td> </tr> <tr> <td>心臓病</td> <td>村 31.0</td> <td>29.2</td> <td>53.2</td> </tr> <tr> <td>糖尿病</td> <td>村 15.0</td> <td>17.2</td> <td>16.2</td> </tr> <tr> <td>精神疾患(認知症含む)</td> <td>村 12.3</td> <td>18.4</td> <td>34.4</td> </tr> <tr> <td>筋・骨格</td> <td>村 33.7</td> <td>22.8</td> <td>45.0</td> </tr> </table> <p>●治療中で要介護認定を受けている割合 ★4</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>国保 40-64歳</th> <th>国保 65-74歳</th> <th>後期高齢 75歳~</th> </tr> <tr> <td>脳血管疾患</td> <td>村 8.9</td> <td>13.0</td> <td>45.0</td> </tr> <tr> <td>心不全</td> <td>村 2.0</td> <td>10.4</td> <td>38.8</td> </tr> <tr> <td>腎不全</td> <td>村 2.9</td> <td>10.5</td> <td>38.3</td> </tr> </table>	H20		R2		常勤保健師数	6	12		(保健部門)	5	8		(福祉部門)	1	3		(その他)	0	1		常勤管理栄養士数	1	3		(保健部門)	1	1		(福祉部門)	0	2		H20		H30		H30後期		特定健診	村 31.6	→ 41.5	33.1			健診	県 27.4	+11.9	39.3	28.4		特定保健指導	村 20.4	+47.5	67.9				県 28.3	+35.5	63.8				村	県	同規模町村	国	病院数	0.0	0.2	0.3	0.3	診療所数	1.2	2.2	2.7	3.3	病床数	0.0	45.8	49.2	50.7	医師数	1.0	8.7	8.4	10.4		国保(一般)	国保(退職)	後期高齢	村	28.4	37.6	91.8	県	31.6	51.9	102.0	国	36.1	42.7	94.5		介護給付費	居宅給付費	施設給付費	村	7.5	5.3	29.2	県	7.3	5.4	29.1	国	6.1	4.3	28.8		国保 40-64歳	国保 65-74歳	後期高齢 75歳~	村	0.8	3.8	28.6	県	0.8	3.7	29.7	村	36.8	41.9	46.2	県	38.8	37.6	42.2		2号 40-64歳	1号 65-74歳	75歳~	脳血管疾患	村 18.6	23.8	21.8	心臓病	村 31.0	29.2	53.2	糖尿病	村 15.0	17.2	16.2	精神疾患(認知症含む)	村 12.3	18.4	34.4	筋・骨格	村 33.7	22.8	45.0		国保 40-64歳	国保 65-74歳	後期高齢 75歳~	脳血管疾患	村 8.9	13.0	45.0	心不全	村 2.0	10.4	38.8	腎不全	村 2.9	10.5	38.3	<p>介護</p> <p>高齢化率 (H22) → (H29)</p> <table border="1"> <tr> <td>村</td> <td>16.7</td> <td>→</td> <td>19.3</td> </tr> <tr> <td>県</td> <td>17.3</td> <td></td> <td>20.5</td> </tr> <tr> <td>国</td> <td></td> <td></td> <td>27.1</td> </tr> </table> <p>1人暮らしの高齢者 (H22) → (H27)</p> <table border="1"> <tr> <td>村</td> <td>10.9</td> <td>→</td> <td>13.2</td> </tr> <tr> <td>県</td> <td>16.9</td> <td></td> <td>18.1</td> </tr> <tr> <td>国</td> <td></td> <td></td> <td>17.5</td> </tr> </table> <p>●1人暮らしの高齢者の割合は、県・国よりは低いが増加している。今後も増加すると推計されている。</p> <p>●平均寿命 (男性/女性) (H17) (H27) (H17) (H27)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>男性</th> <th>女性</th> </tr> <tr> <td>平均寿命</td> <td>村 80.4</td> <td>87.1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>県 (25位)</td> <td>80.3 (36位)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>国 (1位)</td> <td>87.5 (3位)</td> </tr> <tr> <td>65才未満死亡率</td> <td>村 29.8</td> <td>23.8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>県 (1位)</td> <td>29.9 (1位)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>国 (5位)</td> <td>15.0 (1位)</td> </tr> </table> <p>●若い世代の死亡率は10年前より下がっているが、沖縄県は男女とも全国ワースト1位。読谷村は沖縄県平均よりさらに高くなっている。