

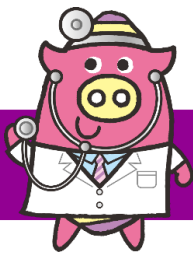
「聞いて」「見て」「感じて」

楽しく

「よみたんブランド」
パワーアップキャラクター
よみたん

よみたん 介護予防と健康づくりが分かる！

ぬちぐすいフェスタ in WEB 講演会



介護予防講演会

観覧
無料

13:00 楽しく正しく健康体操

医学博士・理学療法士

B-mind 代表 小坂 祥範 先生



沖縄の食文化について

島やさい工房かめさんといっしょ 代表 山内 都子 先生



おうちでできるストレッチ運動

(一社)ラフウェル たーかー 先生
ひとみ 先生



命の道しるべ(ぬちしるべ)

アニメーション動画配信

上映時間:約5分

介護予防における足の大切さ

足元のお悩み解決専門

シャロンフラワー 代表 友寄 恵美子 先生



日時

2022年 3月26日(土) 12:55~終了まで

主催

読谷村福祉課

FMよみたん

検索

YOUTVチャンネルをクリック

