

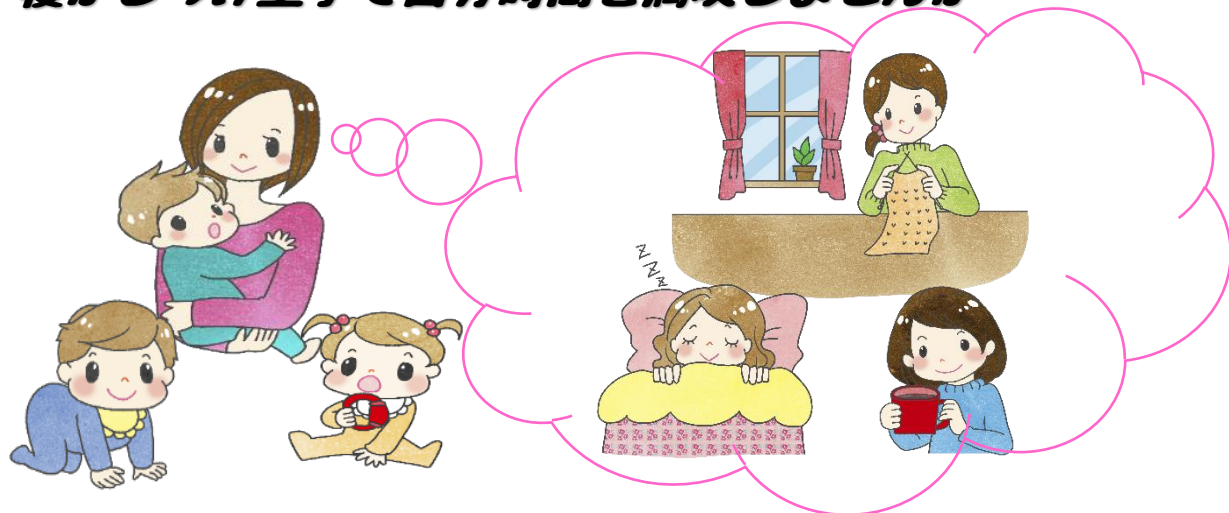
令和3年度読谷村家庭教育相談支援事業

受講者募集

## 子育てまーる講座

# 「夜泣きなしで、ぐっすりねんね」

～寝かしつけ上手で自分時間を満喫しませんか～



令和3年 11/18 (木)

AM10:00～AM11:30

読谷村文化センター2F (講座室B)

※フレイマット有り

<国際資格 IPHI 乳幼児睡眠コンサルタント>

講師：與古田 すみれ 氏 (SLEEP CLOVER)

内容：夜泣きや寝かしつけに疲労困憊しているママ・パパ寝かしつけを改善して自分時間を満喫！心の余裕を作ろう。

定員：村内在住の妊婦～乳幼児の保護者約10人。

申込締め切り：定員達し次第締め切り (受講料無料)

※また今後の新型コロナウイルス感染の状況により、講座が中止となる場合もございます予めご了承ください。

【お問い合わせ・申込み先】読谷村教育委員会 生涯学習課

TEL 982-9231