</p> <p>●死因(H30)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>村</th> <th>県</th> <th>国</th> </tr> <tr> <td>がん</td> <td>48.8</td> <td>48.9</td> <td>50.5</td> </tr> <tr> <td>心臓病</td> <td>27.2</td> <td>26.6</td> <td>26.8</td> </tr> <tr> <td>脳血管</td> <td>11.6</td> <td>14.8</td> <td>14.8</td> </tr> <tr> <td>糖尿病</td> <td>3.5</td> <td>2.2</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>腎不全</td> <td>2.3</td> <td>3.2</td> <td>3.3</td> </tr> <tr> <td>自殺</td> <td>6.9</td> <td>4.3</td> <td>2.8</td> </tr> </table> <p>●死亡原因は①がん、②心臓病、③脳血管疾患の順に高くなっている。心臓病、糖尿病は県、全国平均と比べても高い。</p>	村	16.7	→	19.3	県	17.3		20.5	国			27.1	村	10.9	→	13.2	県	16.9		18.1	国			17.5		男性	女性	平均寿命	村 80.4	87.1		県 (25位)	80.3 (36位)		国 (1位)	87.5 (3位)	65才未満死亡率	村 29.8	23.8		県 (1位)	29.9 (1位)		国 (5位)	15.0 (1位)		村	県	国	がん	48.8	48.9	50.5	心臓病	27.2	26.6	26.8	脳血管	11.6	14.8	14.8	糖尿病	3.5	2.2	1.8	腎不全	2.3	3.2	3.3	自殺	6.9	4.3	2.8	<p>死亡</p> <p>●肥満傾向児 ★8</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="2">男子</th> <th colspan="2">女子</th> </tr> <tr> <td>5歳</td> <td>19位</td> <td>5歳</td> <td>39位</td> </tr> <tr> <td>9歳</td> <td>23位</td> <td>9歳</td> <td>14位</td> </tr> <tr> <td>13歳</td> <td>4位</td> <td>13歳</td> <td>13位</td> </tr> <tr> <td>17歳</td> <td>19位</td> <td>17歳</td> <td>7位</td> </tr> </table> <p>●メタボ ★6</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="2">H25</th> <th colspan="2">H30</th> </tr> <tr> <td>該当者</td> <td>村 20.0</td> <td>21.9</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>県 21.3</td> <td>23.1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>国 16.4</td> <td>18.0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>予備軍</td> <td>村 14.7</td> <td>13.6</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>県 15.1</td> <td>14.7</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>国 11.0</td> <td>10.8</td> <td></td> </tr> </table> <p>●有所見者の状況 (H30)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>国保 40-64歳</th> <th>国保 65-74歳</th> <th>後期高齢 75歳~</th> </tr> <tr> <td>体重(BMI)</td> <td>18.5未満</td> <td>村 5.5</td> <td>2.8</td> <td>4.3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>25以上</td> <td>村 36.7</td> <td>39.3</td> <td>39.4</td> </tr> <tr> <td>高血圧(140/90以上)</td> <td>村 22.3</td> <td>30.6</td> <td>39.4</td> </tr> <tr> <td>高血糖(HbA1c7%以上)</td> <td>村 6.9</td> <td>12.6</td> <td>5.5</td> </tr> <tr> <td>尿蛋白(+)以上)</td> <td>村 4.8</td> <td>7.8</td> <td>13.6</td> </tr> <tr> <td>腎機能</td> <td>eGFR(45未満)</td> <td>村 1.4</td> <td>4.4</td> <td>15.