

介護予防のための健康チェック!!



『元気チェックリスト』送付のご案内

65歳以上の要介護認定を受けていない方を対象に、健康度に関する調査票『元気チェックリスト』を送付しています。

『元気チェックリスト』が送られてきた方は、チェックリストを両面ご記入の上、同封の返信用封筒（*切手不要）にて読谷村役場福祉課までご返送ください。

返送された『元気チェックリスト』の結果により、必要な方には、介護予防教室などのご案内をさせていただきます。



『元気チェックリスト』でわかること

この元気チェックリストには、運動機能・栄養・口腔機能など、日常生活に必要な機能が低下していないかをチェックし、介護や支援が必要な状態になるおそれが高い方を早期に発見するという目的があります。

「自分は健康だから」「まだ介護がないから大丈夫」とは、言わずに年に一度は元気チェックリストで確認して、健康づくりに努めましょう!!

【お問い合わせ】 読谷村役場 福祉課 老人福祉係 982-9209

地域包括支援センター 982-9234