



# 子育て支援センター はばたけだより

令和4年10月31日(月) No.303  
〒904-0323 読谷村字高志保 1406  
＜読谷保育所2階＞  
Tel:958-3025 Fax:982-9019

心地よい風が吹き、沖縄でも秋を感じるようになってきましたね。朝夕は冷えたりと気温差のある日も増えますので、衣服の調整やバランスの良い食事、睡眠をしっかりとり、体調に気をつけて過ごしていきましょう！

感染予防の為、引き続き混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動を控え感染予防に努めて頂きながらのご利用をよろしくお願いいたします。(※陽性者数の状況などにより、行事の変更や閉所になることもありますので、ご了承ください。)



運動会お楽しみ週間



HALLOWEEN DAY



栄養相談

わらべうたあそび



育児講座「親子ヨガ」



## 支援センター利用者の皆様へ

下記の内容に当てはまる時には、支援センターのご利用をお控えください。

- 体温が37.5℃以上（または、平熱より1℃くらい高い）ある場合。
- 風邪症状（咳や鼻水など）のある場合。（自宅でゆっくり休みましょう。）
- 新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触がある為、保健所から健康観察の指示を受けている場合。
- 直近2週間で海外・県外への渡航歴があり、発熱や息苦しさ、けん怠感、軽い風邪症状のある場合。

## 支援センターとは？

0歳児～就学前のお子さんとそのご家族が無料で利用できる施設です。同年齢の子と遊ばせたい、ママ友が欲しいなど、交流をしながら子育てについての悩みや不安の解消の糸口の場でもあります。その他、交流保育・育児講座・育児相談を行っております。（詳しくは担当までお問い合わせください）

利用日 月曜日～金曜日  
利用時間 <午前>\*9時半～11時半  
<午後>\*13時半～15時半  
休業日 土曜・日曜日・祝祭日・年末年始  
慰霊の日・新年度準備期間

※駐車場は村立図書館をご利用下さい。  
駐車場中央は図書館利用者スペースとなっておりますので、図書館に向かって左側をご利用下さい。また、保育所隣の駐車場はコインランドリー専用駐車場となっておりますので停めないようにして下さい。

## 育児講座「親子ヨガ」

お子さんとスキンシップを取りながら、体の凝りをヨガで伸ばし気持ちよい時間を過ごしましょう♪

☆講師 南 アイ氏(ヨガ&たいわ『あうん』)  
☆日時 11月25日(金)  
10時15分～11時15分  
※定員：7組 申込期限 11/24(木)

## 育児講座「お口のお話し」

お口のケアや、お口の事について色々、教えてもらえますよ☆

☆講師 宇原 雪乃氏(おくちの相談室ここゆい)  
☆日時 11月22日(火)  
10時15分～11時15分  
※定員：7組 申込期限 11/21(月)

## 小麦粉粘土遊び

指先の感覚・想像力・思考力を高める感触遊びお子さんと楽しんでみませんか？

☆日時：11/2(水)

## リズム運動

ピアノの音に合わせて、歩いたり走ったり四つ這いになってみたり、いい運動になりますよ☆

☆日時：11/8(火)

## わらべうた遊び

わらべうたに合わせて、ふれあい遊びや布遊びを楽しみます♪

☆日時：11/10(木)

## 発達相談の日

臨床心理士による、発達相談の日です。お子さんの発達についてちょっと気になる事や聞きたい事など気軽に相談できます。☆場所支援センター

☆日時 11月17日(木)  
10時00分～11時00分  
※定員：2組 申込期限 11/16(水)

## 育児講座

### 「頭も心も育つ絵本子育てを楽しもう」

IQ・EQ(共感力)が上がる。絵本の効果的な読み方実践について知ることができます。

☆講師 大崎 幸子氏  
☆日時 11月29日(火) 10時15分～11時15分  
※定員：7組 申込期限 11/28(月)

日	月	火	水	木	金	土
		1 自主交流	2 小麦粉粘土遊び	3 文化の日	4 自主交流	5
6	7 自主交流	8 リズム運動	9	10 わらべうた遊び	11	12
13	14 自主交流	15	16	17 (午前) 発達相談	18 (午前) 11月生まれ 誕生会	19
20	21 自主交流	22(午前) 育児講座 「お口のお話し」	23 勤労感謝の日	24 自主交流	25(午前) 育児講座 「親子ヨガ」	26
27	28(午前) 栄養相談 自主交流	29 育児講座 「絵本講座」	30			

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ご了承ください。事前に支援センターまでご連絡ください。

☆誕生日会は誕生カードの準備があるので、誕生児は11/16(水)までにセンターで申し込みをお願いします。