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>県 5.6</td> <td>7.3</td> <td>11.8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>国 1.0</td> <td>3.3</td> <td>12.9</td> </tr> </table> <p>●生活リズム H29</p> <table border="1"> <tr> <th>起床時間</th> <th>就寝時間</th> </tr> <tr> <td>6:36(41位)</td> <td>23:16(38位)</td> </tr> </table> <p>●朝食欠食</p> <table border="1"> <tr> <th>男性</th> <th>女性</th> </tr> <tr> <td>1位</td> <td>1位</td> </tr> </table> <p>●歩数(20-64歳) H28</p> <table border="1"> <tr> <th>男性</th> <th>女性</th> </tr> <tr> <td>6,850歩(38位)</td> <td>6,052歩(39位)</td> </tr> </table> <p>●外食が多い!</p> <p>●中食も多い!</p> <p>●人参や油、お酒の摂取は全国1位!</p> <p>●乳製品、魚介類、野菜、果物の摂取は全国最下位</p> <p>●40-64歳では腎機能(eGFR)、65-74歳では高血糖、腎機能の有所見が県平均より高く、75歳以上では高血圧、高血糖、腎機能とも県平均より高い。</p> <p>●高血圧で治療中の方の割合が高い。治療中の方で合併症(脳血管、心疾患等)の診断を受けている方の割合は低い...でも。</p>	男子		女子		5歳	19位	5歳	39位	9歳	23位	9歳	14位	13歳	4位	13歳	13位	17歳	19位	17歳	7位	H25		H30		該当者	村 20.0	21.9			県 21.3	23.1			国 16.4	18.0		予備軍	村 14.7	13.6			県 15.1	14.7			国 11.0	10.8			国保 40-64歳	国保 65-74歳	後期高齢 75歳~	体重(BMI)	18.5未満	村 5.5	2.8	4.3		25以上	村 36.7	39.3	39.4	高血圧(140/90以上)	村 22.3	30.6	39.4	高血糖(HbA1c7%以上)	村 6.9	12.6	5.5	尿蛋白(+)以上)	村 4.8	7.8	13.6	腎機能	eGFR(45未満)	村 1.4	4.4	15.0		県 5.6	7.3	11.8		国 1.0	3.3	12.9	起床時間	就寝時間	6:36(41位)	23:16(38位)	男性	女性	1位	1位	男性	女性	6,850歩(38位)	6,052歩(39位)
	日の光																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
日の出時刻	日の入時刻																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
6:32:31(47位)	18:40:40(47位)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
全国順位 ^{※1}	日数																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
年間真夏日 ^{※1} の日数	1位 105日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
最低気温 ^{※2} 25度以上の日数	1位 116日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
全国順位	10万人あたり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
熱中症救急搬送者数	1位 90.26人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
H20		R2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
常勤保健師数	6	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
(保健部門)	5	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
(福祉部門)	1	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
(その他)	0	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
常勤管理栄養士数	1	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
(保健部門)	1	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
(福祉部門)	0	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H20		H30		H30後期																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
特定健診	村 31.6	→ 41.5	33.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
健診	県 27.4	+11.9	39.3	28.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
特定保健指導	村 20.4	+47.5	67.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	県 28.3	+35.5	63.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	村	県	同規模町村	国																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
病院数	0.0	0.2	0.3	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
診療所数	1.2	2.2	2.7	3.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
病床数	0.0	45.8	49.2	50.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
医師数	1.0	8.7	8.4	10.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	国保(一般)	国保(退職)	後期高齢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
村	28.4	37.6	91.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
県	31.6	51.9	102.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
国	36.1	42.7	94.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	介護給付費	居宅給付費	施設給付費																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
村	7.5	5.3	29.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
県	7.3	5.4	29.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
国	6.1	4.3	28.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	国保 40-64歳	国保 65-74歳	後期高齢 75歳~																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
村	0.8	3.8	28.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
県	0.8	3.7	29.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
村	36.8	41.9	46.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
県	38.8	37.6	42.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2号 40-64歳	1号 65-74歳	75歳~																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
脳血管疾患	村 18.6	23.8	21.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
心臓病	村 31.0	29.2	53.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
糖尿病	村 15.0	17.2	16.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精神疾患(認知症含む)	村 12.3	18.4	34.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
筋・骨格	村 33.7	22.8	45.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	国保 40-64歳	国保 65-74歳	後期高齢 75歳~																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
脳血管疾患	村 8.9	13.0	45.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
心不全	村 2.0	10.4	38.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
腎不全	村 2.9	10.5	38.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
村	16.7	→	19.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
県	17.3		20.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
国			27.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
村	10.9	→	13.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
県	16.9		18.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
国			17.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	男性	女性																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
平均寿命	村 80.4	87.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	県 (25位)	80.3 (36位)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	国 (1位)	87.5 (3位)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
65才未満死亡率	村 29.8	23.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	県 (1位)	29.9 (1位)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	国 (5位)	15.0 (1位)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	村	県	国																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
がん	48.8	48.9	50.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
心臓病	27.2	26.6	26.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
脳血管	11.6	14.8	14.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
糖尿病	3.5	2.2	1.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
腎不全	2.3	3.2	3.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
自殺	6.9	4.3	2.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
男子		女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5歳	19位	5歳	39位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
9歳	23位	9歳	14位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
13歳	4位	13歳	13位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
17歳	19位	17歳	7位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H25		H30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
該当者	村 20.0	21.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	県 21.3	23.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	国 16.4	18.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
予備軍	村 14.7	13.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	県 15.1	14.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	国 11.0	10.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	国保 40-64歳	国保 65-74歳	後期高齢 75歳~																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
体重(BMI)	18.5未満	村 5.5	2.8	4.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	25以上	村 36.7	39.3	39.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
高血圧(140/90以上)	村 22.3	30.6	39.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
高血糖(HbA1c7%以上)	村 6.9	12.6	5.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
尿蛋白(+)以上)	村 4.8	7.8	13.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
腎機能	eGFR(45未満)	村 1.4	4.4	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	県 5.6	7.3	11.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	国 1.0	3.3	12.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
起床時間	就寝時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
6:36(41位)	23:16(38位)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
男性	女性																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1位	1位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
男性	女性																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
6,850歩(38位)	6,052歩(39位)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

11

添付資料③

第2期データヘルス計画中間評価【全体評価表】

※各種保健事業ごとの評価 設定した目標達成のために実施する保健事業の概要と評価。毎年個別事業計画を策定しデータヘルス計画の進捗管理、評価見直しを実施。

添付資料④

全体	目標	ストラクチャー(体制)	プロセス(実施過程)	考察と課題	今後の計画
	<p>【中長期目標】 臓器障害予防(脳・心・腎)</p> <p>【短期目標】 高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等を減らしていく。 新規透析導入者を減らし、医療費の適正化を図る。 健診受診率の向上。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・専門職の集中配置、地区担当制を取り、地域(行政区・自治会)とも連携体制を取って保健活動を展開。 ・成人保健事業担当と健康づくり事業担当、地区担当保健師・栄養士と協働して取り組んだ。 ・専門職の力量形成のため、研修会参加と振り返り学習会の実施、新人向け学習会の実施を行った。 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健活動に関して具体的な目標、効果を検討し、PDCAサイクルに基づいて事業を計画。 ・地区担当制の活用。地区台帳をもとに経年管理していく。また、地区状況に合わせて保健活動を実施。 ・事業実施等ばらばらにならないように、成人担当・健康づくり担当で話し合いをし、共通認識を図っていく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・成人保健事業担当、健康づくり担当、地区担当専門職での課題共有にとどまらず、関係部署とも連携した体制をさらに進める。 ・重症化予防対策等における栄養士の役割は重要である。人員確保とスキルアップの取組み。また保健指導教材の整備。 ・通常業務の時間帯では、アプローチしても会えない人がいる。連絡を取れるためのツールの活用等必要。 ・個々の医療機関との連携強化のため、個別事例を通して連携を積み重ねていく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・関係課、団体等との連携体制の強化 ・地域組織の活用 ・専門職のスキルアップ

	事業名	健康課題分析・事業企画	対象者	実施内容	評価				考察と課題	今後の計画
					ストラクチャー(体制)	プロセス(実施過程)	アウトプット(事業量)	アウトカム(成果)		
重症化予防	糖尿病性腎症重症化予防	本村は生活習慣病に占める慢性腎不全(透析あり)の割合が15.8%と国・県・同規模町村より高く、糖尿病治療者に占める人工透析者の割合も高い。また腎不全・糖尿病による死亡割合も増加している。糖尿病性腎症が重症化するおそれのある者に対して、医療機関と連携して保健指導を行い、慢性腎臓病の重症化を予防し、人工透析導入を予防または導入時期を遅らせる。	・沖縄県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの対象者抽出基準より糖尿病管理台帳を作成。未治療者と治療中断者を把握し優先的に支援する。 ・健診結果より上記事業対象者を抽出。	・保健指導にて未治療者、治療中断者へ受診勧奨。糖尿病連携手帳を活用し医療と連携。検査値改善に向けて生活改善を支援。 ・初回面談実施率及び初回面談から3~6か月後の聞き取り又はレセプト確認により受診率・検査値を評価。 ・糖尿病管理台帳の作成 ・未治療者、治療中断者は確実に受診につなげる。 ・健診情報、KDBシステム、医療機関での検査結果等を評価指標とし、糖尿病連携手帳を活用し、検査データで評価。肥満、食や生活習慣の改善状況を確認する。	関係機関との連絡会 庁内事業評価会議 糖尿病連携手帳の活用(配布)	初回面談前検討会の実施 糖尿病管理台帳作成・更新	初回面談実施率 目標:100% 結果:65.4%	①受診率(未治療・中断者) 目標:80% 結果:81% ②検査値改善率 目標:20% 結果:7.8% ③新規透析導入者数 目標:2人以下 結果:2人 ④糖尿病連携手帳の所持率 目標:90% 結果:30.1%	○未治療・中断者における受診率はおおむね目標値を達成できている。受診しても内服開始にはならない者もいるため、検査値改善に向けて継続的なフォローを要する。 ○糖尿病連携手帳の活用が不十分。医療機関との連携のみならず自己管理において有用であるツールなので、配布・活用促進を図ることが必要。	○糖尿病管理台帳を整理し、活用していくことで経年管理を可能にし、継続して関与することができる。今後は前年度未受診者訪問を実施していくことからはじめたい。 ○糖尿病連携手帳を活用し、経過確認および評価できるようにしていく。
	生活習慣病重症化予防	読谷村の65歳未満の死亡率は国平均より高く、その死亡原因として、心疾患、脳血管疾患の割合が上位を占めている。KDBによる医療費分析にて、本村外来医療受診率は低い総医療費の入院費用に占める割合が国・県・同規模市町村より高く、重症化して医療にかかっている状況にある。健診受診後、適切な時期に適切な医療を受けられるよう、受診勧奨、生活習慣改善のためのサポートをし、重症化予防と医療費適正化を図る。	・特定健診結果で、特定保健指導及び糖尿病性腎症重症化予防非該当者。 3疾患内服なしで以下の基準に該当する者。 ①高血圧I度以上 ②尿酸値8.0以上 ③尿蛋白2+以上 ④LDLコレステロール160以上 ⑤心電図要精査	・各種治療ガイドラインに基づき、要医療者に対し医療への結び付け、継続治療への支援。生活習慣の改善をサポート。 ・検査データ、レセプトの確認。	関係機関との連絡会 庁内事業評価会議	初回面談前検討会の実施	初回面談実施率 目標:70% 結果:74.5%	①受診率 目標:40% 結果:30.7% ②検査値改善率 目標:10% 結果:5.6% ③食事・運動改善率 目標:10% 結果:8.0%	○すべての項目において目標に達していない。受診しても内服開始にはならない者も少なくないため、検査値改善に向けて継続的なフォローを要する。 ○目標を達成するためには、丁寧かつ継続的な関わりが必要であるため、体制(人員確保やSNS等の活用による遠隔指導)構築の検討を要する。	○健診受診後、適切な時期に適切な医療を受けられるよう、受診勧奨、生活習慣改善のためのサポートを実施し、重症化予防と医療費適正化を目指す。 ○目標を達成するためには、生活習慣改善に重点を置いた保健指導が重要。視覚的な指導媒体を活用しイメージ化を促すことにより、生活習慣改善が実践・継続できるよう、タブレット端末の活用等を検討する。
	効果的な特定保健指導実施に向けた取り組み	40-74歳の国保の健診受診者のうち、特定保健指導の基準へ該当した者に対して、生活習慣の改善と服薬治療へつなげることで臓器障害の発症予防を行う。課題:保健指導実施率は目標の60%以上を達成しているが結果が改善していない者、受診(受診や再検査など)へつながらない者、保健指導を拒否する者への介入方法や保健指導方法の検討が必要。	読谷村国保加入者40-74歳で特定保健指導の基準に該当する者(積極的支援、動機付け支援)	本人へ健診結果と臓器障害の発症リスクを説明し、受診勧奨判定値→受診+生活習慣改善、保健指導判定値→生活習慣の改善に向けた行動変容への意識づけを行う。	・専門職の確保及びスキルアップ体制 ・特定保健指導の外部委託(2施設)を行い、保健指導を受けやすい体制を確保する。 ・集団健診の受診時に生活習慣の聞き取りを行い、効果的な保健指導を行う。	各公民館や福祉センター等で本人へ健診結果を返しながら、保健指導を行うことで実施率を上げる。 ・地区担当で訪問・来所・電話・メール等を活用しながら、本人に合わせた保健指導を行うことで実施率を上げる。	保健指導完了率 目標:60% 結果:68.0%	メタボリックシンドローム該当者・予備軍の割合 目標:26.3% 結果:35.5%	○保健指導実施率は目標の60%以上を維持し続けている。保健指導実施率は保険者努力支援制度の評価項目となっており、今後も実施率の維持・向上は必須である。しかし、メタボリックシンドローム該当者・予備軍、検査結果の有所見は改善しておらず、保健指導を受けた者・受けなかった者の評価を他の事業とも照らし合わせ、評価していく必要がある。	○保健指導実施率の維持しつつ、メタボリックシンドローム該当者の改善を図るよう、保健指導の強化及び専門職のスキルアップを図り、他事業との連携で肥満対策の強化を行う。 ○委託機関との情報交換等の強化。委託している分も同様に分析を行う。 ○集団健診時の保健指導内容の見直し。
発症予防	早期介入保健事業	国保加入者のうち39歳以下の割合が37.4%と国・県・同規模町村平均より高い。令和元年度実績では、21.7%に肥満があり、内臓脂肪症候群のリスクが高い者も15.1%と多くみられた。若い世代からの発症予防と重症化予防も必要である。	・読谷村国保加入者で20~39歳の者	・40歳未満の者への健診の実施。 ・健診結果と生活習慣の関連性を理解し、内臓脂肪の蓄積による危険因子の重なりと将来予測を理解し、自ら改善に向けて取り組めるよう継続支援する。 ・健診の継続受診を意識づける。	受診勧奨を行う仕組みの 庁内事業評価会議	初回面談前検討会の実施	①健診受診率 目標:10% 結果:6.4% ②初回面談実施率 目標:60% 結果:66.1%	①受診率 目標:20% 結果:0%	○40代ですでに生活習慣病治療中の者やメタボ基準該当・要医療判定となる者も存在し、早期介入保健事業継続が必要。しかし、国保40歳未満の受診率は非常に低い。若い世代が興味を引くような健診受診呼びかけの方法が必要。 ○受診をしても内服開始とはならず、生活習慣改善を指示されることが少なくない。また、就業により受診時間がない、生活改善で様子を見たいという希望が多い。	○SNS活用等による若い世代に向けた健診受診勧奨通知含め、早期介入保健事業を継続・強化していく。 ○目標を達成するためには、体重・腹囲減少・生活習慣改善に重点を置いた保健指導が重要。働き世代でも健康づくりが実践・継続できるように継続的な関わりが必要であるため、SNS等の活用による遠隔指導などの検討を進めていきたい。

	事業名	健康課題分析・事業企画	対象者	実施内容	評価				考察と課題	今後の計画
					ストラクチャー(体制)	プロセス(実施過程)	アウトプット(事業量)	アウトカム(成果)		
ハイリスクアプローチ	発症予防 二次健診事業	メタボの帰結、虚血性心疾患予防をねらいとし、内臓脂肪型肥満該当者とその予備軍の減少に向けた取り組みが課題である。 耐糖能異常や境界型糖尿病を早期に発見し、改善に向けて取り組む。また、すでに糖尿病を発症している可能性のある者に対し、動脈硬化、腎症の進行の程度を予測し、適切な医療機関へつなげる。	<対象者1> ①読谷村国保加入者で20～64歳の者 ②動脈硬化症や糖尿病発症リスクの高い者 ③高血圧、糖尿病、高脂血症の内服をしていない者。 上記①②に当てはまる者 <対象者2> ・糖尿病性腎症予防プログラムの基準に該当する者のうち、尿蛋白検査が～±の者	・一次健診から二次健診対象者を選定。二次健診結果に基づき改善にむけた保健指導を実施。 <検査内容> 75gOGTT検査、頸動脈超音波検査、微量アルブミン尿、安静時心電図検査(一次健診で未実施の者)、ABI・PWV検査	・二次健診は3カ所の委託先で実施。 ・二次健診時行担当保健師が主担当 ・地区担当制の保健師と栄養士で対象者の選定と保健指導を行う	①特定健診結果から積極的保健指導対象者、動機づけ対象者、動脈硬化症や糖尿病発症リスクの高い者を選出し二次健診の受診勧奨を行う。 ②二次健診受診者に対して生活改善指導または医療受診勧奨を行う。	糖尿病リスクの発見率 ・インスリン過剰分泌(総インスリン100↑):96.8%(30/31) ・インスリン抵抗性あり(HOMA-IR2.5↑):22.6%(7/31) ・インスリン初期分泌低下(I-I値0.4↓):9.7%(3/31)	・二次健診後医療機関受診率 目標:90%結果:100% ・翌年特定健診受診率:48%(2021.2.12時点) ・翌年度検査値改善率:体重の維持・改善47%、HbA1c維持・改善47% ・生活習慣改善率 目標:50%結果:17%	・翌年度特定受診率が50%程度に留まっている。転入や資格移動の影響もあるが、二次健診受診者に対する健診受診確認の方法に課題がある。 ・翌年の検査結果改善は体重、HbA1cともにわずかながら改善がみられる。だが、変わらない、逆に数値が高くなっている対象も見受けられる。数値が改善しない要因を分析する必要がある。	・二次健診受診歴のある者への特定健診受診勧奨の強化。定期的に受診状況を確認し未受診者へは受診勧奨を継続して行う。 ・二次健診受診後の生活改善意識のきっかけ作り、モチベーション維持を図るために、肥満対策事業の活用を図る。 ・保健指導の力量形成のための勉強会を定期的に開催していく。
	受診率向上対策 特定健診未受診者対策事業	特定健診受診率の伸びが鈍化、特に働き盛り世代の40代から65歳未満の受診率は、男性19.4%、女性24.6%と低いため、この世代の受診率向上に向けた取り組みが必要である。	・読谷村国保40～74歳までの特定健診対象の者	・よみたんけんこうガイド、広報、各自治会での健診案内 ・健康づくりサポーターを養成し、未受診者訪問の実施を行う。 ・専門職による糖尿病重症化予防プログラム対象者への訪問、受診勧奨、保健指導の実施 ・個別通知での健診受診勧奨 ・トライアングル事業によるデータ受療	・受診勧奨を行う機会の確保 ・トライアングル事業協力医療機関の確保 ・健康づくり係事務職と未受診者対策担当保健師と協働体制	・よみたんけんこうガイドの全戸配布(年度当初) ・行政事務連絡会での健診日程周知(適宜) ・未受診者訪問リストを元に健康づくりサポーターとの未受診訪問方法の検討と訪問実施。 ・未受診者への個別ハガキ通知(集団健診前、土日健診前、1月頃、等) ・トライアングル事業協力医療機関への協力依頼。	特定健診受診率 目標値45% 結果31.6% 40～64歳までの受診率 目標値:35% 結果:16% 40～64歳までの面談実施率38%	特定健診継続受診率 目標70% 結果:69.6% 糖尿病重症化予防対象者の受診率 目標:50% 結果:32% 糖尿病重症化予防対象者の保健指導率 41%	・健診継続受診率は目標値に近くなっている者の、特定健診受診率、新規受診者数は低下している。未受診者のアプローチ方法についての見当が必要。 ・専門職による受診勧奨は、治療中断者の把握や重症化予防の観点でも重要であり、継続して実施することが必要。	・節目年齢でハガキ通知等、通知の方法を工夫する。 ・若い年代が受けやすい健診受診方法の設定(休日健診、個別健診の案内) ・定期通院者の健診受診を促すため、医療機関へ特定健診受診勧奨を行う。 ・トライアングル協力医療機関の数を増やすために、情報提供料金を協力方法についての検討が必要。 ・健康づくりサポーターの養成、研修を継続して行い、健康を保つことの重要性と健診の利用の普及活動を依頼する。 ・各自治会と協力し、健診受診勧奨を行う。
ポピュレーションアプローチ	発症予防 指肥(新分規類事に業基)に基づいた保健	肥満は2型糖尿病、脂質代謝異常、高血圧等の疾患の病態基盤となり、特に内臓脂肪の蓄積は脳血管疾患、虚血性心疾患等の動脈硬化性疾患の発症を加速する。特定健診結果にてメタボ該当者・予備軍の割合はH23年度35.6%、H28年度35.1%、R1年度35.5%と減少していない。より効果的な保健指導の実施を行うため、肥満度分類別に応じた保健指導を行う。	特定健診受診者で肥満度1度以上の者	・肥満度分類に基づいた健診とレポート等の分析(KDB等の活用) ・保健指導対象者の抽出 ・作成教材を活用した保健指導の実施 ・食事・運動に関する体験型健康教育 ・保健指導と平行した運動プログラムの活用	ヘルスアップ事業担当で分析、対象者抽出、進捗管理を行い、地区担当で保健指導を実施。	肥満台帳作成。教材作成と活用。 肥満度分類に基づく保健指導の実施。	保健指導実施率	体重減少率 生活習慣改善率 要医療者受療率 翌年度健診結果改善率		・肥満度分類別保健指導(40-65歳未満で肥満度1、2度への保健指導強化、体験型健康教育の実施) ・肥満度3度以上の者の医療と連携した保健指導を行う。
	発症予防 高(新者規の事業保業健)事業と介護予防の一体的実施	村の関係部局が一体となり、介護・医療・健診データを一体的に分析し、健康課題や対象者を明確にした上で、国保の保健事業、後期高齢者の保健事業、介護予防事業を断絶することなく一体的に実施することで、高齢者の重症化予防・介護予防を効果的に行い、健康寿命の延伸を後期高齢者医療費・介護給付費の適正化を図る。	75歳以上の後期高齢者 糖尿病性腎症重症化予防対象者 生活習慣病予防重症化予防対象者	沖縄県後期高齢者広域連合からの事業を受託し実施。 ・KDBシステム等からデータを抽出し健康課題分析を行い、対象者の抽出・優先順位をつける。 ・関係部局、医療団体等との調整 ・ハイリスクアプローチ:糖尿病性腎症重症化予防対象者、その他の重症化予防対象者 ・ポピュレーションアプローチ:ゆいまーる共生事業等でのフレイル予防を視点とした栄養学習 ・健康チェックボランティアへのスキルアップ教室 福祉課を連携し必要なサービス、予防等につなげる。	企画調整を行う医療専門職(正規保健師)1人 地域で高齢者支援を行う医療専門職(会計年度任用職員管理栄養士)1人 関係課での課題共有会議の実施	KDBシステムを活用し対象者を抽出。E表を作成し、それぞれの対象者の台帳管理を行う。 個別支援(ハイリスクアプローチ)と通いの場等での健康教育(ポピュレーションアプローチ)を通じて支援。	糖尿病性腎症重症化予防対象者、その他生活習慣病予防対象者への保健指導、栄養指導実施件数 フレイル予防の視点での健康教育、栄養指導実施件数	医療機関未受診者の受療率 保健指導実施者の体重改善率(肥満・やせ)	KDBシステムを活用し健診・医療・介護データの一体的な分析を行い、年代別のデータを沖縄県と比較。 ①要介護認定者のうち、要介護3～5の率が県平均より高く重度化しており、一人当たり給付費も全国平均より高い。 ②生活習慣病の合併症である脳血管疾患・虚血性心疾患の治療中の方で要介護認定率が65-74歳の前期高齢者で県平均より高い。 ③生活習慣病有病率は高血圧でどの年代も県平均より高い。 ④健診有所見者の状況を見ると、40-64歳では腎機能(eGFR)、64-74歳では高血糖と腎機能、75歳以上では高血圧、高血糖、腎機能で県平均より高い。	令和3年度より実施